

食育月間の取り組み

所属団体名	NPO法人ぐるみ会 東大阪市私立保育会、 東大阪市集団給食研究会	
施設等名	ぐるみ保育園	
取組の名称	ポテトサラダ作り、ミックスジュース作り	
実施時期	6/16、6/26	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p><u>ポテトサラダ作り</u></p> <p>2歳児クラスでゆでたじゃがいもを袋に入れて2 分の食べ量を1人ずつ分けて、芽、きゅうり、人参、 マヨネーズをおわんにいれてフォークでぐちゃぐちゃに 混ぜて作りました。じゃがいもが苦手な子も「おいしい」と 食べていました。</p> <p><u>ミックスジュース作り</u></p> <p>1歳と0歳、2歳で各クラスおやつの前に栄養エビ、 バナナと牛乳とおかんをミックスジュースを作りました。 普段牛乳が苦手な子が多いのまなこがかわりて し飲んでくれた。苦手な子全員が飲めたわけでは ないが、おんな1口は口にはあててくれた。</p>	

女子で兼いの克服

食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人 真優福祉会	
施設等名	さつきこども園	
取組の名称	フキニク	
実施時期	6月末サマチャン(お泊まり保育)	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>○カレーの食材(じゃがいも, 人参, 玉ねぎ)を切る</p> <p>○おやつフルーチェ(フルーチェの素, 牛乳を混ぜる)フキニク</p> <p>○おやつバナナパフェ(バナナを切る, 盛り付け)</p> <p>○野菜の種を植え, 育て食べるまでの関心を高め, それらを使い料理を提供する。 (トマト, ピーマン, じゃがいも)</p>	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	社会福祉法人 やまゆり会 すずな保育園	
取組の名称	6月の食育計画	
実施時期	6月中(毎月取り組んでいる事)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>★給食献立の食材を使って、玉ねぎの皮むき・ブロッコリーやシメジの房分け・枝豆の豆取り・ニンジンの皮むき(ピーラー)等、子どもの年齢に合わせて出来ること体験してもらう。小さい年齢は大人がやって見せ、野菜などに興味を持たせ、食べる意欲に繋げていく。</p> <p>★給食(おやつ)献立の中で子どもが出来る事(おにぎりを握る・フルーチェを材料を混ぜて作る等)を調理員さんと相談して取り入れていく。</p> <p>★夏野菜(きゅうり・トマト・なす・ピーマン・オクラ等)の水やりを継続して行い成長を観察し、育てていく中で食べ物に興味を持ち、食べる意欲に繋げていく。</p>	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市集団給食研究会、東大阪市私立保育会	
施設等名	めだかこども園	
取組の名称	玉ねぎの収穫、皮むき ・ 梅ジュース作り	
実施時期	5月 ・ 6月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>◎玉ねぎの収穫、皮むき 畑から玉ねぎを収穫し、皮をむく 皮をむいた玉ねぎを使って、1人1つ丸ごとの玉ねぎスープを食べる。</p> <p>◎梅ジュース作り 梅と氷砂糖を使って、梅シロップが出来上がる過程を観察する。 出来上がった梅シロップは水で割って飲む。</p>	