

## ラグビーのまち東大阪基金

### 市花園ラグビー場へ

### ネームプレートを掲出



自分のネームプレートを探す来場者(右と、7月22日に行われた除幕式(下))



「ラグビーのまち東大阪基金」の趣旨に賛同し、5万円以上の寄附をいただいた方を対象としたネームプレートを、このほど市花園ラグビー場内に掲出しました。

このネームプレートは、市内で装飾金物などの製造販売を手がける「備たくみ工芸」が作成し寄贈されたもので、来場者の目に留まるように市花園ラグビー場の南側正面ゲート付近に設置しています。

ネームプレートの総数は、団体・企業が850者、個人が1032人の1882枚。

7月22日には除幕式が行われ、野田市長は寄附をいただいた方々に対する感謝の言葉を述べました。

なお、ラグビーのまち東大阪基金への寄附金は平成30年12月31日現在で3億1068万9260円となっております。昨年に行われた市花園ラグビー場の改修工事などに充てられています。

市花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847

## 花園ラグビーミュージアム

### 花園感動大使・平尾誠二さん ヒストリー展示を新設



平尾さんのヒストリー展示を鑑賞する親子

市花園ラグビー場内にある花園ラグビーミュージアムに、このほど元ラグビー日本代表監督で花園感動大使でもある平尾誠二さんのヒストリー展示を新たに設置しました。

このヒストリー展示は、平尾さんが実際に使用した日本代表ジャージーなど、ご家族から寄贈された貴重な品々とあわせ、平尾さんが歩んだ歴史を写真やエピソード、残された名言とともに振り返ることができるようになっています。

花園ラグビーミュージアムの見学は、市花園ラグビー場の開放日のみ可能となっておりますので、試合観戦などで市花園ラグビー場にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

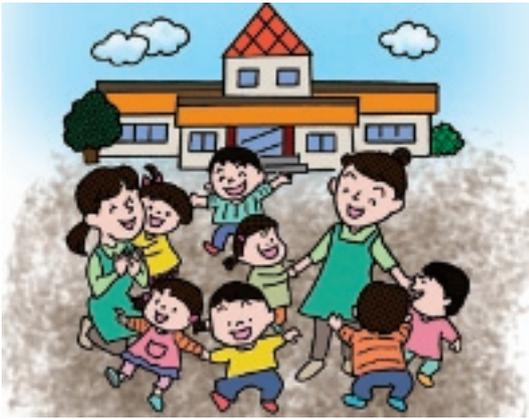
市花園ラグビーワールドカップ2019推進室



あと36日

※2019年8月15日現在

記号の見方は11面に掲載



令和2年度

幼稚園・認定こども園

園児募集

来年度の幼稚園・認定こども園（1号認定児）の園児を募集します。内容をよくご確認ください。願書の交付と受付は各園で行います。必ず希望する幼稚園・認定こども園で願書の交付を受けてください。なお、公立幼稚園・公立認定こども園間の重複出願はできません。

支給認定の手続きが必要

子ども子育て支援新制度により、「公立幼稚園」「公立認定こども園（1号認定児）」「認定こども園（1号認定児）」に移行した私立幼稚園などへ入園するには、市から教育・保育の必要性の認定を受け、認定証の発行を受ける必要があります。これら

保育料の算定

10月1日から、公立幼稚園および公立認定こども園の3歳児から5歳児までの保育料は無償となります。なお、認定こども園は給食費などが別途必要です。私立幼稚園については、保育料の月額上限2万5700円までが無償となります。

公立幼稚園

平成26年4月2日〜平成28年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

願書の交付 9月2日(月)〜30日(月)の14時〜16時(土・日曜日、祝日を除く)

休日を除く

公立認定こども園（1号認定児）

平成26年4月2日〜平成29年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

願書の交付 9月2日(月)〜30日(月)の14時〜16時(土・日曜日、祝日を除く)

休日を除く

欠員分の2次募集

公立幼稚園の4歳児、公立認定こども園の3・4歳児の2次募集

公立幼稚園の4歳児と公立認定こども園の3・4歳児が定員に満

たない場合は全員を入園者とし、欠員分の2次募集を行います。

私立幼稚園・認定こども園

私立幼稚園と私立認定こども園（1号認定児）の入園手続きは、各園で実施されます。私立幼稚園については支給認定手続きの必要はありませんが、認定こども園で幼稚園教育を希望する場合は支給認定（1号認定児）の手続きが必要で、また、私立幼稚園と私立認定こども園には募集人数や願書の受付期間、入園料、保育料の納付方法などが異なりますので、各園へお問い合わせください。

願書の受付 10月1日(月)から

休日を除く

私立幼稚園と私立認定こども園（1号認定児）の入園手続きは、各園で実施されます。私立幼稚園については支給認定手続きの必要はありませんが、認定こども園で幼稚園教育を希望する場合は支給認定（1号認定児）の手続きが必要で、また、私立幼稚園と私立認定こども園には募集人数や願書の受付期間、入園料、保育料の納付方法などが異なりますので、各園へお問い合わせください。

Table with 2 columns: 園名, 電話番号. Lists various private kindergartens and their contact info.

Table with 2 columns: 園名, 電話番号. Lists public kindergartens and their contact info.

私立幼稚園と私立認定こども園（1号認定児）の入園手続きは、各園で実施されます。私立幼稚園については支給認定手続きの必要はありませんが、認定こども園で幼稚園教育を希望する場合は支給認定（1号認定児）の手続きが必要で、また、私立幼稚園と私立認定こども園には募集人数や願書の受付期間、入園料、保育料の納付方法などが異なりますので、各園へお問い合わせください。



私立幼稚園・認定こども園

養育支援訪問事業

子育て支援員を募集！説明会を開催

養育支援訪問事業は、養育について支援が必要な家庭に対して、家庭訪問を行い安定した乳幼児の養育が行えるよう相談・支援を行う事業です。相談や支援を行う子育て支援員を募集するため、説明会を開催します。支援員として登録するには、後日研修を受講する必要があります。
日時 9月3日(火)10時〜11時30分
場所 市役所
申し込み 9月3日(火)10時〜11時30分
お問い合わせ kodomominamo@city.higashiosaka.lg.jp

表① 公立幼稚園・認定こども園

Table with 2 columns: 園名, 電話番号. Lists public kindergartens and their phone numbers.

公立幼稚園の定員

Table with 2 columns: 年齢, 定員. Lists enrollment limits for public kindergartens.

※今年度4歳児として入園した園児が引き続き来年度も通園する場合は、改めて手続きをする必要はありません。

公立認定こども園の定員

Table with 2 columns: 年齢, 定員. Lists enrollment limits for public certified children's gardens.

※5歳児は、途中入園があった場合、募集人数が変更することがあります。

☆来年度、認定こども園へ移行予定

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険

## 保険料は必ず納めましょう

保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制

度を支える大切な財源です。保険料を滞納すると、納めている方との公平性を欠くことにもなりますので、必ず納めましょう。

額自己負担となる「資格証明書」の交付対象となります。

持ちください。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。月曜日・金曜日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

### 納付が困難な方は相談を

医療保険室保険料課

では、月曜日・金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）に納付相談を行っています。

相談の際、収入・支出の状況などをお聞きます。相談には保険料決定通知書（納付書）または被保険者証、印鑑をお

平成30年度 滞納処分実施状況

	件数	保険料本料(円)	延滞金(円)
預貯金	428件	1億925万8524	996万8417
生命保険	33件	997万1413	67万6000
不動産	4件	285万6527	71万4900
給与など	8件	556万4990	112万
合計	473件	1億2765万1454	1247万9317

また、滞納世帯は、財産（預貯金、給与、不動産など）の差押えなどの滞納処分を行います。昨年度の滞納処分実施状況は表のとおりです。

また、滞納世帯は、保険料の有効期間が短い「短期被保険者証」や医療費がいったん全

定の更新手続きはお済みですか。有効期間が7月末までの認定証をお持ちの方で、引き続き認定を希望する方は、必ず8月30日（必着）までに申請書を提出してください。遡っての認定はできませんのでご注意ください。

7月31日までに国民健康保険料の減免申請の判定をした世帯に対して、承認の場合は「更正通知書」を、不承認の場合は「減免不承認通知書」をそれぞれ送付します。

### 国保

## 減免申請をした方に通知書を送付

承認の場合、第3期（8月納付分）以降の保険料については、8月に送付する更正通知書で納付してください。すでに第3期以降が納付済みとなっている場合は、後日還付通知書または充当通知書を送付します。

なお、事業の休廃止、失業などにより、所得が著しく減少した場合の減免申請をした世帯は、来年5月末に判定を予定しています。

医療保険室保険料課

## 市役所本庁舎の一部窓口業務

### 8月24日（土）9時～12時に開設

8月24日（土）9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など  
国民課 06(4)309(3)172、06(4)309(3)09(3)8004  
国民健康保険・後期高齢者医療保険関係 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など  
医療保険室 06(4)309(3)167、06(4)309(3)8004  
国民健康保険・後期高齢者医療保険関係 市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付  
関税・届出、原動機付自動車および小型特殊自動車の登録・廃車  
税関課 06(4)309(3)131、06(4)309(3)810  
▽市税関係  
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付  
関税・届出、原動機付自動車および小型特殊自動車の登録・廃車  
税関課 06(4)309(3)131、06(4)309(3)810  
▽市税関係

### 介護保険

## 負担限度額認定の更新手続きはお済みですか

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費（滞在費）の負担限度額認

定の更新手続きはお済みですか。有効期間が7月末までの認定証をお持ちの方で、引き続き認定を希望する方は、必ず8月30日（必着）までに申請書を提出してください。遡っての認定はできませんのでご注意ください。

高年齢介護室給付管理課へ郵送または直接、福祉事務所へ直接  
06(4)309(3)186、06(4)309(3)814

## 振り込め詐欺被害などを防ぐ 機器を無償で貸与

市では、高齢者を振り込め詐欺などの被害から守るため、固定電話に取り付ける対策機器（画像）を無料で貸出する事業を市社会福祉協議会に委託して実施します。

（申込先着順）  
貸与期間 設置日から1年間  
申請書は市ウェブサイトでダウンロード可。機器の取り付けは秋以降になる予定です。取付け時期が近付いたら決定通知書を送付します。

申請先 06(4)309(3)186、06(4)309(3)807  
申請先 06(4)309(3)186、06(4)309(3)807

### 警告メッセージ機能



発信  
この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます……



### 【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの  
国民課 06(4)309(3)172、06(4)309(3)09(3)8005

### 【医療関係】

子どもや重度障害者などの療養費助成にかかる医療証の申  
国民課 06(4)309(3)172、06(4)309(3)09(3)8005

### 【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など  
医療保険室 06(4)309(3)167、06(4)309(3)8004

### 【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付  
関税・届出、原動機付自動車および小型特殊自動車の登録・廃車  
税関課 06(4)309(3)131、06(4)309(3)810

平成29年7月に発生した集中豪雨により浸水した市内



# 台風や大雨に備えて、

## 早めの避難を

### 心がけましょう

#### 避難情報

警戒レベル	とるべき行動
<b>警戒レベル5</b> 災害発生情報	すでに災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。
<b>警戒レベル4</b> 避難指示（緊急） 避難勧告	避難場所へ避難する。避難場所への立退き避難がかえって命に危険をおよぼしかねないと自ら判断する場合は、近隣の安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所へ避難する。
<b>警戒レベル3</b> 避難準備・高齢者等 避難開始	避難に時間のかかる人（高齢者、障害者、乳幼児など）とその支援者は避難する。その他の人は避難の準備をし、自発的に避難する。
<b>警戒レベル2</b> 注意報	ハザードマップなどにより災害リスクや避難場所、避難経路、避難のタイミングなどの再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する。
<b>警戒レベル1</b> 早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める。

本格的な台風期を迎えるにあたり、大雨や強風への警戒が必要です。局地的な豪雨の発生時には、道路冠水や土砂崩れなどの発生も想定されますので、常に早めの気象情報の収集、避難行動に努めましょう。また、どのような避難行動をとればいいのかを事前に考えておくことも重要です。

避難情報は表のとおり

市から発令する避難情報は、防災行政無線（屋外スピーカー）、エリブメール、市ウェブサイ、ト、テレビdボタン）、フェイスブック、ツイッ

「警戒レベル5」以上が発令された場合は、避難行動を開始する段階となります。避難には、「立退き避難（避難所）」やその他の安全な場所

「警戒レベル3」以上が発令された場合は、避難行動を開始する段階となります。避難には、「立退き避難（避難所）」やその他の安全な場所

「警戒レベル3」以上が発令された場合は、避難行動を開始する段階となります。避難には、「立退き避難（避難所）」やその他の安全な場所

「警戒レベル3」以上が発令された場合は、避難行動を開始する段階となります。避難には、「立退き避難（避難所）」やその他の安全な場所

「警戒レベル3」以上が発令された場合は、避難行動を開始する段階となります。避難には、「立退き避難（避難所）」やその他の安全な場所

「立退き避難」をする

「警戒レベル4」避難指示（緊急）は、災害が発生する恐れが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。また「警戒レベル5」災害発生情報は、災害が発生したことを知ら

「警戒レベル4」避難指示（緊急）は、災害が発生する恐れが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。また「警戒レベル5」災害発生情報は、災害が発生したことを知ら

「警戒レベル4」避難指示（緊急）は、災害が発生する恐れが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。また「警戒レベル5」災害発生情報は、災害が発生したことを知ら

**時間的猶予がないときは 屋内安全確保を**

屋内安全確保とは、災害時に身に危険が迫ったときに、避難場所など安全な場所まで避難する時間がない場合、少しでも命が助かる可能性が高い避難行動として、その時点にいる建物内において、より安全な部屋などへ移動することをいいます。実際過去に、危険が迫った状況で自宅を出て避難場所へ移動している最中に被害にあったケースが多くあります。慌てず冷静に避難行動をとりま

「警戒レベル4」避難指示（緊急）は、災害が発生する恐れが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。また「警戒レベル5」災害発生情報は、災害が発生したことを知ら

「警戒レベル4」避難指示（緊急）は、災害が発生する恐れが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。また「警戒レベル5」災害発生情報は、災害が発生したことを知ら

「警戒レベル4」避難指示（緊急）は、災害が発生する恐れが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。また「警戒レベル5」災害発生情報は、災害が発生したことを知ら

平成29年10月に発生した台風第21号により土砂災害の被害を受けた市内

# 災害に備えて

## 防災意識を高めよう

いつ起るか分からない災害に備えて、訓練への参加や防災に関する展示などを通して、災害についての認識を深めるとともに、一人ひとりが災害時に適切な行動がとれるように準備しておきましょう。

※8月28日(木)11時

放送内容 (チャイム音)これは、Jアラートのテストです(3回繰返し)「こちらはお知らせです(チャイム音)※今後は、12月4日(木)・来年2月19日(木)のいずれも11時ごろに行う予定です。放送内容が聞き取れなかった場合は、放送から24時間以内であれば06(4309)3010に

### Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震やミサイルなどによる武力攻撃の発生時に備え、政府によるJアラート(全国瞬時

## 関西電力からのお知らせ ご登録ください 停電情報をアプリで配信

停電情報を迅速にお知らせするため、スマートフォン用無料アプリ「関西停電情報」を配信しています。



スマートフォン各ストアから関西停電情報で検索し、ダウンロードしてください。

関西電力エリア内で発生した停電が対象で登録した地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。また、同エリア全域の停電情報も確認が可能です。地区を絞り込むと停電の発生時間や復旧見込み時間などもわかります。ぜひダウンロードして活用

※通信料は利用者負担となります。  
関西電力(株)送配電ダイヤル 080(777)3080  
1、R06(644)7143

電話ですると放送内容を確認できます。

### 防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。毎年この日を含む1週間は「防災週間」とされています。市では、防災週間にあわせて、防災パネル展を開催します。ぜひお越しください。  
時 9月3日(火)10時～17時  
所 市役所1階多目的ホール

東日本大震災、阪神・淡路大震災時の写真パネルや災害用備蓄物資の展示、震災DVDの上映、耐震化補助制度の啓発など



昨年の防災パネル展

06(4309)3130、R06(4309)3858

大阪880万人訓練  
9月5日(木)11時  
一斉実施



9月5日(木)11時から、大阪府内全域で880万人訓練が実施されます。訓練当日は、11時に地震が発生したと想定し、11時3分ごろに皆さんの携帯電話に訓練用の「エリアメール」が緊急速報メールが大阪府から届きます。さらに、東大阪市からも、11時7分ごろに市内にいる方を対象に訓練用の「エリアメール」緊急速報メールを発信します。

## 8月30日からは建築物防災週間 もしものときに備えよう

管理の状況を点検し、改善指導を行っていきましょ。ぜひこの機会に、建築物の安全を再確認しましょう。

### 建築基準法に基づく定期報告制度

建築物は、長期の使用に伴い、建物本体の劣化や設備の性能低下が起ります。建築物の劣化状態や、防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物の用途や規模によって、法律に基づいた定期報告を3年に1度、また建築設備・防火設備・昇降機については毎年提出が必要で

### 木造住宅耐震化促進補助制度

大地震に備えて耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めていくため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣をしています。昭和56年5月31日以前に市内に建てた木造の1戸建て、長屋または共同住宅が対象です。

### 補助などの種類

耐震診断員派遣制度  
耐震診断士適切な補強のアドバイス  
所有者負担1戸当たり5000円 ※延べ床面積に応じて負担額が変わる場合もあります。詳しくはお問合せください。

### 危険なブロック塀等撤去補助制度

道路(公道)に面する危険なブロック塀および石塚で、高さ(道路面より)120cmを超えるもの撤去工事費の一部を補助する制度があります(最大20万円。ただし、一部撤去は不可)。

### 吹付アスベスト等分析調査補助制度

市内の民間建築物を対象に、吹付け材のアスベスト含有の有無などにかかる分析調査を行う場合、その費用の一部を補助します。

### 補助金額 検査に要した額(上限25万円)

危険なブロック塀等撤去補助制度  
道路(公道)に面する危険なブロック塀および石塚で、高さ(道路面より)120cmを超えるもの撤去工事費の一部を補助する制度があります(最大20万円。ただし、一部撤去は不可)。

※各補助制度については、一部補助を受けられない住宅もありま



共同住宅の場合は最大100万円(1棟あたり)を補助

829

指導員 06(4309)3245、R06(4309)3829

# みんなで楽しもう！ 希来里ファミリーまつり



子どもと保護者、地域の人が楽しくふれあえます。家族そろってぜひお越しください。開催場所、内容は下のとおりです。  
8月25日(日)10時～13時  
所 希来里(若江岩田駅前)  
※車でのお来場はご遠慮ください。

- くすのきプラザ (5階)
- イコーラム(男女共同参画センター・6階)
- 中保健センター (3階)
- 東歯科医師会 (2階)
- NPO法人 きらりっこ (2階)
- 病児保育室 ウルル (2階)
- JAGグリーン大阪 玉川支店 (2階)

ショウフウジャーショー、トライクン、紙芝居、人形劇 (以上多目的ホール)、皿回し、ヨーヨー釣り、手作りおもちゃ、子どもAED (自動体外式除細動器)、囲碁体験コーナーなど

絵本読み聞かせ、イコーラムカフェなど

塗り絵、パズルゲーム、折り紙、体組成・血流測定、ロコモ度テスト、認知症予防劇、正しいラジオ体操、食事チェック、もうすぐパパ&ママのすこやか食育キッチン (要予約) など

パーサー、手作りおもちゃ、ゲームなど

ドラえもんフォトスタジオ

パターゴルフゲームなど

## 45 Medical News

ゆがみは目の奥にある網膜の黄斑という部分に変形すると現れます。ゆがみの症状が出る病気は数多くありますが、今回は代表的な加齢黄斑変性について説明します。加齢黄斑変性は、加齢により網膜の中心部に障害が生じ、見たいところが見えにくくなる病

### ゆがみは 目の病気のサイン

気です。高齢化と生活の欧米化により近年著しく増加しており、失明原因の第4位となっています。50歳以上の約1%にみられ、高齢になるほど多くみられます。以前はとても治療が難しい病気でしたが、抗VEGF抗体を目に注射する治療法が開発され視力の維

持や改善が可能になってきました。ゆがみを感じる病気には薬で治せず手術が必要になる病気もありますが、当科ではどちらにも対応可能です。症状に気づいた時点で早めに受診し、眼科専門医の診察を受けましょう。まずは近所の眼科を受診し、



市立東大阪医療センター 山本 定徳 副部長

必要があれば当科を紹介してもらってください。  
④(地独) 市立東大阪医療センター事務局医療情報管理課  
06(6781)5101、FAX06(6781)2194

## 蒸し暑い日は 要注意!

# 熱中症に 気をつけよう

熱中症の危険が高まる季節となりました。こまめに水分補給をするなどの対策をとりましょう。



## 糖尿病食は健康食 ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手につきあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

### 夏バテ予防は バランスの良い食事で

猛暑日や熱帯夜が続き、あっさりとしたものや冷たいものに食事が偏っていませんか。

夏バテを予防するためには、たんぱく質やビタミン、ミネラルなど疲労回復に必要な栄養素を摂ることが

大切です。そうめんやざる蕎麦、お茶漬けなどの主食だけではなく、魚、肉、卵、大豆製品などの主菜と野菜や海藻などを使った副菜をそろえ、1日3食規則正しく、よく噛んで食べましょう。えびやいかなどの魚介類や卵はたんぱく質を多く含み、トマトやオクラなどの季節の野菜はビタミンやミネラルも多く、暑い夏におすすめです。

### 卵とシーフードと 夏野菜の炒め物

(1人分の栄養価：エネルギー205 kcal、塩分1.5g、野菜146g)  
材料(2人分) むきえび60g、いか40g、白ねぎ10g、しょうが少々、

油小さじ1/2、トマト200g、オクラ40g、卵2個、A(オイスターソース大さじ1、酒大さじ1、砂糖小さじ1、しょうゆ小さじ1/2、片栗粉小さじ1/2、水小さじ1)、ごま油小さじ1、レタス40g

- ①いかは短冊切りにする
- ②白ねぎとしょうがはみじん切りにする
- ③トマトはくし型に切る。オクラはサッとゆでて一口大の斜め切りにする
- ④レタスは食べやすい大きさにちぎる
- ⑤卵を溶き、Aを加えてあわせておく
- ⑥フライパンに油を熱し、②を炒めて香りがでたら、むきえびといかを加えて炒める。火が通ったら③の



ごま油の香りとオイスターソースがクセントになり、食欲をそそります

- ⑦野菜を加え、炒めあわせる
  - ⑧レタスを添えた器に盛る
- (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809



# STOP! 不法投棄

## 「美しいまち東大阪」を世界にアピール

いよいよ9月20日にラグビーワールドカップ2019日本大会が開幕します。この機会に「美しいまち東大阪」をアピールできるよう、まちの美化について考えてみませんか。

### 不法投棄は犯罪です

ごみなどを適正に処理せず、道路・土などに捨てる不法投棄は犯罪行為です。しかし、不法にごみなどを投棄する事象が後を絶ちません。ごみを不法に投棄した者には、法律により5年以下の懲役または1000万円以下の罰金、法人には3億円以下の罰金が科せられます(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条「投棄禁止」第25条

から第34条へ罰則規定)。

### 「不法投棄の現場を目撃したら」

ごみが不法投棄されている現場に居あわせられた場合、直接注意するとトラブルに巻き込まれる危険性がありますので、すぐに警察に通報してください。その際携帯電話やスマートフォンなどで車両などを撮影しておくこと、犯人の特定につながるりやすくなります。

☎▽布地警察署 0



道路上などに不法投棄される事象が後を断ちません

表 大型ごみ収集 問合せ先

	10点までの大型ごみ	引越しなど、臨時で大量に出るごみ	
		自分でごみを運べない場合	自分でごみを運ぶ場合
受付日時	日曜日～金曜日 9時～17時	月曜日～金曜日 (祝休日除く) 9時～15時	月曜日～金曜日 (祝休日除く) 9時～16時
問合せ先	大型ごみ受付センター 072 (962) 5374	東大阪清掃事業協同組合 06 (6783) 0053	東大阪都市清掃施設組合 予約専用ダイヤル 072 (975) 5341

6 (6727) 1234、06 (6727) 7578 ▽河内警察署 072 (965) 1234、06 (672) (963) 4823 ▽枚岡警察署 072 (987) 1234、06 (72) (981) 0377

「大型ごみの収集申込み、焼却工場の持込みは電話予約を」  
大型ごみ(最大の辺または直径が30cm以上)のもの、や引越など大量に出るごみは、通常のごみ収集日に排出しても回収されません。必ず電話で予約してください(表参照)。  
なお、処理手数料が必要。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

「ポイ捨て」も不法投棄です  
ごみのポイ捨ては、まわりの環境悪化につながるだけでなく、周辺住民に迷惑や不快な思いをさせるなどの問題があります。また、レジ袋やプラスチックごみのポイ捨ては、近年注目されている海洋プラスチック問題の原因にもなるため、より一層皆さんのマナー向上が求められています。

「捨てられない環境づくり」をしましょう  
不法投棄を防止するために、市では防犯カメラやセンサーライトなどの設備や啓発看板などの設置をすすめています。防犯カメラについては、万が一、不法投棄された場合でも投棄現場の画像や映像を警察に情報提供することが可能となります。また不法投棄の予防と監視を目的として、日頃から市内全域のパトロールを行っています。昨年度からは「青色防犯パトロール」としての取組みを開始しました。

「皆さんの「目」が不法投棄を防ぎます」  
不法投棄の対策として最も有効な手段は地域に住む皆さんの「目」です。普段から地域の環境を注意して見ること、違法なごみの投棄を格段に減らす抑止力になります。

「不法投棄を防ぐために」  
空地の所有者には空地の適正に管理する責任があります。空地の管理不備が原因で他人に損害を与えた場合は、所有者が損害賠償責任に問われることがあります。空地を適切に管理せず放置していると、雑草が繁茂したり、ごみが不法投棄されたりして、近隣住民への迷惑になることがあります。

「捨てられない環境づくり」をしましょう  
不法投棄を防止するために、市では防犯カメラやセンサーライトなどの設備や啓発看板などの設置をすすめています。防犯カメラについては、万が一、不法投棄された場合でも投棄現場の画像や映像を警察に情報提供することが可能となります。また不法投棄の予防と監視を目的として、日頃から市内全域のパトロールを行っています。昨年度からは「青色防犯パトロール」としての取組みを開始しました。

「皆さんの「目」が不法投棄を防ぎます」  
不法投棄の対策として最も有効な手段は地域に住む皆さんの「目」です。普段から地域の環境を注意して見ること、違法なごみの投棄を格段に減らす抑止力になります。

「不法投棄を防ぐために」  
空地の所有者には空地の適正に管理する責任があります。空地の管理不備が原因で他人に損害を与えた場合は、所有者が損害賠償責任に問われることがあります。空地を適切に管理せず放置していると、雑草が繁茂したり、ごみが不法投棄されたりして、近隣住民への迷惑になることがあります。

「地域清掃にご協力ください」  
市内の自治会やボランティア団体などが、道路や公園などの公共施設で吸い殻、紙くず、プラスチックなどのゴミを回収していただきます。

「市内は禁止です 歩きたばこ」  
近年、受動喫煙による健康被害も注目されています。喫煙する場合は、必ず吸殻入れがある場所、周囲の非喫煙者への配慮をお願いします。



美化推進課



「地域清掃にご協力ください」  
市内の自治会やボランティア団体などが、道路や公園などの公共施設で吸い殻、紙くず、プラスチックなどのゴミを回収していただきます。

「市内は禁止です 歩きたばこ」  
近年、受動喫煙による健康被害も注目されています。喫煙する場合は、必ず吸殻入れがある場所、周囲の非喫煙者への配慮をお願いします。

### スポーツ・アクティビティ ウィルチェアスポーツ& ウィルチェアツーリズムを開催



ひがしおおさか体感まちな博の体験プログラムの一つとして、ウィルチェアスポーツ&ウィルチェアツーリズムを開催します。昨年のまち博で好評であった車いすソフトボール交流試合に加え、車いすハンドボールなどを行います。また、ウィルチェアツーリズムも同時開催します。

9月14日(日)9時~13時、28日(日)9時~13時、10月12日(日)9時~16時(計3日間、1日だけの参加も可)

#### 練習会

交流試合をめざし、練習を行います。車いすソフトボール選手のレクチャーを受け、スポーツ用車いすを操作してみます。専用広場でパラアスリート気分を味わいませんか。

#### ウィルチェアツーリズム

10月12日(日)の練習会とあわせて行います。車いすで楽しめるハイキングコース「らくらく登山道」を案内します。

#### 交流試合

試合形式で練習の成果を発揮してもらいます。車いすソフトボールのほか、車いすハンドボールの試合も開催予定です。女子ハンドボールチーム「大阪ラヴィッツ」も参加します。



車いすソフトボールの交流試合

## ひがしおおさか EXPO 体感まちな博

### 東大阪の多彩な魅力を堪能!

9月13日~11月4日

東大阪ツーリズム振興機構では、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催にあわせて、9月13日(日)~11月4日(日)に東大阪の魅力を感じていただける体験型観光プログラム「ひがしおおさか体感まちな博2019」を開催します。

「歴史・文化・伝統」「モノづくり」「スポーツ・アクティビティ」の4つのジャンルで57の体験プログラムを用いた、東大阪の魅力を堪能できる体験型観光プログラムです。開催日時や場所などは、開催要領を参照してください。

「公式ガイドブックを作成」  
ひがしおおさか体感まちな博のプログラム内容を盛り込んだ公式ガイドブックを作成しました。内容は、まち博の概要から、東大阪の歴史や文化、モノづくり、スポーツ、アクティビティなど、東大阪の魅力を堪能できる内容です。

「公式ガイドブックを作成」  
ひがしおおさか体感まちな博のプログラム内容を盛り込んだ公式ガイドブックを作成しました。内容は、まち博の概要から、東大阪の歴史や文化、モノづくり、スポーツ、アクティビティなど、東大阪の魅力を堪能できる内容です。



## ラグビーワールドカップ2019™日本大会 東大阪をラグビー“一色”に!

市では、ラグビーワールドカップ2019™日本大会の開催期間中、ファンゾーンやパブリックビューイングを開催します。みんなでいっしょに大会を盛り上げましょう。

「パブリックビューイング」  
ファンゾーンでは、パブリックビューイングやラグビー体験コーナーなど、ラグビーワールドカップ2019™日本大会ならではのイベントを開催します。

「パブリックビューイング」  
ファンゾーンでは、パブリックビューイングやラグビー体験コーナーなど、ラグビーワールドカップ2019™日本大会ならではのイベントを開催します。

「パブリックビューイング」  
ファンゾーンでは、パブリックビューイングやラグビー体験コーナーなど、ラグビーワールドカップ2019™日本大会ならではのイベントを開催します。

「パブリックビューイング」  
ファンゾーンでは、パブリックビューイングやラグビー体験コーナーなど、ラグビーワールドカップ2019™日本大会ならではのイベントを開催します。

### ワールドマスターズゲームズ2021関西 ラグビー競技の プレマッチを開催

生涯スポーツの祭典、ワールドマスターズゲームズ2021関西のラグビー競技プレマッチを開催します。40歳以上のマスターズラグビーの聖地「市花園ラグビー場」で、あなたも試合を楽しめます。

### 体験型スポーツイベント “スポーツパーク布施”を開催

楽しいイベントが盛りだくさん!  
近鉄ライナーズ選手によるラグビークリニック  
FC大阪選手によるサッカークリニック

### ラグビーワールドカップ2019™日本大会 チケットの在庫状況は、随時更新されます

ラグビーワールドカップ2019™日本大会のチケットの在庫状況は、随時更新されます。チケットの購入方法は、随時更新されます。

### チケット購入方法

事前に登録しておくと、スムーズな申込みが可能です。  
公式チケットサイトへアクセス  
個人情報を入力し、「登録」ボタンをクリック!  
届いたメールの「本登録」ボタンをクリック!  
登録  
本登録  
公式チケットサイトにログイン  
希望チケットを申込み!  
クレジットカードまたはコンビニエンスストアにて支払い後、チケット到着!

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## マタニティキッチン

9月19日(木)13時30分～16時 妊婦中の食事をひと工夫で離乳食に  
 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で  
 西保健センター

## みんなでマタニティ教室

9月27日(金)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など  
 (妊婦のみ可) 12組(申込先着順) 赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 母子健康手帳  
 電話で  
 西保健センター

## ふたごの交流会

9月6日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター／保育士と遊ぼう  
 11日(水)9時45分～13時＝中保健センター／クッキング「子どもが喜ぶ簡単ランチメニュー」  
 20日(金)9時45分～11時＝東保健センター／ふれあい遊び 市内在住の方と、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で  
 東・中・西保健センター

## 2歳児歯科健康相談

9月19日(木)＝西保健センター  
 24日(水)＝中保健センター  
 30日(月)＝東保健センター ※時間は申込み時に伝えます。市内在住の平成29年9月生まれの幼児 各24人(申込先着順) 母子健康手帳、歯ブラシ 電話で  
 東・中・西保健センター

## 成人歯科健康相談

9月5日(水)9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 10人(申込先着順) 電話で  
 中保健センター

## 骨密度測定検査

9月5日(水)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 40人(申込先着順) 検査、講話 電話で  
 中保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

9月3日(水)9時10分から・10時から＝西保健センター  
 4日(木)9時20分から・10時10分から＝中保健センター  
 5日(金)9時30分から・10時15分から＝東保健センター  
 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方  
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で  
 東・中・西保健センター

## 食育メイトの

### 骨粗しょう症予防料理教室

調理実習と試食、骨密度測定もできます。9月3日(水)13時～16時 市内在住の方 16人(申込先着順) 350円 素足になれる服装、エプロン、三角巾、手ふき2枚 8月30日(金)までに電話または直接  
 東保健センター

### 糖尿病食事学習会

#### 野菜たっぷり満腹ランチ



9月11日(水)10時30分～13時30分 血糖値が気になる方とその家族 20人(申込先着順) 調理実習と講話 700円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 9月6日(金)までに電話で  
 西保健センター

### 食育メイトのおすすめクッキングアレンジ自在な味噌を活用!

9月5日(水)13時～15時30分 20人(申込先着順) 減塩味噌を使った料理と試食、講話 350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で  
 西保健センター

### 健脳エクササイズ習得講座

9月～12月の第2金曜日13時30分～15時30分(計4日間) 全日程参加できる方 30人(申込先着順) タオル、飲み物 8月15日(木)から電話または直接  
 西保健センター

### カラダ若返りお役立ち講座

9月19日(木)＝睡眠編  
 25日(金)＝がん予防編 ☆いずれも13時30分～16時 市内在住の40歳～74歳の方 20人(申込先着順) 運動靴、タオル、飲み物 電話で  
 西保健センター

### 男の食と健康講座

9月3日(水)・17日(水)・10月1日(木)10時30分～14時(計3日間) 全日程参加できる市内在住の男性 15人(申込先着順) 簡単な家庭料理の調理実習と試食、学習 1500円 エプロン(腰部分のみは不可)、三角巾、手ふき2枚 基本事項(11面に掲載)を8月28日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)  
 中保健センター

## タオル帽子講習会

フェイスタオル1枚で自分好みのタオル帽子を作ります。9月11日(木)14時～16時 10人(申込先着順) フェイスタオル 電話で  
 市立東大阪医療センターが  
 相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322

## 若さを保つ秘訣法

9月6日(金)13時30分～15時30分 1年以内に骨密度測定を受けていない市内在住の方 30人(申込先着順) 健康チェック、健康寿命の話 ※素足になれる服装でお越しください。ペースメーカー装着の方は一部測定ができません。基本事項(11面に掲載)を8月15日(木)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可)  
 東保健センター higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

## 被爆二世健康診断

11月初旬～来年3月初旬 ※日時は申込み後に伝えます。市内在住の被爆二世の方 印鑑、実父母の被爆者健康手帳番号のわかるもの 9月2日(月)～10月31日(木)に直接  
 東・中・西保健センター  
 府地域保健課 06(6944)9172、FAX06(4792)1722 健康づくり課

## 残薬解消運動

### 残ってしまった薬ありませんか?

布施・河内・枚岡薬剤師会では、8月1日から9月30日まで残薬解消運動(ブラウンバック運動)を行っています。現在服用している薬で、飲み忘れなどにより自宅に残ってしまった薬があれば、かかりつけ薬局へ持参してください。

また、不用になった薬の回収や廃棄、薬の飲み忘れを防ぐ一歩化やお薬カレンダーなどの相談も随時行っています。気軽にかかりつけ薬局へご相談ください。

環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## 鶏肉などは生食せず充分加熱を

近年、カンピロバクターという細菌を原因とする食中毒が増加しています。鶏肉の約70%には、カンピロバクターが付着しているといわれており、鶏肉の生食や不十分な加熱調理が食中毒の原因となります。また、外食時の飲食店による食中毒も多発しています。

細菌は加熱により死滅します。鶏肉の生食は避け、中心部まで充分に加熱してから食べるようにしましょう。また、乳幼児や高齢者、抵抗力の弱っている方は症状が重くなる可能性がありますので、決して生食はしないでください。

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

## ご注意ください

### 動物からの感染症

ペットなどの動物から人にうつる動物由来感染症には、狂犬病をはじめ多くの種類があります。動物に症状がなくても、病原体をもっていて感染源となることがあります。感染症を防ぐため、次のことに注意しましょう。

動物を触る前後は石鹸で手洗いをし、口移しで食べ物を与えたり、スプーンなどを共用したりしない  
 室内で鳥を飼養する場合は、定期的に換気をする  
 新しく動物を飼う場合は少なくとも2週間は他の動物との接触を避け、健康状態を観察する  
 飼養場所は清潔にし、フンや尿の始末をこまめに行う  
 清掃時はフンや尿が周囲に飛び散らないように注意し、ホコリなどを吸い込まないようにマスクをする  
 清掃後は石鹸で充分手洗いをし、野生動物への接触はできるだけ避け、むやみにエサを与えない  
 ペットの健康状態に注意し、異常がある場合は速やかに動物病院で受診する  
 飼い主が健康不良で医療機関を受診するときは、ペットの飼養状況も医師に説明する

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

## 不妊に悩む方への特定治療支援を拡充

市では、子どもの出生を望んでいるにもかかわらず、特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断されている法律上の夫婦に対して、指定医療機関で実施した特定不妊治療の費用のうち医療保険が適用されない治療費の一部を助成しています。ただし、夫婦合算した前年(1月～5月申請は、前々年)の所得が730万円未満の方に限ります。

### 男性不妊治療の助成内容を拡充

国の制度拡充に伴い、4月から

特定不妊治療に至る過程の一環として精子を精巣または精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)を行った場合、助成上限額を初回(通算)に限り15万円から30万円までに拡充しています。対象は4月1日以降に開始した男性不妊治療となります。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3802

東・中・西保健センター

# お知らせコーナー

## 相談

ご利用ください  
司法書士による相談

8月15日(木)14時～15時30分(受付は13時30分から) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順)  
相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。8月27日(火)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順)

空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

### ●記号の見方

- 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物
- 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

### ●申込みの基本事項

- ▶ 行事名または教室名
- ▶ 住所(郵便番号も)
- ▶ 氏名(ふりがなも)
- ▶ 年齢
- ▶ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

### 子どもの人権110番

8月29日から、子どもの人権110番強化週間です。いじめや不登校、体罰、児童虐待などの相談に人権擁護委員と法務局職員が電話で応じます。8月29日(休)・30日(休)・9月2日(月)～4日(水)8時30分～19時、8月31日(木)・9月1日(金)10時～17時 相談電話 0120(007)110 <フリーダイヤル>



大阪法務局人権擁護部 06(6942)9492 ▶ 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

## その他

### 高齢者はり・きゅうおよびマッサージ 1000円で受けられます

9月の敬老月間中、市内の施術所で、はり・きゅうおよびマッサージを1回1000円(各2回まで)で施術します。下の鍼灸院に連絡いただくと、最寄りの施術所を紹介します。9月2日(月)～30日(月)の月曜日～金曜日(祝休日を除く) 市内在住の方 8月19日(月)～9月30日(月)の月曜日～金曜日9時～12時に電話で ※祝休日を除く。

はり・きゅうの国府鍼灸師連絡協議会 ▶ 東地区=永澤鍼灸院 072(982)7839、齊田鍼灸養生院 06(6787)7411 ▶ 中地区=橋川はり灸院 072(964)3709、たけだ鍼灸院 06(6744)9966 ▶ 西地区=松本はり灸院 06(6723)7885、ながせ鍼灸院 06(6723)5523

マッサージの国府鍼灸マッサージ師会東大阪鍼灸マッサージ師会 ▶ 東地区=齊田鍼灸養生院 06(6787)7411 ▶ 中地区=たけだ鍼灸院 06(6744)9966 ▶ 西地区=ながせ鍼灸院 06(6723)5523

高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

開催します。芸人によるスイミング教室やフリーマーケット、カルチャー体験・発表会、市内企業などの紹介、消防ポンプ車の展示、ビンゴ大会など盛りだくさんの内容となっていますので、ぜひご参加ください。

### 【フリーマーケット出店者を募集】

フリーマーケットへの出店者を募集します。9月16日(祝)10時～16時 40ブース(申込先着順) 3500円(3m×3m) 料金を直接

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

06(6726)1995、FAX06(6726)1994



## 9月8日に開催

### 「国際識字デー・市民のつどい」

言葉や文字は、私たちが生活していくうえで、とても大切なものです。

「すべての人に文字を！」をスローガンに、1990年に始まった「国際識字デー」の取組みも、今年で30年目を迎えました。本市でも、蛇草識字学級や荒本識字学級、意岐

部中学校夜間学級、布施中学校夜間学級、よみかき教室などで、多くの方が文字などを懸命に学んでいます。

市では、識字への理解と認識を深めてもらうため、今年も「東大阪市国際識字デー・市民のつどい」を開催します。



とき 9月8日(日)13時30分～15時50分(開場は13時)

ところ イコラム(男女共同参画センター)

定員 244人(当日先着順)

内容 ▶ 識字学級学習生関係者の清水順子さん(写真左上)と阪本省三さん(写真右上)による講演「しじわいのち」▶ Noir(写真下)によるアカペラ ※手話通訳あり。

問合せ先 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

### 市民会議報告書が完成

昨年7月、「日本一美しいまち東大阪 Part II」をメインテーマに開催した市民会議の報告書が完成しました。報告書は市ウェブサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。また、市役所本庁舎1階市政情報コーナーでも配布します(数に限りあり)。

地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

### 録音版・点字版市政だより

録音版と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

### 納期限は9月2日

#### 市民税・府民税第2期分

市民税・府民税第2期分の納期限は9月2日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。口座振替を利用している方は、8月30日(金)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。

納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

## 東大阪アリーナ

### 教室&催し

#### 【水泳教室】



10月～12月の水泳教室(表参照)の会員を募集します。基本事項(上に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望の有無(幼児～中学生。定員あり。有料)を9月5日(休)(必着)までに往復ハガキで

#### アリーナフェスタ

9月16日(祝)にアリーナフェスタを

### 水泳教室

教室名	コース・とき	対象
幼児	月・水・木・金曜日の4コースから選択 15時30分～16時30分	平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの方、水・金曜日のみ小学生可(ただし13歳まで)
小学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択 16時30分～17時30分	小学生
小・中学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択 17時30分～18時30分	小・中学生
腰痛改善スイミング	木曜日 10時～11時	18歳以上の方
はじめてスイミング	木曜日 11時～12時	18歳以上の方
レディースI	水・金曜日の2コースから選択 11時～12時	18歳以上の女性
レディースII	木曜日 14時～15時	18歳以上の女性

教室名	コース・とき	対象
成人I	月・水・金曜日の3コースから選択 13時30分～14時30分	18歳以上の方
成人II	月・金曜日の2コースから選択 19時30分～20時30分	高校生以上の方
アクアピクス	水曜日 10時～10時45分	18歳以上の方
	木曜日 19時30分～20時15分	
AQUA ZUMBA	水曜日 19時30分～20時15分	18歳以上の方
育成クラス	月・水・金曜日の3コースから選択 18時30分～20時30分	4泳法で50m以上泳げる高校生までの方
週4クラス	月・水・木・金曜日の週4回 17時30分～18時30分	4泳法で25m以上泳げる小・中学生

催しのつづき

夢広場文化祭

日頃の成果を発表します。
8月31日(土)・9月1日(日)▷10時~16時=作品展(水彩画、字手紙、書道、生花、和小物など)▷12時~16時=舞台発表(太極拳、オカリナ、マンドリン、詩舞、河内音頭、フラダンス、舞踊、コーラスなど) ※発表会は各当日先着170人。

所 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (既兼用)

古代人に挑戦/
まいぶん古代体験まつり

8月25日(日)9時30分~16時30分(受付は9時30分~11時30分と13時~15時30分)
内定料▷ガラス勾玉・とんぼ玉プレスレット作り=午前午後各10人/100円▷銅鑄造体験=午前午後各10人/500円▷土偶ストラップ作り=午前午後各30人/50円▷プラ板増輪ストラップ作り=午前午後各60人/10円▷編み編みコーナー(麻糸コースター)=午前午後各30人/無料▷編み編みコーナー(縄文かご)=午前午後各20人/50円 ※いずれも当日先着順。弥生弓矢体験(無料)もあり。

所 開発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、RX072(982)9411

ひょうたん山夢街道歴史トーク

8月25日(日)14時~16時(開場は13時30分)
和やまなみプラザ(四条)
80人(当日先着順)



ひょうたん山夢街道まつりマスコットキャラクター「ひがちゅう」

郷土歴史トーク「楠公さんと東高野街道」、旭堂南龍さんによる講談「楠正成」

▷ひょうたん山夢街道まつり実行委員会事務局 072(981)4625▷市民協働室 06(4309)3319、RX06(4309)3812

募集

市手話施策推進方針協議会委員

市では、手話およびろう者に対する理解と手話の普及を進めるため、手話言語推進条例を制定しました。市の施策を総合的に推進することを目的に手話施策推進方針協議会を設置し、広く市民の意見を反映するため協議会委員を公募します。
令和元年8月1日現在、20歳以上の市内在住の方 2人
基本事項(11面に掲載)と生年月日、性別、応募動機(800字程度)を9月2日(必着)までに郵送または直接

所 関577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、RX06(4309)3813

保育士・調理員
アルバイト・パート登録者



▷保育士=保育士資格のある方▷調理員=不問 勤務時間▷アルバイト保育士・調理員=原則8時45分~17時15分▷パート保育士=朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日~来年3月31日 ※短期間もあり。履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接

所 関577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3196、RX06(4309)3817

債権管理適正化推進員など
非常勤嘱託職員

債権管理適正化推進員、面接相談員、介護扶助適正化推進員、ケースワーク補助員を募集します。
選考日 9月7日(土) 応募用紙を8月28日(木)(消印有効)までに郵送または30日(金)までに直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは募集要項をご覧ください。

所 関577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3182、RX06(4309)3815

学校給食パート配膳員登録者

勤務時間▷センター対象校=10時30分~14時30分▷共同調理場対象校=11時~15時
小学校に配送される給食を学年・クラス別に仕付ける作業など
履歴書(写真貼付)を郵送または直接

所 関577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、RX06(4309)3867

市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。
看護師または准看護師の資格がある、配属される年度の4月1日現在20歳~64歳の方
勤務時間 8時30分~15時15分(週5日) 勤務地 市立学校園 ※勤務条件など詳しくはお問合せください。

所 関577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、RX06(4309)3838

認可保育施設・小規模保育事業施設
整備事業者

今年度中に施設整備(工事)に着手できる法人を募集します。

【認可保育施設】
設置数 1か所 開園時期 令和3年4月

【小規模保育事業施設】
設置数 2か所 開園時期 来年4月

▷ 詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は8月15日(木)から配布。

所 関子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、RX06(4309)3817

子育て支援センター
&子育てのつどいの催し

※車でのお来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

長瀬子育て支援センター

【ベビーズdeわらべうた】

8月23日(金)13時30分~15時30分

5か月までの乳児

【3B体操deあそぼ!】

9月4日(木)10時~11時 1歳

6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順)

8月19日(月)10時から電話で

【パクパク人形deあそぼ!】

9月11日(木)10時~11時30分

2歳以上の幼児 15組(申込先着順)

8月28日(木)13時から電話で

所 関長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、RX06(6728)2413

ももっこ

【ハーフバースデー&バースデーカード作り】

8月26日(月)10時30分~11時30分(受付は11時まで)

5・6か月の乳児、9月生まれの乳幼児

写真

【離乳食講座】

8月30日(金)10時~11時 0歳

児 10組(申込先着順) 料100円

8月16日(金)10時から電話で

【子育てサポーターによる相談】

9月2日(月)10時~12時

就学前乳幼児 保育園・認定こども園の入園や一時預かりなど

所 関ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、RX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

【心理職による発達相談】

子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。
8月26日(月)13時30分~16時
就学前乳幼児 ※別室で個別相談あり(要予約)。

【秋の音楽会】

9月6日(金)10時30分~11時30分

就学前乳幼児 20組(申込先着順)

ゴスペルサークルによるコンサート

8月23日(金)13時から電話で

【親子でふれあいリズム遊び】

9月20日(金)10時~11時 2歳

以上の幼児 15組(申込先着順)

9月6日(金)13時から電話で

所 関鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、RX06(6748)0577

ゆめっこ

【誕生日会】

▷赤ちゃんタイム=8月26日(月)15時~15時15分/未歩行児▷ゆめっこ=27日(火)11時30分~50分/就学前乳幼児 ※誕生日の方は誕生日カードを取りに来てください。

【教えて離乳食】

栄養士に相談できます。
9月2日(月)14時~15時
就学前乳幼児

【子育てふれあい祭~ゆめっこ広場】

ゆめっこ広場(自由来館)は通常通り利用できます。

9月15日(日)10時~15時30分

所 夢広場(布施駅前)

就学前乳幼児

パルーン・手作りおもちゃ・遊びコーナーなど

8月26日(月)10時から電話で

所 関ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、RX06(6748)0257

荒本子育て支援センター

【あいあい広場内で遊ぼう!】

9月3日(水)10時~11時=フ

ィンガーペイント&色水遊び(着替えが必要)

5日(木)11時~11時30分

14時30分~15時=壁面制作▷12日(木)11時~11時30分=敬老の日

のプレゼント作り

【リフレッシュ講座~ハーバリウム】

9月4日(木)10時~11時30分

2歳以上の幼児 7組(申込先着順)

料200円

8月19日(月)10時から電話で ※子どもは別保育。

【親子広場~おひさま広場】

9月11日~10月9日の水曜日10時~11時(計5日間)

3歳以上の幼児 15組(抽選)

料100円

8月26日(月)10時~9月5日(木)17時に電話で

所 関荒本子育て支援センター 06(6788)1055、RX06(6788)2597

あさひっこ

【ゆうゆうプラザで遊ぼう!】

9月18日(水)10時30分~11時30分

所 ゆうゆうプラザ(日下)

1歳以上の乳幼児 20組(申込先着順)

9月4日(木)14時から電話で

【おむつはずれの話】

9月24日(火)10時~10時45分

1歳6か月~2歳11か月の乳幼児

8組(申込先着順)

9月6日(金)14時から電話で

【枚岡樟風高校のお兄さんお姉さんといっしょに遊ぼう!】

▷10月15日・29日・11月5日・19日の水曜日▷10月2日・16日・23日・30日の水曜日

☆いずれも11時~11時40分

計4日間

2歳以上の幼児 各12組(申込先着順)

9月3日(火)14時から電話で

所 関あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、RX072(985)1055

子育てのつどい

【親子で歌や音楽を楽しもう!】

9月17日(火)10時~11時30分

未就園乳幼児 40組(申込先着順)

9月2日(月)からの9時30分~17時に電話で

所 関関小阪こども園 06(6721)0931、RX06(6721)8397

# お知らせ コーナー 催し

訓練の成果を発揮！  
大阪府消防大会



大阪府下から選ばれた消防団員が、ポンプ車操法の部・小型ポンプ操法の部に分かれて、いかに速く消火(的を落とす)できるかを競う、迫力ある大会です(写真)。速さだけでなく、消火技術なども見どころです。地域の安全を守るため第一線で活躍している消防団員の勇姿をぜひご覧ください。また、煙体験や地震体験など子どもも楽しめる企画が盛りだくさんの内容となっています。 9月1日(日)9時～12時30分 大阪府立消防学校(大東市平野屋1) 消防局総務課 072(966)9660、FAX072(966)9669

## からだの歪み・バランス無料測定会

9月5日(休)13時～15時 定20人(申込先着順) 最新の測定機器での体の歪み・バランス測定など 飲み物 電話または直接 市川日下市民プラザ 072(986)9284 (既兼用)

## ドリーム21の催し&教室

【大学生プラネタリウム】 8月17日(日)13時15分～45分・14時15分～45分・15時15分～45分・16時15分～45分(開場は各15分前) 定260人(当日先着順) 料一般200円、4歳児～大学生100円(大学生は学生証の提示が必要)

【ちよこつと星をみる会】 8月17日(日)19時～20時30分 ※好きな時間にお越しください。雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。申込不要。館内施設プラネタリウムは使用しません。

## 【ものづくり教室～親子で陶芸にチャレンジ!】

10月19日(土)・20日(日)・11月10日(日)▷Aクラス=10時～12時▷Bクラス=14時～16時 ※各計3日間。 対全日程参加できる小学生とその保護者 定各10組20人(抽選) 内コップ、茶碗など 料1組2000円 持エプロンまたは汚れてもよい服 基本事項(11面に掲載)と希望クラス、学校名、学年、保護者氏名を8月11日(金)～9月8日(日)(必着)に往復ハガキで 072(962)0211、FAX072(962)0810

## 優雅な午後のひとときを

## ひるやすみホールコンサート

フルートとオーボエによるコンサートを開催します。ぜひお越しください。 8月27日(休)12時10分～40分(開場は11時40分) 市役所本庁舎1階多目的ホール 澤田友里恵さん(フルート・写真左)と鷹取友美さん(オーボエ・同右)による「いつも何度でも」「World In Union」「風の通り道」ほか 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823



## 市民向け無料映画上映会 ピア～まちをつなぐもの

在宅医療・介護とは何かを考える映画を上映します。 10月5日(土)14時～16時 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 市内在住・在勤(いずれか)の方 定300人(申込先着順) 申込書(チラシ裏)を9月20日(金)までにファクスで ※チラシは布施医師会、市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布。 一社)布施医師会 06(6721)1919、FAX06(6721)5838 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848



## 市民美術センターの催し&教室 東大阪町工場写真展

モノづくりのまち東大阪の魅力を世界に発信するため、「町工場の今」を表現した写真を展示します。関係者以外は立ち入ることのできない製造業の現場の張りつめた空気感や最新の機械など、モノづくりの世界を表現します。 8月28日(休)～9月8日(日)10時～17時(入館は16時30分まで。月曜日は休館) 【アートを知る、見る、語る(市民美術教養講座)】 9月1日(日)14時～15時30分 定120人(当日先着順) 写真家・川勝親さんと工場を記録する会・岡本好行さんによる「東大阪の歴史と産業を記録する～写真の役割と魅力について」 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



## ～緊急度レベル★★★★★ なりすましメールにご注意!!

事例 スマートフォンに携帯電話会社から「なりすまし対策のため、パスワードの再設定手続きをしてください」とメールが届いた。メールに書かれているURLにアクセスし、案内に従ってIDとパスワードを入力した。その後、携帯電話会社から「通販サイトで商品が購入された」とメールが届いた。身に覚えがないので携帯電話会社に連絡し、自分で決済したのではないことを伝えると、「通販サイトから商品を購入しキャリア決済(携帯電話会社経由の決済方法)をしている。通販会社に問合せをするように」と言われた。 通販会社に連絡すると「取引の履歴があることは確認できたが、個人情報なので詳細を教えることはできない」と回答され、それを携帯電話会社に伝えたが、「あなたのIDとパスワードを使用して決済しているので請求は止められない」と言われた。 解説 最近、このようなフィッシング詐欺と思われる相談が増えています。フィッシング詐欺とは、インター

ネット上で行われる詐欺行為です。現在の企業などを装って、フィッシングメールを送り、メールに書かれたURLにアクセスさせ、IDやパスワードなどを入力させて個人情報を盗み取ります。この事例は、盗み取った個人情報を使って、通販サイトなどでキャリア決済をして商品を手に入れる手口です。ほかにも、宅配業者や通販会社を装い、「荷物をお届けしましたが、不在なので持ち帰りました」というメールが届くフィッシング詐欺もあります。 パスワードの変更を促すなどの内容のメールが届いたときは、本物かどうか、契約先の携帯電話会社やメールの発信元の企業などの正規の連絡先に確認し、安易にアクセスしないようにしましょう。フィッシング詐欺で商品購入などをしてしまった場合、被害回復は困難です。不審に思ったときは、ご相談ください。 消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

## だまされないで!

## 悪質訪問業者の勧誘にご注意

市上下水道局職員や市の委託業者を装い「水道管の清掃をします」「水漏れの修理が必要です」などと、特に高齢者の家庭をねらって訪問し、法外な料金を請求する事例が増えています。また、断っても強引に作業をしたり、家へ上がり込んだりする悪質なケースや、個人情報を聞き出すようなケースも発生しています。被害に遭わないよう、充分注意してください。



一切行っていません。

### 実際にあったケース

▷「水質検査」と称して消毒用の塩素に反応する試薬を水に入れ、色が変わるのを見せて、管のサビ抜きをすと言われた ▷「水道管の無料清掃を行います」と言って個人情報の記入を求められた ▷あらかじめある止水栓を絞り、水の出を悪くしておいて給水管の洗浄を勧められた ※市では、依頼のない水質検査やじゃ口の点検、水道管の清掃、有料でのメーター交換、訪問販売などは

### おかしいと思ったら

▷「上下水道局に電話して確認する」と告げ、家に入れない ▷職員証の提示を求める ▷脅された場合などはすぐに警察に連絡する ▷ 不審なときは上下水道局に、契約締結後のトラブルなどについては消費生活センターにご相談ください。 上下水道局総務課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374 ▷消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

学ぶのつづき

からだの歪み・バランス改善BB教室

8月28日～来年1月8日の第2・4水曜日13時30分～15時(計10日間)...

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

8月23日(金)10時～11時30分ニみんなの体操広場...

【楽しく歌いましょう】

楽器も使います。9月3日(火)13時30分～14時30分...

【スッキリスリムになろう体操教室】

簡単・安全に誰でもできる体操です。9月11日(木)14時～15時...

【認知症サポートボランティア養成講座】

認知症のことを理解し、認知症の人やその家族の応援者になるボランティアを養成します...

各申込期間に電話または直接 角田総合老人センター

やまなみプラザの講座&催し

【健康講座「健美爽」】

9月17日(火)13時30分～15時 定40人...

【やまなみ「うたごえ広場」】

昔の懐かしい歌を歌います。9月28日(土)14時～16時...

【市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。】

基本事項(11面に掲載)を各申込期限内(必着)までに往復ハガキで...

クレイクラフト教室

樹脂粘土で花のミニスタンド(写真)を作ります。9月28日(土)13時～15時30分...



申込期間 578-0941 岩田町4-3-22-500...

歴史体験ワークショップ

江戸時代の「お伊勢参り」を想定した旅を体験します。8月25日(日)10時～12時30分...

申込期間 577-8521 市役所文化国際課 市史史料室

中学校夜間学級で学びませんか

9月生徒募集

中学校夜間学級は、さまざまな理由で中学校を卒業できなかった人や、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、府内に住む15歳以上の人が学ぶための学級です。

勉強時間は17時15分から21時までです。入学を希望する人は、9月2日(月)から10日(火)までに布施中学校夜間学級、意岐部中学校

夜間学級で手続きをしてください。

申込み・問合せ先

布施中学校夜間学級 06(6722)6850 (月曜日～金曜日13時から21時まで) 意岐部中学校夜間学級 06(6783)8100 (月曜日～金曜日13時から21時まで)

問合せ先 学事課

06(4309)3271、06(4309)3838 (月曜日～金曜日9時から17時30分まで)

みんなで楽しく健康づくり 社交ダンス体験

9月～11月の第1・3木曜日13時30分～15時(計6日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定40人...

管理職が身につけるべき時間管理の働き方改革

管理職の時間管理の意識改革を行い、企業の生産性の向上につなげます。8月20日(火)13時～17時...

申込期間 577-8521 市役所文化国際課 市史史料室

みどりの教室

公園で栽培したアイの生葉を収穫して、染色液を作り、パンダナを染めます。9月1日(日)13時～15時...

盲導犬とのふれあい教室

盲導犬とのふれあいを通して、相手の立場になって物事を考える力を育みます。9月21日(土)13時30分～15時30分...



東大阪市民まつり

10月27日(日)10時～15時 花園中央公園多目的芝生広場...

東大阪こさかJAZZ ストリート

10月6日(日)11時～18時 大阪商業大学およびその周辺店舗...

ボーイスカウトと納涼ゲーム

8月25日(日)10時～12時 石切劔神社内文化教室前...

楠根囲碁会 2局～3局打ち

8月24日(土)13時～17時 同もの広場(楠根)...

しょういん幼稚園園庭開放

8月24日(土)夏を楽しもう(水遊び) 9月9日(月)芝生で遊ぼう...

音で遊ぼう～親子ふれあい遊び

8月22日(木)10時30分～11時30分 コミュニティサロンえがお...

外国人労働者とのコミュニケーション能力を高める職場づくり

8月17日(土)10時～11時30分 市民多目的センター...

市文化創造館のお茶席

9月16日(水)10時～15時 市文化創造館...

ひろおか新能

9月28日(土)17時30分から(開場は16時)...

大阪産業大学総合図書館を開放

8月19日(月)～9月20日(金)9時30分～18時...

東大阪バリアフリーマラソン

10月27日(日)11時～16時 花園中央公園...

村上学園合同フェスタ

8月25日(日)16時～19時 体験教室、舞台発表、模擬店など...

保育所入所相談会

9月1日(日)10時～11時30分 きらりっこ(希来里)...

こさ市 in アリーナ

9月8日(日)10時～16時 東大阪アリーナ...

響～オータムコンサート

10月13日(日)14時30分～16時(開場は14時)...

# お知らせ コーナー

## 学ぶ

### みどりの講座

#### 【園芸スキルアップ講座】

夏に涼しさを感じる寄せ植えを作りませんか。8月22日(木)10時～12時 市内在住・在勤・在学 (いずれか)の方 定20人(抽選) 料500円 持手 8月19日(月)17時まで

#### 【緑化ボランティア養成講座】

園芸の基礎や花壇の植付け、デザインなどを学ぶ連続講座です。



8月29日・9月12日・19日・10月17日・11月14日・21日・12月12日・1月16日・2月6日・27日の木曜日と3月22日(木)10時～15時(計11日間。終了時間は変更の場合あり)

講座修了後、緑化ボランティアリーダーとして登録できる市内在住・在勤・在学 (いずれか)の方 20人(申込先着順) 8月27日(木)まで

花園中央公園 各申込期限までに電話で 06(4309)3227、06(4309)3831

#### ひとり親家庭のための講座 パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級試験対策

10月6日～12月1日の日曜日10時～16時(11月10日を除く計8日間) クロスパル高槻(高槻市立総合市民交流センター) 全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で、求職中またはスキルアップをめざす方 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。定25人(抽選) 料7000円 基本事項(11面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を9月6日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

0540-0012大阪府中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796 子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

### グリーンパルの教室&催し

#### 【イスヨガ健康体操】

9月の金曜日 9時30分～11時30分(計4日間) 定15人 料1000円 持飲み物 8月23日(金)まで

#### 【小物作り】

クラフトテープで小物を作ります。9月27日(金)9時30分～12時 定15人 料300円 持30cmの定規 9月13日(金)まで

#### 【家族健康まつり】

9月8日(日)13時～16時 定100人 体力測定と結果分析、骨密度測定、保健師による健康相談 持室内用シューズ 8月30日(金)まで

市内在住・在勤 (いずれか)の方 ※いずれも抽選。基本事項(11面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

0578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (既兼用)

### 東体育館の教室&催し

#### 【ロコモ予防体操&ひめトレ】

楽しく運動習慣を身につけませんか。9月からの水曜日10時～11時15分 女性 定10人 料3960円(月4回) 持バスタオル、フェイスタオル ※8月21日(木)・28日(木)に体験会を開催(1回500円)。

#### 【はじめてのハワイアンフラ教室】

火曜日10時30分～11時40分(月3回) 16歳以上の女性 定25人 料3240円(月3回) 持タオル、飲み物 ※無料体験あり。

#### 【プロレスイベント～リングへ上がってみよう】

ドラゴンゲートの選手が来ます。9月21日(土)15時～16時 小学生 定30人 料500円 持室内用シューズ、飲み物

いずれも申込先着順。電話で 072(982)1381、072(982)2768

#### NPO 支援セミナー 資金調達について考えよう～実践編

寄附や支援者を増やして活動を拡げるための手法(ファンドレイジング)の実用的な知識を学びます。9月4日(木)9時～11時(見つけてもらえる団体になるには)9月2日(月)まで 11日(木)行動しよう 寄附と助成金/9日(月)まで 25日(木)NP Oを元気づける新しい支援のカタチ～プロボノ/20日(金)まで ☆いずれも13時30分～16時 市役所本庁舎22階会議室 NPO法人・市民活動団体で活動しているまたはこれから活動したいと考えている方 各20人(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、受講動機、聞きたいことを各申込期限までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、06(4309)3812、info@shimin@city.higashiosaka.lg.jp

### 高齢者地域ケア会議全体研修会

## 超高齢社会を元気に過ごすために ～脳を鍛えて生き生きと輝く生活を

9月20日(金)14時～15時15分(開場は13時30分) 市文化創造館 Dream House 大ホール 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定1500人(当日先着順) スマートエイジング理論の権威である東北大学加齢医学研究所所長・川島隆太さん(写真)による講演 ※手話通訳あり。

基幹型 地域包括支援センター社協 角田 072(963)6663、072(963)2020 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、06(4309)3848



### スマホ利用者向け LINE・クックパッド・乗換案内のやり方

9月4日(木)＝LINE 11日(木)＝クックパッド 25日(木)＝乗換案内 ☆いずれも10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 各10人(申込先着順) 8月15日(木)から電話または直接 05五条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

### コミュニケーション力アップ講座 非言語コミュニケーションって?

声や表情、ジェスチャーなど言葉に頼らないコミュニケーションを体験します。9月7日(土)14時～16時、14日(土)14時～16時、22日(土)10時～12時(計3日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(全日程参加できる方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。基本事項(11面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を8月31日(土)(必着)までにEメールで(ハガキ、電話、ファクス、直接も可) 0578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、06(960)9207、info@ikoramu@nifty.com

### 子ども食堂向け 食品衛生の基礎知識を学びませんか

子ども食堂を安全・安心に運営するための正しい食品衛生について学びます。9月12日(木)18時～19時30分 市役所本庁舎1階多目的ホール 市内で子ども食堂を運営しているまたは子ども食堂を始めたいと考えている方など 定30人程度(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)と子ども食堂を運営している場合は食堂名を9月9日(月)までに電話またはEメールで 06(4309)3194、06(4309)3817、info@kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp

### 楽しいビーズレッスン



10月1日(木)・11月からの第3火曜日10時～12時 16歳以上の方 定10人(申込先着順) 料2160円 ※別途教材費が必要。電話で ※9月3日(火)に体験会を開催(2160円。別途材料費1080円が必要)。 06(982)6563 (既兼用)

## 掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

#### 山村流「乃紀の会」

9月15日(日)13時30分～16時 小阪公民館 上方舞 料3000円 電話で 090(9041)8105

#### 不動産無料相談会

10月25日(金)10時～16時(受付は15時30分まで) 市役所本庁舎1階多目的ホール(公社)大阪府不動産鑑定士協会 06(6203)2100

#### 健康麻雀体験会

8月28日(水)9時30分～12時 市なみプラザ(四条) 初心者＝500円 経験者＝200円 電話で 06(6782)3753

#### ソフト粘土で作るバラの壁飾り

10月4日(金)12時40分～15時、18日(金)12時40分～14時30分(計2日間) イコラム(男女共同参画センター) 料2000円 10月1日(木)までに電話で 06(4309)3331

#### 東大阪大学・短期大学部公開講座

10月26日(土)10時～12時＝昆虫食の世界 26日(土)13時～14時30分＝相続法のミニ知識 11月16日(土)10時～11時30分＝認知症予防について 16日(土)11時30分～13時＝プログラミング体験 16日(土)13時～15時＝栗と抹茶のモンブランロールケーキ作り(高校生以上対象) 12月7日(土)10時40分～11時40分＝音楽で世界の旅 7日(土)13時～14時30分＝水道のお話 基本事項(11面に掲載)を9月25日(木)からファクスまたはEメールで 06(6782)2824、06(6782)2896、info@kokaikoza@higashiosaka.ac.jp

# 9月1日オープン!

## 市文化創造館

### 文化芸術の振興と 市民の交流の促進を

9月1日、市文化創造館がオープンします。  
新しい市のシンボルとして、文化芸術の振興と市民の交流の促進を図ります。



市文化創造館の外観(左)と  
Dream House大ホール(右)



市では、旧市民会館および旧文化会館の機能を集約し、中核市・東大阪市のシンボルにふさわしい文化芸術の創造と発信の拠点とするため、平成26年度市文化創造館の基本構想および基本計画を策定し、整備を進めてきました。

9月1日にオープンする市文化創造館は、優れた音響空間と上質な鑑賞環境を提供する1500席のDream House大ホール

と3000席のジャトーハーモニー小ホールをはじめ、音楽ダンス、会議、研修などさまざまな用途に適した創造支援室や音楽スタジオなどを備えた新しい施設です。

1階には誰でも利用できるカフェ「まらうイフラーリーカフェ」や市民が持ち寄ったおすすめの本で本棚を埋めていく「ライブラリー」また「ライブラリー」を併設し、文化芸術の振興と市民の交流の促進を図ります。



市民が持ち寄った本で本棚を埋めていきます

リアル謎解きゲーム×市文化創造館バックステージツアー

### 奇妙なオーディションを突破せよ!

市文化創造館のオープニングイベントの1つとして、リアル謎解きゲーム×市文化創造館バックステージツアー「奇妙なオーディションを突破せよ!」を開催します。普段は出演者やスタッフしか入ることのできない場所に、特別に潜入できるプレミアム感満載のリアル謎解きゲームです。

11月22日(金)19時～21時、23日(祝)10時～12時・14時～16時 市文化創造館 各150人 料一般1000円、高校生以下500円 ※小学生は保護者同伴。未就学児の入場はご遠慮ください。開演10分前までにご入場ください。9月8日(日)10時から市文化創造館チケットセンターまたは同オ

ンラインチケットで ※詳しくは特設サイトを覗いてください(右下のコードからアクセス可)、チラシをご覧ください。チラシは市役所本庁舎1階ロビー・市文化創造館模型展示コーナーでも配布。



市文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時)  
市文化創造館 06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～19時30分。9月1日以降は9時～20時)

## 東大阪市第3次総合計画 シンポジウムを開催

市では、令和3年度からの10年間を計画期間とする東大阪第3次総合計画の策定に向けて取り組んでいます。総合計画は、市のまちづくりにおける最上位の計画であり、今後のまちづくりの方針を示すものです。

総合計画は、市の将来都市像をなす「基本構想」と、基本構想に基づき、まちづくりの基本方針と主要な施策を総合的に示す「基本

計画」、基本計画で定めた施策を効果的に推進するための具体的な事業計画を示す「実施計画」の3つで構成されます。このたび基本構想案の内容を広く市民の皆さんに知っていただくため、総合計画シンポジウムを開催します。今後のまちづくりの方向性についての説明とともに、近畿大学名誉教授の石田榮仁郎さんをコメンテーターに迎え、人口減少社

市文化創造館開設準備室 06(4309)3018、FAX06(4309)3823

8/13

### リニューアルオープン 若江岩田駅前交通広場供用開始

近鉄奈良線車体差事業に伴って、若江岩田駅前交通広場は一時閉鎖していましたが、このほど8月13日にリニューアルオープンしました。また、近鉄奈良線東花園駅・河内花園駅間の附属街路北側1号線および若江岩田駅の附属街路南側3号線が7月9日から供用を開始しています。

現在工事中の附属街路南側1号線および、一日も早く完成できるように努めていきます。

