東大阪市政だより

■発行日：令和2年（2020年）12月1日
毎月2回発行（1日・15日）

12月1日号
No.1194

■もくじ

2	年末年始の市役所窓口業務
3	大掃除で火災ゼロ
8・9	観光リーフレット３種を発行
15～10	お知らせコーナー

■発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課　〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号　■人口 49万2168人　■世帯数 23万2331世帯（令和2年11月1日現在）
■電話 06（4309）3000　■FAX 06（4309）3821　■市ウェブサイト https://www.city.higashiosaka.lg.jp/　■市公式フェイスブック https://www.facebook.com/higashiosaka.city

委嘱式で名刺のパネルを手に撮影に応じる（左から）斉藤真木子さん、野田市長、峯開美さん、大西将太郎さん、市マスコットキャラクター「トライくん」

アンバサダーを委嘱
東大阪市の魅力を国内外へPR！

市では、東大阪市のＰＲや情報発信に協力していただくアンバサダー制度を創設し、本市出身の大西将太郎さん、斉藤真木子さん、峯開美さんの3人を「アンバサダー」に任命しました。今後、皆さんには東大阪市の魅力を国内外に発信していただきます。

このほど、「チーム東大阪アンバサダー」として元ラグビー日本代表の大西将太郎さん、ＳＫＥ48の斉藤真木子さん、「ブランドアンバサダーオブ東大阪」としてアフリカ・タンザニアでストリートチルドレンなどを支援している峯開美さんが就任しました。任期は11月5日から2年間です。

大西さんと斉藤さんには2人の発信力を活かし、東大阪市の魅力を発信していただきます。

また、アフリカ・タンザニアで学校への寄付やストリートチルドレンの支援を通して、自立と共生のための現地人雇用・ストリートチルドレン撲滅を目標として日本で起業に向けて取り組んでいる峯さんには、東大阪市とタンザニアをはじめアフリカとの架け橋となっていただきます。

11月5日には、市役所で委嘱式を行い、野田市長から3人に委嘱状が手渡されました。

委嘱状を受け取った大西さんは「ラグビーを中心に東大阪のたくさんの魅力を皆さんでいっしょに発信していきたい」、斉藤さんは「東大阪で生まれ育って夢を追いかけた人間として、一人でも多くの夢を応援できるような存在になりたい」と抱負を話していました。また、峯さんは「東大阪のモノづくり技術が世界に誇れるんだということをアフリカで証明したい」と意気込んでいました。

問国際観光室　06（4309）3250、FAX 06（4309）3849

チーム東大阪アンバサダー

各分野で活躍している東大阪市にゆかりのある方に、本市の魅力を発信してもらい、市のイメージアップおよび情報発信を行うことを目的としています。

ブランドアンバサダーオブ東大阪

東大阪市に在住・在勤・在学またはゆかりのある個人、または東大阪市にゆかりのある団体などにより、国外に向けて情報発信を行い、国内外で活躍することで、本市のブランド力を向上させることを目的としています。

議長・副議長決まりました

11月10日に行われた令和2年第3回臨時会で、市議会議長に山﨑毅海氏、副議長に右近徳博氏が選ばれました。

議長　山﨑 毅海氏

副議長　右近 徳博氏

大阪・関西万博ロゴマークが決定！
いのち輝く未来社会のデザイン

2025年に大阪市夢洲で開催される大阪・関西万博（2025年日本国際博覧会）のシンボルとなるロゴマーク（画像）が、このほど決定しました。

ロゴマークは「新しい万博」を彩り、今回の万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」を力強く表現しています。

一般の方から応募のあった5894作品の中から、グループ「TEAM INARI」が作製した本ロゴマークが選定されました。

※詳しくは（公社）2025年日本国際博覧会協会ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください（下のコードからアクセス可）。

問▽企画課　06（4309）3101、FAX 06（4309）3826　▽（公社）2025年日本国際博覧会協会　✉logo_dl@expo2025.or.jp

（メッセージ付きロゴマーク）

CONCEPT

踊っている。跳ねている。弾んでいる。だから生きている。きっと心を踊らせるサイエンスやテクノロジーの発見。だれもが飛び跳ねたくなるエンターテイメントの興奮。つい胸を弾ませてしまうアートやクリエイティブの感動。それらは人の身体のずっとずっと奥深くにまでとどいて、いのちをささえているCELL（細胞）たちにも元気をあたえてくれる。2025年大阪・関西万博という、わたしたちがもうすぐ出逢える新しい未来。一人ひとりの個性が躍動しながら集まって、繋がって、そこにはきっと、いのちの輝きがあふれている。

記号の見方は11面に掲載

侵入盗対策～夜間でも玄関先の電灯を点けるなどして、家の周りを明るくしておきましょう　―東大阪市治安対策本部―

年末年始の市役所窓口業務

年末は12月28日まで
年始は1月4日から

年末の手続きはお早めに

市役所の一般窓口業務は、12月28日㈪までです。年末は大変混みあいますので、手続きはできるだけ早めに済ませてください。

また、年始は来年1月4日㈪から業務を行います。

印鑑登録証明書が年内に必要な方

12月11日までに申請を

新しく印鑑登録をして、年内に印鑑登録証明書が必要な方は、12月11日㈮までに申請してください。

印鑑登録の申請をした方には、照会書を送付します。12月11日を過ぎて申請した場合、年末の郵便事情により年内に印鑑登録証明書を交付できないことがありますので、ご注意ください。

ただし、本人が申請をして、本人であることを確認できる運転免許証やパスポートなどを提示すると、手続きと同時に交付を受けることができます。

なお、ファクスでの申請はできませんので、ご了承ください。

◇　◇

問 市民課　06（4309）3164、FAX06（4309）3802

パスポート

年内交付は12月15日までに申請を

日本国籍を有し、かつ、本市に住民登録（または居所）のある方は、市役所本庁舎5階のパスポート窓口でパスポートの申請・受取りができます。

年内（12月28日㈪まで）にパスポートの受取を希望する方は、12月15日㈫までに申請してください。

12月16日㈬以降に申請をした場合は、来年1月4日㈪以降の受取りとなりますのでご注意ください。

申請受付時間　月曜日～金曜日9時～16時30分（祝休日、年末年始〈12月29日㈫～来年1月3日㈰〉を除く）

※交付は17時30分まで。

申問 市パスポート窓口　06（4309）3313、FAX06（4309）3852

焼却工場へのごみの直接持込み
年末年始は早めの予約・持込みを

焼却工場へのごみの直接持込みは予約が必要です。年末年始のごみの直接持込みの予約受付期間などは表のとおりです。

毎年12月28日㈪～30日㈬は、多くの方が水走の焼却工場へごみを持込みに来られ、予約状況によっては年内の持込みができない場合があります。早めの予約・持込みにご協力ください。

なお、周辺の道路が大変混雑し、近隣の方に迷惑がかかっていますので、持込みの際にはご注意ください。

予約専用ダイヤル　072（975）5341（月曜日～金曜日9時～16時。祝休日を除く）

直接持込みは、10kg当たり90円の処理手数料がかかります。詳しくは東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトをご覧いただくか（下のコードからアクセス可）、お問合せください。

なお、事業系ごみの直接持込みは、会社・店舗・工場などから排出される木くず・紙くずのみで12月28日㈪までです。

問 東大阪都市清掃施設組合（水走4－6－25）　072（962）6021、FAX072（962）6125

家庭ごみや大型ごみ（粗大ごみ）の焼却工場への直接持込み

	12月28日㈪	12月29日㈫	12月30日㈬	12月31日㈭～来年1月3日㈰	1月4日㈪	1月5日㈫	1月6日㈬
予約受付期間	12月1日㈫～24日㈭	12月1日㈫～25日㈮		休み	12月21日㈪～25日㈮	12月22日㈫～28日㈪	12月23日㈬～1月4日㈪
予約電話受付	9時～16時	休み			9時～16時		
受入時間	9時30分～11時30分、12時45分～15時30分				12時45分～15時30分		

新型コロナウイルスに関する
相談窓口を設置しています

感染が疑われる場合は、まず新型コロナ受診相談センターにご相談ください。

新型コロナ受診相談センター
専用電話　072（963）9393、FAX072（960）3809

専用電話は土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。午前中は電話が集中し、つながりにくい状況があります。昼～夕方の時間が比較的つながりやすい時間帯となっています。

対 ▷息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの症状のいずれかがある方　▷重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方　※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPDなど）などの基礎疾患があるまたは透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方。　▷発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続いている方　☆強い症状と思う場合や、解熱剤を飲み続けている場合はすぐにご相談ください

【妊婦の方へ】

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に早めにご相談ください。

【子どもがいる方へ】

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や新型コロナ受診相談センターに電話などでご相談ください。

コンセント周辺は要チェック！

年に一度のチャンス 大掃除で火災ゼロ

市内の火災発生件数は10月末現在で131件で、そのうち100件が建物火災です。慌ただしくなる年末、しっかりと火災を防ぎましょう。

大掃除のとき、忘れてはいけないのがコンセントのほこりです。ほこりの被ったコンセントを放置していると、湿気などで通電して発火する「トラッキング現象」が起こることがあり大変危険です。大掃除は、普段目にすることが少ない場所、家具や家電の裏に隠れたコンセントに気がつく絶好のチャンスです。忘れずに掃除をしましょう。

また、掃除のために家具などを移動させるときは、電気コードを踏みつけないように注意してください。傷ついたコードも火事の元です。

大掃除では、住宅用火災警報器の点検も行いましょう。点検は、火災警報器についているボタンを押すかひもを引くことで簡単にできます。この機会に忘れず行いましょう。

火災原因トップはたばこの不始末

10月末時点で火災原因の1位はたばこです。喫煙者は減っているにもかかわらず、たばこ火災は無くなりません。

吸い殻の処理の仕方や寝たばこなど吸い方の問題、ポイ捨てといったモラルの低下が火災の原因になります。

ルールとマナーを守って、たばこ火災を防止しましょう。

◇　◇

問消防局予防広報課 072（966）9662～9663、FAX 072（966）9669

講演会を開催

12月10日からは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年に施行された「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」に基づき、毎年12月10日からは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間と定められています。

市では、12月に拉致問題啓発講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

40年を超える苦悩 拉致問題の現在

昭和45年ごろから昭和55年ごろにかけて、日本人が不自然な形で行方不明になる事件が全国各地で多発しました。

日本政府は、北朝鮮当局による拉致被害者として17人を認定し、平成14年には5人の被害者の帰国が実現しました。

しかし、現在も残り12人の帰国は実現しておらず、被害者家族の高齢化も進んでいます。

拉致問題は国民の生命と安全に関わる重大な人権侵害です。切なる思いで活動を続ける家族、一刻の猶予も許されない状況を理解し、この問題に関心と認識を深めることが大切です。

被害者家族が訴える 拉致問題啓発講演会

アニメ「めぐみ」の短縮版（15分）の上映と、拉致被害者家族による講演会を開催します。

時12月20日㈰14時～15時　所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　定100人（申込先着順）　内拉致被害者・田口八重子さんの長男・飯塚耕一郎さん（写真）による講演「母が拉致された時僕はまだ1歳だった」　持マスク　※一時保育（12月10日㈭までに要申込み）と手話通訳あり。　申基本事項（11面に掲載）と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢をハガキで（電話、ファクス、Eメール、直接も可）

◇　◇

申問〒577－8521 市役所人権啓発課 06（4309）3156、FAX 06（4309）3823、✉ jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

募集 パブリックコメント 意見を募集します

次の案を策定するにあたり、意見を募集します。

第四次生涯学習推進計画素案

市では、市民が生涯にわたって、いつでもどこでも自主的、自発的に学習に取り組める生涯学習の発展のため、平成23年に「第三次東大阪市生涯学習推進計画」を策定し、生涯学習の振興のための諸施策を進めてきました。

このほど、来年度からの10年間を計画期間とする次期計画「第四次東大阪市生涯学習推進計画」の素案がまとまりましたので、意見を募集します。

閲覧開始日　12月1日㈫　提出期限　来年1月4日㈪

提出先・問〒577－8521市役所社会教育課 06（4309）3279、FAX 06（4309）3299、✉ shakyo@city.higashiosaka.lg.jp

地域防災計画修正案および国民保護計画修正案

府の地域防災計画や国民保護計画などが修正されたことに伴い、本市においても「東大阪市地域防災計画」および「東大阪市国民保護計画」の修正を進めています。

これらの計画修正案について、意見を募集します。

閲覧開始日　12月7日㈪　提出期限　来年1月7日㈭

提出先・問〒577－8521市役所危機管理室 06（4309）3130、FAX 06（4309）3858、✉ kikikanri@city.higashiosaka.lg.jp

◇　◇

案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）および各担当課（室）・市役所本庁舎1階市政情報相談課で閲覧できます。

対市内在住・在勤・在学（いずれかの）方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体　提出方法　意見書に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて各提出期限（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）　※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日、年末年始（12月29日㈫～来年1月3日㈰）を除く9時～17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

市・上下水道局 入札参加資格審査申請を受付

入札参加資格の審査申請受付を開始します。令和3・4年度の建設工事や測量・コンサルタント業務、令和3年～5年度の物品販売、役務の提供などで市や上下水道局と契約を希望する業者は、必ず申請をしてください。一度の申請で、市および上下水道局のそれぞれに業者登録されます。なお、申請書類の提出先は契約課に限ります。

申申請書と必要書類を12月1日㈫～来年1月19日㈫（消印有効）に郵送　※申請書などは12月1日㈫から市ウェブサイトでダウンロード可。申請は書留など発送記録が残るもので行ってください。

申問〒577－8521市役所契約課 ▽工事、コンサルタント＝06（4309）3128 ▽物品、役務＝06（4309）3129 ☆FAXはいずれも06（4309）3820

問▽下水道部門の登録に関すること＝下水道計画総務室 06（4309）3246、FAX 06（4309）3827 ▽水道部門の登録に関すること＝上下水道局管財課 06（6724）1221、FAX 06（6721）2374

12月3日からは障害者週間
誰もがいきいきと暮らせるまちへ

12月3日からは障害者週間です。市では、障害者の自立と社会参加を進めるために、さまざまな制度やサービスなどで支援を行っています。ぜひご利用ください。

制度

【高齢障害者の方へ】

65歳以上の障害者は、障害者総合支援法上のサービスに優先して介護保険法に基づく福祉サービスが適用されますが、障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）を取得した場合は、障害者を対象とした医療費の助成や税の減免、交通運賃の割引などが適用されることがあります。

申問▽身体障害者手帳＝東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係　▽精神障害者保健福祉手帳＝東・中・西保健センター

【手話通訳・要約筆記派遣事業】

聴覚障害者が公共機関などに行く場合に、円滑なコミュニケーションを図るため、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。利用料は無料です。

申問東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係

【手当支給】

内対▽特別障害者手当＝身体または精神に著しく重度で永続する障害（知的障害を含む）があるため、日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の20歳以上の方　▽障害児福祉手当＝身体または精神に重度で永続する障害（知的障害を含む）があるため、日常生活で常に介護が必要な在宅の20歳未満の方　※受給には所得など、一定の要件があります。

申問東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係

サービス

障害者総合支援制度は、介護給付と訓練等給付などからなる全国共通の「障害福祉サービス」（表①参照）と、地域に応じたサービスを提供する「地域生活支援事業」（表②参照）とで成り立っています。

サービスの利用には申請が必要です。申請手続きでは、生活環境や心身の状況から障害支援区分を判定し、利用できるサービスを決定します。サービスを受けるために必要な受給者証の発行には3か月程度かかる場合があります。詳しくはお問合せください。

【更新】

障害支援区分や利用するサービスには、利用期限があるため、更新手続きが必要です。対象者には、更新時期の約4か月前に申請書類を送付しますので、更新希望者は速やかに提出してください。期限が過ぎた後に更新申請書類を提出すると、新規申請扱いとなりますので、ご注意ください。

【利用者負担】

サービスの利用には、利用者負担が必要なものがあります。また、毎年6月末に新年度の課税状況をもとに負担額を決定するものもありますので、年度

5面につづく

問合せ先

【身体・知的障害のある方】
▷東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係
東＝072(988)6628、FAX072(988)6671
中＝072(960)9285、FAX072(964)7110
西＝06(6784)7980、FAX06(6784)7677
【精神障害のある方】
▷東・中・西保健センター
東＝072(982)2603、FAX072(986)2135
中＝072(965)6411、FAX072(966)6527
西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916
▷健康づくり課　072(960)3802、FAX072(960)3809
【身体・知的・精神障害のある方】
▷障害施策推進課　06(4309)3183、FAX06(4309)3813
▷障害福祉認定給付課　06(4309)3184、FAX06(4309)3813

(表①)障害福祉サービス　問障害福祉認定給付課

サービス名		内　容
介護給付	居宅介護（身体介護、家事援助、通院介助など）	自宅で入浴・排泄（はいせつ）・食事の介護、調理、洗濯、掃除、生活必需品の買い物などをします。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由者や知的障害、精神障害により重度の行動障害があり常に介護が必要な方に、自宅で入浴・排泄・食事の介護や外出時の移動支援などを総合的に行います。
	同行援護	視覚障害により移動が困難な方に、外出するときに必要な援助や情報の提供を行います。
	行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な方に、行動するときに必要な介助や外出時の移動の補助などをします。
	重度障害者包括支援	常に介護が必要な方の中でも介護の必要性が非常に高いと認められた方に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	短期入所	自宅で介護する方が病気の場合などに短期間（夜間も含む）、施設で入浴・排泄・食事の介護などをします。
	生活介護	常に介護が必要な方に、昼間、入浴・排泄・食事の介護などを行うとともに、創作・生産活動などの機会を提供します。
	療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関での機能訓練や療養上の管理、看護、介護や日常生活の世話をします。
	施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴・排泄・食事の介護などをします。

サービス名		内　容
訓練等給付	自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練をします。
	就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
	就労継続支援A（雇用）型	雇用契約に基づき働きながら、一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
	就労継続支援B（非雇用）型	一般企業などでの就労が困難な方に、働く場の提供と知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
	就労定着支援	訓練等給付を受け、一般就労へ移行した方で、生活面の課題が生じている方に企業や自宅への訪問などにより必要な支援をします。
	共同生活援助	共同生活する住居で、夜間や休日、相談や日常生活の援助をします。
	自立生活援助	施設入所や精神科病院に入院していた方が一人暮らしを始めたときに、生活や健康面などに問題がないか訪問し、必要な支援を一定期間行います。
地域相談支援給付	地域移行支援	障害者支援施設などに入所している障害者または精神科病院に入院している精神障害者に、住居の確保やその他地域における生活に移行するための活動に関する相談などを行います。
	地域定着支援	居宅において単身などで生活する障害者に、常時の連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急事態の相談などの支援を行います。

4面のつづき

途中で課税状況に変更がある方は申請してください。申請日の翌月1日から変更します。

【医療費】

障害にかかる医療（精神通院医療、更生医療、育成医療）は、自立支援医療として一本化されています。精神通院医療、育成医療は保健センター、更生医療は福祉事務所高齢・障害福祉係までお問合せください。

◇　◇

申問▽東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係　▽東・中・西保健センター　▽健康づくり課　▽障害福祉認定給付課

助成

【住宅改造費】

身体障害者が住み慣れた地域で、安心して生活するために必要な住宅改造の費用を助成します。ただし、既存住居設備の最低限のバリアフリー化を目的とした工事に限ります。

対身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯

助成額　上限50万円（所得に応じて助成。1世帯1回限り）

※介護保険の住宅改修の利用を優先。毎月第3木曜日に事前相談会を実施しています（要予約）。詳しくはお問合せください。

申問障害施策推進課

【重度障害者リフト付福祉タクシー利用料金】

重度の歩行機能障害により、車いすなどの補助用具を使用しなければ外出が困難な在宅障害者の移動を支援するため、リフト付福祉タクシーの利用料金を助成します。

対身体障害者障害程度等級表に定める下肢・体幹・四肢機能・運動機能（移動機能）1級の身体障害者手帳の交付を受けている重度の身体障害者（児）

助成額　1回660円（月4回まで）

申問▽東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係　▽障害福祉認定給付課

障害者週間の啓発番組

ケーブルテレビ「虹色ねっとわーく」で障害への理解・啓発を呼びかける番組を放送します。

時11月30日(月)～12月6日(日)

問障害施策推進課

不当な差別を受けたときは

相談窓口のご利用を

障害を理由とする差別をなくそう

障害を理由とする差別には、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」があります。

不当な差別的取扱いとは、障害者に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることです。合理的配慮の不提供とは、障害者から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合に、負担になりすぎない範囲で、社会生活における行動を妨げる社会的障壁を取り除く配慮を行わないことです。

不当な差別的取扱いは、行政機関も事業者も禁止されています。一方、合理的配慮は、行政機関には法的義務がありますが、事業者は努力義務です。

市では、「障害者差別解消相談対応ガイドライン」を策定し、身近なところで相談できるよう、次のとおり相談窓口を設置しています。

▽障害施策推進課　▽東・中・西福祉事務所　▽東・中・西保健センター

問障害施策推進課

「虐待かもしれない」と思ったら通報を

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者を見かけたら、速やかに通報しなければならないとされています。障害者への虐待の左のような虐待を見かけた場合や虐待を受けた場合は、相談・通報窓口へ連絡してください。

問障害施策推進課

こんなことは虐待です

▷身体的虐待＝身体に外傷が生じる恐れのある暴力、正当な理由のない拘束　▷性的虐待＝わいせつな行為をすること・させること　▷心理的虐待＝著しい暴言や拒絶的な対応、不当な差別的言動など　▷介護・世話の放棄＝衰弱させるような減食、長時間の放置など養護を著しく怠ること　▷経済的虐待＝不当に財産を処分すること、障害者から不当に財産上の利益を得ること

相談・通報窓口

▷市障害者虐待防止センター　072(976)4300(FAX兼用)　※24時間365日対応。　▷障害施策推進課　▷東・中・西福祉事務所　▷東・中・西保健センター

大阪ろうあ者成人式

時来年1月10日(日)11時～15時30分　所府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区中道1）　対府内の学校を卒業または在学した平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの聴覚障害者とその家族　申基本事項(11面に掲載)を電話またはファクスで　※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

申問（公社）大阪聴力障害者協会　06(6748)0380、FAX06(6748)0383

問障害施策推進課

(表②)地域生活支援事業

事業名	内　容	問合せ先
地域活動支援センター	創作・生産活動の機会の提供、社会との交流などをします。	障害施策推進課
相談支援	障害者(児)の地域での生活を支援するため、情報提供や関係機関との連絡調整、権利擁護などの相談に応じます。	
意思疎通支援	手話通訳者や要約筆記者の派遣などをします。	
日常生活用具給付等	障害者(児)の日常生活に必要な用具の給付などをします。	障害福祉認定給付課
移動支援	余暇活動などの社会参加が円滑にできるように支援します。	
その他(市の任意事業)	訪問入浴サービス、日中一時支援(日中短期入所)などをします。	

東大阪健康・長寿マイレージ
締切りは12月28日

東大阪健康・長寿マイレージは、検(健)診を受けたり、健康づくり事業に参加したりすることでポイントをためて応募すると、抽選で賞品が当たるお得な健康づくりイベントです。まだ間にあいますので、楽しく健康づくりに励みませんか。 対市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 申応募用紙を12月28日㈪(消印有効)までに郵送(東・中・西保健センターを除く)または直接 ※応募用紙は市政だより8月1日号保存版に掲載。市ウェブサイトからもダウンロード可。

申問▷〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課 ▷東・中・西保健センター ▷〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

■かかりつけ 医・歯科医・薬局をもちましょう

完全予約制 犬・猫の譲渡会

時12月13日㈰10時～13時 対次の全てに該当する方 ▷営利や他人への譲渡を目的としない ▷家族全員の賛同を得ており愛情と責任をもって適正に終生飼養ができる ▷動物の飼養が認められた住宅に住んでいる ▷原則、現在犬・猫を飼養していない 定犬・猫各12組 ※入替制で実施。同一の犬・猫に複数希望者がいる場合は抽選。 持申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)、住所・氏名が確認できる運転免許証など公的機関発行の証明書、集合住宅または賃貸住宅に居住の場合は動物の飼養を認めることを証明する書類、譲渡を受けた方が病気などで飼養できなくなった場合に代わりに飼養できる方の住所・氏名・電話番号 申12月9日㈬までに電話で ※自宅の調査などが必要となるため、犬・猫の譲渡は後日になります。当日は犬・猫を譲りたい方の申請受付はありません。譲渡対象動物の画像など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。なお、譲渡会当日までの間に譲渡対象動物が譲渡されている場合があります。

所申問動物指導センター(水走3-12-32) 072(963)6211、FAX072(963)1644

家庭用化学製品 正しく使用しましょう

洗浄剤や防水スプレーなどの家庭用化学製品は、正しく使用しないと健康を害することがあります。これからの季節は、大掃除やスキーなどで家庭用化学製品を使う機会が多くなります。使用するときは、次のことを必ず守りましょう。

【洗浄剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品を混ぜると有毒ガスが発生し、大変危険です。注意書きや絵表示をよく読み、メガネや手袋、マスクをして、換気をしながら適正量を使用し、使用後は液が残らないように充分に洗い流しましょう。また、幼児の手が届かない場所に保管し、専用容器以外への移し替えは危険ですので絶対にしないでください。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし、死に至る危険もあります。必ず屋外で使用しましょう。また、スキーウェアなどを着たままかけたり、子どもや高齢者、ペットなどの近くで使用したりするのは絶対にやめましょう。

◇　◇

問環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

12月 保健センターのごあんない

行事＼ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制)［クラミジア・梅毒・エイズ検査］(証明書の発行はありません)	11日㈮ 9:30～11:00	9日㈬ 9:30～11:00	14日㈪ 9:30～11:00
精神保健相談(予約制)(アルコール依存症、認知症の相談を含む)	2日㈬・3日㈭・17日㈭ 14:00～16:00	22日㈫・24日㈭ 14:00～16:00	1日㈫・15日㈫・17日㈭ 14:00～16:00
骨密度測定(予約制)〈市内在住の20歳以上の方〉	25日㈮ 9:30～10:00		23日㈬ 9:30～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日　9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査〈令和2年8月生まれ〉(予約制)	新型コロナウイルスの感染予防の観点から、集団乳幼児健診などを延期していましたが、順次再開することとなりました。再開にあたり、混雑を緩和するため、当面各回の対象者数を制限するなどし、対象者に個別に通知します。詳しくはお問合せください。		
1歳6か月児健康診査〈令和元年5月生まれ〉(予約制)			
3歳6か月児健康診査〈平成29年6月生まれ〉(予約制)			
BCG接種〈5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児〉(予約制)			
離乳食講習会(予約制)	17日㈭(初期)13:00～13:40(中期・後期)15:00～15:40	16日㈬(初期)13:00～13:40(中期・後期)15:00～15:40	11日㈮(初期)13:00～13:40(中期・後期)15:00～15:40
糖尿病個別食事相談(予約制)	4日㈮13:00～15:00 16日㈬9:30～11:00	11日㈮9:30～12:00 22日㈫13:00～15:00	2日㈬9:30～11:00 21日㈪13:00～15:00

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所	
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	1日㈫ 15日㈫	9:30～11:00	2640円	環境衛生検査センター	06(6788)4483 FAX06(6787)7404
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	7日㈪		平常項目1万6800円		06(6787)5021 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

献血にご協力を 12月は大阪府献血推進月間

時12月６日(日)10時～16時　所近鉄布施駅北側バスロータリー　※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

問▷大阪府赤十字血液センター　06(6962)7654、FAX06(6968)4900　▷地域健康企画課　072(960)3801、FAX072(960)3806

歯科医師が応じます 成人歯科健康相談

時所▷12月23日(水)＝西保健センター　▷25日(金)＝東保健センター　☆いずれも９時30分～11時30分　対市内在住の20歳以上の方　定各10人（申込先着順）　申電話で

申問西保健センター

早期発見・治療のために 乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷来年１月13日(水)13時から＝東保健センター／30人／電話または直接　▷28日(木)13時～15時30分＝中保健センター／35人／電話で　※いずれも申込先着順。　対令和２年４月１日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性（前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可）　料800円　※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。　持問診票、市がん検診受診証、バスタオル、マスク

申問東・中保健センター

かしこく食べよう たのしく動こう カラダ改善チャレンジ講座

時12月～来年３月の第３木曜日13時30分～15時30分（計４日間）　定15人（申込先着順）　内生活習慣病のリスクを減らす食生活の工夫、効果的な運動実技　持健診などの血液検査結果　申基本事項（11面に掲載）を12月１日(火)から電話で（ファクス、直接も可）

所申問中保健センター

マイナス5kgダイエット教室

筋肉量を維持しながら、体重を落とす方法を伝授します。　時12月～来年３月の第４金曜日９時30分～11時15分（計４日間）　対全日程参加でき、BMIが25以上の方またはBMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値（いずれか）が高い75歳未満の方　定15人（申込先着順）　内体脂肪・腹囲・血圧測定、運動実習、保健師・栄養士による講話など　持特定健診などの結果（あれば）　申基本事項（11面に掲載）を電話で（ファクス、Eメール、直接も可）

所申問東保健センター　✉higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

肺がん・結核エックス線検診

時所▷12月18日(金)９時20分から＝中保健センター　▷22日(火)９時10分から＝西保健センター　対▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方　▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方　定各20人（申込先着順）　申各実施日の２日前までに電話または直接

申問中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

時所▷12月８日(火)＝①やまなみプラザ（四条）、②ももの広場（楠根）　▷９日(水)＝②中保健センター　▷10日(木)＝②グリーンパル（中鴻池）、②夢広場（布施駅前）　▷15日(火)＝①ゆうゆうプラザ（日下）、②はすの広場（近江堂）　▷18日(金)＝①東保健センター　▷21日(月)＝①中保健センター　☆①は11時～12時、②は15時～16時　対市内在住の20歳以上の方　内健康・禁煙相談、血圧測定など

問東・中・西保健センター

HPV（子宮頸（けい）がん予防）ワクチンの接種が受けられます

20歳代～30歳代に増加している子宮頸がんは、発がん性のヒトパピローマウイルスに感染することでかかる病気です。HPVワクチンは、子宮頸がんの原因の50％～70％を予防できるといわれています。接種を希望する方は無料で受けられます。　対小学校６年生～高校１年生相当の女性　※高校１年生相当（平成16年４月２日～平成17年４月１日生まれ）の方は、来年３月31日(水)までに接種するワクチンが対象。　接種回数　６か月の間に３回（ワクチンの種類により間隔が異なる）　持母子健康手帳　申市内の予防接種委託医療機関へ電話で　※HPVワクチン接種を勧めるものではありません。ワクチンの効果や副作用などについて医師から説明を受け、充分に理解したうえで接種してください。予防接種予診票は予防接種委託医療機関で配布。すこやか番号がわかる方は予診票に記入してください。予防接種委託医療機関は市ウェブサイトをご覧いただくか、母子保健・感染症課または各保健センターにお問合せください。

問母子保健・感染症課　072(960)3805、FAX072(960)3809

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

災害時の備えを

災害はいつ起こるかわかりません。糖尿病の方は、普段から飲み薬やインスリン注射の名前を確認できるようにしておきましょう。また、被災した場合に備えて、職場や自宅、普段使っているかばんなどに予備の医薬品を備えておきましょう。

災害時の食事は、おにぎりやパンなど簡易な食品が多く、体を動かすエネルギー源となる炭水化物に偏りやすくなります。野菜などの副菜が摂りにくい中、おにぎりやパンなどの食べ過ぎが続くと血糖値が乱れる原因にもなります。血糖コントロールを維持するために、次のことに注意しましょう。　▷普段の食事を目安として覚えておき、食べ過ぎに注意する　▷一口ずつよく噛（か）み、時間をかけてゆっくり食べる　▷食事はできるだけ規則正しく食べ、欠食はしない　▷減塩を心がける

また、災害時でも栄養バランスを考えて食べられるように、水をはじめ、果物や肉・魚などの缶詰、レトルト食品だけでなく、保存の効く乾物や乾燥野菜、海藻なども備蓄しておきましょう。

トマトジュースのポトフ

（１人分の栄養価：エネルギー146kcal、塩分１．１g、野菜140g）

備蓄用缶詰を使って簡単に作れます。材料を小さくし、食品用ポリ袋に入れて沸騰したお湯で30分ほどゆでるパッククッキングもできます

材料（２人分）　白菜140g、玉ねぎ60g、にんじん40g、ブロッコリー40g、しめじ40g、トマトジュース（塩分不使用）200g、焼き鳥缶（塩味）100g、こしょう少々

①にんじんはいちょう切り、玉ねぎは薄切り、白菜は１cm幅に切っておく

②しめじは根元を除きほぐしておく

③ブロッコリーは小房に分け、ゆでておく

④鍋に①、②、トマトジュース、焼き鳥缶を入れ、火にかける

⑤野菜が軟らかくなるまで煮込み、こしょうで味を調える

⑥器に盛り、③を添える

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）

◇　◇

問健康づくり課

市内のお出かけスポットが満載！
観光リーフレット3種を発行

市では、東大阪観光協会と連携し、まちのPRのための観光リーフレットを新たに3種類発行しました。

各リーフレットは市役所本庁舎1階市政情報相談課、行政サービスセンターなどで配布しています。「生駒山満喫ハイキングマップ」は市ウェブサイトからダウンロードもできます（下のコードからアクセス可）。

問 国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

生駒山満喫 ハイキングマップ

密にならない観光スポットとして、歴史と自然豊かな生駒山を満喫できるハイキングコースを紹介。近鉄新石切駅から出発して東大阪市・生駒市のスポットをめぐります。マップも掲載していますので、この機会に生駒山でハイキングを楽しんでみませんか。　※生駒市・生駒市観光協会と連携し作成。

東大阪遊び場ガイド

週末に子どもが楽しめる市内の子ども向けの遊び場を紹介。　※生駒山上遊園地は、12月～来年3月中旬は冬季休園のため、利用できません。

こちらのコードからアクセス可

紹介施設
- 花園中央公園
- ドリーム21
- 枚岡公園
- 緩衝緑地公園
- 川俣スカイランド
- 鴻池スカイランド
- 生駒山上遊園地

贈ろう東大阪 SWEETS

コロナ禍で帰省が自粛される中、親戚・知人への贈り物にできる東大阪のスイーツ（インターネット上で購入できるものが中心）を紹介。大切な人においしいスイーツを贈りませんか。自宅用の取り寄せもできます。

こちらのコードからアクセス可

ウィルチェアスポーツコート 竣工記念式典を開催

市では、障害の有無にかかわらず誰もが共にウィルチェアスポーツをはじめとするスポーツおよびレクリエーションを楽しむ機会の創出と、ウィルチェアスポーツの振興および普及を図るため、花園中央公園内にウィルチェアスポーツコートを整備しました。

整備完了にあたり、ウィルチェアスポーツコート竣工記念式典を開催します。また、障害の有無にかかわらず誰もが共にウィルチェアスポーツをはじめとするスポーツおよびレクリエーションを楽しむ機会の創出と、ウィルチェアスポーツの振興および普及を図るため、花園中央公園内にウィルチェアスポーツコートを整備しました。

車いすソフトボールを楽しむ選手と子どもたち

式典後、記念行事としてワールドマスターズゲームズ2021関西オープン競技車いすソフトボール東大阪花園大会を開催。全国から集結した6つの車いすソフトボールチームによる熱戦が繰り広げられます。エキシビションマッチとして、女子ソフトボール日本代表OGと東大阪連合女子ソフトボールチームホープスター（子どもたち）による交流試合もあります。

見学は、無料で自由にできますが、新型コロナウイルス対策としてマスク着用のうえ、ご来場ください。

【ウィルチェアスポーツコート竣工記念式典】

時 内 12月5日(土)▽10時10分から＝オープニングアクト車いすダンス ▽10時30分から＝竣工記念式典

【車いすソフトボール東大阪花園大会】

内 時 ▽エキシビションマッチ＝12月5日(土)11時40分から ▽リーグ戦＝12月5日(土)12時40分～17時、6日(日)9時～16時50分　◇　◇

所 ウィルチェアスポーツコート(花園中央公園内)

問 ▽スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849　▽花園ラグビー場活性化推進課　06（4309）3020、FAX06（4309）3849

市花園ラグビー場で 市内小・中学生らが 卒業アルバム用写真を撮影

市では、新型コロナウイルスの感染拡大により、学校行事が中止となり卒業アルバム用の写真が充分に撮影できていない市内小・中学校に対し、ラグビーの聖地である市花園ラグビー場の第一グラウンドを卒業記念写真の撮影場所として提供しました。

参加した学校は14校で、初日の11月9日には楠根東小学校の6年生、約120人の児童が参加しました。

グラウンド内の大型スクリーンには学校名が表示され、その画面をバックにグラウンドやスタンドで写真撮影を行いました。また、撮影後には、昨年のラグビーワールドカップでも実際に選手が使用したロッカールームなどの見学も行い、児童らは市花園ラグビー場を満喫していました。

大型スクリーンをバックに写真を撮る児童ら

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。

来館には申込みが必要です（申込みが不要なものは申込不要と記載）。各実施日（利用希望日）の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。　受付時間　▷あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ＝9時30分～15時30分　▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

ゆめっこ

【離乳食相談】
時 12月3日(木)14時～15時

【身体測定】
時 12月7日(月)・8日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

【発達相談】
時 12月18日(金)9時30分～11時30分

◇　◇

対 就学前乳幼児（未就園児）　定 各15組30人（申込先着順）

申 問 ゆめっこ（布施子育て支援センター）　06（6748）0210、FAX06（6748）0257

荒本子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談日】
時 12月4日(金)10時～11時30分
対 就学前乳幼児（未就園児）

【心理職による相談日】
時 12月15日(火)9時30分～11時30分　対 就学前乳幼児（未就園児）

【栄養士による離乳食相談日】
個別に相談できます。　時 12月16日(水)14時～15時　対 未歩行児（未就園児）

◇　◇

定 10組20人（申込先着順）

申 問 荒本子育て支援センター　06（6788）1055、FAX06（6788）2597

長瀬子育て支援センター

【X'mas サンタ作り】
時 12月2日(水)9時30分～11時30分、4日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分　対 就学前乳幼児（未就園児）

【アーリーあかちゃん de おもちゃ作り】
初めての方は名札作りもします。　時 12月11日(金)13時30分～15時30分　対 5か月までの乳児（未就園児）

【X'mas Week ～くつ下作り～おたのしみ付】
時 12月14日(月)～18日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
対 就学前乳幼児（未就園児）

◇　◇

定 各7組14人（申込先着順）

申 問 長瀬子育て支援センター　06（6728）1800、FAX06（6728）2413

鴻池子育て支援センター

【ホッと広場・健康相談デー】
時 12月10日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分　※午前は保健師に相談ができます。

【クリスマス WEEK】
時 12月14日(月)～18日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分、19日(土)9時30分～11時30分

◇　◇

対 就学前乳幼児（未就園児）　定 各7組14人（申込先着順）

申 問 鴻池子育て支援センター　06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【心理職による相談】
子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。　時 12月10日(木)9時30分～11時30分

【保育士による相談】
時 月曜日～土曜日　※来所・電話相談は随時受け付けています。面接相談の希望者は、申込み時にお伝えください。

【身体測定】
時 12月11日(金)10時～11時・14時～15時

◇　◇

対 就学前乳幼児（未就園児）　定 各15組30人（申込先着順）

申 問 ももっこ（楠根子育て支援センター）　06（4306）4151、FAX06（4306）3080

あさひっこ

【栄養士による離乳食相談会】
個別に相談できます。　時 12月18日(金)14時～15時　対 0歳の未就園児　定 8組（申込先着順）

申 問 あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072（980）8871、FAX072（985）1055

いっしょに楽しく遊ぼう！ 12月からおでかけ事業を再開

新型コロナウイルスの影響で休止していた、公園などに行き手遊びや体操などを楽しむ「おでかけ事業」を12月から再開します。おでかけ事業では、公立保育所・こども園・子育て支援センターの保育士やつどいの広場のスタッフが子どもたちといっしょに楽しく遊びます。

再開にあたり、体調確認や手指消毒など感染防止対策を行います。参加者は親子ともに参加日の前夜と当日に検温し、風邪の症状などがある場合は参加を控えてください。大人はマスクの着用をお願いします。なお、今後の感染状況により、休止する場合があります。

所 時 ▷六万寺公園＝12月7日(月)▷東石切公園＝8日(火)　▷中石切公園＝22日(火)　▷五百石公園＝8日(火)・22日(火)　▷岩田公園＝15日(火)　▷太平寺公園＝16日(水)　▷金岡公園＝17日(木)　▷柏田公民分館園庭＝22日(火)　☆いずれも10時15分～11時。雨天中止　対 未就園児　※園庭開放は引き続き休止しています。再開が決まり次第、お知らせします。

問 ▷六万寺・東石切・中石切公園＝孔舎衙こども園　072(981)2538、FAX072(981)6703　縄手南こども園　072（982）1471、FAX072（982）6452　鳥居保育所　072(985)9294、FAX072(985)6068　▷五百石・岩田公園＝鴻池子育て支援センター保育所　06（6748）8280、FAX06（6743）0788　岩田保育所　072（962）8600、FAX072（962）8647　御厨保育所　06（6789）0260、FAX06(6789)8596　荒本子育て支援センター保育所　06（6789）5295、FAX06(6789)8661　▷太平寺・金岡公園・柏田公民分館園庭＝友井保育所　06（6723）0070、FAX06(6722)4888　長瀬子育て支援センター保育所　06(6729)1800、FAX06(6729)0961　小阪こども園　06(6721)0931、FAX06(6721)8397　大蓮こども園　06（6728）1001、FAX06(6728)4540

募集のつづき

会計年度任用職員 スクールヘルパー登録者

定3人　内市立小・中学校での障害のある子どもの支援　選考日　随時　選考方法　作文、面接　勤務時間　月曜日～金曜日8時30分～15時25分　申申込書を郵送または直接
※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
申問〒577-8521市役所学校教育推進室　06(4309)3269、FAX06(4309)3838

医療従事者や運送業者などを応援 こころほっとプロジェクト

「届けよう！エール、つなげよう！人権の輪」を合言葉に、医療従事者や運送業者など社会を支える方たちを応援するメッセージを募集します。皆さんから寄せられた応援メッセージとともに社会を支える方たちへ啓発物品を届けます。第1弾として、社会福祉施設に除菌ウェットティッシュを届けます。　募集期間　12月31日㈭（消印有効）まで　応募方法　市役所本庁舎1階ロビー、行政サービスセンター（四条・若江岩田駅前・布施駅前）に設置している応募コーナーに直接（郵送、ファクス、Eメール、市ウェブサイトからも可）
応募先・問〒577-8521市役所人権啓発課　06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉ cocorohot@city.higashiosaka.lg.jp

リージョンセンターで応募を！ あなたの今年の漢字1文字

今年の漢字1文字とエピソードを募集します。　投票期間　11月22日㈰～12月6日㈰　投票方法　市内の市民プラザ〈ゆうゆうプラザ〈日下〉、やまなみプラザ〈四条〉、グリーンパル〈中鴻池〉、くすのきプラザ〈若江岩田駅前〉、ももの広場〈楠根〉、夢広場〈布施駅前〉、はすの広場〈近江堂〉〉に設置している投票箱に投函
※最も多かった漢字は、12月12日㈯に発表します。
問地域活動支援室　06(4309)3161、FAX06(4309)3812

市政だより 広告掲載事業者

市では、毎月2回発行している市政だよりのうち、毎月1日号に広告を掲載しています。市政だよりへ掲載する広告を募集していますので、希望する事業者はお問合せください。
問▷広告掲載について＝大光宣伝㈱　0120(540)888　▷市政だより発行について＝広報課　06(4309)3102、FAX06(4309)3821

その他

大蓮分室「福袋の貸出し」

図書館スタッフが選んだ本が入った福袋の貸出しを行います。絵本の福袋と小説の福袋を用意しています。　時12月9日㈬～26日㈯　※福袋がなくなり次第終了。
所問永和図書館大蓮分室　06(6728)0200、FAX06(6730)7337

発行しています 録音版・点字版市政だより

録音版（カセットテープまたはデイジー）と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。
問広報課　06(4309)3102、FAX06(4309)3821

経済的な理由で入学が困難な方へ 入学準備金をお貸しします

経済的な理由で、私立高校や大学、短大への入学が困難な方に、選考のうえ入学準備金をお貸しします。
対来年4月に第1学年または1回生に入学予定の方　定・貸付額　▷私立高校＝20人程度／15万円　▷大学、短大＝20人程度／20万円　※公立高校、専修学校、各種学校および通信制課程は除く。　申願書、推薦調書、市・府民税証明書を在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接　※願書、推薦調書は行政サービスセンター、在学している学校などでも配布。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
問学事課　06(4309)3272、FAX06(4309)3838

停電点検に伴う 図書館ウェブサイトの一時休止

12月15日㈫21時から2時間程度、花園図書館で停電点検を実施するため図書館ウェブサイトでのインターネットサービスを一時休止します。
この時間は、資料の検索・予約、貸出資料の確認、貸出期間の延長、受取場所の変更、パスワード・メールアドレスの変更などの機能が利用できません。
不便をおかけしますが、理解と協力をお願いします。
問▷花園図書館　072(965)7700、FAX072(965)9212　▷永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568

寒い脱衣場から温かいお風呂場へ ヒートショックに注意!

「ヒートショック」とは、寒暖差によって血圧が変動し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす症状のことです。特に冬の風呂場で起こりやすく、寒い脱衣場で血圧が上がった直後に熱い風呂に長時間浸かって血圧が下がると、ヒートショックが起こりやすくなります。
急激な温度変化には注意が必要です。入浴の際は、脱衣場や浴室を暖かくして寒暖差をなくす工夫をしましょう。また、体調が万全でないときや、飲酒の直後は入浴を控えるようにしましょう。
【家族だから守れる命！入浴中は要注意】
家族の入浴中、「今日は長いな」と感じたら、事故の危険信号です。入浴中に家族の異変を感じたときは、すぐに浴室の様子を確認してください。万一、浴槽内で意識をなくしていたら、顔が浸からないように浴槽の栓を抜いて、すぐに119番通報してください。
◇　◇
問消防局警備課　072(966)9664、FAX072(966)9669

12月は地球温暖化防止月間
ウォームビズでCO₂削減！

12月は「地球温暖化防止月間」です。平成28年にパリ協定が発効され、地球温暖化を防止するためには、今後より一層、省エネルギー化や再生可能エネルギーの利用促進など地球温暖化対策を推進していく必要があります。
市においても、市内から排出される温室効果ガス排出量を計画的に削減するため「東大阪市地球温暖化対策実行計画区域施策編」を策定し、計画に基づいた施策を着実に実行して温室効果ガス削減に取り組んでいます。本計画では、温室効果ガス排出量を令和12年度までに26%以上削減（平成25年度比）することを短期目標とし、令和32年には実質ゼロを中長期目標としています。
【ウォームビズを推進】
冬は夏よりもエネルギーをたくさん使うため、節電が求められています。環境省が実施を呼びかけている「ウォームビズ（WARM BIZ）」は、暖房に頼りすぎず、服装などを工夫することで快適に暮らす生活スタイルです。
次の取組みを参考に上手に省エネを実践し、地球温暖化を食い止めましょう。　▷着るものを1枚増やすなど、なるべく厚着をする　▷しょうがや根菜など、体を温める食材を摂る　▷外出は車を使わず、自転車やウォーキングで体を動かす　▷室内に植物を置いて、湿度を上げる
このほか、身近に始められることから考えてみましょう。
なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から定期的な換気など新しい生活様式を意識しましょう。
◇　◇
問環境企画課　06(4309)3198、FAX06(4309)3829

お知らせコーナー

募集

高齢者への就労機会の確保を市が発注する業務に対応する随意契約可能事業者

市では、地方自治法の規定に基づき、市が発注する業務の実施の際に、シルバー人材センターなどに準ずる随意契約が可能な事業者を募集します。随意契約の有効期間は1年間です（更新あり）。　対シルバー人材センターおよびシルバー人材センター連合として指定されていないが、同等の実態を有する団体として高年齢者などに対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者　発注対象業務　屋内外の清掃、除草・草刈り、植木剪定（せんてい）・移植、筆耕など　申申請書と必要書類を12月1日㈫～16日㈬に直接　※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは12月1日㈫以降の市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問労働雇用政策室　06（4309）3178、FAX06（4309）3846

●記号の見方
時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス

●申込みの基本事項
▷行事名または教室名
▷住所（郵便番号も）
▷氏名（ふりがなも）
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。　対幼稚園教諭免許がある方　申電話連絡のうえ、履歴書を直接　※申込みの際に簡単な面接あり。登録者が全員採用されるとは限りません。詳しくはお問合せください。

申問学校教育推進室　06（4309）3270、FAX06（4309）3838

市立幼稚園一時預かり保育協力登録者

対幼稚園教諭免許または保育士資格がある方　活動時間　月曜日～金曜日9時～17時（1日8時間）　謝金　1時間1200円（交通費含む）　申電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接　※詳しくはお問合せください。

申問学校教育推進室　06（4309）3270、FAX06（4309）3838

会計年度任用職員 市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント（医療介助員）を募集します。　対看護師または准看護師の資格がある方　定1人　勤務時間　月曜日～金曜日8時30分～15時15分　勤務地　市立学校園　勤務条件　各種社会保険完備など　※令和3年度から勤務できる方も募集しています。

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

会計年度任用職員 幼稚園型認定こども園パート保育士

幼稚園型認定こども園における早朝または延長保育業務です。　対保育士資格または幼稚園教諭免許がある方　定2人　選考方法　口述試験　任用期間　任用開始日～来年3月31日　申申込書を郵送または直接　※郵送の場合は、返信用封筒（84円切手貼付）を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問〒577-8521市役所学校教育推進室　06（4309）3270、FAX06（4309）3838

おれんじ通信 39

知って支える認知症

若年性認知症をご存じですか

18歳以上65歳未満の間に発症する認知症を若年性認知症といい、仕事や家事、育児、親の介護などを担っている方が多いため、高齢者の発症に比べ、生活に与える影響が大きくなります。病状も人によって異なり、その年代や個性にあった介護や社会支援が求められます。しかし、今なお必要な社会政策や社会資源は充分とはいえない状況にあります。

市では、若年性認知症の方やその家族同士が思いを共有できる場として、昨年12月に「楽cafe」をオープンしました。また、ここに集う認知症当事者やその家族からの声を、より良い施策やまちづくりにも生かしていきます。楽cafeへの参加申込みは、担当の地域包括支援センターにお問合せください。

◇　◇

おれんじ通信への意見をお寄せください。

問地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

やる前に　一度止まって　考えよう
自分がやられて　どう思うかを
小学校6年生（人権作品集）

会計年度任用職員 障害福祉事業者指定・指導業務

対ワード・エクセルなどの基本的なパソコン操作ができ、次のいずれかに当てはまる方　▷社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、社会保険労務士、社会福祉主事のいずれかの資格がある　▷介護職員初任者研修を修了している　定2人　選考日　随時　選考方法　面接、作文　勤務時間　9時～17時30分（週4日）　勤務条件　給与月額14万888円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など　任用期間　任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり）　申申込書と必要書類を郵送または直接　※申込書や募集要項は12月1日㈫から市ウェブサイトでダウンロード可。

申問〒577-8521市役所障害福祉事業者課　06（4309）3187、FAX06（4309）3848

会計年度任用職員 保育士・保育教諭（日中・朝夕）

保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園における保育業務です。

対保育士資格がある方　選考日　随時　選考方法　口述試験　任用期間　任用開始日～来年3月31日（更新の可能性あり）　申申込書を12月28日㈪（必着）までに郵送または直接　※郵送の場合は、返信用封筒（84円切手貼付）を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問〒577-8521市役所保育課　06（4309）3196、FAX06（4309）3817

学ぶのつづき

オンラインで参加できる 前向き子育てプログラム

子どもの問題行動への対処方法や子どもと良好な関係をつくるための考え方など、具体的な子育てスキルを学びます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、オンラインで開催します。　内時定▷前向き子育てセミナー＝12月20日㈰10時から／40人程度　▷グループトリプルP前向き子育てプログラム＝来年1月12日～2月16日の火曜日と2月24日㈬10時から(計7日間)／12人　※いずれも抽選。　対2歳～12歳の子どもを育てている方　※グループトリプルPは原則全日程参加できる方に限る。オンライン講座のためインターネット環境などが必要（Zoomを使用)。　申12月14日㈪までに市ウェブサイト(右のコードからアクセス可）または電話で　※受講後、アンケートへの回答が必要。

申問子どもすこやか部地域支援課　06(4309)3252、FAX06(4309)3818

大転換の創業セミナー コロナ時代を乗り越えるために、いま必要な創業と経営の視点

コロナ禍で勝ち抜くために経営者が知っておくべきことを伝えます。時12月10日㈭・来年1月13日㈬・20日㈬18時～20時(計3日間。1日だけの参加も可）　所クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ　対創業に関心のある方、経営者　定20人(申込先着順)　申申込用紙をファクスまたはEメールで　※申込用紙は市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトからダウンロード可。

申問(公財)市産業創造勤労者支援機構　06(4309)2301、FAX06(4309)2303、✉seminar@hispa.biz-web.jp

問産業総務課　06(4309)3174、FAX06(4309)3846

仕事で使えるパソコン講座

時内▷12月18日㈮10時～13時＝ワード　▷18日㈮13時30分～16時30分＝パワーポイント　▷25日㈮10時～15時＝エクセル　対15歳～49歳の求職中の方　定各3人(申込先着順)　申12月1日㈫10時から電話で

所申問中河内地域若者サポートステーション（高井田元町2）　06(6787)2008、FAX06(6787)2018

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06(4309)3846

バランス健康体操

ボールを利用しながらストレッチを意識した体操をします。　時12月23日㈬10時～11時30分　対市内在住の60歳以上の方　定10人（申込先着順）　持マスク、5本指の靴下、タオル、飲み物　申12月1日㈫から電話または直接

所申問五条老人センター　072(985)3751、FAX072(986)7592

枚岡公園 正月飾り作り

しめ縄飾りを作ります。　時12月13日㈰10時～12時　定10人（申込先着順）　料800円　持マスク、軍手、ハサミ、エプロン、汚れてもよい服、持ち帰り用袋　申12月1日㈫10時から電話で

所申問枚岡公園管理事務所　072(981)2516、FAX072(982)8725

お正月の寄せ植えを学ぼう 園芸スキルアップ講座

お正月の寄せ植えについて学びます。植えた植物は持ち帰れます。　時12月24日㈭10時～12時　所花園中央公園内温室(地図参照)　対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方　定25人(抽選)　料400円　持マスク、軍手　申12月16日㈬までに電話で

申問みどり景観課　06(4309)3227、FAX06(4309)3836

日新高校で「夢実現」

～モットーは「返事！あいさつ！声！ダッシュ！！」

令和3年度生徒募集

市立日新高校は、大きく変革する未来を担う生徒の夢の実現をめざし、進路指導や部活動など、個々の目標に向かって「日に新たに」の気持ちで本気で取り組む生徒を全力でサポートしています。日新高校は日本一輝きを放つ学校をめざしています。「夢実現」を胸に、輝きを放ちましょう。

今年度からは、市教育委員会に高等学校課が設立され、校内での取組みと市の行政的な支援がさらに連動されています。

学校の特色としては、外国の言葉や文化に興味のある生徒を応援するため、毎年6人の生徒を短期公費留学生として約3週間ニュージーランドに派遣しています。英語の授業では、4人の外国人指導助手が指導補助にあたります。

また、4つのパソコン教室が設置され、3学科の全生徒が活用できます。オンライン授業の充実のために全生徒に専用のアカウントを配布しており、今年度中には校内に生徒用の授業用Wi-Fiを整備します。

さらに、商業科・英語科・普通科の3学科併設の特色を活かし、他学科の専門科目も学習できます。簿記や情報処理など、さまざまな検定資格の取得が可能で、それを活かして有利に進学を果たせます。

学校の斡旋(あっせん)による就職内定率は100%を誇るほか、大学・短大・看護医療系を含む専門学校への進学など多様な進路選択が可能です。

クラブ活動では、ラグビー部をはじめ数多くのクラブが熱心に活動しています。運動部では近年、卓球部が近畿大会に出場。陸上部は今年度、全国大会に出場するなど成果をあげています。また、ラグビー部は本市トップアスリート活用事業のモデル校として近鉄ライナーズと連携した指導も受けています。

文化部では吹奏楽部と軽音楽部が全国大会やグランプリ大会に出場しました。

また校内には、合宿所や2つのトレーニングルームを完備しています。

各学科の特徴

【商業科】

3種類以上の商業検定1級合格を目標に、充実した施設を活かした少人数授業や検定対策講座を実施して生徒をサポートします。進路は就職だけでなく、取得した検定を活かして大学進学もめざします。

【英語科】

4人の外国人指導助手、英語学習専用のパソコン教室、オーストラリアへの修学旅行など、英語教育に最適な環境を整えています。進路は、主に大学進学をめざします。

【普通科】

普通科は2年次から難関大学進学をめざす文理コース、スポーツコース、総合系の3つのコースに分かれます。

令和3年度生徒募集

【一般入学者選抜】

定▷商業科＝40人　▷英語科＝40人　▷普通科＝160人

【海外から帰国した生徒の選抜】

対外国に継続して2年以上在留し、帰国後2年以内の方　募集学科 英語科

◇　◇

※令和3年度生徒募集の出願期間・学力検査・合格発表の日程など、詳しくは大阪府教育委員会ウェブサイトをご覧ください。そのほか、詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷日新高校　072(985)5551、FAX072(985)3276　▷高等学校課　06(4309)3312、FAX06(4309)3838

お知らせコーナー

学ぶ

市民美術センターワークショップ　ランタンシェードを作ろう

クリスマスに向けて、ライトアップに使えるランタンシェードを作ります。　時12月13日㈰10時～12時　対小学生以上の方　※小学校３年生以下は高校生以上の保護者同伴。　定15人（申込先着順）　料300円　申12月１日㈫10時から電話で　※詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

所申問市民美術センター　072(964)1313、FAX072(964)1596

市民ふれあいホールの教室

【楽しいビーズレッスン】

時第３火曜日10時～12時　対16歳以上の方　定10人　内ビーズボールを使った製作　料2200円　※別途材料費が必要。　持メガネ（必要な方のみ）

【ZUMBA GOLD 教室】

時毎週金曜日11時10分～12時　対18歳以上の女性　定30人　内ラテン音楽にあわせたダンス　料3300円（月４回）　※体験１回500円。　持室内用シューズ、タオル、飲み物

【ジュニアバレエ教室】

時毎週土曜日10時～11時　対３歳児～小学生　定10人　内バレエを通したリズム感や表現力の育成　料4400円（月４回）　※体験１回500円。

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申電話で

所申問市民ふれあいホール　072(982)6563（FAX兼用）

配偶者からの暴力（DV）に悩む方へ　まずはお電話を

専門相談員が応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191
※月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時（祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く）。

（内閣府）支援体制を強化！ プラス DV 相談＋

0120(279)889
※24時間受付。

SNS・メール相談は右のコードから（10か国語対応）

学生向け就活支援　就活ファクトリー東大阪の講座

【体験しないとわからない！WEB 面接対策】

時12月１日㈫・22日㈫14時～15時30分

【プロのアナウンサーが教える！オンライン映えする話し方・魅せ方】

時12月８日㈫14時～15時30分

【書道家直伝！新卒のための美文字レッスン】

時12月15日㈫14時～15時30分

◇　◇

対大学・大学院・短大・専門学校の学生　定各10人（申込先着順）　申電話または直接

所申問就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

角田総合老人センターの教室&催し

【笑っていこうや！楽らくトライ体操】

時12月18日㈮10時～11時　対市内在住の60歳以上の方　定25人（申込先着順）　持マスク、タオル、飲み物　申12月２日㈬から

【おもしろ仏像講話】

時12月22日㈫13時30分～15時　対市内在住の60歳以上の方　定30人（申込先着順）　申12月２日㈬から

【ユッキーズ・ダンス教室】

時12月23日㈬13時30分～15時　対市内在住の60歳以上の方　定20人（抽選）　内ストレッチ、脳トレ、ダンス　持マスク、タオル、飲み物　申12月３日㈭～15日㈫

【リフレッシュヨガ教室】

時12月25日㈮13時30分～15時　対市内在住の60歳以上の方　定20人（抽選）　持マスク、タオル、飲み物　申12月４日㈮～16日㈬

【バランス健康体操教室】

時来年１月18日㈪・２月１日㈪10時～11時30分　対市内在住の60歳以上の方　定各20人（申込先着順）　持マスク、ヨガマットまたはバスタオル、スポーツタオル、５本指の靴下、飲み物　申12月１日㈫から

【クリスマスコンサート】

時12月19日㈯13時30分～14時50分　対市内在住の方　定30人（申込先着順）　内ギター演奏とジャグリング　申12月１日㈫から

◇　◇

申各申込期間に電話または直接

所申問角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

子育て教室～子育ての輪

少人数のグループで子育ての悩みなどを話します。　時12月９日㈬10時～11時45分（12時以降に個別相談あり〈要予約〉）　対子育て中の方

所問長瀬青少年センター　06(6727)1200、FAX06(6729)9787

新しいことを始めてみませんか　東大阪アリーナの教室

【水泳教室ワンコイン体験】

成人コースの水泳教室（表参照）の体験ができます（１回のみ）。　料500円（入会後返金します）　申電話で

【水泳セミパーソナルレッスン】

時来年１月６日㈬11時～12時　対16歳以上の方　定３人　料3000円　※別途ロッカー利用料100円が必要。　持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル　申12月15日㈫から電話または直接

【ハワイアンフラダンス教室】

時来年１月９日～３月13日の土曜日10時～11時15分（計10回間）　対16歳以上の女性　定20人　料１万200円　持スカート（初回のみ貸出し可）　申電話予約のうえ、１週間以内に料金を直接

教室名	コース・とき		対象
初級水泳	月曜日	13時30分～14時30分	16歳以上の方（初心者・基礎中心）
平泳ぎ		19時30分～20時30分	16歳以上の方（中・上級者）
背泳ぎ	水曜日	11時～12時	16歳以上の方（中・上級者）
初級水泳		13時30分～14時30分	16歳以上の方（初心者・基礎中心）
水中健康運動	木曜日	10時～11時	16歳以上の方（水中での軽運動）
初級水泳		11時～12時	16歳以上の方（初心者・基礎中心）
バタフライ		14時～15時	16歳以上の方（中・上級者）
初級水泳	金曜日	11時～12時	16歳以上の方（初心者・基礎中心）
平泳ぎ		13時30分～14時30分	16歳以上の方（中・上級者）
クロール		19時30分～20時30分	16歳以上の方（中・上級者）

【からだバランス操体法】

時来年１月18日～３月22日の月曜日９時50分～10時50分（３月８日を除く計９日間）　対18歳以上の方　定20人　内緩やかな動きの体操　料9180円　申直接

【トレーニングルーム登録講習】

時▷12月13日㈰・20日㈰＝11時～11時30分・15時～15時30分　▷14日㈪・17日㈭・21日㈪・24日㈭＝19時～19時30分　▷16日㈬・23日㈬＝13時30分～14時　▷18日㈮・19日㈯・25日㈮・26日㈯＝11時～11時30分　定各10人　料510円　申11月23日㈷から電話で

【休館日】

12月12日㈯・13日㈰は水泳競技大会のため、終日プールの一般利用ができません。また、東大阪アリーナは、12月29日㈫～来年１月５日㈫は休館します。

◇　◇

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

所申問東大阪アリーナ　06(6726)1995、FAX06(6726)1994

催しのつづき

郷土博物館の催し&教室

【冬季企画展示「昭和の暮らしの知恵」】

昭和の暮らしを振り返り、今の暮らしを見つめ直します。 時12月17日㈭～来年3月31日㈬ ※月曜日と祝休日の翌日、12月29日㈫～来年1月3日㈰は休館。 持マスク ※申込不要。

【ミニ門松作り】

自然の素材を使ってミニ門松を作ります。 時12月20日㈰10時30分～12時 対小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定8人（申込先着順） 持マスク、タオル、飲み物 申12月2日㈬から電話で

【休館日】

冬季企画展示の準備のため、12月7日㈪～16日㈬は休館します。

◇　◇

※入館料（一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円）が必要。

所申問郷土博物館　072(984)6341、FAX072(986)1432

市立図書館～冬の子どもまつり

【花園図書館】

時12月6日㈰13時30分～14時30分 定30人

所問花園図書館　072(965)7700、FAX072(965)9212

【永和図書館】

時12月13日㈰14時30分～16時 所東大阪商工会議所 定30人

問永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568

【四条図書館】

時所定▷12月16日㈬14時～15時＝石切公民分館／15人　▷19日㈯14時～15時＝四条図書館／7人

問四条図書館　072(982)1235、FAX072(984)6079

◇　◇

対幼児、小学生 ※いずれも当日先着順。 内お話、クリスマスソング、工作（永和を除く）、手遊び（永和のみ）

四条図書館の催し

【四条寄席～花園で笑おう】

時12月10日㈭14時～15時 所花園図書館 対小学生以上の方 定50人 内桂紋四郎さんによる落語会 料500円 申随時

【子育て支援ほっこりライブラリ】

時12月15日㈫10時30分～11時30分 所四条図書館 対4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定4組 内ベビーマッサージ、読み聞かせ、子育ての相談など 持バスタオル、飲み物 申12月1日㈫から

◇　◇

※いずれも申込先着順。 申各申込期間に電話または直接

申問四条図書館　072(982)1235、FAX072(984)6079

子どもらくがきひろば&絵本を読もう

やまなみプラザ（四条）4階図書文化フロアのらくがきコーナーで落書きを楽しみませんか。「冬」をテーマに交代で描きながら、絵本の読み聞かせも楽しみます。 時12月5日㈯10時～12時 対幼稚園児～小学生とその保護者 定10組（申込先着順） 持マスク 申電話または直接 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止になる場合あり。

所申問四条市民プラザ　072(988)3113

加藤秀行写真展

日本に受け継がれてきた農業文化を伝える写真展です。 時12月19日㈯・20日㈰10時～16時 ※申込不要。

【トークショー】

時12月20日㈰13時～14時 定30人（申込先着順） 申12月1日㈫～18日㈮に電話で

◇　◇

持マスク ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限を実施する場合あり。

所申問布施駅前市民プラザ　06(6784)2018

12月の移動図書館

問移動図書館　06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日㈫ 22日㈫
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	11日㈮ 25日㈮
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	3日㈭ 17日㈭
大池公園	14:00～14:30	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	4日㈮ 18日㈮
豊浦公民分館	14:10～14:40	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	
東体育館前	13:20～13:50	10日㈭ 24日㈭
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町6）	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	1日㈫ 15日㈫
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	4日㈮ 18日㈮
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00	
角田総合老人センター	13:20～13:50	2日㈬ 16日㈬
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	

花園西町公園	13:20～13:50	9日㈬ 23日㈬
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園（横枕）	13:20～13:50	2日㈬ 16日㈬
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	3日㈭ 17日㈭
大和公園	14:00～14:40	
はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
市営島町住宅	13:20～13:50	8日㈫ 22日㈫
市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	1日㈫ 15日㈫
柏田公園	14:40～15:10	
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	10日㈭ 24日㈭
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	11日㈮ 25日㈮
新家西町第2公園	14:00～14:30	
五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	

花園図書館～旭堂南龍 講談の会

時12月26日㈯14時～15時 対小学生以上の方 定60人（当日先着順） 料高校生以上500円、小・中学生100円 ※途中入場不可。

所問花園図書館　072(965)7700、FAX072(965)9212

写真展 花園ラグビー場～伝統と軌跡

今年で第100回開催となる全国高校ラグビー大会をはじめ、トップリーグ、大学ラグビーなど、市花園ラグビー場で開催された各種大会の写真を展示します。 時12月9日㈬～来年1月10日㈰10時～17時（12月11日㈮・18日㈮・25日㈮は20時まで） ※入場は終了時間の30分前まで。月曜日、12月29日㈫～来年1月3日㈰は休館。

所問市民美術センター　072(964)1313、FAX072(964)1596

東大阪産業展 Webテクノメッセ東大阪プラスワン2020

初のウェブ開催で、東大阪が誇る企業が一堂に出展します。ウェブ展示会では、モノづくりのまち東大阪が誇る製品や技術を動画などで紹介します。また、ウェブ商店街では、市域の名店50店舗の自慢のメニューやサービスを動画で紹介します。ぜひご覧ください（右のコードからアクセス可）。 内時▷ウェブ商店街＝11月24日㈫～来年1月31日㈰ ▷ウェブ展示会＝11月24日㈫～来年2月28日㈰

問▷東大阪商工会議所　06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▷モノづくり支援室　06(4309)3177、FAX06(4309)3846

テレホンガイド　番号はよく確かめてかけましょう

市役所本庁舎 / 荒本北1-1-1 …… 06(4309)3000
東福祉事務所 / 旭町1-1
（保護課）…… 072(988)6616・6618
（高齢・障害福祉係）‥ 072(988)6617・6628
（子育て支援係）…… 072(988)6619
中福祉事務所 / 岩田町4-3-22-300
（保護課）…… 072(960)9270
（高齢・障害福祉係）‥ 072(960)9275・9285
（子育て支援係）…… 072(960)9274
西福祉事務所 / 高井田元町2-8-27
（保護課）…… 06(6784)7696
（高齢・障害福祉係）‥ 06(6784)7980・7981
（子育て支援係）…… 06(6784)7982
リージョンセンター
ゆうゆうプラザ（日下） / 日下町3-1-7
（日下行政サービスセンター）
…… 072(986)9282
（日下市民プラザ）…… 072(986)9284
やまなみプラザ（四条） / 南四条町1-7
（四条行政サービスセンター）
…… 072(988)3111
（四条市民プラザ）…… 072(988)3113
グリーンパル（中鴻池） / 中鴻池町2-3-13
（中鴻池行政サービスセンター）
…… 06(6747)1590
（中鴻池市民プラザ）‥ 06(6747)1592

くすのきプラザ（若江岩田駅前） / 岩田町4-3-22-500
（若江岩田駅前行政サービスセンター）
…… 072(967)6530
（若江岩田駅前市民プラザ）‥ 072(967)6575
ももの広場（楠根） / 楠根1-12-12
（楠根行政サービスセンター） 06(6745)9144
（楠根市民プラザ）…… 06(6745)9147
夢広場（布施駅前） / 長堂1-8-37
（布施駅前行政サービスセンター）06(6784)2000
（布施駅前市民プラザ）‥ 06(6784)2018
はすの広場（近江堂） / 近江堂3-12-15
（近江堂行政サービスセンター）06(6730)5718
（近江堂市民プラザ）‥ 06(6730)0840
消費生活センター / 岩田町5-7-36
…… 072(965)0102
環境事業所
東部 / 中石切町6-3-52 ‥ 072(984)8005
中部 / 菱江2-1-12 …… 072(963)3210
西部 / 渋川町2-12-8 …… 06(6722)2994
北部 / 西堤本通西2-1-16 06(6789)1851
消防局 / 稲葉1-1-9 …… 072(966)9660
防災学習センター / 稲葉1-1-9
…… 072(966)9998
消防署
東 / 鳥居町3-3 …… 072(983)0119
中 / 稲葉1-1-9 …… 072(966)0119
西 / 御厨栄町3-1-41 …… 06(6788)0119

上下水道局水道庁舎 / 若江西新町1-6-6
…… 06(6724)1221
保健所 / 岩田町4-3-22 …‥ 072(960)3800
保健センター
東 / 旭町1-1 …… 072(982)2603
中 / 岩田町4-3-22-300 … 072(965)6411
西 / 高井田元町2-8-27 … 06(6788)0085
（地独）市立東大阪医療センター / 西岩田3-4-5
…… 06(6781)5101
休日急病診療所 / 西岩田4-4-38
…… 06(6789)1121
動物指導センター / 水走3-12-32
…… 072(963)6211
レピラ / 菱江5-2-34 …… 072(975)5700
子育て支援センター
鴻池 / 東鴻池町4-5-8 …‥ 06(6748)8251
長瀬 / 長瀬町3-6-3 …… 06(6728)1800
荒本 / 荒本2-6-35 …… 06(6788)1055
あさひっこ / 旭町1-5 …‥ 072(980)8871
ももっこ / 楠根1-12-12 … 06(4306)4151
ゆめっこ / 長堂1-8-37 ‥ 06(6748)0210
社会教育センター / 長堂1-17-29
…… 06(6789)4100
ドリーム21 / 松原南2-7-21
…… 072(962)0211
東大阪アリーナ / 中小阪4-7-60
…… 06(6726)1995
東体育館 / 鷹殿町1-2 …‥ 072(982)1381

市民ふれあいホール / 鳥居町3-3
…… 072(982)6563
スポーツホールかがやき / 角田2-3-6
…… 072(962)8811
自由の森なるかわ / 六万寺町1-1668
…… 072(986)1551
四条図書館 / 南四条町1-1 … 072(982)1235
花園図書館 / 吉田4-7-20 … 072(965)7700
永和図書館 / 永和2-1-1 …‥ 06(6730)6677
郷土博物館 / 上四条町18-12
…… 072(984)6341
鴻池新田会所 / 鴻池元町2-30
…… 06(6745)6409
発掘ふれあい館 / 南四条町3-33
…… 072(983)2340
旧河澄家 / 日下町7-6-39 …‥ 072(984)1640
市民美術センター / 吉田6-7-22
…… 072(964)1313
文化創造館 / 御厨南2-3-4
…… 06(4307)5772
イコーラム / 岩田町4-3-22-600
…… 072(960)9201
ユトリート東大阪 / 中小阪5-14-30
…… 06(6721)6000
就活ファクトリー東大阪 / 長堂1-8-37
…… 06(4306)5360
産業技術支援センター / 高井田中1-5-3
…… 06(6785)3325

お知らせコーナー

相談

ひとり親家庭のための就業相談

時12月24日㈭10時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定５人（申込先着順）　内求人情報の提供など　申12月１日㈫から電話で

申問母子家庭等就業・自立支援センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264

問子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3817

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

時所▷12月14日㈪＝市役所本庁舎７階会議室　▷24日㈭＝市役所本庁舎１階相談室　☆いずれも13時～15時50分（１人30分）　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。　定各５人（申込先着順で今年度内初めての方を優先）　申12月１日㈫から電話で

申問子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3817

建築士による相談

時12月15日㈫13時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　定６人（申込先着順）　内住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など（耐震診断・改修補助の受付も可）　申12月15日㈫14時までに電話で

申問建築安全課　06（4309）3245、FAX06（4309）3829

不動産相談

時12月11日㈮10時～12時（受付は11時30分まで）　所市役所本庁舎１階相談室　※当日先着順。　内土地、建物など

問空家対策課　06（4309）3244、FAX06（4309）3829

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

時12月１日㈫13時～15時30分　内遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

時12月10日㈭13時～15時30分　定10人　内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

◇　◇

所市役所本庁舎１階相談室　※当日先着順。

問市政情報相談課　06（4309）3104、FAX06（4309）3801

福祉なんでも相談

時所▷12月１日㈫＝やまなみプラザ（四条）　▷２日㈬＝夢広場（布施駅前）　▷３日㈭＝はすの広場（近江堂）　▷４日㈮＝グリーンパル（中鴻池）　▷７日㈪＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）　▷16日㈬＝ゆうゆうプラザ（日下）　▷17日㈭＝ももの広場（楠根）　☆いずれも13時30分～16時

問地域福祉課　06（4309）3181、FAX06（4309）3815

税理士による税務相談

時12月９日㈬９時～12時（受付は11時30分まで。１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　定10人（当日先着順）　内新規開業、相続、贈与　※近畿税理士会東大阪支部（永和２）では、毎週木曜日の午後（12月24日・31日、祝休日を除く）に税務相談会を実施しています（電話で要申込み）。

問▷近畿税理士会東大阪支部　06（6725）7708、FAX06（6722）2170　▷税制課　06（4309）3131、FAX06（4309）3810

中学校夜間学級で学びませんか

4月生徒募集

中学校夜間学級は、さまざまな理由で中学校を卒業できなかった人や、実質的に充分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、府内に住む15歳以上の人が学ぶための学級です。

勉強時間は月曜日から金曜日までの17時15分から21時までです。入学を希望する人は、12月１日㈫から来年４月30日㈮までに布施中学校夜間学級、意岐部中学校夜間学級で手続きをしてください。

申込み・問合せ先　▷布施中学校夜間学級　06（6722）6850　▷意岐部中学校夜間学級　06（6783）8100　☆いずれも13時～21時（土・日曜日、祝休日を除く）

問合せ先　学事課　06（4309）3271、FAX06（4309）3838

市内中小・小規模事業者対象出張経営相談

市では、新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの中小・小規模事業者を対象に相談窓口を開設しています。このほど、週１回の出張相談を設けましたので、日中に来庁できない方はご利用ください。相談員が会社などに訪問します。　時来年３月末までの木曜日10時～12時・14時～16時（祝休日、年末年始を除く）　内国の令和２年度第２次補正予算で実施されている事業の活用に関する相談　※各種助成金などの申請代行は不可。　申基本事項（11面に掲載）と希望日時を希望日の前日16時までに電話で（ファクス、Eメールも可）　※複数回利用可。希望日時に添えない場合があるため、日中連絡が取れる連絡先をご記入ください。後日、申込者に確認の連絡をします。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか（右のコードからアクセス可）、お問合せください。

申問産業総務課　06（4309）3174、FAX06（4309）3846、✉ sangyosomu@city.higashiosaka.lg.jp

催し

クリスマスコンサート

時12月19日㈯13時～15時　定40人（抽選）　内ギター・バイオリン、マリンバ・ピアノ・ソプラノの共演　持マスク　申基本事項（11面に掲載）を12月５日㈯（必着）までに往復ハガキで（１枚に１人）

所申問〒579-8003日下町３-１-７ゆうゆうプラザ（日下）　072（986）9293（FAX兼用）

宝くじ文化公演 クラシックコンサート ズーラシアンブラスwith大阪交響楽団

動物たちの金管五重奏「ズーラシアンブラス」と大阪交響楽団が出演するクラシックコンサートを開催します。

ズーラシアンブラス

大阪交響楽団

時来年２月28日㈰14時開演　所市文化創造館Dream House大ホール　対府内在住の方　定624人（申込先着順）　料一般3000円、高校生以下1500円　※宝くじの助成により特別料金。３歳未満の乳幼児は膝上鑑賞に限り、保護者１人につき１人無料。

申12月４日㈮11時から市文化創造館チケットセンターに電話で　※市文化創造館オンラインチケットウェブサイトからも申込み可（２時～６時はシステムメンテナンスのためチケット申込み不可）。

申問市文化創造館チケットセンター　0570（08）1515（第２火曜日を除く月曜日～金曜日11時～15時、土・日曜日・祝休日10時～15時）

問▷（公財）市文化振興協会　06（6736）3660　▷文化のまち推進課　06（4309）3155、FAX06（4309）3823

くらしの緊急情報

～緊急度レベル★★★★☆

勧誘に注意！「保険金で住宅修理」

地震・台風などの自然災害の後は特に注意を

事例１　「先日の地震で家が損害を受けていないか。火災保険で無料で修理ができる。保険申請のサポートをし、工事業者も紹介する」と電話があった。後日サポート会社と工事業者が来て見積りを取り、保険の申請をして保険金が下りた。しかし、サポート会社から保険金の35％を手数料として請求されている。

事例２　工事業者が突然家に来て、「台風で屋根が被害を受けているのですぐに修理をした方が良い。火災保険を使えば無料で工事ができる」と説明を受け、屋根工事の契約をした。翌日考え直し、工事業者に解約したい旨を伝えると、工事代金の50％をキャンセル料として請求された。

解説　「保険金を使って自己負担なく住宅の修理ができる」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が寄せられています。このような勧誘は、台風や豪雨、地震などの自然災害の後に多くなりますので、注意が必要です。

また、保険金の申請サポートの手数料や工事のキャンセル料などの説明がなかったり、高額な請求を受けたりする相談や、「保険で工事ができるといわれて契約したが、保険が下りなかった」「経年劣化での雨漏りなのに、火災保険で直せるといわれた」という相談もあります。

このような勧誘をされても、すぐに契約せず、必ず事前に手数料などの有無や支払条件をよく確認してください。また、複数の見積りを比較するなど慎重に検討し、本当に修理が必要なのかを確認しましょう。

保険金の申請については、加入している保険会社や保険代理店などに直接相談しましょう。訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は、クーリング・オフができることもあります。詳しくはお問合せください。

問消費生活センター　072（965）0102、FAX072（962）9385

新型コロナウイルス感染症

感染リスクが高まる「5つの場面」は避けましょう

新型コロナウイルスの感染が日本各地で拡大しています。10月には、新型コロナウイルス感染症対策分科会が「感染リスクが高まる『5つの場面』」と「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を政府に提言しました。感染リスクを軽減するため、日常生活を送るうえで次の5つの場面はできるだけ避けるようにしましょう。

※詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。

問母子保健・感染症課　072(960)3805、FAX072(960)3809

飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める

大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる

マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要

狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている

居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

〈利用者〉

▷飲酒をするのであれば、少人数・短時間で、なるべく普段いっしょにいる人と、深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で　▷箸やコップは使い回さず、一人ひとりで　▷座席の配置は斜め向かいに（正面・真横はなるべく避ける）　▷会話するときはなるべくマスク着用　▷換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で　▷体調が悪い人は参加しない

〈お店〉

▷お店はガイドラインの遵守を　▷利用者に上の留意事項の遵守や、接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを働きかける

ウルトラプレミアム商品券 販売は12月28日㈪まで!!

9月から販売している、市内全世帯を対象とした東大阪市ウルトラプレミアム商品券（プレミアム率50%）の販売期限は12月28日㈪です。月曜日～金曜日9時～17時（祝休日を除く）に、市内の郵便局で販売しています。

商品券は、1冊額面7500円（15枚つづりで小型店専用券7枚、全店共通券8枚）のものが5000円で購入できます（1世帯最大4冊まで）。

販売期限が迫っていますので、購入を希望する方は、お急ぎください。

なお、購入の際は、「東大阪市ウルトラプレミアム商品券購入引換券」と本人確認書類が必要です。ご注意ください。

使用可能店舗は、購入時にお渡しする冊子またはチームひがしおおさか商品券事業特設ウェブサイト（下のコードからアクセス可）などをご覧ください。

登録証が掲示された店舗やタクシーなどで使用できます

無料の1冊を受け取っていない65歳以上の方はお問合せを

令和2年7月8日時点で本市の住民基本台帳に登録があり、令和2年9月1日時点で65歳以上の方に対し、5000円分の商品券を8月中旬～9月上旬に簡易書留で郵送しましたが、受け取りができず、郵便局での保管期限を過ぎて本市に返戻されているものがあります。まだ受け取っていない方は、東大阪市ウルトラプレミアム商品券事業コールセンターにお問合せください。

◇　◇

問▽東大阪市ウルトラプレミアム商品券事業コールセンター　06(4309)3006　▽新型コロナウイルス感染症対策事業室　06(4309)3007、FAX06(4309)3815