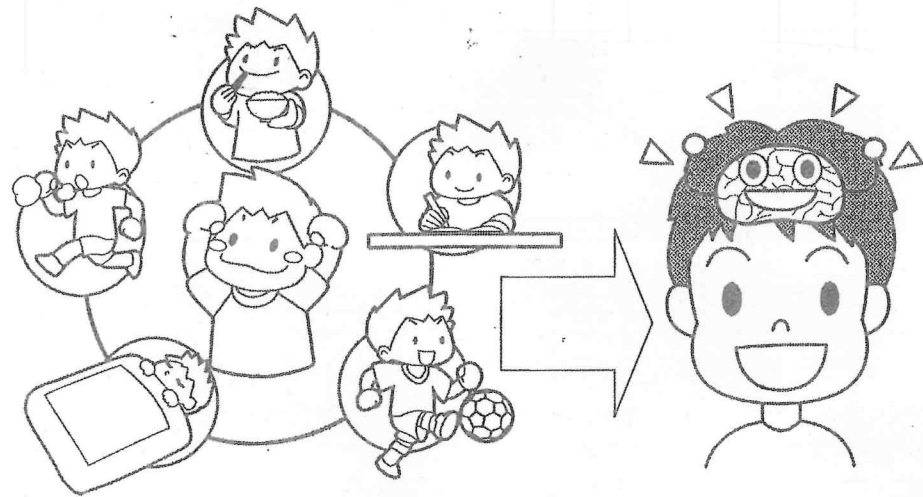


ほけんだより 9月

H29. 9. 4
 縄手南小学校
 ほけんしつ

なが ながやす ち けんき す
 長かった夏休みが終わりました。みなさん、元気に過ごせ
 ましたか？ まだまだ暑い日が続きます。体調をくずさない
 よう「早ね・早おき・朝ごはん」で、元気に過ごしましょう。

はやね・はやおき・朝ごはん!!



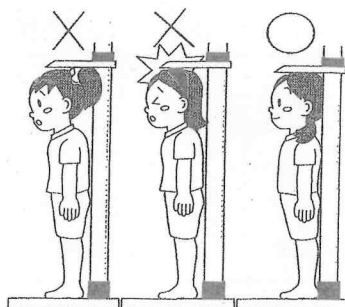
きそく じふ
 規則正しい
 生活は、
 脳をシャキッと
 目覚めさせます!!

9/2(土)~9/8(金)の
 「けんこうかんぱりカード②」も
 がんばろう!!

〜二測定(身長・体重)をおこないます〜

9月6日(水)	6年生	★ 体操服でおこないます。
7日(木)	2年生	くつ下は、教室でぬいで 来てください。
8日(金)	5年生	
11日(月)	1年生	
12日(火)	4年生	★ 日程は変更する場合があります。
13日(水)	3年生	
14日(木)	予備日	

そくてい かがた
 測定しやすいかみ型で
 来てください。



保護者の方へ 色の見え方・色覚検査について

色覚異常には、先天性と後天性のものがあります。先天性は遺伝によるもの。後天性はそれ以外の原因、たとえば目や脳の病気などによる色覚障害のことを指します。

先天性色覚異常は、男性の5% (20人に1人) 女性の0.2% (500人に1人) の割合でみられると言われていています。しかし、色覚異常といっても色がまったくわからないのではなく、色によって見分けにくいものがあるということです。日常生活にはほとんど支障のない程度であることが大半です。

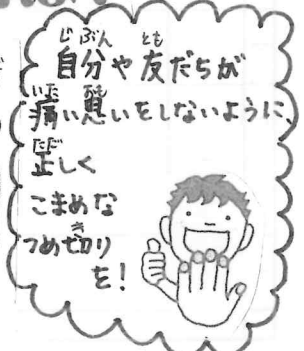
学校では、黒板の赤い字が見えづらい、図工での絵の具の色が判別できないなどで支障をきたす場合が考えられます。

また、問題となっているのは、「職業制限」です。自衛隊、警察官、航空関係、調理関係などでは、就職が制限されている場合があるそうです。職業進路選択にむけて、早い段階から自分自身の見え方を知っておくことが良いとされています。

学校では、色覚検査表を用いて色覚検査を行うことができますが、養護教諭がおこなうスクリーニング検査であるということをご了承ください。希望者のみに随時行いますので、希望される場合は、学校までお知らせください。検査をおこなう際は、プライバシーに配慮し実施します。検査表が読めない、間違っ読むなど、異常が疑われた場合には、眼科受診をお勧めします。その他ご相談されたい場合は、学校までご連絡ください。

おうちの人と読んでね 正しいつめの切り方は?

●足のつめ、切りすぎに注意! 足のつめの切りすぎは、痛い巻きづめの原因になります。指先からつめがほんの少しだけはみ出るくらいの長さで、四角く切るのが正解。



自分や友だちが
 痛い思いをしないように
 正しく
 こまめに
 つめを切り
 を!