

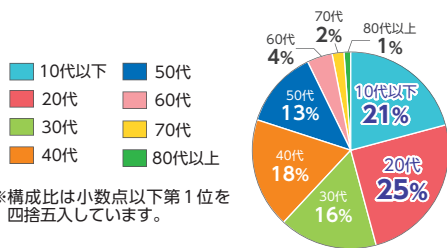
発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒木北一丁目1番1号 人口 48万9151人 世帯数 23万3164世帯(令和3年8月1日現在)
電話 06 (4309) 3000 FAX 06 (4309) 3821 市ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

東大阪市の新規感染者数 (人)

	月	火	水	木	金	土	日	週合計
	7月	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	3	11	20	21	21	33	10	119
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	合計
	8	29	23	30	21	7	22	140
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	合計
	21	39	57	38	55	57	41	308
8月	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	合計
	8	46	73	57	67	74	59	384
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	合計
	41	10	95	113	87	97	72	515
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	合計
	16	124	146					

※大阪府発表資料に基づき作成。

東大阪市の年代別感染状況(8月1日～16日)



症状があれば早めに相談・受診してください

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、まずかかりつけ医にご相談ください。夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、新型コロナウイルス受診相談センターへご相談ください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX072(960)3809 ※かけ間違いにご注意ください。
ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

大阪府などに発令されている緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されました。
東大阪市においては、緊急事態宣言発令以降も新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。今一度危機感を持ち、感染拡大を防ぐ行動をお願いします。

緊急事態宣言発令中

新型コロナウイルス感染症

市内感染者、連日1000人を超える

今一度、感染防止対策の徹底を

全国の新型コロナウイルスの新規感染者数は、7月中旬以降急速に増加し、これまでにないほどの感染拡大となっています。
東大阪市においても、ワクチン接種が進む高齢者の感染は非常に少なくなっています。10代、20代を中心に新規感染者数が急増しています。また、30代、50代についても増

加の傾向にあります。今後、東京都と同じように感染力が強いデルタ株への置き換わりがさらに進むと、大阪府においても新規感染者数が爆発的に増えることとなります。これ以上の感染拡大を防ぎ、助かる命を助けるために、今一度危機感を持ち、不要不急の外出の自粛やマスク

の着用、手洗い・手指消毒の徹底など、感染拡大を防ぐ行動をお願いします。また、周りの方への感染を防ぐため、少しでも症状がある場合は、軽い症状であっても早めの検査・受診をお願いします。
■新型コロナウイルス感染症課 072(960)38005、FAX072(960)3809

8月18日オープンしました シェアオフィス

リクリー ヴェルノール
「Reqree Vellenord」



8月18日、ヴェルノール布施にシェアオフィス「Reqree Vellenord」がオープンしました(写真)。

大阪再開発(株)が整備したスペースをReqree(株)が企画運営を行います。高速で安定したインターネット環境など、ストレスなく快適に仕事、勉強、打ち合わせなどさまざまなシーンで利用できます。利用は coworkingスペースの一時利用から月額利用、シェアオフィスなどのプランがあり、会議室のみの利用も可能です。

また、シェアオフィスのオープンにあわせ、さらなる布施エリアの活性化に向け、Reqree(株)と布施商店街をまちごとホテルとして運営するSEKAI HOTEL(株)などが連携した取組みを開始し、市との取組みに協力していきます。

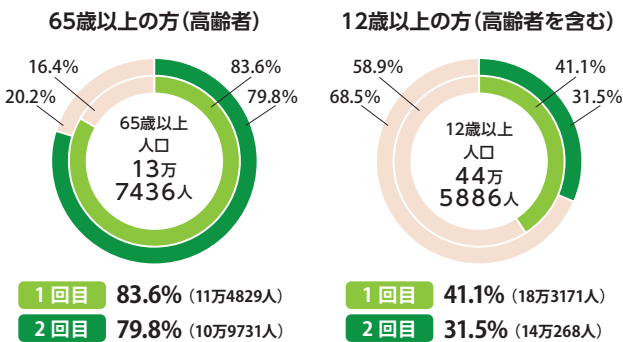
営業時間 9時～21時(受付は20時まで)

利用料金や申込方法など、詳しくはReqree Vellenordウェブサイトをご覧ください。

▼Reqree Vellenord 06(6784)1210(9時～21時)
▼大阪再開発(株) 06(6784)2655、FAX06(6784)2656
▼資産経営課 06(4309)3017、FAX06(4309)3826



東大阪市の接種状況
(令和3年8月18日現在)



※ワクチン接種記録システム(VRS)による接種者数です。
※65歳以上および12歳以上の人口は令和2年1月1日現在の数字です。
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しています。

新型コロナウイルス 感染拡大を防ぐため ワクチン接種を 進めています

市では、新型コロナウイルスのワクチン接種の対象となる12歳以上の方へ接種券(クーポン券)を送付しました。接種方法は、市内の医療機関で受ける「個別接種」、市内の施設などに設けた接種会場で受ける「集団接種」、大阪府および自衛隊が実施する「大規模接種会場」で受ける接種があります。

接種を受けるには予約が必要です。希望する接種方法を選択し、予約をしてください。なお、1回目の接種から、ファイザー社製は標準として3週間後、武田/モデルナ社製は標準として4週間後に2回目の接種が必要です。接種方法によって使用するワクチンの種類が異なりますので、1回目と2回目の接種は必ず同じ場所で受けてください。

また、大阪府コロナワクチン接種センターにおいては、8月31日(火)からアストラゼネカ社製ワクチンの接種も開始されます。対象は府内に住民票のある40歳以上の府民などで、予約の受付は8月26日(木)18時から開始されます。予約方法など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。

ワクチン接種後も
感染防止対策を

現在接種が行われているファイザー社製と武田/モデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンは、いずれも約94%、95%の高い発症予防効果が確認されています。しかし、感染を予防する効果については現在も研究が進められています。

ワクチン接種を順次進めている現段階では、ワクチンの発症予防効果が100%ではないことも踏まえ、接種後も引き続き基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

ワクチン接種に関する情報は市ウェブサイトです。最新情報は市ウェブサイトをご覧ください。

接種までの流れ

接種券(クーポン券)を手元に用意

希望する接種方法を選択し予約

接種

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券(クーポン券)についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

予約方法はこちら

東大阪市個別接種

ファイザー社製

随時受付しています

予約方法

各医療機関へ直接予約

市内の各医療機関

※接種可能な医療機関一覧は3面をご覧ください。

東大阪集団接種

ファイザー社製

予約方法

新型コロナワクチンコールセンターへ電話で予約
06(7668)0485

または

接種予約サイトで予約(右のコードからアクセス可)

四条図書館2階
ヴェル・ノール布施1階南東側

集団接種の予約受付日程

対象	予約受付	接種日(1回目)
接種券(クーポン券)をお持ちの全ての方 ※基礎疾患がある方、12歳～15歳の方は、かかりつけ医での接種を推奨。	8月17日(火)9時から	8月23日(月)～29日(日)
	9月14日(火)9時から	9月20日(祝)～26日(日)
	9月21日(火)9時から	9月27日(月)～10月3日(日)
	9月28日(火)9時から	10月4日(月)～10日(日)

※8月30日(月)～9月19日(日)の接種分については、1回目接種から3週間を経過した2回目接種の期間となるため、新規予約受付はありません。
※今後の新規予約受付は、2回目接種の期間を除き、毎週火曜日9時から、翌週月曜日～日曜日の接種分の予約受付を行います。ただし、国からのワクチン供給量に応じて変更する場合があります。

大阪府コロナワクチン接種センター

武田/モデルナ社製

予約方法

府ウェブサイトです(右のコードからアクセス可)

[LINE]で予約(下のコードからアクセス可)

※電話での予約はできません。

所マイドームおおさか

専用ダイヤル 06(6442)6000(8時30分～21時)

自衛隊大阪大規模接種センター

武田/モデルナ社製

予約方法

専用問合せ・予約窓口へ電話で予約
0570(080)770

防衛省ウェブサイトです(下のコードからアクセス可)

[LINE]で予約(右下のコードからアクセス可)

所府立国際会議場

専用問合せ・予約窓口 0570(080)770(7時～21時)

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧

令和3年 8月19日現在

「コロナワクチンナビ」からも検索ができます



個別接種

各医療機関の対応

- ① = かかりつけ患者以外の方も接種可能
② = かかりつけ患者のみ接種可能

東地域

※郵便番号579の地域。

(町名50音順)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities in the East region.

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities in the East region.

中地域

※郵便番号578の地域。

(町名50音順)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities in the Middle region.

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities in the Middle region.

西地域

※郵便番号577の地域。

(町名50音順)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities in the West region.

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities in the West region.

集団接種

各会場とも駐車場の駐車台数が少ないため、公共交通機関の利用にご協力ください

Table with 2 columns: 施設名, 所在地. Lists group vaccination venues.

※市花園ラグビー場、市役所本庁舎は、8月9日から閉鎖しています。

掲載されていない医療機関でもかかりつけ患者のみを接種対象としている場合がありますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

中学校卒業までの子どもが対象

児童手当の申請を

児童手当制度は、中学校卒業(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。支給には所得制限があります(表参照)。

対象と支給額

支給額(一人当たりの月額)は次のとおりです。

- ▽3歳未満 1万5000円
- ▽3歳~小学生(第1子・第2子) 1万円
- ▽3歳~小学生(第3子以降) 1万5000円
- ▽中学生 1万円

の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。支給時期 原則として、毎年6月15日、10月15日、2月15日に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

置者や里親などに支給▽その他、未成年後見人や父母指定者(父母が海外にいるため代わりに養育する国内在住の親族など)に支給

加入証明書 ▽申請者および配偶者のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの ▽児童のマイナンバーが確認できるもの(単身赴任などで児童と別居になる場合のみ) ※状況に応じて他の書類が必要となる場合があります。

申請した月の翌月分から支給します。ただし、出生日や転入日(異動日)が月末に近い場合は、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

また、市外へ転出すると、東大阪市から支給する児童手当・特例給付は転出予定月分までとなり、必ず転出先の市区町村で転出予定日の翌日から15日以内に申請手続きをしてください。

児童手当・特例給付現況届の提出を 6月に送付した児童手当・特例給付現況届をまだ提出していない方は、早急に郵送するか国民年金課または行政サービスセンターへ提出してください。現届届の提出がないと、6月分以降の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなります。

(表) 所得制限限度額(平成24年6月分から)

扶養親族などの人数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833万3000円
1人	660万円	875万6000円
2人	698万円	917万8000円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002万円
5人	812万円	1040万円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額(所得額)は上記の額に当該老人控除対象者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
 ※扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額(所得額)は1人につき38万円(扶養親族などで老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。
 ※所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など一定の控除があります。

申請に必要なもの ▽申請者名義の金融機関の通帳(普通口座に限る) ▽厚生年金加入者は申請者の健康保険証の写しまたは年金

甲 国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)38005

公的年金などの扶養親族等申告書 対象者は提出を

国民年金、厚生年金保険および共済組合などから支給される年金(障害・遺族年金を除く)は、所得税法上の雑所得として課税対象となり、対象者には日本年金機構(共済年金は共済組合)から「令和4年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されます(年金額が65歳未満で108万円未満および65歳以上で158万円未満の方は、課税がないため送付されません)。

所得税には、各種の控除が設けられており、控除の計算を行うためには扶養親族等申告書の提出が必要です。扶養親族がいる場合は、必ず提出してください。提出されない場合は、正しい控除を受けることができません。年金から所得税などが多く源泉徴収されることがありますので、ご注意ください。

☎▷ねんきんダイヤル 0570(05)1165 ※050で始まる番号からは03(6700)1165へ。▷東大阪年金事務所 06(6722)6001 ▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

年金生活者支援給付金

対象の方は

手続きをしてください

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給される金額は受給している年金の種類や納付記録によって決まります。令和3年10月分から新たに条件を満たした方には、9月上旬以降に請求書が順次送付されます。対象の方は手続きをしてください。

万1200円以下 ▽障害・遺族基礎年金を受給している方 ▽所得が扶養親族の数×38万円+472万1000円以下 ※すでに支給している方で、条件を満たしている場合は、手続きの必要はありません。なお、支給条件を満たさなくなった場合は、日本年金機構から当該通知書が届きます。

ガキ)に必要事項を記入し、提出してください。▽今年4月2日以降に年金を受給し始める方 ▽年金の請求手続きとあわせて受付をします ※65歳未満で老齢年金を受給し始める方は除く。

手続方法 ▽今年4月1日以前から年金を受給している方 ▽日本年金機構から9月上旬以降に順次請求手続きの案内が送付されます。同封の年金生活者支援給付金請求書(ハ

開始する番号からは03(6700)1165へ。▷東大阪年金事務所 06(6722)6001 ▽国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)38005

☎▷ねんきんダイヤル 0570(05)1165 ※050で始まる番号からは03(6700)1165へ。▷東大阪年金事務所 06(6722)6001 ▽国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)38005

9月は健康増進普及月間

プラス・テン +10 から始めよう!

9月は健康増進普及月間です。この機会に、自分自身や家族の健康について振り返ってみましょう。

運動習慣(1回30分以上の運動を週2回以上行い1年以上継続)のある方は、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗しょう症、結腸がんなどの病気にかかる割合や死亡する割合が低いことや、また運動習慣がメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。さらに高齢者においても歩行などの日常生活における

身体活動が、寝たきりや死亡のリスクを減少させる効果があることが示されています。今より10分多く体を動かすだけで、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を延ばせます。+10(プラス・テン)で、健康を手に入れましょう。

「健康のための目標」下表を目標に運動習慣を身につけましょう。階段を利用する、歩く機会を増やす、テレビを見ながら運動する(ながら運動)など、生活の中で身体活動を積

み重ねて無理なく+10をめざしましょう。なお、誤った方法で体を動かすと、思わぬ事故やケガにつながるおそれがあります。安全に運動するには、体を動かす時間を少しずつ増やしていく、体調が悪いときは無理をしない、病気や痛みがある場合は医師などの専門家に相談するなど、注意してください。

※「健康づくりのための身体活動基準2013」および「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)」から一部抜粋。

【在宅でも運動を】市公式YouTubeで動画を公開! 新型コロナウイルス 新型コロナウイルス

感染症の影響により、自宅で過ごす機会が増えている中、体力や筋力の低下を感じている方が増えています。「自宅でどんな運動をしたらよいかかわからない」「しっかりと運動したい」という方向けに、9月1日(木)以降、市公式YouTubeで「おうちで取り組む簡単なエクササイズでプラス・テン」を公開します(下のコードからアクセス)

18歳~64歳 元気に体を動かしましょう 目標 1日60分!

65歳以上 じっとしていないで 目標 1日40分!

筋力トレーニングやスポーツなどが含まれるとなお効果的です!

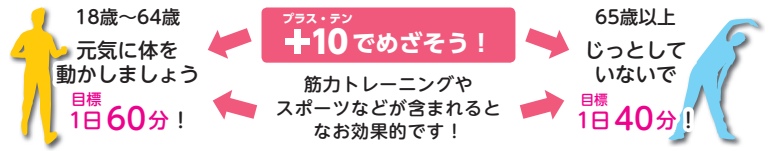


Table with 4 columns: Age Group, Body Activity (Life Activity + Exercise), Exercise, and Habit Goal. It details requirements like '40 minutes of intensity body activity daily' and 'at least 40 minutes of exercise weekly'.

おれんじ通信 46 知って支える認知症

認知症の 本人交流会

本人交流会とは、認知症の本人同士が交流し、それぞれの体験を共有する場です。認知症の本人同士で自らの体験や希望を話しあい、お互いにサポートしてみませんか。

【本人交流会】 9月24日(金)14時~15時 所 所くすのきプラザ(若江岩田駅)

前) 市内または近隣市町村在住の認知症の方 定 10人 (申込先着順) ※同じ時間帯(14時~15時)に、家族の方同士で話ができる家族交流会も開催します。【基本事項(12面に掲載)とEメールアドレスを9月16日(木)までにFacebookまたは申込専用ウェブサイトで(下のコードか

らアクセス可) 【NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター】 06(6977)2051、PW06(6972)6492 ◇ おれんじ通信への意見をお寄せください。 【地域包括ケア推進課】 06(430)3013、PW06(4309)3814

9月は食生活改善普及運動月間 食事をおいしく、バランス良く

ごはん・パン・麺類などの主食、肉・魚・卵・大豆料理などの主菜、野菜・きのこ・いも・海藻料理などの副菜は健康な食事の第一歩です。体に必要な栄養素をバランス良く摂るために、毎日の食事は1日3食規則正しく、主食・主菜・副菜を組み合わせて、よく噛んで食べましょう。

令和元年度市政世論

調査では、主食・主菜・副菜を揃えて1日2食以上食べる人の割合は48%と半数以下です。また、「早寝・早起き・朝ごはん」は元気の源ですが、朝食を欠食する青年期男性の割合は33.8%にもなっており、欠食することで栄養バランスも悪くなります。

食事は3つの器が揃った定食スタイルが基本です。毎食揃えるのは難しいと思わず、3つの器を意識するとバランスが良くなります。例えば、朝食がトーストとコーヒーだけの場合は主食だけになります。そこで、主菜としてゆで卵を添え、副菜としてサラダやスープなどを追加し、バランスを良くしましょう。市ウェブサイトでは58821



単に作る事ができる主菜や副菜のレシピを紹介して、下のコードからアクセス可。ぜひ、ご覧下さい。

【健康づくり課】 072(960)3800、PW072(970)58821

9月24日からは結核予防週間

高齢者の結核が増えています

結核は治療できる病気になり、発生率は年々減り続けています。しかし結核がかつて国民病であった時代に感染した方が、高齢化による免疫力の低下によって発病するケースが増えています。結核は感染者の約4割が80歳以上の高齢者で、高齢者が最も警戒すべき病気の一つです。また、大阪府の発生率は全国ワースト1です。結核は人から人へうつる病気です。一人ひとりが結核の正しい知識を身につけ、自分だけではなく、家族や周りの人の健康を守りましょう。

【結核とは】

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳やくしゃみで飛び散る結核菌を吸い込むことで感染します。軽症でたんの中にも菌を出していない場合は、他人にうつすおそれはありません。

【感染と発病】

結核菌を吸い込んで、体の免疫機能により体内に結核菌が閉じ込められている状態を「感染」といいます。結核菌が活動を始めて「発病」に至るのは感染者の1割程度で、一生発病しない人もいます。

【風邪のようで風邪じゃない】

長引く咳や微熱、たんなどの症

状は風邪に似ていますが、風邪と自己判断せず、症状が長引く場合は医療機関で診てもらいましょう。

【服薬すれば治ります】

万一、発病しても6か月から9か月の間、定期的に服薬すれば治ります。しかし、不規則な服用を続けると、菌がその薬に対して耐性をもち、薬が効かない菌になってしまいます。

9月24日からは結核予防週間です。この機会にまずは検診を受けましょう。検診の実施医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

肺がん・結核エックス線検診

☎☎☎▷9月17日(金)9時20分から=中保健センター/15日(水)まで▷17日(金)14時から=東保健センター/10日(金)まで▷21日(火)9時10分から=西保健センター/17日(金)まで ☎▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 定各20人(申込先着順) ☎各申込期限までに電話または直接

☎☎東・中・西保健センター

成人歯科健康相談

☎☎▷9月22日(水)=西保健センター▷24日(金)=東保健センター ☆いずれも9時30分~11時30分 ☎市内在住の20歳以上の方 定各10人(申込先着順) ☎電話で ☎☎東・西保健センター

食育メイトの食育講座 骨粗しょう症予防教室

☎ 9月27日(月)13時30分~14時30分 ☎市内在住の方 定12人(申込先着順) ☎マスク、タオル、飲み物 ※希望者には骨密度測定あり。 ☎基本事項(12面に掲載)を9月1日(水)~24日(金)に電話またはファクスで ☎☎東保健センター

健康・禁煙相談広場

☎☎▷9月8日(水)=③中保健センター▷9日(木)=③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)▷13日(月)=①中保健センター▷14日(火)=①やまなみプラザ(四條)、③ももの広場(楠根)▷17日(金)=①東保健センター▷21日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂)▷27日(月)=②大蓮公民分館 ☆①は11時~12時、②は13時30分~15時、③は15時~16時 ☎市内在住の20歳以上の方 ☎健康・禁煙相談、血圧測定など ☎東・中・西保健センター



9月 保健センターの ごあんない

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)]	17日(金) 9:30~11:00	8日(水)・22日(水) 9:30~11:00	27日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	1日(水)・2日(木)・16日(水) 14:00~16:00	6日(月)・28日(火) 14:00~16:00	7日(水)・9日(木)・21日(水) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)	24日(金) 9:30~10:00		
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:00	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30
4か月児健康診査 (令和3年5月生まれ) (予約制)	14日(水)・28日(水) 午後(※)	14日(水)・28日(水) 午前(※)	8日(水)・15日(水)・22日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和2年2月生まれ) (予約制)	15日(水)・22日(水) 午後(※)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	7日(水)・21日(水) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和3年3月生まれ) (予約制)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	3日(金)・17日(金) 午後(※)	14日(水)・28日(水) 13:15~14:30(※)
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児) (予約制)	7日(水)・21日(水) 午後(※)	7日(水)・21日(水) 午前(※)	1日(水)・13日(水) 13:20~14:20(※)
離乳食講習会(予約制)	16日(水) (初期)13:30~14:10 (中期・後期) 15:00~15:40	15日(水) (初期)13:30~14:10 (中期・後期) 15:00~15:40	30日(水) (初期)13:30~14:10 (中期・後期) 15:00~15:40
糖尿病個別食事相談 (予約制)	3日(金)13:00~15:00 15日(水)9:30~11:00	9日(水)9:30~11:00 28日(水)13:00~15:00	10日(金)13:00~15:00 28日(水)9:30~11:00

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌 O157)	14日(水) 28日(水) 9:30~11:00	2640円	環境衛生検査センター
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	6日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5021 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

乳がん(マンモグラフィ)検診

※**所定**▷10月13日(水)13時から＝東保健センター/30人/電話または直接▷14日(木)13時15分～15時30分＝西保健センター/30人/電話または直接▷28日(木)9時10分～15時45分＝中保健センター/56人/電話で※いずれも申込先着順。令和3年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) **料**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 **持**マスク、問診票、市がん検診受診証、バスタオル **場**東・中・西保健センター

ご存じですか?ジェネリック医薬品

医療機関で処方される薬には、先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)があります。先発医薬品とは、メーカーが特許を取得し、独占的に製造・販売している薬で、特許期間終了後に他のメーカーが製造した同じ成分・効果の薬がジェネリック医薬品です。製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすくなるように薬の大きさや味などが改良され、品質面の改善で保存性が向上しているものもあります。先発医薬品に比べて開発費などがかからないため、安価で購入することができます。全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。 **問**環境業務課 072(960)3804、PAV 072(960)3807

フレイルを予防しよう からだにいい食べ方&運動講座

加齢とともに心身の活力が低下する「フレイル」を予防するための講座です。 **期**9月29日(水)13時30分～15時30分 **場**ゆうゆうプラザ(日下) **対**市内在住の65歳以上の方 **定**15人(申込先着順) **内**栄養士の講話、健康運動指導士の運動実習 **持**マスク、室内用シューズ、タオル、飲み物 **申**基本事項(12面に掲載)を電話またはファクスで **場**東保健センター

ご協力ください 9月の献血

所▷9月3日(金)10時～12時30分・13時30分～16時30分＝市役所旭町庁舎▷13日(月)10時～16時30分＝市役所本庁舎▷17日(金)14時～16時30分＝市立東大阪医療センター▷24日(金)10時～12時30分・13時30分～16時30分＝近鉄瓢箪山駅南側 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。 **場**▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、PAV06(6968)4900▷地域健康企画課 072(960)3801、PAV 072(960)3806

男の食と健康講座

期9月14日(火)・21日(水)・10月5日(火)13時30分～15時30分(計3日間) **対**市内在住の60歳以上の男性 **定**6人(申込先着順) **持**マスク **申**基本事項(12面に掲載)を9月10日(金)までに電話またはファクスで **場**中保健センター

血糖値を下げる教室

期10月4日(月)・11日(月)・18日(月)13時30分～15時30分(計3日間) **対**血糖値が高めの方とその家族 **定**12人(申込先着順) **持**マスク、運動靴(11日のみ)、飲み物 **申**基本事項(12面に掲載)を10月1日(金)までに電話で(ファクス、直接也可) **場**東保健センター

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種が受けられます

20歳代～30歳代の方に増加している子宮頸がんは、発がん性のあるヒトパピローマウイルス(HPV)に感染することでかかる病気です。HPVワクチンは、子宮頸がんの原因の約50%～70%であるヒトパピローマウイルスへの感染を予防できるといわれています。定期接種の対象者には7月下旬にお知らせを送付しました。接種を希望する方は無料で受けられます。なお、HPVワクチンの接種を勧めるものではありません。ワクチンの有効性や安全性、副反応について医師から説明を受け、十分に理解したうえで接種を受けてください。 **対**小学校6年生～高校1年生相当の女性 ※高校1年生相当(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の方は、来年3月31日(木)までに接種したワクチンが対象。 **接種回数**6か月の間に3回(ワクチンの種類により間隔が異なる) **持**母子健康手帳、健康保険証などの身分証明書、すこやか番号のわかるもの **接種方法**市内の予防接種委託医療機関へ電話で ※予防接種予診票は予防接種委託医療機関で配布。予診票にはすこやか番号を記入してください。予防接種委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。母子健康・感染症課または保健センターへお問合せください。

場母子健康・感染症課 072(970)5820、PAV072(970)5821



9月10日からは自殺予防週間

一人で悩まず相談を

昨年、自殺で亡くなった人の数は、全国で約2万人、大阪府では約1400人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

【こころの健康相談統一ダイヤル】

0570(064)556 ※9月1日(水)9時30分～30日(木)17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

【こころの電話相談】

06(6607)8814 ※月・火・木・金曜日(祝日を除く)9時30分～17時。

【若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)】

06(6607)8814 ※水曜日(祝日

を除く)9時30分～17時。

【保健センターの精神保健福祉相談】

▷東保健センター 072(982)2603
▷中保健センター 072(965)6411
▷西保健センター 06(6788)0085
※いずれも月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時30分。

【妊娠中や産後のこころの相談】

▷大阪府妊産婦こころの相談センター 0725(57)5225 ※月曜日～金曜日(祝日を除く)10時～16時。

【自死遺族相談(予約制)】

▷大阪府こころの健康総合センター 06(6691)2818 ※月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時45分。

【新型コロナこころのフリーダイヤル】

0120(017)556 ※9時30分～17時。一部の回線などからは利用できない場合があります。

【その他の電話相談】

▷関西いのちの電話(24時間365日) 06(6309)1121▷大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時) 06(6260)4343▷こころの救急箱(月曜日19時～火曜日3時、木・土曜日19時～22時) 06(6942)9090▷自殺予防いのちの電話(毎月10日8時～11日8時) 0120(783)556

【相談機関の情報(府こころの健康総合センター)】

右のコードからさまざまな相談機関の情報にアクセスできます。

【大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)】

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどの相談に「LINE(文字チャット)」でお答えします。 ※水・土・日曜日17時30分～22時30分(受付は22時まで)。右のコードからLINEの「友だち追加」をしてください。

◇ ◇ **場**健康づくり課

全国各地で大雨被害が多発 普段から避難行動を 考えておきましょう

8月11日から、停滞する前線の影響による雨が降り続き、九州地方や広島県などで大規模な被害が発生し、大阪府内においても土砂災害警戒情報が発表されました。また、近隣市でも避難情報を発令し避難所が開設されるなど、多くの地域に影響がおよびました。今後、前線の影響や台風による大雨、暴風への警戒が必要です。集中的な豪雨の発生時には、道路冠水や土砂崩れなどの発生も想定されますので、こまめな気象情報の収集、早めの避難行動に努めましょう。また、どのような避難行動をとればよいかを事前に考えておくことも重要です。

【線状降水帯に注意】
線状降水帯による大雨災害発生の危険度が急激に高まっている場合には、顕著な大雨に関する情報が気象庁から発表される場合があります。避難する必要がある場合は、直ちに適切な避難行動をとるとともに、少しでも危険を感ずる場合は、自ら安全な場所へ移動する判断をしてください。

【警戒レベル4】避難指示」で全員避難
避難情報の種類は表のとおりです。災害が発生するおそれが高い

状況などに発令される「警戒レベル4」避難指示」で全員避難しましょう。避難所などへの避難のほか、建物内での安全な場所へ避難する方法もありです。ハザードマップを確認し、適切な避難行動を考慮しておきましょう。 ※災害の状況によっては、「警戒レベル3」高年齢者等避難」が発令されることな

【警戒レベル4】避難指示」が発令されることな

【警戒レベル4】避難指示」が発令されることな

警戒レベル	とるべき行動
警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険があるため、直ちに安全確保を行う
警戒レベル4 避難指示	速やかに危険な場所から避難する。避難場所への立退き避難ができて命に危険をおよぼしかねないと自ら判断する場合は、近隣の安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する
警戒レベル3 高年齢者等避難	避難に時間のかかる方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難する。その他の方も必要に応じて自発的に避難する
警戒レベル2 注意報	避難に備えハザードマップなどにより自らの避難行動を確認する
警戒レベル1 早期注意情報	災害への心構えを高める

8月30日からは建築物防災週間 もしものときに備えて 建築物の安全確認を

建築物防災週間は、建築物に関する防災知識の普及・啓発を行うため、既存建築物の総合的な防災対策を推進することを目的に、全国で年に2回行われています。建築物の安全確保のためには、所有者や管理者自身が定期的な建築物の安全性を調査し、維持管理を行うことが必要です。市では、この期間中に、不特定多数の方が利用する建築物に立入調査を行い、避難経路や防火区画などの維持管理の状況を点検し、改善指導を行います。

【建築基準法に基づく定期報告制度】
建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。用途規模によって、建築物は法律に基づいた定期報告を3年に1度、または建築設備・防火設備・昇降機については毎年行うことが必要です。

【木造住宅耐震化促進補助制度】
市では、耐震診断改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣を

実施しています。昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の1戸建て、長屋または共同住宅が対象です。 ※各補助制度については、一部補助を受けられない住宅もあります。

【建築基準法に基づく定期報告制度】
建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。用途規模によって、建築物は法律に基づいた定期報告を3年に1度、または建築設備・防火設備・昇降機については毎年行うことが必要です。

【木造住宅耐震化促進補助制度】
市では、耐震診断改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣を

エリアマップとみどころ

入場無料

キッチンカー、MEAT & BEER FES
フードエリア
花園中央公園にキッチンカーエリア、市花園ラグビー場内にはキッチンカーグルメフェスティバル in 花園とMEAT & BEER FES(肉とビールの旨いもんフェス)を開設。イベントの合間にグルメを楽しめます

第2グラウンド
11時から F.C.大阪ウォーミングアップ
12時から F.C.大阪 エキシビジョンマッチ

練習グラウンド
10時から フットボールパーク/サッカークリニック
12時30分から フットボールパーク/ラグビークリニック
13時30分から ハワイアンフラ

第1グラウンド
9時30分から エキシビジョンマッチ①
10時15分から 開会宣言
10時30分から デモンストレーション(ライオネスvs F.C.大阪のキック対決 など)
11時から おっさん達のタッチフット・アカデミー
12時30分から エキシビジョンマッチ②
14時30分から K.O.大阪ダービー(花園近鉄ライオネス vs NTTドコモレッドハリケーンズ大阪)

ウィルチアススポーツコート
10時から [してみる] 陸上メテオ教室
13時から ボッチャ体験会/バスケットボール体験会

東大阪市民陸上競技大会
10時から [してみる] 陸上メテオ教室
13時から ボッチャ体験会/バスケットボール体験会

東大阪産の食品を販売
東大阪産の朝採れ野菜、東大阪産の安納芋で造った焼酎「身土不二」や焼きたての焼き芋を販売

東大阪産野菜 ラグビーマルシェ

東大阪産野菜 ラグビーマルシェ

東大阪産の朝採れ野菜、東大阪産の安納芋で造った焼酎「身土不二」や焼きたての焼き芋を販売

東大阪産野菜 ラグビーマルシェ

今年も販売します オリジナル年賀ハガキ

市の魅力をアピールするため、今年も東大阪商工会議所の協力で市マスコットキャラクターのトライくんをあしらった市オリジナルデザインの年賀ハガキ2万枚を11月中旬(予定)に販売します。オリジナル年賀ハガキのデザインや販売場所などは、11月1日号の市政だよりでお知らせします。市の魅力発信に、ぜひご協力ください

国際観光局

お問い合わせ先
国際観光局 06(4309)3230
FAX 06(4309)3233
〒595-8501 東大阪市長官舎 国際観光局

HANAZONO 花園ラグビーの日 制定記念イベント RUGBY DAY

花園ラグビーの日(9月22日)の制定にあわせて、さまざまな取組みやイベントを開催します。

10月2日開催 記念イベント

花園ラグビーの日の制定にあわせて、市と市花園ラグビー場の指定管理者である東大阪花園活性化マネジメント共同체가共同でイベントを行います(地図参照)。

家族全員が一日花園で楽しめますので、ぜひお越しください。 **10月2日(9時) 16時**

所 市花園ラグビー場第1グラウンド

市では、市花園ラグビー場でラグビーワールドカップ2019ワールド大会の初戦が行われた9月22日を「花園ラグビーの日」と制定し、さらに、ラグビーワールドカップ2019日本大会の4試合が開催された9月22日、10月13日を「花園ラグビー週間」とし、花園中央公園を中心として、さまざまな取組みやイベントを開催します。

10月2日開催 記念イベント

花園ラグビーの日の制定にあわせて、市と市花園ラグビー場の指定管理者である東大阪花園活性化マネジメント共同체가共同でイベントを行います(地図参照)。

家族全員が一日花園で楽しめますので、ぜひお越しください。 **10月2日(9時) 16時**

所 市花園ラグビー場第1グラウンド

トライくん LINEスタンプ 発売します!

花園ラグビーの日である9月22日に東大阪市トライくんLINEスタンプ第2弾を発売します。スタンプは全部で32種類あります。詳しくは市ウェブサイト(右上のコードからアクセス可)をご覧ください。

トライくん LINEスタンプ 発売します!

初心者向け体験型スポーツイベント

未来ある子どもたちがトップアスリートから直接レクチャーを受け、楽しみながら各競技の基本動作などを知ることができ、初心者向け体験型スポーツイベントを開催します。

【7月開催】
10月7日(日)10時30分~12時 所 ウィルチアススポーツコート
対小学生1年生~3年生 定員40人抽選 内 小学生1年生~3年生 定員40人抽選

【7月開催】
10月3日(日)9時30分~11時30分 所 東大阪アリーナ
対小学生1年生~3年生 定員40人抽選

【7月開催】
10月13日(月)23時59分まで 各申込専用ウェブサイト(左のコードからアクセス可)からアクセス可。

【7月開催】
10月13日(月)23時59分まで 各申込専用ウェブサイト(左のコードからアクセス可)からアクセス可。

その他のつづき

9月9日は救急の日
9月5日からは救急医療週間



昨年の救命講習会

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深め、また救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に設けられています。

大切な人を守るため、もしものためのために、応急手当の知識を身につけましょう。各種救命講習会の申込みは市消防局ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



消防局警備課 072(966)9664、FAX072(966)9669

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関または郵便局に口座振替依頼書、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きができます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

また、市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

いずれも一部取扱いのできない金融機関があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

日常生活支援用具の給付
対象者は更新申請を

現在、ストーマ装具を受給している方で、給付券が引き続き必要な方は、更新申請をしてください。

東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▶東=072(988)6628、FAX072(988)6671 ▶中=072(960)9285、FAX072(964)7110 ▶西=06(6784)7980、FAX06(6784)7677
障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ご確認ください
コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを、次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。理解のほどよろしくお願ひします。

停止期間 9月20日(木)23時~22日(水)6時30分
市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

9月1日~10日は
屋外広告物適正化旬間

9月1日~10日は屋外広告物適正化旬間です。

屋外広告物を掲出・表示する場合は、市に届出が必要です(自家用は7㎡を超える場合)。屋外広告物の管理者は広告物や掲出物件を安全に管理する義務があります。

屋外広告物は雨や風により老朽化しやすいため、定期的な点検が必要です。また、看板の落下により、歩行者などに危害をおよぼした場合は、看板の設置者や管理者の責任が問われます。

市では、点検義務のない広告物についても近接目視や打音検査などによる専門家の安全点検を推奨しています。この機会に安全管理意識を高めましょう。

なお、4月から市役所本庁舎周辺が景観形成重点地区に指定されました。屋外広告物にかかる規制が厳しくなっていますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

交通事故などの治療で
国保を使うときは届出を

交通事故などで第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国民健康保険の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使って国保で治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に医療費を立て替え、その後加害者側に費用を請求します。

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書(人身事故)、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は医療保険室資格給付課、行政サービスセンターにあります。

なお、届出の前に加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなる場合がありますので、ご注意ください。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

日頃の成果を発表しませんか

市民文化祭 参加者を募集

【書道展参加者】

15歳以上の方 漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内(篆刻、刻字は除く)。半切は軸装可。ガラス入りの額縁は不可) 10月13日(水)9時30分~10時に市民美術センターへ直接 書道協会「好川」072(981)9178

市民文化祭日程表

種目	とき	ところ
秋季吟詠大会	9月25日(土)9時30分~16時30分	市文化創造館多目的室
市民川柳大会	9月26日(日) ※通信制で開催。	
茶花道大会	10月2日(土)・3日(日)10時~17時	市民美術センター
合唱祭	10月3日(日)12時30分~17時	市文化創造館 Dream House 大ホール
大正琴演奏会	10月9日(土)11時~16時	市文化創造館ジャトールハーモニー小ホール
書道展	10月15日(金)~17日(日)10時~17時(17日は15時まで)	市民美術センター
日本民謡文化祭	10月16日(日)10時~17時	イコーラム(男女共同参画センター)
吟詠歌謡を楽しむ大会	10月24日(日)12時30分~16時	大阪商業大学ユニバーシティホール 蒼天
市民俳句大会	10月31日(日) ※通信制で開催。	

【市民俳句大会参加者】

2句1組、投句は何組でも可(通信俳句大会) 1組1000円 基本事項(12面に掲載)と所属結社、作品を10月31日(日)(消印有効)までにハガキで(封書も可) 〒577-0045西堤本通東1-3-5 市民俳句会「樺田」080(6207)0621

【美術展参加者】

15歳以上の方 洋画、日本画、水彩画(1人5点以内。サイズは10号~50号(額縁か表装したもの。ガラス入りの額縁は不可)) 2点まで4000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 10月24日(日)10時~13時に市民美術センターへ直接 美術協会「甲村」090(7356)9828

社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

種目	とき	ところ
「彩」絵手紙展	10月30日(土)11時~16時、31日(日)10時~16時	市文化創造館エントランスロビー
民謡・新舞踊大会	10月31日(日)11時~17時	市文化創造館ジャトールハーモニー小ホール
クラシックバレエ発表会	10月31日(日)16時~20時	市文化創造館 Dream House 大ホール
秋季公募美術展	11月3日(祝)~7日(日)10時~17時(7日は16時まで)	市民美術センター
自然の美 水石展	11月6日(土)・7日(日)12時~17時	市民多目的センター
三曲演奏会	11月14日(日)12時~16時	府立中央図書館ライティホール
工芸展	11月19日(金)・20日(土)9時~17時	社会教育センター
フラダンス発表会	来年1月9日(日)13時~16時	イコーラム(男女共同参画センター)



相談 (Consultation)

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

9月30日(木)13時～15時50分 (1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 9月1日(火)から電話で 子 ども 家 庭 課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

司法書士による相談

9月16日(木)10時～11時40分 (1人25分) 所 市役所本庁舎1階相談室 10人(申込先着順) 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など 9月9日(木)から電話または直接 市 政 情 報 相 談 課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

人権相談

【特設相談】 人権擁護委員が相談に応じます。 9月14日(火)14時～16時 所 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 【常設相談】 人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く) 所 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563 人 権 啓 発 課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。 9月10日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。 空 家 対 策 課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

建築士による相談

9月21日(火)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォーム、消防法に関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) 9月21日(火)14時までに電話で 建 築 安 全 課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 9月1日(水)=夢広場(布施駅前) 2日(木)=はすの広場(近江堂) 3日(金)=グリーンパル(中鴻池) 7日(火)=やまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター) 15日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) 16日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。 地 域 福 祉 課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

社会保険労務士による相談



9月9日(木)13時～15時30分 所 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど 市 政 情 報 相 談 課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

ひとり親家庭のための就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどの相談に専門の相談員が応じます。 9月30日(木)10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 9月1日(火)から電話で 母 子 家 庭 等 就 業 ・ 自 立 支 援 セ ン タ ー 06(6748)0263、FAX06(6748)0264 子 ども 家 庭 課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

税理士による税務相談

9月8日(水)・22日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 各10人(当日先着順) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室は1人のみ。 新 規 開 業 ・ 相 続 ・ 贈 与 ※ 近 畿 税 理 士 会 東 大 阪 支 部 (永 和 2) で は、火・木曜日の午後(祝休日を除く。8月は26日(木)のみ実施)に税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。 近 畿 税 理 士 会 東 大 阪 支 部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税 制 課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

その他

高齢者の就労状況と今後の働く意欲に関するアンケート調査

地域の特性を踏まえた就労モデルにあう施策の実施につなげていくため、市内在住の60歳～79歳の方(3000人)を対象に高齢者の就労状況と今後の働く意欲に関するアンケート調査を実施しています。対象の方には8月13日に調査票を送りましたので、届いた方はご協力ください。 労 働 雇 用 政 策 室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

戦場じゃなくて学校に行く 鉄砲じゃなくてえん筆を持つ 軍歌じゃなくて好きな歌が歌える これらは全て平和のおかげ 中学校1年生(人権作品集)

9月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various libraries and their schedules for September.

学ぶのつづき

健康のついで
元氣ワクワク健康教室

転倒予防のために足の運動を行います。



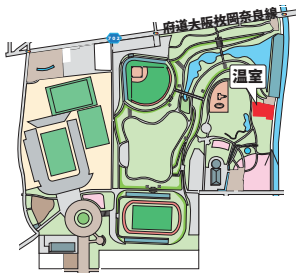
9月29日(水)13時30分～15時 対
市内在住の60歳以上の方 定15人
(申込先着順) 持タオル 9月1
日(水)から電話または直接
所 甲 四條八丁の里老人センター 06
(6724)6220、FAX06(6724)6738

老舗靴屋に学ぶ発酵教室

甘酒の作り方を学びます。塩麴を作る体験もあります(持ち帰り可)。
所 甲 9月28日(水)＝やまなみプラザ(四條) / 24日(金)まで 10月5日(水)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) / 1日(金)まで ☆いずれも10時30分～12時 定各15人(申込先着順) ※6人以下の場合は中止。料3000円 持マスク、エプロン、手ふき 甲各申込期限までに電話または直接
甲 9月2日(水)から電話で
【郷土博物館の休館】
9月6日(月)～15日(水)は展示替えのため休館します。 ※16日(木)からは特別展示「鍋釜籠～煮炊き具のあゆみ」展を開催します。
◇ ◇
所 甲 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

園芸スキルアップ講座

秋の寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。植えた植物は持ち帰れます。
9月22日(水)・10月20日(水)10時～12時 所 花園中央公園内東側温室(地図参照) 対 市内在住の方 定各25人(申込先着順) 料400円 持マスク、軍手 甲 9月1日(水)10時から電話で



甲 甲 ひとり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

子育て教室「子育ての輪」

少人数のグループで子育ての不安や悩みを話しあいます。
9月8日(水)・29日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり)、17日(金)19時～20時45分(18時～19時に個別相談あり) ※個別相談は要予約。 対 子育て中の方

所 甲 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

郷土博物館 土曜講座
平野山麓山腹の文化財

9月18日(土)＝寺跡と城跡 25日(土)＝ものづくりの現場～菅笠・わたづくり・水車 10月2日(土)＝市域の古墳の立地の変遷 ☆いずれも13時30分～14時30分 対 市内在住の方 定各15人(申込先着順) ※入館料(一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円)が必要。 持マスク 甲 9月2日(水)から電話で

【郷土博物館の休館】
9月6日(月)～15日(水)は展示替えのため休館します。 ※16日(木)からは特別展示「鍋釜籠～煮炊き具のあゆみ」展を開催します。
◇ ◇

所 甲 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

就活ファクトリー東大阪の講座



【ここで差がつく！就活の進め方講座】

9月3日(金)10時～11時30分 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【エントリーシート対策講座(自己PR & ガクチャカ編)】

9月3日(金)14時～15時30分

【やってみよう！自己分析講座】

9月8日(水)10時～11時30分

【必ず身につく面接力アップセミナー】

9月8日(水)14時～15時30分

◇ ◇
対 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定10人(申込先着順) 甲 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

所 甲 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

墨と筆で秋の味覚を描こう

墨や顔彩を使用し、秋の味覚を筆で表現します(写真)。



9月23日(水)10時～12時 対 18歳以上の方 定10人(抽選) 料1000円(手本代、道具貸出し料を含む) 持汚れてもよいタオル 甲 基本事項(右下に掲載)を9月14日(水)消印有効)までに往復ハガキで

所 甲 578-0924吉田6-7-22市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

切削加工技術力向上のための
部品加工図面の読み方・描き方セミナー

9月27日(月)10時～17時 対 市内モノづくり企業に勤めている方 定50人(申込先着順) 内 製図の基礎・演習、加工図面の表し方など 甲 基本事項(右下に掲載)を9月21日(水)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 甲 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

甲 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

文化・表現活動講座
パステルアートであなたの
メッセージを届けよう

10月23日(土)・30日(土)10時～12時、11月6日(土)10時～12時・13時～15時(計4回) 定20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) 内 女性に対する暴力をなくす運動・啓発ポスター作り 持カッター、ハサミ、手ふき、消しゴム ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員5人で申込先着順。各回1人200円。各開催日の1週間前までに要予約。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合あり)。 甲 基本事項(右に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を10月16日(土)までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

所 甲 甲 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

健康経営セミナー
東大阪市の企業の実践例
健康社長と持続可能な企業づくり

従業員の健康増進と生産性向上をめざすセミナーです。
9月22日(水)14時30分～16時45分 所 クリエイション・コア東大阪南館研修室 BC 対 中小企業経営者、健康経営推進者 定30人(申込先着順) 内 講演「企業の取組事例 歩行と睡眠」「正しい姿勢と歩行の効果」 甲 基本事項(下に掲載)を9月15日(水)までにEメールで

所 甲 関西・健康経営推進協議会「西口」090(8230)1870、✉ ynishiguchi@k-ka.org
甲 産業界総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

五条老人センター
教室&催し

【バランス健康体操】

ボールを利用してストレッチ体操をします。
9月22日(水)10時～11時30分・13時～14時30分 定各15人 持マスク、タオル、5本指の靴下、飲み物

【重陽のついで～アコーディオンと腹話術】

長寿のお祝いをします。
9月29日(水)13時30分～15時 定25人 持マスク

◇ ◇
対 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 甲 9月1日(水)から電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。
所 甲 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 ✉ Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

お知らせ コーナー

学ぶ

ノルディックウォーキング教室

マスタートレーナーに基礎から習います。



【第1・3火曜日10時30分～12時】
小学生以上の方 定20人(申込先着順) 料一般1000円、高校生以下の方500円 ※ボールの貸出しあり(500円)。 申9時～16時に電話または直接

所 園花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427

中河内地域若者

サポートステーションの教室

【アートセラピー】

就職活動の悩みや苦しみを癒やし、自己成長や自分らしさを取り戻します。 時9月16日(休)14時～16時 所イコラーム(男女共同参画センター) 定6人

【仕事で使えるパソコン講座】

時内▷9月17日(金)10時～13時=ワード ▷17日(金)13時30分～15時30分=パワーポイント ▷24日(金)10時～15時=エクセル 所中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 定各3人

◇
対15歳～49歳の求職中の方 ※いずれも申込先着順。 申9月1日(休)10時から電話で

申園中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

園労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

趣味を見つけませんか 東体育館の教室

【筆文字アート教室】

時第1・3水曜日14時～15時30分 対18歳以上の方 定3人 料2200円(月2回) 持筆ペン(中字・カートリッジ式) 申電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【ママのためのリラックスヨガ】

時第1・3金曜日10時30分～11時30分 対6か月以上の未就学児とその母親 定10組 料1650円(月2回) ※体験1回500円。 持バスタオル 申電話で

【大人から始めるバレエ教室】

バレエを通して心と体をほぐします。 時毎週火曜日10時30分～11時45分 対16歳以上の女性 定10人 料▷月2回=3700円 ▷月4回=6420円 ※体験1回500円。 持バレエシューズまたは靴下、タオル、飲み物 申電話で

◇ ※いずれも申込先着順。

所 園東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

角田総合老人センター 教室&催し

【笑ってこよう! 楽しくトライ体操】



時9月17日(金)10時～11時 定25人(抽選) 持マスク、タオル、飲み物 申9月2日(休)～10日(金)

【青春のつどい】

時9月18日(土)13時30分～15時 定30人(抽選) 内マジックパルーン、フラダンス 申9月3日(金)～13日(月)

【絵手紙体験教室】

時9月21日(火)・10月19日(火)・11月2日(火)・16日(火)10時～12時 定各10人(申込先着順) 料100円 持ポケットティッシュ、葉っぱ1・2枚 申9月2日(休)から

◇ 対市内在住の60歳以上の方 申各申込期間に電話または直接

所 園角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

高井田老人センターの教室

【スマホ教室(入門編)】

時9月17日(金)・10月15日(金)10時～11時(計2日間) 定10人 持マスク、スマートフォン(あれば)、飲み物

【ハーバリウムボールペン作り】



作品例

時9月29日(休)13時30分～15時 定15人 料300円 持マスク、ウェットティッシュ、飲み物

◇ 対市内在住の60歳以上の方(スマホ教室は全日程参加できる方に限る) ※いずれも抽選。 申9月9日(休)9時～16日(休)17時に電話または直接 ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

所 園市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

オンライン体操教室

タブレット端末を貸し出し、Zoomを使ったオンラインによる体操教室や、ウェアラブル端末(身に付けて体の動きなどを測定する機器)を使った体力測定などを行います。 時10月6日～12月1日の水曜日13時～14時(11月3日を除く計8日間) 対説明会と教室の全日程に参加できる市内在住の65歳以上の方 定30人(抽選) ※インターネット環境などは不要。 申基本事項(12面に掲載)と生年月日(年齢)、性別、参加動機、希望説明会会場を9月17日(金)(消印有効)までにハガキまたはEメールで(市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)からも可)



【説明会】

時▷9月29日(休)10時から=東体育館 ▷29日(休)14時30分から=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷30日(休)10時から=夢広場(布施駅前)

◇ 申 園〒577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814、✉ chiikihokatsu@city.higashiosaka.lg.jp

スポーツを楽しもう! 市花園ラグビー場の教室

【HANAZONO ラグビースキルアップ教室】

時9月3日～12月17日の金曜日18時15分～19時15分 定各20人

【HOS サッカー スポット練習会】

時9月3日～12月17日の金曜日18時20分～19時50分 定各24人

◇ 対小学生(HOS サッカー スポット練習会は経験者に限る) ※いずれも申込先着順。 料1回1650円 持着替え、スパイク、タオル、飲み物 申電話で ※詳しくはお問合せください。

所 園市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

時▷9月12日(月)・19日(月)=11時～11時30分・15時～15時30分 ▷13日(月)・16日(木)・20日(日)・23日(日)=19時～19時30分 ▷15日(火)・22日(火)=13時30分～14時 ▷17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)=11時～11時30分 対高校生以上の方 定各10人 料510円 申8月23日(月)から電話で

【水泳プライベートレッスン】

日頃使うことのできない道具を使ったレッスンやビデオ撮影を行い、疑問にも答えます。 時対▷10月3日(日)・10日(日)10時～11時・11時～12時、6日～27日の水曜日13時30分～14時30分=18歳以上の方 ▷3日(日)・10日(日)13時～14時=小学校4年生以上の方 定各1人～3人 料▷1人コース=4000円 ▷2人コース=7000円 ▷3人コース=9000円 ※別途ロッカー代100円が必要。 持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申9月15日(火)～各開催日の2日前に電話または直接

【プール休館日】

9月1日(火)～4日(土)はプールのメンテナンス、11日(土)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

◇ ※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所 園東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

募集のつづき

会計年度任用職員
業務推進支援員

人権教室
における学校
園との連絡調
整やデータ入
力、資料作成な
どの業務です。



① 1人 ② 選考日 9月24日(金) ③ 選考方法 口述試験 ④ 勤務時間 9時～17時30分(週4日) ⑤ 勤務条件 給与月額12万8568円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など ⑥ 任用期間 任用開始日～来年3月31日 ⑦ 申込書を9月13日(月)(消印有効)までに郵送または15日(水)までに直接 ※申込書は9月1日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。詳しくはお問合せください。

⑧ ⑨ 〒577-8521市役所人権教育室 06(4309)3284、FAX06(4309)3838

大阪府都市競艇企業団職員

① 平成8年4月2日～平成16年4月1日生まれで、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高校をすでに卒業または来年3月卒業見込みの方 ② 申込書を9月21日(火)～30日(水)(消印有効)に簡易書留で郵送 ※申込書や試験要項はポータルサイト住之江ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。

③ 〒559-0023大阪市住之江区泉1-1-71 ポートレース住之江内大阪府都市競艇企業団総務課 06(6682)6230、FAX06(6683)0152

④ 財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3826

アリオ八尾東大阪物産フェア出店者

他店にはない自慢の逸品を一堂に集結させる催事即売会を開催します。① 11月13日(土)・14日(日)10時～18時 ② アリオ八尾1階インフォメーション前広場特設催事場(八尾市光町2) ③ 市内の事業者 ④ 各10小間(申込先着順) ⑤ 1日8000円 ※会場内での調理・試飲・試食、酒類の販売は不可。⑥ 基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接可)

⑦ ⑧ 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、✉ ishii@hocc.or.jp

⑨ ⑩ 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

司馬遼太郎記念館サポーター

司馬遼太郎記念館で、受付や監視、庭の手入れなどを行うボランティアとして活動しませんか。



① 若干名(土・日曜日に活動できる方歓迎) ② 選考方法 面談 ③ 応募用紙を10月8日(金)(必着)までに郵送またはファクスで ※応募用紙は同記念館で配布(月曜日は休館、月曜日が祝祭日の場合は翌日休館。ただし9月は変則的に9月1日(火)～10日(金)と13日(月)・21日(火)・27日(月)が休館)。選考日など、詳しくはお問合せください。

④ 〒577-0803下小阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

⑤ 文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

参加者募集

市民スポーツの祭典

市民陸上競技大会

市民陸上競技大会の参加者を表のとおり募集します。① 10月2日(日)8時30分から ② トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ③ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※日本陸連に登録されていない中学生は事前にご

相談ください。④ 中学生以上300円(リレーは1チーム500円) ⑤ 9月10日(金)17時まで ※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

⑥ 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

種別		男子の種目	女子の種目
登録競技者の部	中学生	100m 1500m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
	共通	200m 800m 3000m 110mミドルハードル 走高跳(1m40) 走幅跳(4m50)	200m 1500m 100mジュニアハードル 走高跳(1m20) 走幅跳(3m50)
登録競技者以外の部	一般(高校・大学生・社会人)	100m 200m 800m 1500m 5000m 110mハードル 4×100mリレー 走高跳 走幅跳	100m 200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー 走高跳 走幅跳
	小学生	100m 800m	100m 800m
一般		100m 1500m	100m 1500m

※登録競技者の部の中学生の走高跳、走幅跳は、()以内の記録をもつ方のみ参加できます。団体での申込みの場合、リレーは中学生が男女各学年1チームのみ、一般が男女各3チーム以内の参加制限があります。芝生特別養生期間のため、円盤投、砲丸投は9月4日(日)に行います。

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。① は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。② ▶あさひっこ・ももっこ=各催しにより異なる(自由来館は15組30人) ▶ゆめっこ=各15組30人 ▶鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=各10組20人 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間 ▶あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▶ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▶ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日) ▶鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

9月から予約方法が一部変更

9月から予約方法が次のとおり変更になります。▶同日の午前と午後の両方の予約が可能 ▶定員に空きがある場合は当日の受付も可能 ▶予約日の午前から午後(または午後から午前)の変更が可能 ▶希望日のキャンセル待ちが可能(3組まで) ▶予約受付時間を延長(あさひっこ・ももっこ・ゆめっこは9時30分～16時、鴻池・長瀬・荒本子育て支援センターは9時30分～11時30分・13時30分～16時)

ゆめっこ

【身体測定】

① 9月1日(火)・13日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

【栄養士による相談】

離乳食や食事について個別に相談できます。② 9月2日(水)14時～15時

【フワフワのぶどうを作ろう】

③ 9月8日(水)・28日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

【就学前乳幼児(未就園児)】

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

長瀬子育て支援センター

【よっといで～とんねるサーキット】

① 9月2日(水)・3日(金)9時30分～11時30分 ② 就学前乳幼児(未就園児)

【子育てサポーターによる相談】

③ 9月7日(火)10時～11時30分 ④ 就学前乳幼児(未就園児) ⑤ 子育て、保育所・認定こども園・幼稚園への入所(園)、一時預かりなど

⑥ 【アーリー赤ちゃんタイム de おもちゃ作り】

⑦ 9月10日(金)13時30分～15時30分 ⑧ 5か月までの乳児(未就園児)

⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ももっこ

【身体測定】

① 9月1日(火)・10日(金)10時～11時・14時～15時 ② 就学前乳幼児(未就園児) ③ 各15組30人

【赤ちゃんタイム】

④ 9月13日(月)・27日(月)9時30分～11時30分、毎週金曜日13時30分～15時30分 ⑤ 未歩行児(未就園児) ⑥ 各5組10人

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。① 9月16日(木)9時30分～11時30分 ② 就学前乳幼児(未就園児) ③ 2組

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

鴻池子育て支援センター

【壁面制作～ぶどう作り】

① 9月3日(金)・6日(月)9時30分～11時30分

【子育てサポーターによる相談】

② 9月7日(火)10時～11時30分 ③ 子育て、認定こども園・保育園への入園、一時預かりなど

④ 【おもちゃ作り～コロコロおさんぽ】

⑤ 9月8日(水)・22日(水)9時30分～11時30分

⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

荒本子育て支援センター

【壁面制作「ぶどう」を作ろう】

① 9月9日(木)11時～11時30分・14時30分～15時 ② 就学前乳幼児(未就園児)

【子育てサポーターによる相談】

③ 9月10日(金)10時～11時30分 ④ 就学前乳幼児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム】

⑤ 5か月の記念に足型をとりませんか。⑥ 9月13日(月)・27日(月)13時30分～15時30分 ⑦ 5か月までの乳児(未就園児)

⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

あさひっこ

【身体測定】

① 9月14日(火)・15日(水)10時45分～11時15分・14時45分～15時15分 ② 各15組30人

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。③ 9月15日(木)9時30分～11時30分 ④ 2組

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



募集

住工共生のまちづくり条例 実施状況に対する意見を募集

市では、市民の良好な住環境とモノづくり企業の操業環境を保全・創出し住工共生のまちを実現していくため、平成25年に住工共生のまちづくり条例を施行しました。これまでに市内全ての工業地域と準工業地域の一部をモノづくり推進地域に指定するなど、施策を進めています。このたび、条例に基づき昨年度の施策実施状況を公表し、施策の充実のため広く市民やモノづくり企業などから意見を募集します。施策の実施状況は、市ウェブサイトおよび市役所本庁舎4階モノづくり支援室で閲覧できます。

市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 **提出方法** 意見書に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて9月24日（金）（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日を除く9時～17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

提出先・☎〒577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846、✉ monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

ウィルチェアスポーツコート 愛称を募集

障害の有無にかかわらず誰もがともにウィルチェア（車いす）スポーツなどのスポーツやレクリエーションを楽しむことができる施設、ウィルチェアスポーツコート（写真）の愛称を募集します。

【施設概要】

名称 市立ウィルチェアスポーツコート **所在地** 松原南1-1-1 **主な利用可能種目** 車いすソフトボール、車いすラグビー、車いすバスケットボール、車いすテニス、車いすハンドボール、ポッチャ、バスケットボール、テニス

【審査基準】

▷障害の有無にかかわらず誰もがともに楽しむことができるウィルチェアスポーツの普及・振興の拠点となる施設にふさわしい、親

**市立幼稚園
一時預かり保育協力登録者**

市立幼稚園の一時預かり保育協力者を募集します。☑保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 **活動時間** 月曜日～金曜日9時～17時（1日8時間）**謝金** 1時間1200円（交通費含む）☑電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の原本を直接 ※詳しくはお問合せください。

☑☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

**市立幼稚園・幼稚園型認定こども園
講師登録者**

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。☑幼稚園教諭免許がある方 ☑電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。欠員が生じたときに連絡をします。登録者が全員採用されるとは限りません。勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☑☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

**会計年度任用職員
栄養士**

学校給食課における栄養士業務です。☑1人 **選考日** 随時（個別に通知）**選考方法** 口述試験（面接）**勤務時間** 9時～17時30分（週4日）**勤務条件** 給与月額14万888円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など **任用期間** 任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり）☑申込書と返信用封筒（84円切手貼付）を郵送または直接 ※郵送の場合は、封筒の表に「栄養士選考申込書在中」と朱書き。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。

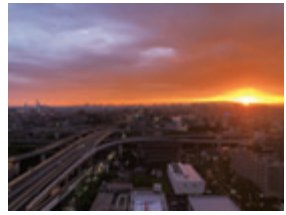
☑☎〒577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

全国夕陽サミット in 東大阪

夕陽と語らいの地域大賞&夕陽フォトを募集

「夕陽と語らい」のコト体験にふれる「夕陽サミット」を開催します。☑9月23日（祝）14時～16時35分 ☑ホテルセイリュウ（上石切町1）☑80人（申込先着順）☑記念講演、パネルディスカッション、本市出身で「大阪☆春夏秋冬」のリードボーカルのMAINAさん（写真）、ギタリストMAECHANさんによる音楽ライブ ※17時からスカイテラスで夕陽鑑賞会もあり（飲み物・軽食付き1人3000円）。

☑9月1日（水）～15日（水）にEメールで



【東大阪夕陽フォトを募集】

東大阪から見える夕陽の絶景をご投稿ください。最優秀作品にはホテルセイリュウ宿泊券を贈呈します。☑9月1日（水）～15日（水）にインスタグラムに「#東大阪」「#東大阪夕陽フォト」で投稿

◇ ◇

☑第18回全国夕陽サミット事務局（一社）東大阪ツーリズム振興機構内 ☑hta-jimukyoku@higashiosakatourism.com

☑▷夕陽と語らいの宿ネットワーク事務局（株）トラベルニュース社内）06(4708)6668、FAX06(4708)6938 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

【夕陽と語らいの地域大賞を募集】

☑夕陽を媒介として人が語りあい、心の思い出づくりにつながる取組みを行う地域・団体・個人 ☑9月15日（水）までにEメールで ※自薦・他薦は問いません。

会計年度任用職員 スクールヘルパー登録者

☑2人 ☑市立小・中学校における障害のある子どもの支援 **選考日** 随時 **選考方法** 面接 **勤務時間** 月曜日～金曜日8時30分～15時25分 **勤務地** 市立小・中学校 **勤務条件** 給与月額6672円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など **任用期間** 任用開始日～来年3月31日 ☑申込書を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

☑☎〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 保育士・保育教諭（日中）、 保健師・看護師

保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園における保育・保健業務です。☑保育士・保健師・看護師（いずれか）の資格がある方 **選考日** 随時 **選考方法** 口述試験 **任用期間** 任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり）☑申込書を9月30日（水）（必着）までに郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒（84円切手貼付）を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。勤務条件など、詳しくはお問合せください。

☑☎〒577-8521市役所保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

会計年度任用職員 障害者介護専門員

障害者の入浴介助や各種教室などの介助、清掃業務です。☑介護の資格がある方 ☑1人 **選考日** 随時 **選考方法** 口述試験 **勤務時間** 8時45分～17時15分（週4日） **勤務条件** 給与月額14万888円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など **任用期間** 任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり）☑電話連絡のうえ、申込書を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。資格など、詳しくはお問合せください。

☑☎〒577-0832長瀬町3-4-3長瀬障害者センター 06(6720)5382、FAX06(6720)5700

会計年度任用職員 市立学校園ケアアシスタント

☑看護師または准看護師の資格がある方 ☑1人 ☑医療的ケアが必要な子どもの支援 **選考日** 随時 **選考方法** 口述試験 **勤務時間** 月曜日～金曜日8時30分～15時15分 **勤務地** 市立学校園 **勤務条件** 給与月額18万1393円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など **任用期間** 任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり）☑申込書と返信用封筒（84円切手貼付）を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☑☎〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838



お知らせ コーナー

催し

四条寄席 花園で笑おう

【9月9日(木)14時～15時】
 花園図書館
 小学生以上の方 定50人
 (申込先着順) 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。料500円
 電話または直接
 四条図書館 072(982)1235、
 FAX072(984)6079



えほんとおりがみ

【9月18日(土)10時30分～11時】
 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。
 4組(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、折り紙でハロウィンの小物作り
 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

なるかわハロウィンキャンプ

【10月30日(土)～31日(日)(1泊2日)】
 小学校1年生～4年生 定32人
 (申込先着順) ハロウィンパーティー、アウトドアクッキング、森の遊び、自然クラフト、テント宿泊
 1万5800円(市内在住の方は1万4800円) ※四条図書館に9時集合、16時ごろ解散。持ち物は申込み後に伝えます。
 9月1日(水)から電話で
 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、
 FAX072(986)1550

枚岡公園ウォークラリー

枚岡公園内の5か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる言葉(答え)がわかった方に公園協会オリジナルグッズをプレゼントします(各日先着10人)。
 9月19日(日)・20日(祝)9時30分～15時
 枚岡公園 ※当日枚岡公園管理事務所まで参加用紙を配布。
 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

ぜひご参加ください F.C.大阪ホームゲームにご招待

JFL 第21節のF.C.大阪対Honda FCの試合に市民の皆さんを招待します。
 9月5日(日)14時から 市花園ラグビー場第2グラウンド
 定200人(申込先着順) 8月24日(火)9時30分～9月1日(水)19時に申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)
 F.C.大阪 06(6264)2411(9時30分～19時) ▶スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



キャッチボールクラシック 東大阪大会

キャッチボールクラシックとは福島県発祥の競技で、9人1チームで2分間のキャッチボールの回数を競う競技です。東大阪大会の上位チームは12月に開催されるオンライン国際交流会へ参加できます。
 11月21日(日)10時～12時 花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場)
 小・中学生の野球チーム 定40チーム(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)とチーム名を9月30日(木)23時59分までにEメールで(申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可。moshicomの会員登録が必要)からも可)
 スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849、sp.portsbusiness@city.higashiosaka.lg.jp



車いすラグビーとタグラグビーの魅力を発信

ラグビーキャラバン



市スポーツみらいアンバサダーで元車いすラグビー日本代表の三阪洋行さん(写真左)と元ラグビー日本代表の廣瀬俊朗さん(写真右)が、車いすラグビーとタグラグビーの魅力を伝え、障害の有無にかかわらずいっしょにスポーツを楽しめる共生社会への理解を目的としたイベントを開催します(協力:花園近鉄ライナーズ)。
 9月25日(土)10時～12時30分=ウィルチアススポーツコート/体験会/小学生/50人
 13時30分～15時=市花園ラグビー場/トークショー/どなたでも

100人 ※いずれも抽選。9月9日(木)23時59分までに申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可。moshicomの会員登録が必要)
 スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



やまなみコンサート

10月16日(土)14時～15時30分
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定40人(抽選) ヴァイオリンとピアノによるクラシック音楽の演奏
 200円 マスク 基本事項(12面に掲載)を9月24日(金)(必着)までに往復ハガキで
 〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

いっしょに楽しみましょう ゆうゆうプラザの催し

【アナログレコードコンサート】
 9月18日(土)13時～14時30分 定40人(抽選) 基本事項(12面に掲載)と持参するレコードの曲名と枚数を9月5日(日)(必着)までに往復ハガキで
 【えほんのよみかかせとおおそび】
 9月19日(日)14時～16時 幼児～小学校低学年の子どもとその保護者 定40人(当日先着順)
 〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAX兼用)

歴史を感じてみませんか 旧河澄家の催し&講座

【古代体験会～道輪を作ろう!】
 粘土で道輪を作ります。9月23日(祝)13時～15時 旧河澄家(日下町7) 小学生以上の方 定20人 料100円 9月1日(水)から
 【朗読劇「雨月物語～貧福論」】
 9月26日(日)13時～14時30分 旧河澄家 定20人 9月2日(木)から
 【東大阪市の古民家めぐり】
 10月2日(土) ☆近鉄石切駅北改札口に12時30分集合、川中家に16時30分ごろ解散 定15人 旧河澄家-井上家-旧藤井家-川中家 300円 ※別途電車賃(近鉄石切駅～吉田駅)と川中家入館料(100円)が必要。
 9月3日(金)から
 【郷土の歴史講座「日下の古代史」】
 10月3日(日)13時～15時 旧河澄家 定20人 9月4日(土)から
 ※いずれも申込先着順。マスク(古代体験会はタオルも必要) 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
 旧河澄家 072(984)1640(FAX兼用)

楽しい催しがいっぱい

文化創造館の催し

【ゲッターズ飯田×Calmera better fortune'n jazz 2021】

芸能界最強の占い師・ゲッターズ飯田さん(写真)と、話題のエンタメジャズバンド・Calmeraが送る異色のイベント「開運トック&ジャズ演奏」を開催します。
 10月23日(土)13時30分開演
 市文化創造館 Dream House 大ホール



一般4600円、学生2000円 ※全席指定。3歳以上の方はチケットが必要(3歳未満で座席が必要な場合はチケットを購入)。学生料金の方は入場時に学生証の提示が必要。
 次の申込先へ ▶市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～16時) ▶市文化創造館オンラインチケット(右のコードからアクセス可) ▶市文化創造館窓口(第2火曜日を除く10時～17時) ▶チケットぴあ 0570(02)9999(Pコード200-651) ▶ロ



ソンチケット(Lコード53302) ▶イプラズ(右のコードからアクセス可) ※市文化創造館オンラインチケットは、システムメンテナンスのため2時～6時のチケット申込み不可。車いすで来場する場合はチケット購入後にキョードーインフォメーション(0570-200-888)月曜日～土曜日11時～16時)にご連絡ください。
 【アフタヌーンコンサート】
 11月5日(金)14時～15時 市文化創造館多目的室 定60人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ミ・ペモルサクソフォンカルテットによるサクソ演奏 基本事項(12面に掲載)と希望人数、市外在住の方は勤務先または



学校名、同伴者の氏名・年齢を9月1日(水)～24日(金)(必着)に往復ハガキで ※1枚につき2人まで。重複申込不可。車いす席や子どもの膝上鑑賞を希望する場合は明記してください。
 ※新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。
 〒577-0034御厨南2-3-4 市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～18時)
 ▶チケット販売については市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～16時) ▶その他イベントについては市文化創造館

古紙配合率70%再生紙を使用しています