

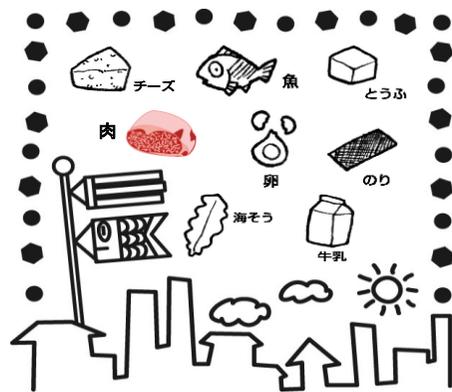
令和6年5月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく 栄養三色
食べ物ははたらきによって3つのなかに分けられます。



きいろ ねつやエネルギーのもとになる



あか からだをつくる



みどり からだのちょうしをととのえる



Table for 1日(水) menu: ごはん (たまねぎのみそしる), 牛乳 (ごもくまめ, ツナそぼろ), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 2日(木) menu: コッペパン (マカロニスープ), 牛乳 (フライポテト, ハンバーグ), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

たけのこ (Mushrooms) section with text: たけのこは、春の味覚を代表する食材です。春になって、土から芽が少し出たときに、土を掘りおこして収穫します。たけのこには食物繊維がたくさん含まれ、おなかの調子をよくする働きがあります。煮物や汁物、天ぷら、サラダなど、いろいろな料理にすることができます。旬の食材を味わって食べましょう。

Table for 7日(火) menu: ごはん (ふのみそしる), 牛乳 (ねぎしおぶたどん, きざみたくあん), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 8日(水) menu: ごはん (ふくめに), 牛乳 (チンゲンサイのびたし, さけのふりかけ), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 9日(木) menu: コッペパン (クリームスープ), 牛乳 (さんしょくサラダ, いちごジャム), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 10日(金) menu: ごはん (たぬきじる), 牛乳 (さばのにつけ, きんぴらごぼう), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 14日(火) menu: ごはん (かきたまじる), 牛乳 (せんざりだいこんのいために, ぶたにくのあまからに), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 15日(水) menu: ごはん (マーボーどうふ), 牛乳 (くきわかめのサラダ, つぼづけ), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 16日(木) menu: コッペパン (ワンタンスープ), 牛乳 (いわしフライ, ゆでキャベツ), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 17日(金) menu: ごはん (チキンカレー), 牛乳 (ごぼうサラダ, キャンディがたチーズ), エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Table for 13日(月) menu: 練乳ツイストパン, スパゲティミートソース, 卓上粉チーズ, コールスローサラダ, ヨーグルト, フルーツゼリー, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

学校給食予定献立表

令和6年5月分(Aグループ)

Table with 5 columns for dates 20日(月) through 24日(金). Each column lists menu items like 'コッペパン', '牛乳', 'ごはん', 'サラダ', and their respective quantities and colors.

Table with 5 columns for dates 27日(月) through 31日(金). Each column lists menu items like '黒ざとうパン', '牛乳', 'ごはん', 'スープ', and their respective quantities and colors.

給食のときは... どちらが良いかな??? 教室で配るときは... 調理の前後... 食器の返し方... イラストとアイコンで給食のルールを説明.

地産地消の取り組み 中河内産の食材 10日(金) 15日(水) 17日(金) 22日(水) 24日(金) 31日(金) 栄養成分表 (エネルギー, たんぱく質, しじつ, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン, 食物せんい)

広告 毎日の食卓に、健康野菜! JAグリーン大阪 農産物直売所 「フレッシュ・クラブ」 新鮮・安全・安心・エコ野菜