

いよいよ残り2ヶ月！勉強への意気込みは？

冬休みから始まり、百人一首大会や漢字検定など、充実した1月だったと思います。

いよいよ今の学年で過ごす日々も少なくなってきました。

新しい学年になる前に、この1年の反省をしてみてください。

1日少しでも家庭で学習できていましたか？授業態度はどうでしょう？遊びの時と真面目な時、ケジメはつけられたでしょうか？

少し振り返っただけでも、自分の反省すべき点がたくさん見えてくるのではないのでしょうか。受験まっただ中の3年生は、1年の時にやった、忘れてしまった、というようなところで思わぬ壁に当たってしまった人もいるかもしれません。

次の学年が近づいてくるこの時期は、成績や生活習慣など「今年もうええわ～。4月からがんばろう～！」となあなあになりがちです。

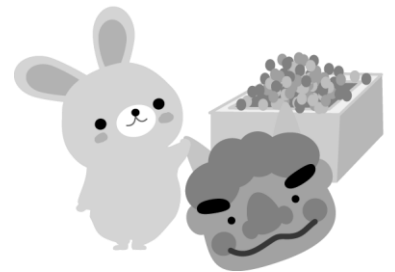
4月になってから急に自分の勉強スタイルを変えることはとても難しいことです。新生活が始まる前に、この1年の復習をしてみましょう。つまずきを見つけておき、新しい知識を身につける万全の状態に整えておいてください。3年生も、試験に受かるため！とこだわりすぎずに、今から始まる高校生活の下準備だ・・・！というような心づもりで勉強してみてください。

2月 行事予定

9(土) 大阪私学入試

11(月) 建国記念日

20(水) 公立前期入試



『ながら勉強』は効率がいいのか・・・？

「勉強しながら音楽を聴くと集中できる！」という人は少なくありませんね。ラジオを流しながら、あるいはテレビの雑音を聞きながらする、という人もいるかもしれません。

今中学生の皆さんだけではなく、昔から『ながら勉強』については賛否両論、意見が分かれるところです。

人によっては静かすぎると集中できない、また、小さい兄弟がいて、騒音を消すために音楽をかけているというような人もいられるでしょう。しかし、人間のメカニズム的に言うと『ながら』には問題もあるそうです。

まず、記憶力が必要な勉強の時(英単語の暗記や、語句を記憶するときなど)は極力BGMは避けた方が良いでしょう。特に歌詞がついている曲やラジオのトークなどはもってのほかです。目から入った文字の情報を映像や音声に変えて脳で記憶する、という手順を踏んでいるため、関係ない音や情報が入ると非常に覚えにくくなるようです。(しかし、リズムや替え歌の語呂合わせで覚えるのは効果的だそう。)

国語や英語の長文問題、数学の文章題なども、音楽があると集中しにくくなるそうです。

どうしても音楽がないと・・・という人は、クラシックやインストゥルメンツの、歌詞が入っていない曲を選んでみてください。

ただ1つ言えることは、試験の最中は音楽なんて流せませんから、普段から無音の状態に慣れておくことがベストですね。