

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市教育委員会 学校教育部 学校給食課	
施設等名		
取組の名称	食育月間の取り組み	
実施時期	令和5年6月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>1) 給食で郷土料理を提供 内容 小学校：「生節の押し寿司」をアレンジした「生節のそぼろ」を提供。 中学校：「生節の押し寿司」をアレンジした「生節のそぼろ」を提供。 「かしわのすき焼き」を提供。</p> <p>2) 歯と口の健康週間に、かみかみ献立を提供 内容 小学校：「大豆とじゃこのあまからあげ」 中学校：「黒糖大豆」</p> <p>3) 小学校給食で、地場産食材を使用 内容 東大阪市内産のたまねぎ、中河内産の米を使用</p>	