

# おれんじ通信

30

知って支える認知症

## ほっとひと息 認知症対応型通所介護

認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）は、定員が12人以内と、少人数を活かした手厚いケアが可能です。一般のデイサービスと同様に、送迎、食事、入浴などのサービスを提供します。

心理的な問題を抱えており、大声を出したり、帰宅願望を強めるなどの行動・心理症状が出たりする人もいます。しかし、そうせざるをえないだけであって、悪意はありません。

「昭和の写真を見よう」など、その人その人の表情を見て個別に対応し、一人ひとりの意欲と笑顔を引き出します。そして、できる限り在宅での生活が継続できるように支援しています。

利用者それぞれ記憶や見当識（時間・場所などの把握）の障害など、認知症の症状によって絶えず不安を感じるなど

このような行動・心理症状につながるようなようにするため、認知症対応型通所介護では、寄り添い、工夫しながら不安の軽減に努めます。「今はこの話」ここで懐かしいこの歌「次のクイズでこの話題」

◇ ◇  
次回は「ほっとひと息 認知症あんしん声かけ訓練」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。  
■ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、Eメール 06(4309)3848