




## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	社会福祉法人公共社会事業協会 幼保連携型認定こども園 しまのうちこども園	
取組の名称	食育フェスティバル	
実施時期	2023年6月19日	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>★三大栄養素を知ろう「栄養三食レンジャー」(職員劇)</p> <p>★ごっこあそびで楽しもう</p> <p>栄養三食レンジャーが登場して、劇を通して三大栄養素の働きを伝える。</p> <p>赤レンジャー→丈夫なからだをつくる          黄レンジャー→からだを動かすエネルギー          緑レンジャー→からだの調子を整える</p> <p>劇を見た後は、3～5歳児クラスのそれぞれ半分に分かれ、順番にホールに設置されているブースで遊びながら、赤・黄・緑の食べ物を見つけて、レンジャーに伝え、それぞれの色のシールを集めると栄養レンジャーメダルが完成</p> <p>→3つの食べ物をバランスよく食べることが大切。</p>  <p>【ブース】</p> <p>焼きそばごっこ→てづくりホットプレートの上で焼きそばをつくる</p> <p>ホットケーキごっこ→手作りホットプレートの上でホットケーキ作りをする</p> <p>BBQごっこ→網に見立てた上にとうもろこし、お肉を焼く</p> <p>たまごひろいごっこ→にわとり小屋の中に隠れた玉子を見つけて拾う</p>  	

お肉・たまごなど→赤色の食べ物  
小麦粉・メンなど→黄色の食べ物  
キャベツ・ピーマンなど→緑の食べ物

シールを集めることで子どもたちに  
分かってもらう

栄養レンジャーが完成すると、隣のブースで焼いている本物の「栄養レンジャーや  
きそば」をもらい、給食で食べる。



【その他】梅ジュースづくり・とうもろこしの皮むき・野菜の栽培・収穫  
育児支援→地域の方に給食の提供・離乳食の試食会など