

おれんじ通信

43

知って支える認知症



オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方は、自分が認知症だと気づくと外出する気力を失うことがあります。家族も「周囲に迷惑をかけてしまう」と考え、認知症の方を連れての外出をためらう方もいます。このような悩みを受け入れてくれるオレンジカフェ（認知症カフェ）を知っていますか。

現在、市内には34か所のオレンジカフェがあります。

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方が気軽に参加できる交流の場です。

認知症の症状や進行の仕方は人によって異なり、認知症の方やその家族がもつ不安や悩みもさまざまです。



オレンジカフェでは、そのような思いを共有したり、情報交換をしたり、専門職へ相談したりできます。また、参加者らがホッとできる雰囲気づくりに努めています。

オレンジカフェへの参加については、担当の地域包括支援センターまでお問合せください。



おれんじ通信への意見をお寄せください。

☎ 地域包括ケア推進課 06
(4309)3013、FAX06(4309)3814