

# 枚中だより

東大阪市立枚岡中学校

No. 11 平成 31 年 2 月 27 日発行

## 三角点

校長 田中裕章

先日、全校集会で、本校の校地内にある三角点の話をしました。その後、何人かの人が「枚中の標高って何mですか」などと質問してくれました。答えは 19.9m ですが、私としては、今や大きな書店へ行って地形図を探さなくても、インターネットなど調べるツールはあるのですから「自分で調べてほしかったな」という思いもありました。「三角点」から検索して「国土地理院」→「地理院地図」からズームアップすれば、枚中の三角点はすぐに見つかります。

調べものをするときに、一昔前なら図書館へ行ったり、百科事典で調べたりしたのですが、現在ではインターネットで簡単にどこでも調べものができるようになりました。今や我が家でも百科事典なども何年も取り出して見ることもなく、処分しても何ら不自由なくらいの存在になっています。インターネットなどから得られる情報は出所がはっきりしていれば、便利で画像もきれいで役立ちますし、どんどん詳しく調べていって知識が増えていくことを楽しむこともできます。標高ひとつとっても同じで知っていて役立つかどうかはわかりませんが、知っているということで話題が豊富になったりするものです。生駒山の頂上は 642m（正確には 641.99m だそうです）枚中校区のバス通りで 10～12m、外環状線で約 5m、枚岡駅で約 50m です。自分の住んでいる校区や地域のことを少しでも多く知っているというのは大切なことであると思います。

本校、敷地内の四等三角点の情報を紹介します。

北緯 34° 40' 15" 0546  
東経 135° 38' 33" 6221  
標高 19.91m  
設置 平成 16 年 10 月 11 日  
計測 平成 26 年 3 月 13 日

標石の周りに保護石が 4 つあります。

大切にしましょう。



## 平成 30 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果分析

今年度、中学校 2 年生を対象に実施された全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が返ってきました。大阪府平均や全国平均と特に差のあったものを紹介します。

体格は、男女の身長、体重とも平均と 1cm、1kg も差はありません。

実技については、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20m シャトルラン」「50m 走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の計 8 種目の実施でした。男女とも、握力、長座体前屈などは全国や府の平均を上回っており、20m シャトルランなど 4 種目で全国や府の平均を下回っていました。枚中生が苦手としている種目は男女とも反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げの 3 種目で、特に「立ち幅とび」では男女とも全国平均より 15cm も下回っている点が気になりました。

生徒質問紙のアンケートでは、「学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属している」と回答した生徒の割合は男女とも全国や府よりも高い結果でした。しかし「自分の体力・運動能力に自信がありますか」という質問に対して、肯定的な回答をした生徒の割合は男女とも全国や府よりも低い結果でした。中でも気になったのは、女子の「中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」という質問に「思う」と答えた人の割合が著しく少なかったことです。

生活習慣では、睡眠時間は男女とも全国や府の平均に比べて「7時間以上8時間未満」の数が少なくその分「6時間以上7時間未満」が多くなっており睡眠時間が少ない傾向があります。次に、「平日、どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか」という質問には、「5時間以上」と答えた生徒も全国や府の平均に比べて多く、「2時間以上」という範囲では全国や府の平均とかなり大きな差が多く、特に女子において顕著な差があります。

また、食育のアンケート結果でもお知らせしたことがありますが、「朝食は毎日食べますか」という質問には、男女とも「毎日食べる」と回答した生徒の割合はかなり低くなっています。(男子全国 81.4%, 枚中 70.0%, 女子全国 78.2%, 枚中 71.6%) さらに、夕食について「毎日決まった時間に食べる」と回答した生徒の割合も低くなっています。(男子全国 37.8%, 枚中 26.1%, 女子全国 29.1%, 枚中 20.2%)

以上のような結果を踏まえ、中学校の取り組みで改善できるところは、学校としての取り組みを進めます。また、家庭の協力を得なければならないところもありますので、生徒の健康増進と体力向上のためにお力添えいただきますようお願いいたします。



## 枚中トピックス：頑張っています、枚中生

- アート部 < 東大阪市中学校風景画コンクール > 1月20日
  - 1年生の部 金賞
  - 2年生の部 銀賞
  - 銅賞
- 硬式テニス < 大阪ジュニアサテライト TEAMSTUFF 大会 > 2月 3日
  - 16歳以下男子 ベスト4
  - < 第36回鈴木杯大阪府ジュニアサテライト > 2月10日
    - 16歳以下男子 優勝
- 吹奏楽部 < 東大阪中学生新人ソロコンテスト > 2月10日
  - トロンボーン 銀賞 「夢はひそかに」
  - スネアドラム 銀賞 「小太鼓 100 曲集より」
- 柔道部 < 大阪府少年柔道大会 > 2月10日
  - 中学2年生男子の部 優勝
  - 中学1年生男子の部 第3位