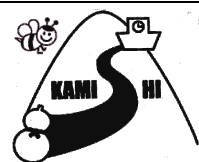


校長室便り



四條の風学園上四条小学校

4号 家庭数配付

学校教育目標

強く 明るく 伸びのびと

校長 林 美予子
平成30年6月1日(金)



18日(金) 中学年の遠足が行われました。4年生と3年生が協力して班活動をしました

見える体力 見えない体力 早寝 早起き 朝ごはん



「見える体力」というのは先日行われたスポーツテストの結果のように「数値」として現れる体力のことです。一方、「見えない体力」というものもあります。「風邪をひきにくい人」「少々疲れていても頑張れる人」持っている体力であり、「健康に生活するための体力」と言い換えることもできます。

この「見えない体力」を身につけるために最も必要なこと、それは「早寝 早起き 朝ごはん」そして「規則正しい生活リズム」を身につけることです。また、一般的に「見える体力」の高い人は、「見えない体力」も高いといわれています。ふだんから運動をする習慣を身につけましょう。特に小学生の時期は、一つの種類の運動だけでなく、たくさんの運動をすることでバランスの良い体力がつくといわれています。休み時間、体育の授業、放課後などを利用して体を動かす「見える体力」と「見えない体力」を高めていきましょう。(28日集会講話より再録)

中学校登校始まる



■5月18日の午前中、本年度第1回めの中学校登校が行われました。今回は、午前中に登校し、中学校の先生による「体育の授業」などを実施しました。本年度はあと7回の中学校登校が予定されています。「お弁当」の用意などをお願いする場合がありますが、ご協力をお願いいたします。



雨のシーズンがやってきます



先日「台風を伴う警報発令時の登下校について」(本年度は緑色)というプリントを配付いたしました。そこにも記載されていますが、再度確認いたします。

6月に入り「大雨警報」「大雨洪水警報」等の発令も予想されますが、東大阪市の小中学校では、「台風による東大阪市への警報が朝7時に発令されている場合」は臨時休業となります。台風の影響を受けない「警報」については休業とはなりません。ただし、登校に際し、子どもたちに危険が及ぶような状況であれば、ご家庭で待機いただきますよう、お願いいたします。

なお、朝7時の警報の有無につきましては、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

授業参観 四條の風フェスタ

明後日の日曜日には本年度2回目の授業参観、そして「四條の風フェスタ」が行われます。

■授業参観中、保護者の皆様は「入校許可書」と下靴を入れる「ビニール袋」などのご用意をお願いします。「入校許可書」をお持ちでない場合は「職員室」までお越しください。

■フェスタ当日は子どもたちがさまざまな品物を作ったり、もらったりする場面が想定されます。そのため、荷物を持ち運ぶための

・簡単なナップサックやビニール袋などを各自ご持参ください。

■例年フェスタ当日に「金券の落とし物」が続出します。

・チケット一枚一枚に「学校名、氏名」などをはっきりと記入しておいてください。