



## ぜったい まも きゅうしょく やくぞく 絶対に守ろう！ 給食・3つの約束



- ① きゅうしょく まえ あと てあう  
給食の前も後もしっかり手洗い・うがい
- ② せいけつ ほうし じゅんび  
清潔なエフロン・帽子・マスク・ナフキンの準備
- ③ じぶん たま  
自分とみんなのために黙って食べる

なぜ？



どうして？



### ① てあう 手洗い・うがい

「触っただけ」で感染することはあまりないよ。ばい菌が「口」「目」「鼻」などから体の中に入ってしまふことが怖いんだよ。

だからこそ、ばい菌を洗い流すことが大切なんだね。

**ばい菌はいろいろな所に付いている！  
自分の物にも付いているかもしれない！  
だから、絶対に洗い流す！**



### ② せいけつ もの つか 清潔な物を使う

当番の仕事は、みんなに関係のある仕事だね。特に給食では、食べ物を口の中に入れるので、一番気を付けなければいけないよ。

自分とみんなの安全のために、協力して清潔にしていこうね。

**ばい菌は清潔な物が苦手！  
自分とみんなの安全には清潔が大切！  
だから、みんなで協力して清潔にする！**



### ③ たま た 黙って食べる

マスクには、唾や鼻水などを周りに広げないようにする役割があるよ。食べる時にはマスクを外すので、なるべく広げないようにしなければいけないね。

食事中は友だちと離れ、黙って食べようね。

**食事中はマスクができない！  
ばい菌を広げてしまうかもしれない！  
だから、食事中は黙って食べる！**

