

東大阪市生涯学習情報誌

# まなびに トライ!

VOL.26

2022年4月~2022年9月



令和4年4月発行

編集・発行 東大阪市教育委員会 社会教育部 社会教育課

電話 06-4309-3279 ファクス 06-4309-3835

# INDEX

## 【講座・イベント一覧】

スポーツ・レクリエーション	1ページ
教養・キャリア	3ページ
教育・子育て	4ページ
くらし・健康	4ページ
歴史・文学	6ページ
人権・平和・男女共同参画	8ページ
文化国際・芸術	8ページ
趣味	9ページ
リージョンセンター	11ページ
老人センター	12ページ
大学	13ページ
市立図書館	14ページ

## 【市民講座】

社会教育センター・(前期)市民講座	15ページ
-------------------	-------

## 【生涯学習出前講座一覧】

生涯学習出前講座とは	17ページ
スポーツ・レクリエーション	18ページ
教養・キャリア	18ページ
教育・子育て	18ページ
くらし・健康	19ページ
歴史・文学	22ページ
人権・平和・男女共同参画	22ページ
文化国際・芸術	22ページ

掲載内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

各講座・イベント等の詳細については、各問合せ先へご連絡をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講座・イベント等が中止・延期になる場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

「まなびにトライ」は、ウェブサイトからもご覧いただけます。

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000028600.html>

まなびにトライ

検索

ウェブサイトへの  
アクセスはこちら



スポーツ・レクリエーション

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
花園ラグビーミュージアム見学	花園ラグビーミュージアム・南スタンド・南コンコースの見学 大人500円 中高生200円 小学生以下無料	毎週(木・土)10:00~15:00	花園ラグビー場 花園ラグビーミュージアム・南スタンド・南コンコース
花園ラグビー場スタジアムツアー	スタジアムの裏側をご見学いただきます(スタッフ同行) 料金：大人1,000円 中高生500円 小学生以下無料 弁当付：大人1,700円 中高生1,200円 小学生以下は弁当持参	日程については、事前にお問合せ・お申込ください。	花園ラグビー場 花園ラグビーミュージアム・バックヤード
姿勢改善教室	ボールと椅子を使用した、姿勢改善エクササイズ【18歳以上】月会費：4,400円(途中参加可)	毎週(火)9:45~10:45	花園ラグビー場 スポーツステーション
はじめてのハワイアンフラ	心も体もリフレッシュできるフラダンス【18歳以上】 会費：9,900円 全9回(3ヵ月)(途中参加可)	毎週(火)13:00~14:00	
SALSATION®(ダンス教室)	初心者向けの全身を使うダンス【18歳以上】 会費：12,100円 全11回(3ヵ月)(途中参加可)	毎週(木)11:15~12:15	
がんばらなくていいんです カラダ改善コンディショニング教室	脱力しながら小さくカラダを揺らし、本来のカラダの状態に戻します。未経験者でも安心して参加いただけます。【18歳以上】会費：11,000円 全10回(3ヵ月)(途中参加可)	毎週(木)14:30~15:30	
ヨガ教室	シンプルなポーズを中心に深い呼吸を大切にしながら、ゆったりと各自のペースで様々なポーズを行います。ストレスの解消や自律神経を整える効果も期待できるとわれています。【18歳以上の女性】月会費：4,400円(途中参加可)	毎週(金)14:30~15:30	
キッズダンス教室(K-POPダンス)	音楽に合わせて全身を動かします。未経験者でも安心して参加いただけます。 【幼児(3歳~)】月会費：6,600円(途中参加可)	毎週(火)16:00~17:00	
		毎週(木)16:00~17:00	
	【小学生】月会費：7,700円(途中参加可)	毎週(火)17:30~18:30	
		毎週(木)17:30~18:30	
FC大阪 大人のサッカースクール	月毎にテーマを決めた練習【18歳以上】 会費：1回あたり2,200円	毎週(火)19:40~21:00	
HANAZONOラグビースキルアップ教室	テーマに沿ったスキルアップ教室【小学1~6年生】 会費：1回あたり1,650円	毎週(金)18:15~19:15	
HOSサッカースポット練習会	テーマに沿った内容でスキルトレーニング・実践的トレーニング【小学1~6年生】会費：1回あたり1,650円	毎週(金)18:20~19:50	

上記の問合せ先 花園ラグビー場 TEL 072-961-3668 FAX 072-961-3661

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
市民チャレンジ登山大会	新緑の生駒山を3つのコースに分かれて各自のペースで歩こう	5月22日(日)	生駒山

上記の問合せ先 市民スポーツ支援課 TEL 06-4309-3282 FAX 06-4309-3849

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
こどもバドミントン	バドミントン教室【小学3年生~中学3年生】 1回あたり1,020円 1期間10回程度	(月)17:20~18:50	総合体育館 (東大阪アリーナ)
成人バドミントン	バドミントン教室【16歳以上】 1回あたり1,120円 1期間10回程度	(月)17:20~18:50	
こどもフラダンス	フラダンス教室【小学生】 1回あたり1,020円 1期間8回程度	(金)17:30~18:20	
はじめてのヨガ	初心者向けヨガ教室【18歳以上】 1回あたり1,020円 1期間10回程度	(月)11:15~12:15	
姿勢改善ピラティス	床で行う全身運動【18歳以上の女性】 1回あたり1,020円 1期間10回程度	(木)11:15~12:25	
はじめてのハワイアンフラダンス	フラダンス教室【中学生以上の女性】 1回あたり1,020円 1期間8回程度	第1・3(金)19:00~20:15 第2・4(金)19:00~20:15	
小学生水泳教室Aクラス	水慣れクラスからある水泳教室【年中~小学生】 1回あたり1,020円 1期間10回程度	(月)(水)(木)(金)16:30~17:30	
小学生水泳教室Bクラス	水慣れクラスからある水泳教室【年中~小学生】 1回あたり1,020円 1期間10回程度	(月)(水)(木)(金)17:30~18:30	
週4 水泳教室	水泳教室【4泳法25m以上泳げる小中学生】 1回あたり550円 1期間10回程度	(月)(水)(木)(金)17:30~18:30	

上記の問合せ先 総合体育館(東大阪アリーナ) TEL 06-6726-1995 FAX 06-6726-1994

スポーツ・レクリエーション(つづき)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ジュニアバトントワリング教室	ジュニアバトントワリング教室【園児・小中学生】 月額：4,400円/4回	(火)16:45~17:35 18:15~19:05 19:10~20:00	東体育館
ZUMBA教室	ズンバ教室【18歳以上の女性】 月額：3,300円/4回	(火)13:30~14:20	
ジュニアバスケットボール教室	エヴェッサ講師によるジュニアバスケットボール教室 80分授業【小学生】月額：6,600円/4回	(水)15:00~16:20 16:30~17:50	

上記の問合せ先 東体育館 TEL 072-982-1381 FAX 072-982-2768

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ジュニアバレエ教室	ジュニアバレエ教室【3歳~小学生】 月額：4,400円/4回	(土)10:00~11:00	市民ふれあいホール
リラックスヨガ教室	初心者向けヨガ教室【18歳以上の女性】 月額：3,300円/4回	(火)13:00~14:00 (金)10:00~11:00	
ZUMBA教室	ズンバ教室【18歳以上の女性】 月額：3,300円/4回	(水)14:00~14:50	
ZUMBAGOLD教室	初心者向けズンバ教室【18歳以上の女性】 月額：3,300円/4回	(金)11:10~12:00	
ジュニアテニス教室	ジュニアテニス教室【小学生】 月額：3,300円/4回	(土)9:00~10:00 10:10~11:10 11:20~12:20	

上記の問合せ先 市民ふれあいホール TEL 072-982-6563 FAX 072-982-6563

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ヨガストレッチ	ストレッチポールとボールを使い体幹を鍛え、瞑想でココロを整えます。(全7回)【市内在住・在勤・在学者】 参加費：1,500円(7回分)	4月~5月(土)10:00~11:00	長瀬人権文化センター
ウォーキングストレッチ	ウォーキングストレッチ(トランポリン)で生活習慣病予防、肩こり、腰痛、膝痛知らず。(全6回)【市内在住・在勤・在学者】参加費：1,000円(6回分)	4月~5月(水)10:00~11:00	

上記の問合せ先 長瀬人権文化センター TEL 06-6720-1701 FAX 06-6729-9171

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ダンス教室(初心者向け)	ダンスを通じて多くの人と触れ合い楽しむ気持ちを育みます。(全10回) 小学1~2年生コース、小学3~6年生コース	第1・3(土)	児童文化スポーツセンター(ドリーム21)
バレエ教室(初心者向け)	初めての方も楽しくバレエを学べます。 3歳~小学1年生コース、小学2~6年生コース	毎週(土)	
親子の絆タイム ~ゆったりと過ごそう~	ベビーマッサージ/プラネタリウム鑑賞 【3~8ヶ月】	第3・4(木)	
HOSワイワイ教室~パパ・ママとの遊びとまなび~	からだ遊び/プラネタリウム鑑賞 【歩ける頃~4歳】	第3(日)	
ものづくり	毎回のテーマをもとに、子どもたちが材料を使って自由に思考し創作します。	第3(日)	

上記の問合せ先 児童文化スポーツセンター(ドリーム21) TEL 072-962-0211 FAX 072-962-0810

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
野球教室(硬式)	野球を通して礼儀やスポーツマンシップを学びます。 【小中学生】	原則として (土・日・祝)9:00~ (火~金)15:00~	長瀬青少年運動広場

上記の問合せ先 長瀬青少年センター TEL 06-6727-1200 FAX 06-6729-9787

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
野球教室(硬式)	野球を通して礼儀やスポーツマンシップを学びます。 【中学生】	原則として (土・日・祝)9:00~ (水・木)17:00~	荒本青少年運動広場

上記の問合せ先 荒本青少年センター TEL 06-6788-8451 FAX 06-6789-2502

令和4年度 講座・イベント一覧

教養・キャリア

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
料理教室	初夏の旬な材料を使った料理(全5回)【市内在住・在勤・在学者】参加費：5,000円(5回分)	4月～5月(水) 18:30～20:00	長瀬人権文化センター
絵てがみ教室	水彩絵の具、色エンピツ、クレヨンでお好きな絵を描きます。(全6回)【市内在住・在勤・在学者】参加費：1,000円(6回分)	4月～5月(土) 13:30～15:00	

上記の問合せ先 長瀬人権文化センター TEL 06-6720-1701 FAX 06-6729-9171

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
手話奉仕員養成講座	手話通訳者をめざす手話講座(入門)【市内在住・在勤・在学で、手話の学習経験がない18歳以上の方】	未定 昼の部と夜の部開催あり	市民多目的センター(TAMOKU)
	手話通訳者をめざす手話講座(基礎)【入門過程を修了した方】		

上記の問合せ先 障害施策推進課 TEL 06-4309-3183 FAX 06-4309-3815

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
介護職員実務者研修	介護職員実務者研修(全9回)【母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦】教材費：15,000円	5月28日(土)、6月10日～7月8日の毎週(金)、8月5日(金)、19日(または26日)(金)、10月1日(土) いずれも9:00～18:00 5月28日(土)、6月11日～7月9日の毎週(土)、8月6日(土)、20日(または27日)(土)、10月1日(土) いずれも9:00～18:00	未来ケアカレッジ難波(5月28日、10月1日は大阪府立母子・父子福祉センター)
登録販売者試験対策講座	登録販売者試験対策講座(全7回)【母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦】教材費：6,000円	6月4日～7月16日の毎週(土) いずれも10:00～16:00	大阪府立母子・父子福祉センター
介護職員初任者研修	介護職員初任者研修(全17回)【母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦】教材費：10,000円	7月30日(土)、8月6日(土)、8月20日～11月19日の毎週(土)、12月17日(土) いずれも10:00～17:00	未来ケアカレッジ布施校(7月30日、12月17日は大阪府立母子・父子福祉センター)
医師事務作業補助者試験対策講座	医師事務作業補助者試験対策講座(全8回)【母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦】教材費：8,000円	8月6日～9月24日の毎週(土) いずれも10:00～16:00	大阪府立母子・父子福祉センター
パソコン初級(2)	ワードの基礎とエクセル3級(全8回)【母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦】教材費：7,000円	10月23日～11月6日の毎週(日)、11月20日～12月18日の毎週(日) いずれも10:00～16:00	高槻市立総合市民交流センター
第35回介護福祉士国家試験対策講座	介護福祉士の試験対策(全6回)【母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦】教材費：5,000円	10月8日～11月12日の毎週(土) いずれも10:00～16:00	大阪府立母子・父子福祉センター

上記の問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター TEL 06-6748-0263 FAX 06-6748-0264

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
バイオリン教室(初心者向け)	楽器指導を通じて楽しむ気持ちを大切にすることや演奏技術を学びます。(全10回)小学3～4年生コース、小学5～6年生コース	第1・3(土)	児童文化スポーツセンター(ドリーム21)
ミュージックベル教室(初心者向け)	音楽を通じた豊かな感性を育みます。ハンドベルへ移行できるよう練習します。(全10回)小学1年生コース、小学2年生コース	第2・4(日)	
将棋教室(初心者向け)	将棋を通じて、ルールやマナーを守る大切さを学びます。(全10回)小学1～2年生コース、小学3～6年生コース	第2・4(土)	
生物教室(初心者向け)	実験や観察を通じて、自然と人間との関わりなどを学びます。(全10回)小学3～4年生コース、小学5～6年生コース	第2・4(日)	
囲碁教室(初心者向け)	囲碁を通して、打てる、学べる、楽しさが実感できます。(全10回)小学1～2年生コース、小学3～6年生コース	第1・3(土)	
ボードゲーム教室(初心者向け)	ボード遊びを体験します。学習を通じて、世界の遊びを学びます。(全10回)小学1～2年生コース、小学3～6年生コース	第1・3(日)	
色鉛筆アート教室(初心者向け)	色鉛筆で絵を描いて、ちょっぴり幸せになることや描けた喜びを学びます。(全10回)小学1～2年生コース、小学3～6年生コース	第1・3(土)	

上記の問合せ先 児童文化スポーツセンター(ドリーム21) TEL 072-962-0211 FAX 072-962-0810

令和4年度 講座・イベント一覧

教養・キャリア (つづき)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
水彩アート教室(初心者向け)	水彩で絵を描いて、ちょっぴり幸せになることや描けた喜びを学びます。(全10回) 小学1~2年生コース、小学3~6年生コース	第1・3(土)	児童文化スポーツセンター(ドリーム21)
習字教室(初心者向け)	学年に応じて硬筆や毛筆を使い、字を書くコツを学びます。(全10回) 小学1~2年生コース、小学3~6年生コース	第1・3(土)	
DJ教室	DJを通してリズム&コミュニケーション力UPを目指します。(全10回) 小学1~2年生コース、小学3~6年生コース	第2・4(日)	
演劇教室(初心者向け)	自己表現能力&コミュニケーション力UPを目指します。(全10回) 小学1~2年生コース、小学3~6年生コース	第1・3(土)	
英会話教室(初心者向け)	英語で考える力を養うことや英語で感じる大切さを学びます。幼児コース、小学生コース	毎週(日)	
ベビーバレエ教室	親子でおけいこを一緒に始めてみませんか。 【2~3歳児の親子】	第2・4(水)	

上記の問合せ先 児童文化スポーツセンター(ドリーム21) TEL 072-962-0211 FAX 072-962-0810



教育・子育て

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
子育てふれあいまつり	地域の人たちとともに、遊びやおもちゃ作り等で交流します。【就学前乳幼児とその保護者】	未定	布施子育て支援センター
		未定	荒本子育て支援センター

上記の問合せ先 布施子育て支援センター TEL 06-6748-0210 FAX 06-6748-0257  
荒本子育て支援センター TEL 06-6788-1055 FAX 06-6788-2597

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ペアレント・トレーニング	子どもの行動変容を促し、子育てのヒントを学ぶ連続講座【4~6歳くらいの発達に課題のある子どもを育てている保護者】	6月22日~7月20日の毎週(水)、9月14日(水) 10:00~11:30	市役所7階 会議室

上記の問合せ先 地域支援課 TEL 06-4309-3252 FAX 06-4309-3818

くらし・健康

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
健康体操講座	ウォーキング、ストレッチなど(全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月(月) 19:00~	荒本人権文化センター

上記の問合せ先 荒本人権文化センター TEL 06-6788-7424 FAX 06-6788-2456

令和4年度 講座・イベント一覧

くらし・健康（つづき）

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
消費者問題講演会	消費生活関連(未定)	5月下旬(予定)	消費生活センター
くらしの情報セミナー	消費生活関連(未定)	7月下旬、9月下旬(いずれも予定)	

上記の問合せ先 消費生活センター TEL 072-965-6002 FAX 072-962-9385

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
リハビリ事業	【18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方】 (利用契約あり)	毎週(火)14:00~15:30	荒本障害者センター
入浴サービス事業	【18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方】 (利用契約あり)	毎週(月・木)10:00~16:00	

上記の問合せ先 荒本障害者センター TEL 06-6788-7577 FAX 06-6782-3709

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
カラダによい食べ方講座&運動講座	フレイル(加齢に伴う心身の活力低下)予防の栄養講話、 運動実習など(2回1コース)【65歳以上の市内在住者】	㊦4月28日、5月12日(木) ㊧9月29日、10月6日(木) 13:30~15:30	㊦東保健センター ㊧下日下リジョンセンター(ゆうゆうプラザ)
血糖値を下げる教室	血糖値を改善するための生活習慣や食事の話、運動実習 など(3回1コース)【血糖値が高めの方】	5月23日、30日、6月6日 (月)13:30~15:30	東保健センター
やまなみ歩こう会	「らくらく登山道」など皆で楽しくウォーキング 入会金800円(ワッペン代等) 年会費1,500円(お便り郵送料等)	月3回(不定期)	四条リジョンセンター(やまなみプラザ) 前に集合
成人歯科健康相談	歯科医師が診察した結果とご自身の年齢平均との比較を 説明(事前予約制)【20歳以上の市内在住者】	月1回(第4金・午前) ※7月、9月休み	東保健センター

上記の問合せ先 東保健センター TEL 072-982-2603 FAX 072-986-2135

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
からだによい食べ方講座 ~食事と運動でフレイル予防~	食事の話と座ってできる筋トレの紹介 【60歳以上の市内在住者】	7月13日、9月14日(水) 13:00~15:00	中保健センター
血糖値を下げる教室	血糖値を改善するための生活習慣や食事の話、運動実習 など(3回1コース)【血糖値が高めの方】	6月7日、14日、28日(火) 13:30~15:30	
中保健センター ラジオ体操の会	「正しいラジオ体操をマスターしよう」指導士の資格取得 【市内在住者】	依頼により出張講座、年3回の講座	
劇回くり〜ん	「認知症予防」「禁煙」「メタボ予防」について劇を通じて啓発します。	依頼により出張し上演	
カラダ改善チャレンジ講座	自分の体をリセットする食事の話や運動実習(4回1コース) 【40歳以上の市内在住者】	第3(木)	
成人歯科健康相談	歯科医師が診察した結果とご自身の年齢平均との比較を 説明(事前予約制)【20歳以上の市内在住者】	月1回	
きらり短距離コース	健康の保持増進と親睦を深める活動 1回50円	月4回程度	集合場所、ウォーキングコースはお問合せください

上記の問合せ先 中保健センター TEL 072-965-6411 FAX 072-966-6527

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
からだに良い食べ方&運動講座	フレイル(加齢に伴う心身の活力低下)予防の栄養講話・ 運動実習等(3回コース)【65歳以上の方】	6月17日、7月15日、8月19日(金) 13:30~15:30	西保健センター
血糖値を下げる教室	血糖値を改善するための生活習慣や食事の話、運動実技 など(3回1コース)【血糖値が高めの方】	7月7日、21日、8月4日(木) 13:30~15:30	
健康トライ応援隊	つくく体操、がん予防など地域の健康づくりの輪を広げる ため学習やボランティア活動	毎月第3(水)10:00~11:30 ※8月休み	
健康ウォーキングやまぶみ会	生駒山系や奈良方面など多様なコースを楽しくウォーキング 【50歳以上の市内在住者】 2,500円(年会費、保険代、名札代含む)	毎月3回(水) ※8月休み	
スマイル健脳愛好会	ラジオ体操、健脳エクササイズを中心に脳トレ等を行います。	毎月第2(金)13:30~14:30	
長瀬川ウォークリー	長瀬川沿いをウォーキング	毎月第1(金)	
成人歯科健康相談	歯科医師が診察した結果とご自身の年齢平均との比較を 説明(事前予約制)【20歳以上の市内在住者】	毎月第4(水)9:30~11:45	

上記の問合せ先 西保健センター TEL 06-6788-0085 FAX 06-6788-2916

令和4年度 講座・イベント一覧

くらし・健康 (つづき)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
普通救命講習Ⅰ(東消防署)	心肺蘇生法やAEDの使用法、異物除去などの応急手当を学ぶ講習【原則中学生以上】	5月14日(土)13:00~16:00 8月7日(日)9:00~12:00	東消防署2階研修室
普通救命講習Ⅰ(西消防署)		6月22日(水)18:00~21:00 9月19日(祝・月)9:00~12:00	西消防署3階会議室
普通救命講習Ⅰ(中消防署)		4月23日(土)9:00~12:00 7月23日(土)13:00~16:00	消防局防災学習センター

上記の問合せ先 東消防署 TEL 072-983-0119 FAX 072-985-6503  
西消防署 TEL 06-6788-0119 FAX 06-6788-1374  
中消防署 TEL 072-966-0119 FAX 072-966-6465

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
上級救命講習	普通救命講習の内容に加えて傷病者管理法や搬送方法を学ぶ講習【一定の頻度で心肺停止者に対し応急処置を実施することが期待、想定される方】	6月18日(土)9:00~17:00	消防局 防災学習センター
救命入門コース	突然のけがや病気で倒れた人に遭遇した際の対処や、命の尊さ、助け合うことの大切さを学ぶ講習【小学生(保護者同伴)】	8月6日(土)10:30~12:00	

上記の問合せ先 消防局警防部警備課 TEL 072-966-9664 FAX 072-966-9669

歴史・文学

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
歴史講演会①	「治水神話と禹王」	5月15日(日)	鴻池新田会所
歴史講演会②	「東大阪の災害伝承碑」	5月29日(日)	
史跡ハイキング①	東大阪周辺に残る災害にまつわる石碑をめぐる。	5月22日(日)	現地集合、現地解散
史跡ハイキング②	淀川河口に残る災害関連碑や治水事業の痕跡をめぐる。	6月5日(日)	
ワークショップ「藍染めチャレンジ」	会所で栽培した藍を使ってハンカチを染色します。	8月20日(土)	鴻池新田会所
企画展示「草間家書簡」	鴻池別家草間家宛ての手紙・はがきを展示します。	6月18日(土)~7月3日(日)	
常設展示「会所の歴史と役割」	鴻池家文書のレプリカ等の展示のほか、農機具の実物展示、米蔵でのパネル解説。	通年	
蓄音機コンサート	蓄音機によるSPレコードの鑑賞会	5月8日(日)	

上記の問合せ先 鴻池新田会所 TEL 06-6745-6409 FAX 06-6744-7498 ※講座・イベントについては予定です。  
鴻池新田会所入館料 一般：300円(高校生以上)





歴史・文学（つづき）

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
古墳の定期見学会 第15回	石切周辺の古墳を学芸員とともに訪ねます。	4月29日(祝・金)	石切周辺
いなだ桃を育ててみよう	いなだ桃の苗木を無料配布します。	5月3日(祝・火)	郷土博物館
染物体験 ―自然の色を楽しむ―	クリを使って染物に挑戦します。	5月5日(祝・木)	
春季企画展示に伴う講演会	若江遺跡で確認されている井戸跡の解説	5月15日(日)	
春の史跡ハイキング ―ため池を訪ねる―	市内にあるため池とその周辺を探訪します。	5月22日(日)	石切～新石切周辺
夏季企画展示に伴う講演会	足代笠についての解説	6月19日(日)	郷土博物館
かさをつくろう	自然素材や折り紙を使っての「かさ」づくり体験	6月26日(日)	
日時計をつくろう	竹や紙を使っての日時計づくりにチャレンジします。	7月23日(土)	
風鈴をつくろう	博物館の自然素材を用いての風鈴づくり	7月30日(土)	
昔の遊び道具をつくろう	竹や木で水鉄砲や船を作ります。	8月7日(日)	

上記の問合せ先 郷土博物館 TEL 072-984-6341 FAX 072-986-1432 ※講座・イベントについては予定です。  
 ※特別展開催期間は観覧料が必要な場合があります。

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
春季ハイキング 草香山探訪	辻子谷コースより草香山の自然と史跡を巡る(軽登山) 参加費：100円	4月3日(日)9:30～12:30	旧河澄家
端午の節句展	鯉のぼりや五月人形、当家に伝わる甲冑等を展示	4月22日(金)～5月5日(祝・木)	
鯉のぼりづくり&コンサート	鯉のぼりづくり体験の後、コンサートを鑑賞	4月24日(日)13:00～15:00	
郷土の歴史講座	東大阪の歴史に関する講演会	5月8日(日)13:00～15:00	
昔の道具展 ―土蔵公開―	江戸時代から当家に伝わる各種昔の道具類を土蔵に展示	5月17日(火)～9月25日(日)	
落語でたどる昔の暮らし	落語家による落語鑑賞と落語研究者による歴史的背景解説 参加費：300円	6月19日(日)13:00～15:00	
古民家&原始ハス見学会	東大阪の古民家と近隣で咲く原始ハスを見学	7月10日(日) 午前の部10:00～11:30 午後の部13:00～14:30	
郷土の人々 紙芝居画展	郷土の人々をテーマとした紙芝居画を展示	8月26日(金)～9月25日(日)	
朗読劇公演 『雨月物語』	劇団による上田秋成作『雨月物語』の朗読劇公演	9月11日(日)13:00～15:00	
講談 郷土の人々	講談師による郷土の歴史的人物をテーマとした公演 参加費：300円	9月25日(日)13:00～15:00	

上記の問合せ先 旧河澄家 TEL 072-984-1640 FAX 072-984-1640 ※講座・イベントについては予定です。



令和4年度 講座・イベント一覧

人権・平和・男女共同参画

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
男女共同参画週間記念のつどい	男女共同参画週間にちなんだイベント	6月25日(土)(予定)	男女共同参画センター・イコラーム

上記の問合せ先 男女共同参画センター・イコラーム TEL 072-960-9201 FAX 072-960-9207

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
憲法週間 市民のつどい	企業と人権をテーマにした講演会等を実施 講師：金子 雅臣(一般社団法人 職場のハラスメント研究所 代表理事、労働ジャーナリスト)	①会場開催 5月11日(水) 14:00~16:00 ②録画配信 5月27日(金) 10:00~6月2日(木) 17:00	①文化創造館 ジャトーハーモニー 小ホール ②オンラインにて申込者限定公開(市公式YouTube)
市民人権講座 第1期	未定	6月	未定
人権尊重のまちづくり強化月間のつどい	未定	7月	未定
平和資料展	戦争や平和をテーマにした資料等を展示	7月~8月	未定
平和のつどい	戦争や平和をテーマにした講演会等を実施	8月	未定
平和アニメフェスティバル	戦争や平和をテーマにした映画の上映	8月	未定

上記の問合せ先 人権啓発課 TEL 06-4309-3156 FAX 06-4309-3823

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
国際識字デー・市民のつどい	識字に対する理解と認識を深め、市民と識字学習生との交流の場とするため講演会等を開催	9月8日(木)	男女共同参画センター・イコラーム

上記の問合せ先 社会教育課 TEL 06-4309-3279 FAX 06-4309-3835

文化国際・芸術

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ゆとりーと寄席	古典落語 料金：700円	毎月第2(金) 18:30~	勤労市民センター(ユトリート東大阪)

上記の問合せ先 勤労市民センター(ユトリート東大阪) TEL 06-6721-6000 FAX 06-6721-1212

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
スタインウェイ&ヤマハを弾いてみませんか Vol.1	世界最高峰のスタインウェイヤマハのピアノを市文化創造館のステージで演奏してみませんか。 料金：2,000円/55分(1枠)	5月26日(木)~27日(金) 10:00~19:00	文化創造館 Dream House 大ホール
スタインウェイを弾いてみませんか Vol.2	世界最高峰のスタインウェイのピアノを市文化創造館のステージで演奏してみませんか。 料金：2,000円/55分(1枠)	9月6日(火)~7日(水) 10:00~19:00	文化創造館 ジャトーハーモニー 小ホール

上記の問合せ先 文化創造館 TEL 06-4307-5772 FAX 06-4307-5778

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
アートボックスを作ろう(予定)	屋外で木の葉や石などを採集、箱の中に設置してアートボックスを作る。 有料	4月23日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00	市民美術センター
水彩画教室(予定)	初めてでも参加できる水彩画教室。 有料	5月4日(祝・水) 10:00~12:00	
色鉛筆 de Tシャツプリント(予定)	色鉛筆のけずりかすを使い、アイロンプリントでオリジナルTシャツを作る。 有料	6月25日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00	

上記の問合せ先 市民美術センター TEL 072-964-1313 FAX 072-964-1596

令和4年度 講座・イベント一覧

文化国際・芸術（つづき）

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
手づくり和菓子体験	和菓子職人指導により和菓子づくりを体験 参加費：300円	4月17日(日) 10:00～11:30、13:00～14:30	旧河澄家
万葉の花写真展	万葉集で詠まれた四季の花の写真・歌・解説パネルを展示	5月13日(金)～6月12日(日)	
万葉の花講座	万葉集で詠まれた四季の花に関する講座	5月15日(日)13:00～15:00	
オルゴール展	東大阪市のコレクターが集めた世界のオルゴールを展示	6月22日(水)～7月17日(日)	
クラフトバンド手芸教室	クラフトバンドで小物入れを作ります。 参加費：300円	6月12日(日)13:00～15:00	
東大阪市の産業写真展	東大阪のモノづくり現場を中心とした写真家による写真展示	7月22日(金)～8月21日(日)	
カラーワイヤークラフト教室	東大阪市内企業によるカラーワイヤークラフト教室	7月31日(日)13:00～15:00	
理科モノづくり教室	身近な材料を使って実験しながら学ぶモノづくり教室	8月7日(日)13:00～15:00	
おはなし会	日本及び世界の昔話・紙芝居の公演	8月7日(日)10:00～12:00	
夏のモノづくり体験	夏休みに作って遊ぶモノづくり体験	8月21日(日)13:00～15:00	

上記の問合せ先 旧河澄家 TEL 072-984-1640 FAX 072-984-1640 ※講座・イベントについては予定です。

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
TAMOKUギャラリー	市民及び利用者の絵画、書道、陶芸等の展示会。内容未定。 ※毎月の出展者も募集中(要出展料)	毎月第3金曜日～(7日間程度)	市民多目的センター(TAMOKU)

上記の問合せ先 市民多目的センター(TAMOKU) TEL 06-4307-4690 FAX 06-4307-4691

趣味

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
こどもフラワーアレンジメント	親子又はお孫さんと受講可【3歳以上の子と保護者】 1回あたり1,020円 1期間4回程度	月1回(土)13:30～14:30	総合体育館(東大阪アリーナ)
目からウロコの写真術	初心者から一眼レフを使いこなしたい方【18歳以上】 1回あたり1,530円 1期間4回程度	月1回(土)13:00～16:00	
四柱推命	占い教室【18歳以上】 1回あたり1,020円 1期間8回程度	(水)10:00～11:00	
半紙に描く「季節絵」	半紙に季節の絵を描く【16歳以上】 1回あたり1,530円 1期間8回程度	(水)10:00～11:30	

上記の問合せ先 総合体育館(東大阪アリーナ) TEL 06-6726-1995 FAX 06-6726-1994

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
アロマテラピー教室	健康管理や美容、虫よけなど様々な効果があるアロマを、毎月テーマに沿って作ります 1回あたり3,060円	第3(金)10:00～11:40	東体育館
セルフリンパマッサージ教室	アロマオイルでセルフリンパマッサージを行います 1回からでも受講可【16歳以上】 1回あたり2,500円(全6回一括は14,000円)	第2(火)10:00～11:00	
はじめてのタロット占い	タロット占い教室【16歳以上】 全6回15,300円(別途教材費)	第2(土)10:00～12:00	
タロット占い(中級)	タロット占い中級教室【16歳以上】 全6回15,300円(別途教材費)	毎月最終日曜日 14:00～16:00	
四柱推命学	四柱推命学【16歳以上】 全4回10,000円(別途教材費)	第2(水)13:30～15:30	

上記の問合せ先 東体育館 TEL 072-982-1381 FAX 072-982-2768

令和4年度 講座・イベント一覧

趣味（つづき）

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
楽しいピースレッスン	楽しいピースレッスン教室【16歳以上】 1回あたり2,200円	第3(火) 10:00~12:00	市民ふれあいホール

上記の問合せ先 市民ふれあいホール TEL 072-982-6563 FAX 072-982-6563

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
アートフラワー講座	自由な作品づくり(全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月(月) 19:00~	荒本人権文化センター
カラオケ講座	課題曲の練習(各全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月(月) 15:00~、19:00~	
編み物講座	自由な作品づくり(各全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月 (火)、(木) 18:30~	
洋裁講座	自由な作品づくり(各全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月(火) 15:00~、17:00~	
茶道講座	裏千家(全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月(火) 19:00~	
書道講座	初歩から上級まで(全20回) 【18歳以上の市内在住・在勤者】	6月~令和5年2月(金) 19:00~	

上記の問合せ先 荒本人権文化センター TEL 06-6788-7424 FAX 06-6788-2456

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
絵画教室	絵を描きます。(講師あり、スタッフの補助あり) 【18歳以上で身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方】	毎週(月) 10:00~11:30	長瀬障害者センター
書道教室	筆で字を書きます。(講師あり、スタッフの補助あり) 【18歳以上で身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方】	第1・3(木) 10:00~11:30	
レザークラフト教室	課題作品を作ります。(スタッフの補助あり) 【18歳以上で身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方】	未定	

上記の問合せ先 長瀬障害者センター TEL 06-6720-5382 FAX 06-6720-5700

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
健康教室	ヨガで心と体をほぐします。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	毎月第1(水) 14:00~15:00	荒本障害者センター
陶芸教室	自由に作品を作ります。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	4月・8月の毎週(水) 14:00~15:00	
スクラッチアート教室	課題作品を作ります。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	6月の毎週(水) 14:00~15:00	
歌声教室	自由選曲です。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	7月・9月の毎週(水) 14:00~15:00	
パッチワーク教室	課題作品を作ります。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	4月・5月の毎週(金) 14:00~15:00	
トールペイント教室	課題作品を作ります。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	6月・7月の毎週(金) 14:00~15:00	
フェルトマスコット教室	課題作品を作ります。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	8月の毎週(金) 14:00~15:00	
レザークラフト教室	課題作品を作ります。 【18歳以上65歳未満で身体障がい者手帳をお持ちの方】	9月の毎週(金) 14:00~15:00	

上記の問合せ先 荒本障害者センター TEL 06-6788-7577 FAX 06-6782-3709

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
屋敷林の保全活動	今米特別緑地保全地区で「竹林の整理・清掃活動」等の 保全活動を実施する。	5月下旬	今米特別緑地
花づくり学習会(前期)	種から花を育成する方法を学ぶ学習会を実施する。 【自治会・地域緑化団体・公園愛護会など地域の緑化グループ】	8月中旬	花園中央公園温室

上記の問合せ先 みどり景観課 TEL 06-4309-3227 FAX 06-4309-3836

リージョンセンター企画運営委員会

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
こどもワクワクランド	昔ながらの遊びと科学実験室【小学生以下】	7月24日(日)12:00~16:00	日下リージョンセンター(ゆうゆうプラザ)

上記の問合せ先 日下リージョンセンター TEL 072-986-9293  
休館日 第2・4木、12月29日(木)~1月3日(火)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ぶらりのんびりまち歩き	市内の史跡等を見学しながら、のんびりまち歩き	5月28日(土)	四条リージョンセンター(やまなみプラザ)

上記の問合せ先 四条リージョンセンター TEL 072-988-3107  
休館日 第1・3水、12月29日(木)~1月3日(火)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
絵手紙講座	ハガキに鉛筆で下絵を書き彩色をします。	5月~令和5年3月に6回開催 (日は未定)(金)13:30~15:30	中鴻池リージョンセンター(グリーンパル)

上記の問合せ先 中鴻池リージョンセンター TEL 06-6744-2748  
休館日 第1・3木、12月29日(木)~1月3日(火)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
おもちゃの病院	壊れたおもちゃ等を無償で修理します。(部品代は実費徴収します。)	第1(水)(5月休み)15:00~16:30 第3(土)13:00~15:30	若江岩田駅前リージョンセンター(くすのきプラザ)

上記の問合せ先 若江岩田駅前リージョンセンター TEL 072-967-6565  
休館日 第2・4水、12月29日(木)~1月3日(火)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ゆうゆう(遊友)	高齢者支援事業(西保健センターとの共同事業) 【市内在住者】	4月~令和5年3月 第1(火)13:00~15:30	楠根リージョンセンター(ももの広場) 4階多目的ホール

上記の問合せ先 楠根リージョンセンター TEL 06-6745-9141  
休館日 第1・3水、12月29日(木)~1月3日(火)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
七夕まつり	笹飾りづくり、幼稚園児絵画展など	7月2日(土)、3日(日) 10:00~16:00	布施駅前リージョンセンター(夢広場)

上記の問合せ先 布施駅前リージョンセンター TEL 06-6784-2014  
休館日 第2・4水、12月29日(木)~1月3日(火)

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
七夕まつり	昔遊び、ゲーム、ネイチャークラブ、コンサートなど	7月上旬	近江堂リージョンセンター(はすの広場)

上記の問合せ先 近江堂リージョンセンター TEL 06-6730-5723  
休館日 第2・4木、12月29日(木)~1月3日(火)

老人センター

休館日：日・祝・12月29日～1月3日

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
ネイチャー講座	流木飾りづくり 材料代800円	8月(予定)	五条老人センター

上記の問合せ先 五条老人センター TEL 072-985-3751 FAX 072-986-7592

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
絵手紙教室	どなたでも気軽にご参加いただけます。 持ち物：筆記用具、絵手紙用ハガキ、絵手紙用絵の具、筆	毎月第2(木) 13:30～15:30 ※4月・8月休み	荒本老人センター

上記の問合せ先 荒本老人センター TEL 06-6788-2214 FAX 06-6788-3353

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
2022年納涼祭	各種教室・同好会の発表会 (詩吟・民謡・オカリナ・大正琴・カラオケ・社交ダンス・リズムダンス・フォークダンス・フラダンスなど)	8月上旬	八戸の里老人センター

上記の問合せ先 八戸の里老人センター TEL 06-6724-6220 FAX 06-6724-6738

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
生花教室	初心者歓迎の生花教室です。 花代：実費 持ち物：生花用はさみ	毎月第2・4(月) 13:30～15:30 ※8月休み	長瀬老人センター

上記の問合せ先 長瀬老人センター TEL 06-6720-5653 FAX 06-6724-9869

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
東大阪市シニア地域活動実践塾(悠友塾)	「楽しく集い・学び・語らい・行動する」ことで、日常生活をより充実させませんか。歴史と文化財、環境と自然、くらしとまち、健康づくりのコースで実施します。 受講料各3,000円	5月～令和5年2月まで(予定) 毎週(木) ※第3(木)・8月・年末年始休み	角田総合老人センター

上記の問合せ先 角田総合老人センター TEL 072-962-8011 FAX 072-963-2020

講座・イベント	内容【対象】	日時	場所
はじめてのフラダンス	初心者の方対象のフラダンス教室です。定員20名	毎月第1(木) 13:30～14:30 ※8月休み	高井田老人センター

上記の問合せ先 高井田老人センター TEL 06-6789-3751 FAX 06-6789-9174



## 大阪樟蔭女子大学

〒577-8550 東大阪市菱屋西4-2-26  
近鉄奈良線「河内小阪」駅下車 徒歩4分

くすのき地域協創センター 【E-mail】 k-kusunoki@osaka-shoin.ac.jp

【申込先 大学ホームページ】 <https://www.osaka-shoin.ac.jp/univ/event/>

※各講座の申込方法や詳細は、上記の大学ホームページをご確認ください。

※感染症対策のため、講座を中止とする場合は、上記の大学ホームページでご案内いたします。

申込・問合せ先

講座名	講師	日時	備考
心理学の世界パートⅦ：「つながる心」 (全5回)	①辻 弘美 教授 ②奥田 亮 准教授 ③西 友子 准教授 ④長谷川 章子 講師 ⑤根本 眞弓 教授	①5月21日②5月28日 ③6月4日④6月11日 ⑤6月18日(全て土曜日) 10:40~12:10	受講料：各回1,000円(全5回 4,500円) 申込締切：5月5日(木)
第38回樟蔭ファッションセミナー 洗濯を専門的に見てみれば	片木 徹也 氏(ライオン株式会社快適生活研 究所 お洗濯マイスター)	5月21日(土) 14:00~16:00	受講料：無料 申込締切：5月16日(月)
落語で学ぶやさしい日本語	桂 かい枝 客員教授、大河内 瞳 講師	6月4日(土) 13:00~15:00	受講料：1,000円 申込締切：5月18日(水)
親子で陶芸教室	安部 永 教授	7月23日(土) 10:30~12:00	受講料：1組2,500円 申込締切：7月6日(水)
シェフ 坂根正史 の『みんなが幸せにな れる魔法!』(全2回)	坂根 正史 准教授	①8月20日(土) ②9月3日(土) 10:00~13:30	受講料：各回2,000円 申込締切：①8月3日(水) ②8月17日(水)

## 大阪産業大学

〒574-8530 大東市中垣内3-1-1  
JR住道駅南側<徒歩4分>からシャトルバスが運行

産業研究所事務局

【ホームページ】 [https://www.osaka-sandai.ac.jp/cms/society\\_le](https://www.osaka-sandai.ac.jp/cms/society_le)

【TEL】 072-875-3001 【FAX】 072-875-6551

【E-mail】 shi-kouza@cmt.osaka-sandai.ac.jp

申込・問合せ先

講座名	講師	日時	備考
水球にとってのスポーツゴールテンイヤーズ ~オリンピック・パラリンピックに続け~	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科 教授 齋藤好史	5月7日(土) 第1回目 9:45~10:45	大阪産業大学 本館3階 0302教室
2020東京オリンピックを振り返る ~柔道男子・女子の活躍の裏側~	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科 准教授 内村直也	5月7日(土) 第2回目 11:15~12:15	
2020Tokyo 経由 2022Qatarへの サッカー日本代表の軌跡	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科 准教授 佐藤慶明	5月14日(土) 第1回目 9:45~10:45	
後継者よ、匠の技を継承せよ! -情報シス テムがかなえる新しい技術継承のかたち-	デザイン工学部 情報システム学科 講師 高井由佳	5月14日(土) 第2回目 11:15~12:15	
歴史を大切にしまちづくりと持続可能 な建築	デザイン工学部 建築・環境デザイン学科 准教授 松本裕	5月21日(土) 第1回目 9:45~10:45	
「第一次大戦の化学」世界史を通じて化 学を学ぶ	デザイン工学部 環境理工学科 准教授 堀越亮	5月21日(土) 第2回目 11:15~12:15	
東洋の伝統的世界観について	国際学部 国際学科 教授 金崎茂樹	5月28日(土) 第1回目 9:45~10:45	
西洋の伝統的世界観について		5月28日(土) 第2回目 11:15~12:15	
働く高齢者が直面する健康問題	経営学部 経営学科 准教授 土屋佑介	6月4日(土) 第1回目 9:45~10:45	
逆境を乗り越える心理としての楽観主義	経営学部 経営学科 教授 矢寺顕行	6月4日(土) 第2回目 11:15~12:15	
フードツーリズムとは何か：大阪産(も ん)による地域価値創造	経済学部 国際経済学科 教授 小川雅司	6月11日(土) 第1回目 9:45~10:45	
まちづくりはひとづくり：モルックによ るアクターズネットワークの構築		6月11日(土) 第2回目 11:15~12:15	
なぜ洪水被害は発生するのか。治水の方 法から考える	工学部 都市創造工学科 教授 玉井昌宏	6月18日(土) 第1回目 9:45~10:45	
健康リスクを考える -福島原発事故とコロナウィルス-	工学部 都市創造工学科 教授 藤長愛一郎	6月18日(土) 第2回目 11:15~12:15	
プラスチック汚染の実態とこれからを考 える	工学部 都市創造工学科 講師 谷口省吾	6月25日(土) 第1回目 9:45~10:45	
お星さまと私たち	全学教育機構 高等教育センター 教授 遠藤友樹	6月25日(土) 第2回目 11:15~12:15	

市立図書館のご案内 (<http://www.lib-higashiosaka.jp>)

## 花園図書館

【TEL】072-965-7700 【FAX】072-965-9212

名称	内容	定員	日時
はなそのワクワクどようび	紙芝居、絵本の読み聞かせ、本の紹介、工作	30名	毎月第4(土)15:00～ ※7・8月休み
書庫見学ツアー (OSAKA PAGE ONE)	書庫内の見学	5名	毎月第1(土)14:30～
おやこであそぼ う・ふ・ふ	絵本の読み聞かせ、手遊び	15名	毎月第2・4(金)10:30～ ※8月休み
おはなしのへや	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	15名	毎月第1(土)11:00～
えほんだいすき! でんでん太鼓		15名	毎月第2・4(水)10:30～
えほんであそぼうきりりっこ	絵本の読み聞かせ、紙芝居	15名	毎月第3(木)10:30～
紙芝居会		15名	毎月第1(日)14:30～
戦争の本展	戦争に関する本の展示。おはなし会	30名	8月(予定)
夏休み工作教室	簡単な工作を行う	30名	8月(予定)

## 永和図書館

【TEL】06-6730-6677 【FAX】06-6727-5568

名称	内容	定員	日時
おはなしのじかん (OSAKA PAGE ONE)	昔話の読み聞かせなど	20名	毎月第1(土)14:00～
親子でたのしむえほんとわらべうた	おはなし・絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべうた	20名	毎月第1(水)11:00～
えいごのえほんでたのしくあそぼう	英語の絵本の読み聞かせ	20名	毎月第4(日)14:30～
えほんはともだち	絵本紹介・読み聞かせ・わらべうた	20名	毎月第4(土)11:00～
おはなしパーティ	パネルシアター・ペープサート・おはなし・絵本の読み聞かせ・紙芝居	20名	毎月第3(日)14:30～

## 四条図書館

【TEL】072-982-1235 【FAX】072-984-6079

名称	内容	定員	日時
ベビータ임	赤ちゃんと保護者のための図書館開放時間です。 ※一般の方も図書館を利用できます。	—	毎月第2・4(水)9:00～12:00
図書館でハッピーバースデー	誕生月の子どものお誕生会。歌、手遊びなど	20名	毎月第2(水)10:30～
おはなしのとびら0・1・2	0～2歳向け絵本の読み聞かせ、手遊び	30名	毎月第4(水)10:30～ ※8月休み
工作教室	大人向け、子ども向け、折り紙教室(月替わり)	15名	毎月第3(水)15:00～
お話大好きおむすびころりん	絵本の読み聞かせ、オカリナ演奏など	30名	毎週第3(日)14:00～
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、わらべうた、ストーリーテリング	30名	毎月第4(土)11:00～ ※8月休み
キューたんおはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ストーリーテリング	30名	毎月第1(土)13:30～
夏のおたのしみ工作	子ども向け工作教室	15名	7月(予定)

## 大蓮分室

【TEL】06-6728-0200 【FAX】06-6730-7337

名称	内容	定員	日時
えほんでわくわく	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	10名	毎月第1(土)10:30～
おはなしのへや		10名	毎月第4(土)14:00～
花と緑いっぱいになあれ	夏野菜や花の植栽と観察日記をつける	20名	5月～8月(予定)
夏の工作教室	簡単な工作を行う	10名	7月(予定)
えほんとおりがみ	絵本の読み聞かせ、折り紙を使った工作など	10名	6月、9月(予定)

## 石切分室

【TEL】072-982-1030 【FAX】072-982-1030

名称	内容	定員	日時
おはなしのへや	おはなし、絵本の読み聞かせなど	15名	毎月第1(日)11:00～ ※8月休み
お話大好きおむすびころりん	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	15名	毎月第2(水)14:00～

## 移動図書館

【TEL】06-6728-0202 FAX:06-6730-7337

名称	内容	定員	日時
春のとくべつおはなし会	絵本の読み聞かせなど	20名	4月(予定)



# 社会教育センターの講座をご紹介します！

社会教育センターは 近鉄大阪線・奈良線布施駅から 北へ約200mです。



〔ご注意〕

ご来館される時は、必ずマスク着用をお願いします。

「(前期)市民講座」の申込期間は、令和4年5月6日(金)～5月31日(火)の予定です。

詳細は、市政だより5月15日号でご案内する予定です。

「(前期)市民講座」は、ウェブサイトからもご覧いただけます。

(5月6日(金)より社会教育センターウェブサイトで公開予定)

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000031613.html>

ウェブサイトへのアクセスはこちら



## 令和4年度(前期)市民講座

(前期)市民講座が令和4年6月下旬からスタートします。

「生涯学習機会の提供」を通じて、市民の皆さまに、毎日の生活を**明るく・楽しく・豊かに**過ごしていただくため、色々なジャンルの講座をご用意しています。

これまで参加されたことがない方も ぜひこの機会に参加を！皆さまのご参加をお待ちしています。

### 講座 今さら聞けないスマホの基本

講座内容	便利な使い方や正しく知って安全に使おう！「基本から応用編まで」 ■「午前の部」、「午後の部」と明記のこと。 ■携帯電話 ※らくらくホンなどは対象外です。
開催日時・場所	6月22日、29日、7月6日、13日 (毎週水曜日) (午前の部)iPhone：10時～12時 (午後の部)Android：13時～15時 3階 パソコンルーム
持参するもの	受講票・筆記用具・スマートフォン
募集人数	午前・午後各15名(予定) ※多数の参加希望者が見込まれますので、以前に受講された方は申込対象外とさせていただきます。
費用	700円(教材費)
講師	NPO法人 ITブレーン東大阪

### 講座 語りの体験教室

講座内容	朗読や読み聞かせとは違う「語る」感動を体験してみませんか。
開催日時・場所	6月25日、7月2日、9日、16日 (毎週土曜日) 13時30分～15時30分 3階 視聴覚室
持参するもの	受講票・筆記用具
募集人数	15名(予定)
費用	無料
講師	語り手 長谷 幸二

### 講座 社交ダンス教室

講座内容	社交ダンスを始めようと考えている方、ダンスの基礎を学びませんか？ ■「初級コース」、「中級コース」と明記のこと。
開催日時・場所	6月23日、30日、7月7日、14日、21日 (毎週木曜日) (初級コース)17時～18時30分 (中級コース)19時～20時30分 2階 第2・第3研修室
持参するもの	受講票・お茶か水等・動きやすい服装・タオル・ダンスシューズ(スニーカー等ゴム底の靴は避けて下さい。)
募集人数	初級コース・中級コース各20名(予定)[男女各々10名]
費用	無料
講師	東大阪市社交舞踏連盟(東大阪市文化連盟) 山下 郁子・横田 瑠美子

## 講座 椅子ヨガ教室

講座内容	椅子を最大限に利用して体をほぐしていきます。椅子を使うことによって体への負担を少なくし、無理なく快適に筋肉の伸びを感じていただけます。ヨガというのは心を整えるものです。椅子ヨガを通じて心も体も気持ちよく整えていきましょう。
開催日時・場所	6月22日、29日、7月6日、13日(毎週水曜日) 13時30分～14時30分 2階 第2・第3研修室
持参するもの	受講票・お茶か水・動きやすい服装・タオル(靴は不要)
募集人数	12名(予定)
費用	無料
講師	ハタヨガ、椅子ヨガ、リストラティブヨガ、シニアヨガ、キッズヨガインストラクター 田口 純子

## 講座 ハッピー！ハワイアン・フラ（フラダンス）

講座内容	フラダンスは、全身の筋肉を使って、体幹を鍛える踊りです。基本のステップから始めて、ゆったり癒しの音楽にのって踊ってみましょう。初心者の方でも大丈夫です。朝のひとつきをリフレッシュしませんか？
開催日時・場所	6月23日、30日、7月7日、14日（毎週木曜日） 10時30分～11時30分 2階 第2・第3研修室
持参するもの	受講票・お茶か水・動きやすい服装・タオル・滑り止めの機能のあるくつした(希望者のみ)
募集人数	20名(予定)
費用	無料
講師	‘OLU‘OLU（オルオル）・ハワイアン・フラ代表 藤原 香里 他

## 講座 人生でやりたい100のこと

講座内容	まずは今年に実現させたい30のことを書いていただきます。夢は書き出し、共有することで叶いやすくなります。この方法を実践して、人生を楽しく、豊かにしましょう！
開催日時・場所	6月25日、7月2日、9日、16日(毎週土曜日) 10時30分～12時 3階 視聴覚室
持参するもの	受講票・筆記用具
募集人数	20名(予定)
費用	無料
講師	NPO法人夢検定協会 代表理事 琵琶 博之

## 講座 手相を見ましょう

講座内容	あなたの未来はここにあり！人生という名の手相を振り返ってみて、性格・才能・資質・健康状態・そして未来予想図、あらゆる事を！手は触れて感じて記憶するもの！そして、これまでもそうだった様に、意志を持って動いていると言えます。運気を感じ、あなたの未来をその手で掴み、手相として刻んだ運命をのぞいて見ましょう！
開催日時・場所	6月24日、7月1日、8日、15日(毎週金曜日) 13時30分～15時 3階 視聴覚室
持参するもの	受講票・筆記用具
募集人数	20名(予定)
費用	無料
講師	松原市生涯学習人材バンク登録講師 藤本 幸子

## 講座 知られざる東大阪市の歴史 ～郷土史と人々～

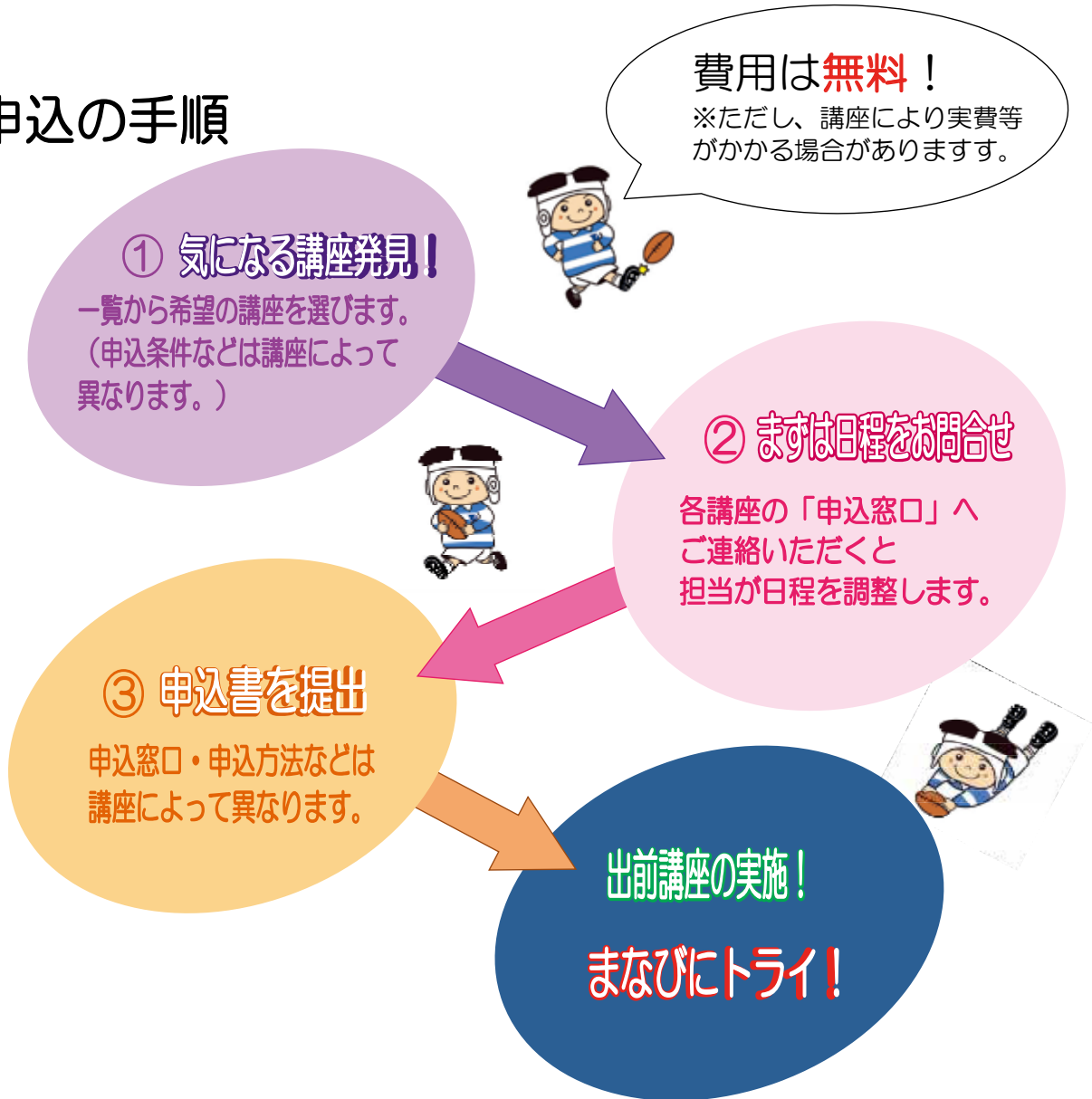
講座内容	東大阪には古代よりの多くの遺跡・史跡があります。郷土の史実とそこに登場する人と対話しながら明日への生きる知恵を学びましょう。
開催日時・場所	6月21日、28日、7月5日、12日（毎週火曜日） 13時30分～15時30分 3階 視聴覚室
持参するもの	受講票・筆記用具
募集人数	30名(予定)
費用	無料
講師	歴史案内人 南 光弘

『生涯学習出前講座』とは・・・

市民のみなさんの学習活動を進めるため、市が学習の場に講師として出向き、お話をさせていただきます。  
興味のある講座がございましたら、お気軽にお問合せください。

【申込条件】 市内に在住、在勤または在学する5人以上で構成された団体や学習グループ  
※ ただし、希望される講座によっては、個別に制限や指定のある場合があります。

申込の手順



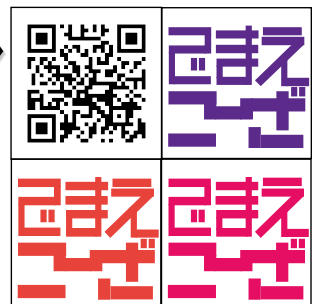
ウェブサイトへのアクセスはこちら ➡

全講座の詳細を記したガイドブックはウェブサイトからご覧いただけます。

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000029952.html>

東大阪市生涯学習出前講座

検索



《ジャンル》1. スポーツ・レクリエーション

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-101	体験しよう！ウィルチェアスポーツ 【スポーツビジネス戦略課】	どなたでも	入門編：競技用車いすに慣れるための基本操作を体験します。 応用編：競技用車いすを操作しながら球技を体験します。	スポーツビジネス戦略課 ①06-4309-3019 ②06-4309-3849
R4-102	FC大阪の選手による「サッカー教室」 【スポーツビジネス戦略課】	どなたでも、市内小学校、中学校	現役プロ選手によるサッカー教室や、選手と試合をすることができます。	スポーツビジネス戦略課 ①06-4309-3019 ②06-4309-3849
R4-103	簡単スポンジテニス教室 【市民スポーツ支援課】	一般 (18歳以上)	スポンジボールを使ったテニスです。まずはラリーが続くようにしていきます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-104	親子簡単スポンジテニス教室 【市民スポーツ支援課】	年中以上の子 どもと保護者	スポンジボールを使ったテニスです。まずはラリーが続くようにしていきます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》2. 教養・キャリア

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-201	東大阪市の産業集積とモノづくり支援施策について 【モノづくり支援室】	一般 (18歳以上)	東大阪市の産業集積の特徴を学んでいただき、本市のモノづくり企業に対する支援策を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-202	生涯学習の進め方（入門編） 【社会教育課】	一般 (18歳以上)	市の生涯学習事業や情報入手方法について紹介し、これからの生涯学習の方向性についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-203	公民館のお話し 【社会教育センター】	一般 (18歳以上)	生涯学習を目的とした全ての団体が利用できる身近な存在である公民館のお話をします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-204	SDGs入門講座 【企画課】	どなたでも	SDGsとは何か、基礎的なことを学ぶとともに、東大阪市としての取組みを紹介します。また、生活の中にもある「身近なSDGs」について考えます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-205	介護の仕事でみんなが笑顔に 【高齢介護課】	小・中学生 高校生	実際に介護現場で働いている施設の職員が学校等に出向いて、介護の仕事のやりがいや魅力などをお伝えします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》3. 教育・子育て

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-301	児童虐待について 【子ども相談課】	一般 (18歳以上)	児童虐待の現状・防止のための取り組み等について紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-302	作ってあそぼう！手作りおもちゃ 【施設給付課・保育課】	未就学児とその保護者	身近にある牛乳パックやペットボトル等を使って、親子でわいわい簡単な手作りおもちゃを作ります。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-303	第2期東大阪市教育施策アクションプランについて 【教育政策室】	一般 (18歳以上)	第2期東大阪市教育施策アクションプランの概要、策定の趣旨や理念等を中心に「東大阪がめざすべき教育の姿」について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-304	教育委員会制度について 【教育政策室】	一般 (18歳以上)	教育委員会制度のしくみや趣旨を本市の状況を踏まえながら説明、紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-305	小中一貫教育とは 【小中一貫教育推進室】	一般 (18歳以上)	東大阪で推進する小中一貫教育の目的と具体的などのようなことを実施していくのか等を紹介いたします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-306	東大阪市の学校教育について 【学校教育推進室】	小学生（高学年）・中学生の保護者など	東大阪市の学校教育に係る様々な取り組みをご紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-307	PTA人権研修 【人権教育室】	PTA会員	希望に応じた内容で人権問題についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-308	東大阪市の奨学金 【学事課】	中学生以上	制度の意義を踏まえ、申請方法、対象者、選考方法、貸与金額、将来の返還方法等、一連の奨学金事業について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-309	教育センター紹介 【教育センター】	一般 (18歳以上)	東大阪市教育センターにおける業務内容の紹介と施設についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-310	図書館の案内 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、公立図書館の利用方法の案内や利用登録をしていない児童・生徒に対して登録の案内を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》3. 教育・子育て（つづき）

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-311	出張お話し会 【社会教育課】	小学生（低学年・中学年）	小・中学校に出向き、児童・生徒に対して絵本のよみかかせを中心としたおはなし会を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-312	手遊び 【社会教育課】	乳幼児とその保護者	市内の公共施設へ出向き、親子の触れ合いを大切にしながら、みんなで楽しく手遊びを行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-313	調べ学習の進め方 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、先生・児童・生徒に対して図書館の本を使った調べ学習の進め方を説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-314	ブックトーク 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、児童・生徒に対して事前に依頼を受けたテーマに基づいて読み聞かせ等を行いながら本を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835



《ジャンル》4. 暮らし・健康

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-401	防災講演会 【危機管理室】	自治会等	災害（地震、風水害、土砂災害）の特徴と災害発生時における準備や避難行動等について説明します。	危機管理室 ①06-4309-3130 ②06-4309-3858
R4-402	市政だよりができるまで 【広報課】	中学生以上	市政だよりが、何も無いところから形となり市民の皆さんの手に渡るまでの過程を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-403	東大阪市の総合計画 【企画課】	どなたでも	東大阪市の施策を総合的、体系的に示した市政の基本的な計画である総合計画について説明します。また、それらに基づき取り組んでいる市の事業を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-404	地方自治体と法の関係 【法務文書課】	高校生以上	条例、規則の意義や法律等との関係、条例の効力等の基本的な事柄を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-405	東大阪役所本庁舎の概要について 【管理課】	小学生以上	本庁舎のさまざまな魅力を紹介し、役割や機能についてお話しします。また、本庁舎内の施設を案内します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-406	東大阪市の「灯（あかり）」について 【公民連携協働室】	どなたでも	東大阪市内に設置されている「灯（あかり）」について説明します。例：道路照明灯や防犯灯等。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-407	青色防犯パトロール活動の進め方 【地域活動支援室】	青色防犯パトロール活動の実施に意欲があるボランティア団体	自治会や防犯など各種団体と連携し、負担なくパトロール活動をしていく等、他団体の例をふまえて紹介します。	地域活動支援室 ①06-4309-3161 ②06-4309-3812
R4-408	はじめてのNPO 【地域活動支援室】	どなたでも	NPO法人と任意団体との違いやNPO法人化のメリット・デメリット等をお話し、理解を深めます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-409	消費生活出張講座 【消費生活センター】	一般 (18歳以上)	多く寄せられている消費生活相談事例等をお話しながら、悪質商法の手口や消費者被害の未然防止方法等を紹介いたします。	消費生活センター ①072-965-6002 ②072-962-9385
R4-410	健康寿命を伸ばすための健診活用術について 【保険管理課】	一般 (18歳以上)	特定健診、特定保健指導の意義や健診結果の見方、生活習慣病の重症化を防ぐため、日常生活の改善方法や国保のデータに基づく地域の健康づくりについてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》4. 暮らし・健康（つづき）

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-411	20歳になったら国民年金 【国民年金課】	20歳を目前に控えた大学生の方	国民年金制度の仕組み、国民年金保険料や学生納付特例、免除・猶予制度などの基本的な内容について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-412	市税の概要について 【税制課・市民税課・固定資産税課・納税課】	一般 (18歳以上)	税金の種類や税収といった市税の概要や個人市民税、固定資産税のあらましをお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-413	出前雇用相談 【労働雇用政策室】	事業主、総務・人事担当者など	事業主が抱えている主に従業員雇用に関する問題についてアドバイスを行います。	労働雇用政策室 ①06-4309-3178 ②06-4309-3846
R4-414	CSW（コミュニティ・ワーカー）について 【地域福祉課】	小学生以上	「福祉の相談」「福祉のネットワークづくり」「福祉のまちづくり」といった、CSWの役割についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-415	はじめての成年後見制度 【地域福祉課】	どなたでも	成年後見制度の概要、制度利用にかかる費用、手続きの方法などについて説明します。	東大阪市成年後見サポートセンター ①06-4309-7589 ②06-6618-4566
R4-416	はじめての手話 【障害施策推進課】	小学生以上	障害施策推進課で作成した東大阪市手話ハンドブック「みんなで手話ヘトライ！」などを使い、手話についての説明や簡単な手話の体験をします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-417	認知症サポーター養成講座 【社会福祉協議会（地域包括ケア推進課）】	どなたでも	認知症の基本的な知識と認知症の方との対応の仕方などを教本やDVDを使って1時間程度学んでいただけます。	社会福祉協議会 ①072-962-8011 ②072-963-2020
R4-418	ひとり親家庭の方への支援について 【子ども家庭課】	どなたでも	市が実施しているひとり親家庭の方への各種支援制度について紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-419	献血セミナー 【地域健康企画課】	小学生以上	スライドや映像放映を利用し、献血に関連するさまざまな事柄を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-420	ストレスチェック講座 【健康づくり課】	市内在住、在勤又は在学者	まずストレスチェックを行い現状を理解してもらったあと、気づきのポイントや精神疾患について知ってもらいます。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-421	アルコール健康教育出前講座 【健康づくり課】	市内在住、在勤又は在学者	アルコール関連問題について学習をしてもらい、アルコール依存症という病気の治療や回復についてもお話しします。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-422	食生活について（喫食者教育） 【健康づくり課】	事業所の就労者	生活習慣病予防や健康づくりを考え、個人に合った栄養バランスの良い食べ方を取得するお話やセルフチェックを行います。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-423	カラダにいい食べ方講座 【健康づくり課】	一般 (18歳以上)	健康づくりに役立つ食事の栄養バランスや食べ方、作り方を具体的に紹介します。また、食事診断も行います。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-424	生活習慣病予防講座 【健康づくり課】	どなたでも (市内事業所の従業員も含む)	生活習慣病予防、がん検診、禁煙、更年期など女性特有の疾患や症状に関するお話をします。（実技指導や計測・測定あり。）	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-425	介護予防講座 【健康づくり課】	概ね65歳以上	生活習慣病やフレイル（虚弱）、認知症の予防等のお話や、ストレッチ体操や筋力トレーニングなど、自宅でもできる運動実技を行います。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-426	自殺予防のゲートキーパー養成講座 【健康づくり課】	市内在住、在勤又は在学者 (18歳以上)	自殺の現状や自殺対策について学習していきます。「悩んでいる人に出会ったら」という場面を設定し、やり取りを通して対応方法を身につけていきます。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R4-427	出前衛生講習 【食品衛生課】	どなたでも	食中毒予防をはじめとする各種食品衛生に関する情報について提供します。	食品衛生課 ①072-960-3803 ②072-960-3807
R4-428	みんなでつくる地域まちづくり 【都市計画室】	高校生以上	都市計画制度を活用しながら身近で小さな都市づくりの取組みなど、住民が主体となって進めるまちづくりについて紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-429	東大阪の都市づくり 【都市計画室】	中学生以上	東大阪市の都市づくりの現状と今取り組んでいる都市づくりについて紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-430	まちとひとつをつなぐ公共交通 【交通戦略室】	一般 (18歳以上)	公共交通である鉄道やバスなどの役割や重要性、また東大阪における公共交通について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-431	耐震セミナー 【建築安全課】	昭和56年以前の木造住宅にお住まいで耐震診断等を検討している方	すぐに出来る耐震対策や住まいの耐震化について紹介と耐震診断や耐震改修工事等について、市の補助制度を紹介します。	建築安全課 ①06-4309-3245 ②06-4309-3829

《ジャンル》4. 暮らし・健康（つづき）

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-432	空き家のはなし 【空家対策課】	一般 (18歳以上)	空き家についてのあれこれをお話ししながら、所有者としてできること、近隣住民としてできること等について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-433	東大阪市消防局防災学習センター施設紹介及び申込方法 【消防局予防広報課】	一般 (18歳以上)	東大阪市消防局防災学習センターの施設を紹介し、申込方法を説明します。	消防局・予防広報課 ①072-966-9662 ②072-966-9669
R4-434	救命講習 【消防局東消防署・中消防署・西消防署】	救命入門コースは10歳以上、その他講習内容により変わります	「人工呼吸と胸骨圧迫の方法」「止血法」「AEDの使用法」など、実技を交えながら説明します。	東消防署 ①072-983-0119 ②072-985-6503 中消防署 ①072-966-0119 ②072-966-6465 西消防署 ①06-6788-0119 ②06-6788-1374
R4-435	東大阪市の水道について 【水道経営室企画課】	小学4年生	パワーポイント及びDVDを使用して水の循環（水道水がどのように作られるか）の説明や市の水道事業の概要を説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-436	下水道について 【計画課】	小学4年生	台所、お風呂やトイレから出る汚水や降ってくる雨がどこに流れていくのか、下水道の役割について紹介します。	計画課 ①06-4309-3253 ②06-4309-3827
R4-437	楽々筋力アップ教室（脱ロコモティブシンドローム） 【市民スポーツ支援課】	65歳以上（医師から運動を許可されている方、介助等必要でない方）	ロコモティブシンドロームについて学び、ストレッチや椅子に座って行える簡単運動、筋力アップができる運動を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-438	はじめてフィットネス（メタボをやっつけろ！） 【市民スポーツ支援課】	高校生以上（医師から運動を許可されている方、介助等必要でない方）	メタボ対策運動や初心者でも出来る簡単な運動（ストレッチや筋肉トレーニング等）で、脂肪燃焼運動を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-439	いつまでも元気であるために（のばそう健康寿命） 【市民スポーツ支援課】	60歳以上（医師から運動許可されている方、介助等必要でない方）	いつまでも、健康でいきいきとした生活を送るために運動の必要性や効果について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-440	環境教育出前講座 【循環社会推進課】	園児以上	ごみの分別にまつわること、地球温暖化に関すること等、環境問題について講座形式でお話します。 例：ごみの分け方・出し方教室、地球温暖化って何？など	循環社会推進課 ①06-4309-3199 ②06-4309-3829



《ジャンル》5. 歴史・文学

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-501	郷土博物館 常設展示「かわちのくに」の展示解説【文化財課】	一般 (18歳以上)	東大阪に人が暮らしはじめてから今日までの人々のくらしぶりについて、常設展示資料を見ながらわかりやすく、紹介します。	郷土博物館 ①072-984-6341 ②072-986-1432
R4-502	鴻池新田会所について【文化財課】	一般 (18歳以上)	江戸時代に鴻池善右衛門宗利によって新田開発を行うためにつくられた鴻池新田会所の歴史と新田開発について紹介します。	鴻池新田会所 ①06-6745-6409 ②06-6744-7498
R4-503	旧河澄家について【文化財課】	小学生以上	旧河澄家の由縁やゆかりのある人物、周辺の史跡について紙芝居等によりわかりやすく紹介します。（体験授業も出来ます。）	旧河澄家 ①072-984-1640 ②072-984-1640

《ジャンル》6. 人権・平和・男女共同参画

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-601	男女共同参画センター事業【男女共同参画センター（多文化共生・男女共同参画課）】	要相談	男女共同参画に関わるお話をします。（具体的な内容は要相談）	男女共同参画センター・イコーラム ①072-960-9201 ②072-960-9207
R4-602	人権講座【人権啓発課】	一般 (18歳以上)	福祉施設や企業等の一般市民向けに人権に関するテーマでお話しします。（市内のみ）	人権啓発課 ①06-4309-3156 ②06-4309-3823
R4-603	東大阪市の識字施策【社会教育課】	一般 (18歳以上)	識字施策の基礎となる「識字計画」をはじめ識字に関する事業を紹介し、一緒に識字問題について考えていきます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》7. 文化国際・芸術

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R4-701	多文化共生情報プラザをご存じですか？【多文化共生・男女共同参画課】	一般 (18歳以上)	本市の行政サービスを日本語を母語としない外国人住民が利用する際の多文化共生情報プラザの業務などを紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R4-702	文化創造館の市民サポーターって何？【文化のまち推進課】	一般 (18歳以上)	文化創造館の運営サポーターになりたい市民を対象に、運営業務への参画に関する内容を説明します。	文化創造館 ①06-4307-5772 ②06-4307-5778
R4-703	東大阪市の文化政策【文化のまち推進課】	一般 (18歳以上)	東大阪市の文化の現状と課題や、文化芸術の振興に関する基本方針について、文化政策ビジョンを紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

【生涯学習出前講座の申込にあたってのお願い】

- ・ご質問の内容によっては、後日にお返事させていただく場合があります。また、苦情にはお答えできません。
- ・講座実施課の講師の都合などにより、ご希望に添えない場合があります。また、講座の内容によっては開催場所や対象者に制限があります。
- ・市民の皆様の自主的な学習活動をお手伝いさせていただくものとなっておりますので、会場の手配、参加者へのご案内、開催当日の受付や進行などについては、申込団体・学習グループでおこなってください。
- ・講座実施に伴う事故などについては責任を負いかねますので、十分ご注意ください。

【各講座の申込や問合せ】

各講座の問合せ先（申込窓口）へご連絡ください。

【出前講座全体に関する問合せ】

東大阪市教育局事務局 社会教育部 社会教育課  
〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号  
TEL：06-4309-3279  
FAX：06-4309-3835