

枚中だより

東大阪市立枚岡中学校

No. 8 令和元年 11月 28日発行

モチベーションを維持する

校長 田中裕章

さまざまなスポーツの大会が終わると選手のインタビューが放映される。先週の土日もラグビー、水泳、フィギュアスケート、柔道、駅伝、ゴルフ、バドミントン、卓球、サッカー、相撲、他にもいっぱいあって報道番組のスポーツコーナーは本当に盛りだくさんで時間が足りないくらいになる。そんな中で選手へのインタビューはとても興味深い。大会前の意気込みを語るインタビューも大会後のヒーローインタビュー、敗戦のインタビュー、引退する選手のインタビューもすべて心動かされる何かがある。

種目が違っても選手たちの思いが言葉に乗ってそれぞれに伝わってくる。選手の発する一言一言がとてもかっこよく聞こえる。勝利を喜び安堵する声、次の大会に向けて抱負を語る声、応援してくれた人たちに感謝を伝える声、どれもこれもかっこいいが、「まだまだ自分是可以する」とか「本当はこんなもんじゃない」とかもっと高みを目指している自分をアピールする選手も少なくない。自分の目指している目標に到達するまでモチベーションを維持するために自分を鼓舞する目的でそういう言葉が出てくるのだろうが、普通は気障きざに聞こえるそんな言葉も選手の口から出るとやはりかっこいい。

インタビューを受けるような一流選手は、大切にしなければならないことはたくさんあるが、最も大切なのは目標達成まで、モチベーションを維持するマネジメントである。目標を見失わないことの大切さ、夢をあきらめないことの大切さは多くの選手が口をそろえて語っているところであるが、可能性を信じてモチベーションを維持する工夫は、中学生である皆さんにも大いに参考になる点がある。

選手のインタビューの言葉を聞いて、スポーツのことに限らず、学習やものの考え方についても多くのことを学んでほしいと思う。



枚中トピックス：頑張っています、枚中生

- <東大阪市文化・スポーツ表彰> 11月 3日
 第46回全国中学校陸上競技選手権大会 女子砲丸投
 第19回全日本中学生男女ソフトボール
- 生活体験意見作文 11月 6日
 <第53回東大阪市中学校・高等学校生活体験意見作文発表会>
 「夏休みに得たもの」
- 「伝えよう！いのちのつながり」 11月10日
 入選 「奇跡の妹」
- トランポリン <第56回全日本トランポリン競技選手権大会> 5月19日
 団体女子の部 第3位 285.340
 <第42回大阪オープントランポリン競技選手権大会> 11月17日
 シンクヤズド Aクラス女子 第2位 81.500
- 卓球部 <東大阪市中学校卓球選手権大会> 11月10日
 1年男子の部 第1位
 2年女子の部 第3位
- 英語まつり 11月15日
- バasketボール <大阪府ジュニアバスケットボール選手権> 11月16日
 第4位
- 税についての作文 11月19日
 会長賞
 東大阪租税教育推進協議会会長賞
- 陸上競技部 <第53回東大阪市中学校総合体育大会> 9/14, 10/26, 11/2
 男女総合の部 優勝 69点 枚岡中学校
 男子の部 第2位 33点
 トラックの部 第3位 19点
 フィールドの部 第2位 14点
 女子の部 第1位 36点
 トラックの部 第3位 12点
 フィールドの部 第1位 24点

男子	1,2年生共通	100m	第3位	12" 38(+0.2)
		800m	第2位	2' 15" 00
		3000m	第3位	10' 31" 55
		走高跳	第3位	1m30
		走幅跳	第1位	5m38(+0.6)
		円盤投	第3位	18m02
	3年生	100m	第1位	11" 99(-2.7)
		3000m	第2位	9' 56" 71
	1年生	1500m	第2位	5' 02" 60
女子	1,2年生共通	100mJH	第1位	17" 92(+0.2)
		走高跳	第1位	1m35
		走幅跳	第1位	4m31(+0.2)
		砲丸投	第1位	9m96
		円盤投	第1位	19m04
	3年生	100m	第1位	13" 69(-1.5)
	1年生	100m	第1位	13" 64(+2.3)

< 東大阪市民駅伝競走大会 >

11月23日

男子 総合 優勝 1° 15' 15" 枚岡中学校Aチーム

第1区	第1位	11' 48"	(Aチーム)
第2区	第2位	12' 33"	(Aチーム)
第3区	第1位	12' 52"	(Aチーム)
第4区	第1位	12' 51"	(Aチーム)
第5区	第2位	12' 51"	(Aチーム)
第5区	第3位	13' 37"	(Bチーム)
第6区	第1位	12' 20"	(Aチーム)
第6区	第3位	12' 41"	(Bチーム)

女子 総合 第3位 1° 05' 25" 枚岡中学校

第3区	第2位	13' 12"
第4区	第2位	13' 04"
第5区	第3位	13' 26"

生活体験意見発表会

6日（水）イコーラムホールで東大阪市立中学校の代表による生活体験意見作文の発表会が行われ、枚中からは3年生が参加し、すばらしい作文に高い評価をいただきました。



連合音楽会

8日（金）新しく完成した文化創造館で、1年生が学年合唱で参加しました。すばらしい歌声をホールいっぱいに響かせました。



教育講演会

8日（金）夜、地域教育協議会の主催で元プロレスラーの小橋建太さんをお招きして教育講演会を開催しました。けがや病と闘いながらも「夢をかなえるチャレンジを」と熱く語っていただきました。



夢TRY科

9日（土）土曜参観で2年生は、未来市民教育の東大阪市独自教科「夢TRY科」の授業を体育館で行いました。防災の学習の中で、この日はカードを使って避難所運営シミュレーション「HUG」をやりました。



英語まつり

15日（金）東大阪市中学校英語まつりがイコーラムホールで開催され枚中からは2年生の14名が参加し、現代版「白雪姫」を演じました。工夫を凝らした演技と演出で大いにウケました。

