

ほけんだより 4月

2017年4月10日
第1号
東大阪市立縄手南中学校
保健室



入学・進級おめでとうございます!

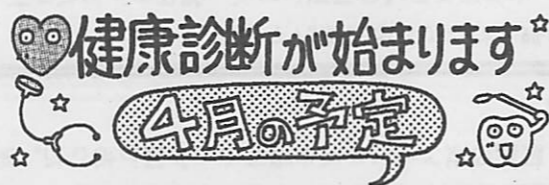
新しいクラスに新しい友達、新しい先生。みんなの『ドキドキ』『ワクワク』の様子がとても伝わってきます。いよいよ縄手南中学校での新しい一年の始まり。みなさんが学校生活の中でたくさんのことを学び、楽しく元気に過ごせるよう心とからだの健康をサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



看護教諭の
「黒川 由梨乃」
(くろかわ ゆりの)です。
よろしくお願ひします!

健康診断のお知らせ

4～6月にかけて健康診断を行います。中学生の1年間は身体が著しく成長する時期です。しかし成長には個人差があるため、友だちと比べる必要はありませんよ。その人なりに『バランスよく成長しているか・身体に異常はないか』を知ることが大切です。

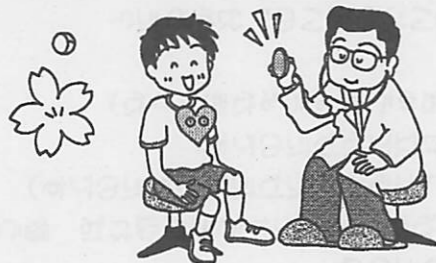


8・9年生保護者のみなさまへ

<保健関係書類記入のお願い>

健康診断や宿泊研修を行うにあたって保健書類を配付しています。必ず確認いただきご記入ください。期限までに提出していただくよう、よろしくお願いいたします。

提出期限 **4月12日(水)**



お世話になる先生方

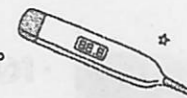
内科 ・樋口 拓 先生 ・溝畑 茂一 先生
・坂本 仁 先生
眼科 ・今本 量久 先生
耳鼻科 ・菊岡 政久 先生
歯科 ・増永 伸幸 先生 ・中谷 晴彦 先生
薬剤師 ・清水 竜洋 先生

よろしく お願い します ♪



<保健室の利用の仕方> ～縄手南中保健室のルール～

- ① 保健室は休み時間に利用する。
授業に遅れそうな場合は次の教科の先生に申し出る。
 - ② 保健室では、しんどい人がいなくても静かにする。
(静かにできない人は、退室してもらいます。)
 - ③ 保健室にある物を勝手にさわったり、持ち出したりしない。
 - ④ 保健室での休養は、原則1時間としています。よくなる場合は、自宅で休養するか、病院で治療を受けましょう。
(早退や病院受診の際に保護者の方に連絡をしますので、いつでも連絡がつくようにお願いします。)
- みんなが安心して利用できる保健室にするためにルールをしっかりと守りましょう!!



★明日11日(火)は身体計測・視力検査・聴力検査です★

<身体計測の注意事項>

- ・体操服で行います。
- ・髪は頭の上でくくらないでください。
身長が正確に測れません。
- ・体重計に乗るときは静かに乗りましょう。
体重はあらかじめ0.5kgマイナスしています。



服装・持ち物

- ・体操服(半そで・半スボン・ゼッケン着用)
- ※上から長トシ着用可
- ・メガネ(授業でメガネを使用する生徒のみ)

<視力検査の注意事項>

- ・普段メガネやコンタクトレンズを使用している人は必ず持参してください。
検査の際、担当の先生にメガネやコンタクトを使用していることを伝えてください。

<聴力検査の注意事項(7・9年生のみ)>

- ・レシーバーを耳にきっちり当てて手で合図ボタンを持ちます。
- ・耳をすまし、ピーッという音が聞こえてきたらボタンを押す。
※音が鳴っている間はボタンを押し続けてください。
- ・検査は右耳→左耳の順に行います。



* 検診の間は静かに待ちましょう!