

チョコレート



- 食べる、かじる、かむ
- おいしい
- 紅茶、コーヒー、お茶やジュースといっしょに食べてもいい
- 量は決まっていない
- 時間は決まっていない
- 元気な時も病気のときも食べていい

くすり



- のむ、のみこむ
- にがい味がある
- 水かぬるま湯でのむ
- 量は決まっている
- 時間は決まっている
- 病気の予防や治療をする時以外にはのまない

1

くすりとは？



病気やケガのときに使うと

体が楽になる草

薬 → 楽
くさかんむり
らく
楽になる

クスリ ←→ リスク

2

いろいろなくすり その1

● 内服薬：飲むくすり



● 外用薬：飲まないくすり



● 注射薬：血管や筋肉に直接入れるくすり



3

いろいろなくすり その2

医療用医薬品 (いりょうよういやくひん)

病気の症状・体質・年齢・体重などにあわせて、量を調整するくすり

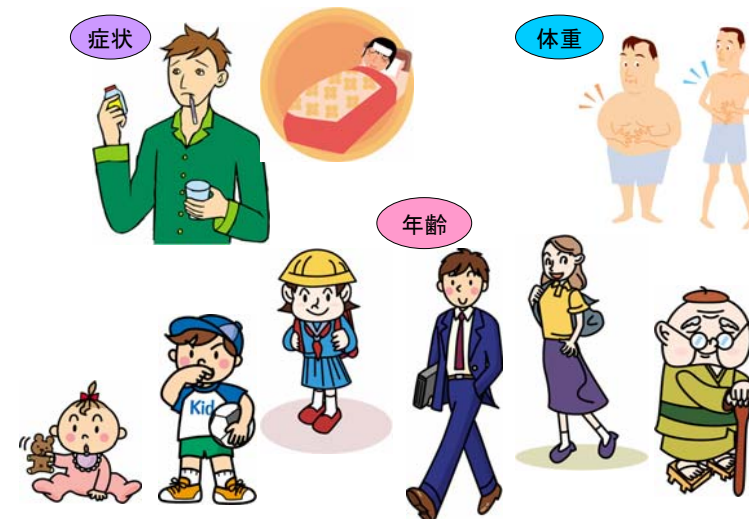


「処方せん」をもらって、薬局で作ってもらうこと(調剤)もある
→箱などに入って売ってない！

4

患 者	氏 名	岩田 きらり		保険医療機関の 所在地及び名称	東大阪市岩田町 4-3-22 環薬クリニック
	生年月日	昭和45年5月16日生	男・ 女	電 話 番 号	960-3804
	交付年月日	平成20年 4月 3日	処方せんの 使用期間	平 成 年 月 日	若江 太郎 若江
処 方	ラキソニン錠 60mg	3錠			特に出張のある場合を除き、交付の日を 含めて4日以内にご返院期間 に出すこと。
	ソルベックス Cap50mg	3C			
方		分3 毎食後	7日分		
	アゼックス錠 150mg	3錠			
		分3 毎食後	7日分		
備 考					
	発売医薬品 (ジェネリック医薬品) への変更が全て不可の場合、以下に 署名又は記名・押印 保険医署名				
	調剤年月日	平成20年4月4日			
	保険薬局の所在 地及び名称	東大阪市岩田町 4-3-22-300 トライトライ薬局			
	保険薬剤師氏名	東大阪 トライ トライ			

医療用医薬品は**オンリーワン**
人にあげない、人からもらわない



いろいろなくすり その3

一般用医薬品 (いっぱんよういやくひん)

薬局、薬店で買うことができるくすり。

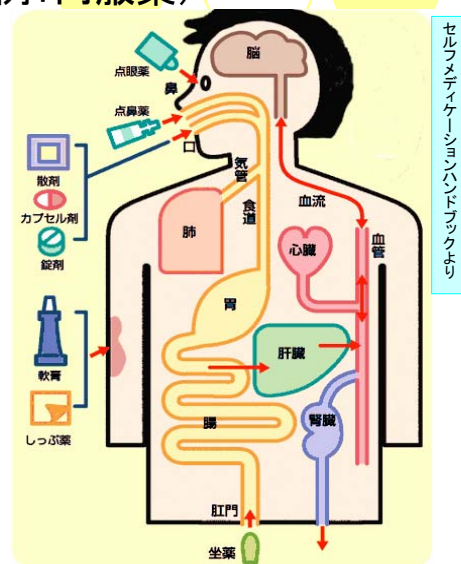
説明書がはいっている。

[illegible]

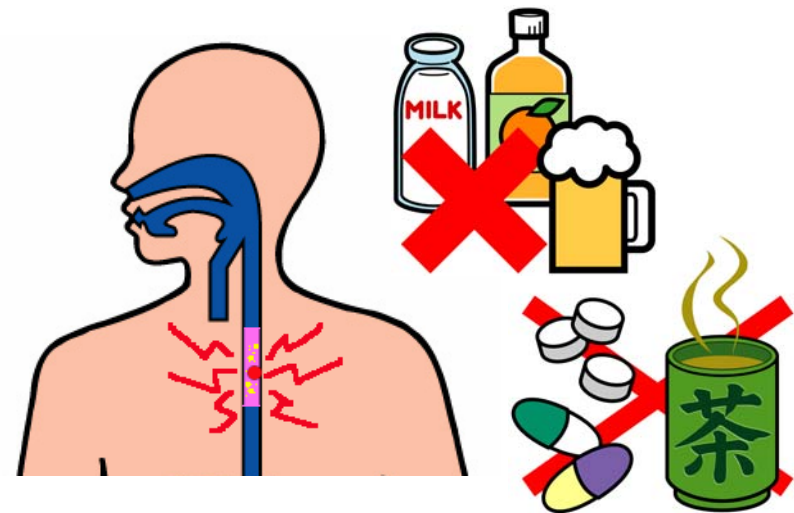
一般用医薬品の説明書

くすりが効くしくみ(例:内服薬)

口:水といっしょに流れる
胃:水に溶ける
小腸:吸収される
肝臓:一部、分解
血管:全身に運ばれる
各臓器:効果を発揮
腎臓:ろ過、排泄(尿として出る)



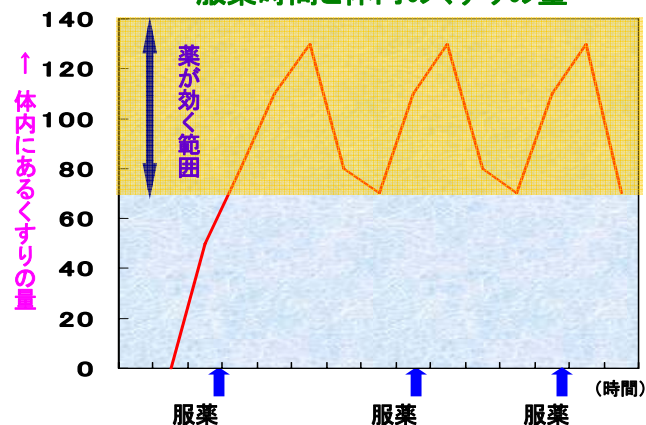
なぜ、くすりはコップ1杯の水かぬるま湯でのまなければいけないか



10

なぜ、くすりはのむ時間(服薬時間)を守らなければいけないか

服薬時間と体内のくすりの量



11

くすりをのむ時間(服薬時間)の約束

一番、多い

- **食後**:ごはんを食べたあと30分以内にのむ。
- **食前**:ごはんを食べる前の30分以内にのむ。
- **食間**:ごはんを食べ終わってから2~3時間後。食べてる途中じゃないよ!

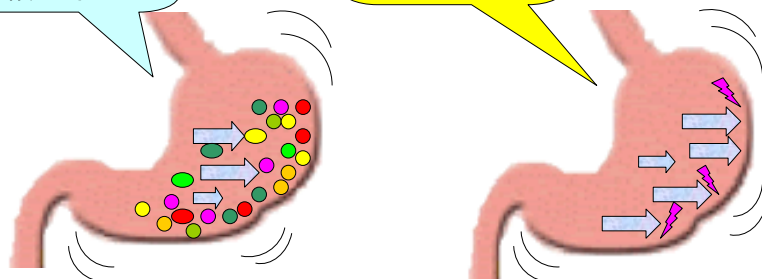


12

食後にのむくすりの胃への影響

・食べ物があるから
胃の表面に直接
作用しない

・食べ物がないから
胃の表面に直接
作用する



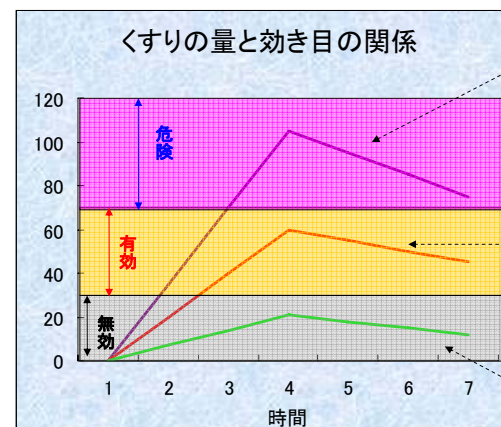
→ 水に溶けたくすり

●●●●● 食べ物

⚡ 刺激

13

なぜ、くすりはのむ量を 守らなければならないか



多い量: 危険、強い
副作用

で死亡する
場合もある

正しい量: ききめあり
副作用

も出にくい

少しい量: ききめなし

14

副作用(ふくさよう)とは?

くすりには「治す作用」と
「それ以外の作用」がある

病気を治す作用(働き)を
「主作用」と言い、それ以外の
作用を「副作用」と言うんだ。

たいていのくすりは「副作用」が
出ないように作られているけど、
人により強く出ることがあるんだ。

治す



眠くなる (例) かゆくなる、
赤いブツブツが出る



健康食品はくすりの親戚?

- 見かけはくすりに似て
いる
- 必ず病気が治るわけ
ではない
- 食べるとやせるわけ
ではない
- 必要な栄養は食事から
とるのが基本



16

くすりの正しい保管方法

- 専用の缶などに保管し、他のものと区別すること
- 直射日光のあたらない涼しい場所に保管し、水にぬれないようにすること
- 他の容器への移しかえはやめよう



17

薬物乱用とは？

- 病気の治療や予防の目的以外のために、**薬物**を使うこと。1回でも**乱用**ですし、1回でも**犯罪**です。
- 誘われても**断る**勇気を！
- 「1回ぐらいなら…」、「ちょっと、おもしろそう」が**命取り**になる！



18

乱用される危険のある薬物

- シンナー、麻薬（まやく）、覚せい剤、大麻（たいま）、MDMA（エムデディーエム）、コカイン、違法ドラッグ

乱用目的をごまかして販売している、一度やったらクセになる成分を含む薬物



19

タバコも薬物のひとつ



20

薬物乱用は身体も精神もボロボロになる



21

薬物をごまかすための呼び名

- シンナー……アンパン
- 覚せい剤……エス、スピード、シャブ
- 大麻(たいま)……ハッパ、マリファナ、チョコ
- MDMA……エクスタシー、バツ、タマ
- コカイン……コーク、スノウ、クラック
- 違法ドラッグ……ラッシュ、ロッカールーム

22

友だちや怖い先輩から誘われたら

～ことわるテクニック～

- いらない理由を言う
「犯罪になるからいらない」
- 他の人や法律にたよる
「ウチの人にしかられるからいらない」
- ことわる言葉をくり返す
「いらない」「いりません」
「とにかくいりません」
- その場から逃げる
広い道、明るい方、人のいる方へ走る



23

ま と め

- くすり は コップ1杯の水かぬるま湯でのむこと。
- くすりは のむ時間を守ること。
- くすりは のむ量を守ること。

おくすり
きちんと
のもうね



- やったらあかん!!
タバコ、薬物乱用

24

薬剤師の仕事

- **くすり**が有効かつ安全に働くように考えることが第一の仕事



25

かかりつけ薬局ってなあに？



26

おくすりについての質問は
かかりつけ薬局(薬剤師)または
保健所まで

