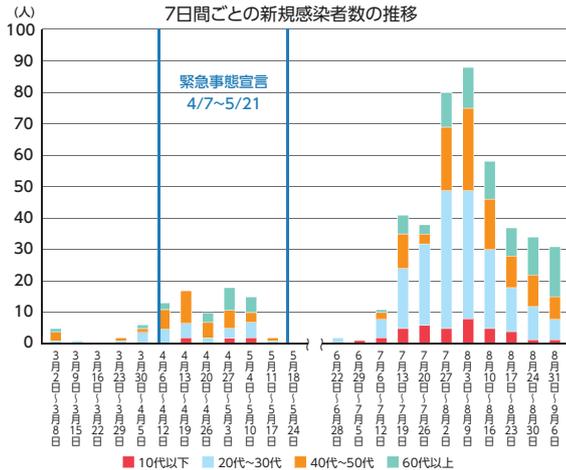


| | |
|-------|-----------------------------|
| もくじ | |
| 2 | 10月1日からスタート 高齢者のインフルエンザ予防接種 |
| 3 | 令和3年度 保育施設入所児童を募集 |
| 8・9 | 10月は3R推進月間 |
| 15・16 | ウルトラプレミアム商品券取扱店舗一覧 |

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒北一丁目1番1号 人口 49万2820人 ■ 世帯数 23万2330世帯(令和2年9月1日現在)
電話 06 (4309) 3000 ■ FAX 06 (4309) 3821 ■ 市ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■ 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

東大阪市の新規感染者の動向

本市の新型コロナウイルスの新規感染者数の推移は下のとおりです。これまで519人の感染が確認され、そのうち450人の方はすでに回復されています(9月6日現在)。※大阪府より、居住地について調査中とされていた感染者(7人)および空港検疫で判明した感染者(2人)はグラフには含まれていません。



新型コロナウイルス感染症

誰でも感染する可能性があります

今一度、感染防止の取組みを

新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に緩やかな減少傾向にありますが、本市においては、未だ連日、新規感染者が確認されている状況です。
気を緩めることなく、今一度、感染防止対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に減少しているものの、大規模なクラスターの発生などによって増加に転じかねず、引き続き警戒が必要です。
本市の新規感染者数においても、8月上旬に比べると減少傾向にあるものの、連日新規感染者が確認されている状況です。
また、新規感染者の年齢は、8月下旬ごろから中高年層の感染者の割合が高い傾向にあります。新規感染者は全ての年代で確認されています(グラフ参照)。
新型コロナウイルスは誰でも感染する可能性があります。自分が感染しないためにも、周りの方へ感染させないためにも、気を緩めることなく、3密(密閉・密集・密接)を避ける、感染防止のための新しい生活様式など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
母子保健・感染症課 072(960)38005、FAX072(960)38009

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため 市民の皆さんへのお願い

市では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、市民の皆さんへのお願いとして、次の6つの項目を決定しています。一人ひとりが意識し、できることから取組みをお願いします。

- 3つの密(密閉・密集・密接)を避ける
- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
- 症状がなくてもマスクを着用(熱中症に注意)
- まめに手洗い・手指消毒
- 働き方の新しいスタイル(在宅勤務・ローテーション勤務・時差通勤)
- 新型コロナウイルス接触確認アプリの登録・利用

重要
国勢調査のお願い

回答期限は
10/7(水)

令和2年 国勢調査

全ての世帯に調査票を配付しています

インターネット・郵送での回答にご協力を

調査員が各世帯を訪問し、国勢調査のお知らせを兼ねたインターネット回答IDなどが付与された利用案内や、調査票などの書類を配付しています。自宅に調査書類一式が届いたら、必ず回答をお願いします。

【回答方法・期間】
▽インターネット
パソコンやスマートフォンなどのタブレット端末で利用案内に記載のIDを入力し、10月7日(水)までに回答。▽調査票
紙の調査票に記入し、配付される返信用封筒(切手不要)などで10月1日(水)~7日(水)に提出

※新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネット越しに世帯人数などをお尋ねします。

詳しくは国勢調査2020総合ウェブサイトをご覧ください(左下のコードからアクセス可)。
お問い合わせ
国勢調査実施本部(情報政策課) 06(43006)3160、FAX06(6781)0707

調査員が各世帯を訪問し、国勢調査のお知らせを兼ねたインターネット回答IDなどが付与された利用案内や、調査票などの書類を配付しています。自宅に調査書類一式が届いたら、必ず回答をお願いします。

【回答方法・期間】
▽インターネット
パソコンやスマートフォンなどのタブレット端末で利用案内に記載のIDを入力し、10月7日(水)までに回答。▽調査票
紙の調査票に記入し、配付される返信用封筒(切手不要)などで10月1日(水)~7日(水)に提出

新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネット越しに世帯人数などをお尋ねします。

詳しくは国勢調査2020総合ウェブサイトをご覧ください(左下のコードからアクセス可)。
お問い合わせ
国勢調査実施本部(情報政策課) 06(43006)3160、FAX06(6781)0707

国勢調査は10月1日現在、日本在住の全ての方を対象に実施されます。住民票の所在に関係なく、現住所での調査となります。

調査員が各世帯を訪問し、国勢調査のお知らせを兼ねたインターネット回答IDなどが付与された利用案内や、調査票などの書類を配付しています。自宅に調査書類一式が届いたら、必ず回答をお願いします。

【回答方法・期間】
▽インターネット
パソコンやスマートフォンなどのタブレット端末で利用案内に記載のIDを入力し、10月7日(水)までに回答。▽調査票
紙の調査票に記入し、配付される返信用封筒(切手不要)などで10月1日(水)~7日(水)に提出

新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネット越しに世帯人数などをお尋ねします。

詳しくは国勢調査2020総合ウェブサイトをご覧ください(左下のコードからアクセス可)。
お問い合わせ
国勢調査実施本部(情報政策課) 06(43006)3160、FAX06(6781)0707

記号の見方は10面に掲載

期 間 延 長

新型コロナに伴う傷病手当金

10月～12月も対象期間に

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した場合は発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たした場合には、傷病手当金を支給します。

このたび、支給対象期間が延長され、令和2年10月1日～12月31日も支給対象になりました。支給を受けるには、申請が必要です。申請を希望する場合は、必ず事前に電話でお問合せください。

支給期間 令和2年1月1日～12月31日の間に感染し、療養のため労務に服することができない期間(入院が継続する場合などは最長1年6か月まで) 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

10月1日からスタート

高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の方などを無料に

(市内委託医療機関に限ります)

今年10月1日から、高齢者のインフルエンザの予防接種を市内の委託医療機関で実施します。

接種期間・回数 10月1日(休)～来年1月31日(日)～1回

接種料(令和2年度に限り) ※大阪府補正予算成立後確定。

接種料(令和2年度に限り) ※大阪府補正予算成立後確定。

機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される(身体障害者手帳1級程度)

給者は今年度に限り、被保護証明書(提出は不要)が必要です。

予約が必要な場合もありませんので、事前に医療機関へ電話などで確認してください。

委託医療機関や料金の確定などの詳細は、市ウエブサイトをご覧ください。

▽母性保健・感染症課 072(96)12916

- 0) 3805、FAX 072(9660)3800
9) 東・中・西保健センター(東)072-9882-2600
3、FAX072-9886-2135
2-9665-6411、FAX072-9666-6527
西06-6788-0008、FAX06-6788-2916

接種時期にご協力

今年、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、インフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。

65歳以上の方など(定期予防接種対象者)は、なるべく早めに接種を行い、それ以外の方は、10月26日まで接種をお待ちいただきますよう協力をお願いします。

STOP! コロナ差別

全ての人の人権を守りましょう

新型コロナウイルスの感染拡大が世界的に加速する中、医療従事者や感染者、その家族などに対する差別・偏見などが問題となっています。

また、新型コロナウイルスに関連した誹謗中傷も見受けられます。それぞれの立場でできることを考え、お互いの人権を守りましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大が世界的に加速する中、医療従事者や感染者、その家族などに対する差別・偏見などが問題となっています。

また、新型コロナウイルスに関連した誹謗中傷も見受けられます。それぞれの立場でできることを考え、お互いの人権を守りましょう。

また、新型コロナウイルスに関連した誹謗中傷も見受けられます。それぞれの立場でできることを考え、お互いの人権を守りましょう。

マスク着用について考えよう

新型コロナウイルス感染症への対策として、他者への感染を防ぐためにマスクの着用が推奨されています。しかし、やむをえない

人権相談窓口

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) 0570(003)110(月曜日～金曜日8時30分～17時15分)



新型コロナウイルスに関する相談窓口を設置しています

感染が疑われる場合は、まずは新型コロナ受診相談センターにご相談ください。

新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX072(960)3809 ※専用電話は土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、FAXは月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。午前中は電話が集中し、つながりにくい状況があります。昼～夕方時間が比較的つながりやすい時間帯となっています。
※息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある方
▷重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方
※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)などの基礎疾患があるまたは透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方。
▷発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続いている方
※強い症状と思う場合や、解熱剤を飲み続けている場合はすぐにご相談ください。
【妊婦の方へ】
妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に早めにご相談ください。
【子どもがいる方へ】
小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や新型コロナ受診相談センターに電話などでご相談ください。

10月1日開設

新型コロナ ころのフリーダイヤル 0120(017556)

府では、新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの悩みに対応するための新たな相談電話を開設しました。
10月1日(休)～来年3月31日(休)9時30分～17時
※土・日曜日、祝休日、年末年始も対応。
健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

インターネット人権相談(パソコン・スマートフォン・携帯電話共通) 法務省ウェブサイトから相談ください(下のQRコードからアクセス可)。
大阪法務局東大阪支局 06(6788)5563
人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3803

令和3年度

保育施設入所児童を募集

入所申込みは郵送で

来年度の保育施設への入所児童を募集して... 入所申込みについて... 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年も郵送で受け付けます。

入所申込みについて... 市役所本庁舎7階に相談窓口を開設して... 郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置された提出ボックスに投函... 申込書は市ウエブサイトからダウンロード可。

就学前の子どもの入所申込み... 5歳児11月15日(木)まで... 申込書は市ウエブサイトからダウンロード可... 電話で子どもの健康状況などを確認する場合があります。

子育て支援センター 2部制で自由来館を実施



子育て支援センターは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自由来館を2部制(要申込み・定員あり)で実施しています。各子育て支援センターの開館日や定員は表のとおりです。自由来館の申込方法など詳しくは市ウエブサイトなどお知らせします。

10月の臨時休館

保育所部門の運動会のため、次のとおり支援センターを臨時休館します。▽荒本113日(日)▽鴻池・長瀬1110日(日)

申込各子育て支援センター▽あさひっこ(旭町) 072(980)8871、FAX072(9805)1055



ごみ処理施設で火災が多発!! 充電式電池などが原因

ごみ処理施設内で発生した火災の消火活動の様子



収集で出されたごみやごみ処理施設に直接持ち込まれたごみが適切に分別されていないと、火災や爆発事故の原因となります。ごみ処理施設において、リチウムイオン電池などの充電式電池などが原因と推測される火災が昨年度2件、今年度もすでに2件発生しています。施設での火災は作業員や近隣住民に大きな被害をおよぼす恐れがあります。火災や爆発事故の発生を防ぐためにも、ごみの分別に協力をお願いします。

住工共生のまちづくり条例 実施状況に対する意見を募集

市では、市民の良好な住環境をモノづくり企業の操業環境を保全・創出し住工共生のまちを実現していくため、平成25年に住工共生のまちづくり条例を施行しました。これまでに市内全ての工業地域と準工業地域の一部をモノづくり推進地域に指定するなどの施策を進めています。

市民やモノづくり企業などから意見を募集します。実施の実施状況は、10月1日(木)から市ウエブサイトまたは市役所本庁舎14階モノづくり支援室でご覧いただけます。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)電話番号を書き、10月30日(金)必着までに郵送(ファックス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は11月1日、祝日を除く9時~17時30分。意見書の書式は問い合わせ先が閲覧場所の異なる用意しています。提出先 0571-8521 市役所モノづくり支援室 06(4309)3117

子育て支援センターでの感染対策 おもちゃは1つずつ拭いて消毒 間隔を空けて遊ぶ その他、フロアの消毒・換気などを欠かさず、感染予防に努めています。

国民健康保険

入院時の食事負担額

市民税非課税世帯は減額

入院時に負担する食事は1食当たり460円ですが、市民税非課税世帯の方は、申請により1食当たり210円または1000円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要の方は申請してください。

ただし、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と一枚になっていますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、改めて申請する必要はありません。

なお、1食当たり210円に減額される方のうち、過去12か月の入院日数が90日を超え

ると91日目から1食当たり160円となりますが、この場合は改めて申請が必要です。入院日数がわかる領収書と国民健康保険証、印鑑を持って市役所本庁舎1階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

ただし、保険料の滞納がある場合、認められない場合があります。

入院するときは、減額認定証を医療機関に必ず提示してください。提示がない場合は、一般の方と同じ額になります。また、減額認定証の発効期日は、申請日の属する月の1日からとなり、それ以前に遡って食事代の減額

は適用されませんのでご注意ください。

療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は、次のような給付を受けることができます。該当するときは、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。

中の受診も、審査のうえ療養費として支給します。

【高額療養費】
保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金が、自己負担限度額を超えたとき、超えた額を支給します。なお、平成30年4月診療分から、該当する方に通知書と申請書を送付しています。

【葬祭費】
被保険者がなくなった場合、葬儀を行った方に5万円を支給します。

【中間医療保険室資格給付課】 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

4月2日以降に年金を受給し始めた方⇨年金の請求手続きとあわせて受付します。※65歳未満で高齢年金を受給し始める方は除く。

年金生活者支援給付金

新たに条件を満たした方には

請求書が送付されます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取には、世帯構成や所得などの条件があり、まだ受け取っていない方は請求手続き

が必要で、すでに支給している方で、条件を満たしている場合は、手続きの必要はありません。支給条件を満たさなくなった場合は、日本年金機構から不該当通知書が届きます。

※70歳基礎年金を受給している方⇨65歳

以上かつ世帯全員が非課税で、年金収入とその他の所得の合計が87万9900円以下、障害・遺族基礎年金を受給している方⇨所得が扶養親族の数×38万円+462万円1000円以下 ※金額は受給している年金や納付記録によって異なります。

【まだ受け取っていない方の請求手続き】
▽今年4月1日以前から年金を受給している方⇨請求手続きの案内が10月中旬から順次送付されます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、提出してください。▽今年

3805

保育料の滞納分は 児童手当から 特別徴収します

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。

なお、対象者には10月9日(金)に児童手当(特別給付)にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。

【児童手当は10月15日振込み】

児童手当の10月期(6月～9月分)は10月15日(木)に振り込みます。ただし、9月18日まで今年度の現況届の提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。現況届が未提出の方は速やかに提出してください。

【保育料について】
子どもとすこやか部施設給付課 06(4309)3195、FAX06(4309)3816
▽児童手当について⇨国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805



マイナポイント
予約・申込み受付中!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をする
1人当たり上 **5000円相当もらえる!**

〈マイナポイント予約・申込支援窓口〉
市役所本庁舎1階ロビー

市マイナポイント
コールセンター **0570(050)226**

*一部IP電話などでつながらない場合は050(3085)7654へ。

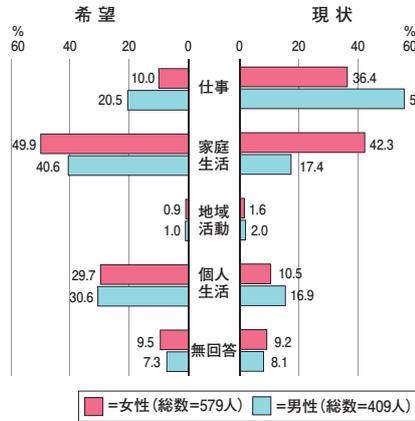
情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816



詳しくは総務省
ウェブサイトへ

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和の実現について考えよう



ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「仕事以外の生活」の調和をさします。ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任

(出典：平成30年度東大阪市民男女共同参画に関する市民意識調査)

を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。

国による育児・介護休業法や女性活躍推進



豆腐の代わりに大豆を使っているので、肉も野菜もしっかり食べられます

- ①大根は1cmくらいのさいの目切りにし、下ゆでする
- ②白ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りに、青ねぎは小口切りにする
- ③フライパンにごま油を熱し、ひき肉を炒めて色が変われば白ねぎ、にんにく、しょうが、豆板醤を加えて炒めあわせ、香りが立ったら大根も加えてさらに炒める
- ④③にAを加えてしばらく煮る
- ⑤④に水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつけ、青ねぎを加えてひと混ぜする
(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

く、男性においては仕事が一番優先されている結果となっています。

また、男は仕事、女は家庭」という性別役割分担に同感しないとする人の割合は男女ともに50%を超えています。

「平成30年度東大阪市民男女共同参画に関する市民意識調査によると、「家庭生活」「個人生活」を第一に考えたいと希望する割合は2つの項目をあわせて、女性が約80%、男性は約70%です(グラフ参照)。一方、実際の生活では第一を「仕事」とする女性の割合が約36%、男性が約56%となっています。家事・育児に時間を割かれていると感じる女性が多

【働き方・暮らし方を見直す】

仕事と生活の調和がとれた環境を整えるために、今一度、家族や職場で現在の働き方や暮らし方について話し合い、見直してみませんか。「男性だから、女性だから」といった、性別による固定的な役割分担意識に捉わ

れることな、仕事や家事、育児、介護、地域活動などさまざまな場面で協力・分担しあっている、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

◇ 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

おれんじ通信

知って支える認知症

管理栄養士の関わり②

認知症の方の介護者からの「あまりご飯を食べてくれない」とい



「という相談は少なくありません。食事摂取量が減って、低栄養状態となり、倦怠感などの症状が現れることがあります。管理栄養士は本人の気持ちに寄り添い、食べない原因を推察して、栄養状

態改善のために食べやすい形態やとろみの濃度調節、適当な補助食などを提案します。また、認知症の方は周りのことに気を取られ、不安が高まって集中できないことがありますので、食事中の環境にも配慮が必要です。通院が困難な高齢

者は介護保険のサービスを利用して、管理栄養士による訪問栄養指導を受けることもできます。困ったことがあれば、かかりつけ医や担当のケアマネジャーにご相談ください。

◇ おれんじ通信への意見をお寄せください。

◇ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

ヘルスアップクッキング

糖尿病食は健康食

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

食べすぎに注意!

秋の味覚といえば皆さんは何を思い浮かべますか。梨や柿、みかん、栗、さつまいもなど、安くておいしい旬の農産物は、つい普段よりも食べ過ぎてしまい、血糖コントロール不良につながりがちです。

例えば、柿は1個、みかんは2個(いずれも中サイズ)を目安に適量を守ることが大切です。また、ご飯と同じように炭水化物が多い栗や芋な

どを食べるときには、主食を減らすなどの工夫をしましょう。

食事はバランス良く、適量をゆくり噛んで食べることがポイントです。食欲の秋とはいえ、食べ過ぎには注意しましょう。

ゴロゴロ大根麻婆

(1人分の栄養価：エネルギー203kcal、塩分1.8g、野菜140g)

材料(2人分) 大根240g、豚ひき肉120g、白ねぎ20g、にんにく4g、しょうが6g、青ねぎ(白ねぎの青い部分でも可)10g、ごま油小さじ2、豆板醤小さじ1/3、A(水1カップ、鶏がらスープの素小さじ2/3、酒大さじ1、しょうゆ小さじ2、砂糖小さじ2/3)、片栗粉小さじ2、水小さじ2

成人歯科健康相談

■ 10月23日(金)=東保健センター
 10月28日(水)=西保健センター ☆
 いずれも9時30分～11時30分 ■ 市内
 在住の20歳以上の方 ■ 各10人
 (申込先着順) ■ 電話で
 ■ 東・西保健センター

**ご利用ください
 健康・禁煙相談広場**

■ 10月8日(水)=②グリーンパ
 ル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前)
 13日(水)=①やまなみプラザ(四
 条)、②もの広場(楠根) 14日(木)
 =②中保健センター 16日(金)=①
 東保健センター 19日(月)=①中保
 健センター 20日(火)=①ゆうゆう
 プラザ(日下)、②はすの広場(近江
 堂) ☆①は11時～12時、②は15時
 ～16時 ■ 市内在住の20歳以上の方
 ■ 健康・禁煙相談、血圧測定など
 ■ 東・中・西保健センター

**薬物乱用はやめよう!
 麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間**

毎年10月と11月は、麻薬・覚醒剤
 乱用防止運動期間です。薬物乱用が
 もたらす弊害は、単に乱用者自身の
 健康を損なうだけでなく、さまざま
 な犯罪の要因となり、大きな社会問
 題となっています。

最近では、全国的に青少年の間で
 大麻やMDMA(錠剤型の合成麻薬)、危
 険ドラッグ(麻薬と同様の有害性をも
 つものもある)の乱用が大きな問題と
 なっており、これらの薬物から覚醒剤
 への移行も懸念されています。麻薬や
 覚醒剤など薬物乱用のない社会環境
 を築くため、一人ひとりが薬物の正し
 い知識をもちましょう。

また、薬物乱用防止啓発DVDを
 貸し出していますので、ご利用くだ
 さい。

■ 環境薬務課 072(960)3804、FAX
 072(960)3807

**10月 保健センターの
 ごあんない**

| 行事 | 東保健センター (072-982-2603) | 中保健センター (072-965-6411) | 西保健センター (06-6788-0085) |
|---|--|---|--|
| 専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒 ・エイズ検査 (証明書発行はありません)] | 16日(金) 9:30～11:00 | 14日(水)・28日(水) 9:30～11:00 | 12日(月)・26日(月) 9:30～11:00 |
| 精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む) | 1日(木)・7日(水)・15日(木) 14:00～16:00 | 22日(水)・27日(火) 14:00～16:00 | 6日(水)・15日(水)・20日(火) 14:00～16:00 |
| 骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上 の方) | 23日(金) 9:30～10:00 | | 28日(水) 10:00～10:40 |
| 電話健康相談 | 月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30 | | |
| 4か月児健康診査 (令和2年6月生まれ) (予約制) | | | |
| 1歳6か月児健康診査 (平成31年3月生まれ) (予約制) | 新型コロナウイルスの感染予防の観点から、集団乳幼児健康診査などを延期していましたが、順次再開することとなりました。再開にあたって、混雑を緩和するため、当面各回の対象者数を制限するなどし、対象者に個別に通知します。詳しくは保健センターへお問合せください。 | | |
| 3歳6か月児健康診査 (平成29年4月生まれ) (予約制) | | | |
| BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児) (予約制) | | | |
| 離乳食講習会(予約制) | 15日(水) (初期)13:00～13:40 (中期・後期) 15:00～15:40 | 14日(水) (初期)13:00～13:40 (中期・後期) 15:00～15:40 | 9日(金) (初期)13:00～13:40 (中期・後期) 15:00～15:40 |
| 糖尿病個別食事相談 (予約制) | 2日(金)13:00～15:00 21日(水)9:30～11:00 | 9日(金)9:30～12:00 27日(水)13:00～15:00 | 7日(水)9:30～11:00 19日(月)13:00～15:00 |
| ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶西保健センターへの車の来所はご遠慮ください。 | | | |

**暑さが緩んでも油断大敵!
 食中毒にご注意を**



秋の行楽シーズンがやってき
 ます。この季節は、真夏に比べて気
 温は低くなりますが、食中毒菌が
 増えるには十分な温度です。また、
 夏の暑さで体力や抵抗力が落ちて
 いるため、食中毒が発生しやすくな
 っています。運動会やバーベキ
 ューなど屋外で食事をするときは
 は、次のことに注意してください。
弁当 ▶当日に作り、充分冷まし
 てから弁当箱に詰める ▶車内な
 ど高温になる場所に放置しない
屋外での調理 ▶食材はクーラー
 ボックスなどで低温保管する ▶
 生肉などは中心部まで充分に加熱
 する ▶箸は調理用と食事に分け
 ける **その他** ▶調理・食事前
 には手を洗う ▶調理後はなるべく
 早く食べ、持ち帰った食べ残しを
 食べない ▶山菜などを見つけて
 もむやみに食べない ▶わき水な
 どの生水は飲まない



出典 厚生労働省ウェブサイト

ノコの食中毒は嘔吐、下痢などの
 胃腸炎症状や冷や汗、めまい、耳
 鳴りなどの神経症状などさまざま
 で、生命に関わることもあります。
 また、触れるだけで皮膚の炎症を
 引き起こすキノコ「カエンタケ
 (写真)」が生駒山系で見つかって
 います。

毒キノコの簡単な見分け方はあ
 りません。確実に食用と鑑別され
 たキノコ以外は「採らない、食べ
 ない、人にあげない」を徹底しま
 しょう。万一、キノコを食べて体
 調が悪くなった場合は、すぐに医
 師の診察を受けてください。

◆ ◆
 ■ 食品衛生課 072(960)3803、
 FAX072(960)3807

**【キノコによる食中毒にも注
 意】**

毎年、全国各地で毒キノコによ
 る食中毒が発生しています。毒キノ

| 検査の種類 | 受付日・時間 | 料 金 | 受付場所 |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------|----------------|
| 検便(赤痢菌、サルモネ ラ属菌、大腸菌 O157) | 6日(水) 20日(水) 9:30 11:00 | 2640円 | 環境衛生検 査センター |
| 水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制) | 5日(月) | 平常項目 1万6800円 | |
| 06(6788)4483 FAX06(6787)7404 | | | |
| 06(6787)5021 FAX06(6787)7404 | | | |

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

10月1日から 費用の一部または全部を助成 里帰り出産など市外での定期予防接種

里帰り出産などで、市外の医療機関(八尾市、柏原市を除く)で乳児の定期予防接種を希望する場合、接種費用の一部または全部を助成します。生後4か月未満の乳児 ※事前に本市が発行する「予防接種実施依頼書」の発行手続きが必要です。



入院や入所などやむを得ない理由で市内委託医療機関で接種できない場合はご相談ください。

予防接種実施依頼書の申請方法など、詳しくは9月20日(日)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

あなたにもできる！ 健康ダイエット

10月～12月の第2・4水曜日10時～11時30分(計6日間) 全日程参加でき、体重の増加やおなか周りが気になる75歳未満の方(運動制限のある方は除く) 12人(申込先着順) ストレッチと筋トレ、講話 タオル、飲み物 10月12日(月)までに電話または直接

西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

10月14日(水)・16日(金)14時から＝東保健センター 16日(金)9時20分から＝中保健センター 20日(水)9時10分から＝西保健センター
 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各20人(申込先着順)
 各実施日の2日前までに電話または直接

西保健センター

10月は骨髄バンク推進月間 骨髄ドナーなどに助成金を交付します

骨髄移植や末梢血幹細胞移植の対象となる主な病気は白血病や再生不良性貧血です。(公財)日本骨髄バンクへのドナー登録者数は7月末現在、約52万8000人です。ドナーになれる年齢は18歳～54歳と制限があるため、毎年2万人以上の方がドナーから引退します。骨髄移植などを待つ患者とHLA型(白血球の型)が一致する必要があるため、1人でも多くのドナー登録が必要です。

市では、骨髄移植などを推進するため市骨髄移植ドナー等支援助成事業として、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナーおよびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。助成額
 ドナー＝1日2万円(上限7日)
 事業所＝ドナー1人につき1日1万円(上限7日)
 ドナー助成＝骨髄などの提供時に市内に住所があり、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
 事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所 ※事業所助成のみの申請は不可。申込方法など詳しくはお問合せください。

健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

※所定申

11月5日(水)9時30分～11時30分
 又はの広場(近江堂) / 28人 / 10月1日(水)から西保健センターへ電



話または直接 9日(月)9時30分～16時＝大蓮公民館 / 63人 / 10月1日(水)から西保健センターへ電話または直接 11日(水)13時20分から＝東保健センター / 30人 / 電話または直接 26日(水)13時～15時30分＝中保健センター / 35人 / 電話で ※いずれも申込先着順。令和2年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。問診票、市がん検診受診証、バスタオル

西保健センター

石綿(アスベスト)検診

10月20日(水)＝西保健センター 11月4日(水)＝中保健センター ※いずれも10時10分から。過去に石綿(アスベスト)にばく露した可能性がある方で、次の全てにあてはまる方
 市内在住
 今年度の肺がん・結核検診を受診していない
 石綿に関わる仕事をしていて、またはその家族もしくは石綿を扱う工場などの近くに住んでいた
 環境省の石綿読影の精度確保等調査事業の内容を理解し、調査の協力に同意する ※石綿健康手帳所持者、職場などで石綿に関する特殊健康診断を受診できる方、呼吸器疾患で医療機関を受診している方を除く。過去に石綿ばく露者の健康にかかる試行調査で石綿検診を受診したことのない方を優先。各10人(申込先着順)
 問診、胸部エックス線検査、胸部エックス線画像の読影 各実施日の1週間前までに電話または直接
 健康づくり課

8月1日以降生まれの乳児対象

10月1日から 回タウイルスから子どもを守る ワクチンの定期予防接種(無料)を開始

今年8月1日以降に生まれた乳児を対象に、10月1日からロタウイルスワクチンの定期予防接種(無料)が始まります。ロタウイルス胃腸炎は、乳幼児に多く起こる胃腸炎の1つで、激しい下痢や嘔吐により脱水症状を起こしやすく、まれに脳や腎臓などに影響をおよぼすこともあります。ロタウイルスは感染力が非常に強く感染予防が難しいため、乳幼児のうちにはほとん

どの子どもが感染します。ワクチンを接種して重症化を予防しましょう。ワクチンは2種類(表参照)あり、どちらも飲む生ワクチンです。途中でワクチンの種類の変更はできません。

市内委託医療機関へ予約のうえ接種してください。接種後30分ほどは授乳を控えることをお勧めします。接種にあたっては、医療機関にある接種説明書をよく読み、予防接種に

表 ワクチンの種類など

| ワクチン名 | ロタリックス | ロタテック |
|------------|--|------------------|
| 接種時期 | 出生6週～24週 | 出生6週～32週 |
| | ※1回目の標準的な接種期間は、生後2か月～出生14週6日です。 | |
| 接種回数 | 2回(27日以上の間隔を空ける) | 3回(27日以上の間隔を空ける) |
| 接種後の主な注意事項 | 接種後(特に1週間～2週間)は腸重積の症状に注意し、症状が見られた場合は速やかに接種した医療機関を受診してください。 | |

よる効果や副反応を理解したうえで接種するかどうかを検討してください。接種時に市内に住居登録がある今年8月1日以降に生まれた乳児 ※10月1日以降の接種であっても7月31日以前に生まれた子どもは対象外。また、9月30日以前に接種した費用の払戻しは不可。

【異なるワクチンの接種間隔】

10月1日から、異なるワクチンの接種間隔は、注射の生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)を除いて制限がなくなります。ただし、小児用肺炎球菌やロタウイルスワクチンなど同じワクチンを複数回接種する場合はそれぞれの接種間隔に従ってください。また、医師が必要と認めた場合は、2種類以上のワクチンを同時に接種できます。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

限りある資源を大切に作る循環型社会へ

10月は3R推進月間

10月は3R推進月間です。日々の暮らしの中で、3Rを意識して生活することが循環型社会の形成につながります。自分ができるところを今一度、考えてみませんか。

循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

10月は3R推進月間です。日々の暮らしの中で、3Rを意識して生活することが循環型社会の形成につながります。自分ができるところを今一度、考えてみませんか。

10月は3R推進月間です。日々の暮らしの中で、3Rを意識して生活することが循環型社会の形成につながります。自分ができるところを今一度、考えてみませんか。



再生資源集団回収

市では、日常生活に伴って排出される再生可能な資源(新聞、雑誌類、ダンボール、古布、紙パック、アルミ缶、紙ナールびん)の集団回収を自主的に

資源の分別で再生利用を

市では、プラスチック製容器包装とペットボトルを資源として分別収集しています。分別された資源は収集した後、再生利用して

「モッタナイ」の意識で変わる！食品ロスを削減しよう

10月は食品ロス削減月間です。「食品ロス」とは、食べ残しや期限切れで捨てられる食品、野菜や果物などの皮の厚剥きなど、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食



家庭ごみに入っていた手付かきの食品

包装とペットボトルは3573tで、異物などを取り除いた3347tが再生利用されました。引き続き、資源の分別収集に協力をお願いします。

やさしいごみを出さないまち東大阪」のスローガンのもと、市民・事業者・行政の三者協働による3R活動、まちの清掃活動をさらに進めます。

一度開封した食品は、期限内にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。

食品の期限表示 知っていますか？

市立東大阪医療センター 末梢血管外科外来を開始

担当医 高井 佳菜子さん



市立東大阪医療センターでは、末梢血管外科の外来を開始しています。

多方面からの介入で最適な治療を

普段から血圧やコレステロールが高いといった動脈硬化のリスクのある方や、喫煙習慣のある方は、足の血管の動脈硬化が進んで血管が狭くなったり詰まったりすることがあります。

心臓・血管の検査に特化した超音波検査装置



ハイブリッド手法で正確に血管狭窄を診断

最近、胃がん検診を受けましたか？

胃内視鏡検査も受診できます

市では、バリウムを用いるエックス線検査と、胃カメラによる胃内視鏡検査(局所麻酔を使用)の2種類の胃がん検診を実施しています。

胃内視鏡検査は、胃がん検診を実施しています。

胃がん検診受診の準備が整っています。

胃がん検診受診の準備が整っています。

胃がん検診受診の準備が整っています。

Table with 2 columns: 医療機関名 and 電話番号. Lists various medical facilities and their contact numbers.

関連イベント & 相談会

里親シンポジウム 10月18日(日)13時30分~16時

はぐくみホームパネル展 10月28日(水)~30日(金)10時~16時

10月は里親月間

シンポジウムや個別相談会を実施します

里親制度は、さまざまな事情により家族と離れて生活しなければならぬ子どもたちを、家庭での生活を通して愛着関係のある養育者に行うことにより、子どもの健全な成長と健全な育成を図る制度です。

募集のつづき

会計年度任用職員
市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。 **■**看護師または准看護師の資格がある方 **■**1人 **勤務時間** 月曜日～金曜日8時30分～15時15分 **勤務地** 市立学校園 **勤務条件** 各種社会保険完備など **※**令和3年度から勤務できる方も募集しています。詳しくはお問合せください。

■市立学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

市シルバー人材センター職員

高齢者の生きがい対策に熱意がある方を募集します。 **■**昭和56年4月2日以降生まれで、大学卒業程度の学力を有し、自動車普通免許(AT限定可)がある方 **■**1人 **選考日** 11月8日(日)(一次) **■**10月2日(金)～19日(月) **※**申込書は市シルバー人材センターで配布。同センターウェブサイトからもダウンロード可。申込方法など詳しくはお問合せください。

■市(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409 **■**労働雇用政策室 06(4306)3178、FAX06(4306)3846

障害者週間啓発ポスター作品

12月3日からの障害者週間に向けて、啓発ポスターを募集します。応募作品は市ウェブサイトなどに掲載し、優秀作品については表彰します。 **■**市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 **規格** 4つ切りまたはB3の画用紙で色彩は自由(文字は入れないこと) **テーマ** 障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現について **■**応募用紙と作品を10月30日(金)(必着)までに郵送または直接 **※**応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。原則として返却しません。応募作品の著作権・使用権は実行委員会に帰属。応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

■〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

その他

合同企業説明会
東大阪就職フェスタ

地元で働きたい女性と、女性を人材活用したい市域中小企業のマッチングを目的として、合同企業説明会を開催します。企業採用担当者との面談もできます。 **■**10月14日(水)10時～15時 **■**女性

■東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 **■**労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

東大阪市・八尾市
保育のお仕事合同説明会

保育教諭、保育士、幼稚園教諭、子育て支援員の資格がある方の就労支援を目的に、市内認定こども園・保育所がブースを出展し、直接話を聞くことができる合同説明会を開催します。今年度は八尾市と合同で開催します。



■11月1日(日)13時～16時 **■**難波御堂筋ホール(大阪市中央区難波4) **※**新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性あり。

■子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

ご注意ください
イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を10月から来年3月まで設置します。わなは、ハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外すことができます。

■農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3835

10月7日に実施
Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震やミサイルなどによる武力攻撃の発生時に備え、政府によるJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。この試験では、市内206か所に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。理解と協力をお願いします。 **■**10月7日(水)11時ごろ **※**屋外スピーカーからの放送内容は、24時間以内であれば「06(4309)3010」に電話をすると確認できます。なお、状況により試験を中止する場合があります。その際は、市ウェブサイトなどでお知らせします。

■危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

利用してみませんか?
ジェネリック医薬品(後発医薬品)

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。また、製剤の工夫により飲みやすくなった薬もあります。

【ジェネリック医薬品に切り替えるには】

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

【切り替え時の注意】

▷先発医薬品と色や大きさ、形などが異なる場合があります ▷全ての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。変更できない場合もあります ▷薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります

■医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805 ▷後期高齢者医療の方=府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、FAX06(4790)2030

「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。協力をお願いします。

■市社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)7204、FAX06(6789)2924 ▷地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

私たちみんなの力で笑顔にあふれる社会になくそう部差別

10月は「大阪府部差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。この条例は、部差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部差別を引き起こす恐れのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。

差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない、依頼があっても調査・報告はしないなど、条例の趣旨を充分理解し、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。

また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

■府人権擁護課 06(6210)9282 ▷人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

●記号の見方

■時とき **■**所ところ **■**対対象 **■**定定
定員・定数 **■**内内容 **■**料料金(表示のないものは無料) **■**持持ち物
■申申込込方法・申込込先など **■**問問
問合せ先 **■**Eメールメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



お知らせ コーナー

募集

市立幼稚園・こども園 一時預かり保育協力登録者

市立幼稚園や市立認定こども園での一時預かり保育協力者を募集します。**④**幼稚園教諭免許または保育士資格がある方 **活動時間** 月曜日～金曜日9時～17時(1日8時間) **謝金** 1時間1200円(交通費含む) **④**電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接 **※**詳しくはお問合せください。
④学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集しています。**④**幼稚園教諭免許がある方 **④**電話連絡のうえ、履歴書を直接 **※**申込みの際に簡単な面接あり。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
④学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 幼稚園型認定こども園パート保育士

幼稚園型認定こども園における早朝または延長保育業務です。**④**保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 **④**2人 **選考方法** 口述試験 **任用期間** 任用開始日～来年3月31日 **④**申込書を郵送または直接 **※**郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
④〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 保育士・保育教諭(日中・朝夕)

④保育士資格がある方 **④**保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園での保育業務 **選考日** 随時 **選考方法** 口述試験 **任用期間** 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) **④**申込書を10月30日(金)(必着)までに郵送または直接 **※**郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
④〒577-8521市役所保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

会計年度任用職員 スクールヘルパー登録者



④3人 **④**市立小・中学校における障害のある子どもの支援 **選考日** 随時 **選考方法** 作文、面接 **勤務時間** 月曜日～金曜日8時30分～15時25分 **④**申込書を郵送または直接 **※**申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。
④〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 市税収納管理専門員

市税収納済通知書の消込やシステム入力、電話による口座振替勧奨などの業務です。**④**ワード・エクセルの基本的なパソコン操作ができ、電話または窓口対応業務の実務経験が3年以上ある方 **④**1人 **選考方法** ▷一次=書類審査(論文) ▷二次=口述試験、実技試験(タイピング、電話対応、仕分け作業) **任用期間** 12月1日～来年3月31日 **④**申込書と論文を10月16日(金)(必着)までに郵送または直接 **※**申込書や論文用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。選考日、勤務条件など詳しくは募集要項をご覧ください。
④〒577-8521市役所納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

会計年度任用職員 自立相談支援員兼就労支援職員

④2人 **④**生活困窮者への相談支援および就労支援 **選考日** 随時 **選考方法** 筆記試験、面接 **勤務時間** 9時～17時30分(週4日) **勤務条件** 給与月額18万1280円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など **任用期間** 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) **④**申込書を12月18日(金)(必着)までに郵送または直接(採用人数に達し次第終了) **※**募集要項などは市ウェブサイトをご覧ください。
④〒577-8521市役所生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

東大阪都市清掃施設組合職員

4月採用予定の職員を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。**区分・職種・④**▷上級事務=平成8年4月2日～平成11年4月1日生まれで、大学卒業程度の学力を有する方 ▷上級電気・上級機械=昭和63年4月2日～平成11年4月1日生まれで、学校教育法による大学の専門課程を修了程度の学力を有する方 **④**各1人 **選考日** ▷一次=10月31日(土)または11月1日(日) ▷二次=11月25日(水)(予定) ▷三次=12月14日(月)(予定) **合格発表** ▷一次=11月13日(金) ▷二次=12月7日(月)(予定) ▷三次=12月22日(火)(予定) **④**申込書を10月1日(木)～16日(金)(必着)に郵送 **※**申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。
④〒578-0921水走4-6-25 東大阪都市清掃施設組合総務課 072(962)6021、FAX072(962)6125

公園環境協会アルバイト

④普通自動車運転免許がある方 **④**若干名 **④**緑化作業補助、料金徴収業務 **選考日** 随時 **選考方法** 面接 **勤務時間** 月曜日～金曜日8時30分～17時または9時～17時30分 **勤務条件** 日給7880円、交通費別途支給 **④**電話で **※**詳しくはお問合せください。
④(公財)市公園環境協会総務課 072(974)7229、FAX072(961)2911 **④**公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

10月の移動図書館

④移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

| | | | | | |
|-------------------|-------------|------------------|--------------|-------------|------------------|
| 日下町丹波神社西側 | 13:20～13:50 | 13日(火) 27日(火) | 花園西町公園 | 13:20～13:50 | 14日(水) 28日(水) |
| 駅前公園(上石切町2) | 14:00～14:30 | | 岩田公園 | 14:10～15:00 | |
| ダイアパレス横(西石切町2) | 15:00～15:40 | 9日(金) 23日(金) | 若日本町北公園 | 15:30～16:10 | 7日(水) 21日(水) |
| 横小路メイ・トラス | 13:20～13:40 | | 東楠風荘公園稲荷神社横 | 13:20～14:20 | |
| 上六万寺児童遊園 | 14:00～14:30 | 1日(木) 15日(木) | 寺嶋公園 | 15:00～16:00 | 1日(木) 15日(木) |
| 桜井児童遊園 | 15:00～15:40 | | 春光園(横枕) | 13:20～13:50 | |
| 瓢箪山稲荷神社東駐車場 | 13:20～13:50 | 2日(金) 16日(金) | 加納アメリア集会所前 | 14:10～14:50 | 13日(火) 27日(火) |
| 大池公園 | 14:00～14:30 | | 府曾加納住宅集会所前 | 15:10～15:50 | |
| 新池島町児童遊園 | 15:10～15:50 | 8日(木) 22日(木) | 三ノ瀬公民分館 | 13:10～13:50 | 6日(火) 20日(火) |
| オーク新石切(西石切町7) | 13:20～13:50 | | 大和公園 | 14:00～14:40 | |
| 豊浦公民分館 | 14:10～14:40 | 2日(金) 16日(金) | はすの広場(近江堂)北側 | 15:20～16:00 | 8日(木) 22日(木) |
| シャルマンコーポ校岡公園 | 15:10～15:40 | | 市宮島町住宅 | 13:20～13:50 | |
| 東体育館前 | 13:20～13:50 | 6日(火) 20日(火) | 市宮島町住宅集会所前 | 14:00～14:40 | 8日(木) 22日(木) |
| マンハイム石切(日下町4) | 14:20～15:00 | | 新喜多公園 | 15:20～16:00 | |
| J A 礼舎街(日下町6) | 15:30～16:00 | 2日(金) 16日(金) | 金岡公園 | 13:40～14:30 | 9日(金) 23日(金) |
| 鴻北公園西側 | 13:20～14:00 | | 柏田公園 | 14:40～15:10 | |
| 府営東鴻池第二住宅 | 14:10～14:40 | 7日(火) 21日(火) | 岸田堂南公園 | 15:40～16:20 | 9日(金) 23日(金) |
| メープルコート(島之内1) | 15:30～16:00 | | 西堤神社境内 | 13:30～14:10 | |
| 玉串西団地集会所前 | 13:20～14:00 | 7日(火) 21日(火) | 川俣水みらいセンター西 | 14:20～14:50 | 9日(金) 23日(金) |
| 府営東大阪玉串住宅 | 14:10～14:40 | | 稲田公園 | 15:20～16:10 | |
| ライオンズマンション(若江東町2) | 15:20～16:00 | 7日(火) 21日(火) | 御厨天神社境内 | 13:20～13:50 | 9日(金) 23日(金) |
| 角田総合老人センター | 13:20～13:50 | | 新家西町第2公園 | 14:00～14:30 | |
| プレジデント東大阪(岩田町6) | 14:10～14:50 | 7日(火) 21日(火) | 五百石公園(御厨東2) | 15:30～16:10 | 9日(金) 23日(金) |
| 八戸の里公園相撲場西側 | 15:30～16:20 | | | | |

学ぶのつづき

旧河澄家の講座&催し

【歴史講座「享保年間の庄屋日記からよみとく～都市大阪と河内の庄屋」】

10月25日(日)13時30分～15時30分
10月1日(木)から

【朗読劇「雨月物語～青頭巾」】

11月7日(土)13時～14時30分
10月6日(火)から

◇ ◇

定20人(申込先着順) 特マスク
各申込開始日の9時30分から電話
または旧河澄家ウェブサイトで

所 旧河澄家(日下町7) 072
(984)1640(FAV兼用)

保育ボランティア養成講座

子育て支援センターで、子育て中の親子との交流など、ボランティアとして活動する方を養成する講座です。
時 11月11日(木)＝市役所本庁舎7階会議室
18日(木)＝ゆめっこ(布施子育て支援センター)
25日(木)＝あさひっこ(旭町子育て支援センター)
☆いずれも10時～12時で計3日間
全日程参加できる市内在住の方
基本事項(10面に掲載)を11月9日(月)までに電話またはファクスで

子どもすこやか部施設給付課
06(4309)3302、FAV06(4309)3817

ファミリー・サポート・センター
子育て援助会員養成講座

11月11日(木)・18日(木)・25日(木)13時～17時(計3日間)
市民多目的センター
3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育援助が可能、市内または近隣市内在住の20歳以上の心身ともに健康な方
定10人(申込先着順)
概要説明、講習
料200円
当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、自宅周辺地図(A4サイズ)、印鑑
※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性あり。
基本事項(10面に掲載)と携帯電話番号を10月30日(金)17時までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

所 ファミリー・サポート・センター
06(6785)2625、FAV06(6789)5611、
famisapo@heartnet-hoshakyo.org

子育て講演会

「笑顔が
つながる子育て」
をテーマに開
催します。



11月18日(水)10時～11時
市内在住の方
定100人(申込先着順)
※手話通訳あり。
申込用紙を10月2日(金)～16日(金)にファクスまたはEメールで(電話も可)
※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。
行政サービスセンター、子育て支援センターなどで配布。

所 教育センター 06(6727)0112、FAV06(6729)8261、
kyoikucneter@city.higashiosaka.lg.jp

ひとり親家庭のための就労支援
日商簿記3級受験対策講座

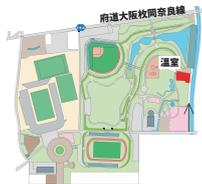
11月14日～来年2月6日の土曜日10時～16時(12月5日、来年1月2日を除く計11日間)
全日程参加できる求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦
定18人(抽選)
料5000円
※2歳以上の就学前幼児の保育あり。
基本事項(10面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の可否を10月14日(水)消印有効までに往復ハガキで

所 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター
06(6748)0263、FAV06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAV06(4309)3817

園芸スキルアップ講座

寄せ植えの育て方などを学びます。植えた植物は持ち帰れます。
10月22日(木)10時～12時
花園中央公園内東側温室(地図参照)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
定25人(抽選)
料400円
特車手、マスク
10月1日(水)～16日(金)に電話で



所 みどり景観課 06(4309)3227、FAV06(4309)3836

日新高校で夢への第一歩を

オープンスクール・学校説明会

日新高校では、令和3年度生徒募集に向け、学校説明会や体験入学、見学会を実施します。

【オープンスクール・学校説明会】

時 10月31日(土)＝学校説明会、授業体験、施設見学、部活動見学・体験
※10月23日(金)までに中学校または日新高校ウェブサイトを通じて要申込み(学校説明会のみ参加の場合は申込不要)。
12月19日(土)・来年1月23日(土)＝学校説明会、施設見学、部活動見学
※申込不要。いずれも9時30分から(受付は8時45分から)。

【学校見学会】

来年2

月15日(月)・

16日(火)・17

日(水)・19日

(金) ※いず

れも午後に

実施。要申

込み。上記日程以外でも随時受付。

所 日新高校 072(985)5551、FAV072(985)3276

所 高等学校課 06(4309)3312、FAV06(4309)3838



日新高校のマスコットキャラクター「びにアラタキ」

創業塾

11月1日(日)・7日(土)・14日(土)・21日(土)10時～15時(計4日間)
東大阪商工会議所
創業をめざしているまたは創業して間もない方
定40人(申込先着順)
ビジネスプランの作成方法、先輩起業家の事例発表、税務・労務、資金調達、SNSアプリの活用など
料2000円
申込用紙をファクスで
※申込用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

所 東大阪商工会議所中小企業相談所
06(6722)1151、FAV06(6725)3611

所 産業総務課 06(4309)3174、FAV06(4309)3846

リズム体操教室

10月6日(火)・13日(火)・20日(火)10時30分～11時30分＝市民ふれあいホール(鳥居町)
8日(木)・15日(木)・22日(木)19時～20時または10日(土)・17日(土)・24日(土)10時～11時15分＝東体育館
※いずれも計3日間。
女性
子ども同伴不可。
料2000円
※当初に年会費1000円が必要。無料体験あり。
室内用シューズ、飲み物

所 市リズム体操協会事務局「近藤」
072(981)6290
市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAV06(4309)3849

笑っていこう! 楽らくトライ体操

10月16日(金)10時～11時
市内在住の60歳以上の方
定25人(申込先着順)
特マスク、タオル、飲み物
10月2日(金)から電話または直接

所 角田総合老人センター
072(962)8011、FAV072(963)2020

鴻池新田会所の教室

【歴史講演会「おかげ参り状況下の東大阪」】

おかげ参りの参詣者を受け入れた市内の村、伊勢に向かった市内の人々について紹介します。
10月18日(日)14時～15時30分
定20人
10月2日(金)10時から電話で

【むかしごとのワークショップ～藍染めチャレンジ】

藍の生葉から染め液を作り、ハンカチを染めます。
10月25日(日)10時～11時・11時30分～12時30分・14時30分～15時30分
未就学児～中学生
※小学校3年生以下は保護者同伴。
各10人
特木綿のハンカチ
10月10日(土)10時から鴻池新田会所ウェブサイト

※いずれも申込先着順。入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

所 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAV06(6744)7498

お知らせ コーナー

学ぶ

和太鼓づくり教室

太鼓職人の北出昭さんによる命の話についての講演と、本牛革を使って和太鼓(写真)作りをします。

時 10月24日(土)13時～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人またはグループ ※11歳以下の方は保護者同伴。定 10組(抽選) 料 1200円 持帰り用袋 基本事項(10面に掲載)と参加人数、希望太鼓数を10月15日(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所 甲 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171



健康講座～演歌ピクス体操

歌にあわせてストレッチ運動をします。

時 11月11日(水)13時30分～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 25人(抽選) 室内用シューズ、バスタオル、タオル、飲み物 基本事項(10面に掲載)を10月17日(必着)までに往復ハガキで 所 甲 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

東体育館の教室

【子ども・親子硬筆、大人の美文字筆ペン教室】

時 10月～12月の第1・3火曜日16時～17時50分のうち1時間(11月3日(祝)を除く計5日間) 定 5歳以上の方 定 20人 料 子ども5850円、一般9000円、親子1万3200円 子 どもは鉛筆(4B)、消しゴム、下敷き、10マス練習帳 一般は筆ペンまたは万年筆

【四柱推命学】

時 11月4日(水)・12月2日(水)・来年1月6日(水)・2月3日(水)13時30分～15時30分(計4日間) 定 16歳以上の方 定 10人 料 9500円 ※別途教材費1700円が必要。体験1回2500円(初日のみ)。

※いずれも申込先着順。 電話で 所 甲 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

就活ファクトリー東大阪の講座

【あなたの性格の特徴を活かす！ 適職発見セミナー】

時 10月21日(水)15時～16時30分

【やりたい仕事を見つける！自己理解セミナー】

時 10月28日(水)10時～12時

【働くイメージが湧いてくる！職業理解セミナー】

時 10月30日(金)10時～12時

求職中の女性または39歳以下の男性 定 10人(申込先着順) 電話または直接 所 甲 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

法律講座

子どもを虐待から守るには

4月に改正された児童虐待防止法を学びます。

時 11月8日(日)10時～12時 定 20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員5人で申込先着順。1人200円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合があります)。基本事項(10面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を11月1日(日)までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

所 甲 イクオラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

仕事で使えるパソコン講座

時 10月16日(金)10時～13時＝ワード 16日(金)13時30分～16時30分＝パワーポイント 23日(金)10時～15時＝エクセル 定 15歳～49歳の求職中の方 定 各3人(申込先着順)

時 10月1日(水)10時から電話で 所 甲 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

子育て教室～子育ての輪

少人数のグループで子育ての不安や悩みを話します。

時 10月14日(水)・28日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり) ※個別相談は要予約。 子育て中の方 所 甲 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

花園中央公園管理事務所の教室

【犬のマナー教室】

専門のトレーナーから愛犬への日常での接し方や触れあい方を学びます。

時 10月10日(日)10時～11時 所 花園中央公園多目的芝生広場 ※1人につき犬1匹。

【みどりの教室】

生きたコケなどをガラス瓶の中に植え付けたテラリウムを作ります。

時 11月1日(日)10時15分～11時45分 所 花園中央公園内東側温室 中学生以上の方 ※小学生以下は保護者同伴。 料 1000円 持帰り用袋、マスク

定 10人(申込先着順) 電話で 所 甲 花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427

大人のための農業体験「いも」

さつまいもを収穫し、収穫物で製造した焼酎を味わいます。

時 10月24日(日)10時～13時 所 市内農地 定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定 50人(抽選) 料 3000円(焼酎1本付き) 着替え、手袋、タオル、帽子、飲み物 基本事項(10面に掲載)と市内在勤・在学の方は勤務先・通学先を10月16日(消印有効)までに往復ハガキで 所 甲 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3835

新たに始めませんか

東大阪アリーナの教室

【からだバランス操体法】

時 10月19日～12月21日の月曜日9時50分～10時50分(10月26日、11月23日を除く計8日間) 定 18歳以上の方 定 20人 内 緩やかな動きの体操 料 8160円 直接

【四柱推命】

時 11月18日～来年3月17日の第1・3水曜日10時～11時(計9日間) 定 18歳以上の方 定 10人 内 基礎から学ぶ占い 料 9180円 直接

【半紙に描く「書と季節絵」】

時 11月18日～来年3月17日の第1・3水曜日10時～11時30分(計9日

間) 定 18歳以上の方 定 20人 料 1万3770円 書道筆(大・小)、絵筆、顔彩6色 直接

【親子で育てこどもフラワージェンズメント】

季節の花に触れ、感性を育てます。

時 11月28日(土)・12月19日(土)・来年1月30日(土)・2月20日(土)・3月27日(土)13時30分～14時30分(計5日間) 定 3歳以上の子どもとその保護者または祖父母 定 10組 料 5100円 持ハサミ、持ち帰り用袋 直接

【トレーニングルーム登録講習】

次の日程でトレーニングルーム登

録講習を行います。

時 10月11日(日)・18日(日)＝11時～11時30分・15時～15時30分 12日(月)・15日(水)・19日(月)・22日(水)＝19時～19時30分 14日(水)・21日(水)＝13時30分～14時 16日(金)・17日(土)・23日(金)・24日(土)＝11時～11時30分 定 各10人 料 510円 9月28日(月)から電話で

【プール休館日】

10月5日(月)まではろ過機工事のため、10月24日(土)・25日(日)は水泳大会開催のため、終日一般利用ができません。

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所 甲 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

お知らせ コーナー

相談

税理士による税務相談

10月14日(水)・28日(水)9時～12時(受付は11時30分まで) 1人30分
 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、毎週木曜日の午後(祝休日を除く)に税務相談会を実施しています(電話で要申込み)
 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談



10月12日(月)13時～14時40分＝市役所本庁舎7階会議室 / 3人
 10月22日(木)13時～15時50分＝市役所本庁舎1階相談室 / 5人 ☆いずれも1人30分。申込先着順で今年度内初めての方を優先 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。 10月1日(木)から電話で
 子どもも家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 10月1日(木)はすの広場(近江堂) 2日(金)＝グリーンパル(中鴻池) 5日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) 6日(火)＝やまなみプラザ(四條) 7日(水)＝夢広場(布施駅前) 15日(木)＝ももの広場(楠根) 21日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも13時30分～16時
 地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

不動産相談



10月9日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。 土地、建物など
 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

ひとり親家庭のための就業相談

10月22日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 求人情報の提供、履歴書の書き方など 10月1日(木)から電話で
 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264
 子どもも家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

10月6日(水)13時～15時30分 遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

10月8日(木)13時～15時30分 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。
 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

人権相談

【特設相談】

人権擁護委員が相談に応じます。 10月13日(水)14時～16時 角田総合老人センター

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設相談】

人権擁護委員(火・水・木曜日)と法務局職員(月・金曜日)が相談に応じます。 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)
 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191
 ※月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府) 支援体制を強化!
DV相談+

0120(279)889
 ※24時間受付。

SNS・メール相談は右のコードから(10か国語対応)



ハロウィンジャンボ宝くじ

■発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)
 ■抽選日 10月27日(火)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441

宝くじ
公式ウェブ
サイトから
も購入可

ともに生き 大切な人 まもろうよ

小学校3年生(人権作品集)

催し

行政相談パネル展

10月19日からは行政相談週間です。行政相談委員制度が来年度に60周年を迎えるイベントとして、パネル展を開催します。 10月16日(金)10時～16時 夢広場(布施駅前) ※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性あり。
 近畿管区行政評価局 06(6941)8358 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

11月10日(火)8時30分から ※雨天時は13日(金)に順延。 吉田春日グラウンド 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 60人(申込先着順) 300円 10月2日(金)10時～11時に市文化創造館へ直接
 市グラウンド・ゴルフ協会「金光」072(987)1834 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

くすのきプラザの催し&教室

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃを修理します(特殊部品は要実費)。 10月～来年3月の第1水曜日15時～16時30分・第3土曜日13時～15時30分 ※申込不要。

【絵本で遊ぼう】

11月～来年3月の原則第1水曜日15時～16時30分(1月は除く) 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ※申込不要。

【木目込みで干支「丑」作り】

11月2日(月)・16日(月)13時30分～16時(計2日間) 定15人(抽選) 料2900円 市役所本庁舎1階相談室(貸出しあり)、先の切れるハサミ、手ふき 基本事項(10面に掲載)を10月9日(金)必着までに往復ハガキで



作品例

市内在住・在勤(いずれか)の方(干支作りは全日程参加できる方に限る)

〒578-0941 岩田町4-3-22 -500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(FAX兼用)

古墳の定期見学会

10月11日(日)10時30分～12時 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。 20歳以上の方 8人(申込先着順) 飲み物、雨具、敷物、軍手、マスク 10月2日(金)から電話で
 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

枚岡公園で「どんぐり遊び」

10月18日(日)9時30分～12時 ※前日17時の天気予報で当日6時～12時の降水確率が60%以上の場合は中止。 10人(申込先着順) 一般200円、小学生以下100円 飲み物、雨具、軍手、持ち帰り用袋、マスク 10月1日(木)10時から電話で
 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

自由の森なるかわの催し

【なるかわ木こりキャンプ】

11月21日(土)～23日(日)(2泊3日)。 四條区書館に9時集合、16時解散 自由の森なるかわ 小学校5年生～中学生 木こり体験、アウトドアアクキングなど 2万4800円(市内在住の方は2万3300円) ※持ち物は申込み後に資料を送付。

【なるかわもりあそびクラブ】

11月28日(土) 枚岡公園 年中児～小学校1年生 ※保護者同伴。 自然体感ゲームなど 1800円 弁当、飲み物、タオル、帽子、軍手
 20人(申込先着順) 10月1日(木)から電話で
 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

10月の1か月間、無料アプリを利用し、参加者一人当たりの走行・歩行の平均距離を参加自治体ごとに競うイベントです。1人ひとりの走行・歩行距離の個人ランキングも発表されるため、楽しく手軽に健康づくりができます。ぜひご参加ください。 10月1日(木)～31日(土) 参加方法 10月31日(土)までにアプリをダウンロード ※詳しくは、オクトーバー・ラン&ウォーク2020ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。
 スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3847



ウルトラプレミアム商品券 取扱店舗一覧

(9/1号・9/15号の続き
8/26~8/31の追加登録分のみ)

市政だより9月1日号・15日号に続き、8月26日~31日に登録いただいた商品券取扱店舗一覧を掲載していますので、ご活用ください。また、取扱店舗の最新情報は、チームひがしおおさか商品券事業特設ウェブサイトからも確認できます(右のコードからアクセス可)。



東大阪市ウルトラプレミアム商品券事業コールセンター 06(4309)3006
新型コロナウイルス感染症対策事業室 06(4309)3007、FAX06(4309)3815

表の見方

店舗は市内の最寄り駅ごとにまとめ、業種ごとに掲載しています。店舗によっては、最寄り駅が市外にある場合がありますが、市内の最寄り駅で掲載しています。ご了承ください。
店舗名欄の★は、全店共通券(黄色)のみ使用できる店舗です。

業種の略称

コ：コンビニエンスストア ス：スーパー 他：その他
他サ：その他サービス業 他小：その他小売店 ド：ドラッグストア
ホ：ホームセンター 衣：衣料品・寝具店 医：医療機関・薬局
飲：飲食店 化：化粧品店 電：家電量販店 生：生活用品店
理：理美容店

| 業種 | 店舗名 |
|------------------|-----------------------|
| 布施駅・河内永和駅 | |
| コンビニ | セブン・イレブン 東大阪三ノ瀬1丁目店 |
| | ファミリーマート 高井田西三丁目店 |
| | ファミリーマート 布施駅北店 |
| | ココアロマサロン to be |
| その他 | Cerisier |
| | なにわ健康ランド 湯〜トピア ★ |
| | Hari spa Amitabha |
| | Lady's shop スギムラ |
| その他小売店 | カラオケ寿 |
| | うなぎ もりや |
| | ABC-MART ロンモール布施店 |
| | お家 de マルシェ |
| | 様オオミデンキ |
| | 様こまや呉服店 |
| | COF |
| | ZIPPO SHOP ACT |
| | Jewelry & Watch 木村美賞堂 |
| | スーパーオートバックス 布施高井田 ★ |
| | 第二寿湯 焙煎小屋 |
| | 田中商店 |
| にこにこ堂 | |
| フラワーショップ花勝 | |
| フレッシュ808 | |
| 八百勝商店 | |
| 読売センター 布施 | |
| 衣 | ミスK |
| | メンズショップ マルタマ |
| 山勝商店 | |
| | |
| 赤井整骨院 | |
| | |
| 赤井整骨院 | |
| | |
| 富士薬局 | |
| | |
| 飲食店 | 逸品酒場えん |
| | うまいもんうまい |
| | 大阪王将 布施店 |
| | 沖繩家庭料理 琉華 |
| | お好み焼 鉄板焼 居酒屋 次男坊 |
| | おしゃれ木 永和店 |
| | osteria calma |
| | お肉やさんのバル nusa |
| | かき小屋 鳥羽水産 |
| | 勝田や |

| 業種 | 店舗名 |
|-----------------------|----------------------------|
| 飲食店 | カフェ・ド・ルワンジュ 布施店 |
| | 喫茶タムラ |
| | 餃子の王将 布施店 |
| | 良茶 |
| | 酒 大丸屋 |
| | ザッツピザ |
| | 時代おくれ |
| | 純愛うどん なでこ |
| | 炭焼酒場 翔-KAKERU- |
| | 大衆串カツ酒場なかむら 布施店 |
| | ぢどり亭 布施店 |
| | ちび蔵 |
| 理美容店 | 徹ちゃん |
| | 二星らーめん ららら |
| | フランス料理 パパノエル |
| | ホルモン こじまる |
| | やきとり大 |
| | 焼肉酒場けんし |
| | 焼肉 西光園 岸田店 |
| | 油 |
| | wine&food buca 布施店 |
| | 和風居酒屋爆天 |
| | 笑娟 |
| | 和んぱ |
| 化 POLA THE BEAUTY 布施店 | |
| カットスペースほっとくらぶ | |
| サロンハパス | |
| soin de brace 布施店 | |
| hair mode 37 avenue | |
| 河内小阪駅 | |
| コンビニ | セブン・イレブン 東大阪西堤本通西1丁目店 |
| | ファミリーマート 大阪商業大学店 |
| | ファミリーマート 大阪商大西店 |
| その他 | アルパトロス |
| | ネイルサロン ダイヤモンドリース |
| 他サ | ドレイヘッドスパ&スィソニア LAXIA-ラグシア- |
| | PLACE COCOYA |
| 他小 | イオンタウン小阪 ★ |
| | イオンタウン小阪 カメラのキタムラ |
| | イオンタウン小阪 ダイソー |
| | イオンタウン小阪 阪急ペーカリー |
| | イオンタウン小阪 フラワーボラトリー |



登録証が掲示された店舗やタクシーなどで使用できます

令和2年4月28日~11月30日生まれの乳児商品券を順次配付

令和2年4月28日~11月30日に本市で生まれ、本市の住民基本台帳に登録されている乳児を対象に「東大阪市ウルトラプレミアム商品券(3万円分)」を順次、無料配付しています。

7月31日以前に生まれた方には、9月7日に簡易書留で本人宛に郵送しました。8月1日以降に生まれた方には、9月28日から順次、郵送していきます。

商品券取扱店舗を募集しています

商品券取扱店舗は現在も引き続き募集しています。詳しくはチームひがしおおさか商品券事業特設ウェブサイトをご覧ください。

東大阪市ウルトラプレミアム商品券事務局 0120(203)630、FAX06(6621)1024

| 業種 | 店舗名 |
|---------------------|-----------------------|
| 他小 | イオンタウン小阪 未来屋書店 |
| | Mz レザーファクトリー |
| | フルーツショップひばりや |
| 衣料品・雑貨店 | イオンタウン小阪 ハニーズ |
| | イオンタウン小阪 ファッションハウスアリス |
| Emiya | |
| | 瀧本制服社 |
| モリタ | |
| | あみず薬局 |
| あみず薬局 | |
| | おぞきクリニック |
| からだりカバリーラボ | |
| あみず珈琲 東大阪小阪店 | |
| | グラノ |
| 小阪楽てん 北店 | |
| | 小阪楽てん 本店 |
| 水晶焼き鳥 ○○本店 | |
| | SNACKmama 友 |
| SPiNS | |
| | 力餅 |
| 鉄板 dining 神咲 | |
| | 鶏笑 宝持店 |
| 浪花そば | |
| | 波平 小阪店 |
| 花味亭 | |
| | ふっちゃん |
| 八百たこ | |
| | wine&food buca 小阪店 |
| 株式会社電気商会 | |
| | 水野米穀店 |
| 株式会社 | |
| | 様ヨネシマ |
| soin de brace 小阪店 | |
| | |
| 八戸ノ里駅 | |
| コ | ローソン 西岩田店 |
| | 犬の美容室 ジュニア倶楽部 |
| HOS 小阪カルチャースクール ★ | |
| | HOS 小阪ゴルフクラブ ★ |
| HOS 小阪スイミングクラブ ★ | |
| | HOS 小阪テニスクラブ ★ |
| HOS 小阪フィットネスクラブ ★ | |
| | HOS フットサル小阪 ★ |
| HOS ボウリングスペース hit ★ | |
| | きもの庵きらく |

| 業種 | 店舗名 |
|------------------------|---------------------|
| その他小売店 | 食の佐渡友 |
| | ビッグウッド 東大阪店 ★ |
| | 松下自転車商会 |
| 衣 | ルジャンドル 八戸ノ里店 |
| | フローリス |
| 洋服の青山 東大阪御厨東店 ★ | |
| | (医)宝持池田病院 ★ |
| グッドライフ鍼灸院・整骨院 | |
| | にしかわ耳鼻咽喉科 |
| ラン整骨鍼灸院 | |
| | l coccì |
| カフェ・ド・クリエ HOS 小阪店 | |
| | グー dining |
| クレープ PEPE | |
| | 酒房はしもと |
| Scottish Pub Bridgend | |
| | TAKOSHU |
| 鶏デリ | |
| | バー 蓄音機 |
| はなの里 | |
| | 風月風の街 八戸ノ里店 |
| 丸源ラーメン 東大阪みくりや店 | |
| | ロイヤルホスト 八戸ノ里店 |
| 和風ダイニング はん蔵 | |
| | マツヤデンキ 八戸ノ里店 |
| SaLe BLANCHEUR | |
| | toan |
| Beautyroom Rimoa | |
| | hair salon Hajy |
| Hairdesign Bamboo Grow | |
| | ヘアーメイクオペラ |
| 若江岩田駅 | |
| ファミリーマート 東大阪瓜生堂店 | |
| | ファミリーマート 東大阪葦屋東店 |
| ローソンスストア100 若江岩田店 | |
| | ローソン 東大阪葦江五丁目店 |
| イングリッシュガーデン 若江岩田校 | |
| | ABC-MART ニトリモール東大阪店 |
| オートバックス 東大阪葦江店 | |
| | ケーキ屋健ちゃん |
| とりふじ | |
| | 花のえき |

| 業種 | 店舗名 |
|---------|--|
| | 若江岩田駅 |
| ド | マツモトキヨシ 若江岩田駅前店 |
| 衣料品・雑貨店 | windy 車屋 若江店 旬小林 ファッションハウスじゅん ユニクロ ニトリモール東大阪店 ★ |
| 医 | GLわかえ鍼灸院・整骨院 てのひら整骨院 |
| 飲食店 | 味っ子 あじわいきっちゃん スナック さくら 炭火焼鳥 とりふじ とりひで 焼肉千博てっぺん ロイヤルホスト 菱江店 |
| 理 | &.soi ヘアサロン・マツオ warmth |
| | 河内花園駅・東花園駅 |
| コンビニ | ファミリーマート 京屋池島町店 ファミリーマート 京屋河内花園駅前店 ファミリーマート 京屋玉串元町店 ファミリーマート 近鉄河内花園駅前店 ファミリーマート 東大阪玉串町西店 ファミリーマート 東大阪吉田下島店 ファミリーマート 東花園駅前店 ローソン 東大阪花園東町店 コミュニティサロン&レンタルスペースえがお |
| その他 | 花園宝泉電器 株式会社工務店 |
| 他サ | HOS 花園スタジアム ★ 美多加クリーニング レディースカイトプラクティク RELAX |
| その他小売店 | 魚新 サウンドフラワーおかもと 多喜万精肉店 東京靴流通センター 花園店 ルジャンドル 東花園店 クリエイト |
| 衣 | 趣味のきもの きぬや HEART・LAND |
| 医療機関・薬局 | 鍼灸整骨院燈 中田歯科診療所 白寿堂鍼灸院 花園わだち整骨院 やすだ内科クリニック |
| 飲食店 | いとや 恵比寿家 玉串店 かど屋 カフェ ログス ぐるめ旬菜居酒屋てっちゃん コーヒーハウス SEA&SKY 寿し臣 東明飯店 呑み処酒楽 町屋イタリアン食堂ぶるたあにゅ ラウンジリボン |
| 理 | soin de braco Fran 東花園店 美容室 とも hairatelier GROW |
| | 瓢箪山駅 |
| コンビニ | ファミリーマート 東大阪旭町店 ファミリーマート 東大阪箱殿町店 ファミリーマート 東大阪横小路店 ファミリーマート 東大阪六万寺町店 ファミリーマート ひょうたん山北店 |
| その他 | ジニアス スモールライトデザインオフィス 有料老人ホームわかさき神田 ★ 有料老人ホームわかさ瓢箪山 ★ 有料老人ホームわかさ六万寺 ★ イングリッシュガーデン 瓢箪山校 |
| 他サ | MusicBarWING 友仁堂写真館 |
| その他小売店 | 株式会社味の萬 タケタニ電器 105屋 松井デンキ店 南 ナカノタイヤ |
| 衣 | Purete |
| 医 | (医) 小川クリニック たつみはりきゅう整骨院 東大阪ブラザ薬局 瓢箪山薬局 |

| 業種 | 店舗名 |
|--------|--|
| 医 | 枚岡ブラザ薬局 山下グリーン薬局 |
| 飲食店 | & GOD 居酒屋杏奈 うまいもんや陣 cafe & bar MONA がらっばち家 四季折々の和食 SAKURA シュガーソルト すなっくティアラ HANA FILL INN ラーメン大王 横小路店 |
| 化 | クロロフィル美顔教室太田 |
| 理美容店 | カットサロンマインド SAR-Hi 美容室 HAIR HYGGE MIYAZAKI ヘアサロン ナガイ |
| | 枚岡駅・額田駅 |
| 理 | リラクゼーション ソフト整体 そうま |
| 衣 | 寺地洋品店 |
| 飲 | ペーカリーショップやまぶき堂 |
| 理 | カットスペースコジマ |
| | 石切駅・新石切駅 |
| コンビニ | ファミリーマート 石切駅前店 ファミリーマート 中石切町五丁目店 ファミリーマート 東大阪中石切店 ファミリーマート 東大阪南荘町店 |
| 他 | 鍼灸整体&癒しサロン Sunny 石切宮田整体院 エステサロン momoco ヤマガタカイロプラクティク |
| 他サ | MK-factory おやつ処 遊心庵 Cycle Life Shop KOG シャトラーゼ 石切店 |
| その他小売店 | 大西衣料 はるやま 東大阪店 ★ ユニクロ 新石切プラザ店 ★ |
| 衣 | 市村治療院 |
| 医 | 新石切鍼灸院 山中鍼灸整骨院 ★ |
| 飲食店 | Early's cafe カフェギャラリー神並 ミスタードーナツ新石切ショップ モンキー×モンキーズ 焼肉えん |
| 生 | エプロン・タオルの店 エース anemo HAIR WORKS |
| 理美容店 | かおり美容室 カット サロン ル・イデ カットサロンジョイス サロン・ド・エレガンス BANANAS hair design ヘアサロンアラタニ 理容 中西 |
| | 俊徳道駅・長瀬駅・衣指加美北駅 |
| コンビニ | ファミリーマート 俊徳道駅前店 ファミリーマート 俊徳道店 ファミリーマート 東大阪大連南四丁目店 ローソン 小若江二丁目店 ローソンストア100 俊徳道店 |
| 理 | クリーニング テンマ屋 atelier & 雑貨 ARCH お惣菜の店 むら川 木村文具 暮らしの店 和 シューズショップ ナカジマ 中村酒店 ブルス 長瀬店 メガネのオカダ メガネの太賞堂 横沼米穀店 まちの自転車店リコ 近大前店 俊徳ドラッグストア |
| 他サ | 紳士服洋品専門 マルヤ ヤスノ衣料品店 |
| 衣 | 茨木鍼灸整骨院 ながせ鍼灸整骨院 Pannonica Spay Clinic みどり薬局 |
| 医 | 栗寿司 liencoffee かふえ まーがれっと 甘味処 洛 |

| 業種 | 店舗名 |
|--------|---|
| 飲食店 | KOPPEPAN HOUSE 笑美食堂 たこはる とんがらし ないんてんす 八剣伝 長瀬駅前店 ピーカーブー ひだまり プチマト りーぶるらぼん リバプール 檸檬の木 |
| 理美容店 | soshi hair works ネイルサロン ViVi hairsalon NOISY 私の美容室アップル 長瀬店 |
| | 弥刀駅 |
| その他小売店 | 苑月菓子店中村園 dot J(松下自転車商会) 福家 フルーツ おくだ 読売センター 河内小阪 読売センター 弥刀 |
| ド | ドラッグセキムス 東大阪衣指店 ★ |
| 衣 | 福の雅ゆめ マルショウ 粒谷薬局 |
| 医 | 木下歯科医院 倉田はり灸科院 amatocafe 居酒屋 磯 福岡広東料理店 うまいもんくらぶ ゆたか亭 お好み焼き あすなる くらのカフェ ぴゅもん屋八 弥刀駅前店 じゃんぼ総本店 大連東店 細打ちうどん つるべ |
| 飲食店 | ビューティサロンツミ 美容室りょうこ 私の美容室アップル 弥刀店 |
| | 鴻池新田駅 |
| コ | ファミリーマート 鴻池店 ちちんぶい陶芸教室 東大阪三島の風にしがきショートステイゆめゆめらいふ ★ 東大阪三島の風にしがきデイサービスセンターゆめゆめらいふ ★ 旬ミノブコーポレーション |
| その他 | エース介護タクシー 福田法輪堂 トミタサイクル 鴻池店 花の好花園 |
| 他小 | カインズ 東大阪店 ★ コトリ ティールーム銀香 琉珉 鴻池店 やきにく田邊 テルミー 鴻池店 |
| ホ | nail salon esilarante Be-Reborn HAIRS |
| 医 | 鴻池わだ鍼灸整骨院 |
| 飲食店 | コトリ ディールーム銀香 琉珉 鴻池店 やきにく田邊 テルミー 鴻池店 |
| 理 | nail salon esilarante Be-Reborn HAIRS |
| | 徳庵駅 |
| コ | ファミリーマート 東大阪稲田上町店 赤塚ビジネス倶 アトム レンタルサポート ワークセンター陽だまり |
| 他サ | ABC-MART フレスポ東大阪 おきむら時計店 ガトールテ 幸福堂 豊田精肉店 パソコン工房 東大阪店 ユニクロ フレスポ東大阪店 ★ オガワ薬局 |
| その他小売店 | お好み焼き はせぞん 猿飛珈琲 雅水産 屋台風呑み処武ちゃん R Hair saino カットハウスクロカワ T&K 美容室あるふあ ヘアサロン サワ Hair.s.y.k ヤマダ |

| 業種 | 店舗名 |
|--------|--|
| | 高井田駅・長田駅 |
| コンビニ | ファミリーマート 長田中五丁目店 ファミリーマート 長田東二丁目店 ファミリーマート 西堤本通西店 ファミリーマート 東大阪長田中店 ファミリーマート 東大阪西堤店 ファミリーマート 東大阪森河内東店 ローソン 東大阪稲田新町二丁目店 |
| その他 | 東大阪西堤の風訪問介護事業所ゆめゆめらいふ ★ リュミエール東大阪西堤の風 ★ ユニバズ Royal 高井田店 ★ |
| 理 | 浦西精肉店 飯粥太屋 中田文具店 株式会社東大阪タイヤサービス 本社営業所 株式会社福 読売センター 八戸ノ里 ルジャンドル 長田店 Yヤマザキショップ立川酒店 |
| 医 | 藤澤整骨院 味工房まんま別館 居酒屋 わらい 木曾路 東大阪店 中華そば九兵衛 長田店 天井・天ぶら本舗 さん天 高井田店 肉's kitchen きたうち 長田店 ペイドマジック本社スイーツ・ラボ店 ホテルウイングインターナショナルセレクト東大阪 ゆめぜん ミスタードーナツ フレスポ長田ショップ 味地歩心 ヤスナガコーヒー |
| 生 | 読売マツオショウテン ビューティーサロン ユミ |
| 理 | 理容クドール 理容 はせがわ |
| | 荒本駅・吉田駅 |
| コンビニ | セブン-イレブン 東大阪川中店 セブン-イレブン 東大阪中新開1丁目店 ファミリーマート 荒本北店 ファミリーマート 川田一丁目店 ファミリーマート 中新開二丁目店 ファミリーマート 東大阪今米一丁目店 ファミリーマート 東大阪横枕西店 ファミリーマート 菱江一丁目店 ファミリーマート 菱江三丁目店 ファミリーマート 本庄西一丁目店 ファミリーマート 吉田駅北店 ファミリーマート 吉田駅南店 ローソン 東大阪吉田本町二丁目店 |
| ス | マルシゲ 東大阪島之内店 ラ・ムー 東大阪店 ★ |
| 理 | 株式会社オートテクニカ ★ ケアサポート GOTO 東大阪店 ココス東大阪 ドライブマーケット 東大阪店 ★ 中野商店(デリカココニコ) 株式会社東大阪タイヤサービス 東大阪営業所 河野耳鼻咽喉科クリニック 清水鍼灸治療院 株式会社 荒本食堂 うどん処おいやん かごの屋 花園ラブリー場北店 ★ ココス 東大阪吉田店 旬菜 喜いち 鮎錦 Seven Cat まいど ラーメン大王 菱江店 和牛処 助春 |
| その他小売店 | ヘアサロン おしきり ヘアハウス プブリエ |

※ 市政だより9月1日号で掲載した「松坂屋 米十」「松坂屋 米十 石切店」は、諸事情により取扱店舗を辞退しています。