

菜の花忌 館長トークと菜の花プレゼント

司馬遼太郎さんの命日「菜の花忌」(2月12日)に、司馬遼太郎記念館館長の上村洋子さんによる「館長トーク」を開催します。今年封切られる映画「燃えよ剣」と「峠」にふれながら、司馬遼太郎さんの人となりについて語ります。また当日は、来館者全員に菜の花をプレゼントします。

菜の花忌にあわせ、地域の方々や記念館ボランティアの皆さんが、記念館周辺や館内を菜の花で彩ります。ぜひお越しください。

時間 2月12日(水)▷14時から=館長トーク ▷10時〜17時=菜の花プレゼント ※入館料(一般500円、中学・高校生300円、小学生200円)が必要。

所 司馬遼太郎記念館(下小阪3) 06(6726)3860、FAX06(6726)3856



2月12日
菜の花忌

まちに菜の花の彩りを

司馬遼太郎さんの命日である菜の花忌(2月12日)にあわせ、近鉄八戸ノ里・河内小阪駅と司馬遼太郎記念館周辺が菜の花で彩られます。いつもと違う鮮やかな街なみを楽しみませんか。

文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)38823

写真募集 小阪・八戸の里 菜の花と街なみ

近鉄八戸ノ里・河内小阪駅や司馬遼太郎記念館周辺を撮影した菜の花と街なみの写真を募集します。8回目となる今回のテーマは「光。光に着目して撮影してください。応募作品は5月末に開催する写真展で展示し、優秀作品の撮影者には賞状と記念品を、応募者全員に記念品を贈呈します。

■A4サイズまでのプリント写真に基本事項(4面に掲載)と作品タイトル、撮影場所(町名、番地など)、撮影理由、写真データ(可能な場合)を添えて3

月31日(必着)までに郵送または直接

※応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。人物が写っている場合は事前に本人に了承を得てください。応募作品は返却できません。何点でも応募できますが、全てを展示できない場合があります。

申請 07708033下小阪31118 司馬遼太郎記念館内小阪・八戸の里街なみ会議事務局(月曜日・日曜日・祝日・祭日の場合は開館し翌日休館) 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

5374人が新たな門出 成人祭

今年も市内で5374の方が成人を迎えました。

1月13日の成人の日、東大阪アリーナで成人祭が開催され、華やかな振袖やスーツ姿の約2400人の新成人が式典に出席し、友人らとともに市長らから新たな門出の祝福を受けました。

式典では、新成人代表として本市在住で東京オリンピックでの活躍が期待される体操選手・杉原愛子さんと、弥刀中学校出身の柔道選手・長谷川雄大さんが誓いの言葉を述べたほか(写真)、本市出身の芸人・新山士彦さんと相手の石井誠一さ



んによるお笑いコンビ「さや香」が漫才で新成人を祝福しました。

式典後、杉原さんは「地元で成人式に出れたことをうれしく思います。東京オリンピックでは団体にメダルを獲得したい」と今年の抱負を語っていました。

記号の見方は4面に掲載

12万人が聖地「花園」に来場！ 全国高校ラグビー大会が閉幕



第99回全国高校ラグビーフットボール大会が、昨年12月27日から1月7日まで市花園ラグビー場で開催されました。

今大会は、昨年にラグビーワールドカップ2019日本大会が開催されたこともあり、平成27年に次ぐ来場者数を記録。約12万人のラグビーファンらが高校生の闘志あふれるプレーを一目見ようと聖地「花園」を訪れました。

最終日の決勝戦では、桐蔭学園高校(神奈川)が御所実業高校(奈良)に23-14で勝利し、第90回大会以来、2度目の優勝を果たしました(写真)。

e-Tax 所得税の確定申告 インターネット申告がさらに便利に

令和元年分の確定申告から、e-Taxの利用手続きがさらに便利になっています。2か所以上の給与所得または年金収入・副業などの雑所得がある方もスマートフォンから確定申告ができます。

また、e-Tax利用手続きにおいて従来のID・パスワード方式に加え、1月下旬から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用したe-Tax送信ができるようになります。

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」では、自宅で

確定申告前に申請を 障害者控除対象者認定書

いつでも簡単・手軽に自動計算で申告書が作成できます。

e-Taxヘルプデスク 0570(01)5901

税理士による地区相談

2月4日(火)～13日(水) 9時30分～14時 ※土・日曜日、祝祭日を除く。また、混雑時は早めに受付を終了します。

所 J A クリーニング大阪本店(荒北本1)

確定申告に関する相談などは電話相談センターへ

電話相談センターでは、国税に関する一般

要介護認定を受けているまたは寝たきりの65歳以上の方は、所得税や住民税の確定申告の際に障害者手帳などを持っていくことで、「障害者に準ずるもの」として認められた場合に、本人とその扶養者が障害者控除・特別障害者控除を受けられることがあります。なお、障害者手帳などを持っていない高齢者が、障害者手帳などを持っている方と同等の控除を受けるには、

市が発行する「障害者控除対象者認定書」の取得が必要です。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。なお、認定書の発行には2週間～3週間必要となります。また確定申告をする必要がない方や障害者手帳などの交付を受けている方は申請不要です。

障害者≧重度の知的障害者または1級・2級の身体障害者と同程度の身体障害者
甲 東・中・西福祉事務所 ▼東 072(9888) 6617、072(9888) 6671 ▼中 072(9660) 9275、072(9664) 7110 ▼西 06(60784) 7981、06(6784) 7677
高年齢介護課 06(4309) 3185、06(4309) 3848


市民税・府民税の申告 出張受付を実施

市民税・府民税の申告時期(2月上旬～3月中旬)に市内7か所の市民プラザで出張受付を行います。事前受付を含めた日程は次のとおりです。

- ・26日(水)、3月13日(金) ▼グリーンパル(中鴻池) 2月19日(水) ▼くすのきプラザ(若江岩田駅前) 2月5日(水)、3月10日(火) ▼もの広場(楠根) 2月27日(水) ▼夢広場(布施駅前) 2月7日(金)・21日(金)、3月12日(水) ▼はすの広場(近江堂) 2月12日(水)・28日(金) ☆いずれも9時30分～16時

プレミアム付商品券

購入期限は2/28
使用期限は3/31です



プレミアム付商品券(市・府民税非課税者および3歳6か月未満の子がいる子育て世帯主限定)の購入は2月28日(金)まで、使用可能期限は3月31日(火)です。まだ購入していない方や未使用の商品券をお持ちの方は、お急ぎください。なお、期限日以降の購入や使用、購入後の払戻しはできませんので、

ご注意ください。他自治体の購入引換券をお持ちの方で、転入などで本市在住となった場合は、市の購入引換券に交換することができます。詳しくはお問合せください。

▶プレミアム付商品券コールセンター 0570 (052) 036 ▶プレミアム付商品券事業室 06(4309) 3008、06(4309) 3832

マイナンバー マイキーID設定支援窓口 を開設

国において、令和2年度に「マイナンバーカード」を活用した消費生活化策(マイナンバー)の実施が予定されています。この制度を利用するには、マイナンバーカード(個人番号カード)を取得し、国が運営する専用ウェブサイトで「マイキーID」の設定が必要です。マイキーIDは、対応するスマートフォンをお持ちの方またはイ

インターネットに接続するパソコンと対応のカードリーダーをお持ちの方であれば、ご自身で設定できます。市では、パソコンなどを所持していない方のためにマイキーIDの設定に必要な環境(インターネットに接続できる端末、カードリーダー、手順書を提供し、必要に応じて操作方法の説明などを行う支援窓口を開設しています。

▼月曜日～金曜日 9時～17時30分(12月29日～1月3日を除く) ▼毎月第4土曜日9時～16時 市役所本庁舎別館1階マイナンバーカード交付窓口 持 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書用のパスワード(4桁) ▼マイナンバーポイントについて 総合フリーダイヤル 0120(95)0178 ▼設定支援について 06(4309)3224 ▼情報推進室 06(4309)3108、06(4309)3816



保育所(園)および 認定こども園保育料 児童手当から特別徴収を実施

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には2月10日(月)に児童手当(特例給付)にかかると保育料特別徴収通知書を送付します。

市に届いた後、児童手当(特例給付)にかかると保育料特別徴収通知書を送付します。
【児童手当2月期は2月14日振込み】
児童手当の2月期10月(1月分)の振込日は2月14日(金)です。ただし、現況届をまだ提出していない方へは支給できませんので、早急に郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

◇ 保育料について
◇ 子育て支援課 06(43009)3195、06(43009)317、児童手当について 国民年金課 06(43009)3165、06(43009)3805

高額医療・高額介護合算制度の算定基準額(限度額)

課税状況	所得区分	後期高齢者医療制度における負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
			課税世帯
非課税世帯	課税所得 380万円以上	141万円	
	課税所得 145万円以上	67万円	
課税世帯	一般	1割	56万円
	低所得Ⅱ		31万円
	低所得Ⅰ		19万円 (複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円となります) (※1)

※1 同一世帯に、基準額が「低所得Ⅰ」の「19万円」であり、かつ介護(予防)サービスの利用者か複数いる場合、「高額医療合算制度」の「低所得Ⅱ」の基準額(131万円)を適用して介護保険分の支給額を再計算します。再計算により介護支給額(見込み)どおり支給されません。再計算による介護支給額については、加入している介護保険担当窓口にお問合せください。
※2 平成30年8月～昨年7月末の間に、他の都道府県から転入した方については、勤労通知の対象でもなく、申請による負担額に応じて支給される場合があります。詳しくは後期高齢者医療広域連合給付課または資格給付課までお問合せください。

後期高齢者医療保険 高額医療・高額介護合算制度 対象者は申請を

高額医療・高額介護合算制度は、世帯内の後期高齢者医療保険加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額(表参照)を超えた場合にその超えた額を支給します。対象者には、3月上旬に申請書を送付しますので、記入・押印のうえ所定の封筒で返送してください。今回の

対象は、平成30年8月1日～令和元年7月31日の自己負担額です。

医療保険全資格給付課 06(43009)3167、06(43009)3806

令和2年度 留守家庭児童育成クラブの受付一覧表

クラブ名	受付日	受付時間	受付場所
若江、長瀬西	2月9日(日)	9時～12時	クラブ室
		13時～17時	
縄手	2月15日(土)	9時～12時	第2保健室
		13時～17時	
高井田西	2月15日(土)	9時～12時	クラブ室
		13時～17時	
楠根東	2月15日(土)	9時～17時	クラブ室
	2月17日(月)	12時～18時	
長瀬東	2月15日(土)	10時～12時	クラブ室
大蓮	2月15日(土)・22日(土)	9時～17時	クラブ室
縄手北、枚岡東、枚岡西、石切、孔舎衛、土四条、縄手東、孔舎衛東、北宮、玉川、土美、花園、瀧池東、岩田西、加納、花園北、荒川、森河内、長瀬北、長瀬南、弥刀東、柏田、布施、くすは縄手南校	2月16日(日)	9時～12時	クラブ室
		13時～17時	
西堤	2月17日(月)・18日(火)・19日(水)	17時10分～18時30分	クラブ室
石切東	2月21日(金)まで	必着	郵送のみ
弥刀	2月22日(土)	9時～12時	多目的室
八戸の里東	2月22日(土)・23日(日)	9時～12時	クラブ室
池島学園	2月22日(土)・23日(日)	9時～15時	クラブ室
		13時～17時	
成和、弥栄、長堂、上小阪	2月23日(日)	9時～12時	クラブ室
		13時～17時	
八戸の里	2月23日(日)	10時～17時	クラブ室
藤戸	2月25日(火)・26日(水)・27日(木)	17時～18時30分	クラブ室
意岐部	2月27日(木)・28日(金)	14時～18時30分	クラブ室
桜橋	2月29日(土)	9時～15時	クラブ室
	3月1日(日)	9時～13時	
英田北	3月1日(日)	10時～12時	クラブ室
英田南	3月2日(月)・3日(火)	17時30分～19時	クラブ室
高井田東	3月2日(月)・3日(火)・4日(水)	17時10分～18時30分	クラブ室
楠根、小阪	3月7日(土)	9時～12時	クラブ室
	3月7日(土)	10時～17時	
玉串	3月7日(土)	10時～12時	クラブ室
	3月8日(日)	10時～12時	

留守家庭児童育成クラブ 令和2年度 入会申込みを受付

留守家庭児童育成クラブは、児童の健全な育成を図るため、放課後、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を預かっています。公募により選定された事業者が、市の委託を受けて運営しています。令和2年度の開設クラブと受付日時・場所は表のとおりです。現在、同クラブに在籍している児童も再度手続きが必要となります。

【小学生新1年生】新6年生または義務教育学校前期課程の留守家庭児童 ※祖母など児童を保護できる大人の同居人がいる場合を除く。

開設期間 4月1日～来年3月31日
毎月6500円(別途おやつ代などが必要)
【申込書と祖母を含む同居の保護者の就労証明書などを各受付場所へ直接 ※申込書などは市ウェブサイトでダウンロード可。】
各開設クラブ内の運営主体 ▼青少年スポーツ室 06(43009)3281、06(43009)3806



ご利用ください
乳幼児健康相談

身体測定や、育児・栄養などについて相談に応じます。



● 2月7日(金)10時～11時＝東保健センター
 ▶ 12日(水)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下)
 ▶ 14日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター
 ▶ 20日(水)9時30分～10時30分＝中保健センター
 ▶ 28日(金)10時～11時＝森河内公民館
 ● 3歳未満の乳幼児 ● 母子健康手帳 ※遊びコーナーあり。

● 東・中・西保健センター

健康な歯を保とう！
成人歯科健康相談

● 2月26日(水)9時30分～11時30分
 ● 市内在住の20歳以上の方 ● 10人(申込先着順) ● 電話で
 ● 西保健センター

● 記号の見方

● とき ● ところ ● 対象 ● 定員・定数 ● 内容 ● 料金(表示のないものは無料) ● 持ち物 ● 申込方法・申込み先など ● 問合せ先 ● Eメールアドレス

● 申込みの基本事項

- ▶ 行事名または教室名
 - ▶ 住所(郵便番号も)
 - ▶ 氏名(ふりがなも)
 - ▶ 年齢
 - ▶ 電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

2月 保健センターの
ごあんない

行 事	と ころ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クマシヤ・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)〕		21日(金) 9:30~11:00	12日(水)・26日(水) 9:30~11:00	10日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)		5日(水)・6日(木)・20日(水) 14:00~16:00	20日(水)・25日(火)・27日(木) 14:00~16:00	4日(水)・18日(水)・20日(金) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方・年1回)			6日(水) 9:20~10:30	26日(水) 9:10~10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和元年10月生まれ) ※個別に通知しています。		4日(水)・25日(水) 13:10~14:10	19日(水)・25日(火) 9:10~10:10	12日(水)・19日(水)・26日(水) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成30年7月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		19日(水)・26日(水) 13:15~14:30	14日(金)・28日(金) 13:00~14:30	4日(水)・18日(水) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成28年8月生まれ) ※個別に通知しています。		14日(金)・28日(金) 13:15~14:30	7日(金)・21日(金) 13:00~14:30	25日(水) 13:15~14:30
離乳食講習会		20日(水)13:00~15:00		14日(金)13:00~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		19日(水)・26日(水) 9:30~11:00	7日(金)・21日(金) 9:30~12:00	5日(水)9:30~11:00 17日(水)13:00~15:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		18日(水) 13:45~14:30	4日(水)・18日(水) 9:10~10:00	5日(水)・17日(月) 13:20~14:20

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	4日(水) 25日(水) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	3日(月)	平常項目 1万6800円	
▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。			

成人用肺炎球菌ワクチン
予防接種を受けましょう

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐためのものです。ただし、予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるというわけではありません。

● 次のいずれかに該当する市内在住の方 ▶ 令和元年度に表に該当する年齢になる ※対象者には昨年4月下旬ごろに案内ハガキを送付しています。▶ 接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器などの機能の障害また

はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度) ※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外。 ● 実施期間・回数 3月31日までに1回 ● 料3000円 ※すでに自費で接種した方への払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり。 ● 住所と年齢が確認できるもの、案内ハガキ

● 市委託医療機関に電話で ※市委託医療機関については市ウェブサイトをご覧ください。 ● 注意事項 同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛や紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。医療機関やウェブサイトにある接種説明をよく読み、効果や副反応を理解したうえで接種するかどうか検討してください。

● 母子保健・感染症課 072(960)3805、PW072(960)3809

65歳	昭和29年4月2日～ 昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～ 昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～ 昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日～ 昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日～ 昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日～ 大正14年4月1日生まれ
100歳以上	大正9年4月1日 以前生まれ

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

ご協力ください 2月の献血

冬は血液が不足します。献血にご協力ください。**献血**▷2月3日(月)=石切劔箭神社▷13日(木)=近鉄瓢箪山駅南側▷20日(木)=市役所水道庁舎▷27日(木)=新石切プラザ(万代新石切店前) ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

献血▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

お昼ごはんのついで

バランス良く食べて、楽しく動こう!

献食▷2月21日(金)10時30分～14時 **献食** ゆうゆうプラザ(日下) **献食**市内在住の65歳以上の方 **献食**16人(申込先着順) **献食**調理実習と試食、健康学習、体操実習 **献食**500円 **献食**エプロン、三角巾、手ふき2枚 **献食**2月19日(木)までに電話または直接 **献食**東保健センター

すっきり 快眠講座

快適な睡眠をとる方法などを学びます。



献食2月18日(木)13時30分～15時 **献食**市内在住・在勤(いずれか)の方 **献食**35人(申込先着順) **献食**電話で **献食**中保健センター

食育メイトと作る 簡単/手作り減塩味噌

献食▷2月19日(木)・25日(木)=東保健センター▷19日(木)・27日(木)=中・西保健センター ☆いずれも13時～14時で各計2日間 **献食**全日程参加できる市内在住の方 **献食**各12人(申込先着順) **献食**講話と調理実習 **献食**1600円 **献食**エプロン、三角巾、手ふき2枚 **献食**2月3日(月)から電話で **献食**東・中・西保健センター

薬の情報を一元管理! お薬手帳の活用を

お薬手帳とは、自分が使用している薬を記録し、携帯するための手帳です。薬の情報を医師や薬剤師に正確に伝えることで、副作用や相互作用、薬の量が適切かどうかなどを確認できます。また、自分自身が使用している薬を把握するために、服用後の体調変化や購入した薬についても記入するとよいでしょう。

お薬手帳は医療機関ごとを持つのではなく、1冊にまとめて薬の情報を一元管理しましょう。医療機関を受診する際には必ず持参し、また急に具合が悪くなったときや災害時の医療機関の受診に備えて、常に携帯しておきましょう。
献食環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

乳がん(マンモグラフィ)検診

献食▷3月11日(木)13時から=東保健センター/30人/電話または直接▷12日(木)13時30分から・14時から・14時30分から=西保健センター/30人/電話または直接▷26日(木)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター/35人/電話で ※いずれも申込先着順。 **献食**平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の市内在住の女性 **献食**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
献食問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル **献食**東・中・西保健センター

早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

肺がん・結核の発見のため、1年に1回は検診を受けましょう。
献食▷2月12日(木)14時から=東保健センター/30人▷18日(木)9時10分から・10時から=西保健センター/40人▷21日(金)9時20分から・10時10分から=中保健センター/40人▷21日(金)14時から=東保健センター/50人 **献食**▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 **献食**各実施日の2日前までに電話または直接 **献食**東・中・西保健センター

生活習慣を見直そう 健康・禁煙相談広場

健康や禁煙の相談、血圧測定などを行います。より健康な体になるために、生活習慣を見直しませんか。



献食▷2月4日(木)=①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)▷12日(木)=②中保健センター▷13日(木)=②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前)▷17日(月)=①中保健センター▷18日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)▷21日(金)=①東体育館 ☆①は11時～12時、②は15時～16時 **献食**市内在住の20歳以上の方 **献食**東・中・西保健センター

おれんじ通信

知って支える認知症

若年性認知症について ～疾患の理解③

65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」と呼びます。原因疾患はさまざまであり、症状も異なります。平成21年の調査によると、発症平均年齢は51歳で、18歳～64歳の人口10万人あたりの発症数は47.6人といわれています。

発症年齢が現役中にあたることから、仕事や家事、子育てをしている中で、作業の段取りが悪くな

ったり、ミスが目立ったりと自身の変化を自覚することが多くあります。しかし、それらの変化を疲れやうつ病などと思い込んでしまうことがあります。

65歳未満の方で認知症を疑う症状がある場合は、精神科や神経内科、物忘れ外来などの標榜科目のある医療機関、認知症相談医(市ウェブサイト参照)に相談しましょう。

認知症は、早期発見・対応が大切です。初期の認知症は、診断が難しいといわれていますが、早期に受

診し、治療を受けることで症状の進行を遅らせることができます。

受診の前に、あらかじめ気になることをまとめておきましょう。また、診断を受ける際には、誰が説明を聞くのか、家族などと話しあったうえで医療機関に相談しましょう。

原因疾患や症状の程度によって、利用できる制度などもあります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 **献食**ただくか、お問合せください。

◇ ◇
 次回は「はっとひと息 認知症対応型通所介護」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

献食地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX 06(4309)3848

婚活イベントを開催！
素敵な出会いを見つけませんか

婚活イベント at 花園ラグビー場
元日本代表・大西将太郎さんによる
ラグビートーク&バックヤードツアー

ラグビーワールドカップ2019日本大会で大いに盛り上がり、また全国の高校ラグビー憧れの市花園ラグビー場(下写真)。普段は入ることのできないラグビー場のバックヤードの見学ツアー(簡単なラグビー体験あり)を通して男女が出会う、本



夜景婚活パーティー at 東大阪役所

「日本夜景遺産」に認定されている市役所本庁舎22階展望ロビー。地上100mの高さにあり、眼下にはジャンクションを行きかき車のライトが、西側には大阪都心部の夜景が見渡せます。この幻想的な雰囲気の中、パーティー形式(軽食付き)で気軽に話せる婚活イベントを開催します。昨年度開催した「夜景コン」では多数のカップルが誕生し、成婚に至った方もおり、市の新たな定番イベントとな



りつつあります。
2月16日(日)10時〜13時 市花園ラグビー場
市内在住または市内での居住を検討している25歳〜39歳の独身の方
※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

共通事項

※年齢はいずれも2月16日現在。男女各20人(抽選)
年齢確認ができる身分証明書
基本事項(4面に掲載)を2月7日(日)17時までにファクスまたは専用ウェブサイト(右上のコードからアクセス可)で

※抽選結果はEメールで通知しますので、「@athuman.com」を受信できるように設定してください。
ヒューマンアカデミー㈱ 06(6360)6741、FAX06(6282)6002
企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

大会の魅力
たくさんの人にメダル獲得のチャンス!あなたもメダリストに!

スポーツツーリズムが楽しめる!競技とこっしよに観光も楽しもう

参加者との交流を深められる!

競技出場者だけでなく、大会を支えるボランティアとして大会を通して行われる、世界と



【ボランティア募集】
大会ボランティアの募集も開始しています。
大阪ボランティア会
06(4309)3019、FAX06(4309)3847

世界と戦い、世界に勝つ!
ワールドマスターズゲームズ2021関西
エントリー開始!

世界各国から30歳以上の大人たちが集うスポーツ大会ワールドマスターズゲームズ2021関西の一般エントリー受付が2月1日(日)から開始されます。

競技出場者には59競技種目のうち、5競技種目まで追加料金なしで出場できます。競技種目ごとに申込先着順。
【花園でラグビーを】
東大阪ではラグビー競技を実施します。2021年5月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)の4日間、ラグビーワールドカップ2019日本大会が行われた花園ラグビー場で

開催します。花園周辺では観戦者も楽しめるイベントなども企画しています(観戦は無料)。家族もいっしょに参加を!
競技出場者に加え、競技関係者や家族・友人などのサポーターもエントリーできます(有料)。エントリーすると、式典の参加や各種サービスの利用などの権利を得ることができ、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
【カウントダウンボードを設置】
一般エントリーの開始にあわせ2月1日、ラグビー競技の会場となる市花園ラグビー場の正面ゲート前に大会開催カウントダウンボード(左画像)を設置しました。

ワールドマスターズゲームズ2021関西
エントリー開始!



普段は見ることができないオペラの練習風景を特別に公開します。
2月21日(日)17時40分 市内在住の小・中学生とその家族100人(申込先着順)
【音楽】道化師(ルッジェーロ・レオンカヴァッロ)の公開練習
2月15日(土)市文化創造館ウェブサイトまたは市文化創造館窓口で
※1人5枚まで。小学生は保護者同伴。中学生のみで参加する場合

文化創造館 オープニングイベントを開催
音楽を楽しむもつ!

見て 聴いて 触れて

青少年のための公開リハーサル

近畿大学吹奏楽部
市内中学校吹奏楽部
合同コンサート

世界最高峰のスタジオ
ヤマハを弾いてみませんか

大阪交響楽団
17歳まで。連弾、他楽器との共演も可。発表会や営利的目的の活用不可。

大阪交響楽団
17歳以下(全席指定)
500円(全席指定)

近畿大学吹奏楽部
市内中学校吹奏楽部
合同コンサート

世界最高峰のスタジオ
ヤマハを弾いてみませんか

大阪交響楽団
17歳以下(全席指定)
500円(全席指定)

新井宗平さんと山本かすみさん

市文化創造館
チームチケット販売

チームチケット販売

チームチケット販売

チームチケット販売

令和元年度 CSR 経営表彰
受賞事業所決まる

環境部門 優秀賞
株式会社ユウビ造形

事業所所在地
今米1-18-15
代表取締役
森田 寿一



【受賞理由】
経営理念の中にも「社会との協調」が明文化されており、CSRに高い意識をもって取り組んでいました。エコアクション21の認証に向けたプロセスと成果の見える化に取り組んでおり、CO2の削減など会社をあげて意欲的な行動につなげる努力が感じられました。環境に関する社会貢献度は大きいと考えられます。

市では、CSR(企業の社会的責任)をテーマとした表彰を行っています。この表彰は、「環境」「地域・社会」「人権・労働」のいずれかの分野でのCSR活動と、良好な財務経営を両立している中小事業所を表彰することで、市民が誇ることができ責任ある事業所として信頼と価値を高め、地域の雇用創出や産業の振興と発展につなげることを目的としています。

人権・労働部門 優秀賞
三洋商事株式会社

事業所所在地
菱江2-4-10
代表取締役
河原林 令典



【受賞理由】
ウェブサイトでも女性登用のプロジェクトが掲載されており、担当者からは、前向きに取り組もうとする姿勢が伺えました。女性の活躍に注目し、そのリーダーシップを引き出そうとする経営手腕は評価に値します。現場でも女性がいきいきとしており、会社全体に若さと躍動感が感じられました。挨拶も徹底されていて好印象でした。

応募のあった事業所について、書類審査と現地調査を行った結果、今年度は3事業所が受賞しました。いずれの事業所も、環境に配慮した活動や雇用の創出につながる活動の実績があり、今後の継続的な活動にも期待できます。
受賞事業所は左のとおりです。
経済総務課 06(43309)3831
FAX06(43309)3846

人権・労働部門 奨励賞
株式会社関西電気

事業所所在地
小若江3-3-1
代表取締役
大住 貴子



【受賞理由】
女性の活用を1つの切り口として経営面に活かし、新たなビジネスにつなげてきました。また、若者や経験年数が短い方が従業員の大半を占めているなかで、研修などにより品質が安定する体制を確立していました。経営者だけでなく、従業員も自主的に働きやすい職場づくりに協力して取り組んでおり、会社全体が活気ある印象であった点は高く評価できます。

【CSRとは】
Corporate Social Responsibilityの略。「企業の社会的責任」と訳され、企業は社会的存在として、最低限の法令順守や利益貢献といった責任を果たすだけでなく、市民や地域、社会の顕在的・潜在的な要請に応え、より高次の社会貢献や配慮、情報公開、対話を自主的に行うべきであるという考え。

パブリックコメント
計画やプランへの意見を募集します

次計画を策定するにあたり、意見を募集します。

市食品衛生監視指導計画

食品衛生法に基づき策定する「令和2年度市食品衛生監視指導計画」の案に対する意見を募集します。

開催開始日: 2月1日(日) 提出期限: 2月29日(日)
提出先: 07-5780941 岩田町4-3-22500 保健所食品衛生課 07-729600

市財政改革プラン

行財政改革に関する計画「市財政改革プラン」(令和2年度)案に対する意見を募集します。

開催開始日: 2月1日(日) 提出期限: 2月29日(日)
提出先: 07-5780941 岩田町4-3-22500 保健所食品衛生課 07-729600

市国土強靱化地域計画

市では、大規模自然災害などに備え、あらゆるリスクを見据えつつ、強くなやかな行政機能や地域社会、地域経済をつくりあげるため、事前防災・減災と迅速な復興に資する各種施策を総合的に推進する

開催開始日: 2月3日(月) 提出期限: 3月4日(水)
提出先: 07-5780941 岩田町4-3-22500 保健所食品衛生課 07-729600

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

市国土強靱化地域計画

大阪バス
東大阪西地区循環バス運行中

昨年12月21日から大阪バス(株)が布施駅前口から後徳追駅を経由して市立東大阪医療センター間を結ぶ路線の運行を開始しています。この路線は、従来の布施駅前口から高井田中央駅・長田駅を経由して市立東大阪医療セ

ンター間を運行していた路線とを結び、循環バスとして運行しています。
市立東大阪医療センターや大阪メトロ中央線、近鉄奈良線・大阪線、JRおおさか東線へのアクセスに大変便利です。ぜひご利用ください。

詳しくは大阪バス(株)へお問合せください。
大阪バス(株)乗合バス事業部 050(68802)0800、FAX06(4308)0600
中央線、近鉄奈良線・大阪線、JRおおさか東線へのアクセスに大変便利です。ぜひご利用ください。
06(43309)38601

その他

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書（住民票の写しなど）が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。ご理解のほどよろしくお願ひします。停止期間 2月8日(土)18時～9日(日)18時

市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012

録音版・点字版市政だより

録音版（カセットテープまたはデジタイズ）と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

広報課 06 (4309) 3102、FAX06 (4309) 3821

インターネットの利用は安全に サイバーセキュリティ月間

誰もが安心してITの恩恵を享受するためには、国民一人ひとりがセキュリティについての関心を高め、これら問題に対応していく必要があります。政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」としています。大阪府警察においても皆さんがサイバー犯罪被害に遭わないよう、広報・啓発に取り組んでいます。

【メールや偽サイトであなたの情報を狙うフィッシングに注意！】

インターネットで個人情報を入力するときは慎重に ▶メール本文のURLリンクをすぐにクリックしない ▶複数のサービスで同じIDとパスワードを使い回さない

- 布施警察署 06(6727) 1234、FAX06 (6727) 7578 ▶河内警察署 072(965) 1234、FAX072 (963) 4823
- 枚岡警察署 072 (987) 1234、FAX072 (981) 0377 ▶大阪府警察本部 サイバー犯罪対策課 06(6943) 1234、FAX06 (6944) 6370 ▶危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858

特定計量器の定期検査

取引や証明などで特定計量器を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査の日程は次のとおりです。
 2月4日(木)＝東大阪トラックターミナル(本庄2) ▶5日(木)・6日(木)＝豊浦公民分館 ▶12日(木)＝大阪中河内農業協同組合石切支店 ▶13日(木)・18日(木)・25日(木)＝花園図書館 ▶17日(木)＝グリーンパル(中鴻池) ▶20日(木)・21日(金)＝消費生活センター
 ☆いずれも10時30分～15時30分
 消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

傍聴しませんか～社会福祉審議会



2月14日(金)14時から 市役所本庁舎18階大会議室 5人(抽選)
 福祉に関する事業の報告など
 基本事項(4面に掲載)を2月11日(木)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメール可)
 〒577-8521市役所福祉企画課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815、
 fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

市有地の 売払い

所在地	地目	地積 (㎡)
大蓮南二丁目484番15 (大蓮南二丁目20番街区)	宅地	466.22
中小阪五丁目239番1外1筆 (中小阪五丁目14番街区)	雑種地 ・宅地	241.75 (2筆合計)
太平寺二丁目25番7 (旧太平寺中学校敷地西側)	学校 用地	1751.63

左下表の市有地を売り払います。希望者は2月17日(月)に行う現場説明会に参加してください(要申込み)。入札の期日 3月6日(金) 2月26日(木)～3月4日(木) ※案内書は2月3日(月)から市ウェブサイトでダウンロード可。現場説明会・入札の時間など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 管財室 06(4309)3125、FAX06 (4309) 3820

ももっこ

【アーリー赤ちゃん講座】
おもちゃ作りをします。2月10日(月)10時30分～11時30分(受付は11時まで) 5か月までの乳児

【深谷先生のリトミック】
2月19日(木)10時30分～11時15分 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 12組(申込先着順) 2月3日(月)10時から電話で

【離乳食講座】
2月28日(金)10時～11時 0歳児 10組(申込先着順) 100円 2月14日(金)10時から電話で

【ももっこ(楠根子育て支援センター)】 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】
2月20日(木)10時～11時 縄手南公民分館 0歳児 10組(申込先着順) 2月6日(木)14時から電話で

【おむつはずれの話】

2月25日(木)10時～10時45分 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 8組(申込先着順) 2月7日(金)14時から電話で

【まんぼーリトミック】
音楽にあわせて体を動かします。3月3日(木)10時～11時 1歳6か月～2歳6か月の乳幼児 12組(申込先着順) 2月18日(木)14時から電話で

【あさひっこ(旭町子育て支援センター)】 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

荒本子育て支援センター

【あいあい広場で遊ぼう】
2月6日(木)11時～11時30分・14時30分～15時＝壁面制作 ▶14日(金)11時～11時30分＝ミニ制作 ▶21日(金)11時20分～40分＝誕生日会(四條駿学園短期大学の学生による人形劇) ▶28日(金)11時～11時30分＝おひなさま作り 就学前乳幼児

【大型遊具で遊ぼう】

2月8日(土)13時30分～15時 就学前乳幼児

【アーリー赤ちゃんタイム】
2月10日(月)13時30分～16時、22日(土)13時30分～15時(22日はちょこっと制作もあり) 5か月までの乳児
 荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

ゆめっこ

【プレママ・プレパパ2回連続講座】
2月15日(土)＝赤ちゃんとの絆づくり ▶19日(木)＝マタニティヨガ ☆いずれも10時～11時で計2日間 第1子を出産予定の妊婦とそのパートナー ※妊婦だけの参加も可。 10人(申込先着順) 2月1日(土)10時から電話で

【作って飾ろうおひなさま】
2月17日(月)10時30分～11時15分 1歳6か月以上の乳幼児 15組(申込先着順) 2月3日(月)10時から電話で

【ピノキオ絵本の会で遊ぼう】

2月26日(木)10時～10時30分・10時45分～11時15分 就学前乳幼児 各10組(申込先着順) 2月12日(木)10時から電話で

【ゆめっこ(布施子育て支援センター)】 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

子育てのつどい

【親子で人形劇を楽しもう】
2月12日(木)10時～11時30分 近江堂 就学前乳幼児 40組(申込先着順) 2月1日(土)～10日(月)9時～17時に電話で 友井保育所 06(6723)0070、FAX06 (6722) 4888

【親子で楽しくキッズエアロ体操】
2月20日(木)10時～11時 荒本人権文化センター 10か月以上の就学前乳幼児 30組(申込先着順) 2月3日(月)以降の10時～17時に電話または直接 荒本子育て支援センター保育所 06(6789)5295、FAX06(6789)8661

お知らせコーナー

相談

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎ 2月27日(木)13時～15時50分 (1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。☎ 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ☎ 2月3日(月)から電話で ☎ 子育ても家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

ひとり親家庭のための出張就業相談

☎ 2月27日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎ 5人(申込先着順) ☎ 求人情報の提供、履歴書の書き方など ☎ 2月3日(月)から電話で ☎ 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、R06(6762)3796 ☎ 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】
☎ 2月4日(火)13時～15時30分 ☎ 遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など
【社会保険労務士】
☎ 2月13日(木)13時～15時30分 ☎ 10人 ☎ 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
◇ ◇
市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
市情情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

不動産相談

☎ 2月14日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。☎ 土地、建物など
空家対策課 06(4309)3244、R06(4309)3829

建築士による相談



☎ 2月18日(水)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 6人(申込先着順) ☎ 住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など ☎ 電話または直接 ☎ 指導監察課 06(4309)3245、R06(4309)3829

特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
☎ 2月13日(木)14時～16時 市社会福祉協議会
市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、R06(6789)2924 ▷人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

税理士による税務相談

☎ 2月12日(水)・26日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 10人(当日先着順) ☎ 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後14時～16時に常設相談会を実施しています(祝日を除く)。
☎ 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、R06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810

福祉なんでも相談

☎ 2月3日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷4日(火)＝やまみプラザ(四条) ▷5日(水)＝夢広場(布施駅前) ▷6日(木)＝はすの広場(近江堂) ▷7日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ▷19日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ▷20日(木)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時
福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

募集

東大阪ぎせんこう入校生

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、ものづくりに必要な知識や技能を身につけることができる専門学校です。4月の入校生を募集します。募集科目 溶接・板金技術科、電気工事科、機械加工技術科、機械CADデザイン科、ものづくり基礎科 選考日 3月19日(木) 選考方法 学科試験(国語、数学)、面接 ☎ 願書を1月28日(水)～3月9日(月)に居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書はハローワークでも配布。

【見学・説明会】

☎ 2月19日(水)・3月3日(火)▷13時30分～14時40分＝見学会 ▷14時45分～15時50分＝訓練体験 ※申込不要。
◇ ◇
市役所立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072(964)8836、R06(964)8904
労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

ごみの減量に向けて 廃棄物減量等推進審議会委員



一般廃棄物の減量や適正処理などについて調査・審議するため、学識経験者や団体、市民などで構成する「廃棄物減量等推進審議会」を設置するにあたり、市民公募委員を募集します。☎ 平日の会議(年4日程度)に出席できる市内在住の18歳以上の方 ※市の附属機関の委員や市職員、市の外郭団体などの職員を除く。

☎ 2人以内 選考方法 書類選考 委嘱期間 委嘱の日から2年 ☎ 応募用紙に「本市のごみ減量施策に対する私の考え」をテーマにした作文(400字以内)と必要事項を書いて2月7日(金)(必着)までに郵送またはEメールで ※応募用紙はウェブサイトからダウンロード可。
市役所循環社会推進課 06(4309)3199、R06(4309)3818、junkanshakai@city.higa-shiosaka.lg.jp

子育て支援センター& 子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【アーリー赤ちゃんタイム】
☎ 2月5日(水)・19日(水)9時30分～11時30分 ☎ 5か月までの乳児
【離乳食講座】
☎ 2月21日(金)10時30分～12時 ☎ 8か月までの乳児 ☎ 8組(申込先着順) 料100円 ☎ 2月6日(木)13時から電話で
【産後ヨガ】
☎ 3月2日(月)10時～11時 ☎ 産後の座った未歩行児 ☎ 8組(申込先着順で初めての方を優先) ☎ 2月17日(月)13時から電話で
◇ ◇
市役所鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【ベビーピクス&ベビーヨガ】
☎ 2月14日(金)14時～15時 ☎ 首の座った未歩行児 ☎ 25組(申込先着順) ☎ 2月1日(土)13時から電話で
【Mr.チョップリンのゆかいなマジックショー】
☎ 2月17日(月)10時30分～11時15分 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 30組(申込先着順) ☎ 2月3日(月)13時から電話で
【親子de身体あそび】
☎ 2月28日(金)10時～11時30分 ☎ 2歳以上の幼児 ☎ 25組(申込先着順) ☎ 2月13日(木)10時から電話で
◇ ◇
市役所長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

学ぶのつづき

仕事で使えるパソコン講座

【時】▷ 2月18日(火)10時～13時＝ワード ▷ 18日(火)13時30分～16時30分＝パワーポイント ▷ 21日(金)10時～15時＝エクセル 【定】15歳～39歳の求職中の方 【定】各6人(申込先着順)
【申】2月3日(月)から電話で
【申】中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018
【問】労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

角田総合老人センターの教室

【運動・体操教室】

【時】▷ 2月12日(水)・26日(水)13時30分～15時＝メロディうんどろ ▷ 21日(金)10時～11時＝楽しくトライ体操
【申】角田総合老人センター 【市】市内在住の60歳以上の方 【定】タオル、飲み物 ※申込不要。

【リフレッシュヨガ教室】

【時】2月14日(金)13時30分～15時
【申】角田総合老人センター 【市】市内在住の60歳以上の方 【定】35人(抽選)
【定】ヨガマット(あれば)、タオル、飲み物 【申】2月3日(月)～10日(月)に電話または直接

【男の料理教室】

【時】▷ 2月20日(木)10時30分～13時＝豚の生姜焼き、ひじきとごぼうのゴマサラダ、チョコレートムース/20人/2月3日(月)～18日(水)に電話または直接 ▷ 2月26日(水)13時～14時30分・15時～16時30分＝そば打ち体験/各8人/2月3日(月)～21日(金)に電話または直接 ※いずれも申込先着順。
【申】角田総合老人センター 【市】市内在住の60歳以上の男性
【定】500円 【定】エプロン、三角巾、手ふき
【ワンコイン生活サポーター養成講座】

日常生活の困りごとを手伝う援助者の養成講座です。【時】2月27日(木)13時～16時 【申】イコーラム(男女共同参画センター) 【市】市内在住・在勤(いずれか)の方 【定】20人(申込先着順) 【定】500円 【定】基本事項(4面に掲載)と市外在住の方は勤務先・住所を電話で(ファクス、直接も可)

【申】角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

就活ファクトリー東大阪の講座

【自分にあう仕事を探そう/エンアグラムで自己分析】

9つの性格タイプで分類するエンアグラムで自己分析します。【時】2月10日(月)15時～16時30分 【定】39歳以下の求職中の方 【定】15人

【子連れOK・ママの就活大作戦】

【時】2月13日(木)10時～11時30分 【市】求職中の女性 【定】6人

【社会保険労務士が教える/働きやすい企業の選び方】

【時】2月17日(月)10時～11時30分 【市】39歳以下の求職中の方 【定】15人

【CADの操作に触れてみよう～製造事務編】

【時】2月18日(火)14時～16時 【市】求職中の女性または39歳以下の男性 【定】12人

◇ ※いずれも申込先着順。【申】電話または直接

【申】就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

長瀬人権文化センター料理教室

【時】2月12日～3月18日の水曜日18時30分～21時(計6日間) 【市】全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】10人(抽選) 【定】豚・鶏肉料理 【定】5000円 【定】タオル、持ち帰り用容器 【定】基本事項(4面に掲載)を2月5日(水)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)
【申】〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

長瀬青少年センターの教室

【パワーポイント入門】

【時】2月8日(土)・15日(土)14時30分～16時30分(計2日間) 【市】市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 【定】12人(抽選) 【定】3000円 【定】USBメモリなどの記録媒体 【定】基本事項(4面に掲載)を2月5日(水)(必着)までにハガキまたはファクスで

【子育て教室～子育ての輪】

少人数のグループでお話しします。【時】2月12日(水)・26日(水)10時～11時45分 ※申込不要。

◇ 【申】〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

2月の移動図書館

【申】移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	25日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	12日(水) 26日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		岩田公園	14:10～15:00	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40	14日(金)	若江本町北公園	15:30～16:10	5日(土) 19日(土)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	28日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	6日(日) 20日(日)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	6日(月) 20日(月)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	6日(月) 20日(月)
大池公園	14:00～14:30		府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	7日(火)	三ノ瀬公民館	13:10～13:50	25日(火)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民館	14:10～14:40	21日(火)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	4日(水) 18日(水)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50	13日(水) 27日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	13日(水) 27日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00	4日(木) 18日(木)	金岡公園	13:40～14:30	14日(木) 28日(木)
鶴北公園西側	13:20～14:00		柏田公園	14:40～15:10	
府宮東海池第二住宅	14:10～14:40	7日(金) 21日(金)	岸田堂南公園	15:40～16:20	13日(金) 27日(金)
メールコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	5日(土) 19日(土)	川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	14日(土) 28日(土)
ライオンマンション(若江東町2)	15:20～16:00		稲田公園	15:20～16:10	
角田総合老人センター	13:20～13:50	8日(土) 22日(土)	御厨天神社境内	13:20～13:50	14日(土) 28日(土)
プレゼント東大阪(若江町6)	14:10～14:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	9日(日) 23日(日)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	14日(日) 28日(日)

やまなみ 歴史講座

【時】2月29日(土)13時30分～15時 【市】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】40人(抽選) 【定】東高野街道沿いの遺跡と文化財(駅家ほどこだ)基本事項(4面に掲載)を2月1日(土)(必着)までに往復ハガキで
【申】〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

要約筆記体験講座

聴覚に障害がある方のために、会話や講演の内容をその場で要約し手書きする要約筆記を体験しませんか。【時】2月16日(日)13時～16時 【市】市役所本庁舎2階会議室 【市】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】20人(抽選) 【定】基本事項(4面に掲載)とファクス番号(あれば)、受講動機を2月10日(月)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)
【申】〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813、suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

みどりの教室

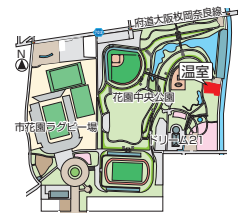
【森林ふれあい体験教室】

【時】2月23日(水)・3月1日(日)10時～12時・13時30分～15時30分 【市】市内在住の子ども(小学校低学年程度)とその保護者 【定】各20組(申込先着順) 【定】自然素材のクラフト体験、山に関するクイズなど 【申】2月14日(金)まで

【園芸スキルアップ講座】

【時】2月27日(木)10時～12時 【市】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】20人(抽選) 【定】ツタ植物の寄せ植え 【定】300円 【定】車手 【申】2月18日(水)まで

◇ 【申】花園中央公園(地図参照) 【申】各申込期限の17時までに電話で



【申】みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831



学ぶ

歴史講演会

開 3月1日(日)13時30分～15時30分
 定 100人(当日先着順) 内 戦国時代前半期の中河内～天文期を中心に
 開 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

東体育館の教室

【リラックスヨガ】

開 毎週火曜日19時15分～20時15分
 定 16歳以上の女性 定 15人 料 3300円(月4回) ※体験1回500円。
 開 ヨガマット、タオル

【子ども将棋教室】

開 毎週金曜日18時45分～20時15分
 定 小学生～高校生 定 10人 料 6600円(月4回)

※いずれも申込先着順。 申 電話で
 所 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

東大阪アリーナ 教室&催し

【トレーニングルーム登録講習】

開 2月9日(日)・16日(日)=14時～14時20分・15時～15時20分 10日(月)・13日(木)・17日(月)・20日(木)=19時～19時20分 14日(金)・15日(土)・21日(金)・22日(土)=10時30分～50分 19日(木)・26日(木)=13時30分～50分
 定 各10人(申込先着順) 料 510円
 申 1月27日(月)から電話で

【対策別/アロマで手作りバーム&セルフマッサージ講座】

開 2月22日(土)=子どもも使える花粉症緩和バーム 29日(土)=自律神経バランスアップランダーバーム ☆いずれも10時～11時30分
 定 16歳以上の方 定 各10人(申込先着順) 料 3000円 持 ハンドタオル、フェイスタオル 申 電話予約のうえ、料金を直接

【アリーナカップバドミントン大会】

開 3月12日(木)12時30分～16時30分
 定 バドミントン初心者・初級者・中級者のペア 定 20組(抽選) 料 1組2000円 申 参加者全員の基本事項(4面に掲載)と性別、バドミントン歴・レベル(初心者、初・中級者)を2月26日(木)(必着)までに往復ハガキで

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

市民ふれあいホールの教室

【はじめてのヨガ】

開 毎週水曜日13時～14時 定 18歳以上の方 定 30人 持 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物

【ジュニアテニス】

開 毎週土曜日 9時～10時・10時～11時・11時～12時
 定 5歳児～小学生 定 各10人 持 室内用シューズ、タオル、飲み物

※いずれも申込先着順。 料 3300円(月4回) ※体験1回500円。

所 市民ふれあいホール 072(982)6563 (既兼用)

男性のための講座

こころとからだを整える、暮らしの空間づくり～アロマスペースデザインを学ぶ

アロマブレンドも作ります。 開 3月15日(日)10時～12時 定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性 定 20人(抽選) 料 800円 ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。

所 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

はすの広場の教室

【味噌作り教室】

開 2月22日(土)13時30分～15時、29日(土)13時～15時(計2日間) 定 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 15人(抽選) 料 1600円 持 エプロン、三角巾、手ふき 申 基本事項(4面に掲載)を2月15日(土)までに往復ハガキで

【こころとからだの養生訓講座】

開 3月6日(金)13時30分～15時30分 定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定 40人(当日先着順) 内 健康講座「脳の若返り」、頭の体操 持 室内用シューズ、タオル

所 近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (既兼用)

五条老人センターの教室

【アクセサリーを作ろう！】

クリスタルなどを使いペンダント(写真)を作ります。 開 2月21日(金)13時30分～14時30分 定 10人(申込先着順) 料 2000円 申 2月3日(月)～13日(木)に電話または直接

【つるカゴを作ろう！】 木のつるなどの自然素材で作ります。 開 2月26日(木)13時30分～15時30分 定 20人(申込先着順) 料 700円 申 2月3日(月)から電話または直接

【趣味の教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。 内 華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ、茶道、ダンス、歌体操、手芸、民謡、新舞踊、フラワーアレンジメントなど 申 2月3日(月)～17日(月)9時～17時に直接

【初心者卓球教室】

開 4月～来年3月の水曜日13時～16時 定 20人(抽選) 料 1000円 持 室内用シューズ、ラケット(あれば) 申 2月3日(月)～28日(金)に直接
 定 市内在住の60歳以上の方
 所 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592(日曜日、祝休日を除く)

3月7日にオープン!

永和図書館



3月7日(土)、永和図書館が近鉄河内永和駅近くの東大阪商工会議所会館(旧市民会館跡地)1階にオープンします。

約1300㎡あるスペースには、閲覧コーナー、児童・絵本コーナー、新聞・雑誌コーナーのほか、視覚障害者のための対面朗読室や、来館者が気軽に集えたり、市にゆかりのある人物に関連した図書資料

などを展示したりするマルチホールなどを備えています。

また、「ビジネス支援コーナー」を設け、これから事業を始めようとする人、営業や企画のためのデータを探している人、キャリアアップしようとする人などに必要な資料や情報を提供します。



広々とした空間の中で ゆったりと過ごせます

子どもから大人まで、ゆったりと楽しく過ごせる“新”永和図書館をぜひご利用ください。

花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

お知らせコーナー

催し

世代や障害の壁を越えた交流を 東大阪ふれあい夢フェスティバル

軽食をとりながら交流し、ポッチャゲームもします。 2月29日(土) 11時～15時 48人 (申込先着順) 基本事項 (4面に掲載) を2月14日(金)までに電話で (ファクス、直接も可) 所 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789) 5550、FAX06(6789) 2924 福社企画課 06(4309) 3181、FAX06(4309) 3815

グリーンパル 催し&教室

【グリーンパルフェスタ】



2月9日(日)10時～16時 吹奏楽、コーラス、二胡、大正琴、太極拳、ウクレレ弾き語り、ピアノ、新舞踊、カラオケなど ※申込不要。

【健康料理教室】

3月1日(日)10時30分～13時30分 16人 (抽選) 春野菜の和風ハンバーグ、菜の花とじゃがいもの梅風味サラダ、スープ、デザート 1000円 エプロン、三角巾 基本事項 (4面に掲載) を2月16日(日) (必着) までに往復ハガキで

市内在住・在勤 (いずれか) の方

所 078-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル (中鴻池) 06(6744) 2748 (FAX兼用)

昭和を体験！ わらぞうりを作ろう

2月9日(日)・16日(日)10時～14時30分 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 各15人 (申込先着順) 弁当、飲み物 ※入館料 (一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円) が必要。 2月2日(日)から電話で 所 郷土博物館 072(984) 6341、FAX072(986) 1432

四条図書館の催し

【四条寄席～瓢箪山で笑おう】

2月13日(木)14時～15時 小学生以上の方 38人 桂紋四郎さんによる落語会 500円 随時

【子育て支援ほっこりライブラリ】

2月18日(水)10時30分～11時30分 4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 18組 ペーパーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせなど パスタオル、飲み物 2月1日(土)から

※いずれも申込先着順。 各申込期間に電話または直接 所 四条図書館 072(982) 1235、FAX072(984) 6079

旧河澄家の催し

【桃の節句展】

10組の雛人形を展示します。 2月19日(水)～3月8日(日) 9時30分～16時30分 ※申込不要。

【雛飾り作り&スプリングコンサート】

身近な素材を使った雛飾りを作った後、コンサートを楽しみます。

2月23日(木)13時～15時 3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。

20人 2月4日(火)から

【雑祭り茶会&箏曲コンサート】

日新高校から茶道部と琴同好会を招きます。 2月29日(土)13時30分～14時30分・14時30分～15時30分 3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 各15人 2月5日(木)から

※いずれも申込先着順。 各申込開始日の9時30分から電話または

旧河澄家ウェブサイト で 所 旧河澄家 (日下町7) 072(984) 1640 (FAX兼用)

あらもと愛ふれあい21

人権講演、落語と河内音頭

3月8日(日)14時から 市内在住・在勤・在学 (いずれか) の方 400人 (抽選) 弁護士 菊地幸夫さん (写真) による人権講演 落語家の桂文福さんによる落語と河内音頭 ※手話通訳あり。 基本事項 (4面に掲載) と希望人数 (2人まで)、車いすの有無を2月14日(金) (消印有効)

までに往復ハガキで

所 078-0023 荒本2-6-1 荒本人権文化センター 06(6788) 7424、FAX06(6788) 2456



70 古紙配合率70%再生紙を使用しています

配偶者からの暴力(DV)に悩む方のための専用ダイヤル 06(4309) 3191 (月曜日～金曜日 9時～12時・12時45分～17時<祝休日・年末年始を除く>)

近畿夜間中学校 連合作品展

近畿の夜間中学校に通う10代から90代までの年齢の生徒たちが日々の学習の成果として作成した作品を展示します。 とき 2月9日(日) 9時～14時 ところ 大阪市立東生野中学校(大阪市生野区新今里7) 問合せ先 大阪市立東生野中

学校夜間学級 06(6752) 2889、FAX 06(6753) 2337 布施中学校夜間学級 (13時～21時) 06(6722) 6850、FAX 06(6722) 6969 意岐部中学校夜間学級 (13時～21時) 06(6783) 8100、FAX 06(6783) 8110 学事課 06(4309) 3271、FAX 06(4309) 3838

鴻池家寄贈民具展 むかしの道具いろいろ

江戸時代から昭和時代にかけて使われていた火鉢、かご、蓄音機、カメラ、古銭、秤などの道具類約50点を展示します。 3月1日(日)までの10時～16時 ※入館料 (一般300円、小・中学生200円) が必要。 所 鴻池新田会所 06(6745) 6409、FAX06(6744) 7498

花園図書館の催し

【親子の絆がさらに深まる心の抱っこ～目からウロコの子育て・しつけの実践】

子どもの思いや本当の願いを、実際の体験を交えながらお話しします。 2月1日(日)13時30分～15時 花園図書館 子育て中の方、保育士、保育士をめざす方、ボランティア活動をしている方 50人

【大人が楽しむおはなし会】

2月17日(月)10時30分～11時45分 夢広場 (布施駅前) 15歳以上の方 25人 「すずおばあさんのハーモニカ」「ふしぎなやどや」など

※いずれも当日先着順。 花園図書館 072(965) 7700、FAX072(965) 9212

ドリーム21の催し

【星をみる会】

2月1日(土)18時30分～20時 (受付は18時15分から) ※雨天・曇天時は中止 (当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。

【ロビーコンサート】

2月8日(土)12時～12時30分・14時15分～45分 大阪樟蔭女子大学 箏曲部による演奏

【大学生プラネタリウム】

大学生による投影イベントです。 2月15日(土)13時15分～45分・14時15分～45分・15時15分～45分・16時15分～45分 (開場は各15分前) 260人 (当日先着順) 一般200円、4歳児～大学生100円 (大学生は学生証の提示が必要)

所 ドリーム21 072(962) 0211、FAX072(962) 0810

高井田老人センター クラブ活動発表会



物販コーナーもあります。 2月14日(金) 9時30分～15時30分=舞台発表 19日(水)10時～16時=作品展示、お茶席 ※お茶席は当日11時30分から整理券を配布。 20日(木)10時～15時=作品展示 所 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789) 3751、FAX06(6789) 9174

えほんはともだち

絵本の展示や読み聞かせなどをします。 2月16日(日)10時～16時 所 はずの広場 (近江堂) 06(6730) 5723 (FAX兼用) 花園図書館 072(965) 7700、FAX072(965) 9212

東大阪モノづくり企業 合同就職面接会

2月7日(金)13時～16時 就職面接会、出張相談コーナーなど 所 東大阪商工会議所 (永和2-1-1) 06(6722) 1151、FAX06(6725) 3611 労働雇用政策室 06(4309) 3178、FAX06(4309) 3846

枚岡公園～冬鳥観察会

2月16日(日) 9時15分～12時 25人 (申込先着順) 一般300円、子ども100円 防寒対策、双眼鏡・野鳥図鑑 (あれば)、飲み物 2月1日(土)10時から電話で 所 枚岡公園管理事務所 072(981) 2516、FAX072(982) 8725

サインパフォーマンス 手話で音楽の感動を伝える

音楽の歌詞を手話に換えたパフォーマンスで、音楽の感動を伝えます。 2月15日(土)14時40分～15時30分 170人 (当日先着順) 所 夢広場 (布施駅前) 06(6784) 2014 (FAX兼用)