

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	青葉幼稚園認定こども園	
取組の名称	皆で育てて野菜嫌いをなくそう	
実施時期	不定期	
取組みの目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>■共食の推進</li> <li>□朝食の摂取</li> <li>□栄養バランスの良い食事の摂取</li> <li>■野菜の摂取</li> <li>□生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□よくかんで味わって食べる</li> <li>□栄養成分表示への理解促進</li> <li>□食品の安全性に関する知識の普及</li> <li>■農産物の栽培体験の機会提供</li> <li>□食品ロスの削減</li> <li>□伝統料理や郷土料理の伝承</li> </ul>
取組内容	<p>トマト・とうもろこし・大根・人参・玉ねぎ・じゃがいも・さつまいも・ピーマン等を主に栽培しています。</p> <p>クラスみんなで観察しながら、水やりをしています。</p> <p>年長組は収穫したジャガイモ・人参・玉ねぎを使って、お楽しみ保育で自分達の夕ご飯のカレー作りをします。サプライズプレゼントでトマトやピーマンの甘辛炒めを添えますが、苦手な子も収穫した野菜だからかお代わりして食べます。お別れ会では全園児にもカレーを御馳走します。</p> <p>じゃがいもやサツマイモは全員で掘ったり運んだりします。</p> <p>大豆から手作りした味噌を使って、収穫した大根と葉っぱも使い、お味噌汁を作って食べます。お家の味とは違うので絶賛してくれます。</p> <p>「家のお味噌汁は飲まないのに、園のは美味しい」と、子どもからの話から作りたい保護者が増え、園で味噌づくりを始めました。</p>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 石切山手幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培・収穫・皮むき体験等	
実施時期	令和5年6月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>◎畑でのじゃが芋掘り・茹でて食べる</p>  <p>◎枝豆のさや取り・枝豆ごはん(給食)      ◎とうもろこしの皮むき・給食で食べる</p>  <p>◎園庭花壇での栽培・収穫</p> 	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	玉ねぎ抜き体験(年長児)	
実施時期	6月13日(火)	
取組みの目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>■共食の推進</li> <li>□朝食の摂取</li> <li>□栄養バランスの良い食事の摂取</li> <li>■野菜の摂取</li> <li>□生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□よくかんで味わって食べる</li> <li>□栄養成分表示への理解促進</li> <li>□食品の安全性に関する知識の普及</li> <li>□農産物の栽培体験の機会提供</li> <li>□食品ロスの削減</li> <li>□伝統料理や郷土料理の伝承</li> </ul>
取組内容	<p>・信貴山のどか村へ行き、玉ねぎが畑にできている様子を知り、実際に収穫させていただく体験をする。</p> <p>・保護者に向けても、新玉ねぎを使った料理を子どもと一緒に調べたり、食べたい献立を子どもと一緒に考えたりしていただくよう促し、家庭での食育につなげる。</p>	
		

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定子ども園源氏ヶ丘幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培	
実施時期	5月～7月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
	<p>子どもが自分たちできゅうりやトマトなどの野菜を栽培し、収穫したものをいただく。その中で植物の成長を楽しむと共に知識も獲得していく。</p> 	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	幼保連携型認定こども園進修幼稚園	
取組の名称	野菜を作ろう・食べよう！	
実施時期	5月～7月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	5歳児がグループごとに違う野菜を栽培し、成長の観察、収穫、給食での提供を通して野菜への関心や摂取への促進につなげる。 (ミニトマト・すいか・とうもろこし・なす・きゅうり)	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 徳庵愛和幼稚園	
取組の名称	ジャガイモ掘り	
実施時期	6月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	 <p>半年前に種芋の植付けを行ったジャガイモが収穫期を迎え 5 月下旬～6 月に「ジャガイモ掘り」を行った。</p> <p>園児たちは自分たちが植えた種芋が数多く立派なジャガイモに育ったことに驚くとともに、自分の手を使って掘り出せたことに大喜びしていた。</p> <p>畑は本学園理事が管理されておられるもので、ジャガイモ以外の野菜や花なども観察させていただいた。また、畑にいる虫を見たり、触るといった経験もできた。</p> <p>収穫前に、絵本や図鑑などを使用してジャガイモの成長過程を学んでいたこともあり、時間をかけて大きくなったとの認識から、収穫したものを大切に扱っていたように思う。</p> <p>給食の素材として利用する以外に、園児たちは自分の収穫したジャガイモを持ち帰り、家族に「わけてあげた」ことや、いろいろ調理してもらったことを報告してくれた。家族とも会話が弾んだようで、ジャガイモが苦手なものから大好きな食べ物になった園児も少なくない。食に対する興味が高まり、食べる事への喜びが増す経験ができた。</p>	

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 枚岡カトリック幼稚園	
取組の名称	クッキング 畑での栽培・収穫	
実施時期	6月	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>当園では、敷地内にある畑に野菜など作物を栽培しています。その作物を植えたり、水やりをしたり、成長したら収穫したり、子どもたちが体験できる機会を設けています。収穫した苺を洗って畑で食べるなど、畑ならではの経験を得ることができています。また、収穫した野菜を使ってクッキングも行っています。6月は、畑で採れた野菜を使ってクッキングをしたり、調理室に子どもたちが持って行き、給食のメニューに入れたり、様々な形で食べる機会がありました。普段野菜が苦手な子どもも、自分たちが育てた野菜、自分たちが収穫した野菜なので食べる姿もありました。</p> <p>今後も引き続き畑での栽培、収穫を通して様々な野菜に触れる機会を設けたいと思います。</p>	