

食育月間の取り組み

所属団体名	大阪樟蔭女子大学	
施設等名	ニトリモール東大阪	
取組の名称	第1回食育フェスタへの参加(食育コーナー担当)	
実施時期	令和5年6月18日(日) 10:00~16:00	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input checked="" type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p><u>担当：健康栄養学部 健康栄養学科 公衆栄養学研究室 木村明美先生</u></p> <p>啓発テーマ：食品表示の理解</p> <p>コーナー内容：甘い飲み物の摂取はヘルシーに賢く！ ～砂糖の量あてクイズ・賞味期限あてクイズ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・甘い飲み物に含まれる砂糖の量を当ててみよう！ ・飲料の容器や内容による賞味期限の目安は？ ・アンケート、啓発チラシの配布 <p>※飲料実物を参加者に並べ替えてもらいながら、糖類の多さに気づいていただいたり、容器の種類や内容、加工方法により異なる消費期限について学んでいただいた。</p> <p>参加人数：約250名</p>	
		