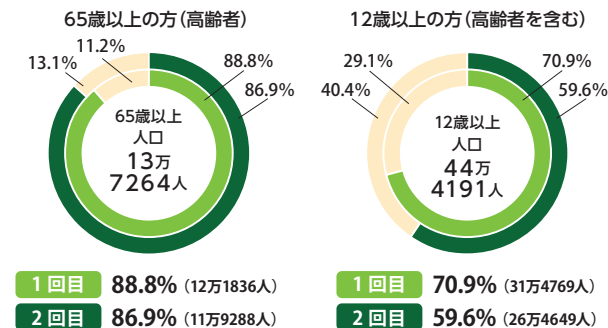


東大阪市のワクチン接種状況(令和3年10月6日現在)



※ワクチン接種記録システム(VRS)による接種者数です。
※65歳以上および12歳以上の人口は令和3年1月1日現在の数字です。
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しています。



東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
06 (7668) 0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券(クーポン券)についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

【開設時間】 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

受験生の
皆さんへ

安心して受験に臨めるよう
優先接種を実施します

市では、受験生が安心して勉強に専念し、受験に臨めるよう、受験生への優先接種を実施します。

【予約受付】 10月10日(日)9時から新型コロナワクチンコールセンターへ電話または接種予約サイトで

【接種日】 10月16日(土)・17日(日)・23日(土)～31日(日)

【所】 四条図書館2階、市花園ラグビー場、ヴェル・ノール布施

【対象】 令和3年度中に高校・大学などの受験に臨む中学校3年生および高校3年生以上の方

※16歳未満の方の接種には保護者の同伴が必要です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

【問】 新型コロナワクチンコールセンター



市では、ワクチン接種を希望する市民への接種を11月中旬に完了できる体制を整えています。新型コロナウイルスワクチンは、発症を予防する高い効果が確認されており、また重症化を予防する効果も期待されています。自分自身や大切な人を守るため、まだワクチン接種を受けていない方は接種をご検討ください。接種方法や接種可能な医療機関・集団接種会場など、厚生労働省の最新情報は市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。

また、厚生労働省の最新情報は市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。

ワクチンには発症を予防する高い効果が確認されていますが、100%ではないことを踏まえ、ワクチン接種後も引き続き基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

【問】 新型コロナワクチンコールセンター
06 (7668) 0485
5、FAX 072 (929) 8239

本市の新型コロナワクチン接種は、10月6日現在、接種対象者の約60%に当たる26万4649人が接種を終えています。

新型コロナ
ワクチン接種

11月中に接種希望者への接種完了へ

「新型コロナナビ」からも接種会場の検索などができます(下のコードからアクセス可)。

また、少しでも症状がある場合は早めの受診・検査をお願いします。
【接種済証は保管を】
接種券(クーポン券)に付属する「接種済証」は、ワクチン接種が済んでいることを示す大切なものです。ワクチン接種後も大切に保管してください。

新型コロナウイルス まずかかりつけ医に相談を

感染を疑う症状があれば
早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072 (963) 9393、FAX 072 (960) 3809

※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

感染後の後遺症の相談はこちら

新型コロナウイルスに感染後、療養が終わっても倦怠感(咳・息苦しさ)、筋力低下、思考力・集中力低下、嗅覚障害、微熱などの症状が続く方がいます。

後遺症の症状が疑われる場合などは、まずかかりつけ医などにご相談ください。また、後遺症についての相談を大阪府新型コロナ受診相談センターでも受け付けています。

大阪府新型コロナ受診相談センター

専用電話 06 (7166) 9911 (8時～21時) または 050 (3531) 5598 (21時～翌日8時) ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながります。なお、療養期間終了後の受診、治療については公費負担の対象外となります。

投票時間

7時～20時

投票日

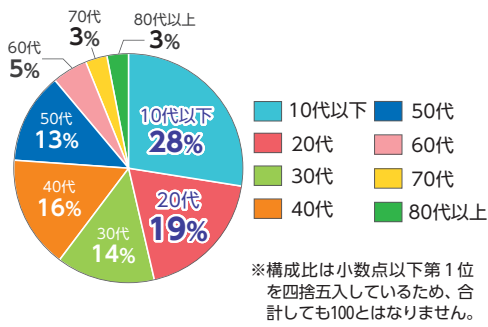
10月31日(日)

※5面に関連記事。

10月31日は
衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
の投票日です。



東大阪市の年代別感染状況(9月)



新型コロナワクチン

未接種の方は、接種の検討を

本市の9月の新規感染者数を年代別の割合で見ると、ワクチン接種が進んでいる年代の割合は少なくなっています。一方、ワクチン接種が進んでいない10代以下と20代をあわせると約半数を占めており、若い世代の感染者数の割合が高い状況が続いています(左参照)。

新型コロナワクチンは発症を予防する高い効果が確認されており、また重症化を予防する効果も期待されています。感染の再拡大を少しでも抑えるため、まだワクチン接種を受けていない方は、接種をご検討ください。

感染者数は
高齢者が
若年者が
多
少

東大阪市の年代別ワクチン接種率
(9月30日現在)

	1回目	2回目
10代以下	34.8%	18.7%
20代	50.3%	34.4%
30代	54.0%	36.8%
40代	62.4%	45.5%
50代	70.5%	55.2%
60代	82.1%	75.4%
70代	89.2%	87.5%
80代以上	89.6%	87.8%

※ワクチンの接種対象者は満12歳以上の方です。

大阪府では9月末以降、マイドームおおさかのほか、接種会場を2か所新設しています。

【新設大阪府庁新別館接種センター】
大阪府庁新別館南館
16歳以上の方
11月21日(月)までの水曜日・日曜日

【新設大阪府・大同生命接種センター】
大同生命大阪本社ビル
大阪府内に住民票のある20歳以上の方
接種期間 10月11日(月)～11月19日(金)の月曜日～金曜日

◆ 固型新型コロナワクチンコールセンター 048-5072(9:30～20:30) FAX 072(9:30～20:30)

◆ 自衛隊大阪大規模接種センターは、11月30日(火)まで運営しています。

大阪府・自衛隊の接種会場

20・30代の府民対象 ワクチン接種促進キャンペーン

府では、若者のワクチン接種促進のため、2回のワクチン接種を終えた20・30代の大阪府民を対象にキャンペーンを実施しています。Twitterの府新型コロナワクチン公式アカウントをフォローし、対象ツイートをリツイートした方の中から抽選で景品をプレゼントします。詳しくは府ウェブサイト(右のコードからアクセス可)をご覧ください。

大阪府ワクチン接種促進キャンペーン事務局(Twitterのダイレクトメールで対応)

接種方法



新型コロナワクチン接種の前後2週間は他のワクチン(インフルエンザワクチンなど)を接種することができません。

東大阪市個別接種

ファイザー社製

随時受付しています

予約方法

各医療機関へ直接予約

市内の各医療機関

※接種可能な医療機関一覧は3面をご覧ください。

東大阪集団接種

ファイザー社製

予約方法

新型コロナワクチンコールセンターへ電話で予約

☎ 06(7668)0485

または

接種予約サイトで予約(右のコードからアクセス可)



11月1日以降の集団接種会場の開設日時

施設名	開設日時
四条図書館 2階	月曜日～土曜日 9時～17時30分
市花園ラグビー場南側メインゲート横	土曜日13時～20時、日曜日 9時30分～18時
ヴェル・ノール布施 1階南東側	土曜日13時～20時、日曜日 9時30分～18時

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合あり。

集団接種の予約受付日程

予約受付	接種日(1回目)
10月24日(日) 9時から	11月1日(月)～9日(火)

※予約にキャンセルが出た場合は、その都度接種予約サイトにおいて予約を受け付けます。

大阪府コロナワクチン接種センター

武田/モデルナ社製

接種会場	予約方法 ※電話予約不可。	問合せ先
マイドームおおさか (大阪市中央区本町橋 2-5)	府ウェブサイト で予約(右のコード からアクセス可)	▷武田/モデルナ社製=06 (6442) 6000 ▷アストラ ゼネカ社製=06 (6442) 6050 ☆い ずれも 8時30分～21時
大阪府庁新別館 接種センター (大阪市中央区大手 前 3-1-43)	または [LINE] で予約(右 のコードからアク セス可)	06 (6442) 6070 (水曜日～日曜 日 9時～12時・13時～16時30 分)
大阪府・大同生命 接種センター (大阪府西区江戸堀 1-2-1)	大阪府・大同生命 接種センターウェブ サイトで予約(右の コードからアクセ ス可)	0120 (593) 037 (月曜日～金曜 日 9時～17時)

※接種会場によって対象や接種日などが異なります。また、アストラゼネカ社製の予約受付は終了しました。詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。

アストラゼネカ社製

11月末まで

自衛隊大阪大規模接種センター

武田/モデルナ社製

予約方法

専用問合せ・予約窓口へ電話で予約

☎ 0570(080)770

または

防衛省ウェブサイト
で予約(右のコード
からアクセス可)

または

「LINE」で予約
(右のコードから
アクセス可)

府立国際会議場(大阪市北区中之島5-3-51)

専用問合せ・予約窓口 0570 (080) 770 (7時～21時)

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧

令和3年
10月6日現在「コロナワクチン
ナビ」から
も検索が
できます

個別接種

各医療機関の対応

- ① = かかりつけ患者以外の方も接種可能
② = かかりつけ患者のみ接種可能

東地域

※郵便番号579の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
② 五島整形外科クリニック	旭町3-5	072 (984) 3600	① 杉岡医院	豊浦町14-1	072 (984) 9386
② 枚岡病院	出雲井本町3-25	072 (982) 1125	② いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6	072 (986) 1400
② 門脇医院	神田町3-11	072 (984) 0330	① 田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072 (988) 5557
② 松浦医院	喜里川町1-24	072 (988) 0788	① 森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072 (984) 0777
② 内科・泌尿器科さとうクリニック	喜里川町3-13阪田屋ビル 1 階	072 (984) 3101	② 金澤クリニック	西石切町1-11-18	072 (985) 6951
① 藤戸小児科	日下町3-2-35	070 (1265) 8831	① 大久保小児科医院	西石切町1-11-20新石切出口正ビル 2 階	072 (984) 1118
② 中川内科クリニック	日下町3-5-30	072 (982) 7714	② 西川クリニック	箱殿町5-1	072 (983) 7088
② 佐々木整形外科	四条町1-14フォーチュンコート 2 階	072 (986) 8288	① 田淵クリニック	東山町1-10	072 (988) 5727
② 福田クリニック	四条町1-14フォーチュンコート 4 階南	072 (980) 5585	② 和田診療所	東山町4-8V・S 百光ビル 1 階 B	072 (986) 0900
① 浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072 (981) 1008	① たけしま耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町3-20コスモス瓢箪山 2 階	072 (986) 3341
② 溝畑クリニック	下六万寺町2-2-10	072 (985) 0032	② はる診療所	瓢箪山町4-26ツインコスモス瓢箪山201	072 (970) 6625
① しんいけクリニック	新池島町2-13-21	072 (987) 0505	① 松下内科リハビリクリニック	瓢箪山町16-21	072 (984) 4371
② こばやし内科呼吸器クリニック	末広町3-7ファースト瓢箪山100号室	072 (940) 7072	② 蛭沼耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町11-24	072 (981) 3517
② 横内内科	鷹殿町2-5	072 (986) 2780	② 坂本医院	御幸町11-3	080 (6107) 5354

中地域

※郵便番号578の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
② みどりクリニック	稲葉1-7-3	072 (967) 0160	② 公文医院	西鴻池町1-7-8	06 (6744) 5086
① 東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072 (961) 3700	② 心のクリニック三木医院	西鴻池町2-4-29	06 (4306) 3937
① 香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072 (967) 5501	② 秋山内科医院	花園東町2-11-14秋山内科ビル 1 階	072 (963) 4171
② つきやま内科	稲葉3-12-31	072 (967) 6668	② 松田医院	花園本町1-1-8真茶珈ビル 1 階	072 (968) 0118
① しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072 (966) 5300	② さんだクリニック	菱江1-2-33	072 (968) 1239
① 篠原クリニック	岩田町5-17-10	072 (962) 0077	② 西岡ファミリークリニック	松原1-16-34	072 (920) 7368
② 切石医院	瓜生堂1-1-10	072 (962) 9062	① かじもと内科在宅クリニック	三島1-22-23メゾン三島102	06 (6753) 8575
① よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29協栄ハイツ 1 階	06 (6748) 7575	① 森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06 (6746) 0555
① 南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26	06 (6744) 1131	② 河内総合病院	横枕1-31	0120 (548) 992
② 東野医院	鴻池元町10-5	06 (6744) 1210	① えのもとクリニック	横枕西1-7	080 (7264) 2986
① はせがわ整形外科	鴻池元町11-7 1 階	06 (6746) 6000	② 福田クリニック	横枕西1-13K2 KITANOマンション	072 (966) 0500
① 鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06 (6745) 6762	② 西岡医院	吉田4-3-12	072 (963) 2233
② 成谷整形外科	島之内1-7-26	072 (968) 1136	② おさかクリニック	吉田6-1-27	072 (940) 7777
② 川上クリニック	島之内2-13-14-1A	072 (940) 6200	① 津森医院	若江東町4-2-5	06 (6729) 6020
① 大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072 (961) 3387	① 大友医院	若江本町1-2-43	06 (6721) 8632
② musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06 (6747) 6366	② にしおかクリニック	若江本町3-1-2	06 (6730) 6151
② 西クリニック	中新開2-13-39	072 (967) 1570			

西地域

※郵便番号577の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
② 円尾クリニック	足代1-12-3東大阪三和東洋ビル 4 階	06 (6727) 6083	② 荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06 (6721) 3387
① よしなが耳鼻咽喉科	足代2-1-6	06 (4309) 5087	② ハ戸の里病院	下小阪3-16-14	06 (6722) 7676
② 鈴木診療所	足代3-3-7	06 (6720) 3105	② のしクリニック	下小阪5-12-8ヴィラ・アルティル 1 階	06 (6725) 8258
① 東條医院	足代北1-16-20	06 (6781) 0076	② 駒田医院	俊徳町1-3-16	06 (6728) 7641
① つゆぐちクリニック	足代新町3-16	06 (6781) 2788	② 松山耳鼻咽喉科	新家西町8-23東大阪Mビル 2 階 B 室	06 (6784) 8871
① 原クリニック	足代南1-2-8岡島ライオンハウス 1 階	06 (6726) 2671	② すが医院	高井田27-30	06 (6781) 0363
② かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川11-4-23	06 (6730) 8259	② たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06 (6618) 5050
① 真和整形外科	荒川11-5-24	06 (6722) 8510	② 舟橋診療所	長栄寺20-12	06 (6783) 1817
② 白山医院	荒川11-15-21	06 (6728) 0166	① 岸川医院	長堂1-9-18	06 (6783) 1689
① 大熊内科医院	荒川12-22-1	06 (6721) 1905	① 安藤医院	長堂1-11-12	06 (6781) 0441
① 前田医院	荒川12-27-18	06 (6727) 1133	① 竹井医院	長堂1-28-6	06 (6781) 0603
② 柏井医院	荒本北1-3 7 棟103号	06 (6746) 0011	② 大間知クリニック	長堂2-15-10	06 (6618) 1000
① 妻鹿整形外科	福田新町2-30-13	06 (6745) 4143	② 南谷クリニック	徳庵本町1-6ブラーナ徳庵 2 階201	06 (6747) 2436
② なぐら内科クリニック	福田本町2-12-24	06 (6746) 5585	① 徳野クリニック	徳庵本町3-4	06 (6744) 0083
① 原田整形外科	福田本町3-13	06 (6745) 0088	② とくの耳鼻咽喉科	徳庵本町7-16	06 (6748) 0960
① 松本医院	福田本町3-18-17	06 (6748) 7765	① 小川内科	徳庵本町8-20	06 (6746) 1159
② 平松医院	永和1-1-13	090 (4837) 5670	② きむらクリニック	友井5-4-43	06 (6721) 9250
② 内田医院	永和1-26-13	06 (6721) 0091	① 東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06 (6727) 3131
① 池田診療所	大連北2-5-1	06 (6728) 7548	② 城野内科医院	長田中1-1-5	06 (6618) 0567
① 左谷医院	大連北2-12-1	06 (6722) 2957	① 前田医院	長田中1-3-20メゾン長田 1 階	06 (6787) 6620
① 宮崎医院	大連東5-12-18	06 (6728) 3295	② おくだ内科医院	長田中1-5-19エリスハイム田中 1 階	06 (6787) 6055
② 奥医院	柏田本町3-8	06 (6721) 1324	① 長田クリニック	長田中4-1-10	06 (6744) 2366
① すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06 (6720) 4095	① ながはら病院	長田西4-3-13	06 (6744) 0111
① 泰医院	上小阪2-3-12	06 (6725) 8267	② 船曳医院	菱屋西1-6-15	06 (6721) 0215
① 安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06 (6721) 0001	① 山崎診療所	菱屋西1-15-19	06 (6721) 1677
① 中川医院	衣摺4-1-7	06 (4306) 5851	② 酒井医院	菱屋西2-7-16	06 (6729) 7702
① おかクリニック	衣摺5-19-37	06 (4308) 5333	② 竹村内科	菱屋西3-4-32	06 (6725) 2225
① なかむら内科・内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5	06 (6728) 0073	② おざきクリニック	菱屋西5-11-24御厨ビル 1 階101号	06 (6785) 0852
② 梶診療所	源氏ヶ丘16-11パークサイド伊藤 1 階	06 (6727) 1478	① 松岡医院	菱屋西5-12-23	06 (6782) 3355
① ニ永麻酔科クリニック	小阪1-2-10	090 (8980) 3412	② 中岡整形外科クリニック	御厨南1-1-11	06 (6781) 5871
② みさきクリニック	小阪1-2-20	06 (6782) 7707	② のづかひらた医院	御厨南1-1-12ユニティハウス 1 階	06 (6789) 7808
② 中西医院	小阪2-4-23	06 (6781) 6406	② にしかわ耳鼻咽喉科	御厨南2-1-11八戸ノ里HIROビル 2 階	06 (6753) 7867
② 岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8小阪ジョイスビル 1 階	06 (6722) 1202	② はまだ内科クリニック	御厨南2-1-11八戸ノ里HIROビル 2 階	06 (6618) 3387
② ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3大槻ビル 2 階	06 (6720) 0721	② しげまつ整形外科・手の外科クリニック	御厨南2-1-6	06 (6787) 5252
② やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06 (6728) 7724	① 岡本医院	森河内西2-20-19	06 (6781) 2051
② 岸外科医院	寿町3-18-17	06 (6722) 2280	① いわさきクリニック	森河内東1-28-14	06 (6782) 3132
① もとざわ医院	小若江1-24-11	06 (6722) 9070	① 西村内科・胃腸科	横沼町3-5-1	06 (6730) 7400
① ささきクリニック	小若江2-14-18ギャレ近大前 1 階	06 (6729) 2102			
① 森下外科	小若江3-24-22	06 (6724) 6163			

集団接種

各会場とも駐車場の駐車台数が少ないため、公共交通機関の利用にご協力ください

施設名	所在地
四条図書館 2 階	南四条町1-1
市花園ラグビー場南側メインゲート横	松原南1-1-1
ヴェル・ノール布施 1 階南東側	長堂1-8-37

掲載されていない医療機関でもかかりつけ患者のみを接種対象としている場合がありますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



いつでも

どこでも

手続きができる

東大阪市電子申請システムを導入

市では、市民の利便性向上と新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、10月1日から市役所に行かなくてもオンラインで行政手続きができる「東大阪市電子申請システム」を導入しました。

利用できる手続きは順次拡大していきます。ぜひご利用ください。

市では、市民の利便性向上と新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、10月1日から市役所に行かなくてもオンラインで行政手続きができる「東大阪市電子申請システム」を導入しました。

電子申請システムを活用することで、これまで市役所本庁舎や行政サービスセンターなどの窓口で手続きをしていた申請や届出の一部がインターネットを利用できるようになりました。また、電

子申請システムを利用すること、これまで市役所本庁舎や行政サービスセンターなどの窓口で手続きをしていた申請や届出の一部がインターネットを利用できるようになりました。また、電

10月1日から電子申請が可能

手続き

▽児童手当・特例給付の口座変更届 ▽要

【マイナンバーカード】まだの方は申請を一部の手続きには、署名用電子証明書を搭載したマイナンバーカード(個人番号カード)

介護認定・要支援認定申請(新規・更新・変更) ▽飼いの死亡届など

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。



パソコンから



スマホでも

荒本北二丁目地区における都市計画

説明会と公聴会などを実施

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

市役所本庁舎東側の現在解体工事が進められている府が所有する大規模公有地(商業施設跡地)において、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、都市計画の決定および変更を予定しています。

医療機器の国内最大級の展示会

メドテック ジャパン [Medtec Japan]

共同出展企業を募集

医療機器の製造・設計に関する国内最大級の展示会「Medtec Japan」の東大阪ブースへの共同出展企業を募集します。

複数の企業がチームとなって東大阪のモノづくりの強みや魅力を発信することにより、医療機器産業のパートナーとしての関係構築を図ります。

概要 ▽出展企業による展示会共同出展実行委員会を組成 ▽事前プログラムとして、医療機器産業への参入

や展示会・商談でのポイント、出展企業同士の事業内容などの勉強会を開催 ▽市のネットワークを活かし、医療機器産業に関わる団体・支援機関を通じて、より多くの医療機器企業に情報を発信

展示会の開催 来年4月20日(水)〜22日(金) 所東京ビッグサイト(東京都江東区) 対次の全三に当てはまるモノづくり企業 ▽市内に事業所がある ▽自社の製品や技術を活かし、医療機器ビジ



や申込方法など、詳しくはお問合せください。

甲 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

【原案の縦覧】

対象となる都市計画 荒本北二丁目地区地区計画の決定

時 11月1日(月)〜15日(月) 所 市役所本庁舎13階都市計画室

また、原案について意見がある方は、意見書様式(不問)に基本事項(10面に掲載)と意見を添えて11月16日(火)〜23日(水)に郵送(Eメール、直接も可)でご提出ください。

詳しくはお問合せください。

甲 06(4309)3211、FAX 06(4309)3846、E-mail: kug@city.higashinari.jp

4月に行われたMedtec Japan 2021「東大阪医工連携ネットワーク」ブース

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票日 10月31日(日)

投票時間 7時～20時

さあ投票 選挙の主役はあなたです

東大阪市で投票できる方

東大阪市で投票できるのは、平成15年11月1日までに生まれた日本国民で、今年7月18日までに東大阪市内に住所があり(転入届をしていること)、引き続き住んでいる方です。

【市内で転居した方】

東大阪市内で住所を変えた方のうち、10月7日までに転居届をした方は新住所地の投票所で、10月8日以降に転居届をした方は前の住所地の投票所で投票してください。

【市外へ転出した方】

7月18日までに転出した先で転入届をした方、新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、東大阪市では投票できません。7月19日以降に転出した先で転入届をした方は、東大阪市で投票できます。ただし、本市の選挙人名簿に登録されている必要がありますので、選挙管理委員会にお問合せください。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、10月20日(木)ごろから郵便で各家庭に送付します。整理券に記載してある投票所をよく確かめ、間違った場所に行かないよう気をつけてください。整理券が届かなかったり紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。なお、整理券を持参した方にも、選挙人名簿との対照に間違いが生じないよう氏名を確認しますので、ご協力ください。

投票の注意

【新型コロナウイルス対策】

新型コロナウイルス感染症対策のため、次のことにご協力ください。▶マスクの着用など、咳エチケットの徹底▶手指のアルコール消毒▶周りの方との距離の保持

【投票時間】

投票できる時間は、7時～20時です。

【記入方法】

小選挙区選挙は「候補者の氏名」を、

比例代表選挙は「政党名等」を投票用紙に記入してください。

国民審査はやめさせた方がよいと思う裁判官に×印を記入してください(やめさせる必要がないと思うときは無記入)。それ以外に記号や雑事を記入すると無効になる場合があります。

【代理投票】

さまざまな理由により、自分で字を書くことができない方は「代理投票」ができます。受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

【点字投票】

目の不自由な方は「点字投票」ができますので、受付で申し出てください。投票所には「点字版の候補者名簿および政党等名簿」を備え置きます。

【手話通訳者の派遣】

投票日に投票所において手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。手話通訳者を派遣します。

投票所での
新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策のため、期日前投票所・投票所では次の対策を行います。▶投票管理者、投票立会人、事務従事者のマスク着用▶入口にアルコール消毒液を設置▶投票記載台の定期的な消毒▶投票所内の定期的な換気▶投票用紙記載用に1人1本鉛筆を用意(持参いただいた鉛筆またはシャープペンシルも使用可)▶期日前投票所における混雑状況の市ウェブサイトなどでの発信

期日前投票

投票日当日、仕事や用事、レジャーなどのため、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。

投票所入場整理券(届いていれば)を持って、表の期日前投票所で投票してください。整理券の裏面に「宣誓書」を印字しています。事前に記入しておくとう受付時間が短縮されますので、ぜひご利用ください(印鑑は不要)。整理

券がなくても投票はできますが、その場合は期日前投票所で宣誓書に記入していただきます。

【混雑状況の発信】

期日前投票所での混雑緩和対策として、混雑ランプを導入します。混雑ランプは混雑状況を「空き」「やや混み」「混み」の青・黄・赤の3色を使いリアルタイムに発信するサービスで、市ウェブサイトなどで確認できます。期日前投票所は投票日前日および土・日曜日に大変混雑します。期日前投票所での混雑緩和のため、積極的な活用をお願いします。

指定病院・施設での
不在者投票

指定された病院や老人ホームなどに入院または入所し、投票日に投票所に行けない方は、あらかじめ施設に申し出るとその施設内で不在者投票をすることができます。東大阪市の施設であっても指定施設でなければ不在者投票ができませんので、ご利用の施設または選挙管理委員会にお問合せください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を所持し、次のいずれかに該当する方に限り、「郵便等による不在者投票」ができます(点字投票はできません)。

事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、まだ交付を受けていない方や有効期限が切れている方は、早めに選挙管理委員会にご連絡ください。請求期限は10月27日(木)17時(必着)です。

対象は次のとおりです。

身体障害者手帳

▶両下肢、体幹の障害もしくは移動機能の障害の程度が1級・2級▶心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級・3級▶免疫もしくは肝臓の障害の程度が1級～3級

戦傷病者手帳

▶両下肢もしくは体幹の障害の程度が特別項症～第2項症

▶心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症～第3項症

介護保険の被保険者証▶要介護状態区分が要介護5

【代理記載制度】

郵便等による不在者投票の対象者で、次の要件にも該当する方は、選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する者に限る)の記載で投票することができます。▶身体障害者手帳を所持し、上肢または視覚の障害の程度が1級▶戦傷病者手帳を所持し、上肢または視覚の障害の程度が特別項症～第2項症

新型コロナウイルス感染症患者の
特例郵便等投票

保健所から新型コロナウイルス感染症の患者であるとして外出自粛要請を受けた方(濃厚接触者は除く)および検疫所から同症の患者またはそのおそれがあるとして外出自粛要請や隔離・停留の措置を受けた方は、その期間が10月20日(木)～31日(日)にかかる場合、特例により郵便等による不在者投票を行うことができます。

投票を希望する方は、10月27日(木)17時(必着)までに請求書と対象者であると確認できる書類をご提出ください。請求書などは市ウェブサイトからダウンロードできます(ファクスやオンラインでの請求は不可)。

滞在地での不在者投票

東大阪市内に滞っている場合は、「不在者投票宣誓書・請求書」で東大阪市選挙管理委員会へ投票用紙の請求をすると、投票用紙を滞在先に郵送しますので、最寄りの選挙管理委員会での不在者投票を行ってください。なお、郵送でのやり取りになりますので、早めに請求してください。書類は市ウェブサイトからダウンロードできます。

選挙公報の配布

各候補者および政党等の政見などを掲載した「選挙公報」を10月25日(月)ごろから順次各家庭に配布します。届かないときは、選挙管理委員会にご連絡ください。すぐにお届けします。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。

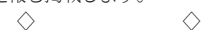
また、「点字版選挙公報」または「朗読テープ」を希望者に送付しています。電話またはファクスで、住所、氏名、電話番号を早めにお知らせください。一度申し込むと、今後選挙があるたびに送付します。

在外選挙人名簿に登録された方

一時帰国、帰国直後などの方で、東大阪市の在外選挙人名簿に登録されている方は国内で投票ができますので、選挙管理委員会にお問合せください。

市ウェブサイトに掲載

各投票所の案内地図など、選挙に関するお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。また、選挙当日には投票・開票速報も掲載します。



選挙管理委員会事務局 06 (4309)3287、FAX06(4309)3835

表 期日前投票所

対象	と き	と こ ろ
全有権者	10月20日(木)～30日(土) 8時30分～20時	【第1】市役所本庁舎1階多目的ホール (近鉄荒本駅西へ約400m)
		【第2】東体育館1階競技場 (近鉄瓢箪山駅北へ約750m)
	10月23日(土)～30日(土) 8時30分～20時	【第3】希来里5階若江岩田駅前市民プラザ (近鉄若江岩田駅北へすぐ)
		【第4】ヴェル・ノール布施5階布施駅前市民プラザ (近鉄布施駅北へすぐ)

※期日前投票は住んでいる市内の地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます。

※車で越越しの方は、当該施設の駐車場(無料)をご利用ください。第1・3・4期日前投票所をご利用の方には、投票所出口で駐車場サービス券を交付します。



来年4月入学・進級

就学・進級通知書を送付します

来年4月に小・中・義務教育学校へ入学・進級する子どもがいる家庭に就学・進級通知書を送付します。
就学・進級通知書は、期限までに指定の学校へ提出してください。

来年4月に小・中・義務教育学校へ入学・進級する子どもがいる家庭に就学・進級通知書を送付します。通知書に必要事項を記入して、期限までに指定の学校へ提出してください。
市では、障害のある子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。

支援学校などへの入学手続きは12月中旬までに

市では、障害のある子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。

来年4月小学校・義務教育学校前期課程入学

就学前の健康診断を実施

就学前健康診断実施日程

とき	ところ(小学校・義務教育学校)
11月24日(水)	長瀬西、高井田東、成和
25日(木)	森河内、八戸の里東、弥刀、八戸の里
26日(金)	小阪、英田北
29日(月)	枚岡西、玉川、西堤、長堂
30日(火)	上小阪、意岐部、石切、藤戸
12月1日(水)	縄手北、玉串、孔舎衛、上四条
2日(木)	池島学園(前期)、岩田西、柏田、高井田西
3日(金)	縄手東、楠根東、大連
6日(月)	英田南、長瀬北、桜橋、枚岡東
7日(火)	長瀬東、加納、北宮、布施
8日(水)	花園北、玉美、鴻池東、孔舎衛東
9日(木)	縄手、石切東、荒川、若江
13日(月)	くすは縄手南校(前期)
14日(火)	弥栄、楠根
15日(水)	花園
16日(木)	長瀬南
17日(金)	弥刀東
21日(火)	意岐部東 ※会場は市役所本庁舎18階。

☆いずれも14時～15時30分(受付は13時50分～15時15分)

来年4月に小学校・義務教育学校前期課程へ入学する子どもの就学前の健康診断を表のとおり市内の小学校・義務教育学校および市役所本庁舎で行います。

この健康診断は法律に基づいて行うものですが、どうしても受けなければならぬ義務であったり、受診を強制したりするものではありません。

また、この結果によって入学する学校を指定するものでもありません。
関教職員課 06(4309)3275、FAX 06(4309)3806

外国籍の子どものいる家庭に入学案内を送付する予定です。

外国籍の方に入学案内を送付する予定です。

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者を対象に、入学準備費(就学援助)を支給します。世帯の所得合計額の制限あり。

支給時期は入学前の3月上旬で、4月以降に申請・手続きはできませんので、ご注意ください。

経済的に困りの保護者対象

入学準備費(就学援助)を

入学前に支給します

子ども医療費助成制度 新たに対象となる方へ申請書を送付

来年1月1日から、子ども医療費助成制度の助成対象年齢を「15歳到達後の最初の3月31日まで」から「18歳到達後の最初の3月31日まで」に拡充します。新たに対象となる方には、申請書を送付しました。申請がないと医療証の交付ができませんので、忘れずに申請してください。

なお、所得制限はありません。

新たに対象となる方 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれで市内に住民票があり、健康保険に加入している方(ひとり親家庭医療証をお持ちの方または生活保護を受給している方を除く)

助成内容 医療機関などで保険診療を受けたときに医療費の一部を助成。医療機関などでの自己負担は、1つの医療機関につき1日最大500円(月に2日まで)。院外処方箋で調剤薬局を利用した場合、一部自己負担額はかかりません。複数の医療機関などを受診し、一部自己負担額が月額上限額(2500円)を超えた場合は払戻しの申請ができます。

なお、予防接種代や健康診断料、保険診療外の医療費などは助成の対象外です。

関医療助成課 06(4309)3166、FAX 06(4309)3805

関 来年4月に市立小・中・義務教育学校の新1年生または義務教育学校の新7年生になる予定の子どものいる保護者
支給額 小学校・義務教育学校新1年生 15万1060円
中学校新1年生・義務教育学校新7年生 6万円
関 就学・進級通知書に同封の申請書(ピン

く色)を11月1日(月)～来年1月7日(金)に各市立小・中・義務教育学校または学事課へ直接提出してください(未申告では審査不可)。入学準備費以外の費目は入学後に申請してください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

関 学事課 06(4309)3272、FAX 06(4309)3806
関 学事課 06(4309)3272、FAX 06(4309)3806



保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車の来場はご遠慮ください。

気軽に相談を 成人歯科健康相談

■11月4日(水)9時30分～11時30分
 市内在住の20歳以上の方 定10人
 (申込先着順) 電話で
 所 中保健センター

からだによい食べ方講座 フレイル予防

■10月27日(水)13時30分～15時 定15人
 (申込先着順) フレイル予防の食事についての講話、運動実習 所 マスク、タオル、飲み物 日10月15日(金)から電話で

所 中保健センター

若さを保つ秘訣法

■11月5日(金)13時30分・14時45分から 定各15人(申込先着順) 健康チェック(体年齢・血圧測定など)、健脳エクササイズ、脳トレ ※素足になれる服装でお越しください。ペースメーカーを装着している方は一部の測定ができません。 日基本事項(右下に掲載)を10月21日(木)から電話またはEメールで 所 東保健センター 日higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp



血糖値を下げる教室 あなたにあったコツが見つかる

■11月1日(月)・8日(月)・15日(月)13時30分～15時30分(計3日間) 定血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 定12人(申込先着順) 日医師の講演、運動実習など 日最近の血液検査結果 日基本事項(右下に掲載)を10月25日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 西保健センター

がん患者サロン アドバンスケアプランニング について考えてみませんか

将来の変化に備え、家族や大切な人と医療・介護従事者がいっしょに人生観や価値観、希望に添った医療やケアなどを話しあうアドバンスケアプランニング(人生会議)について考えるがん患者サロンを開催します。 日11月11日(木)14時30分～16時 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。 日100人(申込先着順) 日11月7日(日)までに市立東大阪医療センターウェブサイト(右のコードからアクセス可)から ※詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。 日 日(地独)市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322



市立東大阪医療センター

小児科の発熱外来を新設



市立東大阪医療センターでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、このほど小児科の発熱外来を新設しました。発熱を伴う子どもを小児発熱外来での診察対象とすることで、発熱のない子どもと診察場所を分けることが可能となりました。

小児発熱外来は子どもや保護者が安心して受診できるよう動線などにも配慮したレイアウトで、受付から診察、各種検査、会計までが小児発熱外来エリア内で完結します。診察にかかる移動を最小限にすることで感染拡大を防止する



待合室



診察室

とともに、子どもと保護者の負担も軽減します。また、リラックスして受診できるよう内装を小児科らしい柔らかい雰囲気としています。

小児発熱外来は9月21日から月曜日～金曜日の日中の運用を開始しており、10月後半からは夜間小児救急(水・金・日曜日の夜間の輪番のみ診察)においても使用する予定です。

今後も地域の皆さんに広く信頼され、安心して受診できる小児医療機関をめざします。

日(地独)市立東大阪医療センター事務局経営企画課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

肺がん・結核エックス線検診

■11月2日(火)・16日(火)9時10分から＝西保健センター／各実施日の4日前まで 日10日(水)・19日(金)14時から＝東保健センター／各実施日の1週間前まで 日19日(金)9時20分から＝中保健センター／17日(水)まで 日肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 日結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定各20人(申込先着順) 日各申込期限までに電話または直接 日東・中・西保健センター

糖尿病の食事勉強会

■11月8日(月)13時30分～15時 定血糖値が高めの方、減量したい方 定8人(申込先着順) 日簡単なカロリー計算の方法 日1日分の食事内容を書いたもの 日電話で 所 中保健センター

乳がん検診の受診 新型コロナワクチン接種との 間隔を空けてください

日本乳癌検診学会から、乳がん検診は新型コロナワクチンの接種前または2回目の接種後少なくとも6週間～10週間の間隔を空けて受けることが推奨されています。日程の調整が可能な方は、乳がん検診の予約を調整してください。

なお、新型コロナワクチン接種後に、接種した側の片側リンパ節の腫れが見られることがありますが、いつどちら側の腕にワクチンを接種したかの情報があれば、乳がん検診の画像診断で見分けることができます。乳がん検診受診の際にワクチン接種に関する情報を確認する場合がありますので、ご了承ください。

日健康づくり課

●記号の見方

日とき 日ところ 日対象 日定員・定数 日内容 日料金(表示のないものは無料) 日持ち物 日申込方法・申込み先など 日問合せ先 日Eメールアドレス

●申込みの基本事項

日行事名または教室名
 日住所(郵便番号も)
 日氏名(ふりがなも)
 日年齢
 日電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

国内患者数は530万人

肺の生活習慣病「COPD」にご注意を

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」は肺の生活習慣病といわれ、炎症が起こって息が吐き出しにくくなる病気です。主な原因は長期間にわたる喫煙で、別名「タバコ病」といわれおり、日本には推計530万人の患者がいます。しかし、そのうち病気に気づき治療をしている方は1割にも満たない状況です。COPDは肺ばかりでなく、虚血性心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など全身にさまざまな病気を引き起こします。また、COPDと他の病気は、いずれかの治療が不十分な場合に悪化しやすい相関関係にあります。症状が進行する前にCOPDを発見し、他の病気もしっかり

たない状況です。COPDは肺ばかりでなく、虚血性心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など全身にさまざまな病気を引き起こします。また、COPDと他の病気は、いずれかの治療が不十分な場合に悪化しやすい相関関係にあります。症状が進行する前にCOPDを発見し、他の病気もしっかり

COPD 集団スクリーニング質問票(COPD-PS™)	
1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?	点数
○全く感じなかった(0点) ○数回感じた(0点) ○ときどき感じた(1点) ○ほとんどいつも感じた(2点) ○ずっと感じた(2点)	
2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?	
○一度もない(0点) ○たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ(0点) ○1か月のうち数日(1点) ○1週間のうち、ほとんど毎日(1点) ○毎日(2点)	
3. 過去12か月が自身に最もあてはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった	
○全くそう思わない(0点) ○そう思わない(0点) ○何ともいえない(0点) ○そう思う(1点) ○とてもそう思う(2点)	
4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?	
○いいえ(0点) ○はい(2点) ○わからない(0点)	
5. 年齢はおいくつですか?	
○35歳～49歳(0点) ○50歳～59歳(1点) ○60歳～69歳(2点) ○70歳以上(2点)	
合計	

Martinez,F.J.et al.:COPD 5(2):85,2008より改変

りコントロールすることが大切です。また、新型コロナウイルス感染症においても、喫煙者は非喫煙者と比べて重症になる可能性が高いことが明らかになっています。たばこCOPD、新型コロナウイルス感染症について正しく学び、理解を深めましょう。

COPDの早期発見のために

簡単な質問に答えて、自身のCOPDの可能性をチェックできます。リスト(表)の質問で、最も当てはまる回答の点数を合計し、採点してください。合計が4点以上の方はCOPDの可能性があるので、早めに医療機関を受診しましょう。

COPD講演会

■11月18日(木)14時～15時 日イコラーム(男女共同参画センター) 定100人(申込先着順) 日講演「慢性閉塞性肺疾患(COPD)とたばこ～コロナ禍で求められるたばこ対策」※手話通訳・Web配信あり。 日基本事項(右に掲載)と手話通訳の要否を10月15日(金)から電話で(ファクス、直接も可)

日健康づくり課



その他

オープンファクトリー 「こーばへ行こう!2021」を延期

8月1日号の市政だより11面に掲載しましたイベント「こーばへ行こう! 2021」の開催日時が11月19日(金)・20日(土)10時～16時に延期となりました。

■「こーばへ行こう!」実行委員会事務局(株)盛光SCM内) 06(6727)2855、FAX06(6729)0660 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

同じ病気で複数回の受診は 注意が必要です

同じ病気で複数の医療機関や頻繁に受診すると、医療費の負担が増えるだけでなく、検査や薬の影響により体に大きな負担となる場合があります。市では、10月から来年3月にかけて保健師が電話をかけ、健康や服薬、受診状況などを伺い、健康相談を行っています。

電話がかかってきた際には気軽に相談ください。

■医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805



歳末たすけあい募金 配分申請を受付

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動の活動費の一部として配分します。■校区福祉委員会 ■就学前乳幼児を対象とする活動実績が1年以上ある、10人以上の子育て支援グループ ▶1年以上の活動実績があるボランティアグループまたは当事者団体 **対象事業** ふれあいいきいきサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流 ■10月15日(金)～11月16日(火) ※団体や事業内容により、配分額の上限などがある場合があります。詳しくはお問合せください。

■岡市社会福祉協議会 06(6789)7204、FAX06(6789)2924

■地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

65歳以上の年金受給者対象 年金から住民税を引き落とし

65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で、住民税(市・府民税)を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引き落とす特別徴収制度を実施しています。この制度は、年金受給者の納税の手間を省くとともに、市区町村の徴収の効率化を図るものです。

賦課期日(1月1日)後に市外へ転出した場合や特別徴収税額が変更された場合においても、一定条件を満たすと特別徴収を継続しています。

なお、この制度は納税方法を変更するだけのもので、新たな税負担が生じることはありません。

【年金記録の再裁定】

年金記録の再裁定により年金支払額が変更され、年税額に変更が生じる場合は、税額変更を通知するとともに、生じた差額は納付書などで納めていただきます。

■市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

国民健康保険

新しい 国民健康保険証を送付



新しい国民健康保険証(水色)を、10月上旬に簡易書留郵便で世帯主宛に送付しました。届きましたら、名前や住所、生年月日など記載内容に間違いがないかを確認してください。保険証の有効期間は原則来年10月31日までです。

なお、75歳になる方は誕生日からは後期高齢者医療制度に移行するため、誕生日の前日が有効期限です。後期高齢者医療の被保険者証は75歳の誕生月の前月に郵送します。

簡易書留郵便は、本人または家族に直接手渡しします(受領印が必要)。不在の場合は、郵便局に1週間程度保管され、それ以降は医療保険室資格給付課に差し戻されますので、ご注意ください。

なお、古い保険証(桃色)は、個人情報に留意のうえご自身で破棄するか、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに返却してください。

■医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

市役所本庁舎の一部窓口業務 10月23日(土)9時～12時に開設

10月23日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。

他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

【住民関係】

戸籍簿、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

■市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

■医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▶医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

■医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

■税制課 06(4309)3131、FAX06

(4309)3810 ▶市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▶固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▶納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

◇ 政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

(特別)児童扶養手当の現況届・所得状況届の提出はお済みですか

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。

提出期限が過ぎているため、提出していない方は早急に提出してください。

■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

市民税・府民税第3期分 納期限は11月1日

市民税・府民税第3期分の納期限は11月1日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアや電子マネーアプリ(PayPayに限る)での納付も可能です。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、10月29日(金)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。

また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。

【窓口での相談】

■10月23日(土)9時～12時 ■市役所本庁舎3階納税課 ■納税通知書、本人確認書類

【電話による相談】

■10月23日(土)・24日(日)9時～12時・13時～16時、25日(月)7時30分～20時

◇ 納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808



市立東大阪医療センター
形成外科

市野 直樹 部長

ケロイド・肥厚性瘢痕

誰も傷はきれいに治したいものですが、たまに傷がみみずばれのように赤く膨れ上がることがあります。ニキビなどの小さな傷がその傷の範囲を超えて大きく広がるのがケロイド(安易に切り取ると再度出現してくる)、手術の跡などが膨らむが、その跡の範囲を超えて広がらないのが肥厚性瘢痕と区別しています。この病態は人間にしか起こらず、動物実験ができないため原因がよくわかっていません。見かけの悪さにも増して、かゆみと痛みとで人知れず悩んでいる方もいます。初期の段階ではテープによる圧迫療法、大きくなっている段階ではケロイドへのス

テロイドの注射(当科では圧縮空気を利用した針を刺さない注射。子どもには薬を塗ったテープを貼付)を行い、肥厚性瘢痕なら手術も行っています。ケロイドや肥厚性瘢痕が起こりやすい部位は、胸部中央から下腹部中央、肩などです。案外多いのがピアスの跡から出現するものです。治療には1年ほどかかるため根気が必要です。

■(地独)市立東大阪医療センター事務局経営企画課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194





学ぶのつづき

東体育館の教室

【アロマオイル de セルフリンパマッサージ教室】

※11月9日(火)=デコルテ・首回り
12月14日(火)=小顔&ドライヘッドマッサージ(オイルなし)
12月18日(火)=ハンドリフレクソロジー
2月8日(火)=腸活マッサージ
3月8日(火)=美脚フットマッサージ
4月12日(火)=足裏リフレクソロジー
いずれも10時~11時
※16歳以上の女性
※各8人
※1回2500円 ※一括1万4000円(全6回)。
※ハンドタオル、フェイスタオル
※10月15日(金)から電話で

【ロコモ予防体操&ひめトレ】

楽しく運動習慣を身につけます。

※毎週水曜日10時~11時15分
※女性
※5人
※3960円(月4回) ※体験1回500円。
※ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル
※電話で

◇ ◇

※いずれも申込先着順。

※申込 東体育館 072(982)1381、
FAX072(982)2768

東大阪アリーナの教室

【四柱推命】

※12月~来年3月の第1・3水曜日
10時~11時(1月5日を除く計7日間)
※18歳以上の方
※5人
※7140円
※別途教材費が必要。
※直接

【半紙に描く「書と季節絵」】

※12月~来年3月の第1・3水曜日
10時~11時30分(1月5日を除く計7日間)
※18歳以上の方
※5人
※1万710円
※書道筆(大・小)、絵筆、顔彩6色
※直接

【ハワイアンフラダンス教室】

※12月4日~来年3月12日の土曜日
10時~11時15分(1月1日・29日、
2月26日を除く計12日間)
※16歳以上の女性
※10人
※1万2240円
※スカート(初回のみ貸出し可)
※電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【日からウロコの写真教室】

※12月4日・来年1月8日・2月5日・3月5日の土曜日13時~16時
(計4日間)
※18歳以上の方
※20人
※6120円
※一眼レフカメラ(初めはコンパクトデジタルカメラ可)
※電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【はじめてのヨガ教室】

※12月6日~来年3月14日の月曜日
11時15分~12時15分(12月27日、1月3日・10日を除く計12日間)
※18歳以上の方
※10人
※1万2240円
※11月17日(火)から電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

◇ ◇

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

※申込 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

五条老人センターの教室

【ミックスみゅーじっく体操】

いすに座ってできる体操です。

※11月5日(金)・26日(金)10時~11時30分(計2日間)
※20人(申込先着順)
※マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば)
※10月15日(金)から

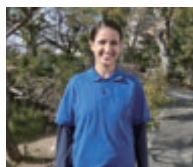
【バランス健康体操】

ボールを利用してストレッチ体操をします。
※11月10日(水)10時~11時30分・13時~14時30分
※各15人(申込先着順)
※マスク、タオル、5本指の靴下、飲み物
※10月15日(金)から

【楽らくトライ体操(ダンシングクローバー)】

※11月15日(月)・12月20日(月)10時~11時30分(計2日間)
※20人(抽選)
※体操、ダンス、ゲーム
※マスク、飲み物
※10月15日(金)~29日(金)

【ヨガ教室】



インド中央政府公認
ヨガインストラクター
の山口万寿さん

※11月17日(水)14時30分~15時30分
※15人(抽選)
※マスク
※10月15日(金)~29日(金)

◇ ◇

※市内在住の60歳以上の方(ミックスみゅーじっく体操と楽らくトライ体操は全日程参加できる方に限る)
※各申込期間に電話または直接
※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

※申込 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

もっと使ってみよう!スマホ活用講座

【インターネット、アプリ、LINEの使い方講座】

※11月8日(月)・16日(火)・12月15日(水)・22日(水)=八戸の里老人センター
11月17日(水)・29日(月)・12月9日(木)・16日(木)=荒本老人センター
11月24日(水)・25日(木)・12月1日(水)・2日(木)=長瀬老人センター
いずれも10時~11時・13時~14時・15時~16時(12月15日13時~14時を除く)

【スマホでマイナンバーカード申請講座】

※12月15日(水)13時~14時
※八戸の里老人センター

◇ ◇

※市内在住の60歳以上の方
※各4人(申込先着順)
※マスク、スマートフォン(キャリア・機種は不問。iPhoneの方はAppleIDとパスワードが必要)、個人番号カード交付申請書(スマホでマイナンバーカード申請講座のみ)
※10月15日(金)から電話または直接
※老人センターの利用登録が必要。未登録の方は申込み時に申し出てください。

※申込 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738
荒本老人センター 06(6788)2214、FAX06(6788)3353
長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

12月末まで支援窓口を延長

キャッシュレス決済でポイント還元

マイナポイントをご利用ください

国が実施しているマイナンバーカード(個人番号カード)を活用した消費活性化策「マイナポイント事業」の期間が12月末まで延長されました。

4月末までにマイナンバーカードの交付を申請した方が、12月末までにマイナポイントの申込みおよび対象となる決済サービス(電子マネー、コードやクレジットカードなどのキャッシュレス決済)で、チャージまたは買い物をする、利用金額の25%(上限5000円分)のポイントがもらえます。

マイナポイントをもらうには、事前にマイナンバーカードを取得し、専用のアプリなどでのマイナポイントの予約と申込みが必要です。対応するスマートフォンまたはインターネットに接続するパソコンと対応のカードリーダーをお持ちの方であれば、ご自身で予約・申込みができます。

予約・申込支援窓口を開設

マイナポイント事業の期間延長に伴い、市で開設しているマイナ

ポイント予約・申込支援窓口も12月末まで開設します。あらかじめ利用する決済サービスを決めてからお越しください(決済サービスによっては事前に会員登録が必要な場合があります)。

※月曜日~金曜日9時~17時30分(祝休日を除く)、第4土曜日9時~16時
※市役所本庁舎1階ロビー
※マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)、マイナポイントを申し込む決済サービス(ICカード、専用アプリなど)

◇ ◇

詳しくは総務省ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。
※お問い合わせください。



※設定支援について=市マイナポイントコールセンター 0570(050)226 ※一部IP電話などでつながらない場合は、050(3085)7654へ。
※マイナポイントについて=マイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178
※情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

親子でプログラミングに挑戦!
ロボット「こくり」を動かしてみよう

しゃべって動くロボット「こくり」を使って、簡単なプログラミングを学びます。
※11月6日(土)=永和図書館
7日(日)=四条図書館
いずれも10時~11時30分・14時~15時30分
※小学校1年生~3年生とその保護者
※各5組(申込先着順)
※10月21日(木)から電話または直接
※申込 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568
四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

要約筆記ボランティア入門講座



※11月29日(月)・12月6日(月)・13日(月)13時30分~16時30分(計3日間。12月20日(月)予備日)
※市民多目的センター
※要約筆記ボランティアとして活動する意欲のある市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
※10人(申込先着順)
※5人未満の場合は中止。
※基本事項(10面に掲載)と受講動機を11月24日(木)までにファクスで(Eメール、直接可)

※申込 ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、
hosi01@cap.ocn.ne.jp
※地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

はすの広場の教室

【こころとからだの養生訓講座】

※11月5日(金)13時30分~15時30分
※25人
※健康講座「栄養バランスで免疫力アップ」運動実践「筋トレで膝・腰を鍛えよう」
※マスク、タオル

【健康講座~正しいお薬の飲み方】



※11月27日(土)13時30分~14時30分
※40人
※マスク

◇ ◇

※市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方
※いずれも当日先着順。
※申込 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723(FAX兼用)

古い着物を新しいものに
着物リメイク

チュニック風ブラウスを作ります。
※11月29日(月)13時~15時
※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
※12人(抽選)
※500円
※道具、反物にした着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用)
※基本事項(10面に掲載)を11月8日(月)(必着)までに往復ハガキで

※申込 〒579-8054南四条町1-7
やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

お知らせ コーナー

学ぶ

商工会議所の講座

【中小企業産業用ロボット導入セミナー～中小企業の生産性向上に向けた産業用ロボット導入の手引き】

10月25日(月)14時～16時 産業用ロボット導入のメリット・デメリット、導入の手順・コスト・効果・事例紹介など

【事業承継対策セミナー～事業再構築・業態転換による戦略的事業承継の考え方】

10月26日(火)14時～16時 戦略的な事業承継、計画立案と危機管理の意味、事業再構築・業態転換の考え方、事業再構築補助金の活用と留意点

◇

市内モノづくり企業に勤めている方 定30人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)を10月19日(火)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 申 岡 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

岡モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ひとり親家庭のための講座 パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級試験対策



12月2日～来年1月27日の木曜日10時～16時(12月30日を除く計8日間) 全日程参加できる求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定20人(抽選) 7000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。基本事項(10面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の可否を11月2日(火)(消印有効)までに往復ハガキまたは府立母子・父子福祉センターウェブサイトで

所 申 岡 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

岡子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

耐震診断セミナー

11月14日(日)10時～12時 所市役所本庁舎1階多目的ホール 定30人(申込先着順) 耐震診断セミナー(家具転倒防止策・住まいの耐震化)、地域の防災対策、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申電話で ※内容の一部変更や新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

申 岡 建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

園芸スキルアップ講座

多肉植物の寄せ植えについて学びます。植えた植物は持ち帰れます。

11月10日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下)／25人 17日(水)＝はすの広場(近江堂)／20人 ☆いずれも10時～12時で申込先着順 市内在住の方 400円 マスク、軍手 申

10月15日(金)10時から電話で 申 岡 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

就活ファクトリー東大阪の講座

【エントリーシート対策講座(志望動機編)】

10月21日(木)10時～11時30分

【知らない!と損する就活マナー】

10月21日(木)14時～15時30分

【「就活の軸」の見つけ方】

10月26日(火)10時～11時30分

【体験しないとわからない! Web面接対策】

10月26日(火)14時～15時30分 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

◇ ◇

大学・大学院・短大・専門学校の学生 定10人(申込先着順) 申電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

所 申 岡 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

お口の健康のために 元気!歯つらつセミナー

歯科医師・歯科衛生士によるオーラルフレイル(嚥む、飲み込むなどの口腔機能の衰え)を予防し、いつまでも健康で若々しく過ごすためのプログラムです。



11月18日(木)・12月2日(木)・来年1月20日(木)＝東歯科医師会館(希来里(若江岩田駅前)2階) 11月24日(水)・12月8日(水)・来年1月12日(水)＝西歯科医師会館(長堂1) ☆いずれも13時30分～15時で各計3日間 全日程参加できるおむね65歳以上の方 定各10人(申込先着順) 内口口の体操やケアなど 住所在地の担当地域包括支援センターへ電話または直接 ※詳しくはお問合せください。新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる場合あり。

申 岡 各地域包括支援センター 岡 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

おはなで

手話へトライ!

こんにちは

1 右手の人差し指と中指を立て、人差し指側を額にあてて。「屋」を表現

➡

2 両手の人差し指が向かい合うように立て、軽く曲げる。「あいさつ」を表現

岡障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

掲示板

フォトクラブジール写真展

10月27日(水)～31日(日)10時～17時(31日は15時まで) 所イコラム(男女共同参画センター) 岡フォトクラブジール「千葉」06(6931)8510

ガイドヘルパー養成講座

11月14日(日)・21日(日)9時45分～18時(ほかにも実習1日あり) 定15歳以上 一般1万円、学生6000円 基本事項(10面に掲載)を10月22日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 所 申 岡 びよびよ会(高井田元町2)「松尾」06(6783)0404、FAX06(6783)0401、✉ piyo@piyopi-yokai.jp

チアダンス体験会

11月23日(祝)10時～11時30分 所市市民多目的センター 知障のある方とその家族、支援者 500円(同伴者は1人まで無料) 岡タオル、飲み物 基本事項(10面に掲載)を11月19日(金)までにファクスまたはEメールで 申 岡 ロンド健康運動プロジェクト「佐藤」090(3520)3488、FAX06(6785)7881、✉ info@rondo1997.co.jp

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

「土地月間」不動産無料相談会

10月28日(木)10時～16時 所夢広場(布施駅前) 岡(公社)大阪府不動産鑑定士協会「式町」06(6203)2100

言の葉語り手の会～東大阪の民話話を語る

11月27日(土)・28日(日)14時～15時30分 所社会教育センター 岡中学生以上 申電話で 申 岡 言の葉語り手の会「長谷」06(6736)0155

東大阪登校拒否を克服する会

10月24日(日)13時～16時 所市市民多目的センター 不登校に関心のある方 500円 基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで 申 岡 東大阪登校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(6678)1796

ドライブフラワー&プリザーブドでリース作り体験

10月21日(水)9時30分～11時30分 所希来里(若江岩田駅前) 2500円 基本事項(10面に掲載)を10月19日(火)までに電話またはEメールで 申 岡 フラワーコレ「小森」080(4482)5309、✉ ikumi.a0710@gmail.com

韓国語市民講座(入門)

11月4日～12月23日の木曜日14時30分～15時20分または15時30分～16時20分 ※各計8日間 所夢広場(布施駅前) 岡中学生以上 4500円 ※別途テキスト代2200円 申 10月20日(火)11時から電話で 申 岡 国際文化交流協会「前田」090(6489)2803、FAX0725(23)1268

東大阪親子囲碁大会

入門教室もあります。10月23日(土)・11月20日(土)9時～11時15分 所市市民多目的センター 岡年少児以上 ※大人または子どものみの参加可 基本事項(10面に掲載)と希望日をハガキまたはファクスで 申 岡 〒530-0001大阪府北区梅田1-1 駅前第3ビル17階ランカ 東大阪子ども囲碁普及会「森野」06(4796)4115(既兼用) 外国人住民との文化やモノづくりの見学会

11月3日(祝)13時～15時 ※近鉄八戸ノ里駅集合 市内在住の外国人 豆玩食 ZUNZO や司馬遼太郎記念館などを巡る 200円 基本事項(10面に掲載)を10月25日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 申 岡 東大阪国際共生ネットワーク「田村」06(6721)6670(FAX兼用)、✉ koku saiks@e-sora.net

菜の花フェス～ままのわを広げよう

11月8日(月)10時～15時 所市文化創造館 岡子育て世代とその子ども 内ハンドメイド、ワークショップなど 申 申込専用ウェブサイト(https://lit.link/nanohanafes)で 岡 5マイルマミー「国本」072(943)0322

曾我廼家寛太郎 上方喜劇を語る

喜劇ライブ&トーク

10月18日(月)19時15分～20時45分 所夢広場(布施駅前) 3500円 ※20歳以下は2500円 基本事項(10面に掲載)を電話またはEメールで 申 岡 附けの会「上野」090(1228)7096・090(4670)7590、FAX06(6783)5223、✉ tsukenokai@gmail.com

東大阪大学・東大阪大学短期大学部公開講座

12月11日(土)・18日(土)・来年1月8日(土)・22日(土)10時から・13時からなど 所東大阪大学 災害時こそ昆虫食、魔法物理学、プログラミング体験など ※ Zoom 講座・対面講座あり 基本事項(10面に掲載)を11月15日(月)10時からファクスで(東大阪大学ウェブサイトからも可) 申 岡 東大阪大学・東大阪大学短期大学部「公開講座係」06(6782)2824、FAX06(6782)2896、✉ kokai_4@higashiosaka.ac.jp



催しのつづき

イコラムの催し&講座

【女性に対する暴力をなくす運動のつづき】

■11月14日(日)14時～16時 定20人
 講演「女性の味方！くらしに役立つ女性相談とは」※11月2日(火)～30日(火)に情報資料室で、11月12日(金)～25日(木)にギャラリーで展示あり。
 ■11月6日(土)まで

【法律講座】

離婚に関するお金や子ども、公的支援や手続きについて学びます。
 ■11月16日(火)10時～23日(金)17時 ※オンデマンド配信。定50人 ■11月9日(火)まで

【いこう！らむシネマ】

家族について改めて考えるきっかけとなる「クーパー家の晩餐会」(字幕付き)を鑑賞します。
 ■11月17日(水)10時～12時・14時～16時 定各20人 ■11月10日(火)まで

【女性応援セミナー「母と娘の関係を考える講座」】

母と娘の関係を見つめ直し、自分らしい生き方を考えます。
 ■11月20日(土)・28日(木)・12月4日(土)10時～12時(計3日間) 定女性 定20人
 ■11月13日(土)まで

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、全日程参加できる方(女性応援セミナーのみ)を優先して抽選。

1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(法律講座を除く。定員各5人で申込先着順。1人200円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合があります)。
 ■基本事項(10面に掲載)とEメールアドレス、受講動機(いこう！らむシネマを除く)、講師への質問事項(法律講座のみ)、希望時間(いこう！らむシネマのみ)、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(女性に対する暴力をなくす運動のつづき、いこう！らむシネマ、女性応援セミナーは、電話、ファクス、直接も可。法律講座はイコラムウェブサイトからも可)

■申込回イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoram@nifty.com

高井田老人センター
催し&教室

【映画観賞会「硫黄島からの手紙」】
 ■10月29日(金)9時30分～12時・13時30分～16時 定各20人

【レクリエーションボランティア養成講座】

■11月22日(月)13時30分～15時 定20人

※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。■マスク、飲み物 ■10月15日(金)から電話または直接

■申込回市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

TAMOKU ギャラリー
南天うめお 色鉛筆画&版画展

南天うめおさんの創作風景や色鉛筆画、版画の展示・販売会を開催します(写真)。
 ■11月21日(日)～28日(日)10時～18時(25日(木)は休館。28日(日)は17時まで)
 ※入場制限を実施する場合あり。

【ワークショップ】

油性色鉛筆を使った「色重ね」を体験し、作品を作ります。
 ■11月23日(火)13時～14時30分・15時～16時30分 定15歳以上の方 定各2人～3人(申込先着順) ■2500円 ■基本事項(10面に掲載)と希望時間を11月20日(土)までにEメールで
 ■南天うめお ✉nantenumo@yahoo.co.jp

◇
 ■所 市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691

鴻池新田会所の催し

【むかししごとのワークショップ】

たまねぎの皮の色素から染液を作りハンカチを染めます。
 ■10月30日(土)10時～11時・11時30分～12時30分・14時～15時 所 鴻池新田会所 定 幼児～中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴。定各8人 ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。
 ■マスク ■10月16日(土)から

【史跡ハイキング「和気清麻呂の治水～三國川開削の地を探る」】

三國川開削工事の実在性を地理学的な観点から探ります(約11km)。
 ■10月31日(日)9時30分～15時30分 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。
 ■定20人 ■マスク、弁当、飲み物、雨具 ■10月17日(日)から

【鴻池新田会所寄席】

素人落語・天満天神の会が落語を披露します。
 ■11月3日(火)13時～16時 所 鴻池新田会所 定50人 ■マスク ■10月19日(火)から

【歴史講演会「淀川の河川漁業と川漁師の世界」】

■11月7日(日)14時～15時30分 所 鴻池新田会所 定30人 ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。
 ■マスク ■10月24日(日)から

◇
 ※いずれも申込先着順。■各申込開始日の10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト(むかししごとのワークショップはウェブサイトのみ。歴史講演会は電話のみ)
 ■申込回 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

女性向け就職フェスタ

市内企業が一堂に会する合同就職説明会を開催します。
 ■11月10日(水)10時～14時 定女性 ※キッズスペースでの保育あり。

■申込回 東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

■労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。■は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。■はゆめっこ・ももっこ・あさひっこは各催しにより異なる(自由来館は15組30人)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=各10組20人 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。■受付時間▷あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日)▷ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日)▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

ゆめっこ

【ハッピー・ハロウィンデー】

■10月20日(水)・21日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定 就学前乳幼児(未就園児) 定各15組30人 ※重複申込不可。未歩行児が遊べる部屋もあり。

【アーリー赤ちゃんタイム～足型をとろう】

■10月25日(月)・11月8日(月)13時30分～15時30分 定 5か月までの乳児(未就園児) 定各5組

【子育てサポーターによる相談】

■10月22日(金)10時～11時30分 定 就学前乳幼児(未就園児) 定数組

◇
 ■申込回 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【よっといでハロウィン手形アート】

■10月19日(火)～21日(木)9時30分～11時30分 定 就学前乳幼児(未就園児) ※重複申込不可。

【子育てふれあい祭り】

■10月26日(火)～28日(木)9時30分～11時30分 定 就学前乳幼児(未就園児) 定 魚釣り、手作りコーナー、スタンブラリーなど ※重複申込不可。

【赤ちゃんタイム de ミニ祭り】

手形アートや離乳食の見本などもあります。
 ■10月25日(月)・27日(水)13時30分～15時30分 定 未歩行児(未就園児)

◇
 ■申込回 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。
 ■10月19日(火)13時30分～15時30分 定 就学前乳幼児(未就園児)

【保健師による相談】

個別相談や身体測定もあります。
 ■10月20日(水)14時～15時 定 未歩行児(未就園児)

【ミニ制作「ハロウィンのかばん」をろう】

■10月22日(金)11時～11時30分・14時30分～15時 定 就学前乳幼児(未就園児)

◇
 ■申込回 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【アーリー赤ちゃんタイム～名札作り】

■10月18日(月)9時30分～11時30分 定 5か月までの乳児(未就園児)

【誕生会】

身体測定もあります。
 ■10月20日(水)13時30分～15時30分=未歩行児(未就園児)▷21日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分=就学前乳幼児(未就園児)

【うきうきハロウィンDAY】

■10月27日(水)・28日(木)9時30分～11時30分、29日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定 就学前乳幼児(未就園児)

◇
 ■申込回 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【赤ちゃんタイム】

■10月15日(金)・22日(金)・29日(金)13時30分～15時30分、25日(月)9時30分～11時30分 定 未歩行児(未就園児) 定各5組10人

【栄養士による離乳食相談】

■10月18日(月)14時～15時 定 就学前乳幼児(未就園児) 定数組

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。
 ■10月28日(水)13時30分～15時30分 定 就学前乳幼児(未就園児) 定数組

◇
 ■申込回 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。
 ■10月20日(水)13時30分～15時30分 定 就学前乳幼児(未就園児) 定数組

【栄養士による相談】

離乳食の相談などを個別にできます。
 ■10月26日(火)14時～15時 定 就学前乳幼児(未就園児) 定8組

【アーリー赤ちゃんタイム】

育児で不安なことを話したり、情報交換をしたりします。
 ■10月27日(水)13時30分～15時15分 定 5か月までの乳児(未就園児) 定5組

◇
 ■申込回 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

お知らせ コーナー

催し

郷土博物館の催し

【秋の足跡ハイキング「はにわづの里を訪ねる」】

尼ヶ辻・西大寺周辺の足跡を訪ねます(約4km)。10月31日(日)10時30分～12時 ※雨天中止。集合時間・場所は返信用ハガキでお知らせします。市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定15人(抽選) 持マスク、飲み物、雨具など 基本事項(10面に掲載)を10月23日(出)必着までに往復ハガキで(1枚に4人まで)

【秋のモノづくりイベント】

親子で自然素材を使ったフォトフレームを作ります。11月7日(日)10時30分～12時・13時30分～15時 郷土博物館 小学生とその保護者 各8人(申込先着順) 持マスク、汚れてもよい服、飲み物 ※入館料(一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円)が必要。10月16日(出)9時30分から電話で

【記念講演会】

特別展示「銅釜竈—煮炊き具のあゆみ」に関連して講演会を行います。11月13日(出)13時30分～15時 郷土博物館 20歳以上の方 定15人(申込先着順) 持マスク 10月16日(出)から電話で

◇ ◇
申 579-8052上 四 条 町 18-12
郷土博物館 072 (984) 6341、FAX072 (986) 1432

うちエコ診断

専門知識を有する診断士が、家庭から出る温室効果ガスの見える化と削減対策の提案を行う「うちエコ診断」を実施します。受診した方にはエコグッズをプレゼントします。11月4日(休)10時～17時 ※診断時間は40分～50分程度。所くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定12人(申込先着順) 持マスク 基本事項(10面に掲載)を10月29日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、市電子申請システムも可) ※新型コロナウイルスの影響で中止・人数制限を実施する場合あり。

申 環境企画課 06 (4309) 3198、FAX06 (4309) 3829、E kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

旧河澄家の催し&講座

【菊花展】

10月23日(出)～11月21日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

【書道展】

3期に分けて書家および生徒の作品を展示します。11月5日(金)～21日(日)・26日(金)～12月12日(日)・17日(金)～来年1月9日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

【落語でたどる昔の暮らし】

11月7日(日)13時～14時30分 定20人 落語家の笑福亭純瓶さんによる落語「野崎詣り」狐狸窟彦兵衛さんによる解説 料300円 持マスク 10月15日(金)から

【上田秋成 日下の郷に遊ぶ】

11月14日(日)13時～15時 定20人 上田秋成と随筆「山霧記」柴蓮尼などについての講演 持マスク 10月19日(火)から ※オンライン参加も可(ZOOMを使用。Eメールアドレスの登録が必要)。

◇ ◇
※いずれも申込先着順。申各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで
申 旧河澄家(日下町7) 072 (984) 1640(FAX兼用)

図書館クイズ&スタンプラリー

本の分類クイズや読書ビンゴに挑戦してスタンプを集めます。10月20日(水)～30日(出)9時～17時 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。
申 永和図書館大連分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337

Kid's BaLL Park ボールは、ともだち!

野球やソフトボールが未経験でも楽しめるレクリエーション「キッズボールパーク」を開催します。ボールの投げ方や捕り方のコツなどを学び、親子で安全に楽しめます。11月13日(出)10時～11時30分 所 タツタ電線㈱体育館(岩田町2) 定4歳～6歳の就学前の子どもとその保護者 定25組50人(抽選) 10月24日(日)23時59分までに申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可) 申 スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

秋季市テニス選手権大会

11月21日(日)=初級・中級の男女 28日(日)=上級・年齢別45歳以上・55歳以上・60歳以上・65歳以上の男女 ☆いずれも7時～17時 ※ダブルスのみ。年齢別は人数が少ない場合は1つ若い年齢のクラスに含めます。雨天時は12月5日(日)に順延。雨天中止の場合は当日6時までに市テニス協会ウェブサイトに掲載。申 中部緑地公園テニスコート 市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上または市テニス協会加盟・登録団体の方 料1組3000円 申 申込書と料金を11月5日(金)18時(必着)までに現金書留で郵送または直接 ※申込書などは市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可。
申 579-8013西石切町5-2-41 インドアテニスワールド石切内市テニス協会 072 (980) 7530(FAX兼用)
申 市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849

花園図書館

セラピードッグに絵本を読もう

11月3日(日)14時～15時 小学生 定10人(申込先着順) 10月20日(水)～11月1日(月)に電話または直接 申 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

保護者向けオンライン講演 疑似体験を通して発達障害・自閉症スペクトラム症の方の世界を知ろう

発達障害・自閉症スペクトラム症の方ならではの見え方・聞こえ方・感じ方を知ること、生活での大きなヒントを見つけます。10月30日(出)13時～15時 所 グッズや映像を通して発達障害の特性の体験、発達障害の特性に沿った家庭でもできる工夫のアイデアの紹介など 10月23日(出)までに申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可) ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

申 発達障害サポートセンタービュー 06 (6781) 1197 (10時～18時) 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

ファミリー・サポート・センター子育て講座 ファミサポってなあに&お楽しみ会

ファミサポの支援を受けたい方や支援をしたい方に対して、登録方法や活動内容を紹介します。人形劇もあります。11月13日(出)13時30分～16時 申 市民多目的センター 市内在住の子育て中または子育て支援に関心のある方 定30人(申込先着順) ※保育あり(10月22日(金)までに要申込み) 基本事項(10面に掲載)を11月1日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
申 577-0054高井田元町1-2-13 ファミリー・サポート・センター 06 (6785) 2625、FAX06 (6789) 5611、E famisapo@heartnet-hoshakyo.org
申 子どもすこやか部施設給付課 06 (4309) 3302、FAX 06 (4309) 3817

芸術の秋を満喫しよう

文化創造館の催し

【堀川すなお個展「分かるうとしよ」とする行為】

市文化創造館の中庭アートを手掛けた現代美術作家・堀川すなおさんの個展を開催します(写真)。11月13日(出)～23日(日)10時～17時(19日(金)は20時まで) 申 市文化創造館多目的室 ※申込不要。
【ワークショップ「かたちであそぶ」】

堀川すなおさんが描いた設計図のようなさまざまな形を観察して自由に組み立て、新たな形を生み出します。11月21日(日)10時～11時10分・13時30分～14時40分 申 市文化創造館多目的室 小学生 ※保護者

1人同伴。定各5人(申込先着順) 料500円 持ハサミ、色鉛筆 10月16日(出)から市文化創造館ウェブサイトまたは申込書を直接

【池辺晋一郎&檀ふみ ニューイヤー・クラシック・アワー】

N響アワーで人気を博した池辺晋一郎さんと檀ふみさんの楽しいトークと数々の名曲で新年のお祝いムードを盛り上げます。来年1月10日(日)15時開演 申 市文化創造館 Dream House 大ホール 料アイネ・ク



池辺晋一郎さん 檀ふみさん
©東京オペラシティ文化財団撮影：武藤章

ライン・ナハトムジーク、レット・イット・ビー、G線上のアリアなど 料 申 S席=5000円 申 A席=4000円 ※全席指定。未就学児入場不可。申 申 市民先行販売=10月15日(金)10時～30日(出)18時に自動音声電話受付(0570-08-9930)または専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可)から ※市文化創造館窓口では購入不可。一部携帯電話、CATV 接続電話、IP 電話からは利用できません。申 一般販売=11月6日(出)10時から次のチケット販売へ チケット販売 申 市文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～16時) 申 市文化創造館オンラインチケット(右のコードからアクセス可) 申 市文化創造館窓口(第2火曜日を除く10時～18時) 申 チケットぴあ 0570 (02) 9999 (Pコード203-908) 申 ローソ

ンチケット(Lコード54325) 申 CNプレイガイド 0570 (08) 9999 申 イープラス(右のコードからアクセス可) ※市文化創造館窓口は一般販売開始翌日10時から残席がある場合のみ販売。市文化創造館オンラインチケットはシステムメンテナンスのため2時～6時のチケット申込み不可。

◇ ◇
※新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申 市文化創造館 06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～18時)
申 チケット販売については市文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～16時) 申 その他イベントについては市文化創造館

お知らせ コーナー

募集

会計年度任用職員
家庭児童相談員（専門）

定6人 内

子ども虐待などに関する相談支援や、子ども虐待が認められる家庭などに対する面談や訪問など支援を必要とする家庭への継続支援
選考日 毎月第1木曜日 選考方法 口述試験（面接）、筆記試験 任用期間 任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり） 申込書と資格に関する証明書（写し）を簡易書留で郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒（84円切手貼付）を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。必要な資格や勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申込 577-8521市役所子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818



相談

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。
時 10月26日(火)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。
空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829



労働相談センター

府の労働相談センターでは、賃金の未払いや職場でのハラスメントなど、働く方や雇用する方からのさまざまな労働相談に応じています。
月曜日～金曜日 9時～12時15分・13時～18時 エル・おおさか南館（大阪市中央区石町2）※電話・オンライン相談も可。

【出張相談】

第1・3・5火曜日10時～13時、第2・4火曜日13時30分～16時30分＝泉北府民センター（堺市西区鳳東町4）▷第1・3・5木曜日10時～13時、第2・4木曜日13時30分～16時30分＝豊能府民センター（池田市城南1）▷金曜日14時～17時＝南河内府民センター（富田林市寿町2）電話で

府労働環境課 06(6946)2600、FAX06(6946)2635
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

東大阪の新しい魅力を探しに行こう!!

ひがしおおさか体感まち博2021 & 歴史リアル謎解きゲーム

（一社）東大阪ツーリズム振興機構では、現在、毎年秋の恒例となっている体験型観光プログラムイベント「ひがしおおさか体感まち博」を開催しています。各プログラムに申し込みと対象の飲食店で使えるクーポンがもらえるキャンペーンもあります。さまざまなプログラムを体験し、地元のグル

メもお得に楽しみましょう。

また、謎解きキットを購入し、石切剣箭神社にまつわる「謎」を解きながら、石切エリアを散策できる歴史リアル謎解きゲームも開催中です。

※ひがしおおさか体感まち博のパンフレットは市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターに配架。詳しくは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト（右のコードからアクセス可）をご覧ください。

（一社）東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



医療従事者へメッセージを届けます
こころほっとプロジェクト

「届けよう！エール、つなげよう！人権の輪」を合言葉に社会を支える方たちを応援するこころほっとプロジェクト第3弾（6月1日～7月31日）に、584通のメッセージが届きました。メッセージは、それぞれ除菌ウェットティッシュとともに市人権啓発協議会から布施・河内・枚岡医師会を通して、8



月下旬に医療従事者へ届けられました（写真）。

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

あなたの薬の飲み方、大丈夫？

薬剤師が健康維持・増進を支援します!!

日常生活において薬を服用する機会は多いと思います。

処方時に医師や薬剤師から説明があるものの、なんとなく聞き流して適当に飲んでしまったり、自己判断で服用量を増減したりしていませんか。

か。その判断が大きな健康被害につながることがあります。

薬剤師は薬や健康のプロです。わからないことや不安なことがあれば、遠慮なく薬剤師に相談してください。

市内の健康サポート薬局（令和3年9月2日時点）

	薬局名	所在地
東地区	新石切薬局	西石切町1-11-20
	枚岡プラザ薬局	六万寺町2-1-1
	ドクトル薬局	喜里川町2-4
中地区	あき薬局	菱江1-2-36
	なつめ薬局	花園東町2-3-24
	みどり薬局	横枕2-27
西地区	タキヤ薬局	小阪本町1-3-2
	グリーンライフ薬局 荒川店	荒川1-14-19
	ドクトル薬局	足代3-1-7
	エムハート薬局 おおはす店	大蓮北3-17-24
	カイセイ薬局	長田西2-6-30
	ココカラファイン薬局 布施二条通店	足代1-12-3
	ドレミ薬局 永和店	高井田元町1-2-11
	阪神調剤薬局 近鉄布施店	長堂1-2-6

かかりつけ薬剤師・薬局を もちましょ

複数の医療機関を利用している場合、処方箋に同じ名前の薬がなくても、似たような作用のものや全く同じ成分のものが処方されていることがあります。薬局では、利用者の体質や薬の履歴などを記録した「薬歴」を管理しています。それぞれの医療機関の近くの薬局で薬をもらうのではなく、かかりつけ薬剤師・薬局を決めておくと、薬の重複や飲みあわせのほか、薬が効いているのか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらえます。

また、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能に加え、地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する機能を備えた「健康サポート薬局」（左表）もあります。

ポスターカレンダーを配布

「薬と健康の週間」がテーマのポスター原画応募作品を使用した来年のカレンダーを11月1日(月)から配布します。 ※数に限りあり。保健センターでは配布しませんのでご注意

薬局ではこんなことができます！

かかりつけ薬局があるとメリットがたくさん



- 薬がうまく飲み込めない場合に、飲み込みやすいように工夫してもらえることがあります
- 家に薬がたくさん残っている場合に、薬を整理してもらうことができます
- 薬と健康食品や市販薬などの飲みあわせなどについてアドバイスがもらえます
- 在宅対応や健康、生活などに関する相談ができます

ください。

環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807