



管理栄養士が運営するつどいサービスです。  
いつも管理栄養士が居て、食事のことや身体について気軽にお尋ねいただいています。  
毎週 楽しくトライ体操をしてから、栄養講座、脳トレ、読み聞かせ、歌ごえひろばを週替わりに。  
そして、時間に余裕があるときにはおりがみや粘土細工など色々なクラフト作業をプログラムに取り入れています。  
皆さま、ここに来るのが楽しみ、元気になると、喜んで参加してくださっています。

- 【グループ名称】 一般社団法人食べるサポート
- 【開催場所】 五百石公園集会所（東大阪市御厨東 2-1-15）
- 【連絡先】 食べるサポート 06-7897-5155
- 【Eメール】 info@tabesapo.or.jp
- 【対象者】 65歳以上の方
- 【開催日時】 原則として 毎週木曜日 午後1時30分から3時30分
- 【利用料】 事業対象者 100円（地域包括支援センターにてケアプラン作成された方）  
一般利用者 300円
- 【その他の費用】 特別に必要な場合以外ありません。
- 【主な活動内容】 楽しくトライ体操、栄養講座、脳トレーニング、おはなしを聞く、歌声ひろば  
クラフト（折り紙、ちぎり絵、ぬりえ、粘土細工など）



【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター サンホーム

〒577-0034 東大阪市御厨 3-1-18

TEL 06-7670-3700 FAX 06-6787-3885

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターにお問い合わせください