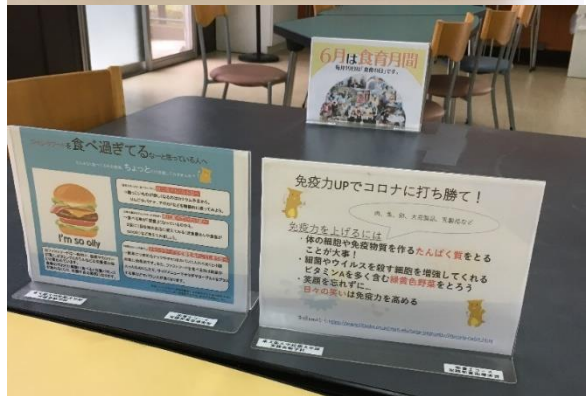
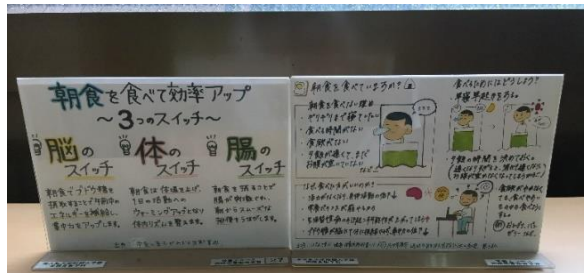


食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪大学短期大学部	
施設等名	東大阪大学短期大学部	
取組の名称	① 学生食堂への、卓上ポスター及び学生作成の卓上メモの設置による啓発 ② 第1回「食育フェスタ」での啓発	
実施時期	① 令和5年6月1日～6月30日 ② 令和5年6月18日	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input checked="" type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input checked="" type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	① 学内食堂での啓発(食事をしながら見れる、食に関する情報提供を実施) 卓上メモ型ポスター(農林水産省 web サイト掲載分)、実践食物学科栄養士コース2年生作成の卓上メモを、テーブルに設置した。 ・学内食堂の利用者は、大学生、短期大学生、付属高校生、教職員 6/11、6/25は、オープンキャンパスに参加(大学、短期大学部の全学科)した高校生とその保護者が、昼食時に食堂を利用した。	



② 第1回 食育フェスタでの啓発(食品表示、防災食)

*食品表示に興味を持ってもらうために、幅広い年齢層が参加できる食品表示クイズを行った。

- ・表示義務である特定原材料(食物アレルギー)の認知度クイズ
- ・R5.3.9より特定原材料に追加された「くるみ」の周知 他



*災害時の食の備えに関する情報提供、備蓄食品を使用した調理法の紹介を行った。

