

## 新元号「令和」の幕開け

### 5月1日は婚姻届提出に243組



新元号「令和」のスタートの日となった5月1日、この記念すべき日に婚姻届を提出しようとする多くのカップルが市役所を訪れました。この日は、たくさん

は、16組のカップルが婚姻届を提出しようとして集まり、1時間前から並んだ原充さん(26歳)と友合奈さん(26歳)が1番目に提出を行いました(上写真)。充さんは、「令和が始まる記念の日を午前0時に1番目で提出しよう」と二人で話しあって来ました。5月1日は彼女の誕生日でもあるので忘れられない日になりました」と話していました。



## 5月からクールビズ開始! ラガーシャツで業務

### ラグビーワールドカップ2019日本大会に向けて

市では、5月1日から10月31日までの「クールビズ」期間中、職員有志が市オリジナルのラガーシャツを着用して業務を行います。

今年9月には、いよいよラグビーワールドカップ2019日本大会が開催されます。東大阪は「ラグビーのまち」です。市においてもラガーシャツを着て、大会を盛り上げていきます。

理解と協力をお願いします。



### 聖地花園 ラグビーのまち東大阪 オリジナルフレーム切手 販売セレモニーを開催

今年9月から始まるラグビーワールドカップ2019日本大会の開催に向けて、「聖地花園 ラグビーのまち東大阪」オリジナルフレーム切手(写真)を販売します。販売を記念して、市役所本庁舎1階ロビーでセレモニーを開催します。セレモニーには近鉄ライナーズの選手がかけつけます。

フレーム切手は、市内の郵便局で1000セットの限定販売です。当日、会場でもセレモニー終了後から10時まで、先着順で購入できます(売り切れ次第終了)。ぜひお越しください。

5月15日(木)9時から 市役所本庁舎1階ロビー セット内容 フレーム切手(82円切手×10枚)、市花園ラグビー場の芝入りポストカード2枚 販売料金 1800円

東大阪稲田郵便局 06(6745)1742、FAX06(6745)4043 花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847



# 児童手当の申請を

## 中学校卒業までの子どもが対象

児童手当制度は、中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。支給には所得制限があります（表参照）。

**【対象と支給額】**  
支給額（1人当たり月額）は次のとおりです。

- ▽3歳未満 1万5000円
- ▽3歳～小学生（第1子・第2子） 1万円
- ▽3歳～小学生（第3子以降） 1万5000円
- ▽中学生 1万円

※所得制限限度額以上の方の支給月額は、児童1人につき一律5000円となります。「第3子以降」とは、

(表) 所得制限限度額

扶養親族などの人数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833万3000円
1人	660万円	875万6000円
2人	698万円	917万8000円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002万1000円
5人	812万円	1042万1000円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいいる方の所得制限限度額および上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。  
※扶養親族などの数が6人以上の場合の所得制限限度額は、1人につき38万円（扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。  
※所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など一定の控除あり。

18歳到達後最初の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

**【支給時期】**  
原則として毎年6月15日、10月15日、2月15日にそれぞれの前月分までの手当を指定された口座に振り込みます。

**【支給条件】**  
▽原則、児童が日本国内に住んでいる場合に支給（留学のために海外在住で一定の要件を満たす場合は支給対象）  
▽父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給（別途申立てが必要）  
▽児童が施設に入所している場合

や里親などに委託されている場合は、原則その施設の設置者や里親などに支給。▽その他未成年後見人や父母指定者（父母が海外にいるため代わりに養育する国内在住の親族など）に支給。

**【支給開始年月など】**  
児童手当は原則、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、出生日や転入日（異動日）が月末

に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

また、市外へ転出すると、東大阪市から支給する児童手当・特例給付は転出予定月分までとなります。必ず転出先の市区町村で転出予定日の翌日から15日以内に申請手続きをしてください。

いずれの場合も申請

が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりしますので、ご注意ください。

**【申請に必要なもの】**

- ▽申請者の印鑑
- ▽申請者名義の金融機関の通帳
- ▽厚生年金加入者は申請者の健康保険証の写しまたは年金加入証明書
- ▽申請者および配偶者のマイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
- ▽児童のマイナンバーカードまたは通知カード（単身赴任などで児童と別居になる場合のみ）



※状況に応じて他の書類が必要となる場合があります。なお、公務員（独立行政法人は除く）は勤務先へ申請してください。

◇ 国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

# 地域の子どもは地域で守る 愛ガード運動推進事業

「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、平成17年度に市内公立小学校区でスタートした「愛ガード運動」も今年で15年目を迎えました。

愛ガード運動とは、見回り・見守り活動などのボランティア活動で、現在は約1万3000人の愛ガード運動協力員の方々に支えられ活動しています。

学校・家庭・地域が連携して活動し、「防犯意識や危機管理意識が高まりました」との声や、「6年間、安心して登校できたのも愛ガー

ドの皆さんのおかげです」など、保護者や子どもたちからの感謝の声も届けられています。

また、今年度も「スクールガード・リーダー」として大阪府警のOBの方に通学路の安全対策や無難な活動を続けるための方法、意識のもち方などの助言も行っていました。

愛ガード運動は、結成時から活動している方が多く、後継者や協力員を増やすために各地区でさまざまな工夫がなされているこ

ろです。

買い物や散歩のときに無理のない範囲で、登下校の時間帯に見守り活動をすることも身近に始められる愛ガード運動の一つです。

愛ガード運動に協力していただける方は、地域の小学校にご連絡ください。

子どもたちが安心して地域で生活を送れるよう、今後とも市民の皆さんの協力をお願いします。

■学校教育推進室 06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

## 利用してみませんか お試し一時預かり（リフレッシュ型）

一時預かり（リフレッシュ型）は、主に在宅で子育てをしている方で私的理由により、一時的に子どもを預けたいときに利用できます。お試しください。

■7月8日（月）10日（水）の9時15分～11時15分・13時～15時

■ゆめっこ（布施子育て支援センター）、岩田保育所、石切幼稚園内一時預かり室（ここに）

■市に住民票のある午後6か月以上の就学前乳児がおり、初めて一時預かりを利用する方

■各若干名抽選

■基本事項（9面に掲載）と子どもの氏名・生年月日・性別、利用希望施設と日時（第2希望まで）を5月31日（金）必着までにハガキまたは郵送で

※当選者は、希望施設で事前登録が必要。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■申込み 06(4309)302、FAX 06(4309)3817

■市役所子育て支援課 06(4309)302、FAX 06(4309)3817

## 子ども食堂の取組みをサポート 運営費用の一部を補助

市では、地域に子どもの居場所が広がるように、「食の提供を伴う子どもの居場所づくり支援事業」として、いわゆる子ども食堂を開業予定、または運営している団体に対し、安全・安心に資するための運営費用などの一部を補助します。

※実施要項と提出書類の様式は5月15日（木）から市ウェブサイトでダウンロード可。

■子ども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817



# 省エネ・バリアフリー・耐震改修

## 工事にかかる固定資産税を減額

既存の住宅に自己負担が50万円を超える一定の省エネ・バリアフリー・耐震改修工事を行った場合に、所有者からの申告により改修工事完了の翌年度分の固定資産税を減額します。

以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く）

対象となる改修工事

窓の断熱改修工事を含む、床・天井・壁（いづれか）の断熱改修工事

工事の要件 来年度3月31日までに改修工事を行い、改修後の床面積が50㎡以上であり、

熱損失防止改修工事証明書の発行を受けた場合

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の3分の1（一戸当たり120㎡相当分まで） ※長期優良住宅

熱損失を防止する省エネ改修

熱損失防止改修工事証明書の発行を受けた場合

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の3分の1（一戸当たり120㎡相当分まで） ※長期優良住宅

熱損失を防止する省エネ改修

の認定を受けて改修した場合3分の2。

必要書類 申告書、建築士・指定確認検査機関・登録住宅性能評価機関が発行する証明書

・トイレの改良 ▽手すりの取付け ▽床の段差の解消 ▽引き戸への取替え ▽床表面の滑り止め

工事の要件 来年度3月31日までに改修工事を行い、改修後の床面積が50㎡以上である場合

居住者の要件 次のいずれかに該当する方 ▽65歳以上 ▽要介護認定または要支援認定を受けている ▽障害がある

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の3分の1（一戸当たり120㎡相当分まで） ※長期優良住宅

対象となる改修工事 ▽廊下の拡幅 ▽階段の勾配の緩和 ▽浴室

足などで引落しができるなかつた場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

固定資産税・都市計画税 第1期分

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストア（バーコードが印刷されている納付書に限る）で納めてください。

口座振替を利用している方は、残高確認をお願いします。残高不

たりの100㎡相当分まで）

必要書類 申告書、工事内容・費用がわかる書類や明細書、工事箇所がわかる写真、居住者の要件に該当していることを示す書類など

耐震基準に適合させる住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前から所在する住宅

工事の要件 現行の耐震基準に適合させる改修工事を行った場合

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の2分の1（一戸当たり120㎡相当分まで） ※長期優良住宅

認定を受けて改修した場合3分の2。

必要書類 申告書、

指導監察課・建築士・登録住宅性能評価機関が発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書、工事費用がわかる書類など

市役所本庁舎の一部窓口業務

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

指 導 監 察 課 ・ 建 築 士 ・ 登 録 住 宅 性 能 評 価 機 関 が 発 行 す る 現 行 の 耐 震 基 準 に 適 合 し た 工 事 で あ る こ と の 証 明 書 、 工 事 費 用 が わ か る 書 類 な ど

必要書類 申告書、工事内容・費用がわかる書類や明細書、工事箇所がわかる写真、居住者の要件に該当していることを示す書類など

耐震基準に適合させる住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前から所在する住宅

工事の要件 現行の耐震基準に適合させる改修工事を行った場合

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の2分の1（一戸当たり120㎡相当分まで） ※長期優良住宅

認定を受けて改修した場合3分の2。

必要書類 申告書、

指導監察課・建築士・登録住宅性能評価機関が発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書、工事費用がわかる書類など

市役所本庁舎の一部窓口業務

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

指 導 監 察 課 ・ 建 築 士 ・ 登 録 住 宅 性 能 評 価 機 関 が 発 行 す る 現 行 の 耐 震 基 準 に 適 合 し た 工 事 で あ る こ と の 証 明 書 、 工 事 費 用 が わ か る 書 類 な ど

必要書類 申告書、工事内容・費用がわかる書類や明細書、工事箇所がわかる写真、居住者の要件に該当していることを示す書類など

耐震基準に適合させる住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前から所在する住宅

工事の要件 現行の耐震基準に適合させる改修工事を行った場合

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の2分の1（一戸当たり120㎡相当分まで） ※長期優良住宅

認定を受けて改修した場合3分の2。

必要書類 申告書、

指導監察課・建築士・登録住宅性能評価機関が発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書、工事費用がわかる書類など

市役所本庁舎の一部窓口業務

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

5月25日(土)9時～12時に開設

### 市長交際費 公開しています

昨年10月～今年3月に使った市長交際費は、次のとおりです。

項目・金額・件数	金額
▽会費など	24万9,000円(33件)
▽敬労費	9万4,000円(10件)
▽雑	2万1,600円(1件)
助金など	2万1,600円(1件)
合計	38万4,000円

※市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。閲覧時間は月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）です。

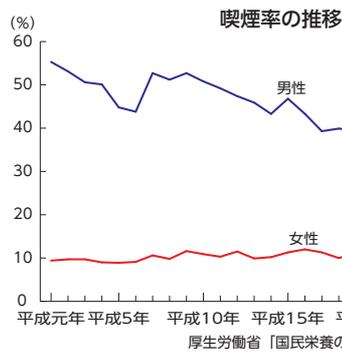
▽秘書室 06(4)309(3)100、06(4)309(3)847

5月25日(土)9時～12時に開設



5月25日(土)9時～12時に開設

# 5月31日からは禁煙週間 望まない受動喫煙を防止しよう



5月31日はWHO(世界保健機関)による世界禁煙デーと定められ、日本では厚生労働省が5月31日からの禁煙週間と定めています。今年(2020年)受動喫煙のない社会をめざして「たばこの煙から子どもたちを守る」です。

また昨年には、望まない受動喫煙の防止を図るため、健康増進法の一部改正され、7月1日からは第一種施設敷地内での禁煙が始まります。

【第一種施設とは】  
第一種施設とは、受動喫煙による健康への影響が大きい子どもや患者などが多数利用する施設です。例えば学校や病院、児童福祉施設、市役所などの行政機関の庁舎をいいます。

【敷地内禁煙とは】  
第一種施設の建物の中での禁煙はもろろんのこと、施設の敷地である屋外も原則禁煙となります。

【受動喫煙とは】  
受動喫煙とは、他の人が吸ったたばこの煙を周囲の人が吸わされることをいいます。たばこの有害物質は、喫煙者本人が吸いこむ煙よりも、たばこから立ち昇る煙の方に多く含まれています。受動喫煙が引き起こすものとして、喉頭がんや肺がん、COPD(息切れの病気)、狭心症、ぜん息、乳幼児突然死症候群、流産・早産などが指摘されています。

健康増進法では、子どもや患者など、特に配慮が必要な人が集まる場所や近くにいる場所などでは喫煙しないよう配慮するように定めています。公園や路上での受動喫煙防止にもご協力ください。

喫煙禁止場所での喫煙や喫煙場所に関する標識の汚損、喫煙場所と間違っような紛らわしい標識の掲示に対し、指導・命令などに従わず改善がみられない場合には、全ての人に罰則が適用されます。また、施設などの受動喫煙防止に取り組み責任者は、喫煙禁止場所への灰皿などの設置に対し、指導・警告・命令などに従わず改善が見られない場合に、罰則が適用されます。

受動喫煙防止を拡大するため市公衆衛生協力会および保健所において看板を作成しました。希望者に対して無料で配布しています(写真)。ぜひご利用ください。 ※数に限りあり。

保健所健康づくり課  
東・中・西保健センター  
1で配布。

自身のためにも、周囲の人のためにも禁煙しませんか

平成元年以降の喫煙率の推移(表参照)によると、女性については少しの減少しかみられないものの、男性については約半数の喫煙率の減少がみられます。5月31日からの禁煙週間にあわせ、あなたも禁煙に取り組んでみませんか。

【禁煙外来で】  
薬を用いて、医師のサポートを受けながら



禁煙する方法です(保険適用あり)。  
▽飲み薬「たばこを吸っても満足感がなく、吸いたい気持ちが弱くなる」▽ニコチンパッチ「ニコチンを体に少量入れることで、禁断症状を軽減する」

【保健センターで】  
保健師が禁煙の個別支援を3か月間に行なっています(無料)。  
息や尿の検査で、体に残るたばこの影響を知り、行動療法を活用しながら禁煙支援が受けられます。薬の処方はありません。

【禁煙補助剤で】  
仕事で通院が難しい人などは、禁煙補助剤を購入する方法があります。薬局では、ニコチンパッチやニコチンガムが購入できます。

◆ ◆ ◆  
健康づくり課 072(9660)3800  
2、RX072(9660)38009  
モックアップ、肺年齢測定します  
肺年齢測定(スパイロメータ)による肺機能

## 車のナンバープレート盗難防止ネジ 取付けキャンペーンを実施

最近、ナンバープレートの盗難が多発しています。  
市では、布施警察署と合同で、車のナンバープレート盗難防止ネジの無料取付けキャンペーンを実施します。当日は、ナンバープレートの盗難防止ネジの説明後、ネジの取付けを行います。  
※車種によっては取付けできない場合があります。  
5月29日(水)10時30分から



昨年の取付けの様子(上)と盗難防止ネジ(下)

※かなりの次第終了。  
市役所本庁舎西側地上駐車場  
※雨天時は地下駐車場。  
車場。  
危険管理室 06(4309)3130、RX06(4309)38058

## イコラム 男女共同参画週間記念のつどい

### AERA元編集長による講演を開催

市では、6月23日からの男女共同参画週間にちなみ「男女共同参画週間記念のつどい」を開催します。

6月1日(出13時50分)16時10分(開場は13時20分)  
定244人(申込先着順)  
申込東・中・西保健センター 東RX072(9660)26003、2(9660)26003、RX072(9660)21305、▽中RX072(9660)6527、▽西RX072(9660)6788(00805、RX06(6788)2916

Business Insider Japan 統括編集長でAERA元編集長の浜田敬子さん(写真)による講演「ワークする方へ向かってみる」ワタシの「みんなでサンカク」のパネルを展示します。  
6月22日(出)7月6日(出)9時~21時30分 ※申込不要。

◆ ◆ ◆  
【ひとこまメッセージ】  
「男女共同参画社会に向けてひとこまメッセージ」の入選作品と「みんなでサンカク」のパネルを展示します。  
6月22日(出)7月6日(出)9時~21時30分 ※申込不要。

◆ ◆ ◆  
【甲基本事項(9面)掲載】  
「甲基本事項(9面)掲載」の必要方は、子どもの氏名・生年月日を電話またはファクスで(Eメールも可)ramu@nifty.com





# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

## ぜん息児のための水泳教室

心肺機能を高めて運動誘発ぜん息を減らし、丈夫な身体をつくりましょう。5月15日～7月13日の土曜日13時30分～15時30分(計5日間) 所東大阪アリーナ 所ぜん息のある市内在住の小学校2年生～6年生 所30人(抽選) ※ロッカー代、駐車場利用料が必要。所申込書を5月13日(月)～24日(金)(必着)に郵送または直接 ※申込書は保健センターで配布。参加者は後日主治医の意見書が必要。 所電話578-0941岩田町4-3-22-300 健康づくり課

## HIV 感染を確認できるのは検査だけ あなた自身のために まず検査を受けましょう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。一人ひとりが「HIV」や「エイズ」について学び、感染予防の行動をとり、検査を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

### 【HIV・エイズの流行は終わっていません】

新規 HIV 感染者数は、前年より減少傾向にあります。依然として予断を許さない状況です。感染に気づかず生活を送ることで、二次感染による感染者の潜在的増加が懸念されています。

HIV に感染していても自覚症状はほとんどなく、感染しているかどうかを確認する方法は検査しかありませんので、まず検査を受けましょう。

### 【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。5月4日(火)18時～19時30分 所中保健センター 所30人(当日先着順) ※希望者には同時に梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターで返却)。クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間は排尿を控えてください。

### 【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターで返却)。日程は保健センターへお問合せください。

◇ ◇

※検査についての証明書の発行はありません。

所>母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 >東・中・西保健センター

## バランス良く食べて、元気に動いて / お昼ごはんのついで

所所所>5月29日(水)10時30分～14時=中保健センター/5月24日(金)まで >6月28日(金)10時～13時30分=西保健センター/6月21日(金)まで 所市内在住の65歳以上の方 所各15人(申込先着順) 所講話、調理実習など 所500円 所エプロン、三角巾、手ふき2枚、飲み物 所基本事項(9面に掲載)を各申込期限までに電話で(ファクス、直接也可) 所中・西保健センター

## カラダの三管美

タオル体操で、カラダすみずみストレッチ  
カラダの中(血管・腸管・骨管)から健康にしましょう。5月6月～8月の第1・3月曜日9時30分～10時30分(7月15日を除く計5日間) 所全日程参加できる介護保険を利用していない、床に座って体操ができる市内在住の方 所20人(抽選) 所タオル、マットまたはバスタオル、飲み物 所5月15日(水)～22日(水)に電話または直接 所西保健センター

## 若さを保つ秘訣法～頭と体の体操編

5月7日(金)13時30分～15時30分 所市内在住の40歳以上の方 所30人(申込先着順) 所ラジオ体操、竹ふみ体操、健脳エクササイズ、講話 所タオル、飲み物 所基本事項(9面に掲載)を5月15日(水)から電話で(ファクス、Eメール、直接也可) 所東保健センター 所higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

## かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょ

処方箋をもらったときに調剤してもらおう薬局を決めておくと、あなたの体質や今までに服用した薬のなどを記録し、薬の量や飲み合わせを確認して調剤してもらうことができます。また、複数の医療機関にかかっている場合、それぞれの処方箋に同じ名前の薬がなくても、よく似た作用や全く同じ成分のものが処方されていることがあります。お薬手帳を持参し、確認してもらうことで、これらによる副作用を防ぐことができます。

かかりつけ薬剤師・薬局があれば、薬局でもらう薬のことだけでなく、市販薬や健康食品についての相談もできますので、自宅の近くなど身近なところで信頼できるかかりつけ薬剤師・薬局をもちましょ。

所環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## 骨密度測定検査

5月6日(水)9時20分～10時30分 所20歳以上の方 所40人(申込先着順) 所検査、講話 所電話で 所中保健センター

## 歯科医師が応じます 成人歯科健康相談

5月6日(水)9時30分～10時30分 所市内在住の20歳以上の方 所12人(申込先着順) 所電話で 所中保健センター

## 2歳児歯科健康相談

5月17日(月)=東保健センター >20日(水)=西保健センター >25日(水)=中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。所市内在住の平成29年6月生まれの幼児 所各30人(申込先着順) 所母子健康手帳、歯ブラシ 所電話で 所東・中・西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

5月3日(月)9時30分から・13時30分から 所新池島自治会館 所平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 所各30人(申込先着順) 所800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市県民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。所問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル 所電話で 所東保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

5月4日(火)9時10分から・10時から=西保健センター >5日(水)9時20分から・10時10分から=中保健センター >6日(木)9時30分から・10時15分から=東保健センター 所肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 >結核検診=市内在住の65歳以上の方 所各日40人(申込先着順) 所電話で 所東・中・西保健センター

## まちかど測定～気軽に健康チェック

5月27日(月)13時30分～15時 所五条老人センター 所市内在住の方(ペースメーカーを使用している方を除く) 所40人(当日先着順) 所健康トライ21推進市民グループによる体組成測定、健脳エクササイズ体験、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。 所東保健センター

## 血糖値を下げる教室

5月3日(月)・17日(月)・7月1日(月)13時～16時(計3日間) 所血糖値が高め(HbA1c6.5%～7.9%)の方とその家族 所18人(申込先着順) 所医師の講話、運動実習など 所最近の血液検査の結果(あれば) 所基本事項(9面に掲載)を5月24日(金)までに電話で(ファクス、直接也可) 所中保健センター

## みんなでマタニティ教室

5月28日(金)13時30分～16時 所妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみも可) 所12組(申込先着順) 所赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 所母子健康手帳 所電話で 所西保健センター

## マタニティキッチン

5月19日(水)13時30分～16時 所妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に 所母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 所電話で 所西保健センター

## ふたごの交流会

5月7日(金)9時45分～11時15分=西保健センター/保育士と遊ぼう >12日(水)9時45分～11時=中保健センター/みんなでおしゃべり >21日(金)9時45分～11時=東保健センター/親子でお手軽クッキング 所市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 所電話で 所東・中・西保健センター



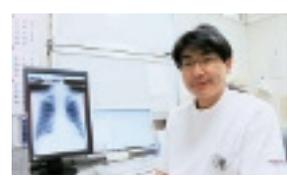
42  
Medical News

市立東大阪医療センター  
呼吸器外科 尾田 一之 部長

### 手術で肺がんの治癒を

昨年ノーベル生理学・医学賞で話題になったオプジーボなどの免疫チェックポイント阻害薬が肺がんの有力な治療法として広く使用されるようになってきましたが、肺がんの“治癒”をめざす治療法の代表格は依然として「手術」です。

当科では肺がんの進み具合などを考慮して一人ひとりに最適な手術法を選択しています。基本的には肺がんの手術としての質を保ちつつ、できるだけ創を小さくし体への負担を軽くして早期に社会復帰できるように「胸腔鏡手術」を



積極的に実施しています。4cmほどの創が1か所と1cmほどの創が3か所で標準的な肺がんの手術が可能です。肺がんあるいはその疑いと診断された方は一度ご相談ください。

所(地独)市立東大阪医療センター事務局医療情報管理課 06(781)5101、FAX 06(781)2194

# いっしょに働きませんか 令和2年度採用市職員を募集

市職員を募集します。職種や採用予定人数、受験資格などは表のとおりです。

**採用日(予定)** 令和2年4月1日(水)

**試験日** ▽一次 11月23日(日) ▽二次 11月23日(日) ▽三次 11月23日(日)

**合格発表(予定)** 令和2年4月1日(水)

**採用日(予定)** 令和2年4月1日(水)

**試験日** 6月2日(日)

**試験方法** 専門試験(福祉生活保護ケースワーカー)記述式、保育士(択一式)個別面接

**合格発表(予定)** 7月5日(金)

**勤務形態** 週31時間(週4日)

※任用期間は年齢や

市職員を募集します。職種や採用予定人数、受験資格などは表のとおりです。

**採用日(予定)** 令和2年4月1日(水)

**試験日** ▽一次 11月23日(日) ▽二次 11月23日(日) ▽三次 11月23日(日)

**合格発表(予定)** 令和2年4月1日(水)

**採用日(予定)** 令和2年4月1日(水)

**試験日** 6月2日(日)

**試験方法** 専門試験(福祉生活保護ケースワーカー)記述式、保育士(択一式)個別面接

**合格発表(予定)** 7月5日(金)

**勤務形態** 週31時間(週4日)

※任用期間は年齢や

職種	採用予定人数	年齢	資格など
事務	40人	平成7年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方	大学卒業程度の学力を有する方
土木	4人	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方	学校教育法による大学の専門課程を修了程度の学力を有する方
土木(企業)※	7人		
建築	1人		
電気	1人		
機械(企業)※	1人		

※ 土木(企業)・機械(企業)は、上下水道局企業職員としての採用になります。

【任期付職員】

職種	採用予定人数	年齢	資格など
福祉(生活保護ケースワーカー)	4人		社会福祉主事の任用資格を有する方(※)
保育士	7人	昭和29年4月2日以降に生まれた方	保育士資格(大阪府の地域限定保育士資格を含む)および幼稚園教諭免許を有する方

※ 社会福祉主事の任用資格を有するには、次のいずれかに該当することが必要です。  
 ・厚生労働大臣の指定する科目のうち、大学などにおいて、3科目以上履修し、卒業すること  
 ・厚生労働大臣の指定する養成機関または講習会の課程を修了すること  
 ・社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有すること

## 医療・健康・介護分野の研究や製品開発などに助成金

市内に所在地または主たる生産拠点がある中小企業者もしくは中小企業者2社以上で構成され、その構成員の3分の2以上が市内に所在地または主たる生産拠点があるグループ(他要件もあり) **助成対象経費** 技術指導費、原材料費、外注加工費、性能試験費、市場調査費、機械装置費など **助成対象期間** 交付申請日～来年2月末 **助成額** 助成対象経費の2分の1以内(上限500万円。予算の範囲内で交付)

6月7日(金)まで

④モノづくり支援室

## 医療機器ビジネス参入へ人材育成プログラム

市では、(地独)大阪産業技術研究所と連携し、医療機器産業への新規参入のための人材育成プログラムを実施します。医療従事者や医療機器メーカー、専門コーディネーターなど、医療機器産業・医工連携の最前線で活躍しているキーパーソンを講師に招き、医療機器ビジネスの最新動向から、参入の形、法規制、知財、保険収載、医療費の仕組み、参入事例など、新規参入にあたり必要な基礎から応用までの知識を体系的に学ぶことができます。まずは事前説明会へご参加ください。

5月24日(金)18時30分～19時30分 ④難波市民学習センター(大阪市浪速区湊町1)

④モノづくり支援室



勉強会の様子

自社の技術を活かして医療・健康・介護分野へ参入する意欲のある市内企業 ④会社名、所在地、氏名、電話番号、EメールアドレスをファクスまたはEメールで ④モノづくり支援室

## 医療機器企業を工場に受け入れ、自社の魅力を伝えたい企業を募集

医療機器産業への参入には、直接の取引先となる医療機器メーカーなどとの関係構築が必要不可欠であることから、従前より「モノづくりのまち東大阪」という地域自らの認知向上に取り組み、取引へとつなげてきました。この構築したつながりをさらに持続的な関係性へと強化し、ビジネスにつなげていくため、医療機器企業をメインターゲットにした「市内モノづくり企業ツアー」や「製品・技術展示会」などを市内企業の皆さんとともに取り組んでいきます。医療機器企業とつながりをつくりたい、自社の事業内容を発信したい企業は、ぜひご参加ください。申込方法など詳しくはお問合せください。

④モノづくり支援室



昨年2月に開催した市内モノづくり企業ツアー

## 医工連携アドバイザーによる医療機器ビジネスに関する相談窓口

医療機器ビジネスに関する困りごとについて、医療機器開発の経験豊富な専門家や弁理士などが内容に応じて相談に応じます。※当窓口で対応できない案件についても、他の支援機関などへつなぎます。

④モノづくり支援室

## 医療・健康・介護分野の大規模展示会 共同出展しませんか

医療機器企業の来場が多く見込める国内最大級の展示会「メディカルジャパン東京」「メドテックジャパン2020」へ「チーム東大阪」として出展します。単独での出展に比べ、経費を抑えつつ、横の連携により、来場者との商談数の増加が見込めるメリットがあります。複数の企業がチームとなって、東大阪のモノづくりの強みや魅力を発信することにより、医療機器産業のパートナーとしての関係構築を図ります。

【医療と介護の総合展「メディカルジャパン東京」】  
 ④10月23日(水)～25日(金) ④幕張メッセ(千葉県) ④5社程度(申込先着順) ④35万円程度 来場者 2万6000人(予定) 主催 リードエグジビジョンジャパン(株)

【医療機器の設計・製造に関するアジア最大級の展示会「メドテックジャパン2020」】  
 ④来年3月16日(月)～18日(水) ④東京ビッグサイト(東京都) ④10社程度(申込先着順) ④25万円程度 来場者 3万5000人(予定) 主催 UBM ジャパン(株)

④5月31日(金)まで ※申込方法など詳しくはお問合せください。  
 ④モノづくり支援室



昨年のメドテックジャパン

# 医工連携プロジェクト創出事業

# 東大阪の技術力を医療・健康・介護分野へ

お買い物は 東大阪市内で



## 市内商店街を活性化 空き店舗活用に補助金を交付

市内商店街を活性化し、市民の利便性を図るため、市内商店街通り沿いの空き店舗物件(1階部分)を活用して実施する事業に、対して補助金を交付します。ぜひご利用ください。

④空き店舗を活用した店舗の開設を予定しており、次のいずれかに当てはまる方 ▽すでに事業を営んでいる個人または法人 ▽本市の創業支援等事業計画のうち、今年度東大阪あきんど塾または大阪商工会議所主催の創業塾の全講義を受講している個人創業者

補助額 補助対象経費の2分の1(最大384,600円)

④5月15日(水)12時00分(※申込先着順。開業前に事前届が必要。事前届は5月15日(水)から市ウエブサイトでダウンロード可。詳しくは市ウエブサイトでご覧いただくか、お問合せください。

④商業課 06(43009)3117  
 ④6、R006(43009)3846

## あきんど塾

受講者を募集しています

経営能力の向上や販売の促進、新商品の開発などを学ぶことができる「あきんど塾」は、国が認定する「東大阪市内の店舗開業予定者」の認定事業です。全講師による講義や、講師が実際に受講生の店舗を訪問してアドバイスを行います。

④市内で営業している物品販売業・サービス業・飲食業・市内での店舗開業予定者 ※大企業や風俗営業を除く。

④20人(申込先着順)

④申込用紙を5月15日(水)6月21日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込用紙は市ウエブサイトからダウンロード可。

④④工778521 市役所商業課 06(43009)3117  
 ④6、R006(43009)3846、shogyo@city.higashi-osaka.jp

こんなお待ちしております！  
 ・開業に少しでも興味がある  
 ・専門的な経営の知識を習得したい  
 ・開業の準備の仕方がわからない など



緊急度レベル★★★★★  
 ラグビーワールドカップ2019日本大会 チケットは公式サイトで！

9月20日から開催されるラグビーワールドカップ2019日本大会のチケットが現在発売されています。それに伴い、チケット購入に関するトラブルの相談が多く寄せられています。

事例 ラグビーワールドカップ2019日本大会のチケットを購入するため、インターネットで検索したところ、「売切れ間近」と書かれていたため、慌てて注文した。チケットサイトから注文確認メールが届いたが、ドル建てで書かれていたため不審に思い、自分が申し込んだのは公式サイトではなかった。また公式サイトに

く、海外のチケット転売仲介サイトであることがわかった。公式サイトを確認すると、「転売仲介サイトで購入したものは無効」と記載されている。注文を取り消したいがどうすればいいか。

解説 同大会のチケット購入について、インターネットで検索し、上部に広告として表示された海外のチケット転売仲介サイトを公式サイトと混同して注文するケースが増えています。非公式サイトでの販売は公式サイトよりも高額であったり、手数料がかかったりします。また公式サイトに

は、公式サイト以外で購入したチケットは利用できない旨の注意喚起があります。購入する際は、必ず公式サイトであることを確認してから購入しましょう。

日本では、今年6月から「チケット不正転売禁止法」が施行されます。不正転売されているチケットは購入しないようにしましょう。なお、海外などの非公式サイトで販売されたものは、一度注文したものを取り消すのは困難なため注意が必要です。

④消費生活センター 1072(9060) 0102、R0072(9062) 9385

その他のつづき

毎月15日は高齢者ふれあい入浴

市内全ての公衆浴場で高齢者同士または幼児との入浴を、毎月15日は半額料金で楽しめます(15日が悪天候のときは翌日も実施する場合あり)。

市内在住の65歳以上の方または65歳以上の方と就学前幼児(1組) ※公衆浴場で健康保険証または介護保険証で年齢を確認したうえ、「ふれあい入浴券」を交す。

高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月13日(日)10時~12時 ※会場は申込み後に受験票で通知。

医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などにおいて必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験がある方 ※受験資格業務は試験要領または府地域福祉推進財団ウェブサイトをご覧ください。

9800円 申込書を7月1日(月)消印有効までに簡易書留で郵送 ※試験要領や受験申込書は6月3日(月)から市役所本庁舎8階高齢介護課、福祉事務所、保健所、保健センターで配布。

〒542-0012大阪府中央区谷町7-4-15大阪府社会福祉会館2階(一財)大阪府地域福祉推進財団 06(6763)8044、FAX06(4304)2941

高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

ゆめっこ

【バラソルにボン(手形)】

5月16日(木)10時30分~11時 就学前乳幼児 ※汚れてもよい服で来てください。

【身体測定】

5月20日(月)13時30分~16時=赤ちゃんタイム/未歩行児 >21日(水)10時30分~11時30分・14時~15時=ゆめっこ広場/就学前乳幼児

【ゆめっこ2周年マジックショー】

マギーさんのマジックショーを行います。5月29日(水)11時30分~45分 就学前乳幼児

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

鴻池子育て支援センター

【びよびよタイム】

5月24日(金)9時30分~11時30分 5か月までの乳児 名札、お茶

【心理職による発達相談】

子育ての悩みや発達の相談に応じます。5月27日(月)13時30分~16時 就学前乳幼児 ※別室で個別相談あり(要予約)。

【絵本タイム】

10時30分~11時にボランティアによる絵本の読み聞かせをします。日程は当センターの掲示板をご覧ください。 就学前乳幼児

土木工営所事務所が移転

4月1日に土木工営所は旧下水道庁舎から新事務所(吉田2-5-28)に移転しました。業務内容や開設時間、電話・ファクス番号は変更ありません。

土木工営所 072(966)3810、FAX 072(962)6009

光化学スモッグのシーズンです 発令のときはご注意ください

市では、光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。のぼりは、発令状況によって次のとおり色分けし、市施設や学校園などに立てます。府ウェブサイトやメール配信サービスでも確認できます。

予報=みどり色 >注意報=黄色 >警報=だいたい色

【予報・注意報の発令時は】

屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入りましょう。また、光化学スモッグの原因となる排出ガスを削減するため、自動車の使用は避けてください。

【被害に遭ったときは】

目やのどに刺激を感じたら、水道水で洗って屋内で安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。

なお、光化学スモッグによる被害に遭ったと思われる場合はご連絡ください。

公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3818 >地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

わが街の記憶 小阪・八戸の里

「菜の花と街なみ」写真展

近鉄八戸ノ里・河内小阪両駅と司馬遼太郎記念館を中心とした「菜の花と街なみ」の写真展を開催します。小学生からシニアまで、地域の皆さんがそれぞれの視点で撮影した作品を展示します。

5月31日(金)~6月2日(日)9時30分~17時 ※6月2日は16時まで

6月2日11時から優秀作品の表彰式を行います。 ライフ八戸ノ里店(下小阪5)

司馬遼太郎記念館内小阪・八戸の里街なみ会議事務局 06(6726)3860、FAX06(6726)3856 >文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日~金曜日9時~12時・12時45分~17時(祝休日、12月29日~翌年1月3日を除く)

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。 停止期間 5月31日(金)17時~6月1日(土)6時30分

市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

子ども・子育て支援に関するアンケートのお礼とお願い

就学前乳幼児・小学生がいるまたは母子健康手帳の交付を受けた方がいる市内1万世帯を対象に実施した子ども・子育て支援に関するアンケートに協力いただきありがとうございます。いただいた意見をもとに、「第二期子ども・子育て支援事業計画」を策定し、支援策の充実をめざします。

なお、提出期間を延長して5月17日(金)まで受付していますので、提出がまだの方は協力をお願いします。

子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

【親子広場(ニコニコクラス)】

6月5日~7月3日の水曜日10時~11時30分(計5日間) 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの幼児 15組(初めての方を優先して抽選) 100円 5月17日(金)9時30分~30日(水)17時に電話で

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【ハーフバースデー&バースデーカード作り】

5月27日(月)10時30分~11時30分(受付は11時まで) 5か月~6か月の乳児と6月生まれの乳幼児 写真

【親子広場】

5月28日~6月25日の火曜日10時30分~11時30分(計5日間) 1歳6か月~2歳の乳幼児 8組(申込先着順) 5月15日(水)10時から電話で

【ハイハイレース&ふれあい遊び】

5月31日(金)10時30分~11時30分 5歳以上の幼児(梅根)4階多目的ホール お座りができる未歩行児 15組(申込先着順) 5月17日(金)10時から電話で

ももっこ(梅根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。



鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

あさひっこ

【離乳食講座】

6月14日(金)10時~11時 4か月~1歳3か月の乳児 10組(申込先着順) 100円 5月31日(金)14時から電話で

【絵の具で遊ぼう】

6月18日(水)10時~11時 1歳6か月以上の乳幼児 10組(申込先着順) 6月4日(水)14時から電話で

【おむつはずれの話】

6月25日(水)10時~10時45分 1歳6か月~2歳11か月の乳幼児 8組(申込先着順) 6月7日(金)14時から電話で

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

荒本子育て支援センター

【赤ちゃんタイム内~離乳食相談会】

5月22日(水)14時~15時 未歩行児

【足形アートをしよう(梅雨)】

6月12日(水)10時~11時30分 就学前乳幼児

【あいあい広場の休館】

6月14日(金)12時~17時は連携事業のため、あいあい広場は休館します。

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【は・は・は 歯の話】

5月29日(水)10時~11時 就学前乳幼児 15組(申込先着順) 5月15日(水)13時から電話で

【とんでくってGOGOGO!】

6月7日(金)10時~11時 2歳以上の幼児 15組(申込先着順) 5月20日(月)13時から電話で

# お知らせコーナー

## 募集

### 上下水道局勤務～非常勤嘱託

ワード・エクセルが得意、普通自動車運転免許がある方  
 窓口対応、パソコンへの入力作業、局内での事務作業、未着郵便物の現地確認など  
**選考方法** 面接 **勤務時間** 9時～17時30分(週4日。45分休憩あり。時間外勤務なし) **勤務地** 上下水道局水道庁舎 **勤務条件** 給与月額16万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備、年次有給休暇あり **雇用期間** 勤務可能日～来年3月31日  
 ☎電話で ※詳しくはお問合せください。

☎水道総務課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

#### ●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定  
 定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物  
 申申込み方法・申込み先など 問  
 問合せ先 Eメールアドレス

#### ●申込みの基本事項

- ▶行事名または教室名
- ▶住所(郵便番号も)
- ▶氏名(ふりがなも)
- ▶年齢
- ▶電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

### 保育士・調理員 アルバイト・パート登録者



☎保育士＝保育士資格のある方  
 ▶調理員＝不問 **勤務時間** ▶アルバイト保育士・調理員＝原則8時45分～17時15分 ▶パート保育士＝朝または夕の2時間程度 **雇用期間** 勤務可能日～来年3月31日 ※短期間もあり。☎履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接

☎保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

### 市立幼稚園・こども園 預かり保育協力登録者

市立幼稚園・こども園の教育時間終了後の預かりができる方を募集します。☎幼稚園教諭免許または保育士資格がある大学生以上の方 **活動時間** 週1日～3日で1日3時間30分程度(14時以降) **謝金** 1時間1200円(交通費含む) ☎電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接

☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

### 面接相談員など 非常勤嘱託職員

面接相談員、介護扶助適正化推進員を募集します。 **選考日** 6月15日(日) ☎応募用紙を6月5日(金)(消印有効)までに郵送または7日(金)までに直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは募集要項をご覧ください。

☎〒577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

## 2019 淀川水防・大阪府 地域防災総合演習

国土交通省や大阪府、府内9市、約50の機関・団体など総勢約1000人が参加して、水防工法の訓練をはじめ、避難訓練、救出・救護訓練、災害支援活動訓練など、水害時に必要なさまざまな訓練を行います。



また、洪水時の体験コーナーや防災に関する展示、災害対策用の特殊車両・機器なども展示します。この機会に演習を見学し、水防の大切さを考えてみませんか。

☎5月25日(土)9時～12時 ☎大

阪市旭区太子橋1丁目地先の左岸高水敷(豊里大橋下流(地図参照)) ※駐車場の台数に限りがあり、混雑が予想されるため、来場には公共交通機関をご利用ください。

☎河川課 06(4309)3263、FAX06(4309)3836

### 障害者総合支援法関係 非常勤嘱託員

障害支援区分の認定調査員と障害者総合支援法にかかる事業の事務補助を行う非常勤嘱託員を募集します。☎昭和29年4月2日以降生まれで、ワード・エクセルが得意、職種による資格要件を満たす方 ☎▶調査員＝2人 ▶事務補助＝1人 **選考日** 5月26日(日) ☎応募用紙を5月22日(金)(必着)までに郵送または直接 ※資格要件など詳しくは募集要項をご覧ください。応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。



☎〒577-8521市役所障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

### 小規模保育事業施設・認可保育園 整備事業者

今年度中に施設整備(工事)に着手できる法人を募集します。

#### 【小規模保育事業施設】

☎市内で保育事業を3年以上経営している法人(法人創設見込みのあるものを含む) **設置数** 6か所 **開園時期** 来年4月

#### 【認可保育園】

☎市内で事業を営んでいる社会福祉法人または市内で認定こども園を営んでいる学校法人 **設置数** 1か所 **開園時期** 令和3年4月

☎必要書類を7月1日(月)～5日(金)に直接 ※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は5月15日(木)～6月28日(金)に配布。

☎子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

## その他

### 市民美術センター 施設利用申込みを受付



12月3日(火)～来年4月5日(日)(特別展などの期間を除く)の施設の貸出受付を行います。☎美術、書道、茶花道などの発表・展覧会、茶会の開催 ☎第1～第3展示室、和室、茶室、会議室 ※会議室のみの利用は不可。☎6月1日(土)～7日(金)10時～17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、7月2日(火)から再度受付(申込先着順)。施設の規模や使用料など詳しくはお問合せください。月曜日は休館。

☎市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



### 糖尿病食は健康食

## ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

### 食事はゆっくりよく噛んで

市の健診結果をみると、血糖値が高い方の特徴として「食べる速度が速い」というデータがあります。よく噛むと満腹中枢が刺激されて満腹感を得られ、食べ過ぎを防ぐことができます。満腹中枢が血糖値の上昇を感知するのに約15分かかるといわれています。

また、よく噛むことで唾液の分泌が促され、虫歯や歯周病の予防、さらに消化吸収を助けます。

噛む回数を増やすために次のことを工夫してみましょう。▶一口の量を減らす ▶食事の時間に余裕をもつ ▶まずは噛む回数を5回増やし、30回をめざす ▶食材は大きく、厚めに切る ▶歯ごたえのある食材(いか、たこ、ごぼう、たけのこ、きのこなど)を選び、調理で歯ごたえを残す ▶薄味にし、よく味わう

### 簡単和風ピクルス

野菜を大きめに切ると、噛む回数を増やすことができます。パプリカやセロリなどお好みの野菜でアレンジしてください(写真)。

(1人分の栄養価: エネルギー29kcal、塩分0.4g、野菜60g)



#### 材料(2人分)

きゅうり40g、大根60g、にんじん20g、A(酢小さじ4、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ2、水大さじ2、昆布少々、赤とうがらし1/2本)

①きゅうり・大根は7mm幅、にんじんは5mm幅の棒状に切る

②耐熱ボウルに大根、にんじんとAの調味料を入れてラップをし、電子レンジ(600W)で約40秒～50秒加熱する

③熱いうちにきゅうりも加えて漬け、味がなじんだら器に盛る(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

学ぶのつづき

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

【時】▷5月17日(金)10時～11時＝楽らくトライ体操 ▷22日(水)13時30分～15時＝メロディうんどう ▷24日(金)10時～11時30分＝みんなの体操広場 ▷6月5日(水)10時～11時30分＝ニコニコ体操 【特】ヨガマットまたはバスタオル(みんなの体操広場の)、タオル、飲み物 ※申込不要。

【紫芳の手紙教室～道】

【時】6月5日(水)13時30分～15時30分 【定】20人(申込先着順) 【料】300円 ※うちわ希望の方は別途300円が必要。 【特】エプロン、雅印または消しゴム印(あれば) 【申】5月15日(水)から電話または直接



【対】市内在住の60歳以上の方  
【所】角田総合老人センター 072(962) 8011、FAX072(963) 2020

東体育館の教室

【心と体をゆるめるヨガ】

【時】毎週水曜日14時～15時5分 【対】18歳以上の女性 【定】16人(申込先着順) 【料】4320円(月4回) 【特】タオル、飲み物 ※体験会あり(1回500円)。

【大人から始めるバレエ】

【時】毎週火曜日▷月4回＝6300円 ▷月2回＝3600円 ☆いずれも10時30分～11時45分 【対】16歳以上の女性 【特】バレエシューズまたは靴下、タオル、飲み物



【申】電話または直接  
【所】東体育館 072(982) 1381、FAX072(982) 2768

手話入門体験教室

【時】6月22日～来年1月25日の土曜日15時30分～17時(月1回程度の計10日間) 【対】小学生以上の方 【定】15人(抽選) 【料】1000円 【申】基本事項(9面に掲載)を5月31日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで

【所】〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727) 1200、FAX06(6729) 9787

新たにチャレンジしませんか  
東大阪アリーナの教室&催し

水泳教室

教室名	コース・とき	対象	教室名	コース・とき	対象
幼児	月・水・木・金曜日の4コースから選択	平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの方、水・金曜日の小学生可(ただし13歳まで)	成人Ⅰ	月・水・金曜日の3コースから選択	13時30分～14時30分 18歳以上の方
小学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	小学生	成人Ⅱ	月・金曜日の2コースから選択	19時30分～20時30分 高校生以上の方
小・中学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	小・中学生	アクアピラス	水曜日	10時～10時45分 18歳以上の方
腰痛改善スイミング	木曜日	10時～11時 18歳以上の方		水曜日	19時30分～20時15分
はじめてスイミング	木曜日	11時～12時 18歳以上の方	AQUAZUMBA	水曜日	19時30分～20時15分 18歳以上の方
レディースⅠ	水・金曜日の2コースから選択	18歳以上の女性	育成クラス	月・水・金曜日の3コースから選択	18時30分～20時30分 4泳法で50m以上泳げる高校生までの方
レディースⅡ	木曜日	14時～15時 18歳以上の女性	週4クラス	月・水・木・金曜日の週4回	17時30分～18時30分 4泳法で25m以上泳げる小・中学生

【水泳教室】

7月～9月の水泳教室(表参照)の会員を募集します。【申】基本事項(9面に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望の有無(幼児～中学生。定員あり。有料)を6月5日(水)(必着)までに往復ハガキで

【アリーナカップ～バドミントン】

【時】6月27日(水)12時30分～16時30分 【対】初心者または初級者のペア 【定】20組(抽選) 【料】1組2000円 【申】参加者全員の基本事項(9面に掲載)と性別、バドミントン歴、レベル(初心者または初級者)を6月3日(水)(必着)までに往復ハガキで

◇ ※教室の内容や料金、持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

【所】〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726) 1995、FAX06(6726) 1994

消費者問題講演会  
ごみゼロ社会の実現

ごみゼロ社会の実現に向けて、私たち消費者のライフスタイルを見直してみませんか。【時】5月19日(水)14時～15時30分 【特】やまなみプラザ(四条) 【対】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】150人(当日先着順) 【所】消費生活センター 072(965) 6002、FAX072(962) 9385

農業体験プログラム「THE米」

【時】6月23日(水)～12月中旬(計4日間程度) 【所】市内農地など 【対】市内在住の小学生以下の子どもとその保護者 【定】15組(抽選) ※最大50人。 【特】米の栽培や収穫、調理、販売などの農業体験 【料】1組1500円(5kgの白米付き) 【特】着替え、手袋、タオル、帽子、飲み物 【申】基本事項(9面に掲載)と参加者全員の氏名・年齢、保護者の携帯電話番号を6月10日(水)消印有効)までに往復ハガキで 【所】〒577-8521市役所農政課 06(4309) 3180、FAX06(4309) 3817

コモンセンスペアレンティング

日々直面するさまざまな子育ての問題を効果的に扱う技術を学び、子育てを楽しむためのプログラムです。【時】6月7日～7月19日の金曜日9時30分～11時30分(計7日間) 【対】全日程参加できる市内在住の2歳以上の就学前幼児の保護者 【定】12人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育あり。 【申】5月15日(水)～31日(金)に電話で ※詳しくは5月15日(水)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 【所】東大阪福祉事務所家庭児童相談室 072(988) 6619、FAX072(988) 6671

人権相談

【特設人権相談】

人権擁護委員が相談に応じます。【時】6月3日(水)14時～16時 【所】市社会福祉協議会

【所】市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789) 7201、FAX06(6789) 2924

【常設人権相談】

人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。【時】月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く) 【所】大阪法務局東大阪支局 06(6782) 5563

◇ 人権啓発課 06(4309) 3156、FAX06(4309) 3823

国保・後期高齢保険料納付相談  
未納分は至急納付を

市では、前年度以前分の保険料の滞納を続けている方に対して、財産の調査や差押えなどの滞納処分を行います。また、保険証の有効期間が短い「短期被保険者証」または医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」を交付し、保険証の返還を求めることとなります。医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日の9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。相談には保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑をお持ちください。相談の際には、収入・支出など生活状況をお聞きます。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

【休日納付相談】

【時】5月25日(土)9時～12時 【所】市役所本庁舎2階医療保険室保険料課  
◇ 医療保険室保険料課 06(4309) 3168、FAX06(4309) 3807

相談

司法書士による相談

【時】5月16日(水)14時～15時30分(受付は13時30分から) 【所】市役所本庁舎1階相談室 【定】10人(当日先着順) 【特】相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など 【所】市政情報相談課 06(4309) 3104、FAX06(4309) 3801

建築士による相談

【時】5月21日(水)13時～16時 【所】市役所本庁舎1階相談室 【定】6人(申込先着順) 【特】住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など 【申】電話で 【所】指導監察課 06(4309) 3245、FAX06(4309) 3829

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。【時】5月28日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 【所】市役所本庁舎1階相談室 【定】10人(当日先着順) 【所】空家対策課 06(4309) 3244、FAX06(4309) 3829



市文化創造館 開館記念事業  
近畿大学吹奏楽部 ドリームコンサート

9月1日にオープンする市文化創造館で、近畿大学吹奏楽部によるドリームコンサートを開催します。【時】9月16日(水)14時開演(開場は13時15分) 【所】市文化創造館 DreamHouse 大ホール 【特】シンフォニックステージ、マーチングステージ、宮川彬良ステージ 【料】一般1000円、高校生以下500円(全席指定) ※チケットは6月2日(水)10時から市文化創造館チケットセンターまたは同オンラインチケット(右上のコードからアクセス可)で販売。文化創造館受付事務所

は販売していません。2歳以下の乳幼児は膝上鑑賞に限り保護者1人につき1人無料。詳しくは市文化創造館ウェブサイトまたは募集チラシをご覧ください。チラシは市役所本庁舎1階ロビー市文化創造館模型展示コーナー、市民プラザなどでも配布。

【所】市文化創造館チケットセンター 0570(08) 1515(10時～18時) 【所】文化創造館受付事務所 06(4307) 5772、FAX06(4307) 5778(9時～19時30分)



# お知らせコーナー

## 学ぶ

### ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。 時 6月3日～7月1日の月曜日・9月9日(月)10時～11時30分(計6日間) 所 中保健センター 対 全日程参加できる市内在住の発達に課題のある4歳～6歳児の保護者 定 6人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育あり(要予約)。 申 5月13日(月)～29日(月)に電話で ※詳しくは5月13日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

申 中福祉事務所家庭児童相談室 072(960)9274、R072(964)7110

### 消費税軽減税率導入対策&キャッシュレス決済導入セミナー

市内事業者を主な対象としたセミナーです。 時 6月4日(水)14時～17時 所 東大阪商工会議所別館 定 60人(申込先着順) 申 申込書をファクスまたはEメールで(電話も可) ※申込書は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

申 東大阪商工会議所 06(6722)1151、R06(6725)3611、E sodan@hocco.or.jp

申 経済総務課 06(4309)3174、R06(4309)3846

### 五条老人センターの教室

【スマホ教室(初級・中級)】  
スマートフォンの基本的な操作方法を学びます(写真)。



時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)10時～11時30分(計3日間) 定 初級=4人 中級=6人

#### 【ミックスみゅーじっく体操】

時 6月7日(金)・21日(金)10時～11時30分(計2日間) 定 30人 対 タオル、5本指の靴下(あれば)

#### 【レッツ体操】

時 6月14日(金)10時～11時30分 定 40人 対 5本指の靴下、タオル、飲み物

申 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申 5月15日(水)から電話または直接

申 五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

### スマイルカレッジ

時 6月19日(水)ハッピーライフのための人間力・社会力・対話力 対 26日(水)ハッピーライフを阻む身近な人権問題を解決するヒント ※いずれも15時～16時30分 所 市役所本庁舎18階会議室 定 各30人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約)。 申 基本事項(9面に掲載)と希望日、保育が必要な方は子どもの年齢・性別をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

申 577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823、E jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

### ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

時 5月31日(金)・6月7日(金)・14日(金)13時～17時(計3日間) 所 市社会福祉協議会 対 3か月～10歳前後の子どもを送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育援助が可能、市内または近隣市在住の20歳～70歳の心身ともに健康な方 定 30人(申込先着順) 申 概要説明、講習 料 200円 対 当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、自宅周辺地図(A4サイズ)、印鑑 申 基本事項(9面に掲載)と携帯電話番号を5月30日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

申 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、R06(6789)5611、E famisapo@heartnet-hoshakyo.org

### 市民後見人養成講座 オリエンテーション

判断能力が充分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う「市民後見人」の養成講座の説明会です。養成講座の受講を希望する方は必ずご参加ください。 時 6月15日(土)14時～16時 所 プリズムホール(八尾市文化会館) ※他府内7会場もあり。 定 100人(申込先着順) 申 申込書をファクスまたはEメールで(電話も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、保健センター、行政サービスセンター、市社会福祉協議会でも配布。他会場など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申 府社会福祉協議会権利擁護推進室 06(6764)7760、R06(6764)7811、E kokoken@pearl.ocn.ne.jp 申 市社会福祉協議会 06(4309)7517、R06(4309)7582 対 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、R06(4309)3848

### 翔塾～女性のための起業入門セミナー

時 6月9日(日)＝何から始めたいの?自分にあった起業の準備 対 16日(日)＝モヤモヤ解消/起業のお金 対 23日(日)＝今日から使える!SNSで情報発信のコツ 対 30日(日)＝プランづくりでステップアップ! ※いずれも10時～12時で計4日間 申 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 定 20人(全日程受講できる方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。 申 基本事項(9面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を6月2日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

申 578-0941岩田町4-3-22-600 イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、E ikoramu@nifty.com

### 元気/歯つらつセミナー

健康で若々しく過ごすためのお口の体操やケアを中心に、栄養の話、健康相談などを行います。 時 5月23日・6月6日・20日・7月4日・8月1日の木曜日＝地域包括支援センターアーバンケア島之内(吉田本町1) 対 5月29日・6月12日・26日・7月10日・8月7日の水曜日＝アーバンケア御厨(御厨東1) 対 5月30日・6月13日・27日・7月11日・8月8日の木曜日＝新池島自治会館(新池島町2) ※いずれも13時30分～15時で計5日間 申 おおむね65歳以上の方 定 各15人(申込先着順) 申 住所地の担当地域包括支援センターへ電話または直接 ※詳しくはお問合せください。

申 各地域包括支援センター 申 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、R06(4309)3848

## みどりいっぱいのに

### 花づくり学習会

種から花を育て、市内の公道など多くの人々が観賞できる場所にグループで花を飾ってみませんか。花の種、土、プランター、ジョウロなどは8月ごろ配布します。 申 自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 定 20組(抽選) ※完了時には活動報告書(写真添付)の提出が必要です。 申 申請書類を6月14日(金)(必着)までに郵送または直接 ※詳しくはお問合せください。

#### 【講習会】

応募するグループは、花園中央公園で開催する講習会に必ず各グループにつき1人参加してください。 時 7月30日(水)10時～12時

### 川中邸今米緑地 屋敷林の保全活動

今米緑地(川中邸)は、江戸時代に大和川の付け替えに功績のあった中基兵衛翁ゆかりの旧家であり、全国的にも珍しい「市街地の屋敷林」です。貴重な屋敷林の保全活動に参加してみませんか。 時 5月29日(水)13時30分～15時 ※今米公園(近鉄吉田駅から北東へ徒歩約250m)に集合 ※雨天中止。 申 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 申 竹林の清掃活動など 対 単手、飲み物 申 電話で

### 助成します～民有地の植樹資金

工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間

変更できません。

#### 【個人住宅】

申 道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

#### 【事業所】

申 職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの(規模不問) ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9000㎡以上または建築面積が3000㎡以上)を除く。 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

#### 【住宅団地など】

申 住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

申 577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

### くすのきプラザの教室&催し

#### 【盆踊り講座～河内音頭】

時 6月16日(日)13時30分～15時30分 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定 40人(抽選) 料 300円 対 室内用シューズ、タオル 申 基本事項(9面に掲載)を5月25日(土)(必着)までに往復ハガキで

#### 【くすのき寄席】

時 7月7日(日)13時～16時(開場は12時30分) 所 イコラーム(男女共同参画センター) 定 260人(申込先着順) 申 月亭八織さん・桂春若さんによる落語、チキチキジョニーさんによる漫才、道家浩之さんによる奇術、タージンさんによる漫談、生駒家一夫さんによる河内音頭 料 1000円 申 6月1日(土)から直接(1人3枚まで。当日券の販売はありません)

申 市内在住・在勤(いずれか)の方 申 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(RX兼用)

# お知らせコーナー

## 催し

### 地域まちづくり活動助成金 公開プレゼンテーション

市では、地域のまちづくりのために活動している団体に助成金を交付しています。今年度の申請団体による事業計画の発表を次のとおり行いますので、ぜひお越しください。

5月26日(日)9時30分から 所 市役所本庁舎22階会議室

■NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812

### 6月は環境月間 市民環境フェスティバル

6月の環境月間を前に、環境問題に取り組む市民や団体による「東大阪市民環境フェスティバル2019」を開催します。身近な環境について学べるブース展示やエコマーケット(フリーマーケット)、手作りコーナー、食器物々交換ブースなど盛りだくさんの内容です。ぜひこの機会に環境問題について考えてみませんか。

5月26日(日)10時～15時 ※雨天中止。 所 花園中央公園噴水広場

#### 【来場者へお願い】

本イベントではプラスチックごみの削減に取り組んでいます。マイバッグの持参やレジ袋の削減にご協力ください。

■循環社会推進課 06(4309)3199、R06(4309)3818

### ラグビー応援/田んぼアート体験

色違いの稲苗で田植えをし、ラグビーを応援する絵を作ります(写真)。



6月30日(日)10時から 所 市内農地 対 体力に自信のある20歳以上の方 定 20人(抽選) 持 長靴、タオル、飲み物 申 基本事項(9面に掲載)を6月21日(金)(消印有効)までにハガキで

■〒577-8521市役所農政課 06(4309)3180、R06(4309)3817

### 趣味の作品展

市老人クラブ連合会の会員による趣味の作品展を開催します。5月30日(木)・31日(金)10時～16時30分(31日は15時まで)

所 クリアホール・ふせ(足代北2) 対 市内在住の方 関 書道、絵画、手芸など

■市老人クラブ連合会事務局 06(6789)7201、R06(6789)2924  
▷高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848

### 鴻池新田会所の催し&教室

【蓄音機コンサート～タンゴ・デュオとの聴きくらべライブ】

懐かしい蓄音機によるSP盤レコードの鑑賞会です。生演奏との聴き比べもあります。5月19日(日)11時～12時・13時～14時・15時～16時 定 50人

【歴史講座～河内平野の水域をめぐる話】

5月26日(日)14時～15時30分 定 30人

※いずれも当日先着順。入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

■鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

### 令和2年度に使用する教科書展示会

5月27日(月)～7月3日(木)▷9時～17時=教育センター(土・日曜日は休館)▷9時～21時=花園図書館(火曜日、6月11日(火)～14日(金)は休館)

■学校教育推進室 06(4309)3268、R06(4309)3838

### 夏季市民グラウンド・ゴルフ大会

7月3日(木)(受付は8時30分から) ※雨天時は6日(土)に順延。

所 吉田春日グラウンド 対 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定 60人(申込先着順) 料 300円 申 5月19日(日)10時～11時30分に東大阪アリーナに直接

■市グラウンド・ゴルフ協会「金光」072(987)1834▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

### やまなみ「うたごえ広場」

6月29日(土)14時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 150人(抽選) 料 200円 持 歌集、飲み物 申 基本事項(9面に掲載)を6月8日(出)(必着)までに往復ハガキで

■〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

### 子育てと仕事を両立しよう！ ハッピーJOBサークルinあさひっこ

5月22日(木)=あさひっこ(旭町子育て支援センター)/みんなでトーク座談会▷29日(木)=あさひっこ/私らしいお仕事探しセミナー▷6月5日(木)=ハローワーク布施/子育て応援企業によるトーク LIVE ☆いずれも10時～11時30分で計3日間 対 全日程参加できる求職中の女性または39歳以下の男性 定 10人(申込先着順) 申 電話または直接 ※一時保育あり(要予約)。

■ハローワーク布施 06(6782)4221(45#)  
■労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

### 講演会 三上監督「本物の武蔵」を語る

史実に基づいた本物の武蔵を、映画「武蔵一むさし」の脚本・監督の三上康雄さんが語ります。6月2日(日)14時～15時 所 夢広場(布施駅前) 定 150人(当日先着順)

■永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、R06(6784)5630

### 旧河澄家の催し&教室

#### 【押し花展】

6月21日(金)～7月21日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

#### 【押し花教室】

押し花を使ったしおりなどの作品を作ります。6月23日(日)13時～15時 対 小学生以上の方 定 30人(申込先着順) 料 100円 申 5月21日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

◇ 所 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

### 瓢箪山フェスティバル with ちびっこまつり

5月19日(日)11時～16時30分 所 屋台、ライブ、風船太郎パフォーマンス

■サンロード瓢箪山 072(982)0411、R072(982)0824

■商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

### 合同企業説明会・業界研究会 女子ナビ2020

東大阪地域企業(19社)が参加します。企業採用担当者との面談もできます。5月29日(木)10時～16時 所 大阪樟蔭女子大学翔空館10階 対 大学生および大学既卒の女性 ※詳しくは東大阪商工会議所ウェブサイトをご覧ください。

■東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、R06(6725)3611▷労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

## G20大阪サミット 6月27日～30日は 阪神高速を長時間通行止め

6月28日(金)・29日(土)にG20大阪サミットが開催されます。このサミット開催両日およびその前後を含む6月27日(木)～30日(日)は、阪神高速道路において大阪市中心部の環状線は全面通行止め、また守口線・池田線・東大阪線・湾岸線なども全面または一部区間が通行止めとなります。詳しくは大阪府警察ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

なお、阪神高速道路の長時間通行止めに伴い、近畿自動車道なども渋滞の発生が予想されるほか、大阪市内の一般道においても頻繁に通行止め規制が実施されます。マイカー利用の自粛や業務用車両の運行調整などに協力をお願いいたします。



■布施警察署 06(6727)1234、R06(67)271234  
■7578



3月に行われた45年会東西対抗戦

5月は関西スポーツ月間  
スポーツを楽しもう！  
する・みる・ささえる

令和3年5月に開催されるワールドマスターズゲームズ2021関西は、021関西は、0歳以上なら誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。関西一円で35競技・59種目が開催され、市花園ラグビー場ではラグビーフットボール競技を開催します。また、関西広域連合では大会の機運醸成と府民のスポーツへの参加を促進するため、大会の開催月に当たる5月を関西スポーツ月間、開催式を開催する5月14日を「関西スポーツの日」に制定しています。ぜひ、この機会にスポーツを楽しみましょう。



令和元年度  
保存版

# 特定健康診査 がん検診 受診方法のごあんない

いつまでも健康な生活を送るために… 1年に1回は受けましょう

## 特定健康診査

特定健康診査は、脳卒中や心筋梗塞などの原因となる生活習慣病(高血圧症、糖尿病など)を早期発見・予防するために、40歳から74歳までの方を対象に実施しています(75歳以上の方には後期高齢者医療健康診査を大阪府後期高齢者医療広域連合が実施)。健康管理のためにも、1年に1回は特定健康診査を受けましょう。

受診券は届きましたか？

今年度の特定健康診査対象者のうち、4月1日時点で継続して東大阪市国民健康保険に加入している方には受診券を発送しました。受診券が届いていない方や、新たに東大阪市国民健康保険に加入した方は、お問合せください。

### 無料 東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査

#### 対象となる方

今年度、40歳から74歳までの東大阪市国民健康保険被保険者

※東大阪市国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。  
※他の保険などに変わった日から、受診券の使用はできません。  
※同じ年度に2回受診した方や他の保険の資格取得日以降に受診した方は、健診費用(約8000円相当)を全額負担していただきます。

#### 受診時の注意

- 必ず取扱医療機関に実施日時をご確認ください。
- 治療中の方も対象となります。
- 受診券と国民健康保険証、お持ちの方は前年度の健診結果を当日ご持参ください。
- 受診券の有効期限は、令和2年3月31日です(今年度75歳になる方は誕生日の前日まで有効期限になります)。
- 2月・3月は混みあうため、医療機関によっては受診できないことがあります。早めに受診してください。

#### 特定健康診査の内容

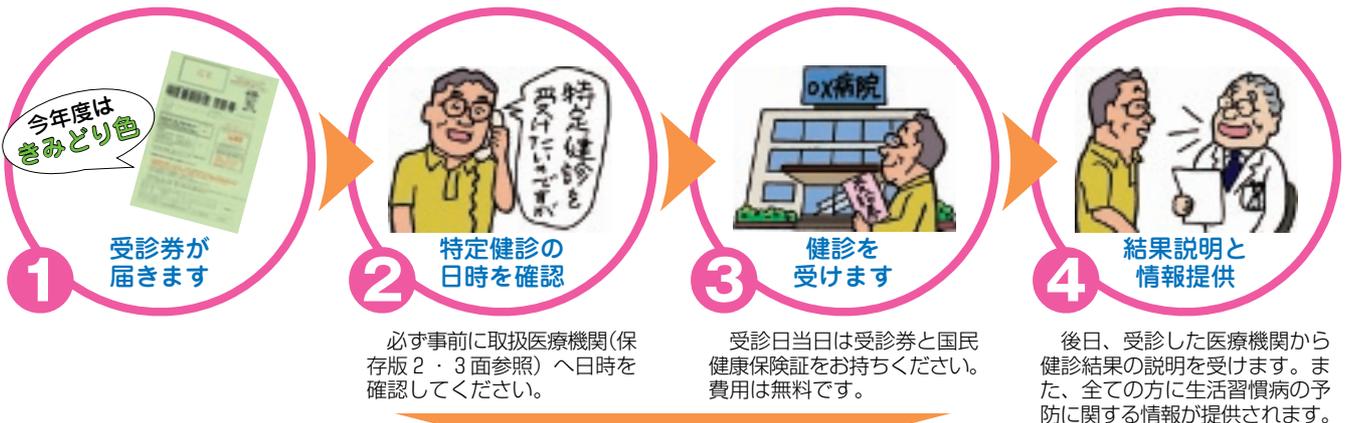
基本項目

	自費での検査	市の特定健診
血糖検査 (空腹時血糖、HbA1c)	約 8000 円	→ <b>無料</b>
脂質検査 (中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)		
肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)		
腎機能検査 (血清クレアチニン、eGFR、血清尿酸)		
その他の検査 (尿検査、血圧、身長、体重、腹囲)		

詳細項目(国の実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合にのみ実施)

- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

### 東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査の流れ



#### 特定保健指導を受けます

生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。

特定保健指導はリスクの程度により「積極的支援」と「動機づけ支援」の2段階に分かれます。

無料

「特定保健指導利用券」が届いた方は、ぜひご利用ください

特定健康診査の結果により、生活習慣を改善して、より健康に過ごすためのサポートを行うことを特定保健指導といいます。対象の方には、「特定保健指導利用券」が届きます。

今まで利用いただいた多くの方に、体重減少や血液検査データの改善が認められています。



特定健康診査・特定保健指導に関する問合せ先

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

特定健診・がん検診・  
肝炎ウイルス検診

# 医療機関一覧表

平成31年4月1日  
現在・町名50音順

取扱健(検)診の  
略記号の見方

<b>特</b> 特定健康診査 <small>(東大阪市国民健康保険加入者と医療保険未加入者)</small>	<b>特</b> 特定健康診査 <small>(東大阪市国民健康保険加入者のみ受診可能)</small>	<b>肝</b> 肝炎ウイルス 検診	<b>胃</b> 胃がん検診 <small>(胃エックス線検査のみ)</small>	<b>胃</b> 胃がん検診 <small>(胃内視鏡検査のみ)</small>	<b>胃</b> 胃がん検診 <small>(内視鏡・エックス線両方)</small>	<b>子</b> 子宮頸がん 検診	<b>乳</b> 乳がん検診	<b>肺</b> 肺がん 結核検診	<b>大</b> 大腸がん 検診
---	--	--------------------------	--	--	---	-------------------------	-------------------	-------------------------	------------------------

## 受診の際のご注意

- ※受診の際には事前に必ず医療機関に連絡し、日時などを確認してください。
- ※複数の健(検)診の同時受診を希望する方は可否などについて、医療機関へお問合せください。
- ※一覧表の内容は変更される場合があります。

健康に  
トライアール!!



### 【問合せ先】

- 特定健康診査に関すること  
東大阪市国民健康保険にご加入の方  
医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805  
※それ以外の方はご加入の医療保険者へ。
- がん検診、医療保険未加入の方の特定健康診査に関すること  
保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

## 枚岡医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大 五島整形外科クリニック	旭町3-5	072(984)3600
特肝	大 枚岡病院	出雲井本町3-25	072(982)1125
特肝	肺大 門脇医院	神田町3-11	072(984)0330
特肝	大 大浦医院	喜里川町1-24	072(988)0788
特肝	大 すぎやま整形外科	日下町3-1-5	072(986)1374
特肝	大 中川内科クリニック	日下町3-5-30	072(982)7714
特肝	大 ふういっしん内科クリニック	日下町3-6-9	072(980)6655
特肝	大 佐々木整形外科	四条町1-14	072(986)8288
特肝	大 福田クリニック	四条町1-14	072(980)5585
特肝	大 渡辺病院	四条町5-2	072(982)2012
特肝	大 浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072(981)1008
特肝	大 梅川医院	昭和町2-5	072(981)2724
特肝	大 荒井医院	新池島町2-5-20	072(987)1506
特肝	大 みすクリニック	新池島町2-21-12	072(988)6706
特肝	大 山崎クリニック	末広町3-7	072(986)5551
特肝	大 横内内科	鷹殿町2-5	072(986)2780
特肝	胃子乳肺大 恵生会病院	鷹殿町20-29	072(982)5101
特肝	大 杉岡医院	豊浦町14-1	072(984)9386
特肝	肺大 いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6	072(986)1400
特肝	大 田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072(988)5557
特肝	大 森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072(984)0777
特肝	大 おしかわ内科医院	中石切町4-4-4	072(984)9800
特肝	大 西村クリニック	南荘町1-19	072(981)4446
特肝	大 金澤クリニック	西石切町1-11-18	072(985)6951
特肝	大 石部医院	額田町4-38	072(987)5215
特肝	大 はく診療所	額田町8-3	072(980)5890
特肝	大 藤井外科	布市町3-6-21	072(985)3051
特肝	大 西川クリニック	箱殿町5-1	072(983)7088
特肝	大 中土井医院	東石切町1-4-9	072(981)3525
特肝	肺大 寺田・茨木ホームクリニック	東石切町3-2-1	072(988)1515
特肝	大 鹿浦診療所	東石切町4-5-16	072(981)1694
特肝	大 田淵クリニック	東山町1-10	072(988)5727
特肝	子 大 和田診療所	東山町4-8	072(986)0900
特肝	大 樋口内科クリニック	瓢箪山町2-4	072(981)3526
特肝	大 はる診療所	瓢箪山町4-26	072(970)6625
特肝	大 松下リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072(984)4371
特肝	大 坂本医院	御幸町11-3	072(981)1551
特肝	胃子乳肺大 石切生喜病院	弥生町18-28	072(988)3121
特肝	胃肺大 家出医院	横小路町5-9-47	072(988)1033
特肝	大 溝畑クリニック	六万寺町2-7-10	072(985)0032
特肝	胃子乳大 若草第一病院	若草町1-6	072(988)1409

## 河内医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大 みどりクリニック	稲葉1-7-3	072(967)0160
特肝	胃肺大 大東阪山路病院	稲葉1-7-5	072(961)3700
特肝	大 香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072(967)5501
特肝	大 つきやま内科	稲葉3-12-31	072(967)6668
特肝	胃大 鎌田医院	岩田町3-8-4	06(6721)8855
特肝	大 大しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072(966)5300
特肝	胃大 喜馬病院	岩田町4-2-8	072(961)6888
特肝	肺大 尾崎医院内科	岩田町4-3-13	072(961)2519
特肝	大 若江岩田クリニック	岩田町4-3-14	072(965)3200
特肝	大 西内科胃腸科	岩田町4-5-21	072(962)3085
特肝	大 篠原クリニック	岩田町5-17-10	072(962)0077
特肝	大 切石医院	瓜生堂1-1-10	072(962)9062
特肝	大 森田医院	瓜生堂1-2-10	072(962)1507
特肝	大 大原クリニック	瓜生堂3-1-11	06(6748)0843
特肝	大 つじかわ医院	瓜生堂3-1-11	06(4307)5817
特肝	胃子乳肺大 生協加納診療所	加納3-5-1	072(968)3577
特肝	大 西村クリニック	加納8-18-1	072(871)8818
特肝	大 よねた眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29	06(6748)7575
特	大 整形外科やまだクリニック	鴻池本町1-22	06(6744)7722
子	大 南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26	06(6744)1131
特	大 泌尿器科とうクリニック	鴻池本町6-32	06(6224)7400
特	大 大西医院	鴻池元町5-20	06(6745)0716
特肝	胃大 東野医院	鴻池元町10-5	06(6744)1210
特肝	大 片上クリニック	鴻池元町10-45	06(6744)1181
特肝	大 はせかわ整形外科	鴻池元町11-7	06(6746)6000
特肝	胃肺大 鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06(6745)6762
特肝	大 高丘医院	古箕輪1-3-40	072(967)0560
特肝	胃肺大 橋村医院	島之内2-12-3	072(965)1400
特肝	大 川上クリニック	島之内2-13-14	072(940)6200
特	大 上田整形外科	角田1-7-15	072(961)4665
特肝	胃子乳肺大 はなぞの生協診療所	玉串町西1-4-40	072(963)4360
特肝	大 木村クリニック	玉串元町1-2-41	072(967)6770
特	大 大耳耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072(961)3387
特肝	肺大 musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06(6747)6366
特肝	大 西クリニック	中新開2-13-39	072(967)1570
特肝	胃子乳肺大 市立東大阪医療センター	西岩3-4-5	06(6781)5101
特肝	大 長谷川クリニック	西鴻池町1-3-7	06(6745)2057
特肝	大 公文医院	西鴻池町1-7-8	06(6744)5086
特肝	胃肺大 小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1	06(6744)1310
特肝	胃大 小百合診療所	花園東町1-16-4	072(966)2001
特肝	大 秋山内科医院	花園東町2-11-14	072(963)4171
特	大 松田医院	花園本町1-6-22	072(968)0118
特肝	胃大 金沢内科	花園本町1-7-11	072(963)8855
特	大 山下整形外科	花園本町1-7-11	072(968)1223
特肝	大 池田小児科内科医院	花園本町1-11-14	072(964)0080
特	大 豊山クリニック	花園本町2-8-26	072(966)3939
特肝	大 さんだクリニック	菱江1-2-33	072(968)1239
特肝	胃肺大 大東阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072(962)2280
特肝	大 長谷川医院	松原1-15-21	072(961)2074
特肝	胃肺大 西岡ファミリークリニック	松原1-16-34	072(920)7368
特肝	大 森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06(6746)0555
特肝	胃子乳肺大 森本記念クリニック	横枕1-7	072(966)8166
特	胃子乳肺大 河内総合病院	横枕1-31	072(965)0731
特肝	胃肺大 福田クリニック	横枕西1-13	072(966)0500
特肝	胃肺大 陶山医院	吉田1-1-2	072(961)2176
特肝	大 堀田医院	吉田1-9-8	072(964)4332
特肝	子 大 西岡医院	吉田4-3-12	072(963)2233
特肝	胃大 おさかクリニック	吉田6-1-27	072(940)7777
特肝	大 みぞはた整形外科	吉田6-2-50	072(961)8522
特肝	大 塩路医院	吉原2-11-14	072(964)1637
特肝	子 大 松本クリニック	若江北町1-17-18	06(6723)4103
特肝	大 東川クリニック	若江西新町3-6-17	06(6736)0775
特	大 山田クリニック	若江東町3-3-24	06(6726)5178
特肝	胃肺大 津森医院	若江東町4-2-5	06(6729)6020
特肝	胃大 大友医院	若江本町1-2-43	06(6721)8632
特	子 大 坪倉産婦人科	若江本町1-3-22	06(6722)8558
特肝	胃肺大 大友クリニック	若江本町2-10-13	06(4309)8112
特肝	大 にしおかクリニック	若江本町3-1-2	06(6730)6151

## 布施医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大 円尾クリニック	定代1-12-3	06(6727)6083
特肝	大 博愛堂醫院	定代2-1-23	06(6224)5300
特肝	大 黒田クリニック	定代3-1-12	06(6721)8968
特肝	肺大 鈴木診療所	定代3-3-7	06(6720)3105
特肝	子 大 東條医院	定代北1-16-20	06(6781)0076
特肝	胃大 つゆぐちクリニック	定代新町3-16	06(6781)2788
特肝	胃大 富永クリニック	定代新町24-21	06(6781)8877
特肝	大 大原クリニック	定代南1-2-8	06(6726)2671
特肝	肺大 龍神内科医院	定代南1-4-5	06(6730)5737
特肝	胃肺大 かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川1-4-23	06(6730)8259
特肝	大 真和整形外科	荒川1-5-24	06(6722)8510
特肝	子 大 田路医院	荒川1-12-4	06(6728)3838
特肝	大 白山医院	荒川1-15-21	06(6728)0166
特肝	胃肺大 大熊内科医院	荒川12-22-1	06(6721)1905
特肝	大 大山クリニック	荒川12-27-15	06(6736)6630
特肝	胃肺大 東大阪市荒本平和診療所	荒本2-6-21	06(6787)1571
特肝	大 柏井医院	荒本北1-3-7	06(6746)0011
特	胃肺大 妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13	06(6745)4143
特	大 なかくら内科クリニック	稲田本町2-12-24	06(6746)5585
特	大 原田整形外科	稲田本町3-3-13	06(6745)0088
特肝	子 大 笠原産婦人科医院	稲田本町3-18-23	06(6745)6204
特肝	胃大 平松医院	永和1-1-13	06(6721)0268
特	大 内田医院	永和1-26-13	06(6721)0091
特肝	大 いけだクリニック	永和2-1-30	06(6727)2160
特肝	大 池田診療所	大蓮北2-5-1	06(6728)7548
特肝	大 左谷医院	大蓮北2-12-1	06(6722)2957
特肝	胃肺大 宮崎医院	大蓮東5-12-18	06(6728)3295
特	大 廣川整形外科	柏田西1-11-30	06(6721)3830
特肝	大 土井医院	柏田東町6-16	06(6727)0566
特肝	大 たつこの胃腸科整形外科	柏田東町9-20	06(6729)9200
特肝	胃肺大 奥医院	柏田本町3-8	06(6721)1324
特肝	大 荒井医院	金岡1-17-7	06(6721)1920
特肝	大 助永医院	金岡1-18-11	06(6729)2233
特肝	胃大 大すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06(6720)4095
特肝	肺大 大 泰医院	上小阪2-3-12	06(6725)8267
特肝	大 大ふじた医院	川俣1-1-8	06(6788)1143
特肝	大 安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06(6721)0001
特肝	大 はたまクリニック	衣摺2-15-4	06(6736)0696
特	大 中川医院	衣摺4-1-7	06(4306)5851
特肝	胃子乳肺大 おかクリニック	衣摺5-19-37	06(4308)5333
特肝	胃子乳肺大 楠根診療所	楠根2-7-8	06(6746)1313
特肝	大 中村医院	源氏ヶ丘6-3	06(6728)0073
特肝	胃大 梶診療所	源氏ヶ丘16-11	06(6727)1478
特肝	大 みさきクリニック	小阪1-2-20	06(6782)7707
特肝	大 中西医院	小阪2-4-23	06(6781)6406
特肝	大 岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8	06(6722)1202
特肝	胃大 あさくま医院	小阪本町1-6-1	06(6721)7100
特肝	胃肺大 大 小阪医院	小阪本町1-9-13	06(6722)5311
特肝	大 大ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3	06(6720)0721
特肝	大 やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06(6728)7724
特肝	大 岸外科	寿町3-18-17	06(6722)2280
特肝	大 さかもと内科クリニック	小若江1-15-20	06(6721)0491
特肝	胃肺大 もとざわ医院	小若江1-24-11	06(6722)9070
特肝	大 さきさかクリニック	小若江2-14-18	06(6729)2102
特肝	大 森下外科	小若江3-24-22	06(6724)6163
特肝	大 荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06(6721)3387
特肝	胃大 前田内科クリニック	三ノ瀬2-5-12	06(6736)8123
特肝	胃肺大 竹村医院	下小阪1-2-15	06(6725)3300
特肝	大 かわばた循環器内科	下小阪1-5-9	06(6730)0170
特肝	大 竹川内科クリニック	下小阪2-14-9	06(6732)2876
特	大 皮膚科形成外科くろおかクリニック	下小阪2-14-9	06(4307)6060
特肝	胃大 大 八戸の里病院	下小阪3-16-14	06(6722)7676
特肝	大 丸山クリニック	下小阪4-5-15	06(6728)1551
特肝	胃大 のしきクリニック	下小阪5-12-8	06(6725)8258
特肝	大 えとうクリニック	下小阪5-15-8	06(6730)6266
特肝	大 駒田医院	俊徳町1-3-16	06(6728)7641
特	大 朝川医院	新家3-10-13	06(6789)1284
特肝	大 伊藤内科	新家西町8-23	06(6784)2113
特	胃大 牧野病院	太平寺1-9-26	06(6728)6001
特肝	胃大 すか医院	高井田27-30	06(6781)0363
特肝	胃大 たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06(6618)5050
特肝	胃大 伊藤内科診療所	高井田本通7-3-26	06(6788)7867

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	胃肺大 石橋クリニック	高井田元町1-1-2	06(6618)1484
特肝	肺大 みすしま内科クリニック	高井田元町1-3-1	06(6781)3330
特肝	大 九谷医院	高井田元町1-16-31	06(6781)2608
特肝	大 三宅医院	高井田元町2-6-22	06(6781)1860
特肝	大 山口医院	長栄寺2-6	06(6781)1492
特肝	大 舟橋診療所	長栄寺20-12	06(6783)1817
特肝	大 塚本クリニック	長栄寺21-24	06(6783)7775
特肝	大 森クリニック	長栄寺1-3-7	06(6781)0413
特肝	子 大 森産婦人科	長栄寺1-3-8	06(6781)4925
特肝	大 ルナベインクリニック	長栄寺1-5-6	06(6783)7790
特肝	子 大 寺村医院	長栄寺1-8-30	06(6781)0524
特肝	胃大 岸川医院	長栄寺1-9-18	06(6783)1689
特肝	胃肺大 安藤医院	長栄寺1-11-12	06(6781)0441
特肝	大 竹井病院	長栄寺1-28-6	06(6781)0603
特	肺大 吉永胃腸科クリニック	長栄寺2-5-12	06(6781)1055
特	大 永田外科医院	長栄寺3-13-19	06(6782)4389
特	大 南谷クリニック	徳庵本町1-6	06(6747)2436
特肝	大 小川内科	徳庵本町8-20	06(6787)1159
特	大 小池診療所	友井2-13-16	06(6722)3205
子	大 たつみ皮膚科婦人科クリニック	友井3-1-12	06(6722)6955
特肝	大 きむらクリニック	友井5	

早期発見 | 早期治療 のために…

# がん検診を受けましょう

あなたは、定期的ながん検診を受けていますか。

がんは早期発見、早期治療が重要です。かかりつけ医や保健センターで定期的ながん検診を受けましょう。

## がん検診の種類と検査内容など

対象年齢や自己負担金、検査内容は表のとおりです。「※」が記載されている場合は、右下の受診上の注意①をご確認ください。

種類	対象	自己負担金	受診間隔	検査内容	検診場所
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50歳以上の男女※	1000円	2年に1回 (胃エックス線検査の受診年度は不可)	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)	市内取扱医療機関(経口、経鼻の方法は市ウェブサイトをご覧ください)のコードからアクセス可、医療機関にお問合せください)
胃がん検診 (胃エックス線検査)		500円	年1回(胃内視鏡検査の受診年度と、翌年度は不可)	問診、胃エックス線検査(バリウム)	市内取扱医療機関
肺がん結核検診	40歳以上の男女	500円 (保健センターは無料)	年1回	問診、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(必要な方)	市内取扱医療機関、保健センター
大腸がん検診		800円		問診、便潜血検査2日法	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性※	800円	2年に1回	問診、視診、内診、頸部細胞診、必要な方には体部細胞診(500円の追加が必要)	市内取扱医療機関
乳がん検診	40歳以上の女性※	800円		問診、視診、触診、乳房X線撮影(マンモグラフィ)	市内取扱医療機関、保健センター 大阪がん循環器病予防センター【東大阪市外】 大阪府医師会保健医療センター【東大阪市外】 森之宮病院【東大阪市外】
肝炎ウイルス検診 (B型、C型)	40歳以上の男女(今までに受けたことがない方)	1000円	1度のみ	問診、血液検査	市内取扱医療機関

## がん検診の受け方

取扱医療機関(保存版2・3面参照)または保健センターへ予約

「東大阪市がん検診受診証」(右写真)を提示のうえ、受診

次の方はがん検診の自己負担金が無料になりますので、あわせてお持ちください。

- ▷「後期高齢者医療被保険者証」または「高齢受給者証」をお持ちの方
- ▷生活保護受給または市民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで「無料受診券」の交付を受けた方



結果を確認

異常なしの場合

がんを早く見つけるためには、検診を1回受けて終わりにするのではなく、定期的に継続して受けることが重要です。また、次の検診までの間に自覚症状があれば、検診を待たずに医療機関を受診してください。

精密検査が必要といわれた場合

医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう(保険診療となります)。

### 受診上の注意

- ①胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診および乳がん検診については、平成31年4月1日現在、偶数年齢の方が今年度の受診対象です。ただし、子宮頸がん検診は、前年度受診していない方に限り、平成31年4月1日現在、奇数年齢の方も受診できます。
- ②がん検診の日時、検査前の注意事項などは、医療機関へお問合せください。また、がん検診には必要ありませんが、より詳しい検査や治療が必要になったときのために健康保険証もご持参ください。
- ③「東大阪市がん検診受診証」がない方は、保健センターで発行します。



治療を受けている場合や、自覚症状がある場合は、検診ではなく、保険での診察を受けてください。

## がん検診に関する問合せ先

保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809  
東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527  
西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916