

おれんじ通信

21

知って支える認知症

正しく知ろう①
MCI（軽度認知障害）

軽度認知障害（MCI）とは、元気な高齢者の加齢による変化と認知症との間の状況であり、記憶障害や認知機能の低下はあるものの、また生活には障害が出ていない状態のことです。元気な高齢者MCI認知症はクラデーションのように移行します（図参照）。

で決まるのではなく、その診断にはっきりとしたラインがあるわけでもありません。認知症予備群ともいわれていますが、生活習慣病の治療をきちんと行い、運動習慣など活動的な生活や食生活に気を付けることで進行を抑え、認知症の予防・改善が期待できます。できることは可能な限り自らで行い生活することで認知症を予防しましょう。

◇ 次回は「正しく知ろう②くせん妄」です。



なお、おれんじ通信への
意見をお寄せください。

④地域包括ケア推進
課 06(4309)

3013、BL06(4
309) 3848