

新型コロナウイルスに関する 相談窓口を設置しています

感染が疑われる場合は、まず新型コロナ受診相談センターにご相談ください。

新型コロナ受診相談センター
専用電話 072(963)9393、FAX072(960)3809

専用電話は土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。午前中は電話が集中し、つながりにくい状況があります。昼～夕方の方が比較的つながりやすい時間帯となっています。

① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの症状のいずれかがある方
② 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方
③ 高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患があるまたは透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
④ 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続いている方
⑤ 強い症状と思う場合や、解熱剤を飲み続けている場合はすぐにご相談ください

【妊婦の方へ】

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に早めにご相談ください。

【子どもがいる方へ】

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や新型コロナ受診相談センターに電話などでご相談ください。

※詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。
① 母子保健・感染症課 072(966)3805、FAX072(960)3809

◇ 会食などの機会が増える季節になってきました。しかし、会食などは感染リスクが高まる場でもあります。次のことに気をつけましょう。
▽ 飲食をすすめるのであれば、少人数・短時間、なるべく普段いっしょにいる人と、深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で、▽ 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで、▽ 席の配置は斜め向かいに(正面・真横はなるべく避ける)▽ 会話するときはなるべくマスク着用 ▽ 換気が適切になされているなどの工夫をしているガイドラインを遵守したお店で ▽ 体調が悪い人は参加しないなど

10月以降、全国的に新型コロナウイルスの感染患者数が増加傾向にあります。また、季節性インフルエンザの流行期に近づき、「インフルエンザ」と「新型コロナウイルス」の同時流行が懸念されています。

10月23日、新型コロナウイルス感染症対策分科会は、「感染リスクが高まる『5つの場面』と「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を政府へ提言しました。

▽ 飲食を伴う懇親会などⅡ気分が高揚する。▽ 聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。▽ 大人数や長時間におよぶ飲食Ⅲ 接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まること

▽ マスクなしでの会話Ⅱ マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まるなどⅢ 狭い空間での共同生活Ⅳ 長時間にわたる閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まるなどⅤ 居場所の切り替わりⅥ 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まること

新型コロナウイルスの国内における感染状況は、10月以降、増加傾向が続いています。日頃から、感染リスクが高まる場面を避けるなど、一人ひとりが感染リスクを減らすための行動を心がけましょう。

新型コロナウイルス感染症

一人ひとりの意識・行動が大切
感染リスクを減らすための行動を

感染リスクが高まる「5つの場面」

▽ 飲食を伴う懇親会などⅡ気分が高揚する。▽ 聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。▽ 大人数や長時間におよぶ飲食Ⅲ 接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まること

感染リスクを下げる「5つの工夫」

▽ 飲食をすすめるのであれば、少人数・短時間、なるべく普段いっしょにいる人と、深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で、▽ 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで、▽ 席の配置は斜め向かいに(正面・真横はなるべく避ける)▽ 会話するときはなるべくマスク着用 ▽ 換気が適切になされているなどの工夫をしているガイドラインを遵守したお店で ▽ 体調が悪い人は参加しないなど

ウルトラプレミアム商品券 購入希望者は お早めに!!

販売は
12/28まで

プレミアム率50%の東大阪市ウルトラプレミアム商品券の販売期間は12月28日(月)までです。月曜日(金曜日9時～17時(祝休日を除く)に、

65歳以上の対象者で商品券をまだ受け取っていない方へ
令和2年7月8日
時点ですべての住民基本台帳に

令和2年9月1日時点で65歳以上の方に
対し、5000円分の商品券を8月中旬～9月上旬にかけて簡易書留で郵送しましたが、受け取りができません。郵便局での保管期限を過ぎて本市に返戻されているものがあります。心当たりのある方は、東大阪市ウルトラプレミアム商品券事業コールセンターにお問い合わせください。



▽ 東大阪市ウルトラプレミアム商品券事業コールセンター
06(4309)3006

市内郵便局で販売しています。
購入の際は、令和2年7月8日時点で本市の住民基本台帳に登録がある全世帯主に対して8月下旬に送付している「東大阪市ウルトラプレミアム商品券購入引換券」と本人確認書類が必要となります。ご注意ください。

本台帳に登録があり、令和2年9月1日時点で65歳以上の方に
対し、5000円分の商品券を8月中旬～9月上旬にかけて簡易書留で郵送しましたが、受け取りができません。郵便局での保管期限を過ぎて本市に返戻されているものがあります。心当たりのある方は、東大阪市ウルトラプレミアム商品券事業コールセンターにお問い合わせください。

ワールドマスターズゲームズ2021関西 開催延期が決定

来年5月に開催を予定していたワールドマスターズゲームズ(WMG)2021関西が、新型コロナウイルスの影響により、1年程度開催を延期することが決定されました。

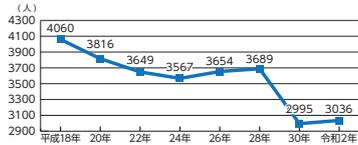
延期後の日程などについては、詳細が決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。
▽ 花園フットボール場活性化推進課 06(4309)3002、FAX06(4309)3849

人事行政の運営状況

令和元年度の市職員の人数や給与などの概要は次のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎職員課 06(4309)3114、FAX06(4309)3819

○常勤職員数の推移 (各年4月1日現在)



※市立総合病院は、平成28年10月から地方独立行政法人へ移行し、本市の組織から分離して市立東大阪医療センターとなったことから、平成29年以降の職員数から除いています。

○採用・退職 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

区分	一般職員	再任用職員	任期付職員	一般職非常勤職員
採用者数	94人	52人	37人	6人
退職者数	定年退職	57人		
	勤奨退職	0人	50人	26人
	普通退職	25人		14人
	その他	0人		

※一般職員は再任用職員、任期付職員を除く常勤職員です。
 ※他団体への派遣などについては退職数に含まれません。
 ※教育公務員を除きます。
 ※任期の更新による採用および退職は含みません。

○職員給与と費 (令和元年度普通会計決算)

常勤職員数 (A)	給与と費				(参考)一人当たり給与と費 (B/A)	短時間勤務職員数 (C)	(参考)一人当たり給与と費 (B/(A+C))
	給料	職員手当	期末・勤奨手当	計 (B)			
2661人	100億439万7千円	34億3117万4千円	43億6233万3千円	177億9790万4千円	668万8千円	217人	618万4千円

※職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。
 ※職員手当には退職手当を含みません。
 ※給与については、再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員の給与と費が含まれており、常勤職員数Aには当該職員を含みません。

【参考：一般職非常勤職員の給与と費】

職員数 (D)	給与と費				(参考)一人当たり給与と費 (E/D)
	給料	職員手当	期末・勤奨手当	計 (E)	
285人	6億7278万2千円	1億3459万3千円	2億7865万8千円	10億8003万3千円	381万1千円

※保育に従事する一般職非常勤職員を除きます。

【参考：会計年度任用職員数】 (令和2年4月1日現在)

区分	職員数
会計年度任用職員	1193人
うち一般職非常勤職員	330人

※教職員を除きます。

○人件費 (令和元年度普通会計決算) (単位：千円)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)平成30年度の人件費率
2042億205万5千円	268億3045万円	13.0%	13.1%

【参考：上記のうち再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員・一般職非常勤職員の人件費】

区分	人件費 (C)	人件費率 (C/A)
再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員	6億6894万3千円	0.3%
一般職非常勤職員	14億3831万3千円	0.7%

○一般行政職の平均年齢および平均給料月額

(平成31年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
東大阪市	41.2歳	31万7983円
大阪府	42.3歳	32万485円
国	43.4歳	32万9433円
類似団体	41.8歳	31万9221円

○一般行政職の初任給

(令和2年4月1日現在)

区分	東大阪市	国
大学卒	18万8700円	18万2200円
高校卒	16万100円	15万600円

○手当の主な内訳 (令和2年4月1日現在)

項目	内容		
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 ▷配偶者・父母など＝6500円(行政職8級3500円、9級支給なし) ▷子＝1万円 ※15歳に達する年度の翌年度から22歳に達する年度までの間の子1人につき、5000円加算。		
地域手当	給与の地域間格差を調整するために支給するもの ▷給料、扶養手当、管理職手当の10%(医師および歯科医師については16%)の額		
通勤手当	▷交通機関利用者＝定期代相当額 ▷交通用具利用者＝通勤距離に応じて支給 2000円～3万1600円		
住居手当	家賃額に応じて借家の居住者に支給 ▷限度額 2万4500円		
期末・勤奨手当	民間企業のボーナスに相当し、職務上の段階や職務の級などによる加算措置あり		
	令和元年度支給割合	期末	勤奨
	一般職員	2.6月分	1.9月分
	再任用職員	1.45月分	0.9月分
一般職非常勤職員	4.5月分		
退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
再任用職員および任期付短時間勤務職員については、退職手当を支給していません。			

※職員手当はほかに管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。なお、各種職員手当は、職によって支給しない場合があります。

○人事評価

本市では、能力に応じた職員の適正配置や人材育成などに活用するため、人事評価を実施しています。平成28年度に人事評価制度の全面的見直しを行い、平成29年度からは評価結果を給与などへ反映し、能力および実績に基づく人事管理を行っています。

○職員研修の状況 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

区分	主な研修など	受講人数
基本研修	新規採用職員研修、新任係長・総括主幹職・課長職研修など	1678人
特別・自主的参加研修	全職員普通救命講習履修事業など	1186人
派遣研修	市町村職員中央研修所など	448人
職場集合研修	各職場単位で実施した研修	1655人

○勤務時間 (令和2年4月1日現在)

月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)9時～17時30分(うち休憩45分) ※変則勤務などの場合を除く。

○分限および懲戒処分 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

分限処分 ▷休職＝常勤職員18人・再任用短時間勤務職員1人(心身の故障) 懲戒処分 ▷停職＝常勤職員1人(公務外非行)

○退職管理

地方公務員法および本市条例などにより、退職した職員のうち営利企業などへ再就職した者による現職職員への働きかけの規制などが定められており、適切な退職管理の確保を図っています。

○職員の福利厚生への現況

地方公務員法により、職員の福利厚生への計画を樹立し、実施することが義務づけられており、本市では職員厚済会において福利厚生事業を行っています。

○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第7条第2項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項で定められています。主な内容は次のとおりです。
 ▷職員への給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査・判定し、必要な措置を執ること
 ▷職員に対する不利益な処分についての審査請求に対する裁決または決定をすること
 ▷職員からの苦情を処理すること
 なお、令和元年度の処理件数は、不利益処分に関する審査請求1件でした。

市役所本庁舎の一部窓口業務

11月28日(土)9時～12時に開設

11月28日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。

他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

☎市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

☎▷医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

☎医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申

請

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

☎▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▷市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▷納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

◇

☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

骨密度測定検査

12月3日(水)9時20分～10時45分
 市内在住の20歳以上の方 定30人
 (申込先着順) 骨密度測定検査、
 骨粗しょう症予防の講話 定マスク
 定電話で
 所 中保健センター

食育のつどい

食を楽しむ、食を学ぶ、食でつなぐ

11月26日(木)13時30分～15時30分
 所 イコーラム(男女共同参画センタ
 ー) 定30人(申込先着順) 食育
 メイト活動発表、講演「学んで納
 得!栄養と健康」 定マスク 定基本
 事項(6面に掲載)を11月16日(月)か
 ら電話で(ファクス、直接も可) ※
 当日検温を実施し、発熱や体調不良
 のある方は参加できない場合があります。
 定 健康づくり課 東・中・
 西保健センター

食生活改善推進員養成講座

地域で食生活の改善を中心とした
 健康づくりをすすめるボランティア
 を養成します。 12月14日(月)・21
 日(月)・来年1月14日(木)・25日(月)・2
 月1日(月)・8日(月)・25日(木)13時30分
 ～15時30分(計7日間) 所 東保健セ
 ンター 定全日程受講できる市内在
 住の方 定15人(申込先着順) 定栄
 養・食生活に関する講話、運動実習
 など 定1000円 定マスク 定基本
 事項(6面に掲載)を11月16日(月)～12
 月7日(月)に電話で(ファクス、Eメー
 ル、直接も可) ※当日検温を実施
 し、発熱や体調不良のある方は参加
 できない場合があります。
 定 健康づくり課 定 eiyou-
 kendu@city.higashiosaka.lg.jp 東・中・
 西保健センター

難病講演会

12月1日(火)14時～15時30分、3
 日(木)19時～20時30分 所 イコーラム
 (男女共同参画センター) 定炎症性
 腸疾患がある方とその家族・支援者
 定各120人(申込先着順) 定炎症性
 腸疾患の医療と寛解期の療養生活に
 ついての講演 11月16日(月)～24日
 (火)に電話で
 定 健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

12月2日(水)9時20分から＝
 中保健センター 8日(火)9時10分
 から＝西保健センター 9日(水)14
 時から＝東保健センター 定肺が
 ん検診＝市内在住の40歳以上の方
 定結核検診＝市内在住の65歳以上の
 方 定各20人(申込先着順) 定各実
 施日の2日前までに電話で
 定 東・中・西保健センター

ステイホームは肝筋のチャンス!!

12月7日(月)10時～11時30分 定
 運動制限のない方 定15人(申込先
 着順) 定いすに座ってできる筋ト
 レ・ストレッチ 定タオル、飲み物
 定基本事項(6面に掲載)を11月24日
 (火)～30日(月)に電話で(ファクス、直接
 も可)

所 中保健センター

健口で食べ続けるために、 今できること

11月24日(火)13時～14時30分 定
 市内在住・在勤(いずれか)の方
 定20人(申込先着順) 定摂食・嚥
 下障害看護認定看護師による講演
 定基本事項(6面に掲載)を11月16
 日(月)～20日(金)に電話で(ファクス、
 直接も可)

所 中保健センター

2歳児歯科健康相談

12月17日(木)＝西保健センタ
 ー 21日(月)＝東保健センター 22日(火)
 ＝中保健センター ※時間
 は申込み時に伝えます。 市内在住
 の2歳～2歳6か月の幼児 定各
 24人(申込先着順) 定母子健康手
 帳、バスタオル、歯ブラシ 定電話で
 定 東・中・西保健センター

歯科医師が応じます 成人歯科健康相談

12月3日(水)9時30分～11時30分
 市内在住の20歳以上の方 定10人
 (申込先着順) 定電話で
 所 中保健センター

大阪大学×東大阪市 ウォーキングであなたの心肺持久力がわかる UKKウォークテスト

12月9日(水)10時～17時(1時間
 程度) 所 東大阪アリーナ 市内
 在住の20歳～74歳で次の全てに該当
 しない方 定循環器疾患(脳梗塞、脳
 出血、心筋梗塞など)およびその危険
 因子がある 定神経疾患(パーキン
 ソン病、多発性硬化症など)がある
 定運動に支障をきたすほど重篤な整
 形外科疾患(椎間板ヘルニアや脊椎
 分離症などの腰部障害、変形性関節
 症、リウマチ、痛風、重度の骨粗し
 ょう症など)がある 定30人(申込先
 着順) 定2kmを全力かつ一定ペー
 スで歩行 定室内用シューズ、飲み
 物 定基本事項(6面に掲載)と希望
 時間(午前または午後)を電話または
 ファクスで ※参加者は事前に問診
 票を記入し、健康状態によっては参加
 を断る場合があります。
 定 健康づくり課

HIV感染を確認できるのは検査だけ あなた自身のためにまず検査を受けましょう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、
 HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染に
 より免疫機能が破壊されて起こるさ
 まざまな病気です。

一人ひとりが「HIV」や「エイズ」に
 ついて学び、感染予防の行動をとり、
 検査を受けることで感染拡大を防ぐこ
 とができます。

【HIV・エイズの流行は終わって いません】

新規HIV感染者数は、前年より減少
 傾向にありますが、依然として予断を
 許さない状況です。感染に気づかず生
 活を送ることで、二次感染による感染
 者の潜在的増加が懸念されています。

HIVに感染していても自覚症状は
 ほとんどなく、感染しているかどう
 かを確認する方法は検査しかありませ
 ん。感染を早期に発見し、適切な
 治療を受けることでエイズの発症を
 抑えることができます。まず検査を
 受けましょう。

【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に
 結果がわかります。 12月1日(火)
 18時～19時30分 所 中保健センタ
 ー 定15人(申込先着順) 定母子保健・
 感染症課へ電話で ※希望者には同
 時に梅毒検査、クラミジア検査も実
 施(結果は1週間後、中保健センタ
 ー

で返却)。クラミジア検査は尿検査で
 すので、検査前1時間は排尿を控え
 てください。

【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗
 体検査、梅毒検査、クラミジア検査
 を実施しています。いずれも匿名・
 無料で検査できます(結果は1週間
 後、保健センターで返却)。 定各保
 健センターへ電話で

※新型コロナウイルスの感染拡大
 防止のため、夜間即日エイズ抗原抗
 体検査と専門相談は予約制(匿名可)
 で実施します。なお、検査について
 の証明書の発行はありません。

定 母子保健・感染症課 072
 (960)3805、FAX072(960)3809 東・
 中・西保健センター

国保・後期高齢者医療保険

保険料の納付が困難な方は相談を

保険料の納期限は毎月末です。必
 ず納期限までに納めてください。納
 め忘れていた方は、速やかに医療保
 険室保険料課または行政サービス
 センターで納めてください。保険料
 を滞納すると、滞納している方の財
 産(預貯金、給与、不動産など)に
 対して差押えなどの滞納処分を行
 います。特別な事情により保険料を
 納めることが困難な方は、必ず医療
 保険室保険料課にご相談ください。
 医療保険室保険料課では、月曜
 日～金曜日9時～17時30分(祝日
 を除く)に納付相談を行っています。
 保険料決定通知書(納付書)

または被保険者証と印鑑を持って
 お越しください。なお、行政サービス
 センターでの納付相談はできません。
 月曜日～金曜日の相談が困難な
 方は、休日納付相談をご利用ください。
 【休日納付相談】

11月28日(土)9時～12時 所 市役所
 本庁舎2階医療保険室保険料課

口座振替にご協力を

国民健康保険料・後期高齢者医療
 保険料の納付には、納期ごとに指定
 口座から引き落とされる便利な口座
 振替をご利用ください。口座振替の
 申込みは、保険料決定通知書、預貯金

通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局
 などの金融機関または医療保険室保
 険料課、行政サービスセンターで手続
 きをしてください。手続き後、振替開
 始月の20日ごろに「保険料口座振替
 決定のお知らせ」を送付します。それ
 までは納付書で納付してください。

【Web 口座振替受付サービス】

Web口座振替受付サービスでは、
 パソコンやスマートフォンから口座
 振替の申込み手続きができます。申
 込方法は、市ウェブサイトをご覧
 いただくか、お問合せください。

【後期高齢に移行したら再度申 込を】

国民健康保険料を口座振替で納め
 ていた方でも、後期高齢者医療保
 険に移行すると、再度口座振替の申
 込が必要です。

【納付方法を口座振替に変更で きます】

今年度中に後期高齢者医療保険
 の資格を取得した方または取得す
 る方は、原則来年度からは年金から
 の特別徴収となりますが、手続きを
 すると口座振替に変更できます。

納付方法の変更は、後期高齢者
 医療被保険者証、預貯金通帳、通帳
 印を持って、銀行や郵便局などの
 金融機関などで口座振替依頼の手
 続きのうえ、必ず口座振替依頼書
 (申込人・お客様控)と印鑑を持っ
 て、医療保険室保険料課または行
 政サービスセンターで手続きをし
 てください。

定 医療保険室保険料課 06
 (4309)3168、FAX06(4309)3807

気軽にお越しください

子育て支援センターの催し



※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。

来館には予約が必要です(予約が不要なものは申込不要と記載)。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間 ▶あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=9時30分~15時30分 ▶鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分・13時30分~15時30分

あさひっこ

【栄養士による離乳食相談会】個別に相談できます。11月24日(火)14時~15時 0歳未満就園児 15組30人(申込先着順) 11月27日(金)14時~15時30分 子育てサポーター相談

ゆめっこ

【身体測定】11月16日(月)・24日(火)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 【発達相談】11月20日(金)13時30分~15時30分 【子育てサポーター相談】11月27日(金)14時~15時30分

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】11月20日(金)・27日(金)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 1歳児(未就園児) 【心理職による発達相談】自由来館時に子どもの発達や子育ての悩みなどの相談に応じます。

荒本子育て支援センター

【保健師による健康相談日】11月18日(水)14時~15時=未歩行児(未就園児) ▶19日(木)10時~11時=就学前乳幼児(未就園児) 各10組20人(申込先着順) 個別相談、身体測定

長瀬子育て支援センター

【よっといで+ X'mas ツリー作り】11月16日(月)・18日(水)・20日(金)9時30分~11時30分 就学前乳幼児(未就園児)

【ママの指編みリース作り】11月16日(月)・30日(月)=未歩行児(未就園児) ▶27日(金)=5か月までの乳児(未就園児) ☆いずれも13時30分~15時30分

【誕生日会】11月25日(水)15時10分~30分=未歩行児(未就園児) ▶26日(木)11時10分~30分=就学前乳幼児(未就園児)

各7組14人(申込先着順) 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【子育てサポーターによる相談】11月20日(金)14時~15時30分 子育て、認定こども園・保育園への入園や一時預かりなど

【保育士による相談】月曜日~土曜日 ※来所・電話相談は随時受け付けています。面接相談の希望者は、申込み時にお伝えください。

【身体測定】11月25日(水)10時~11時・14時~15時(受付は各30分前) 各15組30人(申込先着順)

各7組14人(申込先着順) 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577



12月5日(土)10時30分から・14時から 市文化創造館1階創造支援室D1 3Dプリンターでアトリエ鉄線の真鍮彫刻キーホルダー制作(写真上)=3歳児~中学生/各6人/1000円



(c) Benesse Corporation/しまじろう

ベネッセの英語コンサート~クリスマス公演2020 [WELCOME TO SNOW PARADISE]

この冬は、しまじろうといっしょに特別な英語体験をしませんか。12月19日(土)11時15分から・13時45分から・16時15分から 市文化創造館Dream House大ホール 3230円 ※3歳未満の乳幼児は膝上鑑賞に限り、保護者1人につき1人無料。

スタインウェイを弾いてみませんか2020 in ジャットーハーモニー小ホール

世界最高峰のスタインウェイピアノD-274を市文化創造館のステージで演奏してみませんか。12月22日(火)・23日(水)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 市文化創造館ジャットーハーモニー小ホール

共通

申込書は市文化創造館ウェブサイトからダウンロード可。応募方法の詳細など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

申込み・問合せ先

チケット販売については市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(第2火曜日を除く月曜日~金曜日11時~15時、土・日曜日・祝休日10時~15時)

モノづくりと音楽を楽しむ

文化創造館のイベント

12月4日からは人権週間

身近にある人権を考えよう

12月10日は

人権デー

世界人権宣言が国際連合で採択されたことを記念して、毎年12月10日は人権デー、12月4日からは人権週間と定められています。さまざまなイベントを開催し、皆さまに身近にある人権を考えてみませんか。

「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」 世界人権宣言 第1条

平和と人権のつどい

シンガーソングライターで、お笑い芸人の松本志さんの兄の松本隆博さんに由来する「家族の絆、親子の絆」をテーマにした講演会の動画配信を行います。

はぐさ市民劇場 記念講演会

朝日放送テレビ「おはよう朝日です」でおなじみの正木明さんが、「気象予報士としていま思うこと」コロナ・震災・人権・そして未来」と題して講演を行います。

平和と人権展 & 識字展

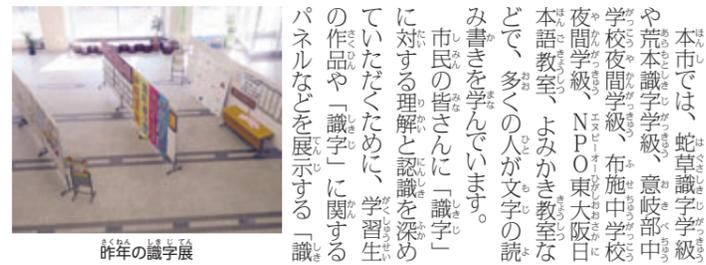
市内各校の児童・児童生徒からの人権作品(絵画、ポスター、書写、新聞など)や識字連絡会の作品を展示します。



シンガーソングライターの松本隆博さん(上)、気象予報士の正木明さん(下)

識字展

読み書きを学ぶ 仲間の輪を広げよう



本市では、蛇草識字学級や荒本識字学級、意岐部中学校夜間学級、布施中学校夜間学級、NPO東大阪日本語教室、よみかき教室などで、多くの人が文字の読み書きを学んでいます。

今年度上半期 市長交際費を公開

Table with 2 columns: Item/Amount and Count. Includes Mayor's official expenses for the first half of the fiscal year.

布施警察署が市教委へ寄贈 交通安全教育DVD

FC大阪の選手が一日警察署長に！このほど、布施警察署とFC大阪が共同制作した交通安全教育DVDが、一日警察署長を務めたFC大阪の選手3人によって市教育委員会に寄贈されました。



学ぶのつづき

角田総合老人センターの教室

図 定 図 ▶ みんなの体操ひろば(ヨガ)=11月27日(金)/20人/11月16日(月)から ▶ ニコニコ体操=12月2日(水)/25人/11月18日(水)から ☆いずれも10時~11時30分で申込先着順 図 市内在住の60歳以上の方 図 マスク、ヨガマットまたはバスタオル(みんなの体操ひろばのみ)、タオル、飲み物 図 各申込開始日から電話または直接

図 申 図 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

催し

東大阪の歴史や文化を学ぶまちあるき



図 11月30日(月) ☆近鉄若江岩田駅改札口に9時30分集合、12時ごろ解散 図 市内在住の60歳以上の方 図 15人(申込先着順) 図 タオル、飲み物、雨具 図 11月16日(月)から電話または直接

図 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

福祉就職フェア東大阪

介護職員や保育士・児童指導員として、市内の介護施設や保育園、障害者の施設で働きませんか。 図 12月12日(土)・13日(日)13時~16時 図 東大阪商工会議所 図 来春卒業予定・第二新卒の方、一般求職者、転職希望者 ※申込先着順。 図 12月4日(金)までに福祉就職フェア東大阪ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)



図 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▶ 法人・高齢者施設課 06(4309)3340、FAX06(4309)3848

ひとり親家庭の交流 親子クッキング

温かい飲み物とおやつのお茶もあります。 図 12月13日(日)10時から・13時30分から(集合は各30分前) 図 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 図 市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは小・中学生) 図 各5組(抽選) 図 クリスマスケーキ作り(持ち帰り) 図 マスク、エプロン、三角巾、ふきん 図 基本事項(右に掲載)と子どもの氏名・学年・年齢、希望時間(第2希望まで)を11月30日(月)消印有効)までにハガキで

図 〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

図 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

手話でつながろう 手話エンターテインメント

手話の楽しさを届けます(写真)。



図 12月5日(土)13時30分~15時30分 図 高井田老人センター 図 市内在住・在勤(いずれか)の方 図 40人(申込先着順) 図 基本事項(右下に掲載)と職業(所属)を11月30日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接也可) 図 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、図 hosi01@cap.ocn.ne.jp

はたらく・くらすフォーラム 地域の就労支援について知ろう

図 12月2日(水)▷10時~13時=障害者就職面接会/直接 ▷13時~16時=市内就労支援事業所説明会(来場またはZoomで受講。来場は定員60人で申込先着順)/基本事項(右下に掲載)と受講方法を電話またはファクスで ※手話通訳あり。 図 クリエイション・コア東大阪南館3階 図 マスク、履歴書(面接を希望する企業数分)、障害者手帳またはその写し

図 面接会=ハローワーク布施 06(6782)4221(43#)、FAX06(4308)7860 ▷説明会=障害者就業・生活支援センターJ-WAT 072(975)5711、FAX072(975)5718

図 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

その他

介護予防のための 筋力トレーニング動画を作成

市では、このほど近畿大学生物理工学部准教授の谷本道哉さん(写真)の協力で、自宅で介護予防に取り組める「筋肉は裏切らへん!元気に筋肉をきたえる体操(げんきん体操)」の動画を作成しました。



動画は市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)からご覧いただけます。また、動画を収録したDVDを無料配布していますので、お問合せください。

図 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

くすのきプラザの臨時休館

くすのきプラザ(若江岩田駅前)は、空調改修工事のため来年4月1日(水)~9日(金)は休館します。詳しくは市民プラザウェブサイトをご覧ください。

図 若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575

モノづくりを体験! こーばへ行こう!

モノづくりの現場である工場を舞台に、東大阪市のモノづくりを体験・体感できるワークショップや工場見学、ダンスや音楽など、幅広い世代が楽しめるイベントを開催します。飲食ブースもあります。

図 11月21日(土)10時~16時 図 株式会社 SCM、(株)源邑光 北野刃物製作所 ☆いずれも岸田堂西2 ※ワークショップは当日先着順。工場見学などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限を実施する場合あり。ワークシ



ワークショップ ①木材で作る恐竜模型、②ネットフェンスで作る小物掛け、③板金部品で作るバイク模型

ョップと飲食ブースは有料。

図 図 こーばへ行こう! 実行委員会事務局(くー社) 東大阪ツーリズム振興機構内 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

市民美術センター 施設利用申込みを受付

来年4月6日(水)~8月1日(日)(特別展などの期間を除く。月曜日は休館)の施設の貸出受付を行います。



図 美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会、茶会の開催 図 第1~第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 図 12月1日(水)~6日(日)10時~17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、来年1月5日(水)から再度受付(申込先着順)。施設の規模や使用料など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

図 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

ご協力ください 市税の口座振替

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関または郵便局に口座振替依頼書、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きができます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。また市ウェブサイトから「市税Web口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ページー口座振替受付サービス」を実施しています。いずれも一部取扱いのできない金融機関があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図 納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

検察審査員 選ばれたらご協力

検察審査会は、検察官の行った不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関で、11人の審査員が審査を行います。審査員は、国民の代表として選挙人名簿の中からクジで選ばれますので、選ばれた際には協力ををお願いします。

図 大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局 06(6316)2983 ▷選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

令和2年度源泉所得税 年末調整説明会

図 11月20日(金)10時~12時・13時30分~15時30分 図 市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 図 各150人(申込先着順) 図 申込用紙を東大阪納税協会へファクスで ※申込用紙は東大阪納税協会ウェブサイトからダウンロード可。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

図 (公社)東大阪納税協会 06(6725)5225、FAX06(6721)4515 図 市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

花園図書館の臨時休館

花園図書館は、受水槽の工事のため11月17日(水)~20日(金)は休館します(17日は定例休館日)。図書の返却ポストは通常どおり利用できます。

図 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定 定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



お知らせ コーナー 学ぶ

興味を見つけてませんか 東大阪アリーナの教室

【親子で作ろう！クリスマスからお正月に飾れるフラワーアレンジメント】

12月19日(出) 13時30分～14時30分 3歳以上の子どもとその保護者 定10組 料1020円



ハサミ、持ち帰り用袋

【初めてのヨガ】

初心者でもできるポーズから始めます。12月21日・来年1月18日～3月1日・3月15日・22日の月曜日11時15分～12時15分(計10日間) 18歳以上の方 定30人 料1万200円

【親子で話そうお金のこと「お年玉会議」】

ゲームをしながら、お金の仕組み・使い方を学び、生きる力のヒントを見つけます。12月26日(出)10時～11時30分 小学生とその保護者 定10組 料1020円(子ども2人目以降は1人510円追加) 色鉛筆、ハサミ、のり

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

東体育館の教室

【ジュニアバントワリング】

毎週火曜日▷16時45分～17時35分=4歳児～小学校3年生 ▷18時15分～19時5分=小学校4年生～中学生 定各20人 料4400円(月4回) バトン(購入可)、室内用シューズ、タオル、飲み物

【ジュニアレッツダンス】

毎週水曜日17時30分～18時30分 4歳児～小学生 定20人 料4400円(月4回) ※別途費用が必要な場合あり。タオル、飲み物

【ママのためのリラックスヨガ】

第1・3金曜日10時30分～11時30分 16か月以上の未就学児とその母親 定10組 料1650円(月2回) ヨガマット

※いずれも申込先着順。体験1回500円。電話 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

五条老人センターの教室

【ミックスみゅーじっく体操】

12月4日(金)・18日(金)10時～11時30分(計2日間) 定20人 料マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば)

【お家でできる健康体操】

12月11日(金)10時～11時30分・13時30分～15時 定各15人 料マスク、タオル、飲み物

【しめ縄(正月飾り)作り】

12月17日(木)13時30分～15時30分 定10人 料500円 料マスク



作品例

市内在住の60歳以上の方 11月16日(月)から電話または直接 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

旧河澄家の講座

【文学講座～上田秋成と木村兼葎堂】

12月5日(出)13時～15時 定20人 河澄家にゆかりのある上田秋成と木村兼葎堂についての講演 料マスク 11月17日(火)から

【ピニャータ作り&年始の遊び体験！】

海外で子どものお祭りに使われる紙製のくす玉のピニャータと年始の遊び「福笑い」を作ります。12月13日(日)13時～15時 3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。定15人 料マスク、ハンカチ 11月18日(火)から

※いずれも申込先着順。各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

東河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

長瀬人権文化センターの教室

【ストレッチ教室】

ストレッチポールとボールを使ったストレッチで、骨盤・背骨・肩甲骨と体軸・体幹を整えます。12月2日・16日・23日と来年1月13日～2月17日の水曜日10時～11時(計9日間) ※全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定12人 料1500円 料フェイスタオル、100cmの長さのバスタオル2枚、ストレッチ素材の服、飲み物 11月24日(火)まで

【歴史講演「東大阪・語り継ぐ町の歴史その2～式内社と郷土の歴史」】

12月8日(火)14時～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人 12月3日(木)まで

※いずれも抽選。基本事項(6面に掲載)と参加人数(歴史講演のみ)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

電話 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

健康講座

おうちでできる健康体操

12月9日(木)13時30分～14時30分 市内在住で60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料マスク、タオル、飲み物 11月19日(火)から電話または直接 東八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

鴻池新田会所の教室

【むかししごとのワークショップ「正月飾り①」】

ペーパーラフィア(紙製のリボン)でしめ縄を作ります。12月5日(出)10時～11時・11時30分～12時30分・14時30分～15時30分 幼児～中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴。11月21日(出)10時から鴻池新田会所ウェブサイト

【むかししごとのワークショップ「正月飾り②」】

稲藁を使って伝統的なしめ縄を作ります。12月6日(日)10時～11時・11時30分～12時30分・14時30分～15時30分 市内在住の方 11月22日(日)10時から電話

※各10人(申込先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 東鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

イコーラムの講座&催し

【女性応援セミナー「虹色の光が見える?!自分だけの光万華鏡を作ろう!～ガールズ・サイエンス・ラボ!】

12月13日(日)10時～12時 小学校4年生～中学生の女の子とその保護者 定8組(市内在住・在学(いずれか)の方を優先して抽選) 12月6日(日)まで

【いこう!らむシネマ】

歳を重ねた3人の女性が料理の彩りで使う葉っぱ(つまもの)の仕事に出会うことで、いきいきと輝き活躍する姿を描いた「人生、いろどり」(字幕付き)を鑑賞します。12月16日(木)10時～12時15分・14時～16時15分 定各20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) 12月9日(火)まで

※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり。定員各5人で申込先着順。女性応援セミナーは1人200円、いこう!らむシネマは1人300円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合があります。基本事項(6面に掲載)とEメールアドレス、受講動機(女性応援セミナーのみ)、希望時間(いこう!らむシネマのみ)、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

東イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@nifty.com

市花園 ラグビー場

スポーツ教室

会員募集

教室名	とき	対象
HOS×ライナーズアカデミー(ラグビー教室)	水曜日	※開催日について、詳しくはお問合せください
	木曜日	
リラクゼーションヨガ	11月18日～12月9日の水曜日(予備日:12月16日(木))	9時45分～10時45分
SALSATION®①	11月18日～12月9日の水曜日(予備日:12月16日(木))	11時15分～12時15分
SALSATION®②	11月19日～12月10日の木曜日(予備日:12月17日(木))	11時15分～12時15分
ピラティス	11月19日～12月10日の木曜日(予備日:12月17日(木))	9時45分～10時45分

市花園ラグビー場で新たにスポーツを始めませんか。11月～来年3月のスポーツ教室(表参照)の会員を募集します。

詳しくはお問合せください。 料 HOS×ライナーズアカデミー(ラグビー教室)=第2または練習グラウンド/各30人/水曜日クラスは月6600円、木曜日クラスは月7700円 ▷リラクゼーションヨガ、SALSATION®、ピラティス=スポーツステーション/各10人/4400円(計4日間) ※いずれも申込先着順。 電話または e-moshic.com ウェブサイトで(右のQRコードからアクセス可) ※HOS×ライナーズアカデミーは電話でのみ受付。 市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661



相談

ご利用ください 特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
 12月1日(火)・2日(水)14時～16時
 市社会福祉協議会
 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

司法書士による相談

11月19日(木)10時～11時40分(9時30分から市役所本庁舎1階相談室前に受付表を設置)
 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順)
 相談・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

事件・事故の被害に遭った方へ 犯罪被害者週間電話相談

11月25日からは「犯罪被害者週間」です。大阪府公安委員会認定犯罪被害者等早期援助団体「認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター」では、事件・事故の被害に遭った方の相談、付添いなどの支援を行っています。相談ダイヤル 06(8774)6365(月曜日～金曜日10時～16時。祝休日、年末年始を除く)
 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

税務署での面接相談は事前に予約を 一般的な相談は 電話相談センターへ

税務署での面接相談は、事前予約が必要です。国税に関する一般的な相談は、税務に精通した国税局の職員が答える、電話相談センターをご利用ください。

【電話相談センターの利用方法】

税務署に電話をかけ、自動音声案内に従い、目的の番号を選んでください。▷国税に関する一般的な相談＝自動音声案内「1」を選択後、税目番号を選択▷面接相談の事前予約、税金の納付相談＝自動音声案内「2」を選択▷消費税の軽減税率制度に関する相談＝自動音声案内「3」を選択▷納税の猶予制度に関する相談＝自動音声案内「4」を選択

東大阪税務署 06(6724)0001

専門家が答えます 不動産相談

11月24日(火)10時～14時(受付は13時30分まで)
 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順)
 土地、建物など
 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

募集

市立幼稚園 一時預かり保育協力登録者

幼稚園教諭免許または保育士資格がある方
 活動時間 月曜日～金曜日9時～17時(1日8時間) 謝金1時間1200円(交通費含む)
 電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接

園学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市立小・中学校、義務教育学校 講師登録者

市立小・中学校、義務教育学校で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。
 小学校または中学校の教諭普通免許がある方
 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

園教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。
 看護師または准看護師の資格がある方 1人
 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時15分
 勤務地 市立学校園
 勤務条件 各種社会保険完備など
 ※令和3年度から勤務できる方も募集しています。

園学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 介護予防事業等専門員

介護保険の介護予防事業など高齢者福祉に関する業務です。
 ワード・エクセルの基本的なパソコン操作ができ、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師・看護師(いずれか)の資格がある方 1人
 選考日 12月12日(土) 選考方法 口述試験
 勤務時間 9時～17時30分(週4日) 勤務条件 給与月額14万888円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など
 任用期間 来年1月1日～3月31日
 申込書を11月16日(月)～12月2日(水)(消印有効)に郵送または12月4日(金)までに直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

園学校教育推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

地域の安全を守る!

石切小学校で青パト出発式を開催



市では、安全で安心なまちの実現のため青色防犯パトロール活動団体を支援しています。青色防犯パトロール活動とは、青色回転灯を装備した車両を使用してパトロールする自主防犯活動のことで、市内で27団体が活動しています(令和2年4月現在)。

このほど、大阪府遊技業協同組合から青色防犯パトロール車両(写真)が石切校区青色パトロール隊へ寄贈され、10月5日に石切小学校で出発式が開催されました。式

典には野田市長も駆け付け、児童が見送る中、青色防犯パトロール車両は枚岡警察署のパトカーと合同でパトロールへ出発していきました。

地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

会計年度任用職員 スクールヘルパー登録者

3人 市立小・中学校での障害のある子どもの支援
 選考日 随時 選考方法 作文、面接
 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時25分
 申込書を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

園学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 幼稚園型認定こども園パート保育士

幼稚園型認定こども園における早朝または延長保育業務です。
 保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 2人
 選考方法 口述試験
 任用期間 任用開始日～来年3月31日
 申込書を郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

園学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 マイナンバーカード交付等事務職員

マイナンバーカード(個人番号カード)・通知カード・電子証明書に関する業務、マイナンバー制度や手続きに関する電話相談・窓口対応などの業務です。
 ワード・エクセルなどの基本的なパソコン操作ができる方 6人
 選考日 随時 選考方法 小論文、口述試験
 勤務時間 月曜日～金曜日9時～17時30分と第4土曜日9時～16時のうち週4日(31時間) ※変則勤務あり。
 勤務条件 給与月額14万888円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など
 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり)
 申込書と小論文(様式指定)、返信用封筒(84円切手貼付)を来年3月31日(水)(必着)までに郵送または直接(郵送の場合は封筒の表に「選考申込書在中」と朱書き) ※申込書や論文用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

園市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。
 幼稚園教諭免許がある方
 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。登録者が全員採用されるとは限りません。詳しくはお問合せください。

園学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 保育士・保育教諭(日中・朝夕)

保育士資格がある方 保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園における保育業務
 選考日 随時 選考方法 口述試験
 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり)
 申込書を11月30日(月)(必着)までに郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

園市民室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

会計年度任用職員 生活保護関係

給与月額▷生活保護業務支援員＝1人/14万888円▷精神障害者退院促進等支援業務＝1人/18万1280円▷面接相談員＝1人/18万1280円
 それぞれに必要な資格を有する方(生活保護業務支援員を除く) 選考日 11月23日(祝) 選考方法 筆記試験、面接
 勤務時間 9時～17時30分(週4日) 勤務地 東・中・西福祉事務所、生活福祉課
 勤務条件 通勤手当別途支給、各種社会保険完備など
 任用期間 12月1日～来年3月31日(更新の可能性あり)
 申込書を11月17日(水)(必着)までに郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

園生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

令和2年度
保存版

受けましたか？ 特定健診

生活習慣病の芽を小さなうちに見つけ、生活習慣の改善に取り組みましょう

特定健診

特定健診は、血液検査と尿検査を中心とした、自分の健康状態を把握する大切な健診です。高血圧症や糖尿病をはじめとする「生活習慣病の兆候」を調べます。

健診は約1時間で終わります。

※混雑状況により、健診にかかる時間が前後することがあります。

〈健診の内容〉

血液検査



血圧



検尿



身体計測



問診



受診券の有効期限は
令和3年3月31日まで

8000円相当の健診が、市の全額負担で

年に1回 **無料** で受けられます。

受診の流れ

- ①医療機関を選び、電話(予約)をする
保存版2・3面の「特定健診医療機関曜日別一覧表」から受診する医療機関をお選びください。
- ②医療機関へ行き、受診する
国民健康保険証、特定健康診査受診券

対象 今年度40歳～74歳の
東大阪市国民健康保険に加入の方

※対象者には4月～5月に「東大阪市 特定健康診査受診券 在中」と記載の封筒を送付しています。封筒には受診券と健診が受診できる医療機関一覧表を同封しています。受診券が手元にない方は、医療保険室保険管理課までご連絡ください。



※社会保険など他の保険に加入した日から、東大阪市国保の受診券は使用できません。同一年度に2回受診した方や国保の資格喪失後に受診した方の健診費用は実費払いになります。
※今年度から同一年度内には特定健診か人間ドック(東大阪市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません。

問合せ先 医療保険室保険管理課
06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3805

東大阪市国保
の方対象

平日は忙しくて健診を受ける暇がない!

という方へ

毎年大好評の

日曜健診

があります

医療機関名	所在地	電話番号	健診日時(受付時間)	特定健診(無料)	同時にできるがん検診(有料)					
					大腸	肺	乳	子宮	胃	肝臓
原クリニック	定代南1-2-8 岡島ラインハウス1階	06 (6726) 2671	11月29日、来年3月7日(10時～12時30分)	●(6)	●(6)					●(6)
大熊内科医院	荒川2-22-1	06 (6721) 1905	来年3月7日(9時～11時)	●(15)	●(15)	●(15)			●(15)	●(15)
宮崎医院	大蓮東5-12-18	06 (6728) 3295	毎週日曜日(8時～12時)	●(10)	●(10)	●(10)			●(3)	●(10)
楠根診療所	楠根2-7-8	06 (6746) 1313	11月22日、12月20日、来年1月17日、 2月7日、3月21日(9時～11時)	●(60)	●(60)	●(60)	●(40)	●(40)	●(60)	●(60)
なかむら内科・ 内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5	06 (6728) 0073	毎週日曜日(8時45分～12時) ※1	●(10)	●(10)				○(5)	●(10)
東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06 (6727) 3072	11月22日・29日、12月13日、来年2月28日、 3月7日・14日・28日(8時30分～11時) ※2	●(50)	●(15)	●(15)	●(15)	●(15)	●○(15/10)	●(15)
池田病院	宝持1-9-28	06 (6721) 0151	12月6日、来年3月7日(9時～11時)	●(20)	●(20)		●(12)			●(20)
はなぞの生協 診療所	玉串町西1-4-40	072 (963) 4360	12月13日、来年1月24日、2月28日、 3月28日(8時45分～11時15分)	●(80)	●(80)	●(80)	●(50)	●(50)	●(60)	●(80)
東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072 (962) 2280	12月6日、来年3月7日(9時～10時30分)	●(30)	●(30)	●(30)			●(30)	●(30)
おさかクリニック	吉田6-1-27	072 (940) 7777	来年2月21日(9時30分～11時30分)	●(20)	●(20)					
やすだ内科 クリニック	吉田6-2-26	072 (970) 6636	11月15日、12月13日、来年3月14日 (8時30分～12時)	●(10)	●(10)				○(1)	●(5)
松浦医院	喜里川町1-24	072 (988) 0788	11月22日、12月13日、来年2月28日 (14時～16時30分)	●(6)	●(6)					●(6)
福田クリニック	四条町1-14 フォーチュンコート4階	072 (980) 5585	毎週日曜日(10時～12時)	●(10)	●(10)					●(10)
いわさきクリニック 内科呼吸器科	鳥居町8-6	072 (986) 1400	11月15日、12月6日、来年2月21日、 3月7日(9時～12時)	●(10)	●(10)	●(10)				●(10)
和田診療所	東山町4-8 W.S百光ビル1階B号	072 (986) 0900	12月6日(9時～11時30分)	●(30)	●(30)					●(30)
若草第一病院	若草町1-6	072 (988) 1409	11月15日、12月13日、来年2月21日、 3月14日(9時～11時30分)	●(40)	●(40)					

※1 胃がん検診のみ要予約。

※2 下線のついていない日のみ、胃がん検診(内視鏡)を実施。

★胃の●はエックス線、○は内視鏡。カッコ内は定員

希望の医療機関にご予約ください
(申込先着順)。

予約不要の医療機関もあります。

予約はお早めに

対象：今年度40歳～74歳の東大阪市国民健康保険に加入の方

◆がん検診について

- ・有料です。
- ・検診当日40歳に達していないと受診できません。
- ・詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右下のコードからアクセス可)。



人生100年時代に備えて先を見る健康づくり

特定健診は、年に一度、健康状態を見える化するものです。

今年は特に新型コロナウイルスの影響で自宅過ごすことが増え、運動不足、ストレスの増加、食べ過ぎなど生活習慣に変化が生じています。それに伴い、日々体の状態も少しずつ変化し、自覚症状がないまま病気が進行している場合があります。

特定健診は、体の異常を早期に発見し、生活習慣を変えることで、体の状態を改善することができます。また、体の状態が改善できたか、翌年、特定健診を受けることで確認できます。

毎年、特定健診を受け、病気の早期発見・治療に努めましょう。



約1時間の健診が、
あなたの**健康**という一生の**財産**に
気づくきっかけになります。

特定健診は受診の「あと」も大切です

健診は、受けたあとの結果を確認することにより、生活習慣病の「日頃からの予防」「早期発見と早期治療」「重症化予防」に役立ちます。ぜひ健診結果をご活用ください。

特定保健指導を受けよう

特定健診の結果、生活習慣の改善の必要性が高い方には「特定保健指導利用券」を送付します。この利用券を使用すると、医師や保健師、管理栄養士などから生活習慣を見直すためのサポートを無料で受けられます。生活習慣病のリスクの度合いや個人の健康状態に応じた、きめ細かい支援を実施しています。利用券が届いた方は、保健センターや特定保健指導実施機関にぜひお申込みください。

血糖値が高めの方、糖尿病治療中の方へ

市では、市内3か所の保健センターで糖尿病の個別食事相談や各種教室（血糖値を下げる教室、糖尿病食事学習会など）を予約制で開催しています。

日程など詳しくは保健センターへお問合せください。

- ▷東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135
- ▷中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527
- ▷西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916

府民の健康づくりをサポートするアプリ
「おおさか健活マイルージ アスマイル」もご活用ください！

詳しくはアスマイル公式ウェブサイトをご覧ください。

アスマイル おおさかアスマイル 検索 10 選定10

市町村国民健康保険加入者は、特定健診を受診すると電子マネーなどに交換できる3000円分のポイントがもらえます。

2000ポイント/初回のみ 1000ポイント/健診毎（年1回）



市国保加入で特定健診を受診した方へ

東大阪市国民健康保険では、特定健診の結果をもとに、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの重症化を防ぐため、保健師や管理栄養士が電話や訪問などによる相談を実施しています。気軽にご利用ください。