東大阪市政だより

■発行日：令和2年(2020年)1月1日
毎月2回発行(1日・15日)

新年号
No.1173

■もくじ
4 子育て支援センター&子育てのつどいの催し
5 Town Topics
8・9 忘れない「1・17」日頃から災害への備えを
16～10 お知らせコーナー

■発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課　〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号　■人口 49万4606人　■世帯数 23万494世帯（令和元年12月1日現在）
■電話 06(4309)3000　■FAX 06(4309)3821　■市ウェブサイト https://www.city.higashiosaka.lg.jp/　■市公式フェイスブック https://www.facebook.com/higashiosaka.city

1月25日開催

井山杯 囲碁フェスティバル

未経験者大歓迎！

本市出身の囲碁棋士で名誉市民でもある井山裕太さん(写真)を招いて、囲碁に親しむイベントを開催します。

経験者を対象に子ども囲碁大会や指導碁を行います(要申込み)。また、初心者の方など、どなたでも参加できる入門教室やプリー対局コーナー、講演会も行いますので、ぜひご参加ください。

所 市文化創造館多目的室・創造支援室など
時 1月25日(土)10時～14時30分

【子ども囲碁大会】

対定 ▽小学生の部＝8人、中学生の部＝8人(無差別・高段者を優先して抽選)
▽中学生以下の有段者・級位者(1級～20級)・9路盤＝80人(抽選) 料 800円

【指導碁】

井山さんとプロ棋士による指導碁です。 定 24人(抽選)

◇　◇

申 申込書を1月6日(月)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。市役所本庁舎1階市政情報コーナー、市民プラザ、日本棋院関西総本部(大阪市北区茶屋町19)、関西棋院(大阪市中央区北浜1)でも配布。

申問 〒577-0843荒川3-28-21 (公財)市文化振興協会 06(6736)3660、FAX 06(6736)3661、✉ hlolslk@silver.ocn.ne.jp

問 ▽棋力などについて＝日本棋院関西総本部 06(6136)8615、関西棋院 06(6231)0186 ▽イベントについて＝文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823

令和2年は子年です。
十二支の初めの年になります。
「令和」という新しい時代を迎え、本市も新たな1年のスタートとして、夢と活力あふれるまちをめざし、着実に取り組んでいきます。

新年のごあいさつ

市長 野田義和

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、すこやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年9月には、ラグビーワールドカップ2019日本大会が開催され、日本代表は優勝候補のアイルランド代表に勝利するなど、前回大会を上回る活躍で初めて決勝トーナメント進出を果たしました。そしてチームがひとつとなって、目標に向かって挑戦する姿に日本中が感動しました。

市花園ラグビー場でも、世界トップレベルの戦いが繰り広げられ、4試合で8万人を超える観客を動員しました。市民の皆様のご理解とご協力により、無事開催できましたことを、心より感謝申し上げます。

また、同じく9月に、市文化創造館を開設しました。ぜひ一度、本市が誇る優れた音響空間と上質な鑑賞環境を備えた市文化創造館で、芸術と触れあう機会を楽しんでいただければ幸いです。

本年も、夢と活力あふれる元気都市・東大阪の実現に向け、精力的に取り組んで参りますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとって、実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げまして、新年の挨拶といたします。

議長 鳥居善太郎

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、皆様には日頃より市政発展のため多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、ラグビーワールドカップ2019日本大会が行われ、我が市花園ラグビー場でも4試合が開催されました。そして日本代表の活躍は凄まじく、強豪国を次々に破り、ラグビーワールドカップ史上初めてベスト8に入るという歴史的快挙を成し遂げ、日本中を感動の渦に巻き込みました。このスポーツ熱も冷めやらぬうちに今年は、東京オリンピック・パラリンピックが行われます。再びこの日本で、感動の名シーンを見ることができると期待に胸弾ませております。

わたくしたち市議会も「ONE TEAM」の精神で一丸となって、市民の皆様に満足していただけるような魅力あふれるまちづくりの施策を推進してまいりたいと考えております。

最後になりましたが、皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

1月15日号の発行はありません

記号の見方は15面に掲載

新年にあたり、自身の生活や行動を見直し、改めて防犯意識を高めましょう　―東大阪市治安対策本部―

国保・後期高齢

保険料の納付が困難な方は相談を

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。

納め忘れている方や遅れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、財産（預貯金、給与、不動産など）に対して差押えなどの滞納処分を行います。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日（祝休日を除く）の9時～17時30分に納付相談を行っています。相談の際は、収入・支出など生活状況をお聞きします。保険料決定通知書（納付書）または被保険者証、印鑑を持ってお越しください。

なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

夜間・休日納付相談

月曜日～金曜日昼間の納付相談が困難な方は、ご利用ください。

時▽夜間＝1月24日㈮17時30分～19時　▽休日＝25日㈯9時～12時

◇　◇

所問医療保険室保険料課　06（4309）3168、FAX06（4309）3807

幼児教育・保育無償化 専用受付ダイヤルを設置 06（4309）3322

昨年10月から実施している幼児教育・保育無償化に関する専用受付ダイヤルを1月6日㈪から開設します。

無償化の手続きなどに関してお問合せください。

専用受付ダイヤル　06（4309）3322

開設時間　9時～17時30分（土・日曜日、祝休日を除く）

問▽登録指導について＝施設指導課　06（4309）3201、FAX06（4309）3817　▽障害児の発達支援について＝子ども見守り課　06（4309）3197、FAX06（4309）3817　▽公立幼稚園について＝学校教育推進室　06（4309）3268～3269、FAX06（4309）3838

ご参加ください

介護予防・日常生活支援総合事業 事業説明会・サービス従事者養成研修を開催

介護予防・日常生活支援総合事業では、地域住民やボランティアなどが主体となり、簡単な日常生活の助けあいを支援する「訪問型助け合いサービス事業」や、介護予防として地域住民がつどえる場づくりを目的とした「通所型つどいサービス事業」などを実施しています。

このほど、訪問型助け合いサービス事業と通所型つどいサービス事業に参入を検討している市民ボランティア団体・グループを対象に事業説明会を開催します。開催日などは表①のとおりです。

申基本事項（15面に掲載）と事業所または団体名、希望日を各申込期限までにファクスまたはEメールで

【サービス従事者養成研修】

総合事業の「訪問型生活援助サービス」「訪問型助け合いサービス」「通所型つどいサービス」については、介護ヘルパーなどの資格以外に市が開催する養成研修を修了するとサービスの提供に従事できます。

市ではサービス従事者の拡大をめざし、サービス従事者養成研修を開催します。担い手や従事者として事業への参入を検討している方はお申込みください。参入予定のない一般市民の申込みも可。開催日などは表②のとおりです。

対市内在住・在勤（いずれか）の方　※市外在住であっても市内のボランティアグループなどで活動している方は可。申申込書と本人確認書類（運転免許証、医療保険被保険者証など）の写しを各申込期限までに郵送　※参入予定のない一般市民は、基本事項（15面に掲載）をハガキで。

◇　◇

詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問〒577-8521市役所地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3848、✉chiikihokatsu@city.higashiosaka.lg.jp

表①　事業説明会

と　き	ところ	申込期限（必着）
1月7日㈫13時30分～15時	ももの広場（楠根）	1月6日㈪
1月10日㈮10時～11時30分	イコーラム（男女共同参画センター）	1月9日㈭
1月15日㈬13時30分～15時	東体育館	1月14日㈫

表②　サービス従事者養成研修

と　き	ところ	申込期限（必着）
1月28日㈫・29日㈬9時20分～16時50分	ももの広場（楠根）	1月17日㈮
1月30日㈭・31日㈮9時20分～16時50分	イコーラム（男女共同参画センター）	
2月4日㈫・5日㈬9時20分～16時50分	東体育館	1月23日㈭

※いずれも計2日間で、定員は20人（事業へ参入予定の方を優先して抽選）。

パブリックコメント
計画などへの意見を募集します

次の計画を策定するにあたり、意見を募集します。

すこやかな成長のために 第2期子ども・子育て支援事業計画

市では、子ども・子育て支援法に基づき、全ての子どもがすこやかに成長できる環境の整備について具体的に推進する行動計画として、平成27年度から5年を1期とする「市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子育て支援施策を進めてきました。

このほど、次期計画の策定にあたり、計画の素案がまとまりましたので意見を募集します。

閲覧開始日　1月6日(月)

提出期間　1月6日(月)～2月6日(木)

提出先・問　〒577-8521市役所子どもすこやか部施設指導課　06(4309)3201、FAX06(4309)3817、✉kodomosshisetsu@city.higashiosaka.lg.jp

第3次地球温暖化対策実行計画区域施策編

市では、市域の地球温暖化対策を推進するため、「市第3次地球温暖化対策実行計画区域施策編」の策定作業を進めてきました。

このほど、計画案ができましたので、意見を募集します。

閲覧開始日　1月15日(水)

提出期間　1月15日(水)～2月17日(月)

提出先・問　〒577-8521市役所環境企画課　06(4309)3198、FAX06(4309)3818、✉kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

◇　◇

計画案は各閲覧開始日から市ウェブサイトまたは各担当課・市役所1階市政情報相談課で閲覧できます。

対　市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法　意見書に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて各提出期間（必着）に郵送（ファクス、Eメール、直接も可）　※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日を除く9時～17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

市役所本庁舎の一部窓口業務
1月25日㈯9時～12時に開設

1月25日㈯9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。なお、土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語での通訳業務を行っています。

住民関係

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

問　市民課　06(4309)3172、FAX06(4309)3804

国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

問　▽医療保険室資格給付課　06(4309)3167、FAX06(4309)3804　▽医療保険室保険料課　06(4309)3168、FAX06(4309)3809)3807

医療助成関係

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

問　医療助成課　06(4309)3166、FAX06(4309)3805

児童手当などの関係

児童手当や児童扶養手当などの申請

問　国民年金課　06(4309)3165、FAX06(4309)3805

市税関係

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

問　▽税制課　06(4309)3131、FAX06(4309)3810　▽市民税課　06(4309)3135、FAX06(4309)3809　▽固定資産税課　06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811　▽納税課　06(4309)3146(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808　◇　◇

問　政策調整室　06(4309)3016、FAX06(4309)3847

再生可能エネルギー設備等補助制度
太陽光発電システム・家庭用蓄電池が終了

現在、申請を受け付けている再生可能エネルギー等普及促進事業補助金について、太陽光発電システム、家庭用蓄電池の設備設置にかかる補助金額が予算額を上回ったため、受付を終了しました。

なお、エネファームおよびHEMS（ホームエネルギーマネジメントシステム）の補助については、お問合せください。要件などは、必ず要綱でご確認ください。

申問　環境企画課　06(4309)3198、FAX06(4309)3818

さい。いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了します。

申　申請書と必要書類を2月28日㈮までに直接

※要綱や申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送で申請書類を請求する場合は、お問合せください。

いつでもおいでよ

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

子育て中の親子が気軽に出会い、交流できる子育て支援センターは、市内に6か所あり、親子で楽しめる催しをたくさん開催しています。ぜひ一度、ご利用ください。

鴻池子育て支援センター

【音楽で楽しく遊ぼう】
時1月24日㈮10時～11時　対1歳6か月以上の乳幼児　定20組（申込先着順）　申1月10日㈮13時から電話で

【親子でリトミック遊び】
時2月3日㈪10時～11時　対1歳6か月以上の未就園児　定12組（申込先着順）　申1月20日㈪13時から電話で

【ベビービクス&アフタービクス】
時2月7日㈮14時～15時　対首の座った未歩行児　※きょうだいの参加不可。　定12組（申込先着順）　申1月24日㈮13時から電話で

◇　◇

申問鴻池子育て支援センター　06（6748）8251、FAX06（6743）0577

ももっこ

【まぎーマモルさんによるペンシルバルーン】
時1月24日㈮10時30分～11時30分　所ももの広場（楠根）　対就学前乳幼児　定20組（申込先着順）　申1月9日㈭10時から電話で

【親子クッキング】
時1月31日㈮10時～11時　対2歳以上の幼児　定9組（申込先着順）　料100円　申1月14日㈫10時から電話で

【エアーマットで遊ぼう】
時2月14日㈮10時30分～11時30分　所ももの広場（楠根）　対1歳6か月以上の乳幼児　定20組（申込先着順）　申1月29日㈬10時から電話で

◇　◇

申問ももっこ（楠根子育て支援センター）　06（4306）4151、FAX06（4306）3080

長瀬子育て支援センター

【ママもヨガ de リフレッシュ】
時1月27日㈪10時～11時　対1歳6か月以上の乳幼児　定20組（申込先着順）　申1月6日㈪10時から電話で

【みんなde豆まき遊び（自由来館）】
時1月31日㈮9時30分～15時30分　対就学前乳幼児　※お弁当持参可。

【鬼は外／福は内／】
みんなで豆まき遊びをします。
時2月3日㈪10時～11時30分　対2歳6か月以上の幼児　定20組（申込先着順）　申1月17日㈮10時から電話で

◇　◇

申問長瀬子育て支援センター　06（6728）1800、FAX06（6728）2413

子育てのつどい

【みんなで音を楽しもう】
時1月10日㈮10時～11時30分　対就学前乳幼児　定30組（申込先着順）　申9時30分～17時に電話で　所申問大蓮こども園　06（6728）1001、FAX06（6728）4540

【親子で素敵な音楽に癒されて遊ぼう】
時所申問▷1月21日㈫＝孔舎衙公民分館／1月10日㈮から／石切保育所　072（984）6260、FAX072（984）9578　▷1月29日㈬＝縄手南公民分館／1月14日㈫から／縄手南こども園　072（982）1471、FAX072（982）6452　▷2月20日㈭＝豊浦公民分館／1月9日㈭から／鳥居保育所　072（985）9294、FAX072（985）6068　☆いずれも10時～11時　対就学前乳幼児　定各30組（申込先着順）　申各申込開始日以降の10時～17時に電話で

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

ゆめっこ

【誕生日会】
みんなで誕生日をお祝いしませんか。　時▷赤ちゃんタイム＝1月27日㈪15時～15時15分　▷ゆめっこ広場＝28日㈫11時30分～45分　※誕生児は誕生日カードを取りに来てください。

【かわいい鬼さんに、大変身//】
時1月30日㈭10時～10時45分　対1歳6か月以上の乳幼児　定12組（抽選）　申1月17日㈮10時～24日㈮に電話または直接

【アーリー赤ちゃん講座・赤ちゃん人形劇団「大福」】
時対2月5日㈬▷13時30分～14時＝5か月未満の乳児　▷14時15分～45分＝6か月～1歳未満の乳児　定各15組（申込先着順）　申1月22日㈬10時から電話で

◇　◇

申問ゆめっこ（布施子育て支援センター）　06（6748）0210、FAX06（6748）0257

あさひっこ

【まんぼーリトミック】
時2月4日㈫10時～11時　対2歳7か月以上の幼児　定10組（申込先着順）　申1月21日㈫14時から電話で

【離乳食講座】
時2月14日㈮10時～11時　対4か月～1歳3か月の乳児　定10組（申込先着順）　料100円　申1月31日㈮14時から電話で

【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
時2月19日㈭10時30分～11時30分　所ゆうゆうプラザ（日下）　対1歳以上の乳幼児　定20組（申込先着順）　申2月5日㈬14時から電話で

◇　◇

申問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072（980）8871、FAX072（985）1055

荒本子育て支援センター

【新聞紙プールで宝探しをしよう】
時1月25日㈯13時30分～14時30分　対就学前乳幼児

【鬼の手形アート&豆まきをしよう】
時1月29日㈬10時～11時30分　対就学前乳幼児

【親子広場～おひさま広場】
時2月5日～3月4日の水曜日10時～11時（計5日間）　対3歳以上の幼児　定15組（申込先着順）　料100円　申1月14日㈫10時から電話で

◇　◇

申問荒本子育て支援センター　06（6788）1055、FAX06（6788）2597

子育て支援センターってこんなところ

親子でクリスマスのおもちゃ作り

～荒本子育て支援センター

クリスマスを直前に控えた12月13日、荒本子育て支援センターでクリスマスのおもちゃ作りが行われました。この日は、モールを使ったクリスマスツリーと紙コップを使ったトナカイのベルのおもちゃを制作。参加した17組の親子はクリスマスに向けた準備を楽しんでいました。

子育て中の親子がゆっくり遊べたり、交流できたりする子育て支援センターでは、制作教室のほかさまざまな催しを行っています。センター職員の福﨑さんは「誰でも気軽に来れて、遊べる場だということを広く周知していきたいです」と話していました。

「あわてんぼうのサンタクロース」の歌にあわせて、ベルのおもちゃを振って鈴を鳴らしていました

Town Topics
Higashiosaka City

本物のキックに大興奮!!
五郎丸歩のラグビーパーク

ラグビー体験では、ボールのパスの仕方を五郎丸さんが直接指導（上）。トライの練習もしました（下）

市では、12月８日、NHK大阪放送局と共催で、NHKラグビーワールドカップナビゲーターを務めた五郎丸歩さんを講師に迎え、「NHKスポーツパーク 五郎丸歩のラグビーパーク」を市花園ラグビー場で開催しました。この日は、五郎丸さんのほか、ヤマハ発動機ジュビロの矢富勇毅さん、元７人制ラグビー日本代表の石川安彦さんが直接指導するラグビークリニックや、ラグビー体験コーナーが行われ、参加した親子らはラグビーを楽しみました。

クリニックでは、ラグビー未経験・初心者の子どもやその保護者を対象にラグビーに親しんでもらうため、タグラグビーや親子リレーなどのゲームが行われました。チームに分かれてのボール争奪戦では、「どうすればボールを捕られないか考えながらやってみよう」との五郎丸さんからのアドバイスに、チームで作戦を考えプレーする姿が見られました。また、体験コーナーでは五郎丸さんによるゴールキックのデモンストレーションも行われ、参加した親子からは大きな歓声があがりました。

ラグビー体験後に行われたトークショーでは、五郎丸さんらがラグビーの魅力を語り、「ここ花園で年末には高校ラグビーが、また、年明けにはジャパンラグビートップリーグが始まる。ぜひこれからもラグビーを応援してください」と締めくくりました。

クリニックに参加した子どもは「五郎丸選手のキックがすごかった」と感動し、保護者からは「自分も若いころ、ラガーマンだったので、子どもといっしょに体験できて楽しかった。これからもっとラグビーが普及してほしい」と話していました。

スーパーラグビー サンウルブズ
市花園ラグビー場で ラグビークリニックを開催！

サンウルブズのヘッドコーチ・大久保さんから熱い指導を受ける生徒たち

スーパーラグビー ヒト・コミュニケーションズ サンウルブズが、12月８日、市花園ラグビー場で市内の中学生を対象にラグビークリニックを開催しました。

この取組みは、３月８日㈰に市花園ラグビー場で行われるスーパーラグビー「サンウルブズVSブランビーズ」の試合にあわせて実施されたもので、サンウルブズのヘッドコーチ・大久保直弥さんらが講師を務めました。

当日は200人の生徒が参加し、ボールの基本的な扱い方やパス回しなど重点的な課題を決め、それに沿って講師らが実践的に指導。参加した生徒らは貴重な経験に目を輝かせながら取り組んでいました。

参加した生徒は、「トップレベルのプレーを教えてもらえて、良い経験になった。教えてもらったことを日々の練習から意識していきたい」と話していました。また、ヘッドコーチの大久保さんは、「東大阪の生徒たちは元気で、ラグビーのまちだけにラグビーに対してのハングリー精神が強く、わたしたちも元気になりました。３月８日には、花園をホームと思って戦うので、生徒たちには世界一のラグビーを楽しんでほしい」と話していました。

可搬型蓄電システムなど災害用備品
新旭町庁舎グリーンパートナーズ㈱・大和リース㈱より寄贈

（左から）浮穴浩一さんと野田市長

寄贈された災害用備品

10月に開館した旭町庁舎を整備した新旭町庁舎グリーンパートナーズ㈱およびその代表企業の大和リース㈱から、可搬型蓄電システムなどが寄贈されました。

この寄贈は、本市の防災や福祉の増進に寄与するために行われたもので、12月３日、市役所本庁舎で寄贈式典を行い、野田市長から大和リース㈱取締役常務執行役員・新旭町庁舎グリーンパートナーズ㈱代表取締役の浮穴浩一さんに感謝状を贈呈しました。

浮穴さんは、「災害には備えがとても重要です。東大阪市の発展に少しでも力になればうれしいです」と話していました。

なお、寄贈された可搬型蓄電システム、卓上型対話支援システム、樹木は、新しくなった旭町庁舎で活用していきます。

カラダ若返りお役立ち講座
歯の健康・認知症予防編

時内▷２月13日㈭＝歯の健康編 ▷３月５日㈭＝認知症予防編　☆いずれも13時30分～16時　対市内在住の40歳～74歳の方　定各20人（申込先着順）　持タオル、飲み物　申電話で
所申問西保健センター

糖尿病食事学習会

時２月13日㈭10時30分～13時30分　対糖尿病食事療法をしている方とその家族　定20人（申込先着順）　内調理実習と試食、ミニ講話　料700円　持エプロン、三角巾、手ふき２枚　申２月10日㈪までに電話または直接
所申問東保健センター

健康・禁煙相談広場

時所▷１月８日㈬＝③中保健センター　▷９日㈭＝③グリーンパル（中鴻池）、③夢広場（布施駅前）　▷14日㈫＝①やまなみプラザ（四条）、③ものの広場（楠根）　▷17日㈮＝①東体育館　▷20日㈪＝①中保健センター　▷21日㈫＝①ゆうゆうプラザ（日下）、③はすの広場（近江堂）　▷27日㈪＝②大蓮公民分館　☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時　対市内在住の20歳以上の方　内健康・禁煙相談、血圧測定など
問東・中・西保健センター

早期発見・治療のために
乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷２月12日㈬13時から＝東保健センター／30人／電話または直接　▷13日㈭13時30分から・14時から・14時30分から＝西保健センター／30人／電話または直接　▷27日㈭13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／電話で　※いずれも申込先着順。　対平成31年４月１日現在、40歳以上の偶数年齢の市内在住の女性　料800円　※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
持問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル
申問東・中・西保健センター

バランス良く食べて、元気に動いて！
お昼ごはんのつどい

時１月29日㈬10時30分～14時　対市内在住の65歳以上の方　定15人（申込先着順）　内調理実習と試食、健康学習、体操実習　料500円　持エプロン、三角巾、手ふき２枚、飲み物　申基本事項（15面に掲載）を１月27日㈪までに電話で（ファクス、直接も可）
所申問中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時所定▷１月８日㈬14時から＝東保健センター／30人　▷１月17日㈮14時から＝東保健センター／50人　▷１月17日㈮・２月５日㈬９時20分から・10時10分から＝中保健センター／40人　▷１月21日㈫・２月４日㈫９時10分から・10時から＝西保健センター／40人　☆いずれも申込先着順　対▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方　▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方　申各実施日の２日前までに電話または直接
申問東・中・西保健センター

猫の譲渡会

時１月12日㈰10時～13時　対次の全てに該当する方　▷営利や他人への譲渡を目的としない　▷家族全員の賛同を得ており愛情と責任をもって適正に室内で終生飼養ができる　▷動物の飼養が認められた住宅に住んでいる　▷原則、現在犬・猫を飼養していない　持住所・氏名が確認できる運転免許証など公的機関発行の証明書、集合住宅または賃貸住宅に居住の場合は動物の飼養を認めることを証明する書類、譲渡を受けた方が病気などで飼養できなくなった場合に代わりに飼養できる方の住所・氏名・電話番号　※自宅の調査などが必要となるため、猫の譲渡は後日になります。同一の猫に複数希望者がいる場合は当日13時30分から抽選。当日は猫を譲りたい方の申請受付はありません。譲渡対象の猫の画像など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。なお、譲渡会当日までの間に譲渡対象の猫が譲渡されている場合があります。
所問動物指導センター（水走3-12-32）　072（963）6211、FAX072（963）1644

1月 保健センターのごあんない

ところ / 行事	東保健センター（072-982-2603）	中保健センター（072-965-6411）	西保健センター（06-6788-0085）
専門相談［クラミジア・梅毒・エイズ検査］（証明書の発行はありません）	17日㈮ 9：30～11：00	8日㈬・22日㈬ 9：30～11：00	6日㈪・27日㈪ 9：30～11：00
精神保健相談（予約制）（アルコール依存症、認知症の相談を含む）	16日㈭ 14：00～16：00	16日㈭・23日㈭・28日㈫ 14：00～16：00	7日㈫・16日㈭・21日㈫ 14：00～16：00
骨密度測定（予約制）〈市内在住の20歳以上の方・年1回〉	24日㈮ 9：30～10：00	9日㈭ 9：20～10：30	22日㈬ 9：10～10：00
電話健康相談	月曜日～金曜日　9：00～12：00・12：45～17：30		
4か月児健康診査〈令和元年9月生まれ〉※個別に通知しています。	14日㈫・28日㈫ 13：10～14：10	14日㈫・28日㈫ 9：10～10：10	8日㈬・15日㈬・22日㈬ 13：20～14：30
1歳6か月児健康診査〈平成30年6月生まれ〉〈幼児用歯ブラシ持参〉※個別に通知しています。	15日㈬・22日㈬ 13：15～14：30	10日㈮・24日㈮ 13：00～14：30	7日㈫・21日㈫ 13：15～14：30
3歳6か月児健康診査〈平成28年7月生まれ〉※個別に通知しています。	10日㈮・24日㈮ 13：15～14：30	17日㈮・31日㈮ 13：00～14：30	14日㈫・28日㈫ 13：15～14：30
離乳食講習会		15日㈬13：30～15：30	10日㈮13：00～15：00
糖尿病個別食事相談（予約制）	15日㈬・22日㈬ 9：30～11：00	10日㈮・17日㈮ 9：30～12：00	8日㈬9：30～11：00 27日㈪13：00～15：00
BCG接種〈5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児〉	7日㈫・21日㈫ 13：45～14：30	7日㈫・21日㈫ 9：10～10：00	20日㈪ 13：20～14：20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター（072-963-6211）まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶昨年度まで実施していた北部（盾津鴻池公民分館分室）での乳幼児健診は、今年度から全てなくなります。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。
▶東保健センターは旭町1－1に移転しました。

検査の種類	受付日・時間		料金	受付場所	
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157）	7日㈫・21日㈫	9：30～11：00	2640円	環境衛生検査センター	06（6788）4483 FAX06（6787）7404
水道法に基づく飲用水水質検査（予約制）	6日㈪		平常項目 1万6800円		06（6787）5004 FAX06（6787）7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809
※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

成人歯科健康相談

時所▷１月22日㈬＝西保健センター　▷24日㈮＝東保健センター　▷２月６日㈭＝中保健センター　☆いずれも９時30分～11時30分　対市内在住の20歳以上の方　定各10人（申込先着順）　申電話で
申問東・中・西保健センター

血糖値を下げる教室

時２月３日㈪・10日㈪・３月２日㈪13時～16時（計３日間）　対血糖値が高め（HbA1c6.5％以上）の方とその家族　定18人（申込先着順）　内医師・栄養士・保健師の講話、運動実習など　持最近の血液検査の結果（あれば）　申基本事項（15面に掲載）を１月24日㈮までに電話で（ファクス、直接も可）
所申問中保健センター

ご協力ください 1月の献血

時所▷１月10日㈮＝市役所本庁舎▷29日㈬＝菱江ショッピングプラザ　※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。
問▷大阪府赤十字血液センター　06（6962）7654、FAX06（6968）4900▷地域健康企画課　072(960)3801、FAX072（960）3806

カラダの三管美

タオル体操で、カラダすみずみストレッチ

時１月20日～３月16日の第１・３月曜日９時30分～10時30分（計５日間）　対全日程参加できる介護保険を利用していない、床に座って体操ができる市内在住の方　定20人（初めての方を優先して抽選）　持フェイスタオル、マットまたはバスタオル、飲み物　申１月７日㈫～14日㈫に電話または直接
所申問西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室

転ばぬ先の筋肉づくり

時１月14日㈫13時30分～15時30分　対市内在住の方　定30人（申込先着順）　内ダンベル体操、ロコモ度テスト　申１月６日㈪から電話で
所申問中保健センター

食育メイトおすすめクッキング カルシウムたっぷりランチ

時１月23日㈭10時30分～14時　対市内在住の方　定15人（申込先着順）　内調理実習と試食、講話　料500円　持エプロン、三角巾、手ふき２枚　申基本事項（15面に掲載）を１月20日㈪までに電話で（ファクス、直接も可）
所申問中保健センター

かしこく食べて健康に！ 男の食と健康講座

時２月６日㈭・20日㈭・３月５日㈭10時～14時（計３日間）　対市内在住のおおむね60歳以上の男性　定15人（申込先着順）　内調理実習と試食、健康づくりについての学習　料1500円　持エプロン、三角巾、手ふき２枚　申基本事項（15面に掲載）を１月31日㈮までに電話で（ファクス、直接も可）
所申問西保健センター

講演会～自傷 やめたい／でもやめられない人たちへ

自分を傷つけずにはいられない「自傷」。自傷についての正しい知識や対処法、見守り方などを学びませんか。
時２月１日㈯13時～15時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定150人（申込先着順）　申基本事項（15面に掲載）と手話通訳の要否、車いすの場合はその旨を１月28日㈫までに電話で（ファクス、Eメールも可）
申問健康づくり課　✉seishin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

ふたごの交流会

時所内▷２月７日㈮９時45分～11時15分＝西保健センター／パパとママのティータイム　▷12日㈬９時45分～11時＝中保健センター／手作りおもちゃを作ろう　▷21日㈮９時45分～11時＝東保健センター／体を動かそう（パラバルーン、玉入れ）　対市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども　申電話で
申問東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

時所▷１月８日㈬10時～11時＝縄手南公民分館　▷10日㈮９時30分～10時30分＝西保健センター　▷10日㈮10時～11時＝東保健センター　▷15日㈬10時～11時＝はすの広場（近江堂）　▷16日㈭９時30分～10時30分＝中保健センター　▷22日㈬10時～11時＝ももの広場（楠根）　▷27日㈪13時30分～14時30分＝大蓮公民分館　対３歳未満の乳幼児　内身体測定、育児相談など　持母子健康手帳
問東・中・西保健センター

２歳児歯科健康相談

時所▷２月17日㈪＝東保健センター　▷25日㈫＝中保健センター　▷27日㈭＝西保健センター　※時間は申込み時に伝えます。　対市内在住の平成30年２月生まれの幼児　定各24人（申込先着順）　持母子健康手帳、歯ブラシ　申電話で
申問東・中・西保健センター

みんなでマタニティ教室

時２月４日㈫13時30分～16時　対妊婦とそのパートナー・祖父母など（妊婦のみも可）　定12組（申込先着順）　内赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験　持母子健康手帳　申電話で
所申問中保健センター

骨密度測定検査

時２月６日㈭９時20分～10時30分　対市内在住の20歳以上の方　定40人（申込先着順）　内検査、講話　申電話で
所申問中保健センター

健康ダイエットの理論と方法

体の内側からなりたい自分になるために

時１月22日㈬13時30分～15時　対市内在住の方　定30人（申込先着順）　内講話、体組成測定　※素足になれる服装でお越しください。　申１月７日㈫から電話で
所申問中保健センター

風しん抗体検査・予防接種 クーポン券の有効期限は3月31日

風しんの追加的対策として、平成31年４月１日時点で東大阪市に住民登録のある昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性を対象に、昨年６月末に風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を発送しています。有効期限は３月31日です。全国の委託医療機関で原則無料で受診・接種できます。風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは抗体検査を受けましょう。

クーポン券を持参せずに受診した場合は有料になります。償還払いはできませんので、必ずクーポン券を持参してください。なお、クーポン券を紛失した場合は再発行しますので、近くの保健センターまたは保健所へご連絡ください。

また、昭和37年４月２日～昭和47年４月１日生まれの男性も今年度に受診・接種できます。個別にクーポン券を発行しますので、近くの保健センターまたは保健所へお問合せください。

問▷東・中・西保健センター▷母子保健・感染症課　072(960)3805、FAX072（960）3809

忘れない「1・17」
日頃から災害への備えを

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、多くの尊い命が奪われ、甚大な被害がもたらされました。あの大災害を忘れることなく、日頃から災害に備えましょう。

問危機管理室　06（4309）3130、FAX06（4309）3858

平成28年4月に発生した熊本地震による被害

ボランティア・地域の力を考えてみよう

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、6000人を超える尊い命が奪われました。そんな中、全国から駆けつけた多数のボランティアが、復興の大きな力となりました。このことから、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害の備えの充実強化を図ることを目的として、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日からを「防災とボランティア週間」と定められています。

この機会に、家庭や地域の防災対策、ボランティア活動について、あらためて考えてみましょう。

地域の力と きずなで減災

市をはじめとする各防災関係機関は、災害に備えるため、さまざまな対策をしています。しかし、阪神・淡路大震災や東日本大震災など大規模災害が発生したときには、公的な力だけでは充分な支援をすることができません。阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊により閉じ込められた人のうち、約8割が家族や近所の住民によって救出されたという調査結果があります。被害を最小限に食い止めるためには、地域の皆さんの協力が必要となります。

日頃から、近所の人同士で挨拶や声かけを心がけ、災害が起きたときにはスムーズに助けあいができるような顔の見える関係をつくっておきましょう。

自主防災組織の育成強化

市内では、全校区で自主防災会が結成されています。自主防災会では、平常時から防災に対する啓発や訓練、災害発生の未然防止のための地域活動などを行っています。災害時には、救出活動の初期対応や、展開期での避難者による避難所運営など地域の中心となります。市では、自主防災会での防災訓練や防災講演会の相談および開催協力、また自主防災組織リーダー育成研修への参加の案内など、自主防災会の活動支援を行っています。

市内の自主防災組織による救助訓練

あなたは、次の巨大地震にどう備えますか？

阪神・淡路大震災では、家族や近隣の人たちの助けあいによって、多くの人の命が救われました。

この震災から私たちが教訓として学んだのは、自分の身は自分で守る「自助」と、地域住民やボランティアなど、人と人とが助けあう「共助」の大切さです。

人と人の助けあいは、救助だけでなく、火災が発生したときの初期消火活動や被災後の生活でも重要になります。いざというとき、こうした「共助」の力を発揮するために、日頃から地域住民が主体となった防災活動を行い、地域の防災力を高めておきましょう。

【「非常持ち出し袋」を備えよう】

避難場所での生活に最低限必要な物品をリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう（左写真）。また、ライフラインの停止に備え、最低3日から7日分の食料品や飲料水、物資などを備えておきましょう。

非常持出品の一例

食料品、飲料水、応急医薬品、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、笛、衣類、生理用品、赤ちゃん用品、現金（小銭は多めに）、保険証（写し）、預金通帳、印鑑、ライター、軍手、ロープ、タオル、カイロ、老眼鏡など

【家庭では事前に防災会議を】

家庭で、災害時の役割分担、安否確認の手段、避難場所などについて話しあい、防災意識を高めましょう。

▽役割分担＝予防対策・災害時の役割の確認　▽安否確認の手段＝災害伝言ダイヤルの使用方法などの確認　▽避難場所＝家族が離ればなれになったときの集合場所の確認

【家具の転倒防止を】

阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊、家具の転倒によって亡くなったといわれています。日頃から次の対策をしておきましょう。

▽本棚やタンスなどの家具は転倒しないようL字型金具などを使ってしっかり留めておく　▽食器棚などのガラスにはガラス飛散防止フィルムを貼っておく　▽寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具などの配置を工夫する

【避難所までの安全確認を】

市では、市立小・中学校および教育センターの78か所を第1次避難所に指定しています。

災害時は、避難所までの道が通れなくなる場合があります。いざというときのため、2か所以上の避難所を覚えておき、日頃から経路などの危険箇所を確認しておきましょう。

【地震発生時に外にいた場合は】

外出中に地震が発生した場合、発生時に移動するのは難しいですが、揺れが収まった後、一時的に安全な場所に移動することで、二次災害を避けることができます。

学校のグラウンド、公園、車があまり停車していない駐車場など、広くて何もない場所は地震の際に身を置くのに安全な場所といえます。また、むやみに道路に飛び出すと地震でパニックになってハンドル操作を誤った車にひかれる可能性もあるので、落ちついて行動しましょう。

防災パネル展を開催

時1月16日㈭9時～16時　所市役所本庁舎1階多目的ホール　内東日本大震災や阪神・淡路大震災の状況および教訓、地震の備えについてなどのパネル展示、災害用備蓄物資や発電機・投光器などの資機材の展示、震災関連ビデオ・DVDの上映

昨年の防災パネル展

1/12 新春を彩る 消防出初式

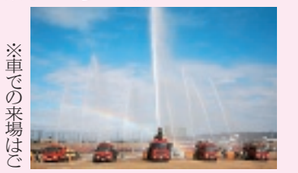
新春を彩る消防出初式を開催します。

出初式では、消防ヘリコプターの着陸やカラー放水などを披露します。また、大好評の子どもレスキュー体験や各種展示なども行います。

時1月12日㈰10時～11時30分（広報・啓発コーナーは12時30分まで）　所花園中央公園多目的芝生広場　内消防ヘリコプターの着陸、一斉放水（写真）、消防車両のパレード、救助訓練、消防団ポンプ車操法訓練、幼年消防クラブの演技

※車での来場はご遠慮ください。

問消防局総務課　072（966）9660、FAX072（966）9669



みんな集まれ！2020 わくわく 家族de災害脱出ゲーム

地域における防災能力を高めるとともに、世代を超えた強いコミュニティの形成を図ることを目的に、子育て世代を中心とした多様な世代が楽しみながら防災知識を自ら考え習得することができる「みんな集まれ！2020 わくわく 家族de災害脱出ゲーム」を開催します。

災害脱出ゲームは、脱出ゲームの要素を取り入れた防災訓練として、災害時に役立つ知識を学ぶことができます。迫力のある映像と音楽により、少し緊迫した雰囲気が漂う中、チームで力をあわせて制限時間内にミッションをクリアし、災害現場からの脱出を図ります。

そのほか、普段の食料品を少し多めに買い置きし、消費した分だけ補充するローリングストックの紹介や、防災資機材や防災パネル、家庭で備蓄が必要な物資の展示なども行います。

この機会に「防災」について、楽しみながら学びませんか。

チームで力をあわせて制限時間内に災害現場から脱出します。また、災害時に役立つ知識も学べます

時1月18日㈯10時～11時30分・12時45分～14時15分・15時～16時30分　所東大阪アリーナ　対市内在住の方　※子育て中の市民を主な対象としています。

中学生以下は保護者同伴。定各150人申込先着順　申1月6日㈪10時からフラップゼロウェブサイト㈱下のコードからアクセス可）で　※申込み完了メールが届かない場合はフラップゼロへお問合せください。

申問㈱フラップゼロ　06（7174）3804（月曜日～金曜日10時～17時）

問危機管理室　06（4309）3130、FAX06（4309）3858

令和2年2月22日 大安
夜景の見える市役所22階で夫婦に 届け出挙式

市役所で届け出挙式をしませんか。

市では、婚姻届を提出いただいた後に、市役所内で簡易な挙式を行う「届け出挙式」を実施します。一定の条件を満たせば気軽に利用できます。費用は一切かかりません。

挙式では、司式者（市長）の前で誓いの言葉を述べ、結婚誓約書にサインをしていただきます。また、次の中から好きな項目を追加できます。

▽お二人オリジナルの誓いの言葉　▽誓いのキス　▽指輪交換　▽列席者からの祝いの言葉

※挙式で使用するブーケやブートニア、ウェール、花冠、リングピローなどについては市から貸し出します。

時2月22日㈯18時15分～30分・18時45分～19時　所市役所本庁舎22階会議室　※夜景遺産に認定された展望フロアの部屋で、夜景を楽しみながら挙式ができます。

対届け出挙式の当日、本市に婚姻届を提出し、かつ、お二人のうちいずれかが市内在住の方　定2組程度（抽選）

申申込書を1月31日㈮（必着）までに郵送または直接　※申込書は市役所本庁舎10階企画室、行政サービスセンターで配付（市ウェブサイトでダウンロードも可）。2月5日㈬をめどに応募者全員に結果を通知。

申問〒577-8521 市役所企画室　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

一昨年に行われた届け出挙式

司式者（市長）の前で愛を誓います

花園での熱戦を振り返ろう！
ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会展示会

大会の誘致から開催までの軌跡となるポスターや大会関連の品を展示します。また、展示会終了後は、3月初旬から市役所本庁舎22階で展示します。

時1月22日㈬～25日㈯9時～17時30分（25日は12時まで）　所市役所本庁舎1階多目的ホール　問花園ラグビー場活性化推進室　06（4309）3020、FAX06（4309）3847

相談のつづき

司法書士による相談

時1月16日㈭14時～15時30分（受付は13時30分から）　所市役所本庁舎1階相談室　定10人（当日先着順）　内相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など

問市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06（4309）3801

その他

110番は緊急時だけ
1月10日は110番の日

110番は事件事故の緊急通報です。困りごとや相談は警察相談専用電話「#9110」または近くの警察署へご連絡ください。

問▷布施警察署　06（6727）1234　▷河内警察署　072（965）1234　▷枚岡警察署　072（987）1234　▷FAX110番　06（6941）1022

対象者は確認を
特定生産緑地制度の説明会

生産緑地制度は、地区指定されると原則30年間、農地として管理することが義務づけられるとともに、営農が継続しやすいよう税制面で特例措置を受けることができる制度です。地区指定から30年を経過すると、この特例措置が終了となります。

このほど、地区指定から30年を経過する生産緑地においても、引き続き特例措置が適用される制度として、新たに特定生産緑地制度が創設されました。

このことについて、市内に生産緑地を所有する方を対象に、2月または3月に説明会を開催します。

対象者へは、1月ごろに案内を送付しますので、ご確認ください。

問都市計画室　06（4309）3211、FAX06（4309）3831

農林業センサス

1月～2月に、農家や林家をはじめ、全ての農林業関係者を対象に「農林業センサス」の調査を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、施策立案の基礎となる資料を得るための調査です。

対象となる農家や林家、企業には調査員証を付けた調査員が伺います。

問情報化推進室　06(4309)3113、FAX06（4309）3816

市民ソフトボール大会説明会

4月5日㈰に花園セントラルスタジアム（花園中央公園野球場）などで開催する市民ソフトボール大会(一般男子・女子)の説明会を行います。参加希望者は出席してください。

時2月2日㈰19時から（受付は18時30分から）　所ユトリート東大阪　対市内在住・在勤（いずれか）の方

問▷市ソフトボール協会「西田」090（8120）6870　▷青少年スポーツ室　06（4309）3282、FAX06（4309）3835

納期限は1月31日
市・府民税第4期分

市民税・府民税第4期分の納期限は1月31日㈮です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（バーコードの印字されている納付書に限る）で納めてください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書（督促状）を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

【休日・夜間納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。　時▷休日＝1月25日㈯9時～12時　▷夜間＝1月27日㈪・28日㈫17時30分～20時　所市役所本庁舎3階納税課

◇　◇

問納税課　06（4309）3148、FAX06（4309）3808

おれんじ通信 28
知って支える認知症

ほっとひと息～家族介護教室

市では、介護者の日頃の悩みや体験を話しあい、ときには専門職から介護の技術や支援サービスの情報を得るなど情報交換・意見交換の場として、家族介護教室を実施しています。ここでは、基幹型地域包括支援センター社協角田の取組みを紹介します。こちらでは、毎月1回岩田自治会館で家族介護教室を開催しています(写真)。同時に別室では、介護を必要とする本人のための介護予防教室も開催しており、介護者は安心して家族介護教室に参加できます。

参加者からは、「ボランティアが夫を見てくれているので安心してみんなと話ができ、毎月楽しみにしています」「参加者からいろんなヒントがもらえ勉強になります」「話していたら元気が出て、またがんばろうという気持ちになります」という声もいただいています。認知症サポートボランティアも参加し、介護者の気持ちに寄り添ってくれます。教室の終わりには全員が笑顔になっています。

家族介護教室について詳しくは、お近くの地域包括支援センターへお問合せください。

◇　◇

次回は「疾患の理解③若年性認知症」です。なお、おれんじ通信への意見もお寄せください。

問地域包括ケア推進課　06(4309)3013、FAX06（4309）3848

高齢者保健福祉に関するアンケート調査にご協力を

市では1月に高齢者保健福祉に関するアンケート調査、居宅介護サービスの利用に関するアンケート調査、介護者アンケート調査を実施します。意見は令和2年度に策定する「市第9次高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」の基礎資料として活用します。

なお、実施にあたっては、発送・集計などの業務を㈱サーベイリサーチセンター大阪事務所に委託しています。調査対象として選ばれた方は、協力をお願いします。

問高齢介護課　06（4309）3185、FAX06（4309）3848

東大阪公証役場が移転します

公証役場が1月14日㈫から移転します。業務内容や業務取扱時間、電話・ファクス番号は変更ありません。
移転先所在地　永和2-1-1(東大阪商工会議所内3階〈旧市民会館跡地〉)

問東大阪公証役場　06(6725)3882、FAX06（6725）3883

申請がまだの方はお早めに
未婚の児童扶養手当受給者に対する給付金

消費税率10%への引上げに伴い、未婚の児童扶養手当受給者に対し1万7500円(1回限り)を支給します。支給を受けるには申請が必要です。　対次の全ての要件を満たす方　▷昨年11月分の児童扶養手当の支給を受ける児童の父・母(養育者を除く)　▷基準日(昨年10月31日)までに婚姻(法律婚)をしたことがない　▷基準日において事実婚状態でない　※一度でも婚姻(法律婚)をしたことがある方および昨年11月分の児童扶養手当が所得制限・年金併給により全部停止の方は対象外。　申2月3日㈪までに電話または直接

申問国民年金課　06(4309)3165、FAX06（4309）3805

録音版・点字版市政だより

録音版と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

問広報課　06（4309）3102、FAX06（4309）3821

お知らせコーナー

相談

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方などのアドバイスをします。 時１月23日㈭10時～16時 所市役所本庁舎１階相談室 対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定５人（申込先着順） 申１月６日㈰から電話で 申問母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

問子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06（4309）3817

建築士による相談

時１月21日㈫13時～16時 所市役所本庁舎１階相談室 定６人（申込先着順） 内住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など 申電話または直接

申問指導監察課 06(4309)3245、FAX06（4309）3829

人権相談

【特設人権相談】

人権擁護委員が相談に応じます。 時１月14日㈫14時～16時 所市社会福祉協議会

問市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

人権擁護委員（火・水・木）と法務局職員（月・金）が相談に応じます。 時月曜日～金曜日９時～16時（祝休日を除く）

所問大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

◇　◇

問人権啓発課 06（4309）3156、FAX06（4309）3823

市政だより「ふれあいの広場」

１月６日～17日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合（月例会など）を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを３月15日号に設けます。

なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」（偶数月の15日号に掲載）の併用はできませんので、ご注意ください。

申申込書を１月６日㈪～17日㈮（必着）にファクスで（郵送、直接も可） ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問〒577-8521市役所広報課 06（4309）3102、FAX06（4309）3821

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

時１月23日㈭13時～15時50分（１人30分） 所市役所本庁舎１階相談室 対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。 定５人（申込先着順で今年度内初めての方を優先） 申１月６日㈰から電話で

申問子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06（4309）3817

不動産相談

時１月17日㈮10時～12時（受付は11時30分まで）、28日㈫10時～14時（受付は13時30分まで） 所市役所本庁舎１階相談室 ※いずれも当日先着順で、28日のみ10人まで。 内土地、建物など

問空家対策課 06（4309）3244、FAX06（4309）3829

税理士による税務相談

時１月８日㈬・22日㈬９時～12時（受付は11時30分まで。１人30分） 所市役所本庁舎１階相談室 定10人（当日先着順） 内新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部（永和２）では、月曜日～金曜日午後に常設相談会を実施しています（祝休日、年末年始を除く）。

問▷近畿税理士会東大阪支部 06（6725）7708、FAX06（6722）2170

▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

時１月７日㈫13時～15時30分 内遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

時１月９日㈭13時～15時30分 定10人 内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

◇　◇

所市役所本庁舎１階相談室 ※当日先着順。

問市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06（4309）3801

糖尿病食は健康食 ヘルスアップクッキング 44

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

栄養成分表示を活用しましょう

冬の定番料理といえば「鍋料理」。寒さが増すと体が温まる旬の食材や野菜、きのこ類がたっぷり入った鍋が食べたくなります。市販の鍋つゆの素や麺つゆなどは種類も多く、利用する方も増えています。食品表示法では、容器包装に入れられた消費者向け加工食品への栄養成分の表示が義務付けられました。表示成分は、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の５項目です。これらは、食事療法でのエネルギーや塩分などの制限、健康管理に役立てることができます。

使用するつゆによって塩分量が異なるので、栄養成分表示を確認して選びましょう。つゆの摂り過ぎや鍋の締めの雑炊なども塩分量が多くなるので注意しましょう。

食材の旨味を生かし、薬味にもみじおろしやゆず、すだちなどを使うとアクセントになり薄味でもおいしく食べられます。

白菜と春菊のわさび酢和え

（１人分の栄養価：エネルギー60kcal、塩分0.7ｇ、野菜100ｇ）

材料（２人分） 白菜150ｇ、春菊50ｇ、鶏ささみ60ｇ、A（しょうゆ・砂糖・酢各小さじ１、練りわさび小さじ１／２）

鍋に使った野菜にひと工夫。春菊の香りとわさび酢がよくあう一品です

①白菜と春菊は３㎝の長さに切り、ゆでて水気を絞る

②鶏ささみはラップをして、電子レンジで約２分加熱し、細かく裂く

③Aで①②を和える

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）

お詫びと訂正

12月１日号12面の第43回ヘルスアップクッキングの記事で「ビニール袋」と掲載しましたが、正しくは「食品用ポリ袋」です。食品用ポリ袋を使って調理してください。お詫びして訂正します。

◇　◇

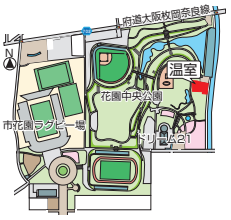
問健康づくり課 072(960)3802、FAX072（960）3809

学ぶのつづき

みどりの教室＆相談

【花づくり学習会】
種から花を育て、市内の公道など多くの人が観賞できる場所にグループで花を飾ってみませんか。花の種、土、プランター、ジョウロなどは4月上旬ごろ配布します。 対自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 定20組（抽選） ※完了時には活動報告書（写真貼付）の提出が必要です。 申申請書類を1月31日㈮(必着)までに郵送または直接
※応募するグループは、3月24日㈫10時～12時に花園中央公園で開催する講習会に必ず各グループにつき1人参加してください。

【園芸スキルアップ講座】
寄せ植えを行います。 時1月30日㈭10時～12時 所花園中央公園(地図参照) 対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人（抽選） 料500円 持軍手 申1月21日㈫17時までに電話で



【花とみどりの相談室】
時1月14日㈫13時30分～16時30分 所市役所本庁舎1階相談室 対市内在住の方 内植物の育て方や管理方法など ※当日先着順。

◇　◇

申問〒577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

障害者のための卓球教室

時2月9日㈰14時～15時30分 所東大阪アリーナ武道場 対市内在住の障害児者 定25人（抽選） 持体育館シューズ、タオル、飲み物、ラケット（あれば） 申基本事項（15面に掲載）を1月6日㈪～18日㈯に電話で（ファクス、直接も可）
申問レピラ（市立障害児者支援センター） 072（975）5713、FAX072（975）5719

連続労務管理セミナー

時1月23日㈭・30日㈭・2月6日㈭13時30分～16時40分（計3日間。1日のみの受講も可） 所クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ 対企業の人事・労務・総務担当者 定各80人（申込先着順） 内労務管理上のトラブル防止、労務、労災補償手続きなど 申申込用紙を郵送またはファクスで
※申込用紙は東大阪労働基準協会ウェブサイトからダウンロード可。
申問〒578-0944若江西新町1-6-5 東大阪労働基準協会 06(6723)3450、FAX06（6723）3451
問労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06（4309）3846

発掘ふれあい館 歴史講演会

時1月19日㈰13時30分～15時30分 定100人（当日先着順） 内八尾市教育委員会文化財課の河村卓さんによる講演「由義寺跡の発掘調査成果と史跡整備にむけて」
所問発掘ふれあい館（埋蔵文化財センター） 072（983）2340、FAX072（982）9411

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】
時▷1月12日㈰・19日㈰＝14時～14時20分・15時～15時20分 ▷15日㈬・22日㈬＝13時30分～50分 ▷16日㈭・20日㈪・23日㈭・27日㈪＝19時～19時20分 ▷17日㈮・18日㈯・24日㈮・25日㈯＝10時30分～50分 定各10人（申込先着順） 料510円 申12月23日㈪から電話で

【体育館の営業日・休館日】
1月5日㈰から営業します。なお、1月13日㈪は成人祭のため、体育館・プールは終日利用できません。

【プール無料開放】
1月5日㈰は新春初泳ぎ会のため、9時～11時30分は無料開放します（12時から通常営業）。詳しくは市政だより12月15日号10面をご覧ください。

◇　◇

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
所申問東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06（6726）1994

東体育館の教室

【大人の美文字筆ペン】
時1月～3月の第1・3火曜日16時～17時50分のうち1時間（計6日間） 対18歳以上の方 定20人 料1万800円 持筆ペン

【大人から始めるバレエ教室】
時毎週火曜日10時30分～11時45分 対16歳以上の方 定15人 料▷月2回＝3700円 ▷月4回＝6420円 持バレエシューズまたは靴下、タオル、飲み物

【セルフマッサージ教室】
時1月21日㈫と2月～6月の第2火曜日10時～11時30分(計6日間) 対16歳以上の女性 定10人 料1回3060円 ※一括払い1万7000円。 持ハンドタオル、フェイスタオル

【ママのためのリラックスヨガ】
時第1・3または第2・4金曜日10時30分～11時30分 対6か月以上の就学前乳幼児とその母親 定10組 料1650円（月2回） 持バスタオル

【冬の入会キャンペーン】
東体育館で実施する教室に新規入会した方に対し、クオカード500円分をプレゼントします。 ※3か月継続が条件。 時1月5日㈰～2月29日㈯

◇　◇

※いずれも申込先着順。 申電話で
所申問東体育館 072(982)1381、FAX072（982）2768

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

弁護士による法律相談
1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。
【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時 06（4309）3104、FAX06（4309）3801
【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06（4309）3104、FAX06（4309）3801(本庁1階相談室) ▷日下＝奇数月の第2火曜▷四条＝第2・4木曜▷中鴻池＝偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前＝第1・3木曜▷楠根＝偶数月の第2火曜▷布施駅前＝第1・3火曜▷近江堂＝奇数月の第4火曜

司法書士による相談
【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜14時～15時30分（当日先着8人。9人目以降は受けられません） 06(4309)3104、FAX06（4309）3801

行政書士による相談
【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分（当日先着順） 06（4309）3104、FAX06（4309）3801

社会保険労務士による労働・年金相談
【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分（当日先着10人） 06（4309）3104、FAX06（4309）3801

税理士による税務相談
【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時～12時(当日先着10人。1人30分） ※近畿税理士会東大阪支部（永和2-3-7）では平日午後、常設相談会を実施。 06（6725）7708、FAX06（6722）2170（近畿税理士会東大阪支部）

消費生活相談
【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072（965）0102、FAX072（962）9385

総合生活・人権・進路選択支援相談
【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本＝06（6788）7424、FAX06（6788）2456▷長瀬＝06（6720）1701、FAX06（6729）9171

弁護士による人権法律相談
【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本＝第2火曜 06（6788）7424、FAX06（6788）2456▷長瀬＝第4火曜 06（6720）1701、FAX06（6729）9171

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談
【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06（4309）3181、FAX06（4309）3815（福祉企画課） ▷日下＝第3水曜▷四条＝第1火曜▷中鴻池＝第1金曜▷若江岩田駅前＝第1月曜▷楠根＝第3木曜▷布施駅前＝第1水曜▷近江堂＝第1木曜

交通事故相談
【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06（4309）3223、FAX06（4309）3836

救急車の要請相談
【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06（6582）7119

医療相談
【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072（960）3801、FAX072（960）3806
【市立東大阪医療センター看護相談】健康上の不安や悩みなどの相談（対面で行います）。11時～16時 06（6781）5101、FAX06（6781）2271

教育・子育て相談など
【教育センター】月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分で予約制 06（6727）0113、FAX06（6729）8261
【子どもの悩み相談（保護者・市民専用）】月～金曜9時～17時30分 06（6720）7867
【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～金曜9時～17時30分 06（6732）0110
【すこやかテレホン】火～土曜10時～16時 06（6721）9174、FAX06（6721）9874 ※Eメールや留守番電話（時間外）でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。
【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072（961）0178
【子育て支援センター】来所・電話相談（随時）、面接相談（予約制）＝月～土曜9時～17時 ※発達相談(予約制)は月1回。 ▷鴻池＝06（6748）8251、FAX06（6743）0577▷あさひっこ（月曜は休館）＝072（980）8871、FAX072（985）1055▷長瀬＝06（6728）1800、FAX06（6728）2413▷荒本＝06（6788）1055、FAX06（6788）2597▷ももっこ＝06（4306）4151、FAX06（4306）3080▷ゆめっこ（日曜・祝休日も）＝06（6748）0210、FAX06（6748）0257

39歳以下の若者・女性の就労相談
【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月～金曜9時～17時30分 06（4306）5360、FAX06（4306）5160

若者の自立・就労相談
【イコーラム】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時～17時 06（6787）2008、FAX06（6787）2018(中河内地域若者サポートステーション)

就職が困難な方の雇用・就労相談
【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください ▷意岐部＝06（6784）5811、FAX06（6784）5822▷永和＝06（6727）1920、FAX06（6727）1925

労働問題の相談
職業紹介や斡旋は行いません。
【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、FAX06(4309)3846
【ユトリート東大阪】火・水・金・土・日曜9時～17時（土・日曜は火・水・金曜に要予約） 06（6721）6000、FAX06（6721）1212

女性のための相談
【イコーラム】月曜休館（祝休日の場合は翌平日が休館)。FAXはいずれも072(960)9207 ▷電話相談＝火～日曜10時～16時 072（960）9206▷面接相談(予約制)＝火・木・土曜（5週目を除く）10時～12時・13時～16時（第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜）072（960）9205▷労働相談(予約制)＝第2土曜13時30分～16時20分 072（960）9205▷法律相談（予約制）＝原則第1水曜13時～16時 072（960）9205

男性のための電話相談
第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072（966）5002

お知らせコーナー

学ぶ

レピラ(市立障害児者支援センター)研究大会

PRを踏まえた啓発事業の一環として、各部門の事業説明や実績報告、市の障害児者に関する福祉施策の紹介、講演などを行います。　時１月26日(日)10時～16時15分（開場は９時30分）　所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　定250人(当日先着順)　※車いす席（要予約）・手話通訳あり。

問▷（社福）市社会福祉事業団 072（975）5700、FAX072（966）1011 ▷子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3817

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】

少人数のグループでお話しします。時１月８日(水)・22日(水)10時～11時45分、17日(金)19時～20時45分　※申込不要。

【エクセル関数】

ワードとエクセルの基本的な使い方と連携を学びます。　時１月11日(土)・18日(土)14時30分～16時30分(計２日間)　対市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方　定12人(抽選)　料3000円　持USBメモリ　申基本事項（15面に掲載）を１月６日(月)（必着）までにハガキまたはファクスで

◇　◇

所申問〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター　06(6727)1200、FAX06（6729）9787

学校園保健研究大会

時１月17日(金)13時～16時10分（開場は12時）　所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　内▷㈱BCPJAPAN代表取締役の山口泰信さんによる講演「大規模災害、生徒・避難者・教員の役割は何か」　▷研究発表「みんなで食べるとおいしいね～食から始まる健康づくり（孔舎衙幼稚園）」「みんなで乗ろうよすいみん列車～早ね早おき朝ごはん（英田南小学校）」「熱中症ゼロを目ざして～生活習慣から考える熱中症対策(孔舎衙中学校)」　▷歯科コーナー（外傷予防、スポーツマウスガード）▷保健所コーナー（血流量測定、がん検診の啓発）　▷児童・生徒の健康に関する絵画作品などの展示

問教職員課　06（4309）3275、FAX06（4309）3838

講演会「若江城の興亡」

時１月29日(水)14時～15時　定50人（当日先着順）

所問花園図書館　072(965)7700、FAX072（965）9212

仕事で使えるパソコン講座

時内▷１月23日(木)10時～13時＝ワード　▷23日(木)13時30分～16時30分＝パワーポイント　▷24日(金)10時～15時＝エクセル　対15歳～39歳の求職中の方　定各６人(申込先着順)　申１月６日(月)から電話で

所申問中河内地域若者サポートステーション(高井田元町２)　06(6787)2008、FAX06（6787）2018

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06（4309）3846

整体ストレッチ教室

時１月22日～３月25日の第２・４水曜日または１月25日～３月28日の第２・４土曜日10時50分～12時（各計５日間）　対全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方　定各22人(抽選)　料1000円　持フェイスタオル、バスタオル(100㎝)２枚、飲み物　申基本事項(15面に掲載)と希望曜日を１月15日(水)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所申問〒577-0832長瀬町3-4-3　長瀬人権文化センター　06(6720)1701、FAX06（6729）9171

市民ふれあいホールの教室

【リラックスヨガ教室】

時毎週火曜日13時30分～14時20分　対18歳以上の女性　定30人　料3300円（月４回）　※体験１回500円。

【楽しいビーズレッスン】

時第３火曜日10時～12時　対16歳以上の方　定20人　料2200円　※別途教材費が必要。　持メガネ（必要な方のみ）

【ZUMBA 教室】

時毎週水曜日14時10分～15時　対18歳以上の女性　定30人　料3300円（月４回）　※体験１回500円。　持室内用シューズ、タオル、飲み物

【ZUMBA GOLD 教室】

時毎週金曜日11時10分～12時　対18歳以上の女性　定30人　料3300円（月４回）　※体験１回500円。　持室内用シューズ、タオル、飲み物

【姿勢改善体操教室】

時毎週金曜日10時30分～11時30分　対18歳以上の女性　定15人　料3300円（月４回）　※体験１回500円。

【ジュニアバレエ教室】

時毎週土曜日10時～11時　対３歳児～小学生　定10人　料4400円(月４回)　※体験１回500円。

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申電話で

所申問市民ふれあいホール　072（982）6563（FAX兼用）

脳を鍛える脳トレーニング術

脳を活性化しよう！

認知症は突然発症するものではなく、生活習慣や運動習慣も影響します。認知症にならないために、どのような生活を送ればよいのかなどをお話しします。　時１月30日(木)13時30分～15時30分　対市内在住の方　定30人(申込先着順)　持動きやすい服装　申１月７日(火)から電話で

所申問消費生活センター　072(965)6002、FAX072（962）9385

語学ボランティア研修

時内▷２月１日(土)＝本市語学ボランティア制度と派遣の現状、語学ボランティアとしての心得、講義「入管法改正・特定技能制度の新設」▷８日(土)＝講義「結核感染患者へのサポート」、ロールプレイ体験、学習会　☆いずれも13時30分～16時　所市役所本庁舎22階会議室　対日本語と外国語で充分なコミュニケーションができ、市の語学ボランティアに登録して活動できる方　定各30人(申込先着順)　申基本事項（15面に掲載）と通訳可能言語、母語、通訳・翻訳経験を電話またはEメールで

申問文化国際課多文化共生情報プラザ　06（4309）3311、FAX06（4309）3823、✉bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

創業塾

時２月８日～29日の土曜日10時～15時(計４日間)　対創業をめざしているまたは創業間もない方　定40人（申込先着順）　内ビジネスプラン作成について、先輩起業家の事例発表、税務・労務、資金調達など　※全日程受講すると「特定創業支援等事業」の支援を受けたことの証明書を市で発行します。詳細は東大阪商工会議所ウェブサイトをご覧ください。　申申込用紙をファクスで　※申込用紙は同ウェブサイトからダウンロード可。

所申問東大阪商工会議所中小企業相談所　06(6722)1151、FAX06(6725)3611

問経済総務課　06（4309）3174、FAX06（4309）3846

就職をめざしませんか 就活ファクトリー東大阪の講座

【仕事選びに役立つライフデザインシートの書き方】

時１月14日(火)10時～11時30分　対39歳以下の求職中の方

【すぐに役立つ／再就職をめざす人の応募書類の書き方】

時１月16日(木)14時30分～16時　対求職中の女性または39歳以下の男性　※保育あり。

【今日から始めるポジティブシンキング】

時１月29日(水)15時～16時30分　対求職中の女性または39歳以下の男性

◇　◇

定15人（申込先着順）　申電話または直接

所申問就活ファクトリー東大阪　06（4306）5360、FAX06（4306）5160

精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病や障害の特性を学び、ボランティアとして活動するための知識を身につけませんか。　時所▷２月３日(月)・14日(金)・28日(金)13時30分～15時30分＝市社会福祉協議会　▷２月17日(月)～21日(金)のうち１日＝市内福祉施設　※計４日間。　対全日程参加できる方　定20人（抽選）　料500円　申基本事項（15面に掲載）と受講動機、職業（所属）を１月27日(月)（必着）までにハガキで（電話、ファクス、Eメール、直接も可）

申問〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター　06(6789)5550、FAX06（6789）2924、✉hosi01@cap.ocn.ne.jp

ファミリー・サポート・センター子育て援助会員養成講座

時１月22日(水)・29日(水)・２月５日(水)13時～17時（計３日間）　所市社会福祉協議会　対３か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または６か月までの子どもがいる家庭への訪問保育援助が可能な、市内または近隣市在住の20歳以上の心身ともに健康な方　定30人(申込先着順)　内概要説明、講習　料200円　持当日登録希望者は2.5㎝×３cmの写真２枚、自宅周辺地図（A４サイズ）、印鑑　申基本事項（15面に掲載）と携帯電話番号を１月21日(火)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

申問ファミリー・サポート・センター　06（6785）2625、FAX06（6789）5611、✉famisapo@heartnet-hoshakyo.org

高井田老人センターの教室

【生きがい教室（クラブ活動）】

活動期間は４月から１年間です。申込多数の場合は抽選。　対市内在住の60歳以上の方　内俳句、歌体操、詩吟、水墨画、謡曲、絵手紙、茶道、書道など　申１月６日(月)～２月７日(金)に直接（日曜日、祝休日を除く）

【楽らくトライ体操】

時１月16日(木)・２月27日(木)・３月19日(木)10時～11時30分(計３日間)　対全日程参加できる市内在住の60歳以上の方　定40人（申込先着順）　持タオル、飲み物　申１月８日(水)から電話または直接

【手づくり作品教室～おひなさま飾り】

ミニ色紙にかわいいひな人形が入った飾りを作ります（写真）。　時２月６日(木)13時30分～15時　対市内在住の60歳以上の方　定40人(申込先着順)　料500円　申１月16日(木)９時～23日(木)17時に電話または直接

◇　◇

所申問高井田老人センター　06（6789）3751、FAX06（6789）9174

催しのつづき

くすのきプラザ 催し＆教室

【くすのき歌声広場】
時2月16日㈰14時～16時30分　定100人　料300円（歌詞のない方は500円）　持飲み物　申1月10日㈮まで

【クレイクラフト教室】
樹脂粘土でおひな様を作ります。
時2月1日㈯13時～15時30分　定25人　料1500円　申1月24日㈮まで

◇　◇

対市内在住・在勤（いずれか）の方　※いずれも抽選。　申基本事項（15面に掲載）を各申込期限（必着）までに往復ハガキで

所申問〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ（若江岩田駅前） 072（967）6565（FAX兼用）

五条老人センター 催し＆教室

【高校生といっしょに百人一首を楽しもう！】
枚岡樟風高校の生徒と対戦します。
時1月30日㈭11時～12時　定20人　申1月6日㈪から

【スマホ教室（初級）】
スマートフォンの基本的な操作を学びます。　時2月4日㈫・25日㈫10時～11時30分　定各10人　申1月6日㈪から

【ミックスみゅーじっく体操】
時2月7日㈮・21日㈮10時～11時30分（計2日間）　定30人　持タオル、5本指の靴下（あれば）　申1月14日㈫から

【シルバーボランティア養成講座～私たちはこうして盲導犬を育てています】

日本ライトハウスから盲導犬が来ます

時2月14日㈮10時～11時30分　定36人　申1月6日㈪から

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも申込先着順。　申各申込開始日から電話または直接

所申問五条老人センター　072(985)3751、FAX072（986）7592

古文書のパネル展示

時1月28日㈫～2月4日㈫9時～21時　所市役所本庁舎22階市民ギャラリー　※1月28日㈫13時からギャラリートークを実施。

問文化国際課市史史料室　06(4309)3212、FAX06（4309）3823

角田総合老人センターの催し＆教室

【新春ライブ～吹奏楽演奏＆ふれあい体操】
時1月29日㈬14時～15時20分　所角田総合老人センター　対市内在住の方　定80人（申込先着順）　申1月7日㈫から電話または直接

【運動・体操教室】
時内▷1月8日㈬・22日㈬13時30分～15時＝メロディうんどう　▷17日㈮10時～11時＝楽らくトライ体操　▷24日㈮10時～11時30分＝みんなの体操広場　所角田総合老人センター　対市内在住の60歳以上の方　持ヨガマットまたはバスタオル（みんなの体操広場のみ）、タオル、飲み物　※申込不要。

【シニア地域活動実践塾「悠友塾」市民公開講座】
時1月27日㈪13時30分～15時30分　所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　対市内在住・在勤（いずれか）の方　定150人（申込先着順）　内アクティブシニアのすすめ～団塊・シニア世代が、主体的に学習・社会貢献することの意義など　申1月6日㈪～23日㈭に電話または直接

【旅行に使える英会話教室】
時2月4日～3月5日の火・木曜日11時～12時（2月11日・27日を除く計8日間）　所角田総合老人センター　対全日程参加できる簡単な英単語を聞き取り、書くことができる市内在住の60歳以上の方　定16人（抽選）　持飲み物　申1月7日㈫～17日㈮に電話または直接

【生きがい教室（クラブ活動）】
活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。　所角田総合老人センター　対市内在住の60歳以上の方　内コーラス、華道、詩吟、美術、社交ダンス、民謡、新舞踊、書道、編み物、手芸、茶道など　申1月6日㈪～28日㈫に直接

◇　◇

申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

ドリーム21の催し＆教室

【お正月凧あげ大会】
全国高校ラグビー大会の決勝戦にあわせて、凧あげをします。　時1月7日㈫14時～15時30分　所トライスタジアム（花園中央公園多目的球技広場）　※ヒール靴や革靴、ベビーカーなどでの入場不可。

【ものづくり教室～サブローごまをつくってあそぼう！】

回すとあっと驚く色やパターンが生まれます

時1月26日㈰10時～15時　所ドリーム21　定150人（当日先着順）　料200円

【年始開館日】
1月2日㈭9時30分から通常どおり開館します。

◇　◇

問ドリーム21　072（962）0211、FAX072（962）0810

市民美術センターの催し

【ひるさがりロビーコンサート】
時2月8日㈯13時30分～14時15分　定110人（抽選）　内ピアノによる弾き語り　※2歳以上の就学前幼児の保育あり。　申基本事項（15面に掲載）と希望人数（3人まで）・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を1月27日㈪（消印有効）までに往復ハガキで

【施設利用申込みを受付】
8月4日㈫～11月29日㈰（特別展などの期間を除く。月曜日は休館）の施設の貸出受付を行います。　対美術、書道、工芸などの発表、展覧会・茶会の開催　内第1～第3展示室、和室、茶室、会議室　※会議室のみの利用不可。　申2月1日㈯～7日㈮10時～17時に直接（3日㈪は休館）　※抽選。申込締切後に空き施設があるときは、2月11日㈫から受付（申込先着順）。詳しくはお問合せください。

◇　◇

所申問〒578-0924吉田6-7-22　市民美術センター　072（964）1313、FAX072（964）1596

1月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	28日㈫
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	31日㈮
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	23日㈭
大池公園	14:00～14:30	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	24日㈮
豊浦公民分館	14:10～14:40	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	
東体育館前	13:20～13:50	30日㈭
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町6）	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	21日㈫
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	24日㈮
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00	
角田総合老人センター	13:20～13:50	22日㈬
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	

花園西町公園	13:20～13:50	29日㈬
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園（横枕）	13:20～13:50	22日㈬
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	23日㈭
大和公園	14:00～14:40	
はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
市営島町住宅	13:20～13:50	28日㈫
市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	21日㈫
柏田公園	14:40～15:10	
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	30日㈭
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	31日㈮
新家西町第2公園	14:00～14:30	
五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	

お知らせコーナー

催し

第300回記念 ゆとりーと寄席

時１月10日㈮18時30分～21時　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定50人（当日先着順）　内笑福亭鶴志さんによる落語など　料500円　※２月寄席無料招待券付き。
所問ユトリート東大阪　06(6721)6000、FAX06（6721）1212

市民バレーボール大会

時１月26日㈰９時から　所東体育館　対市内在住・在勤（いずれか）の方（高校生以下を除く）　内６人制（一般男子、一般女子、ママ）　料１組3000円

【事前説明会・抽選会】

参加希望者は必ず出席してください。　時１月17日㈮19時45分から（受付は19時30分から）　所イコーラム（男女共同参画センター）

◇　◇

問▷市バレーボール協会「向井」090(9879)6248　▷青少年スポーツ室06(4309)3282、FAX06(4309)3835

●記号の見方

時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所（郵便番号も）
▷氏名（ふりがなも）
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

イコーラム 催し＆講座

【いこう / らむシネマ】

宇宙開発史の中で、肌の色や性差別に苦しみながらも、自分の夢に向かって突き進んだ３人の黒人女性たちの姿を描いた作品「ドリーム」（字幕付き）を鑑賞します。　時２月13日㈭10時～12時15分・14時～16時15分　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定各40人（当日先着順）

【女性応援セミナー～子育て編】

子どもに振り回されずに、自分の怒りの感情を上手にコントロールし、効果的な叱り方を学びます。　時２月29日㈯10時～12時　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の女性　定20人（抽選）　申基本事項（左下に掲載）と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を２月22日㈯（必着）までにEメールで（ハガキ、電話、ファクス、直接も可）

◇　◇

※１歳６か月以上の就学前乳幼児の保育あり（定員10人で申込先着順。１人200円〈シネマは１人300円〉。開催日１週間前までに要予約）。
所申問〒578-0941岩田町4-3-22-600イコーラム（男女共同参画センター）072（960）9201、FAX072（960）9207、✉ikoramu@nifty.com

やまなみプラザの催し＆教室

【やまなみコンサート】

時２月15日㈯14時～15時30分　定40人　内フルートとピアノによるクラシック演奏　料200円　申１月17日㈮まで

【健康講座「笑いと健康体操」】

時２月20日㈭13時30分～15時　定40人　持室内用シューズ、タオル、飲み物　申１月24日㈮まで

【着物リメイク】

スカートとベストを作ります。
時２月23日㈰13時～15時　定25人　料500円　持反物にした着物、裁縫道具　申１月31日㈮まで

◇　◇

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　※いずれも抽選。　申基本事項（左に掲載）を各申込期限（必着）までに往復ハガキで
所申問〒579-8054南四条町1-7　やまなみプラザ（四条）　072(988)3107（FAX兼用）

特別展

没後30年 須田剋太展 今、甦る、須田剋太ワールド 抽象・具象・書

舞妓二人

須田剋太の没後30年を記念して、数多くの未発表を含む約100点の作品から画業・書業を振り返ります。愛用のパレットや筆、制作時に着用したデニムの衣服、制作ノートなどの貴重な資料も展示します。
時２月12日㈬～３月15日㈰10時～17時（入場は16時30分まで）　※月曜日（祝休日の場合は翌日）休館。入場料500円が必要。中学生以下、65歳以上（要証明書）、障害者手帳などを持参の方（介助者１人を含む）は無料。

【ギャラリートーク】

時内▷２月22日㈯＝作家の遺族と美術評論家の対談　▷３月７日㈯＝美術評論家による解説　☆いずれも14時から　※入場料が必要。

【蓄音機ミニコンサート】

時展覧会期間中の土・日曜日14時～15時　※２月15日㈯・22日㈯・３月７日㈯は12時30分～13時30分。

【アートを知る、見る、語～る（市民美術教養講座）】

時２月15日㈯14時～15時30分
内須田剋太の人物像と芸術世界

◇　◇

所問市民美術センター　072(964)1313、FAX072（964）1596

笑顔はね　人の心を　温める

中学校３年生（人権作品集）

子育て支援ほっこりライブラリ

時１月21日㈫10時30分～11時30分　対４か月以上の就学前乳幼児とその保護者　定18組（申込先着順）　内ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせなど　持バスタオル、飲み物　申１月２日㈭から電話または直接
所申問四条図書館　072(982)1235、FAX072（984）6079

中学生ラグビーフットボール大会

カップ戦（予選リーグ、決勝トーナメント方式）とプレート戦（エントリー数により方式決定）に分けて行います。　時内▷１月11日㈯＝開会式　▷12日㈰・18日㈯・19日㈰＝試合　▷２月１日㈯＝決勝、閉会式
所トライスタジアム（花園中央公園多目的球技広場）　参加チーム　市内在住・在学の中学生で構成するラグビーチーム、市ラグビー協会が招待した市外のラグビースクールジュニアチーム
問▷市ラグビーフットボール協会「吉金」　06(6728)2564（FAX兼用）
▷花園ラグビー場活性化推進室　06（4309）3020、FAX06（4309）3847

郷土博物館の催し

【冬の体験イベント～節分を楽しむ】

鬼の張り子の面を作ります。

時１月19日㈰10時～14時30分　対小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。　定15人　持弁当、飲み物　申１月７日㈫から

【記念講演会】

冬季企画展示「昭和の東大阪の暮らし」に関連して、講演会「里人がみた日下・石切の史跡の想い出を語る」を開催します。　時１月26日㈰13時30分～15時　対20歳以上の方　定30人　申１月５日㈰から

◇　◇

※いずれも申込先着順。入館料（一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円）が必要。　申各申込開始日から電話で
所申問郷土博物館　072(984)6341、FAX072（986）1432

お知らせコーナー

募集

北宮こども園・岩田こども園 パート保育士登録者

対保育士資格または幼稚園教諭免許がある方　勤務時間　月曜日～土曜日7時～9時または17時～19時(週6日)で応相談　雇用期間　4月1日から最長1年間　申電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を直接　※勤務条件など詳しくはお問合せください。

申問教職員課　06（4309）3273、FAX06（4309）3838

市立小・中学校任期付講師

市立小学校3年生での少人数学級編制の実施、小中一貫教育推進のため、任期付講師を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

対小学校または中学校教諭普通免許状を有する方　定▷小学校＝15人程度　▷中学校＝25人程度　選考日　2月9日(日)　選考方法　面接　合格発表　2月下旬(予定)　勤務時間　8時30分～17時　雇用期間　4月～来年3月　申申込書と必要書類を1月6日(月)～24日(金)（消印有効）に郵送または直接　※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送による請求も可（封筒の表に「任期付講師採用選考申込書請求」と朱書きし、返信用封筒〈切手貼付、宛先明記〉を同封して郵送）。勤務条件などは募集要項をご覧ください。

申問〒577-8521市役所教職員課　06（4309）3273、FAX06（4309）3838

市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント（医療介助員）を募集します。　対看護師または准看護師の資格がある、配属される年度の4月1日現在20歳～64歳の方　選考方法　面接、書類審査　勤務時間　8時30分～15時15分　勤務地　市立学校園　勤務条件　給与月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など　雇用期間　勤務可能日～3月31日　※令和2年度から勤務できる方も募集。選考日、申込方法など詳しくはお問合せください。

申問学校教育推進室　06（4309）3268、FAX06（4309）3838

非常勤嘱託 児童発達支援事業に関する調査員

対昭和30年2月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する方　▷社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・保健師・看護師・精神保健福祉士（いずれか）の資格がある　▷ホームヘルパー養成研修2級課程・介護職員基礎研修課程・介護職員初任者研修課程（いずれか）を修了している　定2人　選考日　1月18日(土)　選考方法　筆記試験、面接　勤務時間　9時～17時30分（週4日）　勤務条件　給与月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など　雇用期間　2月1日～3月31日　※令和2年度は会計年度任用職員として任用する場合あり。　申申込書と資格に関する証明書の写しを1月14日(火)（必着）までに簡易書留で郵送または直接　※郵送の場合は、返信用封筒（84円切手貼付、宛先明記）を同封してください。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問〒577-8521市役所子ども見守り課　06（4309）3197、FAX06（4309）3817

オープニングイベント 文化創造館 ロビーコンサート 名曲ガラコンサート

1階ロビーイベントスペースでコンサートを開催します。オペラの名曲や懐かしの名曲を関西二期会の皆さんの歌声とともにお届けします。　時1月11日(土)14時～15時（開場は13時30分）　※いす席は限りあり。希望する方は開場15分前から整列を行います（時間厳守）。全員そろってから並んでください。場所取りはご遠慮ください。

所問市文化創造館　06（4307）5772、FAX06（4307）5778（9時～20時）

預かり保育協力登録者

市立幼稚園・こども園の教育時間終了後の預かりができる方を募集します。　対幼稚園教諭免許または保育士資格がある大学生以上の方　活動時間　週1日～3日で1日3時間30分程度（14時以降）　謝金　1時間1200円（交通費含む）　申電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接　※詳しくはお問合せください。

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

市民ふれあい祭り参加者

市民ふれあい祭りの出店および出演者を募集します。参加希望者は必ず説明会に出席してください。

【説明会】

直接会場へお越しください。　時1月28日(火)14時から・19時から　※いずれかに出席。　所夢広場（布施駅前）　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　※手話通訳あり。車での来場はご遠慮ください。出店・パレード・ステージいずれの出演希望者も説明会に欠席するとふれあい祭りに参加できません。

◇　◇

問▷東大阪市民ふれあい祭り実行委員会　06(6618)4146、FAX06(7492)5444　▷地域コミュニティ支援室　06（4309）3161、FAX06（4309）3861

スクールヘルパー登録者

市立小・中学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーの新規登録者を募集します。

選考日　1月25日(土)　選考方法　作文、面接　勤務時間　月曜日～金曜日8時30分～15時25分　申応募用紙を1月6日(月)～17日(金)（必着）に郵送または直接　※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。

申問学校教育推進室　06（4309）3268、FAX06（4309）3838

まなびにトライ／広告掲載事業者

市では、生涯学習情報誌「まなびにトライ！」を年2回、官民協働で発行しています。発行部数は3万6500部で公共施設での配布と全戸回覧をしています。4月に発行するにあたり、広告を募集しますので、掲載希望事業者はお問合せください。

問▷広告掲載について＝㈱サイネックス　072(931)3050、FAX072(931)3051　▷発行について＝社会教育課　06（4309）3279、FAX06（4309）3835

テレホンガイド　番号はよく確かめてかけましょう

市役所本庁舎/荒本北1-1-1　06(4309)3000
東福祉事務所/旭町1-1
（保護課）……072(988)6616・6618
（高齢福祉係）……072(988)6617
（障害福祉係）……072(988)6628
（子育て支援係）……072(988)6619
中福祉事務所/岩田町4-3-22-300
（保護課）……072(960)9270
（高齢福祉係）……072(960)9275
（障害福祉係）……072(960)9285
（子育て支援係）……072(960)9274
西福祉事務所/高井田元町2-8-27
（保護課）……06(6784)7696
（高齢福祉係）……06(6784)7981
（障害福祉係）……06(6784)7980
（子育て支援係）……06(6784)7982
リージョンセンター
ゆうゆうプラザ（日下）/日下町3-1-7
（日下行政サービスセンター）072(986)9282
（日下市民プラザ）……072(986)9284
やまなみプラザ（四条）/南四条町1-7
（四条行政サービスセンター）072(988)3111
（四条市民プラザ）……072(988)3113
グリーンパル（中鴻池）/中鴻池町2-3-13
（中鴻池行政サービスセンター）06(6747)1590
（中鴻池市民プラザ）……06(6747)1592
くすのきプラザ（若江岩田駅前）/岩田町4-3-22-500
（若江岩田駅前行政サービスセンター）
……072(967)6530
（若江岩田駅前市民プラザ）…072(967)6575
ももの広場（楠根）/楠根1-12-12
（楠根行政サービスセンター）06(6745)9144
（楠根市民プラザ）……06(6745)9147
夢広場（布施駅前）/長堂1-8-37
（布施駅前行政サービスセンター）06(6784)2000
（布施駅前市民プラザ）……06(6784)2018
はすの広場（近江堂）/近江堂3-12-15
（近江堂行政サービスセンター）06(6730)5718
（近江堂市民プラザ）……06(6730)0840
消費生活センター/岩田町5-7-36
……072(965)0102
環境事業所
東部/中石切町6-3-52　……072(984)8005
中部/菱江2-1-12　……072(963)3210
西部/渋川町2-12-8　……06(6722)2994
北部/西堤本通西2-1-16　…06(6789)1851
消防局/稲葉1-1-9　……072(966)9660
防災学習センター/稲葉1-1-9　072(966)9998
消防署
東/鳥居町3-3……072(983)0119
中/稲葉1-1-9……072(966)0119
西/御厨栄町3-1-41　……06(6788)0119
上下水道局水道庁舎/若江西新町1-6-6
……06(6724)1221
保健所/岩田町4-3-22　……072(960)3800
保健センター
東/旭町1-1……072(982)2603
中/岩田町4-3-22-300……072(965)6411
西/高井田元町2-8-27……06(6788)0085
（地独）市立東大阪医療センター/西岩田3-4-5
……06(6781)5101
休日急病診療所/西岩田4-4-38
……06(6789)1121
動物指導センター/水走3-12-32
……072(963)6211
レピラ/菱江5-2-34……072(975)5700
子育て支援センター
鴻池/東鴻池町4-5-8……06(6748)8251
長瀬/長瀬町3-6-3……06(6728)1800
荒本/荒本2-6-35……06(6788)1055
あさひっこ/旭町1-5……072(980)8871
ももっこ/楠根1-12-12……06(4306)4151
ゆめっこ/長堂1-8-37……06(6748)0210
社会教育センター/長堂1-17-29
……06(6789)4100
ドリーム21/松原南2-7-21…072(962)0211
東大阪アリーナ/中小阪4-7-60
……06(6726)1995
東体育館/鷹殿町1-2……072(982)1381
市民ふれあいホール/鳥居町3-3
……072(982)6563
スポーツホールかがやき/角田2-3-6
……072(962)8811
自由の森なるかわ/六万寺町1-1668
……072(986)1551
四条図書館/南四条町1-1　…072(982)1235
花園図書館/吉田4-7-20……072(965)7700
永和図書館（暫定施設）/長堂1-8-37
……06(6781)5500
郷土博物館/上四条町18-12
……072(984)6341
鴻池新田会所/鴻池元町2-30
……06(6745)6409
発掘ふれあい館/南四条町3-33
……072(983)2340
旧河澄家/日下町7-6-39　…072(984)1640
市民美術センター/吉田6-7-22
……072(964)1313
イコーラム/岩田町4-3-22-600
……072(960)9201
ユトリート東大阪/中小阪5-14-30
……06(6721)6000
就活ファクトリー東大阪/長堂1-8-37
……06(4306)5360
産業技術支援センター/高井田中1-5-3
……06(6785)3325

R70　古紙配合率70％再生紙を使用しています