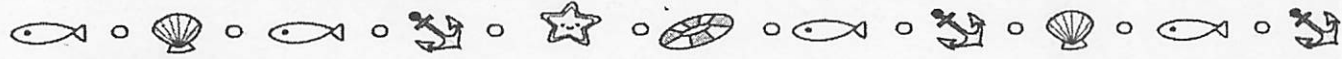


# ほけんだより

2017年6月22日  
第6号  
東大阪市立縄手南中学校  
保健室

みなさんの頑張り、素晴らしい体育祭が終わりました。一人ひとりの「良い体育祭にしよう」という気持ちと行動が合わさって、観客の方たちに感動を届けられたのではないのでしょうか。競技中や演技中に悔しい思いをした人もいると思いますが、その悔しい気持ちを次の行事や来年の体育祭にいかしていきましょう！



## 保護者の方へ

4月から行っていた各種健康調査等へのご協力ありがとうございました。検診等の結果から、治療や精密検査、専門医院での診察が必要な生徒を対象に受診勧告の用紙を配付しています。用紙を受け取られた場合は、早めに病院で診察を受けてください。また、受診後は学校へ受診報告書の提出をお願いします。お忙しいとは思いますが、よろしくお願い致します。

## 8年生の保護者の方へ

8年生の視力検査の結果、精密検査が必要な生徒に「視力精密検査依頼書（水色の用紙）」を渡しています。これは、初診料と検査費用を教育委員会が負担しているものです。依頼書の有効期限は10月31日までです！（東大阪市の医師会加入の眼科医のみ対象）

## 色覚検査について

色覚検査を希望する生徒を対象に個別で検査を実施します。希望される方は担任又は養護教諭までご連絡ください。

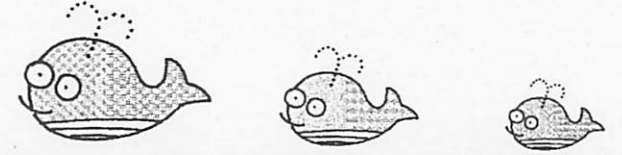
## ☆☆医療券について☆☆

◆就学援助を受けている人で、トラコーマ・結膜炎・はくせん・かいせん・のうかしん・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・寄生虫病（虫卵保有を含む）（結膜炎にはアレルギー性結膜炎を、また、慢性副鼻腔炎にはアレルギー性副鼻腔炎（慢性）を含みます。）で治療する人は、治療する前に医療券を発行しますので申請してください。  
（夏休みは7・8月分まとめでの発行が可能）

- ※ 医療券の交付は、毎年就学援助の認定が必要です。
- ※ 医療券は毎月発行です。翌月分は治療前に申請してください。
- ※ 使用しない医療券は必ず返却してください。



## ●もうすぐプール授業！！●



6月26日からプール授業が始まります。しかし、準備や注意を怠ると、事故や病気につながります。登校中や登校後に体調が悪くなった人は、必ず担任や保健室に連絡してください。事前に自分の体調を整えて、万全な状態でプールの授業に参加しましょう。

また、保護者の方はお子さんの「朝の健康チェック」をお願いします。

### 1. 前日までにしておくこと

★病気の治療は済んでいますか？まだの人は病院で受診しましょう！

★前日は早めに寝て、睡眠時間をしっかりとってください。

★手や足の爪が長いと、ケガにつながります。

短く切っておきましょう！



### 2. 保護者の方による健康CHECK!

- ① 熱はありませんか？
- ② お腹を壊していませんか？
- ③ 皮膚にブツブツができていませんか？
- ④ 鼻水がたくさん出ていませんか？
- ⑤ 耳を痛がっていませんか？
- ⑥ 目のかゆみや充血・目ヤニはありませんか？
- ⑦ ケガが化膿していませんか？
- ⑧ 睡眠不足になっていませんか？
- ⑨ 朝食はしっかり食べましたか？

### 3. 気を付けたい感染症

《咽頭結膜熱（プール熱）》

- 症状
  - ・38～39℃の高熱
  - ・のどの痛みやリンパ節の腫れ
- 予防
  - ・手洗いをする
  - ・タオルの貸し借りをしない

《アタマジラミ》

- 症状
  - ・激しい頭のかゆみ
- 予防
  - ・タオルやくし、帽子など頭にふれる物の貸し借りをしない

**病気がいがある人は主治医に相談しましょう**  
心配なところがあるときは、お医者さんに相談してプールに入るかどうかを決めましょう。

**夏かせき要注意**

クーラーのつけっぱなし  
汗をかいたままクーラーにあたる  
冷たいものの飲みすぎ 食べすぎ  
汗の始末をしない  
体を冷やしすぎないこと!

《流行性角結膜炎（はやり目）》

- 症状
  - ・結膜が充血する
  - ・目がかゆくなる
  - ・涙が多くなる
- 予防
  - ・タオルの貸し借りをしない

