

孔舎衛小コロナ対応（朝休み・中休み・昼休み）休憩時間について

○ 朝休み（登校後～8：30）に外遊びはできません。

（児童の健康チェック前・遊び中の観察ができない。）

○ 8時10分までに登校しない。8時10～30分に登校。

○ 8：10から入室可能。教室か教室前ろうかで過ごす。

① 「中休み・昼休みの外遊び（運動場の使用）について」

密集・密接を軽減するため、中休み・昼休みは奇数学年と偶数学年に割り当てて遊ぶ。

・水曜日は中休みしかないので全学年使用しない。

	中休みに外遊びできる	昼休みに外遊びできる
6月8～12日	奇数学年	偶数学年
6月15～19日	偶数学年	奇数学年
6月22～26日	奇数学年	偶数学年
6月29～7月3日	偶数学年	奇数学年

※以降も1週間ごとに奇数と偶数が代わる。

② 中休み・昼休みの「手洗いを含めた行動様式」

外遊びできない学年：①手洗い → ②全員が室内遊び

外遊びできる学年：①外遊び（室内遊び）→②手洗い

※ただし遊具で遊ぶ場合は追加手洗いします。

※手洗い場所は学年で割り振り、混雑軽減を図る（分割登校で開始しています）。

③ 「遊具について」

・のぼり棒、うんてい、ジャングルジム、鉄棒、ボールなど遊具は使用可とします。

遊具を使う前に運動場の水道（花壇前・鉄棒後のいずれか）で手を洗います。

休憩時間が終わる時も必ず手洗いをしましょう。

④ 「遊び方について」

・鬼ごっこ・ボール遊び・大なわなど特に制限は設けませんが、接触が少ないように遊びを工夫するようにしましょう。例えば、だきつく・おんぶ・だっこなどはやめましょう。

⑤ 「マスクの着用・体調管理について」

・学校では原則マスクをします。休憩時間、外で遊ぶ時も原則マスクをします。

呼吸が苦しくならない程度のほどよい運動を心がけましょう。

激しい運動をして呼吸が苦しくなった時は、途中でも運動をやめる、もしくは人をさけてマスクを外して、呼吸を整えるなどしましょう。

特に外遊び後には念入りに水分補給を指導する