

JRおおさか東線が全線開業 新大阪へ乗り換えなしで!

JR河内永和駅で行われた式典へ、お祝いに駆けつけたトライくん



東線全線開業記念式典

新大阪駅で行われた開業記念式典



ラグビーワールドカップ2019日本大会仕様のJR河内永和駅

3月16日、JRおおさか東線が全線開業となりました。この開業により本市から新大阪駅へ乗り換えなくアクセスできるようになるとともに、北区間では新たにJR東海道本線、京阪本線、阪急京都線・千里線などとの乗換えが可能になります。
※2面に続く。

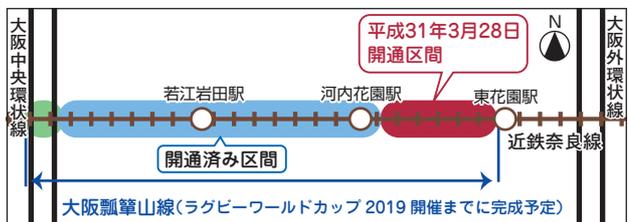
さあ投票 選挙の主役はあなたです
大阪府議会議員および
府知事選挙
投票日 4月7日(日)

あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。
当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。詳しくは市ウェブサイトまたは3月15日号の市政だよりをご覧ください。
選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3849



市では、近鉄奈良線八戸ノ里駅〜瓢箪山駅間の連続立体交差事業にあわせ、大阪府とともに大阪中央環状線から東花園駅までの道路整備を進めており、このほ

ど河内花園駅〜東花園駅間の道路整備が完了し、3月28日に開通することとなりました。
整備が残る大阪中央環状線付近については、ラグビーワールドカップ2019日本大会までの完成をめざします。
道路路管



近鉄奈良線沿い道路整備事業
河内花園駅〜東花園駅間
3月28日開通

記号の見方は15面に掲載

3月16日 東大阪と新大阪を結ぶ JRおおさか東線全線開業

新幹線などへのアクセスが より便利に!

3月16日、JRおおさか東線が全線開業を迎えました。これにより本市から新大阪駅に乗り換えなくアクセスできるようになります。北区間では新たにJR東海道本線、京阪本線、阪急京都線・千里線への乗換えが可能となることから、各方面へのアクセスが非常に便利になります。



利用を呼びかける啓発活動が行われました(写真左)。式典で野田市長は「JRおおさか東線は東大阪市の未来を切り拓く存在になる」と期待を寄せました。

JRおおさか東線全線開業に伴い、これまで本市域の駅には停車することのなかった直通快速が、高井田中央駅およびJR河内永和駅で新たに停車することになり、新大阪駅、奈良駅間で1日4往復運行されます。普通電車を利用するとJR河内永和駅、新大阪駅間は約24分、直通快速では約18分の所要時間となり、新幹線の利用や通勤などの利便性向上が期待できます。

また、市内5駅について特定都区市内制度の対象となり、例えば東京駅〜JR河内永和駅間の場合、新大阪駅からの追加運賃を支払う必要がなくなります。

この日同線を利用した井脇桃香さんは「就職活動中なので、新大阪に乗り換えなしで行くことができるのはとても助かります。これからは利用することが増えると思います」と話していました。

なお、路線図や市内5駅から新大阪駅までの運賃(大人)は左のとおりです。

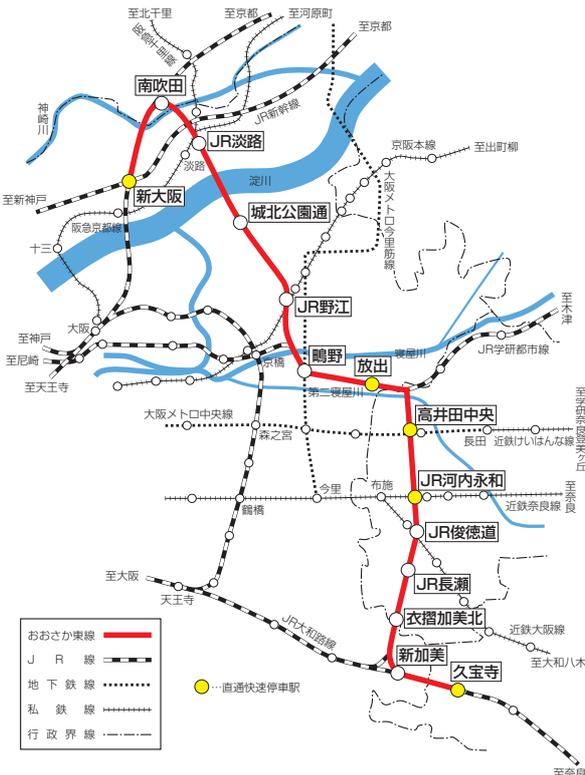
この事業は、交通結節点機能の向上や周辺地域の活性化などを目的に実施され、駅へのアクセス強化を図るものです。

近鉄大阪線とJRおおさか東線が交差する後徳道駅前交通広場の整備工事がこのほど完成し、3月28日に供用を開始することとなりました。

8306 (4309)3217、PA06(4309)3831



JR河内永和駅から新大阪駅へ出発する普通電車



普通運賃 (大人)

	高井田中央	JR河内永和	JR後徳道	JR長瀬	衣摺加美北
新大阪	220円	220円	220円	300円	300円

4月8日から 安全安心なまちづくり週間

毎年4月8日から14日まで「安全安心なまちづくり週間」です。安全に安心して暮らすことのできる地域社会を実現するためには、一人ひとりが自らの安全は自らが確保することを意識しながら、相互に支えあうことが大切です。市では、期間中に防犯教室などの啓発活動を行います。ぜひご参加ください。

特殊詐欺に注意
現在、市内ではオレオレ詐欺が多発しています。警察官や銀行員を騙す不審者から、「あなたの口座が犯罪に使われています。キャッシュカードを預かります」といった電話や、息子



車内にバッグなどを置いたままにするのはやめましょう

車上ねらいに注意
市内では、車上ねらいが多発しています。名前を騙る不審者から、「会社のお金を使い込んでしまった。お金を用意してほしい」といった内容の不審な電話が多数かかっています。このような電話は、オレオレ詐欺の手口です。また、自宅に置いている現金の金額や在宅時間などを事前に聞き出したうえで、強盗に押し入るなど凶悪犯罪に発展している新たな手口もあります。少しでもおかしいと感じたら、自分だけで判断せず、いったん電話を切って、家族や最寄りの警察署に相談しましょう。

現在、市内ではオレオレ詐欺が多発しています。警察官や銀行員を騙す不審者から、「あなたの口座が犯罪に使われています。キャッシュカードを預かります」といった電話や、息子

市内では、車上ねらいが多発しています。名前を騙る不審者から、「会社のお金を使い込んでしまった。お金を用意してほしい」といった内容の不審な電話が多数かかっています。このような電話は、オレオレ詐欺の手口です。また、自宅に置いている現金の金額や在宅時間などを事前に聞き出したうえで、強盗に押し入るなど凶悪犯罪に発展している新たな手口もあります。少しでもおかしいと感じたら、自分だけで判断せず、いったん電話を切って、家族や最寄りの警察署に相談しましょう。

老人センター 特殊詐欺被害防止教室

4月9日(火)14時から
所 高井田老人センター=06(6789)3751、PA06(6789)9174
角田総合老人センター(河内音頭体験教室と合同開催)=072(962)8011、PA072(963)2020
五条老人センター=072(985)3751、PA072(986)7592

8588 (4309)3130、PA06(4309)3831

危険機管理室 06 (4309)3130、PA06(4309)3831

夢と活力あふれる元気都市へ

第5次実施計画を策定

平成23年度から平成32年度を計画期間とする第2次総合計画後期基本計画に基づいて実施していくための事業をまとめた「第5次実施計画」を策定しました。

市では、平成32年度を目標年次とする第2次総合計画基本構想のもと、平成22年に後期基本計画を策定し、将来都市像「夢と活力あふれる元気都市・東大阪」の実現に向けたまちづくりを進めています。このほど、後期基本計画に基づく事業やその実施時期を定める「第5次実施計画」を策定しました。第5次実施計画は、平成31年度から

第2次総合計画基本構想 平成15年度～平成32年度

前期基本計画
平成15年度～平成22年度

後期基本計画
平成23年度～平成32年度

3か年の実施計画
(2年ごとに見直し)

3か年の実施計画
(2年ごとに見直し)

第5次実施計画策定にあたり留意した3点

- 1 市政マニフェストの推進**
「東大阪・活力と魅力の創造」を実現するため、平成28年5月に策定した第3期市政マニフェストに位置づけた事業を推進します。
- 2 東大阪まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進**
本格的な人口減少社会が到来する中、将来にわたって持続可能な市の創造に向けて、東大阪まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲載する事業を推進します。
- 3 限られた財源・資産を有効に活用**
限られた財源・資産を有効活用し、最大の効果を上げるため、積極的な事業再構築に努めるなど、対象事業の必要性、有効性などから検証を行います。

第5次実施計画は、

計画の構成

平成32年度までの2年間を計画期間とし、後期基本計画期間中の最後の実施計画となります。第5次実施計画は、後期基本計画が不ず持続可能なまちづくり「市民自治のまちづくり」の方針のもと、「第3期市政マニフェストの推進」「東大阪まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進」を柱に、本格的な人口減少社会を迎える中、本市が将来にわたって持続可能な自治体運営を行うために、「次世代を担う子どもたちを育むまち」「訪れたいまち」「住みたいまち」をめざしています。また9月に開幕するラグビーワールドカップ2019日本大会をスタートとしたゴールデン・スポーツイヤーズにおいて、スポーツを通じて「たまちづくり」の基礎を築いていくための取り組みを多く盛り込んでいます。

「総論」「部門別計画」「地域別計画」「行財政編」の4編で構成しています。

【総論】
計画の目的や期間、対象事業など、計画の基本的事項や構成について示しています。

【部門別計画】
2年間で取り組む施策を後期基本計画で定める5つの施策体系に沿ってまとめています。

【地域別計画】
地域の特性に沿った個性的なまちづくりを進めるため、市域を7つの地域（A～G）に区分し、それぞれの地域住民が考える「めざす地域の姿」とその実現のための取り組みの方向性を定めています。

【行財政編】
市役所の財政力と行政力を高め、部門別計画などに示した事業を確実に進めていくため、効果的に健全な行財政運営の取組をまとめています。

◇ 第5次実施計画は、市ウェブサイト、市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンター、市立図書館でご覧いただけます。

◇ 企画室 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

主な事業計画

第5次実施計画の主な事業を後期基本計画の5つの施策体系に沿って一部紹介します。

市民文化を育むまちづくり

- ▷ 花園中央公園における民間活力の導入
- ▷ シティプロモーション推進事業
- ▷ 小学校英語デジタル教科書の配備
- ▷ 児童生徒用タブレット端末の導入
- ▷ ラグビーワールドカップ2019日本大会関連事業
- ▷ ウィルチェアースポーツ関連整備事業



活力ある産業社会を切り拓くまちづくり

- ▷ デザイナーや学生と企業の交流の場の整備と機会の提供
- ▷ 「モノづくりのまち東大阪」の国内外への発信
- ▷ 医工連携プロジェクト創出事業
- ▷ 地域密着型支援事業（ラグビーワールドカップ2019日本大会関連）
- ▷ 商業振興コーディネート事業（ラグビーワールドカップ2019日本大会関連）
- ▷ 住工共生のまちづくり事業

安全で住みよいまちづくり

- ▷ 地域版ハザードマップ事業
- ▷ 救急救命士養成・高度化事業
- ▷ 雨水増補管事業
- ▷ 花園中央公園整備事業
- ▷ 大阪モノレール南伸事業
- ▷ 街路整備事業（小阪稲田線）

健康と市民福祉のまちづくり

- ▷ 特定健康診査等事業
- ▷ 児童虐待防止事業（子ども家庭総合支援拠点）
- ▷ 地域子育て支援センター整備事業
- ▷ 出産記念品事業
- ▷ 包括的支援事業
- ▷ 手話施策推進事業



市民が主体となったまちづくり

- ▷ 地域まちづくり推進制度（市版地域分権制度）検討事業
- ▷ 地域サポート職員配置事業
- ▷ DV 対策事業

後期高齢者医療保険

平成31年度の保険料が決定

後期高齢者医療保険の保険料率は、2年ごとに設定しています。平成31年度の保険料は、昨年と同様に均等割額(年額)を5万1491円、所得割率を9.0%として算定します。なお、保険料額の賦課限度額(年額)は、62万円です。

「均等割額」の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて、保険料の被保険者均等割額を表のとおり軽減します。

被用者保険の被扶養者に対する軽減

後期高齢者医療保険に加入する前日まで、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者だった方は、所得

割額は課されず、後期高齢者医療保険の資格取得後2年間は、被保険者均等割額の5割を軽減します。

国保・後期高齢所得がない方も申告

医療保険料は、所得金額の合計をもとに決定しています。収入や所得がなくても、4月15日(月)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告してください。なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は、所得申告の必要はありません。

◇ 医療保険室保険料課 06(4309)3168、ℒ06(4309)38007

平成31年度保険料の算定方法

保険料・年額 〔限度額62万円〕	=	被保険者均等割額 〔被保険者1人当たり 5万1491円〕	+	所得割額 〔(総所得金額等合計-基礎控除額33万円)×所得割率9%〕
---------------------	---	------------------------------------	---	---------------------------------------

(表)被保険者均等割額(5万1491円)の軽減額

軽減割合	所得の判定区分 (世帯※1)の所得金額の合計	軽減後の額(年額)
2割	「基礎控除額33万円+51万円×被保険者数」以下	4万1192円
5割	「基礎控除額33万円+28万円×被保険者数」以下	2万5745円
8.5割(※3)	基礎控除額33万円以下	0円でない 7723円
9割(※4)	当該世帯の被保険者全員の各所得(ただし、公的年金等控除額は80万円として計算)	0円 1万298円(※2)

- ※1 世帯とは、同一世帯内の被保険者と世帯主です。
- ※2 今年4月～9月分(6149円×6/12か月)と今年10月～来年3月分(1万5447円×6/12か月)をあわせて額。
- ※3 年金生活者支援給付金の支援対象ではないことなどを踏まえ、激変緩和の観点から平成31年度は8.5割軽減。平成32年10月以降は特例的な1.5割上乗せしている軽減を廃止し、平成32年度年間保険料としては7.75割軽減。
- ※4 年金生活者支援給付金の支給対象であることなどを踏まえ、平成31年10月分以降は7割軽減となり、年間保険料としては8割軽減。

後期高齢者医療 歯科健康診査

歯も体も健康に

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、被保険者を対象に歯科健康診査を実施しています。広域連合が指定する歯科医院で、来年3月31日までに1回、無料で受診することができます。

す。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科医院リスト」を送付します(年度途中で75歳になる方には、誕生日の翌月当初に順次送付)。事前に歯科医院などへお問合せのうえ、被保険者証を持参し、受診してください。

ただし、次に該当する方は、対象外です。

▽病院または診療所に6か月以上継続して入院している ▽特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している ▽介護予防事業における口腔ケアなどの歯科保健事業の対象となっていない。



詳しくは大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へお問合せください。

▽大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)20031、ℒ06(4790)20300 ▽医療保険室保険管理課 06(4309)3051、ℒ06(4309)38005

後期高齢者医療保険

人間ドック受診費用の一部を助成します



大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、年度内1回に限り2万6000円を上限として、人間ドック受診費用の一部を助成しています。人間ドックの領収書

(原本)、検査結果通知書の写し、被保険者証、振込み先がわかるもの、印鑑を持って、市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターへ申請してください。

人間ドック受診後は、領収書などを大切に保管してください。

▽医療保険室資格給付課 06(4309)3167、ℒ06(4309)3804

「会社を辞めた」「転入」など 国保加入の届出は 必ず14日以内に

国保の資格は、社会保険の資格がなくなったときや転入したときから始まります。会社を辞めて社会保険の資格がなくなったときや他市町村から転入してきたとき、生活保護を受けなくなったときは、必ず14日以内に国保加入の届出をしてください。14日を過ぎると保険の給付が届出日からとなり、保険証がない期間の医療費は全額自己負担となります。

なお、加入届が遅れても、以前加入していた健康保険の資格がなくなった日までの遡り、最大2年間の保険料を支払わなければなりません。また、国保の資格がなくなった後に、国保の保険証で医療機関にかかる場合、国保が負担した医療費を後日返還してもらうこととなります。

▽医療保険室資格給付課 06(4309)3167、ℒ06(4309)38004

パスポートの受取り 早めの申請を

日本国籍があり、市内に住民登録または居所のある方は、市役所本庁舎5階のパスポート窓口でパスポートの申請・受取りができます。



大型連休が始まる前(4月26日(金)まで)にパスポートの受取りを希望する方は、4月15日(月)までに申請してください。4月16日(火)以降に申請した場合は、大型連休後の5月7日(火)以降の受取りとなりますのでご注意ください。また、4月15日までは混雑が予想されますので、余裕をもってお越しください。



必要書類など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請受付時間 月曜日～金曜日 9時～16時30分(祝休日を除く) ※受取りは17時30分まで。

市パスポート窓口 06 (4309) 3313、FAX06 (4309) 3852

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備更新のため一時停止します。停止期間中は、セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

停止期間 4月18日(水)・30日(火)終日、5月1日(水)0時～12時

市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012

市政モニターの流れ

パソコンまたはスマートフォンなどで、市ウェブサイトの市政モニター応募フォームから応募してください

登録されたEメールアドレスに5月中旬までに選考結果をお届けします

アンケート協力依頼が届いたら、期限までに回答をお願いします(アンケートは3回～5回実施予定。アンケート結果は市ウェブサイトで公表)

年度内の全てのアンケート終了後、回答実績に応じた謝礼品をお届けします



4月27日～5月8日 焼却工場への ごみの直接持込み

4月27日(出)～5月8日(休)の間に焼却工場へごみを持ち込む場合は、下表の予約受付期間に予約してください(当日予約不可)。
なお、4月27日(出)～5月6日(休)の予約電話の受付は休みです。予約状況により受付できない場合があります。
予約専用ダイヤル
072(975)5341
※10kgにつき90円
※詳しくはお問合せください。
東大阪都市清掃施設組合(水走4-6-25)072(962)6021、FAX072(962)6125

家庭ごみや大型ごみ(粗大ごみ)の水走焼却工場への直接持込み

	予約受付期間	受入時間
4月27日(出)・28日(日)	休み	休み
4月29日(祝)	4月1日(月)～25日(木)に予約	9時30分～11時30分 12時45分～15時30分
4月30日(休)	休み	休み
5月1日(祝)	4月1日(月)～25日(木)に予約	9時30分～11時30分 12時45分～15時30分
5月2日(休)	休み	休み
5月3日(祝)・4日(祝)	4月1日(月)～25日(木)に予約	9時30分～11時30分 12時45分～15時30分
5月5日(祝)	休み	休み
5月6日(休)	4月1日(月)～25日(木)に予約	9時30分～11時30分 12時45分～15時30分
5月7日(火)	4月1日(月)～25日(木)に予約	12時45分～15時30分
5月8日(水)	4月1日(月)～26日(金)に予約	12時45分～15時30分

※会社、店舗などの事業系ごみは、4月27日(出)～5月6日(休)の間、搬入できません。

ご協力ください

市政モニターを募集

市政モニターとは、パソコンやスマートフォンなどから市のアンケートに答えていただくものです。市政の重要な課題や市民生活に関係の深い問題などについて、市民の意識・意見などを迅速かつ効率的に把握するとともに、市政への関心を高めてもらい、市民参加を促進することを目的とします。
回答をいただいた方には、謝礼として図書カードをお渡しします。
市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ※国または地方公共団体の議会の議員・職員を除く。
300人(抽選) 任期 来年3月31日(火)まで
4月1日(月)～30日(休)に市ウェブサイトの応募フォームから(下のコードからアクセス可) 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(430)3801



おれんじ通信

知って支える認知症

22

正しく知ろう / ②～せん妄

せん妄とは体調不良がきっかけとなり意識がぼんやりとする状態のことです。入院などの際に急激に起こり、「亡くなった母が会いに来た」「虫がいっぱいいる」などの認知症のような幻覚や昼夜逆転などさまざまな症状を引き起こします。会話はできますが、ぼんやりとしているためにすぐに忘れり、混乱が強くなったりするため、「急に認知症が進んだ」と心配になりますが、認知症とは異なります。



通常は体調が回復すると、時間とともに元の状態に戻ります。

せん妄を正しく理解し、普段より見守りを増やして過ごしてください。

【認知症のことなど介護の相談は地域包括支援センターへ】

市内22か所の地域包括支援センターで相談ができ、支援制度などを案内します。連絡先などは市ウェブサイトをご覧ください。※同センターヴェルディハブノ里は4月より業務日が月曜日～土曜日(日曜日と年末年始を除く)となります。

◇ 次回は「専門家に聞く認知症ケアのヒント」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

■ かかりつけ

医・歯科医・薬局 を

もちましょ

早期発見のために 乳がん(マンモグラフィ)検診

【時所定申】▷ 5月8日(木)9時30分から・13時から=東保健センター/30人/電話または直接 ▷ 5月9日(木)13時30分から・14時から・14時30分から=西保健センター/30人/電話または直接 ▷ 5月23日(木)9時10分から・9時30分から・10時から・13時30分から・14時から・14時30分から=中保健センター/65人/電話で※いずれも申込先着順。☎平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 ☎800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。☎問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスポート

☎問東・中・西保健センター

4月の献血

☎4月5日(金)14時～16時30分 所 枚岡病院 ※日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

☎▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

肺がん・結核エックス線検診

【時所】▷4月16日(木)9時10分から・10時から=西保健センター ▷19日(金)9時20分から・10時10分から=中保健センター ▷19日(金)13時15分から・14時から=東保健センター

▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 ☎各日40人(申込先着順)

☎電話で

☎問東・中・西保健センター

4月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査] (証明書発行はありません)		19日(金) 9:30~11:00	10日(木) 9:30~11:00	8日(水) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制)		3日(木)・4日(金)・12日(金)・18日(木)・23日(火) 14:00~16:00	9日(火)・10日(水)・18日(木)・23日(火)・25日(木) 14:00~16:00	2日(水)・16日(火)・18日(木) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方・年1回)		26日(金) 9:30~10:00		24日(木) 9:10~10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成30年12月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(火)・23日(火) 13:10~14:10	9日(火)・23日(火) 9:10~10:10	10日(水)・17日(火)・24日(火) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成29年9月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		17日(木)・24日(木) 13:15~14:30	12日(金)・26日(金) 13:00~14:30	2日(水)・16日(火) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成27年10月生まれ) ※個別に通知しています。		12日(金)・26日(金) 13:15~14:30	5日(金)・19日(金) 13:00~14:30	9日(火)・23日(火) 13:15~14:30
離乳食講習会		18日(木)13:00~15:00	17日(水)13:30~15:30	12日(金)13:00~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		17日(木)・24日(木) 9:30~11:00	5日(金)・19日(金) 9:30~12:00	3日(水)9:30~11:00 22日(月)13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		2日(火)・16日(火) 13:45~14:30	2日(火)・16日(火) 9:10~10:00	3日(水)・15日(月) 13:20~14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶昨年度まで実施していた北部(直津湖地公民館分室)での乳幼児健診は、今年度から全てなくなります。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	2日(火)・16日(火) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 FAX06(6787)7404
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	1日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

正しいラジオ体操をマスターしよう

期 4月15日(月)10時～11時30分 対
 運動制限のない市内在住の方 定20
 人(申込先着順) 対運動靴、タオル、
 飲み物 期 4月1日(月)から電話
 で

期 中保健センター

生活習慣病予防講座～健康楽会

期 4月～9月の第3木曜日13時30
 分～15時30分(計6日間、途中参加も
 可) 対市内在住の方 定25人(申
 込先着順) 対簡単カロリー計算、
 効果的な運動実技、血液検査の見方
 期 4月1日(月)から電話または直接
 期 中保健センター

お昼ごはんのついで

期 4月19日(金)10時30分～14時 対
 市内在住の65歳以上の方 定16人(申
 込先着順) 対調理実習と試食、健
 康学習、体操実習 対500円 対エプ
 ロン、三角巾、手ふき2枚 期 4月
 17日(木)までに電話または直接

期 東保健センター

成人歯科健康相談

期 4月24日(水)西保健センタ
 ー 期 26日(金)東保健センター ☆
 いずれも9時30分～11時30分 対市
 内在住の20歳以上の方 定各12人(申
 込先着順) 期 電話で
 期 東・西保健センター

健康・禁煙相談広場

期 4月9日(水)＝①東保健セン
 ター、②ももの広場(楠根) 期 10
 日(木)＝②中保健センター 期 11日(金)
 ＝②グリーンパル(中鴻池)、②夢広
 場(布施駅前) 期 16日(水)＝①ゆう
 ゆうプラザ(日下)、②はすの広場
 (近江堂) 期 19日(土)＝①東体育館
 期 26日(金)＝①中保健センター ☆①
 は11時～12時、②は15時～16時 対
 市内在住の20歳以上の方 対健康・
 禁煙相談、血圧測定など

期 東・中・西保健センター

食品衛生監視指導計画を策定

市では、食品衛生の監視指導を通
 して市民の食の安全を確保するため、
 「平成31年度食品衛生監視指導計画」
 を策定し、4月から監視指導を行いま
 す。

なお、同計画は4月1日(月)から市
 ウェブサイトと保健所食品衛生課で
 ご覧になれます。

期 食品衛生課 072(960)3803、FAX
 072(960)3807

子どもの健やかな成長のために 乳幼児健康相談



期 4月5日(金)10時～11時＝あ
 さひっこ(旭町子育て支援センター)
 期 10日(木)10時～11時＝ゆうゆうプラ
 ザ(日下) 期 12日(金)9時30分～10時
 30分＝西保健センター 期 18日(水)9
 時30分～10時30分＝中保健センター
 期 24日(木)10時～11時＝ももの広場(楠
 根) 対3歳未満の乳幼児 対身体
 測定、育児・栄養相談など 対母子
 健康手帳

期 東・中・西保健センター

マイナス5kgダイエット

期 4月～7月の第4金曜日9時30
 分～12時(計4日間) 対全日程参
 加でき、BMIが23以上で血圧・血糖
 ・HbA1c・LDLコレステロール値
 (いずれか)が高い75歳未満の方(治
 療中の方を除く) 定30人(申込先
 着順) 対体脂肪・腹囲・血圧測定、
 運動実習、保健師・栄養士による講
 話など 対特定健診などの結果(あ
 れば) 期 基本事項(15面に掲載)
 を電話で(ファクス、Eメール、直
 接も可)

期 東保健センター 期 higas
 hihoken@city.higashiosaka.lg.jp

食品関連事業者の方へ 食品表示法に適合した表示を

食品表示法に基づく加工食品およ
 び添加物の表示は来年3月31日まで
 に完全移行する必要があります。次
 のとおり、食品表示法に適合した表
 示に切り替えましょう。詳しくは消
 費者庁ウェブサイトをご覧ください。

期 アレルギー・添加物の表示にか
 かるルールの変更 期 栄養成分表示
 の義務化

また、アレルギー・添加物の表示
 については食品衛生課に、一般用の
 加工食品および添加物の栄養成分表
 示の義務化については健康づくり課
 にお問合せください。

期 食品衛生課 072(960)3803、
 FAX 072(960)3807 期 健康づくり課
 072(960)3802、FAX 072(960)3809



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防
 するため、また糖尿病と上手に付き
 あっていくうえで役立つ献立を紹介
 しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重
 が気になる方にもおすすめです。な
 お、糖尿病の方は必ず主治医の指示
 に従いましょう。

1日3食規則正しく、 バランス良く食べよう!

糖尿病治療の基本は食事療法です。
 薬やインスリン注射などで血糖をコ
 ントロールしていても食事療法をき
 ちんと行うことが必要です。

高血糖や合併症を予防するには、栄
 養バランスのとれた適切なエネルギ
 ーの食事が大切です。バランス良く食
 べているかチェックしてみましょう。

期 1日3食規則正しく食べる 期
 毎食、主食・主菜・副菜を揃える
 期 野菜は毎食しっかりとる 期 牛乳
 ・果物は適量とる 期 油を使った料

理は1日2品までにする 期 嗜好品
 は控える

食事を抜いたり、ドカ食いしたり
 すると次の食後の血糖値が高くなり、
 血管への負担が大きくなります。朝
 ・昼・夕食の量はほぼ均等にし、し
 っかりよく噛んで食べましょう。

高野豆腐のドライカレー

肉の代わりに“畑の肉”と呼ばれ
 る大豆製品の高野豆腐を使うことで、
 エネルギーを抑えることができます
 (写真)。

(1人分の栄養価：エネルギー420
 kcal、塩分1.5g、野菜76g)

材料(2人分) 高野豆腐2枚、
 たまねぎ80g、にんじん40g、さやい
 んげん30g、しめじ30g、にんにく2
 g、植物油小さじ1、A(ケチャップ
 小さじ4、ウスターソース小さじ1、
 酒小さじ2、水大さじ2)、固形スー
 プの素2/3個、カレー粉小さじ2、
 ごはん150g



①高野豆腐をぬるま湯で戻し、軽
 く水気を絞ってすりおろす(フード
 カッターでも可)

②Aの調味料をあわせる

③たまねぎ、にんじん、にんにく
 をみじん切りにする。さやいんげん
 は小さめの小口切り、しめじは根元
 を除いてみじん切りにする

④たまねぎ、にんじんを耐熱皿に
 入れ、電子レンジ(600W)で約2分
 加熱する

⑤フライパンに油を熱し、にんに
 くを炒めて香りが出たら、④を炒め、
 最後に高野豆腐とさやいんげん、し
 めじを加えて炒める

⑥固形スープの素と②の調味料を
 加えて炒める

⑦カレー粉を加え、ごはんにかける
 (東大阪地域活動栄養士会糖尿病
 食献立集より)

◇ ◇

期 健康づくり課

その他のつづき

水洗化にできる区域が
広がります

下水道の整備により、4月1日から次の町丁目の一部地域で水洗化できるようになりました。なお、水洗化にできる区域では、くみ取り便所は3年以内に水洗化にするよう法律で規定されています。

また、浄化槽も速やかに水洗化にしてください。

【水洗化にできる区域】

▷池島町八丁目 ▷昭和町 ▷旭町 ▷布市町二丁目 ※それぞれの一部の地域です。

【工事は指定業者で】

トイレなどの水洗化工事は、必ず市の指定工事業者に依頼してください。また、水洗化工事をする場合は市の助成と貸付制度がありますので、詳しくはお問合せください。指定工事業者は市ウェブサイトに掲載しています。

【上水道料金とあわせて下水道使用料の負担を】

下水道が整備された区域では、上水道の使用量に応じ、上水道料金とあわせて下水道使用料を負担していただきます。なお、下水道使用の実態を把握するため、職員が家庭や事業所などを訪問することがありますのでご協力ください。

▷水洗化にできる区域=下水道維持管理課 06(4309)3254、R06(4309)3828 ▷水洗化工事=排水設備課 06(4309)3249、R06(4309)3828 ▷貸付・助成金、下水道使用料=業務課 06(4309)3251、R06(4309)3827

平成31年度水質検査計画を策定

上下水道局では、水質検査の適正化を図り透明性を確保するため、検査の地点や項目、頻度とその理由などをまとめた「平成31年度水質検査計画」を策定しました。水質検査は、水道水が安全かつ良質であることを確認するために重要なもので、今後この計画に基づき検査を実施していきます。なお、同計画は市ウェブサイトまたは上下水道局で閲覧できます。

▷配水管理センター 072(962)6610、R072(960)2726

ヒューマンライツカレンダーを配布



市内の児童や生徒の人権作品を掲載したヒューマンライツカレンダー(写真)を作成しました。リージョンセンターなど市施設で配布していますので、ご利用ください。

▷人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

生産緑地地区の追加指定

市では、良好な都市環境を形成するため、生産緑地地区の指定を行っています。次のとおり追加指定の申請を受け付けます。▷市街化区域内にあり、面積が一団で300㎡以上の農地 ※制度および対象になるかどうかについてはお問合せください。受付した全ての農地が必ずしも指定されるとは限りません。▷5月31日(金)までに申込書と必要書類を直接 ※5月31日以降の受付分は来年度指定となります。

▷農都市計画室 06(4309)3211、R06(4309)3831

おいしい料理と夜景
市役所22階展望レストラン



レストランからの夜景

市役所本庁舎22階展望フロアには、レストラン「スカイラウンジ22」があります。昼は生駒山までの市内を一望でき、夜になると市内の絶景の夜景を料理とともに楽しむことができます。

市役所へお立ち寄りの際は、「スカイラウンジ22」へお越しください。

▷営業時間 ▷月曜日=11時~16時30分 ▷火曜日~木曜日=11時~22時 ▷金曜日=11時~23時 ▷土曜日=17時~23時 ▷日曜日=17時~22時

▷スカイラウンジ22 06(6224)7522 ▷管財室 06(4309)3125、R06(4309)3820

録音図書
貸出先が変更します

市では、2月1日から図書を始めさまざまな情報を音声データで提供する録音図書を貸し出していますが、4月1日から、貸出先を社会教育課から図書館へ変更します。利用・登録方法など詳しくはお問合せください。

▷永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、R06(6784)5630

慰霊塔の開扉日

平成31年度の市立慰霊塔の開扉日は次のとおりです。▷4月15日(月)・5月14日(火)・6月15日(水)・7月16日(木)・8月9日(金)・14日(土)・15日(日)・9月14日(月)・23日(火)・10月17日(木)・11月15日(金)・12月16日(土)・26日(日)・来年1月6日(月)・16日(火)・2月14日(水)・3月16日(木)・20日(日)10時~16時

▷生活福祉室 06(4309)3182、R06(4309)3815

(特別) 児童扶養手当
手当額が変わります

4月分から児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額がそれぞれ次のとおり改定されます。

▷【児童扶養手当】

▷支給額 第1子=1万1200円~4万2910円

▷加算額 ▷第2子=5070円~1万140円 ▷第3子以降=1人につき3040円~6080円

▷【特別児童扶養手当】

▷支給額 1人につき▷1級=5万2200円 ▷2級=3万4770円

▷国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805



4月の移動図書館

4月から一部の巡回先ステーション名と場所を変更します。「川俣処理場東側」のステーション名が「川俣水みらいセンター西」に、場所が「川俣スカイランド西側駐車場(スカイランド入り口側)」に変わります。

初回は、4月11日(木)14時20分~50分です。

▷移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	9日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	10日(水)
駅前公園(石上切町2)	14:00~14:30	23日(火)	若江本町北公園	14:00~14:40	24日(水)
ダイアバレス横(西石切町2)	15:00~15:40		イズミヤ若江田店	15:20~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	12日(金)	東楠風社公園稲荷神社横	13:20~14:20	10日(水)
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	26日(金)	寺嶋公園	15:00~16:00	24日(水)
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	3日(火)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	4日(水)	加納アミアア集会所前	14:10~14:50	17日(水)
大池公園	14:00~14:30	18日(水)	府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	4日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	5日(木)	大和公園	14:00~14:40	18日(水)
豊浦公民分館	14:10~14:40	19日(木)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40		市営島町住宅	13:20~13:50	9日(水)
東体育館前	13:20~13:50	11日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	23日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	25日(水)	新喜多公園	15:20~16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00		金岡公園	13:40~14:30	2日(火)
鴻北公園西側	13:20~14:00	2日(火)	柏田公園	14:40~15:10	16日(水)
府営東瀧池第二住宅	14:10~14:40	16日(水)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00		西堤神社境内	13:30~14:10	11日(水)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	5日(木)	川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	25日(水)
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	19日(木)	稲田公園	15:20~16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00		御厨天神社境内	13:20~13:50	12日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	3日(水)	新家西町第2公園	14:00~14:30	26日(金)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10~14:50	17日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20				

お知らせ コーナー 相談

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

4月2日(火)13時～15時30分 因 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

4月11日(木)13時～15時30分 定 10人 因 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

人権相談

【特設人権相談】

人権擁護委員が相談に応じます。 4月9日(火)14時～16時 市社会福祉協議会

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)

大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方などのアドバイスをします。 4月25日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室

市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 4月1日(月)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

災害時への備え

災害時の避難に不安がある方は申出を

市では、大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方の支援に役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。平常時から自治会長や校区福祉委員長、民生委員などに提供することで、災害時の地域での安否確認や、消防局による火災時の避難支援に役立てるための制度です。

この名簿を地域の支援者に提供するには、事前に本人による同意の申出(登録)が必要です。ただし、登録によって災害時の支援を必ずしも保障するものではありません。

市内在住で次のいずれかに該当する方 ▶身体障害者手帳1級または2級 ▶療育手帳A(重度) ▶精神障害者保健福祉手帳1級 ▶在宅で要介護区分3以上 ▶ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で要介護区分1・2 ▶指定難病・特定疾患医療受給者証を所持 ※施設入所者・長期入院者は対象外。 申出書を郵送または直接(市社会福祉協議会に直接も可) ※申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、市社会福祉協議会などでも配布。

市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

来館が困難な方へ

図書館資料宅配サービス



図書館に来館することが困難な方に本などを宅配するサービスを行っています。ぜひご利用ください。 火・水曜日・第1・3木曜日のいずれか月1日の午前(曜日は固定) 市内在住の障害者手帳(肢体不自由・内部機能1級～2級)所持者で、本人・代理人とも市立図書館に向向くのが困難な方 申込書をファクスまたは

郵送(火曜日～土曜日10時～16時に電話も可) ※申込書は市立図書館ウェブサイトでもダウンロード可。申請受付後、職員が自宅を訪問し、審査後にサービスが利用できます。

〒577-0826大蓮北4-3-25 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談

4月25日(木)13時～15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。 5人(申込先着順) 4月1日(月)から電話で 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

税理士による税務相談

4月10日(水)・24日(水)9時～12時(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後1時から常設相談会を実施しています。

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▶税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

不動産相談

4月12日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。 土地、建物など

空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

建築士による相談

4月16日(火)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 6人(申込先着順) 住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など

電話で 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 4月1日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶2日(火)＝やまなみプラザ(四条) ▶3日(水)＝夢広場(布施駅前) ▶4日(木)＝はすの広場(近江堂) ▶5日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ▶17日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶18日(木)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時

福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

その他

交通遺児激励金を給付

父または母を自動車などの車両による交通事故で亡くした18歳以下(平成13年4月2日以降生まれ)の方を対象に、交通遺児激励金(2万円)を給付します。なお今春、次に当てはまる方は金額を加算します。 ▶小学校入学＝2万円 ▶中学校入学＝3万円 ▶高校進学または就職＝5万円(在学・在職証明書が必要)

申請書を4月1日(月)～5月7日(火)に校区福祉委員長へ直接 ※申請書は校区福祉委員長宅または市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センターで配布。

ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924 ▶福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

学ぶのつづき

論語の素読会

第2・4土曜日13時～14時 中学生以上の方 定30人(申込先着順) 論語・漢詩の素読(声に出して読む)、古代中国や日下地域の講話 電話または旧河澄家ウェブサイト

所 甲 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (既兼用)

水走ルーフトennis場 テニススクール



日曜日10時30分～12時=初級/月7000円 火曜日10時～12時=初級/月5000円 日曜日9時～10時30分、土曜日9時～10時30分・10時30分～12時=中級/月8000円 各若干名 ※入会金2000円が別途必要。ビジター会員もあります(1回2000円)。 甲 月初めに電話または直接

所 甲 水走ルーフトennis場 072(963)8878、既072(965)8743

就活ファクトリー東大阪の講座

【子連れOK・子育て世代の働くうえで知っておきたいお金の話】

4月9日(水)10時～11時 所 ゆめっこ(布施子育て支援センター)

求職中の女性

【プロが教える就活メイクセミナー】

4月11日(木)10時～12時 所 就活ファクトリー東大阪 求職中の女性 鏡、メイク道具一式、ターバン

【企業が重視する！コミュニケーション能力向上セミナー】

4月18日(木)14時～16時 所 就活ファクトリー東大阪 求職中の39歳以下の方

定15人(申込先着順) 電話または直接

甲 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、既06(4306)5160

くすのきプラザ 教室&催し

【くすのきカレッジ】

5月～来年3月 原則第2火曜日19時～21時=郷土の歴史と史跡、文化財/3000円 原則第2金曜日18時30分～20時30分=美術鑑賞会、源氏物語、楽器演奏、人形浄瑠璃、ラグビーの話など/4000円 ※いずれも8月を除く計10日間。 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定各40人

【透明水彩画】

5月～来年3月の原則第1・3土曜日13時30分～16時30分(計20日間) 所 くすのきプラザ 定20人 料1回700円(当初に10回分) 特筆、透明水彩絵具

【将棋を楽しむ会】

5月～来年2月の原則第1・3日曜日13時30分～16時(計20日間) 所 くすのきプラザ 定20人 料1回200円(当初に10回分)

【史跡めぐり】

5月9日(木) ☆近鉄吉田駅改札前に9時30分集合、荒本駅で12時ごろ解散 ※荒天延期。 定40人 内 大津神社-中基兵衛碑-川中邸-中家跡-今米・春日神社-中新開・諏訪神社-角田神社-高倉墓地-日吉神社(約6km) 料300円 特 飲み物など

市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 甲 基本事項(15面に掲載)と希望曜日(くすのきカレッジのみ)を4月10日(必着)までに往復ハガキで

甲 578-0941 岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565 (既兼用)

相撲教室

4月～6月の第2・4土曜日と7月～9月の土曜日10時～12時30分(計19日間) 所 市立相撲場(東大阪アリーナ南側) 市内在住・在学(いずれか)の小・中学生 ※新1年生含む。 料800円 甲 基本事項(15面に掲載)と性別、学校名、新学年を往復ハガキで

甲 577-8521 市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、既06(4309)3835

市相撲協会「千葉」 090(1222)7524

就職をめざしませんか 若者サポートステーションの講座

【応募書類セミナー(履歴書)】

応募書類(履歴書)の書き方から守るべきルールなど、書類作成の前に知っておきたい基本を学びます。

4月11日(木)14時～15時30分

【仕事で使えるパソコン講座】

4月18日(木)10時～13時=ワード 18日(木)13時30分～16時30分=パワーポイント 19日(金)10時～15時=エクセル



15歳～39歳の求職中の方 定各6人(申込先着順) 甲 4月1日(月)から電話で

所 甲 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、既06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、既06(4309)3846

春の一般運転者安全講習会

【布施警察署】

4月16日(水)19時から=夢広場(布施駅前) 18日(木)14時から、23日(水)19時から=東大阪交通安全館(布施交通安全自動車協会) 19日(金)19時から=はすの広場(近江堂) 22日(月)19時から=楠根公民分館

【河内警察署】

4月23日(水)=グリーンパル(中鴻池) 24日(木)=ニコラウム(男女共同参画センター) 25日(木)・26日(金)=河内交通安全自動車協会 ☆いずれも19時から

【枚岡警察署】

4月24日(木)19時から、25日(木)・26日(金)14時から・19時から 所 枚岡交通安全自動車協会

※受付は30分前からです。車での来場はご遠慮ください。

所 布施警察署 06(6727)1234、既06(6727)7578 河内警察署 072(965)1234、既072(963)4823 枚岡警察署 072(987)1234、既072(981)0377 道路管理室 06(4309)3223、既06(4309)3836

東体育館の教室

【個人参加型スポーツ】

4月から木曜日13時～17時 第1・4週=卓球 第2週=バドミントン 第3週=ソフトテニス 小学生以上の方 定20人 料500円 所 室内用シューズ、タオル、ラケット(対象競技用)、ボール(対象競技用・バドミントンはシャトル)

【はじめてのタロット占い教室】

5月～10月の第2土曜日10時～12時(計6日間) 所 16歳以上の方 定15人 料1万5000円 特 タロットカード、タロットクロス

【四柱推命学】

5月15日(水)・6月5日(水)・7月3日(水)・8月7日(水)13時30分～15時30分(計4日間) 所 16歳以上の方 定10人 料9500円 ※別途教材費1700円が必要。

※いずれも申込先着順。 甲 電話予約のうえ、料金を直接 所 甲 東体育館 072(982)1381、既072(982)2768

ドリーム21 教室&催し

【ものづくり教室～親子で陶芸にチャレンジ!】



5月11日(土)・12日(日)・6月9日(日) 10時～12時 14時～16時 ※各計3日間。 所 全日程参加できる小学生とその保護者 定各10組20人(抽選) 料1組2000円 特 エプロンまたは汚れてもよい服 甲 基本事項(15面に掲載)と希望時間帯、学校名、新学年、保護者氏名を4月14日(日)(必着)までに往復ハガキで

【星をみる会】

4月13日(土)19時～20時30分 ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。申込不要。

所 甲 578-0923 松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、既072(962)0810

お知らせ コーナー

募集

保育士・調理員
アルバイト・パート登録者



☑▷保育士＝保育士資格のある方
▷調理員＝不問 勤務時間 ▷アルバイト保育士・調理員＝原則8時45分～17時15分 ▷パート保育士＝朝または夕の2時間程度 雇用期間 4月1日～来年3月31日 ※短期間もあり。☑履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接

☎☎保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

自立支援協議会委員

自立支援協議会では、障害者施策を円滑に進めていくため、相談支援事業の運営評価や関係機関によるネットワークの構築などを行っています。これらの活動に障害者の立場から意見や助言を行う委員を募集します。☑平日昼間の会議(年2日程度)に出席でき、身体・知的・精神障害いずれかのある市内在住の20歳以上の方(難病患者も含む)またはその家族 ☑3人 選考方法 書類選考 任期 平成33年3月31日まで ☑基本事項(15面に掲載)と応募動機(800字程度)、生年月日、性別を4月15日(月)(必着)までに郵送または直接

☎☎〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

福祉業務専門嘱託職員



5月1日から福祉事務所で福祉業務に従事する専門嘱託職員を募集します。☑昭和29年5月2日以降生まれで、介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師・精神保健福祉士(いずれか)の資格がある方 ☑2人 ☑高齢者の権利擁護など高齢福祉に関する業務 選考日 4月20日(出) ☑応募用紙を4月15日(月)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙や募集要領は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

☎☎〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

子ども・子育て会議 市民委員

「子ども・子育て会議」の委員改選にあたり、市民委員を募集します。平成25年8月に設置されたこの会議では、地域の実情を踏まえた審議を進め、昨年3月に「子ども・子育て支援事業計画中間見直し」を策定しました。今後は、計画に基づく施策の進捗管理や見直しを行い、次期事業計画の策定に取り組みます。☑主に平日昼間の会議(年5日程度)に出席できる次の方 ▷市内で就学前の子どもを在宅で育てている ▷市内の保育所または認定こども園、小規模保育施設で保育を利用している子どもがいる ▷市内の幼稚園または認定こども園で教育のみを利用している子どもがいる ▷市内の小学校に通っている子どもがいる ▷本市に届け出ている子育てサークルの代表者 ▷本市に届け出ている認可外保育施設の代表者 ☑各1人 選考方法 書類選考 任期 3年 ☑応募用紙と応募動機(800字程度)を4月15日(月)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎〒577-8521市役所子ども子育て室施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

府営住宅の入居者

新婚世帯や小学生以下の子どもを含む親子を中心とする世帯を対象とした「新婚・子育て世帯向け」や「一般世帯向け」などの応募区分ごとに、府営住宅の入居者を年6回募集します。申込みには、収入基準などの要件があります。詳しくは募集案内をご覧ください。募集案内や申込書は、府営住宅布施管理センター、府民お問合せセンター情報プラザ、市営住宅管理センター、市役所本庁舎15階住宅政策室・1階市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所などで配布。募集案内など配布・受付期間 ▷4月1日(月)～15日(月)▷6月3日(月)～17日(月)▷8月1日(月)～15日(月)▷10月1日(月)～15日(月)▷12月2日(月)～16日(月)▷来年2月3日(月)～17日(月) ☑申込書を受付期間(消印有効)に郵送(府営住宅布施管理センターウェブサイトからも可) ※過去の募集で応募割れがあった住宅の募集もあります(通年)。

☎☎府営住宅布施管理センター 06(6789)0321、FAX06(6789)0322
☎住宅政策室 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

市立幼稚園・こども園 預かり保育協力登録者

市立幼稚園・こども園の教育時間終了後の預かり保育協力登録者を募集します。☑幼稚園教諭免許または保育士資格がある大学生以上の方 活動時間 週1日～3日 1日3時間30分程度(14時以降) 謝金 1時間1200円(交通費含む) ☑電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接

☎☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

学ぶ

からだの歪み・バランス改善BB教室

☎4月～6月の第2・4水曜日13時30分～15時(計6日間。4月10日は13時から) ☑7人(申込先着順) ☑体の歪み・バランス測定など 4200円 ☑ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ☑4月9日(月)までに電話または直接

☎☎申問 近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (FAX兼用)

よみかき教室

市では、さまざまな事情があって文字を学ぶことができず、生活で不自由を感じている方などを対象に「よみかき教室」を開いています。いつでも受け付けていますので、気軽に相談・申込みしてください。

【あさの教室】

とき 5月14日～来年3月の原則毎週火曜日10時～12時 ところ くすのきプラザ(若江岩田駅前)

【ひるの教室】

とき 5月16日～来年3月の

原則毎週木曜日14時～16時 ところ 東体育館

【よるの教室】

とき 5月16日～来年3月の原則毎週木曜日19時～21時 ところ 菱屋西公民分館永和分室

※各計31日間。対象 日本語によるコミュニケーションができる市内在住・在勤(いずれか)の15歳以上の方 ※教材費などが必要ことがあります。

申込み・問合せ先 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

さしのべた その手で笑顔 増えてゆく

中学校1年生(人権作品集)

催しのつづき

鴻池新田会所の催し

【河内木綿～綿の種配布】

4月2日(水)10時から 鴻池新田会所 定100人 ※無くなり次第終了。入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。



河内木綿の花

【史跡ハイキング～平野川をたどる、街道をゆく】

鳴野から低湿地帯を流れる平野川流路跡をたどって、玉造から暗越え奈良街道に入り深江をめざして歩きます(約12km)。

4月14日(日) ☆ JR 鳴野駅に9時30分集合、近鉄布施駅で15時30分ごろ解散 ※雨天中止。定30人(申込先着順) 抽当、飲み物 4月2日(水)から電話または鴻池新田会所ウェブサイト



鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

自由の森なるかわ 催し&募集

【なるかわもりあそびクラブ】

4月20日(土)10時～15時 定4歳児～6歳児 ※保護者同伴。定20人 自然体感ゲーム、自然クラブト、生き物の痕跡探しなど 料1500円 抽タオル、帽子、軍手、弁当、飲み物

【野外活動クラブ】

さまざまなアウトドア技術を学びながら、「生きる力」を育てます。5月25日(土)～26日(日)、7月14日(土)～15日(日)、9月14日(土)～16日(日)、10月19日(土)～20日(日)、12月7日(土)～8日(日)、来年2月1日(土)～2日(日) ※計13日間。定小学校新5年生～高校生 定30人 料4万5000円(分割は4万8000円)

【山の子クラブ】

自然とふれあいながら遊ぶキャンプです。6月1日(土)～2日(日)、7月6日(土)～7日(日)、9月7日(土)～8日(日)、10月5日(土)～6日(日)、11月16日(土)～17日(日)、来年1月11日(土)～12日(日) ※計12日間。定小学校新2年生～新4年生 定30人 料4万3000円(分割は4万5800円)

【アウトドアリーダーを募集】

子どもたちのキャンプやスキーなどの野外活動をサポートするアウトドアリーダーを募集します。説明会の開催 4月18日(水)・19日(木)・26日(金)18時30分～21時、21日(日)10時～16時30分=難波市民学習センター ☆いずれも、うち1時間程度 定4年制大学の新1・2年生 定25人



※いずれも申込先着順。4月1日(日)9時から電話で

所 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

角田総合老人センター 催し&教室

【和楽コンサート】

4月25日(水)13時30分～15時20分 市内在住の60歳以上の方 定80人(申込先着順) 大正琴、津軽三味線など 4月1日(月)から電話または直接

【体操・運動教室】

4月3日(水)10時～11時30分=ニコニコ体操 11日(水)・24日(水)13時30分～15時=メロディうんどう 市内在住の60歳以上の方 抽タオル、飲み物 ※申込不要。

【武本あすさ先生のGO/ゴー/ピラティス】

5月～9月の第1火曜日10時30分～11時30分(計5日間) 全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 定45人(抽選) 抽ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 4月8日(月)～18日(水)に電話または直接

【シニア地域活動実践塾(悠友塾)】

「歴史と文化財」「環境と自然」「暮らしとまちづくり」「健康学習」の4つのコースから選択して学習します(共通コースは受講者全員必須)。5月23日～来年2月6日の木曜日10時～14時30分(第3週を除く計30日間) 全日程受講できる市内在住の60歳以上の方 各20人(初めての方を優先して抽選) 料3000円 抽申込書を4月1日(月)～5月14日(水)(必着)に郵送または直接 ※申込書は老人センターなどで配布。



所 角田千578-0912角田2-3-8 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

四条図書館の催し

【四条寄席】



4月11日(水)14時～15時 小学生以上の方 定38人(申込先着順) 抽桂紋四郎さんによる落語会 料500円

【子育て支援ほっこりライブラリ】

4月16日(水)10時30分～11時30分 4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定18組(申込先着順) 抽ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育ての悩み相談など 抽バスタオル、飲み物

【おはなしのとびら0・1・2】

4月24日(水)10時30分～11時 0歳児～2歳児とその保護者 定30組(当日先着順) 抽読み聞かせ、ふれあい遊び、わらべうたなど



4月2日(水)から電話または直接 所 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。



鴻池子育て支援センター

【びよびよタイム】

4月3日(水)・10日(水)9時30分～11時30分 5か月までの乳児 抽名札、お茶

【こいのぼりを作ろう】

4月24日(水)10時～11時15分 1歳6か月以上の未就園児 定15組(申込先着順) 4月10日(水)13時から電話で

【親子広場(めだか組)】

5月8日(水)・15日(水)10時～11時(計2日間) 6か月までの乳児 ※きょうだいの参加不可。定8組(抽選) 4月15日(水)13時～19日(金)17時に電話で



鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

【身体測定】

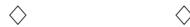
4月15日(水)13時30分～15時=赤ちゃんタイム 16日(木)10時30分～11時30分・14時～15時=ゆめっこ広場

【お話だ～いすき】

4月16日(木)14時30分～50分 就学前乳幼児

【誕生日会】

4月22日(水)15時～15時15分=赤ちゃんタイム 23日(木)11時30分～50分=ゆめっこ広場 ※誕生日は誕生カードを取りに来てください。



ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

ももっこ

【森河内公民館で赤ちゃんタイム】 4月5日(金)・19日(金)10時30分～11時30分 抽未歩行児

【深谷先生のリトミック】

4月17日(水)10時30分～11時15分 抽8か月以上の未歩行児 定12組(申込先着順) 4月5日(金)10時から電話で

【ハーフバースデー&バースデーカード作り】 4月22日(水)10時30分～11時30分(受付は11時まで) 抽5か月～6か月の乳児と5月生まれの乳幼児 抽写真



ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【ベビータ임】

4月8日(水)13時30分～16時 5か月までの乳児

【五百石公園でミニ運動会】

4月24日(水)10時30分～11時30分 抽五百石公園 抽就学前乳幼児 4月2日(水)10時から電話で

【親子広場(にじ組)】

5月8日～6月5日の水曜日10時～11時(計5日間) 抽2歳～2歳11か月の幼児 定15組(抽選) 料100円 4月11日(水)10時～25日(水)17時に電話で



荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム de〇〇遊び】

4月5日(金)9時30分～11時30分=ばらばらーん遊び 12日(金)9時30分～11時30分=身体遊び 15日(水)9時30分～11時30分、19日(金)13時30分～15時30分=足形鯉のぼり作り 26日(金)13時30分～15時30分=シール遊び 抽歩き始め～1歳11か月の乳児

【みんなみんなよっといで！(自由来館)】

4月8日(水)・22日(水)9時30分～16時(8日(水)14時から室内砂遊び、22日(水)14時から輪投げ&魚釣りもあり) 抽就学前乳幼児 ※お弁当持参可。

【お出かけ広場】

4月19日(金)10時～11時30分=はすの広場(近江堂) 26日(金)10時30分～11時30分=金岡公園 抽就学前乳幼児



長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

あさひっこ

【親子で遊ぼう・ふ・ふ】

絵本やわらべうた遊びをします。第2・4木曜日10時30分～11時・11時10分～40分

【中石切公園で遊ぼう】

製作や紙芝居、体操などをします。4月17日～11月の第1・3水曜日10時30分～11時30分(7月～9月と祝休日を除く) ※雨天中止。 抽中石切公園



あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

お知らせコーナー

催し

医療・介護・福祉フェスタin英田

医療、介護、福祉、図書館の各団体が、それぞれコーナーを設置し、健康相談や新情報の発信、関連図書展示を行います。健康・福祉図書フェアも同時開催します。 4月20日(土)14時～16時 定100人(当日先着順) 所 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

いこう/らむシネマ

余命わずかとなった女性警察官が、同性のパートナーのために平等な権利を求めて戦う勇気や姿を描いた「ハンス・オブ・ラブ〜手のひらの勇気」(字幕付き)を鑑賞します。 4月27日(土)10時～12時・14時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各40人(当日先着順) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。4月20日(土)までに要予約)。 所 園イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▶行事名または教室名
- ▶住所(郵便番号も)
- ▶氏名(ふりがなも)
- ▶年齢
- ▶電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

春の歩こう会

4月7日(日) ☆JR 河内永和駅改札前に8時30分集合、法隆寺門前で12時ごろ解散 市内在住の方 斑鳩大塚古墳-斑鳩文化財センター-藤ノ木古墳-法隆寺-天満池-斑鳩神社-法輪寺-片野池-東院伽藍前 弁当、飲み物、敷物 ※交通費が必要。 所 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (既兼用)

東大阪アリーナ 催し&教室

【子どもの日イベント】

5月5日(祝)▷9時～17時のうち2時間=小学校新6年生までの子ども/プール無料開放 ▷10時～10時45分=6か月～3歳の乳幼児とその保護者/15組(抽選)/ベブースイミング ▷11時～11時45分=2歳6か月～5歳の幼児とその保護者/15組(抽選)/親子スイミング ▷14時～15時30分=小学校新4年生以上の方/水中宝探し ▷14時～15時30分=プール利用者/水上ゴザ走り ▷10時～11時30分・13時～14時30分=どなたでも ※中学生以下は18歳以上の保護者同伴/5組(当日先着順)/貸し卓球台 ▷13時～14時=どなたでも/ラグビーホールでバスケット ▷14時～15時=どなたでも/親子でチャレンジ・走ってパスしてトライ ☆定員の記載がないものは申込不要。ロッカー利用料100円が必要 基本事項(左下に掲載)を4月22日(月)(必着)までに往復ハガキで

【トレーニングルーム登録講習】

4月26日(金)13時30分～14時30分、28日(日)10時～11時 高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 基本事項(左に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を4月5日(金)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【体育館・プールの休館日】

4月30日(木)は全館休館します。 ※持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994



～緊急度レベル★★★★☆

一回だけの注文のはずが 定期購入だった!

事例 スマートフォンで「初回お試し価格500円」のダイエット食品の広告を見て商品注文した。一度だけの注文のつもりだったが、翌月にまた商品が届いたので、慌てて業者に返品を申し出ると「4回注文が条件の商品なので、あと3回は購入してもらおう」と言われた。2回以降の支払いは高額でそのような条件があるとは気がつかなかった。解約したい。

解説 ネット通販の定期購入のトラブルがなくなりません。最近では、大手メーカーの通販などでも、定期購入の形態が増えていきます。広告をよく確認すると、大きく「初回お試し価格〇〇円」と格安の表示がある下の方に、小さく「〇回購入が条件」と表示されていることが多くみられます。

通信販売では、表示されている条件で取引されます。消費者が「条件を見ていなかった」という理由だけでは、解約は難しいでしょう。業者によっては初回お試し価格を通常価格に戻し、以降の解約に応じる場合もありますが、解約に応じるとかは業者により対応が異なります。

通常価格が高額なのに、格安で商品が売られている場合は、それなりの条件がある可能性があります。

通信販売の場合、ウェブサイト上の「特定商取引法上の表示」に、業者の連絡先や購入時の条件、返品規定などが記載されています。購入前に必ず確認しましょう。

所 消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

健康イベント 骨密度測定

手首で骨密度を測定します(写真)。 4月25日(木)13時～15時 市内在住の60歳以上の方 定40人(申込先着順) 4月1日(月)から直接 所 甲園五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592



ひるさがりロビーコンサート

4月27日(土)13時30分～14時15分 定110人(抽選) 内ピアノとヴァイオリンの調べ ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 基本事項(左に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を3月31日(日)～4月15日(月)(消印有効)に往復ハガキで 所 甲園578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

やまなみコンサート

5月18日(土)14時～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定40人(抽選) 内ヴァイオリンやチェロ、ピアノによる演奏 料200円 基本事項(左に掲載)を4月27日(土)(必着)までに往復ハガキで 所 甲園579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (既兼用)

生駒山の草花遊び

春の草花遊びとタンポポ調査をします。 4月20日(土)9時30分～12時 定25人(申込先着順) 料大人300円、小学生100円 持飲み物 4月1日(月)10時から電話で 所 甲園枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

まちを好きになるアプリ



東大阪市政だよりがいつでも読める!

ダウンロードはこちらから



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分にあつた情報が届く!

3 いろいろなまちの魅力をお届け!

※アプリの使用は無料ですが、通信費はかかります。
※広告が表示されますが、東大阪市とは何ら関係ありません。

問合せ先: 広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

スポーツを楽しもう！

バスケットボールやサッカー、野球の試合観戦を家族や友達といっしょに楽しみながら、プロスポーツ選手の熱い戦いを肌で感じませんか。東大阪市民応援デーなども開催されますので、ぜひお越しください。

☎スポーツのまちづくり戦略室 06(4309) 3019、FAX06 (4309) 3847

4/13・14

大阪エヴェッサ 東大阪市民応援デー



大阪唯一のプロバスケットボールチーム・大阪エヴェッサのホームゲーム（琉球ゴールデンキングス戦）を東大阪市民応援デーとして、市民の皆さんが優待価格で観戦できます。

🕒 4月13日(土)18時5分試合開始（開場予定は15時40分）・14日(日)14時5分試合開始（開場予定は11時40分）
📍おおきにアリーナ舞洲（大阪市此花区北港緑地2）
👤市内在住・在勤・在学（いずれか）の方
🎫一般1800円（通常2000円）、小・中学生・高校生450円（通常500円）
※座席は2階自由席。応援

デーの優待は前売りのみ。📅3月25日(月)10時～4月9日(火)23時59分に大阪エヴェッサウェブサイト（右下のコードからアクセス可）※詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。
📱

☎大阪エヴェッサ 0120 (937) 625



5/18

FC大阪 東大阪市民応援デー



大阪から3つ目のJリーグ入りをめざし、東大阪市をホームタウンとするFC大阪のホームゲーム（ヴェルスバ大分戦）が、東大阪で初めて開催されます。この日は東大阪市民応援デーとして、市民の皆さんを無料で招待します。

🕒 5月18日(土)13時試合開始（開場予定は10時）
📍トライスタジアム（花園中央公園多目的球技広場）
👤市内在住・在勤・在学・市内少



エスコートキッズ募集

選手といっしょに入場ができるエスコートキッズに参加しませんか。👤市内在住・在学・市内サッカークラブ所属（いずれか）で小学校新6年生以下の方
👤22人（当日先着順）
🕒 5月18日(土)10時からチケット売場に直接

年サッカークラブ所属（いずれか）の方
※申込不要。当日、本人確認書類（市内サッカークラブ所属の方はクラブ名がわかるもの）の提示が必要です。
☎FC大阪 06(6264)2411

5月18日は花園中央公園周辺の駐車場の混雑が予想されます。来場には公共交通機関をご利用ください。

5/18・19



“花園セントラルパファローズスタジアム”でプロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

オリックス・パファローズ Vs 中日ドラゴンズ

今年も花園で、プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・パファローズvs中日ドラゴンズ」を開催します。

🕒 5月18日(土)・19日(日)13時試合開始（開場は11時15分）※雨天中止。
📍花園セントラルパファローズスタジアム（花園中央公園野球場）※試合日みのスタジアムニックネームとなります。
🎫▷前売り＝一般1000円、小・中学生500円 ▷当日＝一般1200円、小・中学生600円 ※花園セントラルスタジアム(072-960-3426<9時～17時>)と大東市立文化ホール・サティホール(072-873-0030<9時～21時、第1・3月曜日を除く>)、八



一昨行われたプロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

尾市観覧案内所（観光協会）(072-997-6226<10時～18時、火・祝休日を除く>)で4月15日(月)から販売。前売券完売の場合、当日券の販売はありません。
☎パファローズお客さまダイヤル 0570 (01) 8862（月曜日～金曜日9時～17時）

スターティングキッズ募集&選手指導の親子野球教室

スターティングキッズとして参加しませんか。また、オリックス・パファローズ選手による親子野球教室も開催します（道具の準備不要）。なお参加には、当日の観戦券が必要です。

🕒📅▷スターティングキッズ＝①5月18日(土)・②19日(日)の試合前/小学校新4年生～新6年生/3人（抽選）▷親子野球教室＝③18日(土)の試合後/小学校新1年生～新3年生とその保護者/30組（抽選）
📄基本事項（15面に掲載）と希望番号、新学年を4月25日(休)（必着）までに往復ハガキで（①②は1人1枚、③は1組1枚）
☎〒550-0023大阪府西区千代崎3-北2-30 オリックス野球クラブ（株）ファーム事業G「東大阪花園イベント」係

