

# 枚中だより

東大阪市立枚岡中学校

No. 9 平成 30 年 12 月 21 日発行

## 「機嫌よく過ごす」

校長 田中裕章

しばらく会っていない人の近況を尋ねるとき、「元気でやっていますか」と聞きくことがあります。最近、「元気」と同じかそれ以上に大事なことは「機嫌よく」やってるかどうかだと思ふことがあります。自分の機嫌は自分でコントロールできてこそ、周りとのコミュニケーションはうまくいき、充実した毎日になるだろうと思えるところがあるので「機嫌よく」過ごすことの価値を特に感じています。

年の瀬に一年を振り返って、とりあえず元気に過ごせた自分は「機嫌よく過ごせたか」と考えると、自分の機嫌で周りを不愉快にさせてしまったことがあったのではないかとふと心配になったりします。毎日の学校生活や家庭で「機嫌よく過ごせた」と思える人はきっといい一年であったに違いありません。

今年、「不機嫌は罪である」という本を読みました。その本によると儒教文化圏の日本では、公の場で自らの気持ちを露わにする、とりわけ自制することなく負の感情を出すことは、古くから人への思いやりの足らない恥ずべき行動だと思われてきたのに、現代の日本では、あらゆる場面で不機嫌を露わにする人が多くなったというのです。不機嫌を表に出して物事がうまくいくことなどないと誰もがわかっているのですが、現代社会には無数の不機嫌が蔓延し、社会の空気を淀ませ、全体のパフォーマンスを低下させているのです。不機嫌だと学習や仕事にも集中できずに生産性は下がります。その場の感情に流され、気のすむようにしたがばかりに気まずい雰囲気になってしまい、修復に時間と手間がかかってしまうのはよくある話です。素晴らしい発明であるはずのインターネットやSNSも不機嫌を増幅させたり広く発散したりする危険なツールでもあります。

もうすぐ年が明けようとするこの時期に「来年も機嫌よく過ごせるように」心と身体の準備をしなければと思っています。また、平成も終わろうとするこの時期に次の時代には、社会全体が「機嫌よく」回ればいいなと願っています。

## 枚岡中学校のホームページ 案内

東大阪市のHPの「School-Net」の中に枚中のページがあります。右のQRコードから見るができます。URLは下のとおりです。

<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/school/hiraoka-j/>



## 枚中トピックス：頑張っています、枚中生

- アイススケート <ASIAN OPEN SHORT TRACK SPEED SKATING (イト<sup>レ</sup>ネア)> 11月30日～12月2日

ジュニアC (中学生の部) 1000mの部 第1位  
1500mの部 第1位

- 陸上競技部 <第52回東大阪府中学校総合体育大会> 12月8日  
駅伝競走 男子の部 総合第1位 39'17" 枚岡中学校

男子第1区 第1位 7'30"  
男子第2区 第1位 7'41"  
男子第3区 第1位 8'03"  
男子第4区 第1位 8'05"  
男子第5区 第2位 7'58"

結果、上記の5名は2月に行われる市町村対抗駅伝の市の代表に選ばれました。

- 男子バスケットボール部 <東大阪市民大会> 12月9日  
Bブロック第3位 枚岡中学校

- 女子バスケットボール部 <東大阪市民大会> 12月9日  
Bブロック第3位 枚岡中学校

- 卓球部 <第27回中河内冬季大会> 12月15日  
女子個人の部 優勝

- 吹奏楽部 <東大阪府アンサンブルコンテスト> 12月15、16日  
打楽器5重奏 花火 金賞  
サクソ4重奏 レヴェレツテ 金賞  
木管7重奏 ルーマニア民族舞曲 銀賞  
金管8重奏 ピアノとフォルテのソナタ 銀賞

- 社会を明るくする運動作文  
<第68回東大阪府社会を明るくする運動作文コンテスト> 12月19日  
最優秀賞  
優秀賞