

令和6年5月分(Bグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく 栄養三色 たべもの 食べ物ははたらきによって3つのなかに分けられます。



きいろ ねつやエネルギーのもとになる



あか からだをつくる



みどり からだのちょうしをととのえる



Table for 1日(水) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like ふくめに, チンゲンサイ, さけのふりかけ.

Table for 2日(木) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like ふのみそしる, ねぎしおぶたどん, ぎざみたくあん.

たけのこ section with an illustration of bamboo shoots and text explaining their nutritional benefits: たけのこは、春の味覚を代表する食材です。春になって、土から芽が少し出たときに、土を掘りおこして収穫します。たけのこには食物繊維がたくさん含まれ、おなかの調子をよくする働きがあります。煮物や汁物、天ぷら、サラダなど、いろいろな料理にすることができます。旬の食材を味わって食べましょう。

Table for 7日(火) with columns for コッペパン, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like マカロニスープ, フライポテト, ハンバーグ.

Table for 8日(水) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like たまねぎのみそしる, ごもくめ, ツナそぼろ.

Table for 9日(木) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like ためきじる, さばのにつけ, きんぴらごぼう.

Table for 10日(金) with columns for コッペパン, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like クリームスープ, さんしょくサラダ, いちごジャム.

Table for 14日(火) with columns for 練乳ツイストパン, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like スパゲティミートソース, コールスローサラダ, ヨーグルト.

Table for 15日(水) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like すましじる, ぶたにくのしょうがやき, かつおでんぶ.

Table for 16日(木) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like チキンカレー, ごぼうサラダ, ふくじんづけ, キャンディがたチーズ.

Table for 17日(金) with columns for コッペパン, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like ワンタンスープ, いわしフライ, ゆでキャベツ.

Table for 13日(月) with columns for ごはん, 牛乳, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩. Includes items like かきたまじる, せんぎりだいこんのいために, ぶたにくのあまからに.

令和6年5月分(Bグループ)

学校給食予定献立表

Table with columns for dates 20日(月) through 24日(金). Each date column lists menu items like 'ごはん', '牛乳', 'コッペパン' and their quantities with color-coded nutritional markers.

Table with columns for dates 27日(月) through 31日(金). Each date column lists menu items like 'ごはん', '牛乳', 'コッペパン' and their quantities with color-coded nutritional markers.

給食のときは... どちらが良いかな??? どちらがよいかな??? 調理の前後、食事前には、十分に手を洗いましょう... 東大阪市の学校給食では、肉類・野菜・果物・冷凍野菜等は、全て国産品を使用しています...

地産地消の取り組み 中河内産の食材 米 9日(木) 15日(水) 16日(木) 22日(水) 23日(木) 30日(木) 栄養成分表: エネルギー, たんぱく質, しじふ, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン, 食物せんい

広告 毎日の食卓に、健康野菜! JAグリーン大阪 農産物直売所 「フレッシュ・クラブ」 営業時間 午前9時30分～午後2時 定休日 毎週木曜日