

食育月間の取り組み

所属団体名	集団給食研究会	
施設等名	介護老人保健施設 南荘の郷	
取組の名称	手作りおやつ	
実施時期	5/3 ~ 週2回 (水・日)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input checked="" type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	余った葉物野菜や 開封に残った飲料などを 使用して、おやつを手作りして提供。 (ホットケーキミックスで蒸しパン風や、ゼリーなど)	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市 集団給食研究会	
施設等名	特別養護老人ホーム エオスの丘	
取組の名称	フレイル予防教室	
実施時期	2023年7月20日(木)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>○ 対象： 65歳以上の 地域住民</p> <p>○ 目的： 健康長寿のための食事についての啓発を行い、良い生活習慣を実践できるようにする。</p> <p>○ 内容： 「フレイルとは何か？」という説明を、プレゼンテーションのスライドを用いて行う。 必要な栄養素や必要量について、ワークシートを用いながら、対象者参加型の講義を行う。 「さあ、にぎやかにいただく」という文言を、知ってもらったためクイズ形式にして出題し、楽しみながら学んで頂く。</p> <p>※ 「さあ、にぎやかにいただく」とは、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、「ココモチャレンジ」推進協議会が考案した合言葉です。</p>	