




食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人道信福祉会	
施設等名	おりづる保育園	
取組の名称	お味見隊	
実施時期	通年	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input checked="" type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input checked="" type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>子ども達が、2～3人ずつ、調理場室に来て、その日の料理のお味見をして、その時の、話をみんなに伝える。</p> <p>時間帯によっては、茹でただけの野菜やお出汁であったり、仕上がり直前の料理など違うが、その時々にあった話を調理室の先生が子ども達に話す。その後、担任の先生から食材について、詳しく話し、子ども達は、それらの話をクラスに持ち帰り、みんなに伝える。</p>	
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	認定こども園フタバ学園	
取組の名称	食育月間の取り組み	
実施時期	2023年6月(通年実施しているものも含む)	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input checked="" type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input checked="" type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>・1月分のランチメニューを離乳食(初期～後期)、乳児、幼児食、各々に作成し、すべての食材を3色食品群に分類することで、メニューや食材についてはもちろんのこと、食べ物と体の関係、摂取バランスについても興味を持てるようにしている</p> <p>・園と家庭をつなぐ連絡ノートにて、昨晚の食事メニュー、朝食メニューを、3色食品群に分類して記入連絡して頂いている</p> <p>・毎日自園で何かしらの発酵させたものを提供している (ヨーグルト、味噌、発芽玄米など)</p> <p>・よく噛み味わって食べることの大切さを伝える 虫歯予防デーにちなみ、園医を招き、歯のお話をいただいた。</p> <p>・子供たちがさや剥きをしたえんどう豆、そら豆を昼食で提供</p>	
		

食育月間の取り組み

所属団体名	社会福祉法人 信光園	
施設等名	若江こども園	
取組の名称	野菜の栽培、虫歯予防デーについての話、クッキング	
実施時期	6 月中	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>3～5才児が育てているピーマンやきゅうりが実り、給食室でおかかあえや、サラダにして給食時に提供した。自分たちで育てた野菜なので、野菜が嫌いな子もがんばって食べようとしていた。</p> <p>虫歯にならない強い歯になるために、しっかりかんで食べることの大切さを3～5才児の各部屋をまわり栄養士からの話をした。カルシウムの多い食品の紹介と「カミカミもぐもぐ元気な歯」という絵本も読んだ。しっかり話を聞いてくれて、その日の給食では、小松菜や豆腐などカルシウムたっぷりメニューもたくさん食べることができた。</p> <p>クッキングでは、かつお節と昆布からだしをとり、具沢山のみそ汁を作ったり、じゃこや鮭のおにぎり、型抜きクッキーなど、各クラスでクッキングをし、給食やおやつでおいしく食べることもできた。</p>	