

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市農業振興啓発協議会、東大阪市農政課	
施設等名	東大阪市内の水田	
取組の名称	農業体験プログラム～THE 米	
実施時期	令和 5 年 6 月 25 日	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>東大阪市農業振興啓発協議会が主催で、東大阪市内在住の小学生以下の子どもとその保護者を対象に田植え体験を実施しました。当日は、「ジョイントハンズ花園」から、プロスポーツ選手の方々にもご参加いただき、参加された皆さんと一緒にイベントを盛り上げていただきました。イベントを通して、子どもたちには農業の楽しさや大変さを学んでいただけたことと思います。</p> <p>今後は、秋頃に今回植え付けた米の稲刈り収穫体験を行い、また、採れたお米を使った料理教室を実施し、ご参加いただいた皆様に対して地産地消の大切さなどを伝えていきます。</p>	