


## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 朝陽ヶ丘幼稚園	
取組の名称	野菜について知ろう	
実施時期	6月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>「野菜について知ろう」</p> <p>野菜を見て、気付いたことを話す。</p> <p>グループごとに野菜を1つ収穫し、友達と野菜を比べ、野菜の特徴に興味を持つ。</p> <p>花の写真を見て野菜にも花が咲くことを知る。</p> <p>野菜を切った断面を見て、全体像と比べて興味を持つ</p> <p>エプロンシアター「グリーンマントのピーマンマン」を見て、好き嫌いをせずに食べようという気持ちを育てる。</p>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	東大阪地域活動栄養士会による食育指導(年長児)	
実施時期	令和5年6月27日(火)	
取組みの目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>■共食の推進</li> <li>■朝食の摂取</li> <li>■栄養バランスの良い食事の摂取</li> <li>■野菜の摂取</li> <li>□生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□よくかんで味わって食べる</li> <li>□栄養成分表示への理解促進</li> <li>□食品の安全性に関する知識の普及</li> <li>□農産物の栽培体験の機会提供</li> <li>□食品ロスの削減</li> <li>□伝統料理や郷土料理の伝承</li> </ul>
取組内容	<p>ねらい ・栄養バランスを学び、好き嫌いなく食べられるようになる。          ・朝食をバランスよく食べる。</p> <p>目標・食品の栄養的特性を知る。</p> <p>内容・3色分類のポスターをとおして、食品の働きが違うことを知り、好き嫌いなく食べる大切さを知る。</p> <p>・食品釣りゲームで、たくさんある食品の中から釣ったものを、どの色に入る食品かを考え、グループの友達と協力して3色バランスがとれるように釣ってくる。</p> <p>・好き嫌いなく食べることの必要性や朝食を食べることの大切さについての話を聞く。</p>	
		

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	西堤幼稚園	
取組の名称	食育月間	
実施時期	令和5年4・5・6月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>○おたより献立・パンフレット等資料の配布</p> <p>○食材やポスター等の展示(室内の壁面・保護者連絡ボード掲示板)</p> <p>○食育に関する講話(食育の絵本読み聞かせ) 朝食の摂取の大切さ、栄養成分について</p> <p>○栽培・収穫などの体験活動 ・野菜を畑で育て収穫し、食べる ・野菜のスタンプを通して本来の野菜の形を知る</p> <p>○共食(お弁当広場) 食事のマナー、栄養のバランスを考えて食べる習慣、食べ物や食の文化を大切にしたい気持ちなどを伝える良い機会とする。</p>	