

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市集団給食研究会	
施設等名	児童養護施設 公德学園	
取組の名称	子どもの肥満予防	
実施時期	6月～(現在取り組み中)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ほけんだよりによる、児童・職員への啓蒙活動。</li> <li>●肥満対象児へどのようにアプローチするかを考えるため、食事摂取状況を調査</li> <li>●リーフレットを作成し、生活習慣の改善から肥満予防につなげるための指導内容を検討中。</li> <li>●対象者が成長期の子どもであるため、食事制限ではなく間食の摂り方やおやつ選び方を中心に考えていく。</li> <li>●食堂内に間食の取り方についてのポスターを掲示し、意識付けを試みる。</li> </ul>	