

2	市で行う個別接種と集団接種
3	ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧
6-7	大雨に備え早めの避難を心がけましょう
12	知っておこう！国民年金

発行：東大阪市長官室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 ■人口 49万56人 ■世帯数 23万3092世帯(令和3年5月1日現在)
電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3821 ■市ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>



接種方法は3通り

「個別接種と集団接種」
本市における接種は、市内の医療機関で行う個別接種と、市内4か所の施設に設けられた接種会場で行う集団接種により実施しています。

新型コロナウイルスのワクチン接種は、重症化リスクの大きさなどを踏まえた接種順位により、順次行っています。市では、現在、65歳以上の高齢者へのワクチン接種を進めています。

新型コロナウイルスワクチン接種 65歳以上の高齢者への接種を進めています

予約・接種方法について詳しくは、2・3面をご覧ください。

「自衛隊大規模接種センター」
本市における接種以外に、自衛隊大規模接種センターでの接種も可能です(左下参照)。

65歳以上の方は予約のうえ接種を

65歳以上の方は接種券(クーポン券)の送付を完了しています。ワクチン接種には予約が必要です。希望する接種場所を選択し、予約のうえ接種を受けてください(左上参照)。

なお、集団接種の予約については、受付開始日を決めて予約を受け付けています。予約受付日程については、市ウェブサイトをご覧ください。

64歳以下の方へ7月以降に接種券(クーポン券)を送付する予定です。今後の発送日程など、決まり次第、市ウェブサイトや市政だよりなどでお知らせします。

自衛隊大規模接種センター

自衛隊大規模接種センターでの接種の予約は、防衛省ウェブサイトおよび「LINE」でのみ受付が可能です。

府立国際会議場(大阪市北区中之島5-3-51) ②次の全てに該当する方 ▶大阪府、京都府、兵庫県に居住する65歳以上 ▶接種券(クーポン券)を持っている ▶1回目の接種である ※大規模接種センターで使用するワクチンはモデルナ社製で、本市で使用しているファイザー社製とは異なりますので、市の接種との併用はできません。

予約受付期間など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

大規模接種センター専用問合せ窓口 0570(080)770



まずかかりつけ医に相談を

症状があれば 早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX(072)960)3809 ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

緊急事態宣言 6月20日まで再延長 気を緩めず 感染防止対策を

大阪府に5月31日まで発令されていた緊急事態宣言が6月20日まで再延長されることが決定しました。

4月25日に緊急事態宣言が発令されて以降、本市の新型コロナウイルスの新規感染者数は徐々に減少傾向にあります。しかし、大阪府においては、減少スピードが鈍化していることが懸念されており、医療提供体制の逼迫も続いています。

これまで、緊急事態宣言が解除された後に、感染者数が再び増加する感染再拡大(リバウンド)が発生しています。感染者数が減少に転じている現在においても、感染者の発生をさらに抑えるためには、市民の皆さん一人ひとりに感染防止対策を徹底していただくことが何よりも大切です。引き続き、気を緩めることなく、手洗い・手指消毒、マスクの着用など、感染防止対策に協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、072(960)3809

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期するイベントや休館している市施設などの情報を市ウェブサイトに掲載しています。また今後の状況により、市政だよりに掲載しているイベントについても中止・延期になる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください(右のコードからアクセス可)。



イベント



市施設



東大阪市のワクチン接種順位とスケジュール

	接種券の発送	接種予約	接種
高齢者施設入所者	—	—	実施中
75歳以上の高齢者	4月19日～23日 発送済み	予約受付中	実施中
65歳～74歳の高齢者	5月17・18日 発送済み	予約受付中	実施中
基礎疾患がある方 高齢者施設等従事者 60歳～64歳の方	7月以降 発送予定	準備中	準備中
その他の対象者	7月以降 発送予定	準備中	準備中

※令和3年6月1日現在。

接種順位

新型コロナウイルス
ワクチン接種

市で行う個別接種と集団接種

個別接種と
集団接種

本市における接種は、市内の医療機関で行う個別接種と市内4か所の施設に設けられた接種会場で行う集団接種により実施しています。接種可能な医療機関や集団接種会場は3面をご覧ください。なお、予約状況により、希望の医療機関などで接種予約ができない場合があります。また、掲載

接種までの流れ

届いた接種券(クーポン券)をもとに、個別接種、集団接種のいずれかの接種場所を選び、

接種当日の流れ

各医療機関での指示に従ってください。

1 受付 検温や本人確認書類の確認、予約記載の案内をします。

2 予診票の確認 予診票の記載漏れや不備のチェック、2回目の接種の場合は接種間隔や1回目のワクチン種別の確認をします。

3 予診 体調や持病の確認など必要な診察を行い、接種を受けることが適当でない、または注意が必要な方に該当するかどうかの確認をします。

4 接種 ワクチンを接種します。

5 接種済証の交付 接種したワクチンのワクチンシールを接種済証に貼り、接種日・接種場所を記載します。

6 接種後の経過観察 アナフィラキシーなどの症状が出る可能性があるため、15分～30分程度会場に設けられた専用スペースで経過観察を行います。

最新情報

ワクチンの情報は随時更新されますので、最新の情報など、詳しく

接種当日の持ち物

- 接種券(クーポン券)
- 予診票(事前に必要事項を記入しておいてください)
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

接種までの流れ

接種券の発送日程

75歳以上の高齢者……4月19日～23日(発送済み)
65歳～74歳の高齢者……5月17・18日(発送済み)
その他の対象者……7月以降順次

接種券(クーポン券)は、75歳以上の方へは4月19日～23日に、65歳～74歳の方へは5月17・18日に発送しました。その他の対象者へは、7月以降に順次、接種券(クーポン券)を発送します。

今後の発送日程については、決まり次第、市ウェブサイトや市政だよりなどでお知らせします。

予約方法

個別接種…各医療機関へ直接予約
集団接種…新型コロナウイルスコールセンター(06-7668-0485)に電話または接種予約サイトで

個別接種

随時予約受付をしています。ワクチン接種が可能な医療機関に直接予約をしてください。

集団接種

新型コロナウイルスコールセンター(月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分)に電話または接種予約サイト(24時間。右のコードからアクセス可)で予約をしてください。予約受付日程については、決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

※現在接種が行われているファイザー社のワクチンは、通常1回目の接種から3週間後に2回目の接種が必要です。1回目の接種から3週間を超える場合は、できる限り速やかに2回目の接種を受けてください。

接種可能な医療機関や集団接種会場は、3面または市ウェブサイトをご覧ください。

接種方法

各医療機関または市内4か所の集団接種会場で

ワクチン接種は、個別接種は各医療機関、集団接種は市内4か所の施設に設けられた接種会場で行います。

接種券(クーポン券)と予診票(事前に必要事項を記入したもの)、本人確認書類を持って接種を受けてください。また、ワクチンは肩付近に接種しますので、当日は肩を出しやすい服装で越してください。

※接種券(クーポン券)、接種済証は大切に保管してください。接種可能な医療機関や集団接種会場は、3面または市ウェブサイトをご覧ください。

1 接種券(クーポン券)が届く

住民票所在地に接種券(クーポン券)が届きます。



2 予約をする

接種券(クーポン券)をお手元に用意のうえ、個別接種または集団接種の予約をします。



3 接種を受ける

各医療機関または集団接種会場にて接種を受けます。



くは市ウェブサイトをご覧ください。右のコードからアクセス可、新型コロナウイルスコールセンターへお問合せください。

東大阪市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
06 (7668) 0485

※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券(クーポン券)についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間

月曜日～金曜日9時～20時
土・日曜日、祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス(072-929-8239)** でご相談ください。

大阪府新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口
0570 (012) 336、FAX06 (6641) 0072

ワクチン接種に関する医学的知見が必要となる専門的な相談や、接種後の副反応に関する相談は、大阪府ワクチン専門相談窓口までお願いします。

開設時間

24時間 ※土・日曜日、祝休日を含む。

対象

大阪府内在住の方、医療従事者など

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧

令和3年
6月1日現在

個別接種

各医療機関の対応

- ① = かかりつけ患者以外の方も接種可能
- ② = かかりつけ患者のみ接種可能

東地域

※郵便番号579の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
② 五島整形外科クリニック	旭町3-5	072 (984) 3600
② 枚岡病院	出雲井本町3-25	072 (982) 1125
① 門脇医院	神田町3-11	072 (984) 0330
② 松浦医院	喜里川町1-24	072 (988) 0788
① 内科・泌尿器科さとうクリニック	喜里川町3-13阪田屋ビル 1階	072 (984) 3101
① 藤戸小児科	日下町3-2-35	070 (1265) 8831
② 中川内科クリニック	日下町3-5-30	072 (982) 7714
② 佐々木整形外科	四条町1-14フォーチュンコート 2階	072 (986) 8288
② 福田クリニック	四条町1-14フォーチュンコート 4階南	072 (980) 5585
② 渡辺病院	四条町5-2	072 (982) 2013
① 浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072 (981) 1008
② 溝畑クリニック	下六万寺町2-2-10	072 (985) 0032
① しんいけクリニック	新池島町2-13-21	072 (987) 0505
② こばやし内科呼吸器クリニック	末広町3-ファースト 瓢箪山100号室	072 (940) 7072
② 横内内科	鷹殿町2-5	072 (986) 2780
① 杉岡医院	豊浦町14-1	072 (984) 9386
② いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6	072 (986) 1400
① 田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072 (988) 5557
① 森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072 (984) 0777
② 金澤クリニック	西石切町1-11-18	072 (985) 6951
① 大久保小児科医院	西石切町1-11-29新石切出口正ビル 2階	072 (984) 1118
① 西川クリニック	箱殿町5-1	072 (983) 7088
① 田淵クリニック	東山町1-10	072 (988) 5727
② 和田診療所	東山町4-8W・S 百光ビル 1階B	072 (986) 0900
① たけしま耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町3-20コスモス瓢箪山 2階	072 (986) 3341
② はる診療所	瓢箪山町4-26ツインコスモス瓢箪山201	072 (970) 6625
① 松下内科リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072 (984) 4371
② 蛭沼耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町11-24	072 (981) 3517
① 坂本医院	御幸町11-3	080 (6107) 5354

中地域

※郵便番号578の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
② みどりクリニック	稲葉1-7-3	072 (967) 0160
① 東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072 (961) 3700
② つきやま内科	稲葉3-12-31	072 (967) 6668
① しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072 (966) 5300
① 篠原クリニック	岩田町5-17-10	072 (962) 0077
② 切石医院	瓜生堂1-1-10	072 (962) 9062
② とちの耳鼻咽喉科クリニック	瓜生堂3-1-11瓜生堂クリニックビル 1階	06 (4307) 3825
① よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29協栄ハイツ 1階	06 (6748) 7575
① 南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26	06 (6744) 1131
② 東野医院	鴻池元町10-5	06 (6744) 1210
① はせがわ整形外科	鴻池元町11-7 1階	06 (6746) 6000
① 鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06 (6745) 6762
② 成谷整形外科	島之内1-7-26	072 (968) 1136
② 川上クリニック	島之内2-13-14-1A	072 (940) 6200
① 大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072 (961) 3387
② musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06 (6747) 6366
② 西クリニック	中新開2-13-39	072 (967) 1570
② 公文医院	西鴻池町1-7-8	06 (6744) 5086
① 小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1	06 (6744) 1310
② 松田医院	花園本町1-1-8真茶畑ビル 1階	072 (968) 0118
② さんだクリニック	菱江1-2-33	072 (968) 1239
② 西岡ファミリークリニック	松原1-16-34	072 (920) 7368
① かじもと内科在宅クリニック	三島1-22-23メゾン三島102	06 (6753) 8575
② 河内総合病院	横枕1-31	072 (965) 0731
① えのもとクリニック	横枕西1-7	072 (965) 8052
② 福田クリニック	横枕西1-13 K2 KITANOマンション	072 (966) 0500
② 西岡医院	吉田4-3-12	072 (963) 2233
② おさかクリニック	吉田6-1-27	072 (940) 7777
① みぞはた整形外科	吉田6-2-50尼信ビル 4階	072 (961) 8522
① 松本クリニック	若江北町1-17-18	06 (6723) 4103
① 津森医院	若江東町4-2-5	06 (6729) 6020
① 大友医院	若江北町1-2-43	06 (6721) 8632
② にしおかクリニック	若江北町3-1-2	06 (6730) 6151

西地域

※郵便番号577の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
② 円尾クリニック	足代1-12-3東大阪三和東洋ビル 4階	06 (6727) 6083
① よしなが耳鼻咽喉科	足代2-1-6	06 (4309) 5087
② 鈴木診療所	足代3-3-7	06 (6720) 3105
① つゆぐちクリニック	足代新町3-16	06 (6781) 2788
① 原クリニック	足代南1-2-8岡島ラインハウス 1階	06 (6726) 2671
② かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川1-4-23	06 (6730) 8259
① 真和整形外科	荒川1-5-24	06 (6722) 8510
② 白山医院	荒川1-15-21	06 (6728) 0166
① 前田医院	荒川2-27-18	06 (6727) 1133
② 柏井医院	荒本北1-3 7棟103号	06 (6746) 0011
① 妻鹿整形外科	福田新町2-30-13	06 (6745) 4143
② ながくら内科クリニック	福田本町2-12-24	06 (6746) 5585
① 松本医院	福田本町3-18-17	06 (6748) 7765
① 平松医院	永和1-1-13	090 (4837) 5670
① 宮崎医院	大蓮東5-12-18	06 (6728) 3295
② 奥医院	柏田本町3-8	06 (6721) 1324
① すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06 (6720) 4095
① 泰医院	上小阪2-3-12	06 (6725) 8267
① 安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06 (6721) 0001
① 中川医院	衣摺4-1-7	06 (4306) 5851
① なかむら内科・内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5	06 (6728) 0073
② 梶診療所	源氏ヶ丘16-11/パークサイド伊藤 1階	06 (6727) 1478
① 二永麻酔科クリニック	小阪1-2-10	090 (8980) 3412
② みさきクリニック	小阪1-2-20	06 (6782) 7707
② 中西医院	小阪2-4-23	06 (6781) 6406
② 岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8小阪ジョイスビル 1階	06 (6722) 1202
② ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3大槻ビル 2階	06 (6720) 0721
① 小林整形外科	小阪本町2-2-12	06 (6736) 5166
② やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06 (6728) 7724
② 岸外科医院	寿町3-18-17	06 (6722) 2280
① もとざわ医院	小若江1-24-11	06 (6722) 9070
① ささきクリニック	小若江2-14-18ギャレ近大前 1階	06 (6729) 2102
① 森下外科	小若江3-24-22	06 (6724) 6163
② 竹川内科クリニック	下小阪2-14-9Y ANOハノノ里駅前ビル 5階	06 (6732) 2876
② 八戸の里病院	下小阪3-16-14	06 (6722) 7676
② 丸山クリニック	下小阪4-5-15	06 (6728) 1551
② のしクリニック	下小阪5-12-8ヴィラ・アルタイル 1階	06 (6725) 8258
② 駒田医院	俊徳町1-3-16	06 (6728) 7641
② 松山耳鼻咽喉科	新家西町8-23東大阪Mビル 2階B室	06 (6784) 8871
② すが医院	高井田27-30	06 (6781) 0363
② たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06 (6618) 5050
② 舟橋診療所	長栄寺20-12	06 (6783) 1817
① 岸川医院	長堂1-9-18	06 (6783) 1689
② 安藤医院	長堂1-11-12	06 (6781) 0441
① 竹井医院	長堂1-28-6	06 (6781) 0603
② 大間知クリニック	長堂2-15-10	06 (6618) 1000
② 南谷クリニック	徳庵本町1-6プラナナ徳庵 2階201	06 (6747) 2436
① 徳野クリニック	徳庵本町3-4	06 (6744) 0083
② とくの耳鼻咽喉科	徳庵本町7-16	06 (6748) 0960
① 小川内科	徳庵本町8-20	06 (6746) 1159
② きむらクリニック	友井5-4-43	06 (6721) 9250
① 東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06 (6727) 3131
② 城野内科医院	長田中1-1-5	06 (6618) 0567
① おくだ内科医院	長田中1-5-19エリスハイム田中 1階	06 (6787) 6055
① 船曳医院	菱屋西1-6-15	06 (6721) 0215
② 酒井医院	菱屋西2-7-16	06 (6729) 7702
② 竹村内科	菱屋西3-4-32	06 (6725) 2225
② おざきクリニック	菱屋西5-11-24御厨ビル 1階101号	06 (6785) 0852
① 松岡医院	菱屋西5-12-23	06 (6782) 3355
② 池田病院	宝持1-9-28	06 (6721) 0151
② 中岡整形外科クリニック	御厨南1-1-11	06 (6781) 5871
② しづかひらた医院	御厨南1-1-12ユニティハウス 1階	06 (6789) 7808
① にしかわ耳鼻咽喉科	御厨南2-1-1/ハノノ里HIROビル 2階	06 (6753) 7867
② しげまつ整形外科・手の外科クリニック	御厨南2-1-6	06 (6787) 5252
① 岡本医院	森河内西2-20-19	06 (6781) 2051
② いわさきクリニック	森河内東1-28-14	06 (6782) 3132
① 西村内科・胃腸科	横沼町3-5-1	06 (6730) 7400

集団接種

施設名	所在地
四条図書館 2階	南四条町1-1
市花園ラグビー場南側メインゲート横	松原南1-1-1
市役所本庁舎 1階多目的ホール	荒本北1-1-1
ヴェル・ノール布施 1階南東側	長堂1-8-37

各会場とも駐車場の駐車台数が少ないため、公共交通機関の利用にご協力ください

掲載されていない医療機関でもかかりつけ患者のみを接種対象としている場合がありますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

国民健康保険

保険料の減免申請

窓口の混雑緩和にご協力を

令和3年度の国民健康保険料決定通知書を6月15日に送付しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送による減免申請などに協力をお願いします。

窓口の混雑緩和にご協力を

保険料の決定通知書が届いてから約1か月間は、問合せが殺到するため窓口が大変混雑し、電話もつながりにくい状態になります。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、

新型コロナの影響を受けた65歳以上の方へ 介護保険料の減免申請

新型コロナウイルスにより、世帯の主たる生計維持者に影響があった65歳以上(第一号被保険者)の方は、介護保険料の減免申請ができます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送による申請にご協力ください。

令和3年度から府内共通基準の所得減少減免を実施。令和3年度から、事業または業務の不振、休業、失業(退職を含む)などにより所得が著しく減少したことによる減免が府内共通基準に移行となります。所得減少減免要件(事業または業務の不振、休業、失業(退職を含む)など)により、所

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費滞在費の負担限度額認定の期限は、7月31日(出)です。8月以降も引き続き介護保険施設を利用する場合は、更新申請が必要です。すでに認定を受けている方には、6月上旬に更新案内と申請書

介護保険

負担限度額認定 更新手続きを忘れずに

得が著しく減少し、世帯総所得について、減免事由発生後の1か月当たりの平均所得見込額と令和2年の1か月当たりの平均所得を比較して3割以上減少した。共通基準の減免申請は6月中旬に。7月1日(木)以降に申請をした場合は、申請月以降の保険料が減免の対象となります。

市役所本庁舎の一部窓口業務 6月26日(土)9時~12時に開設

- 他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。
【住民関係】 戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など
【市民課】 06(43009)317 2、PW06(43009)38004
【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
【医療関係】 医療費助成関係
【子育て関係】 子育て支援関係
【福祉関係】 児童手当関係
【税金関係】 市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車
【税制関係】 06(43009)313 1、PW06(43009)3810
【市民課】 06(43009)3135、PW06(43009)38009
【固定資産税課】 06(43009)3143、PW06(43009)3144、PW06(43009)3145、PW06(43009)3146、PW06(43009)3147、PW06(43009)3148、PW06(43009)3149、PW06(43009)3150、PW06(43009)3151、PW06(43009)3152、PW06(43009)3153、PW06(43009)3154、PW06(43009)3155、PW06(43009)3156、PW06(43009)3157、PW06(43009)3158、PW06(43009)3159、PW06(43009)3160、PW06(43009)3161、PW06(43009)3162、PW06(43009)3163、PW06(43009)3164、PW06(43009)3165、PW06(43009)3166、PW06(43009)3167、PW06(43009)3168、PW06(43009)3169、PW06(43009)3170、PW06(43009)3171、PW06(43009)3172、PW06(43009)3173、PW06(43009)3174、PW06(43009)3175、PW06(43009)3176、PW06(43009)3177、PW06(43009)3178、PW06(43009)3179、PW06(43009)3180、PW06(43009)3181、PW06(43009)3182、PW06(43009)3183、PW06(43009)3184、PW06(43009)3185、PW06(43009)3186、PW06(43009)3187、PW06(43009)3188、PW06(43009)3189、PW06(43009)3190、PW06(43009)3191、PW06(43009)3192、PW06(43009)3193、PW06(43009)3194、PW06(43009)3195、PW06(43009)3196、PW06(43009)3197、PW06(43009)3198、PW06(43009)3199、PW06(43009)3200、PW06(43009)3201、PW06(43009)3202、PW06(43009)3203、PW06(43009)3204、PW06(43009)3205、PW06(43009)3206、PW06(43009)3207、PW06(43009)3208、PW06(43009)3209、PW06(43009)3210、PW06(43009)3211、PW06(43009)3212、PW06(43009)3213、PW06(43009)3214、PW06(43009)3215、PW06(43009)3216、PW06(43009)3217、PW06(43009)3218、PW06(43009)3219、PW06(43009)3220、PW06(43009)3221、PW06(43009)3222、PW06(43009)3223、PW06(43009)3224、PW06(43009)3225、PW06(43009)3226、PW06(43009)3227、PW06(43009)3228、PW06(43009)3229、PW06(43009)3230、PW06(43009)3231、PW06(43009)3232、PW06(43009)3233、PW06(43009)3234、PW06(43009)3235、PW06(43009)3236、PW06(43009)3237、PW06(43009)3238、PW06(43009)3239、PW06(43009)3240、PW06(43009)3241、PW06(43009)3242、PW06(43009)3243、PW06(43009)3244、PW06(43009)3245、PW06(43009)3246、PW06(43009)3247、PW06(43009)3248、PW06(43009)3249、PW06(43009)3250、PW06(43009)3251、PW06(43009)3252、PW06(43009)3253、PW06(43009)3254、PW06(43009)3255、PW06(43009)3256、PW06(43009)3257、PW06(43009)3258、PW06(43009)3259、PW06(43009)3260、PW06(43009)3261、PW06(43009)3262、PW06(43009)3263、PW06(43009)3264、PW06(43009)3265、PW06(43009)3266、PW06(43009)3267、PW06(43009)3268、PW06(43009)3269、PW06(43009)3270、PW06(43009)3271、PW06(43009)3272、PW06(43009)3273、PW06(43009)3274、PW06(43009)3275、PW06(43009)3276、PW06(43009)3277、PW06(43009)3278、PW06(43009)3279、PW06(43009)3280、PW06(43009)3281、PW06(43009)3282、PW06(43009)3283、PW06(43009)3284、PW06(43009)3285、PW06(43009)3286、PW06(43009)3287、PW06(43009)3288、PW06(43009)3289、PW06(43009)3290、PW06(43009)3291、PW06(43009)3292、PW06(43009)3293、PW06(43009)3294、PW06(43009)3295、PW06(43009)3296、PW06(43009)3297、PW06(43009)3298、PW06(43009)3299、PW06(43009)3300、PW06(43009)3301、PW06(43009)3302、PW06(43009)3303、PW06(43009)3304、PW06(43009)3305、PW06(43009)3306、PW06(43009)3307、PW06(43009)3308、PW06(43009)3309、PW06(43009)3310、PW06(43009)3311、PW06(43009)3312、PW06(43009)3313、PW06(43009)3314、PW06(43009)3315、PW06(43009)3316、PW06(43009)3317、PW06(43009)3318、PW06(43009)3319、PW06(43009)3320、PW06(43009)3321、PW06(43009)3322、PW06(43009)3323、PW06(43009)3324、PW06(43009)3325、PW06(43009)3326、PW06(43009)3327、PW06(43009)3328、PW06(43009)3329、PW06(43009)3330、PW06(43009)3331、PW06(43009)3332、PW06(43009)3333、PW06(43009)3334、PW06(43009)3335、PW06(43009)3336、PW06(43009)3337、PW06(43009)3338、PW06(43009)3339、PW06(43009)3340、PW06(43009)3341、PW06(43009)3342、PW06(43009)3343、PW06(43009)3344、PW06(43009)3345、PW06(43009)3346、PW06(43009)3347、PW06(43009)3348、PW06(43009)3349、PW06(43009)3350、PW06(43009)3351、PW06(43009)3352、PW06(43009)3353、PW06(43009)3354、PW06(43009)3355、PW06(43009)3356、PW06(43009)3357、PW06(43009)3358、PW06(43009)3359、PW06(43009)3360、PW06(43009)3361、PW06(43009)3362、PW06(43009)3363、PW06(43009)3364、PW06(43009)3365、PW06(43009)3366、PW06(43009)3367、PW06(43009)3368、PW06(43009)3369、PW06(43009)3370、PW06(43009)3371、PW06(43009)3372、PW06(43009)3373、PW06(43009)3374、PW06(43009)3375、PW06(43009)3376、PW06(43009)3377、PW06(43009)3378、PW06(43009)3379、PW06(43009)3380、PW06(43009)3381、PW06(43009)3382、PW06(43009)3383、PW06(43009)3384、PW06(43009)3385、PW06(43009)3386、PW06(43009)3387、PW06(43009)3388、PW06(43009)3389、PW06(43009)3390、PW06(43009)3391、PW06(43009)3392、PW06(43009)3393、PW06(43009)3394、PW06(43009)3395、PW06(43009)3396、PW06(43009)3397、PW06(43009)3398、PW06(43009)3399、PW06(43009)3400、PW06(43009)3401、PW06(43009)3402、PW06(43009)3403、PW06(43009)3404、PW06(43009)3405、PW06(43009)3406、PW06(43009)3407、PW06(43009)3408、PW06(43009)3409、PW06(43009)3410、PW06(43009)3411、PW06(43009)3412、PW06(43009)3413、PW06(43009)3414、PW06(43009)3415、PW06(43009)3416、PW06(43009)3417、PW06(43009)3418、PW06(43009)3419、PW06(43009)3420、PW06(43009)3421、PW06(43009)3422、PW06(43009)3423、PW06(43009)3424、PW06(43009)3425、PW06(43009)3426、PW06(43009)3427、PW06(43009)3428、PW06(43009)3429、PW06(43009)3430、PW06(43009)3431、PW06(43009)3432、PW06(43009)3433、PW06(43009)3434、PW06(43009)3435、PW06(43009)3436、PW06(43009)3437、PW06(43009)3438、PW06(43009)3439、PW06(43009)3440、PW06(43009)3441、PW06(43009)3442、PW06(43009)3443、PW06(43009)3444、PW06(43009)3445、PW06(43009)3446、PW06(43009)3447、PW06(43009)3448、PW06(43009)3449、PW06(43009)3450、PW06(43009)3451、PW06(43009)3452、PW06(43009)3453、PW06(43009)3454、PW06(43009)3455、PW06(43009)3456、PW06(43009)3457、PW06(43009)3458、PW06(43009)3459、PW06(43009)3460、PW06(43009)3461、PW06(43009)3462、PW06(43009)3463、PW06(43009)3464、PW06(43009)3465、PW06(43009)3466、PW06(43009)3467、PW06(43009)3468、PW06(43009)3469、PW06(43009)3470、PW06(43009)3471、PW06(43009)3472、PW06(43009)3473、PW06(43009)3474、PW06(43009)3475、PW06(43009)3476、PW06(43009)3477、PW06(43009)3478、PW06(43009)3479、PW06(43009)3480、PW06(43009)3481、PW06(43009)3482、PW06(43009)3483、PW06(43009)3484、PW06(43009)3485、PW06(43009)3486、PW06(43009)3487、PW06(43009)3488、PW06(43009)3489、PW06(43009)3490、PW06(43009)3491、PW06(43009)3492、PW06(43009)3493、PW06(43009)3494、PW06(43009)3495、PW06(43009)3496、PW06(43009)3497、PW06(43009)3498、PW06(43009)3499、PW06(43009)3500、PW06(43009)3501、PW06(43009)3502、PW06(43009)3503、PW06(43009)3504、PW06(43009)3505、PW06(43009)3506、PW06(43009)3507、PW06(43009)3508、PW06(43009)3509、PW06(43009)3510、PW06(43009)3511、PW06(43009)3512、PW06(43009)3513、PW06(43009)3514、PW06(43009)3515、PW06(43009)3516、PW06(43009)3517、PW06(43009)3518、PW06(43009)3519、PW06(43009)3520、PW06(43009)3521、PW06(43009)3522、PW06(43009)3523、PW06(43009)3524、PW06(43009)3525、PW06(43009)3526、PW06(43009)3527、PW06(43009)3528、PW06(43009)3529、PW06(43009)3530、PW06(43009)3531、PW06(43009)3532、PW06(43009)3533、PW06(43009)3534、PW06(43009)3535、PW06(43009)3536、PW06(43009)3537、PW06(43009)3538、PW06(43009)3539、PW06(43009)3540、PW06(43009)3541、PW06(43009)3542、PW06(43009)3543、PW06(43009)3544、PW06(43009)3545、PW06(43009)3546、PW06(43009)3547、PW06(43009)3548、PW06(43009)3549、PW06(43009)3550、PW06(43009)3551、PW06(43009)3552、PW06(43009)3553、PW06(43009)3554、PW06(43009)3555、PW06(43009)3556、PW06(43009)3557、PW06(43009)3558、PW06(43009)3559、PW06(43009)3560、PW06(43009)3561、PW06(43009)3562、PW06(43009)3563、PW06(43009)3564、PW06(43009)3565、PW06(43009)3566、PW06(43009)3567、PW06(43009)3568、PW06(43009)3569、PW06(43009)3570、PW06(43009)3571、PW06(43009)3572、PW06(43009)3573、PW06(43009)3574、PW06(43009)3575、PW06(43009)3576、PW06(43009)3577、PW06(43009)3578、PW06(43009)3579、PW06(43009)3580、PW06(43009)3581、PW06(43009)3582、PW06(43009)3583、PW06(43009)3584、PW06(43009)3585、PW06(43009)3586、PW06(43009)3587、PW06(43009)3588、PW06(43009)3589、PW06(43009)3590、PW06(43009)3591、PW06(43009)3592、PW06(43009)3593、PW06(43009)3594、PW06(43009)3595、PW06(43009)3596、PW06(43009)3597、PW06(43009)3598、PW06(43009)3599、PW06(43009)3600、PW06(43009)3601、PW06(43009)3602、PW06(43009)3603、PW06(43009)3604、PW06(43009)3605、PW06(43009)3606、PW06(43009)3607、PW06(43009)3608、PW06(43009)3609、PW06(43009)3610、PW06(43009)3611、PW06(43009)3612、PW06(43009)3613、PW06(43009)3614、PW06(43009)3615、PW06(43009)3616、PW06(43009)3617、PW06(43009)3618、PW06(43009)3619、PW06(43009)3620、PW06(43009)3621、PW06(43009)3622、PW06(43009)3623、PW06(43009)3624、PW06(43009)3625、PW06(43009)3626、PW06(43009)3627、PW06(43009)3628、PW06(43009)3629、PW06(43009)3630、PW06(43009)3631、PW06(43009)3632、PW06(43009)3633、PW06(43009)3634、PW06(43009)3635、PW06(43009)3636、PW06(43009)3637、PW06(43009)3638、PW06(43009)3639、PW06(43009)3640、PW06(43009)3641、PW06(43009)3642、PW06(43009)3643、PW06(43009)3644、PW06(43009)3645、PW06(43009)3646、PW06(43009)3647、PW06(43009)3648、PW06(43009)3649、PW06(43009)3650、PW06(43009)3651、PW06(43009)3652、PW06(43009)3653、PW06(43009)3654、PW06(43009)3655、PW06(43009)3656、PW06(43009)3657、PW06(43009)3658、PW06(43009)3659、PW06(43009)3660、PW06(43009)3661、PW06(43009)3662、PW06(43009)3663、PW06(43009)3664、PW06(43009)3665、PW06(43009)3666、PW06(43009)3667、PW06(43009)3668、PW06(43009)3669、PW06(43009)3670、PW06(43009)3671、PW06(43009)3672、PW06(43009)3673、PW06(43009)3674、PW06(43009)3675、PW06(43009)3676、PW06(43009)3677、PW06(43009)3678、PW06(43009)3679、PW06(43009)3680、PW06(43009)3681、PW06(43009)3682、PW06(43009)3683、PW06(43009)3684、PW06(43009)3685、PW06(43009)3686、PW06(43009)3687、PW06(43009)3688、PW06(43009)3689、PW06(43009)3690、PW06(43009)3691、PW06(43009)3692、PW06(43009)3693、PW06(43009)3694、PW06(43009)3695、PW06(43009)3696、PW06(43009)3697、PW06(43009)3698、PW06(43009)3699、PW06(43009)3700、PW06(43009)3701、PW06(43009)3702、PW06(43009)3703、PW06(43009)3704、PW06(43009)3705、PW06(43009)3706、PW06(43009)3707、PW06(43009)3708、PW06(43009)3709、PW06(43009)3710、PW06(43009)3711、PW06(43009)3712、PW06(43009)3713、PW06(43009)3714、PW06(43009)3715、PW06(43009)3716、PW06(43009)3717、PW06(43009)3718、PW06(43009)3719、PW06(43009)3720、PW06(43009)3721、PW06(43009)3722、PW06(43009)3723、PW06(43009)3724、PW06(43009)3725、PW06(43009)3726、PW06(43009)3727、PW06(43009)3728、PW06(43009)3729、PW06(43009)3730、PW06(43009)3731、PW06(43009)3732、PW06(43009)3733、PW06(43009)3734、PW06(43009)3735、PW06(43009)3736、PW06(43009)3737、PW06(43009)3738、PW06(43009)3739、PW06(43009)3740、PW06(43009)3741、PW06(43009)3742、PW06(43009)3743、PW06(43009)3744、PW06(43009)3745、PW06(43009)3746、PW06(43009)3747、PW06(43009)3748、PW06(43009)3749、PW06(43009)3750、PW06(43009)3751、PW06(43009)3752、PW06(43009)3753、PW06(43009)3754、PW06(43009)3755、PW06(43009)3756、PW06(43009)3757、PW06(43009)3758、PW06(43009)3759、PW06(43009)3760、PW06(43009)3761、PW06(43009)3762、PW06(43009)3763、PW06(43009)3764、PW06(43009)3765、PW06(43009)3766、PW06(43009)3767、PW06(43009)3768、PW06(43009)3769、PW06(43009)3770、PW06(43009)3771、PW06(43009)3772、PW06(43009)3773、PW06(43009)3774、PW06(43009)3775、PW06(43009)3776、PW06(43009)3777、PW06(43009)3778、PW06(43009)3779、PW06(43009)3780、PW06(43009)3781、PW06(43009)3782、PW06(43009)3783、PW06(43009)3784、PW06(43009)3785、PW06(43009)3786、PW06(43009)3787、PW06(43009)3788、PW06(43009)3789、PW06(43009)3790、PW06(43009)3791、PW06(43009)3792、PW06(43009)3793、PW06(43009)3794、PW06(43009)3795、PW06(43009)3796、PW06(43009)3797、PW06(43009)3798、PW06(43009)3799、PW06(43009)3800、PW06(43009)3801、PW06(43009)3802、PW06(43009)3803、PW06(43009)3804、PW06(43009)3805、PW06(43009)3806、PW06(43009)3807、PW06(43009)3808、PW06(43009)3809、PW06(43009)3810、PW06(43009)3811、PW06(43009)3812、PW06(43009)3813、PW06(43009)3814、PW06(43009)3815、PW06(43009)3816、PW06(43009)3817、PW06(43009)3818、PW06(43009)3819、PW06(43009)3820、PW06(43009)3821、PW06(43009)3822、PW06(43009)3823、PW06(43009)3824、PW06(43009)3825、PW06(43009)3826、PW06(43009)3827、PW06(43009)3828、PW06(43009)3829、PW06(43009)3830、PW06(43009)3831、PW06(43009)3832、PW06(43009)3833、PW06(43009)3834、PW06(43009)3835、PW06(43009)3836、PW06(43009)3837、PW06(43009)3838、PW06(43009)3839、PW06(43009)3840、PW06(43009)3841、PW06(43009)3842、PW06(43009)3843、PW06(43009)3844、PW06(43009)3845、PW06(43009)3846、PW06(43009)3847、PW06(43009)3848、PW06(43009)3849、PW06(43009)3850、PW06(43009)3851、PW06(43009)3852、PW06(43009)3853、PW06(43009)3854、PW06(43009)3855、PW06(43009)3856、PW06(43009)3857、PW06(43009)3858、PW06(43009)3859、PW06(43009)3860、PW06(43009)3861、PW06(43009)3862、PW06(43009)3863、PW06(43009)3864、PW06(43009)3865、PW06(43009)3866、PW06(43009)3867、PW06(43009)3868、PW06(43009)3869、PW06(43009)3870、PW06(43009)3871、PW06(43009)3872、PW06(43009)3873、PW06(43009)3874、PW06(43009)3875、PW06(43009)3876、PW06(43009)3877、PW06(43009)3878、PW06(43009)3879、

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

歯科医師が応じます 成人歯科健康相談

7月1日(水)9時30分～11時30分
 市内在住の20歳以上の方 定10人
 (申込先着順) 電話で
 西保健センター

骨の丈夫さを調べましょう 骨密度測定検査

7月1日(水)9時20分～10時45分
 市内在住の20歳以上の方(年1回)
 定30人(申込先着順) 予約マスク 電話で
 西保健センター

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



大麻、覚醒剤、麻薬、危険ドラッグ、MDMA、シンナーなどの薬物の乱用は、自身の身体や人生を破壊するだけでなく、周りの無関係な人にも危害をおよぼしてしまいます。「ほんの1回ぐらいなら…」という安易な気持ちが命取りになります。薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ。」、薬物の甘い誘惑に「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気をもちましょう。

6月20日～7月19日は、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が全国的に行われます。保健所では、啓発用DVDの貸出しなどを行っていますので、ぜひ活用ください。

環境薬務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

血糖値を下げる教室

7月7日(木)・15日(水)・21日(火)13時30分～15時30分(計3日間) 血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 定12人(申込先着順) 運動実習など 血液検査の結果 基本事項(9面に掲載)を6月30日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) 西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

7月6日(水)9時10分から
 =西保健センター/2日(金)まで
 7日(水)9時20分から=中保健センター/5日(月)まで
 14日(木)14時から
 =東保健センター/7日(火)まで
 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方
 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各20人(申込先着順)
 各申込期限までに電話または直接 東・中・西保健センター

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を発送

市が実施する子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を6月下旬ごろに次の対象者へ発送します。有効期限は来年3月31日です。子宮頸がん検診=20歳の女性 乳がん検診=40歳の女性 肝炎ウイルス検診=40歳の方 ※年齢は令和3年4月1日現在。4月21日以降に本市に転入した方は手続きが必要です。肝炎ウイルス検診を受けて要精密検査となった方で一定の条件を満たす方は、府による初回精密検査費用の助成を受けることができます。詳しくは検診機関へお問合せください。健康づくり課

素手で触らないでください

セアカゴケグモに注意

毒グモの一種「セアカゴケグモ」が本市全域で発見されています。セアカゴケグモは排水溝の側面やグレーチング(側溝などの蓋)の裏、庭石・墓石の間やくぼみ、屋外のブロック・プランターなどに生息し、夏になると活動が活発になります。セアカゴケグモはむやみに人に危害を加えることはありませんが、万一の被害を防ぐために次の点に注意してください。

屋外の清掃や庭の手入れをするときなどは、必ず軍手と靴下を着用する。庭やベランダに置きっぱなしのサンダルなどを履くときは、中

にセアカゴケグモがいないかを確認する。クモが巣を張らないようにこまめに掃除をする。特徴(メス) 体長約1cmで全体が黒く、背に赤い帯状の模様がある。駆除方法 市販の家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧する。卵のうは殺虫剤が効かないため、踏みつぶしてください。

もしセアカゴケグモに咬まれたときは、傷口を水で洗うなど清潔にし、できるだけ早く医療機関で治療を受けてください。クモを殺して持参すると、より適切な治療につながります。

環境薬務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807



市立東大阪医療センター 呼吸器外科 東山 聖彦 特任院長

肺がん死亡率低下に肺がん検診は有効! コロナ禍でも必ず検診受診を

現在、がんに罹患して死亡する患者で最も多い原因は肺がんです。令和元年には、1年間で約12万人が罹り、7万5000人以上の方が亡くなっています。一部の肺がんは喫煙が原因であり、禁煙は確実に予防になります。また、肺がんの初期は症状に乏しく、気づいたときにはすでに進行期であったということも稀ではありません。早期発見のために、検診を受けましょう。

肺がん検診は、40歳以上の方を対象とした胸部X線検査(年1回)に加え、ハイリスク者(重喫煙者<喫煙指数=1日喫煙本数×喫煙年数が600以上>)には喀痰検査(細胞診)が行われます。ただし、胸部X線検査は肺陰影の検出能力が低く、肺がん死亡率を減少させる効果は少ないのが課題でした。

しかし近年、CTを用いた肺がん検診の有効性が検討され、胸部

X線検査に比べ、早期の肺がんが多く見つかり、肺がん死亡率も10%も低下することが示されました。ただし、重喫煙者に限ると死亡率低下の効果が明確ではありませんので、やはり禁煙しかありません。

コロナ禍の昨今、昨年はがん検診受診者が激減し、肺がん検診の受診者数も例年に比べ30%以上減少しました。受診を控えたために症状が進行してしまった肺がん患者も増えています。今年こそは、ためらわずに肺がん検診を受けてください。

(地独)市立東大阪医療センター事務局経営企画課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



一人ひとりが新しい生活様式で予防

マスク熱中症に注意!

昨年からの新型コロナウイルスの流行が続き、感染防止の3つの基本であるソーシャルディスタンス、マスクの着用、手洗いに加え、3密(密集、密接、密閉)を避けるなどの新しい生活様式が引き続き求められています。新しい生活様式における熱中症を予防する行動のポイントを知り、コロナ禍でも熱中症を予防しましょう。

熱中症予防行動のポイント

対策1 暑さを避けましょう

エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整。感染予防のため、換気扇や窓の開放によって換気を確

保しつつ、エアコンの温度をこまめに調整。暑い日・時間帯は無理をしない。涼しい服装にする。急に暑くなった日や湿度が上がった日は特に注意する。

対策2 適宜マスクをはずしましょう

気温・湿度が高い中でのマスクの着用は注意する。屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクをはずす。マスクを着用しているときは負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の方と十分に距離をとったうえで、適宜マスクをはずして休憩する。

対策3 こまめに水分補給をしましょう

飲み物を持ち歩く。のどが渇く前に水分補給。1日当たり1.2Lの量を目安。大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。

対策4 日頃から健康管理をしましょう

日頃から体温測定と健康チェックをする。体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養。

対策5 暑さに備えた体づくりをしましょう

暑くなり始めの時期から適度に運動。水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行う。やや暑い環境で、ややきついと感じる強度の運動を毎日30分程度。

高齢者、子ども、障害者は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。3密を避けつつ、周囲の

方への熱中症予防の積極的な声かけもお願いします。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽度の症状=めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない。中度の症状=頭痛、吐き気、体がぼろい、虚脱感。重度の症状=意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐ歩けない、走れない。

熱中症を疑ったときの応急処置

衣類をゆるめ、涼しい場所に避難させる。水分・塩分を補給させる。冷やしたタオルや水で脇の下や足の付け根を冷やす。症状が改善しない場合は早めに医療機関へ。

健康づくり課

Town Topics

Higashiosaka City

「リユース」の普及のために ジモティーと協定を締結

市では、6月1日に「リユース」をより身近なものとして普及させるため、㈱ジモティーとリユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定を締結しました。

ジモティーでは家庭で不用になった家財を、スマートフォンやパソコンを利用して、処分費用をかけずに地元で引き取ってくれる方を探すことができます。

ジモティーのアプリは右下のコードからダウンロードできます。ぜひご利用ください。

※ジモティーの利用規約を確認のうえ、ご利用ください。

循環社会推進課 06 (4309)3199、FAX06(4309)3829



いっしょにトライしよう！ 手話(表現)動画を作成

市では、平成31年4月に「東大阪市みんなでトライする手話言語推進条例」を制定しました。

このほど、取組みの1つとして手話(表現)動画を配信します。

手話は、手や指、体などの動きや顔の表情を使って表現する言語で、ろう者(主に手話を使用する聴覚障害者)にとって大切な言葉です。

いっしょに手話にトライしてみましょう。今後の市政だよりでも身近な手話を紹介していきます。

手話(表現)動画は市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)から視聴できます。

障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815



おはよう

1 右手でこぶしをつくり、こめかみのあたりにあてて下ろす。「(朝起きる)」を表現

2 両手の人差し指が向かいあて、軽く曲げる。「(あいさつ)」を表現

クレジットカードの紛失

すぐにカードの発行会社に連絡をしてください。紛失したカードで不正利用があった場合、補償が受けられることがあります。補償の可否や補償内容などはカード会社により異なります。補償が受けられない場合もありますので、普段からカードの管理に注意してください。



緊急情報

クレジットや運転免許証を落としたら

事例 落とした財布の中に、クレジットカードやキャッシュカード、運転免許証、健康保険証が入っていた。悪用されないか心配だ。

解説 まずは速やかに警察へ遺失届を出してください。届出をすることで、万一、届出以降に悪用された場合でも自己責任を負うことができません。

また、紛失したものに、左のとおり対応してください。

第三者による借入れなどの不正利用が心配な場合は、信用

情報機関の本人申告制度を利用して、本人確認資料を紛失したことを登録できます。

契約や借入れの申込みがあった消費者金融会社やクレジットカード会社は、審査のため信用情報機関に照会をしますが、その際に本人が申告した情報も確認するため、紛失の登録をしておくことで不正利用の防止が期待できます。

ただし、不正利用が完全に防げるわけではありませんが、カードの利用状況で、

現金や口座の履歴はごまめに確認してください。

信用情報機関の連絡先

- ▽㈱シー・アイ・シー(クレジット会社系、消費者金融系)
- 0570(055)
- 955
- ▽全国銀行個人信用情報センター(銀行系)
- 0112(0540)
- 5888
- ▽消費生活センター
- 072(965)
- 0102、FAX072(966)
- 93885

運転免許証や健康保険証の紛失

運転免許証は警察署に、健康保険証は勤務先や市役所などの発行元に再発行を依頼してください。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
警戒レベル5 災害発生または 切迫	命の危険があるため、直ちに安全確保を行う	緊急安全確保 (市が発令)

警戒レベル4 災害のおそれ 高い	速やかに危険な場所から避難する。避難場所への立退き避難がかえって命に危険をおよぼしかねないと自ら判断する場合は、近隣の安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3 災害のおそれ あり	避難に時間のかかる方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難する。その他の方も必要に応じ自発的に避難する	高齢者等避難 (市が発令)
警戒レベル2 気象状況悪化	ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどの再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する	大雨・洪水注意報 など (気象庁が発表)
警戒レベル1 今後気象状況 悪化のおそれ	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)

※避難勧告は廃止され、避難指示に一本化されました。



避難情報に変更されました 大雨に備え 早めの避難を心がけましょう

今年も梅雨期や台風期を迎え、大雨への警戒が必要な季節です。大雨が降ると道路の冠水や土砂崩れなどが発生するおそれがあります。早めの気象情報の収集や避難行動に努めましょう。

5月20日から、災害対策基本法の改正により、避難勧告が廃止され、避難情報の警戒レベル3で警戒レベル5の内容が変更されました。避難情報の名称も変更されていますので、ご注意ください(表参照)。

避難情報は、防災行政無線(屋外スピーカー)や緊急速報メール、市ウェブサイト、広報車、おたけ防災情報メールなどでお知らせします。避難情報が発令されたときは、慌てずに落ち着いて行動しましょう。

また、避難所には不特定多数の方が避難するため、新型コロナウイルス感染症が蔓延する現在の状況では、感染拡大のリスクが高まります。市では、換気やテントの活用による避難者間のスペースの確保など、避難所での感染リスクの軽減に取り組みます。皆さんも自衛としての感染防止対策に協力をお願いします。

分散避難の検討を

自宅が安全が確保できる場合は、必ずしも避難所に行く必要はありません。あらかじめハザードマップで居住地が災害リスクのある地域かどうかを確認し、上層階へ移動することで安全が確保できる場合は、自宅の上層階などへ避難してください(垂直

避難)。また、可能な場合は、安全な親戚や知人宅への避難も検討してください。ただし、これらの場所への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所へ避難してください。

災害に備え、普段から水や食料、生活必需品、常備薬などを備蓄しておきましょう。

避難所での 感染防止対策

避難所へ避難する際は、マスクを着用するうえ、水や食料、着替え、処方薬、モバイルバッテリー、貴重品などの一般的な非常持出品を持参してください。なお、アルコール消毒液体温度計、上履きなどは可能な限りの持参をお願いします。また、こまめな手洗いや手指消毒、マスクの着用、咳エチケットなど、基本的な感染防止対策を徹底してください。

避難所内では、受付時や潜在時に定期的に健康状態の確認を行います。発熱や咳などの症状が出た場合は、速やかに避難所の職員に報告してください。なお、その際は専用スペースに移動していただく場合があります。

感染拡大を防止するため、理解と協力をお願いします。

▽ 危機管理室 06 (4309) 3300、FAX06(4309) 3888

市では、市と市民が情報を共有し、市政に対する理解と信頼を深めていただくための「情報公開制度」と、個人情報保護を適正に取り扱い保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。このほどもとまった令和2年度の実施状況は次のとおりです。

情報公開・個人情報保護制度 令和2年度実施状況まとめ

情報公開制度

【開示請求申出の実施状況】
公文書の開示請求と開示申出は、計1425件でした(表4.25件でした(表①参照)。開示または部分開示を含めた開示率は99.50%です。

個人情報保護制度

【取扱事務の届出件数】
個人情報を取り扱う事務を開始するに必要となる届出件数は、810件でした。

表① 情報公開の開示状況 (件)

件数	内 訳						
	開示	部分開示	不開示	不存在	拒否	却下	取下げ
開示請求	348	35	293	2	5	2	11
開示申出	1077	65	989	2	3	1	17
合計	1425	100	1282	4	8	3	28

(注) 1. 開示申出は、平成11年6月30日以前の文書または請求できる方に該当しない方からの申出です。

2. 開示率= $\frac{\text{開示件数} + \text{部分開示件数}}{\text{請求(申出)件数} - \text{不存在} - \text{却下} - \text{取下げを除く}} \times 100$

3. 東大阪市情報公開条例に基づく件数です。

表② 個人情報の開示状況 (件)

件数	内 訳						
	開示	部分開示	不開示	不存在	拒否	却下	取下げ
開示請求	64	19	23	1	17	0	4

市では、市と市民が情報を共有し、市政に対する理解と信頼を深めていただくための「情報公開制度」と、個人情報保護を適正に取り扱い保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。このほどもとまった令和2年度の実施状況は次のとおりです。

なお、訂正・利用停止請求はありませんでした。

【開示請求などによる実施状況】
個人情報の開示請求は64件でした(表②参照)。開示または部分開示を含めた開示率は97.67%です。

また、市政に関する用停止、請求などの受付や相談は、市役所本庁舎1階の「市政情報コーナー」で行っています。

また、市政に関する刊行物や資料の閲覧もできますので、気軽に利用ください。なお、制度内容や請求書などは、市ウェブサイトに掲載しています。

▽ 市政情報相談課 06(4309)3123、FAX06(4309)38801

飲食業者などを支援 新型コロナ対策備品の設置に 支援金を支給

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、飲食店や喫茶店その他設備を設けて客に飲食をさせる施設において、必要な備品を設置した事業者を対象に支援金を支給します。

▽ 府内の飲食店遊興施設のうち、食品衛生法上の飲食店営業許可または喫茶店営業許可を受けている店舗など(持ち帰り専門店、デリバリー専門店などを除く)

※休業や営業時間短縮などの要請を受け

していない施設を対象。対象備品は▽隣席または向かいあう人との飛沫感染防止のためのアクリル板などのパーテーション▽施設の換気状況を把握するためのCO2センサー(1店舗当たり上限3個) ※いずれも令和2年4月7日以降に購入・設置したものが対象。

支援額は対象備品の購入・設置に要した金額(税抜き)1店舗当たり上限10万円。

7月30日まで申請方法など詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

▽ 府飲食店等感染症対策備品設置支援金事務局 06(7739)4337

▽ 商業課 06(4309)3117

FAX06(430)3846

募集のつづき

会計年度任用職員

幼稚園型認定こども園パート保育士

幼稚園型認定こども園における早朝保育業務です。☑保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 ☑1人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 7時～9時(週6日) 勤務条件 給与月額7万7155円、通勤手当別途支給、労災保険 任用期間 任用開始日～来年3月31日 ☑申込書と保育士証または幼稚園教諭免許の原本、返信用封筒(84円切手貼付)を直接 ※申込書はウェブサイトからダウンロード可。

☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員

栄養士

学校給食課における栄養士業務です。☑1人 選考日 7月初旬予定(個別に通知) 選考方法 口述試験 勤務時間 9時～17時30分(週4日) 勤務条件 給与月額14万888円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 8月1日～来年3月31日(更新の可能性あり) ☑申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を6月9日(火)～17日(水)(消印有効)に郵送または22日(火)までに直接 ※郵送の場合は、封筒の表に「栄養士選考申込書在中」と朱書き。申込書はウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。

☎〒577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

市立幼稚園

一時預かり保育協力登録者

市立幼稚園の一時預かり保育協力者を募集します。☑保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 活動時間 月曜日～金曜日9時～17時(1日8時間) 謝金 1時間1200円(交通費含む) ☑電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接 ※詳しくはお問合せください。

☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員
保育士・保育教諭(日中)、
保健師・看護師

保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園における保育・保健業務です。☑保育士・保健師・看護師(いずれか)の資格がある方 選考日 随時 選考方法 口述試験 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) ☑申込書を7月30日(金)(必着)までに郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。勤務条件など詳しくはお問合せください。

☎〒577-8521市役所保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

健康づくり推進協議会委員

市民生活に密着した健康づくり施策を推進するため、委員を募集します。☑市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 ☑若干名 任用期間 2年 ☑基本事項(9面に掲載)と職業、性別、「健康で元なまちづくり」をテーマにした作文(800字以内)を7月2日(金)までに直接

☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

東大阪ぎせんこう
10月入校生

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、ものづくりに必要な知識と技能を身につけることができる専門学校です。10月の入校生を募集します。募集科目 機械加工・営業科、機械CADデザイン科 選考日 8月6日(金) 選考方法 学科試験(国語、数学)、面接 ☑願書を6月7日(月)～7月16日(金)に居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書は東大阪ぎせんこう、ハローワークに配布。見学会の実施日程や開催の有無については、東大阪ぎせんこうウェブサイトをご覧ください。

☎府立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072(964)8836、FAX072(964)8904

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

明るい選挙啓発ポスター作品



国民が豊かな生活を送るためには、選挙は明るく正しく公正に行われなければなりません。そこで、全国の児童・生徒を対象に明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集します。ぜひご応募ください。

規格 4つ切りまたは8つ切りもしくはそれに準ずる大きさ ※作品の裏(右下)に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください。☑9月10日(必着)までに郵送または直接 ※入賞作品の著作権は主催者に帰属し、作品は原則返却しません。入賞者の学校名、氏名を公表します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。☑9月10日(必着)までに郵送または直接 ※アクセス可、お問合せください。

☎〒577-8521市役所選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835



心当たりのある方はご確認を
奨学金の返済は確実に

奨学金の貸付けを受けた奨学生は卒業後、返済期限を守って確実に返済してください。返済できない事情がある場合は必ずご相談ください。理由なく延滞した場合は、債権回収会社(ニッテレ債権回収)へ督促委託を行い、法的措置を取ります。

☎学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

児童手当
6月15日に振込み



児童手当の6月期(2月～5月分)の振込みは6月15日(火)です。また、今年度の児童手当・特例給付現況届を6月上旬に送付しています。6月30日(火)までに郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

4月から年金額を改定します

今年4月分からの年金額は、法律の規定により昨年度から0.1%マイナスで改定されることになりました。年金額は6月に日本年金機構から送付される年金額改定通知書などでお知らせします。

☎うねんきんダイヤル 0570(05)1165 ☎大阪年金事務所 06(8722)6001 ☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

必ずご確認ください

納期限は6月30日

市民税・府民税第1期分

市民税・府民税第1期分の納期限は6月30日(火)です。納期限までに市税取扱金融機関、郵便局またはコンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。

口座振替を利用している方は、6月29日(火)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。市民税・府民税は、その年の1月1日に居住していた市町村で、前年中の所得により課税されます。

☎課税内容については市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ☎納付について=納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

その他

環境に関する3つの計画を策定

市では、このほど環境に関する3つの計画を策定しました。▷東大阪第3次環境基本計画=市の環境保全および創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画 ▷東大阪一般廃棄物処理基本計画(第7期)=ごみの減量や資源化、生活排水の適正処理を進めるための方針と手順を定めた計画 ▷東大阪災害廃棄物処理計画=災害廃棄物(大規模災害の発生時に大量に発生する廃棄物)を適正かつ円滑に処理し、市民の健康・環境衛生面での安全・安心を確保するために、市の基本的な考え方や対応策などを示した計画

各計画の内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)、お問合せください。



第3次環境基本計画



一般廃棄物処理基本計画



災害廃棄物処理計画

☎▷第3次環境基本計画=環境企画課 06(4309)3198 ▷一般廃棄物処理基本計画=循環社会推進課 06(4309)3199 ▷災害廃棄物処理計画=環境事業課 06(4309)3200 ☆FAXはいずれも06(4309)3829

掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

全国青年部吟詠大会

☎7月4日(日)12時30分開演 市文化創造館 吟詠、講演「ALSってどんな病気」など ☑基本事項(9面に掲載)を6月25日(金)までにファクスで ☑☎(公社)関西吟詠文化協会「谷」06(6453)6720、FAX06(6454)0460

東大阪登校拒否を克服する会

☎7月11日(日)13時～16時 市民多目的センター ☑500円 ☑基本事項(9面に掲載)を電話またはファクスで ☑☎東大阪登校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(6678)1796

「咲む」映画上映会

☎7月31日(土)10時30分から・14時30分から・18時から ☑イコーラム(男女共同参画センター) ☑小・中学生500円、高校生以上1200円 ☑基本事項(9面に掲載)を7月26日(月)までにファクスまたはEメールで ☑☎市身体障害者福祉協会聴言部会「伊藤」FAX06(6720)4112、☎eastosakadeaf@yahoo.co.jp

考えよう あなたと私の 個性の違い
中学校2年生(人権作品集)

お知らせ コーナー

催し

ゆうゆう倶楽部 サマーコンサート

7月17日(土)13時30分～15時 定40人(抽選) 内マリンバ・ピアノ・ソプラノの共演 持マスク 申基本事項(下に掲載)を6月26日(必着)までに往復ハガキで ※1枚に1人のみ。
所申 579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(兼用)

自由の森なるかわ夏休みキャンプ

【わくわくキャンプ】
7月31日(土)～8月1日(日)(1泊2日) 対小学生 定32人 料1万7800円(市内在住の方は1万6800円)

【むしとりキャンプ】
8月6日(金)～7日(土)(1泊2日) 対小学生 定32人 料1万9800円(市内在住の方は1万8800円)

【ぼうけんキャンプ】
8月9日(日)～11日(火)(2泊3日) 対小学校1年生～2年生 定40人 料2万4800円(市内在住の方は2万3300円)

【アドベンチャーキャンプ】
8月15日(日)～17日(火)(2泊3日) 対小学校3年生～6年生 定40人 料2万4800円(市内在住の方は2万3300円)

【サマーキャンプ】
8月19日(木)～21日(土)(2泊3日) 対小学生 定32人 料2万7800円(市内在住の方は2万6300円)

※集合時間・場所は申込み時にお知らせします。いずれも申込先着順。
申 6月16日(火)から電話で
所申 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX 072(986)1550

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定
定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物
申申込方法・申込み先など 問
問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

旧河澄家の催し

【原始ハス見学会と古民家ガイドツアー】

7月9日(金)・11日(日)10時～12時 定各15人 持マスク、帽子、タオル、飲み物 申6月15日(火)から

【折花で作る蓮の花】

新しいおもてなし文化の「折花」で蓮の花を作ります。7月17日(土)10時～11時30分・13時～14時30分 定各10人 持マスク 申6月16日(水)から

◇ ◇

対小学生以上の方 ※いずれも申込先着順。料100円 申各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイト(24時間)または電話で

所申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(兼用)

夏季市民ダブルステニス大会



7月25日(日)7時～19時＝初級・中級の男女 ▷8月1日(日)7時～19時＝上級・年齢別45歳以上・55歳以上の男女 ※雨天時は8月8日(祝)に順延。ダブルスのみ。55歳以上の人数が少ない場合は45歳以上を含めます。所 中部緑地公園テニスコート 対市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上の方、市テニス協会加盟・登録のクラブまたは団体の15歳以上の方 料1組3000円(当日に支払い) 申 申込書を7月9日(金)18時(必着)までに郵送または直接 申込書は市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可。

申 579-8013西石切町5-2-41 インドアテニスワールド石切内市テニス協会 072(980)7530

問 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

プロ選手から学ぶフットボール体験

Jリーグ入りをめざすF.C.大阪の選手とのフットボール体験イベントを開催します。7月11日(日)10時～12時 所 市花園ラグビー場第2グラウンド 対小学生以下の方 ※保護者同伴可。定50人(申込先着順) 申 基本事項(左下に掲載)と学年、保護者氏名、Eメールアドレスを6月28日(月)～7月5日(日)9時30分～19時に電話またはEメールで(申込専用ウェブサイト)24時間。右のコードからアクセス可)からも可) ※イベント終了後には、F.C.大阪の公式戦が行われます。東大阪市民応援デーとして、市民の皆さんを無料で招待します。詳しくはお問合せください。



申 F.C.大阪 06(6264)2411(9時30分～19時)、E info@fc-osaka.com
問 スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

季節の草花を楽しみませんか 生駒草花ハイキング

枚岡公園からアジサイ園をたどり、草花を楽しみます(往復約8km)。7月26日(日)9時30分～15時30分 ※前日17時の天気予報で当日の降水確率が60%以上の場合は中止。定15人(申込先着順) 対中学生以上の方200円、小学生以下の方100円 持マスク、除菌シート、弁当、飲み物、雨具 申6月15日(火)10時から電話で

申 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

人権尊重のまちづくり 強化月間のつどい

市では、7月を「人権尊重のまちづくり強化月間」と定め、人権が大切にされるまちづくりを考えるため、人権に関する講演会などを行います。今年は芸人のアキラボーイさん(写真)が「消費者教育と情報化社会」をテーマに映像演出を組み込んだ講演をします。



7月3日(土)14時～15時 所 イコラム(男女共同参画センター) 定122人(申込先着順) ※定員は変更になる場合があります。一時保育(6月26日(土)までに要申込み)と手話通訳あり。申 基本事項(左下に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日をハガキで(電話、ファクス、Eメール可)

申 577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、E jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

相談

日曜開催 離婚・養育費・ひとり親家庭に 関する法律相談

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する問題に弁護士が応じます。7月4日(日)13時～15時50分(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 対市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 申6月7日(月)から電話で

申 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。



7月22日(火)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 問 空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829

募集

会計年度任用職員 市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。対看護師または准看護師の資格がある方 定1人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時15分 勤務地 市立学校園 勤務条件 給与月額18万1393円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) 申 申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 学校司書

対司書の資格または幼稚園・小学校・中学校・高校・養護・特別支援学校(いずれか)の教諭免許がある方 定10人 内 学校図書館の整備・運営などの業務 選考日 随時 選考方法 面接 勤務時間 火曜日～金曜日8時30分～17時 勤務地 市立小・中学校、義務教育学校(曜日により異なる) 勤務条件 給与月額14万888円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申 申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

サマージャンボ宝くじ

■発売期間 7月13日(火)～8月13日(金)
■抽選日 8月25日(水)

宝くじ
公式ウェブ
サイトから
も購入可

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
問(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441



学ぶのつづき

歴史講座

縄文の女神～東大阪の土偶

7月4日(日)13時30分～14時30分
所やまなみプラザ(四条) 定20歳以上の方 定24人(申込先着順)
6月16日(水)から電話で
国発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

五条老人センターの教室

【まちかど測定】

6月29日(水)13時30分～14時20分・14時30分～15時20分 定各20人
健康トライ21推進市民グループによる体組成測定(筋肉量、脂肪量、体内年齢など)
マスク ※素足になれる服装でお越しください。

【ミックスみゅーじっく体操】

いすに座ってできる体操です。
7月2日(金)・16日(金)10時～11時30分(計2日間) 定20人
マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば)

【バランス健康体操】

7月14日(水)10時～11時30分・13時～14時30分 定各15人
ボールを利用したストレッチ体操
マスク、タオル、5本指の靴下、飲み物
【草木染めでストール&スカーフ作り】

7月28日(水)13時30分～15時30分 定20人
ストールとスカーフの草木染め体験(写真) 料2000円
マスク



市内在住の60歳以上の方(まちかど測定はペースメーカーを使用している方や人工関節の手術をした方を除く。ミックスみゅーじっく体操は全日程参加できる方に限る)
※いずれも申込先着順。
6月15日(水)から電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

国五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

油絵教室

2日間で1枚の作品を完成させます。
7月13日(水)・20日(水)10時30分～12時30分(計2日間) 定全日程参加できる18歳以上の方 定12人(抽選)
料1000円
油絵道具一式(貸出し可)、ぼろ布
基本事項(9面に掲載)と道具の貸出しの要否を7月4日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に1人のみ)

国国〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

いっしょに運動しませんか
角田総合老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

6月25日(金)10時～11時30分 定20人(申込先着順)
マスク、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
6月15日(水)から

【だん・DAN! ダンス体操】

7月2日(金)14時～15時30分 定20人(抽選)
マスク、タオル、飲み物
6月17日(水)～25日(金)

市内在住の60歳以上の方
申込期間に電話または直接
国国角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

男性のための講座
退職後の居場所はどこにある?

地域活動を通じた生きがいやコミュニケーションの取り方を考えます。
7月31日(土)10時～12時 定男性 定20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選)
※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員5人で申込先着順。1人200円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合があります)。
基本事項(9面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を7月24日(土)までにEメールで(電話、ファックス、直接も可)

国国イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。
所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。
対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。
定▷あさひっこ・ゆめっこ=各催しにより異なる(自由来館は15組30人) ▷ももっこ=各15組30人 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=各10組20人
※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。
受付時間▷あさひっこ=9時30分～15時30分(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▷ももっこ=9時30分～15時30分(月曜日～土曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～15時30分(月曜日～日曜日、祝休日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(月曜日～金曜日)



ゆめっこ

【おたのしみデー】

6月16日(水)・17日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
対就学前乳幼児(未就園児) 定各15組
内手作りコーナー、魚釣りなど ※重複申込み不可。

【子育てサポーターによる相談】

6月25日(金)14時～15時30分
対就学前乳幼児(未就園児) 定15組

【アーリー赤ちゃんタイム】

6月28日(月)13時30分～15時30分
対5か月までの乳児(未就園児) 定5組

国国ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【保健師による測定&健康相談】

6月15日(水)10時～11時30分
=就学前乳幼児(未就園児) ▷16日(水)14時～15時30分=未歩行児(未就園児)

【離乳食のおはなし】

離乳食を見ながら、疑問に答えます。
6月21日(月)13時30分～15時30分
対未歩行児(未就園児)

【どこでもおえかき】

6月23日(水)・24日(木)9時30分～11時30分
対就学前乳幼児(未就園児)

国国長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

あさひっこ

【子育てサポーターによる相談】

6月22日(水)10時～11時30分
対就学前乳幼児(未就園児) 定3組
内子育て、保育所・認定こども園・幼稚園への入所(園)、一時預かり、遊び場など

【栄養士による相談】

個別に相談できます。
6月22日(水)14時～15時
対未就園児 定8組

国国あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【誕生会】

身体測定もしています。
6月16日(水)13時30分～15時30分=未歩行児(未就園児) ▷17日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分=就学前乳幼児(未就園児)

【七夕飾りを作ろう】

6月21日(月)・28日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
対就学前乳幼児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム～にぎにぎおもちゃ作り】

6月23日(水)9時30分～11時30分
対5か月までの乳児(未就園児)

国国鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【子育てサポーターによる相談】

6月18日(金)14時～15時30分
内子育て、認定こども園・保育園の入園、一時預かりなど

【誕生日会】

誕生日の紹介とカードを渡します。
6月25日(金)11時15分～30分

【栄養士による離乳食相談】

6月29日(水)14時～15時

国国ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【園庭で遊ぼう(水遊び)】

6月24日(水)10時～11時
対就学前乳幼児(未就園児)

【ミニ制作「七夕飾り作り」】

6月25日(金)11時～11時30分・14時30分～15時
対就学前乳幼児(未就園児)

【誕生会】

誕生カードを渡します。
6月30日(水)▷11時15分～30分=就学前乳幼児(未就園児) ▷15時15分～30分=未歩行児(未就園児)

国国荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

みんなて学ぼう 地球温暖化
世界で取り組んでいる 地球温暖化問題
地球温暖化は、地球規模の問題であり、世界の国々が協力して解決に取り組まなければなりません。地球温暖化対策に取り組む初の国際協定が、京都市で開催された国連気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)で採択された京都議定書です。しかし、京都議定書は先進国にのみ温室効果ガスの削減を求める協定でした。そこで、平成27年にフランスのパリで開催された国連気候変動枠組条約第21回締約国会議(COP21)

では、途上国も含めた全ての世界の国々が協力して地球温暖化防止に取り組む新たな国際的な枠組みとして、パリ協定が採択されました。パリ協定では、産業革命前からの地球の平均気温の上昇を1.5℃に抑える努力を追求することが目標とされています。
次回「地球温暖化を巡る日本の最近の状況」です。
国国環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

お知らせ コーナー

学ぶ

東大阪アーリーナの教室

【はじめてのヨガ教室】

8月2日～11月22日の月曜日11時15分～12時15分(8月9日、9月20日、10月11日・18日を除く計13日間) 対18歳以上の方 定10人 料1万3260円 申6月25日(金)から

【ハワイアンフラダンス教室】

8月7日～11月20日の土曜日10時～11時15分(8月14日、10月30日、11月13日を除く計13日間) 対16歳以上の女性 定20人 料1万3260円 踊スカート(初回のみ貸出し可) 申随時

【親子で花育子どもフラワーアレンジメント】

8月～11月の第3土曜日13時30分～14時30分(計4日間) 対3歳以上の子どものとその保護者(祖父母も可) 定5組 料4080円 持ハサミ、持ち帰り用袋 申随時

※いずれも申込先着順。申各申込期間に電話予約のうえ、1週間以内料金を直接 ※詳しくは東大阪アーリーナウェブサイトをご覧ください。 所申東大阪アーリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

就活ファクトリー東大阪の講座

【エントリーシート対策講座(自己PR & ガクチャカ編)】

6月17日(木)10時～11時30分 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【ここで差がつく! 就活の進め方講座】

6月17日(木)14時～15時30分 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【今から始めよう! インターンシップ準備編】

6月21日(月)10時～11時30分

【エントリーシート対策講座(志望動機編)】

6月21日(月)14時～15時30分

対大学・大学院・短大・専門学校

の学生 定10人(申込先着順) 申電話または直接 所申就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

市花園ラグビー場の教室

【HANAZONO ラグビースキルアップ教室】

ラグビー経験者のスキルアップ教室です(初心者も参加可)。7月2日～7月23日の金曜日18時15分～19時15分(計4日間) 対小学生 料1回1650円 持スパイク、タオル、飲み物

【大人の部活「Jazz Funk」】

さまざまなダンスにあわせて体を動かします。8月5日～10月28日の木曜日9時45分～10時45分(9月23日を除く計12日間) 対18歳以上の方 料月4400円 持タオル、飲み物 ※7月8日(木)・22日(水)9時45分～10時45分に体験会あり(1回1100円)。

定20人(申込先着順) 申電話または直接 所申市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

7月開催

ひがしおおさか体感まち博

2021mini

(一社)東大阪ツーリズム振興機構では毎年秋に開催する「ひがしおおさか体感まち博」に先駆けて、小規模版の「まち博 mini」を開催します。東大阪の事業者が提供するプログラムを一足先に体験してみませんか。

7月1日(木)～31日(土) ハスの見学会、町工場のモノづくりにチャレンジ体験、美容と健康ローフードの話と試食(写真)、オンラインで楽しめる和菓子教室など 6月15日(火)から ※申込方法など詳しくは東大阪ツーリズム振興

機構ウェブサイト(右下のコードからアクセス可)をご覧ください。



7月1日(木)～31日(土) ハスの見学会、町工場のモノづくりにチャレンジ体験、美容と健康ローフードの話と試食(写真)、オンラインで楽しめる和菓子教室など 6月15日(火)から ※申込方法など詳しくは東大阪ツーリズム振興



語学ボランティア研修

7月17日(土)13時30分～15時＝講義「本市語学ボランティア制度と派遣の現状」「語学ボランティアに必要なこと」 7月31日(土)13時30分～16時30分＝講義「外国にルーツを持つ生徒を取り巻く現状」「高校入試における特別な配慮」など、学校での懇談会の通訳ロールプレイ 所市役所本庁舎2階会議室 対日本語と外国語で充分なコミュニケーションができ、市の語学ボランティアに登録して活動できる方またはすでに登録している方 ※17日(土)は初めて参加する方に限る。定各15人(申込先着順) 持マスク、電子辞書(あれば) 申基本事項(9面に掲載)と希望日、通訳可能言語、母語、通訳・翻訳経験を7月14日(木)までに電話またはEメールで

所申多文化共生・男女共同参画課 多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823、E bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

東体育館の教室

【子ども・親子硬筆教室、大人の美術字筆ペン教室】

きれいな字の書き方を基礎から学びます。7月～9月の第1・3火曜日16時～17時50分のうち1時間(計6日間) 対5歳以上の方 定20人 料子ども7020円、一般1万800円、親子1万5840円 対子ども＝鉛筆(4B)、消しゴム、下敷き、10マス練習帳 対一般＝筆ペンまたは万年筆

【ZUMBA 教室】

ラテン系の音楽にあわせ、体を動かします。毎週火曜日13時30分～14時20分 対18歳以上の女性 定30人 料3300円(月4回) ※体験1回500円 持室内用シューズ、タオル、飲み物

※いずれも申込先着順。申電話で 所申東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

文化創造館の催し&講座

スタインウェイ&ヤマハを弾いてみませんか

世界最高峰のスタインウェイピアノD-274やヤマハピアノCFXを演奏してみませんか。7月8日(木)・9日(金)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 所市文化創造館 Dream House 大ホール 対小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。定各時間1枠(抽選) ※連弾や他楽器との共演も可(合唱は不可)。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。料1枠55分2000円 ※利用時間には準備・後片付けを含む。申申込書を6月21日(月)17時までに市文化創造館にファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可)

上方落語入門講座

本市在住の落語家・露の眞さん

(写真)による講座です。7月11日(木)＝落語入門編 7月12日(木)＝小ばなし・仕草体験 7月18日(木)＝寄席ばやし体験 7月19日(木)＝落語鑑賞 ☆いずれも13時30分～14時30分で計4日間 所市文化創造館多目的室 対小学生以上の方 定50人(申込先着順) 料1000円 申申込書を6月19日(土)9時から市文化創造館にファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可) ※1申込みに1人のみ。

Ballet Muses～バレエの美神2021

大阪府出身でサンフランシスコ・バレエのプリンシパルの倉永美沙さんをはじめ、世界トップクラスのバ

レエダンサーによる公演です(写真)。10月11日(月)18時30分開演 所市文化創造館 Dream House 大ホール 対白鳥の湖、グラン・パ・クラシック、ドン・キホーテ、スパルタクス、海賊など 料D席＝1万7000円 対A席＝1万4000円 対B席＝1万円 対C席＝7000円 ※全席指定。未就学児入場不可。申次の申込先へ 所市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(第2火曜日を除く10時～16時) 所市文化創造館オンラインチケット(右のコードからアクセス可) 所市文化創造館窓口(第2火曜日を除く10時～17時) 所チケットぴあ 0570(02)9999(Pコード505-575) 所ローソンチケット(Lコード52905) 所CNプレイガイド 0570(08)9999 所イープラス(右のコードか



らアクセス可) 所楽天チケット(右のコードからアクセス可) 所セブンチケット(右下のコードからアクセス可) ※市文化創造館オンラインチケットは、システムメンテナンスのため2時～6時のチケット申込み不可。車いすで来場する場合はチケット購入後にキョードーインフォメーション(0570-200-888〈月曜日～土曜日11時～16時〉)にご連絡ください。

※新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。申込方法など詳しくは、市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。申チケット販売については市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(第2火曜日を除く10時～16時) 所その他イベントについては市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～18時)

令和3年度

知っておこう！ 国民年金

(公的年金のひとつ)
制度・納付方法を紹介

公的年金は、現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みをとっており、皆さんがいずれ迎えるであろう老後生活を世代が順送りでも支えるものです。また、老後だけではなく、若いうちに障害を負ったときや亡くなったときでも、本人や遺族の生活を支えます。そして、世代間扶養の仕組みにより、世の中の賃金や物価の動向に応じた年金を、亡くなるまで一生受け取ることができます。

なお、国民年金の老齢基礎年金では、現役世代の保険料負担を軽減しつつ給付水準を維持するため、給付費の2分の1が税金でまかなわれています。

20歳になったら国民年金に加入

日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金への加入が義務づけられています。国民年金加入者を被保険者といい、3つの種別があります(表①参照)。就職や退職、結婚などで国民年金の種別が変わった場合は、その都度届出が必要です。

第1号被保険者に該当する方には、日本年金機構から年金手帳と納付書などがそれぞれ別便で届きます。年金手帳は保険料の納付確認や将来年金を受給する際に必要となりますので、大切に保管してください。納めた保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。

原則、保険料を納めなければ年金を受給することはできません。ただし、納めることが困難な場合は、免除や納付猶予などの制度があります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除

市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所へ申出が必要です。第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方 **免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

国民年金保険料の納付の納め忘れがある方へ

日本年金機構では、保険料の納め忘れがある方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付や免除などの申請手続きの案内を民間事業者(株)バックスグループへ委託しています。

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。お近くの年金事務所でご確認ください。

保険料の納付に困ったときは免除などの相談を

保険料の免除などには、申請手続きが必要です。申請期限がありますので、市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所へ早めにご相談ください(表②参照)。

なお、平成26年4月から免除申請のできる期間が過去2年間に拡大されています。

申請に必要なもの

- ▷年金手帳、来庁する方の本人確認書類(マイナンバーカード〈個人番号カード〉、運転免許証など)、離職した方がいる場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など(公務員は退職辞令、事業主は廃業届。雇用保険の対象でない方の証明方法はご相談ください)
- ▷学生納付特例を申請する方は、学生証の写し(表と裏の両面)または在学証明書

【本人以外が代理で申請する場合に追加で必要なもの】

- ▷委任状(市役所国民年金課または行政サービスセンターで同一世帯の方が届出をする場合は不要)

こんなときは届出を

20歳以上60歳未満の方で次に当てはまるときは届出が必要です。なお、代理の方が届出をする場合は委任状をお持ちください(市役所国民年金課または行政サービスセンターで同一世帯の方が届出をする場合は不要)。

届出内容

- ▷退職したとき=第1号被保険者へ加入
- ▷配偶者の扶養から外れたとき=第3号から第1号へ種別変更
- ▷扶養している第2号被保険者が65歳になったとき=第3号から第1号へ種別変更

必要なもの

年金手帳、来庁する方の本人確認書類(マイナンバーカード〈個人番号カード〉、運転免許証など)、資格喪失日のわかる書類(資格喪失連絡票、離職票など)

受付時間

- ▷市役所国民年金課・行政サービスセンター=月曜日～金曜日 9時～17時30分(祝休日・年末年始を除く)
- ▷東大阪年金事務所=月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(週の初めの開所日は19時まで。祝休日・年末年始を除く)、第2土曜日 9時30分～16時

表① 国民年金被保険者の種別

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など	会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入している方	厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者
納付方法	月額 1万6610円 (令和3年度) ご自身で納付が必要	給料から天引きされた本人負担分と事業主負担分をあわせて勤務先が納付	保険料は第2号被保険者の制度全体から拠出されるため、個別納付は不要
手続き先	市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所へ届出	勤務先に届出	扶養している配偶者の勤務先に届出

国民年金 3つの基礎年金給付

※次の3つの年金を受け取るには、一定の要件があります。

老齢基礎年金

令和3年度 年金額 78万900円(満額)

20歳～60歳の40年間、全期間保険料を納付した方は65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。また、勤めていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取ることができます。

障害基礎年金

令和3年度 年金額 97万6125円(1級)
78万900円(2級)

国民年金加入中に病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

遺族基礎年金

令和3年度 年金額 100万5600円
(子が1人いる配偶者の場合=基本額78万900円+子の加算額22万4700円)

国民年金加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が遺族基礎年金を受け取ることができます。遺族基礎年金の支給は、子が18歳に到達する年度の末日まで(子に障害がある場合は20歳まで)です。

表② 保険料の納付または免除と未納の違い

種別	内容	受給資格期間に計算	年金額に反映
納付	保険料を納めることをいいます。全ての保険料を納めることで満額の年金を受給できます。	○ されます	○ されます
保険料免除制度	申請者本人・その配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定以下の場合、申請して認められると前年所得に応じ保険料の全額または一部(1/4、半額、3/4)が免除になります。	全額免除	全額納めた場合の1/2 ○ されます
		一部免除	納めた保険料額に応じて ○ されます
納付猶予制度	50歳未満の方で申請者本人・その配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請して認められると保険料の支払いを猶予することができます。	○ されます	✖ されません
学生納付特例制度	前年の所得が128万円以下の学生は、申請して認められると在学期間中の保険料の支払いを猶予することができます。	○ されます	✖ されません
未納	保険料、または一部免除された場合の免除後の保険料を納めない状態をいいます。督促などの対象となります。	✖ されません	✖ されません

※上記以外でも、障害年金1級または2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方などは、前年所得にかかわらず、届出によって法定免除になります。

R70
古紙配合率70%再生紙を使用しています

問合せ先

市役所本庁舎2階国民年金課 (荒本北1-1-1) 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805
東大阪年金事務所国民年金課 (永和1-15-14) 06 (6722) 6001

令和3年度
免除の申請の受付は
7月1日(木)から