

## 防災イベント

■ 3月8日(金)10時30分~14時 所 市役所本庁舎1階ロビー 内 防災リュックの必需品の紹介、災害用伝言ダイヤル「171」の体験、身近にあるもので応急手当、段ボールで簡易トイレ・ベッド、新聞紙でスリッパ・コップを作ってみようなど ※見学・体験した方にはプレゼントがあります。  
 市社会福祉協議会内災害ボランティアセンター 06(6789)7204、FAX06(6789)2924 ▷ 危機管理室

## 今からできる / 防災対策

非常持ち出し品の準備や大雨災害時にとるべき行動などについて、市ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください(下のコードからアクセス可)。

### ◆地震への心得



### ◆風水害の備え



### ◆日常の心得



ラグビーワールドカップ2019  
日本大会開催まで  
あと  
**203**日  
※2019年3月1日現在



平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、大きな被害を受けた被災地(上、右下)

# 3・11を忘れない 災害への備えを万全に

東日本大震災からもうすぐ8年が過ぎようとしています。私たちは、この震災を忘れることなく、風化させず、後世へ伝えていくことが大切です。昨年、大阪北部地震や西日本豪雨、北海道胆振東部地震、台風第21号など、日本各地で災害が発生し、大阪府内においても大きな被害を受けました。

いつ起こるかわからない災害に対して、事前どのような対策ができるのか、災害時に自分はそのような行動をとればいいのか、今一度考えましょう。市では、防災のイベントなども開催しています(左上参照)。ぜひご参加ください。  
 危機管理室 0643093130、FAX06(4309)38858



## プロ選手・トップアスリートから学ぼう

### 初心者向け体験型スポーツイベント

5/18

子どもたちにスポーツの魅力を知ってもらい、スポーツへの関心を高めるため、初心者向け体験型スポーツイベントを開催します。

※5月18日(日)10時~12時30分 所 花園中央公園多目的芝生広場 対小学校新1・2年生とその保護者 定 各90組(抽選) 基本事項(9面に掲載)とEメール [osaka.lg.jp](mailto:osaka.lg.jp) sportsmachidukuri@city.higashiosaka.lg.jp

プロ選手やトップアスリートなどから直接レクチャーを受け、楽しみながら、各競技の基本動作などを学びませんか。体験できる競技は左の組合せ(Aコース、Bコース)のいずれかとなります。ぜひご参加ください。  
 なお、このイベントは本市と連携協定を締結している株式会社エスケイの呼びかけにより、市と各競技団体・チームなどの官民協働の取組みとして開催します。

◆5月18日(日)10時~12時30分 所 花園中央公園多目的芝生広場 対小学校新1・2年生とその保護者 定 各90組(抽選) 基本事項(9面に掲載)とEメール [osaka.lg.jp](mailto:osaka.lg.jp)

ドレス、子どもの氏名・新年希望コースを3月15日(金)までにEメールで(電話番号は不要) (電話またはFAXも可) ※同日午後には、花園セントラルスタジアムにおいて、プロ野球ウエスタンリーグ・オリックスバファローズ対中日ドラゴンズが、多目的球技広場では、JFL(日本フットボールリーグ)FC大阪対ヴェルスパ大分が開催されます。詳しくは4月1日号の市政だよりに掲載します。

### Aコース

野球(オリックス・パファローズ)、サッカー(FC大阪(右写真))、ハンドボール(大阪ラヴィッツ)



ウィルチェアスポーツ体験コーナーもあります(申込不要)。

### Bコース

陸上(大阪ガス・朝原宣治さん(左下写真))、野球(06ブルズ)、ラグビー(調整中)



元陸上競技選手で北京オリンピック・男子4×100mリレー銀メダリストの朝原宣治さん



国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得がなくとも申告を

高額療養費の限度額判定にも影響します。

収入(所得)がなくても医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告をしてください。なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は、所得申告の必要はありません。

口座振替にご協力を

保険料の納付には、納期ごとに指定口座から引き落とされる便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。手続き後、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決

国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険料は、前年中の所得金額の合計をもとに算定されています。

子育て支援事業

未就学児の一時預かり 利用認定証の申請手続きを

就労型の一時預かりを利用する場合は事前利用認定を受ける必要があります。平成31年度の一時的預かり利用認定証の申請受付は3月1日(金)に開始します。昨年度に認定を受けている方も、引き続き利用する場合は継続の申

請が必要です。子育て支援課または福祉事務所子育て支援係で申請してください。必要書類は利用する理由によって異なります。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、申請先にお問合せください。

なお、幼児教育無償化に伴い10月以降に一時的預かり利用認定の制度に変更が生じる場合があります。その際は改めてお知らせします。
子育て支援課 06(4309)3300
課 06(4309)3817

定のお知らせを送付します。それまでは納付書で納付してください。

国保 保険証を持たずに 受診したときは申請を

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。療養費の申請には、医師の診療報酬明細書と領収書が必要です。給付額は、保険診療により計算しますので、実際に支払った額より少なくなることがあります。

課 06(4309)3168、課 06(4309)3807
なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など病気とみな

おれんじ通信 21 知って支える認知症

魅力的なまちをめざして 立地適正化計画を策定

全国的な人口減少・少子高齢化が今後も予測される中、持続可能な都市経営を可能とすることを目的に平成26年に都市再生特別措置法の改正が行われ、立地適正化計画制度が創設されました。本市においても「立地適正化計画」を策定しましたので、3月25日付で公表を予定しています。立地適正化計画は、人口問題がもたらすさまざまな課題や住工混在など、市が抱える都市構造上の課題解決に向け、「鉄道網を活かした快適で魅力・活力あふれるまちづくり」を基本方針としています。そして居住や都市の生活を支える機能を緩やかに誘導することにより、子育て世代をはじめとする全ての世代にとって魅力的なまちをめざし、持続可能な都市経営を実現するものです。公表に伴い、一定の開発・建築行為において都市再生特別措置法に基づく届出が必要となります。計画の詳細内容や届出制度については市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
都市計画室 06(4309)3211、課 06(4309)3831

正しく知ろう！ MCI(軽度認知障害)

軽度認知障害(MCI)とは、元気な高齢者の加齢による変化と認知症との間の状況であり、記憶障害や認知機能の低下はあるものの、また生活には障害が出ていない状態のことです。元気な高齢者MCI認知症はクラクションのように移行します(図参照)。MCIは長谷川式などの認知機能評価だけ

図 MCI 認知症 正常 予防

なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。
地域包括ケア推進課 06(4309)3013、課 06(4309)3848

3月の献血

【場所】3月5日(木)=イオン鴻池店  
 ▷6日(木)=近鉄布施駅北側バスロータリー  
 ▷15日(金)=枚岡郵便局  
 ▷20日(木)=市立東大阪医療センター  
 ▷24日(日)=近鉄八戸ノ里駅前  
 ▷29日(金)=市役所本庁舎 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。  
 【問】大阪府赤十字血液センター  
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900  
 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

健康・禁煙相談広場

【場所】3月12日(木)=①東保健センター、③ももの広場(楠根)▷13日(木)=③中保健センター▷14日(木)=③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)▷15日(金)=①東体育館、①中保健センター▷19日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂)▷25日(月)=②大蓮公民館 ☆①は11時~12時、②は13時30分~15時、③は15時~16時  
 【問】市内在住の20歳以上の方 【関】健康・禁煙相談、血圧測定など  
 【問】東・中・西保健センター



3月は自殺対策強化月間

こころの健康に不安を感じたら

自殺で亡くなる人は、全国で年間約2万1300人、府内で約1200人もいます。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係していて、その多くが「追いつめられた末の死」であり、「防ぎことのできる社会的な問題」であるといわれています。

悩みを抱えている方は、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めるなどして優しく見守りましょう。

気軽に相談ください  
 専門家が応じます

▷こころの健康相談統一ダイヤル(3月1日(金)9時30分~31日(日)17時(24時間対応))=0570(064)556 ※一部のIP電話などからは接続できません。

▷こころのLINE電話相談=右のコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録直後は、手続きのためすぐに電話がつかない場合があります。 ※「トーク」による相談は行っていません。運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。



▷こころの電話相談(月・火・木・金曜日(祝日を除く)9時30分~17時)=06(6607)8814

▷若者専用電話相談(わかぼちダイヤル・水曜日(祝日を除く)9時30分~17時)=06(6607)8814

▷東・中・西保健センター(月曜日~金曜日(祝日を除く)9時~17時30分)

▷関西いのちの電話(24時間365日対応)=06(6309)1121

▷大阪自殺防止センター(金曜日13時~日曜日22時)=06(6260)4343

▷こころの救急箱(月曜日20時~火曜日3時)=06(6942)9090

▷自殺予防いのちの電話(毎月10日8時~翌日8時)=0120(783)556

【妊娠中や産後の不安に】

▷大阪府妊産婦こころの相談センター(月曜日~金曜日10時~16時)=0725(57)5225

【自死遺族相談(予約制)】

▷大阪府こころの健康総合センター(月曜日~金曜日9時~17時45分)=06(6691)2818 ※「自死遺族相談」とお伝えください。

◇ 右のコードからさまざまな悩みの相談窓口へアクセスできます。



【問】健康づくり課

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	1日(金)・15日(金) 9:30~11:00	13日(木)・27日(木) 9:30~11:00	11日(月)・25日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制)	6日(木)・7日(木)・8日(金)・26日(木) 14:00~16:00	12日(木)・13日(木)・26日(木)・28日(木) 14:00~16:00	5日(木)・19日(木) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方・年1回)	22日(金) 9:30~10:00	14日(木) 9:20~10:00	27日(木) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成30年11月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(木)・26日(木) 13:10~14:10	12日(木)・26日(木) 9:10~10:00 19日(木)(北部) 13:30~14:45	13日(木)・20日(木)・27日(木) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成29年8月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	20日(木)・27日(木) 13:15~14:30	8日(金)・22日(金) 13:00~14:20	5日(木)・19日(木) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成27年9月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(金)・22日(金) 13:15~14:30	1日(金)・15日(金) 13:00~14:20 13日(木)(北部・8月生まれも対象) 13:30~14:30	12日(木)・26日(木) 13:15~14:30
離乳食講習会	28日(木)13:00~15:00	20日(木)13:30~15:30	8日(金)13:00~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)	20日(木)・27日(木) 9:30~11:00	1日(金)・15日(金) 9:30~12:00	6日(木)9:30~11:00 25日(月)13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	5日(木)・19日(木) 13:45~14:30	5日(木)・19日(木) 9:10~10:00	6日(木)・18日(月) 13:20~14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。  
 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。  
 ▶(北部)は香津鴻池公民館分室です。  
 ▶西保健センターへの車の来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	5日(木)・26日(木) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

## がん講演会

3月13日(水)13時30分～15時45分  
 ①イコラム(男女共同参画センター) 定240人(当日先着順) ②講演「市立東大阪医療センターでのがんの早期発見から治療まで」、津軽三味線のコンサート ※手話通訳あり。

③NPO 法人東大阪エイフボランタリーネットワーク 06(6722)0977 (R兼用) ▶健康づくり課

## お昼ごはんのついで バランスよく食べて/楽しく動いて!

3月13日(水)10時30分～14時 ①ゆうゆうプラザ(日下) ②市内在住の65歳以上の方 定15人(申込先着順) ③調理実習と試食、体操実習、健康学習 料500円 ④エプロン、三角巾、手ふき2枚 ⑤3月1日(金)～11日(月)に電話または直接 ⑥東保健センター

## まちづくり応援隊と若返りへGO!

3月20日(水)13時30分～15時30分 定30人(申込先着順) ①肺年齢測定、ダンベル体操 ②空の500mlペットボトル2本 ③3月1日(金)から電話または直接 ④中保健センター

## 乳幼児健康相談

3月1日(金)10時～11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▶8日(金)9時30分～10時30分=西保健センター ▶13日(水)10時～11時=繩手南公民分館 ▶20日(水)10時～11時=はすの広場(近江堂) ▶25日(月)13時30分～14時30分=大蓮公民分館 ▶27日(水)10時～11時=ももの広場(楠根) ▶28日(水)9時30分～10時30分=中保健センター ③3歳未満の乳幼児 ④身体測定、育児・栄養相談など ⑤母子健康手帳 ⑥東・中・西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

①所定② 4月10日(水)9時30分から・13時から=東保健センター/30人/電話または直接 ▶4月11日(木)13時30分から・14時から・14時30分から=西保健センター/30人/電話または直接 ▶4月25日(水)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター/35人/電話 ※いずれも申込先着順。 ③平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 ④800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 ⑤問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル ⑥東・中・西保健センター



## やまなみ歩こう会総会

3月26日(水)14時～16時 ①市民ふれあいホール(鳥居町) ②活動実績と活動計画の報告、入会受付 ※活動は月3回(1回は健脚向けのウォーキングです。 ③個人・夫婦入会いずれも年1000円 ※新規入会は別途備品代として1人800円が必要。 ④東保健センター

## 健康ウォーキング やまなみ会会員募集

ウォーキングをこれから始めようと思っている方、健康のためにいっしょに歩きませんか。 ①市内在住の20歳以上の方 ②2500円(1年分) ③3月27日(水)9時30分～11時に料金を直接 ④西保健センター

## 身体ほかほかタオル体操

3月18日(月)13時30分～14時30分 ①市内在住の方 定20人(申込先着順) ②タオル、飲み物 ③基本事項(9面に掲載)を3月1日(金)～15日(金)に電話で(ファクス、直接も可) ④東保健センター

## 歯科医師による成人歯科健康相談

3月22日(金)=東保健センター ▶27日(水)=西保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 ①市内在住の20歳以上の方 ②各12人(申込先着順) ③電話で ④東・西保健センター

## 母子健康手帳交付窓口 4月1日から保健センターで

4月1日から、母子健康手帳(写真)の交付場所が東・中・西保健センターの3か所になり、転入時の妊婦健康診査などの受診券の交換も含め、市役所本庁舎と行政サービスセンターの交付は終了します。 なお、母子健康手帳の手続き(妊娠届出)の際に、保健師と体調などについて話す時間(30分ほど)がありますので、時間には余裕をもってお越しください。 ⑤母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809



## 麻疹(はしか)感染

### 患者が急増しています

現在大阪府内で麻疹(はしか)の患者が急増しており、本市においても平成28年9月以来2年ぶりに麻疹患者の報告がありました。

#### 麻疹とは

麻疹は非常に感染力が強く、免疫をもっていない人が感染すると、ほぼ100%発症するといわれています。

①感染経路 空気感染、飛沫感染(咳、くしゃみ)、接触感染

②潜伏期間 約10日～12日(最大3週間)

③症状 ▶カタル期=38℃前後の発熱や咳、鼻水、くしゃみなどの風邪のような症状。熱が一時的に下がるころ、頬粘膜に白色小斑点(コプリ

ック斑)が出現 ▶発疹期=一時的に下がった熱が再び高くなり(39.5℃以上)、特有の発疹が顔から全身に広がる ▶回復期=発疹出現後3日～4日間続いた発熱が下がり、全身状態が改善する

④治療方法 対症療法  
⑤予防方法 予防接種

#### 麻疹を疑ったときは

発熱や咳、発疹など、麻疹を疑う症状が出た場合は、学校や仕事を休み、早めに医療機関を受診してください。

受診の前に麻疹の疑いがあることを電話などで伝え、受診方法を確認してください。麻疹患者と接触していた場合は、そのことも伝えて

ください。過去に予防接種を受けたことのある方は、発疹などの典型的な症状が出現しないことがありますので、症状だけで判断せずに医療機関などに相談ください。

#### 予防接種を受けましょう

麻疹は感染力が強く、空気感染するので、手洗いやマスクでは予防できません。予防接種(麻疹風疹混合ワクチン)が有効な予防法です。定期予防接種対象者で、まだ予防接種が済んでいない方は、早めに接種するようにしてください。詳しくは市ウェブサイト「予防接種の種類と受けられる年齢」(右下のコードからアクセス可)をご覧ください。また、大人の方でワクチンが必要な方は、任意接種として受けることができます。



◇ 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809



市花園ラグビー場の外観(上)とゴールポストが設置されたグラウンド(下)

平成27年から多くの方に協力いただいたラグビーのまち東大...

1億1212万9303円、合計2570件... 3億1068万9260円(昨年12月末現在)

興くじの助成金も充てられて... ラグビーのまち東大...

市花園ラグビーワールドカップ2019開催の改修には、スポーツ振...

ご活用ください! 商業者向け インバウンドおもてなしマニュアル

関西を中心に増加傾向にあるインバウンド(訪日外国人)やラグビー...

この冊子は、市ウェブサイト(下のコードからアクセス可)でダウンロード...



おもてなしのヒントが盛りだくさん!



自国語の挨拶をしてもうっただけで、気に親近感が増します

冷える 万病のもと!? 筋肉は血液循環やリンパの流れを助ける働きがあり、筋肉量が少ないと、むくみや冷えやすさを感じやすくなります。



女性のためのセルフケア講座 リンパデトックスでむくみ、冷えにさよなら

3月11日(月)・14日(水)9時30分~11時30分

体幹を強化し、姿勢美人をめざす ボディメイクエクササイズ

3月11日(月)・18日(月)10時~11時30分(計2日間)



保健師 原田 恵利佳

ぜひ気軽に参加してください//体を鍛えて、「キレイになったね」と言われてみませんか?

キュキュッと教室

自分で気軽に行える尿もれ予防・改善の骨盤底筋トレーニングをします。

申込み・問合せ先 東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135...

3月1日からは女性の健康週間 選べる!女性の健康づくり教室

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、女性ホルモンに変動があります。

市では、女性が自分自身の健康に目を向け、女性が自ら健康づくりを...

健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

産後におすすめ骨盤底筋体操

3月14日(水)9時30分~11時30分 市内在住の2か月~6か月の子ども...



現代は、昔に比べて下半身の筋肉を使うことが少なくなっています。

骨盤底筋を鍛えましょう

骨盤底筋を鍛えるには、骨盤底筋をギュッと締める動作と緩める動作を交互に繰り返すことが有効です。

今すぐチェック!あなたの骨盤底筋は大丈夫?

合計で5つ以上該当すると、尿もれの危険性が高いとされています。

【出産】

- 出産経験がある
35歳以上で第1子を産んだ
3500g以上の子どもを産んだ
子どもを3人以上産んだ
妊娠中や出産後にしばらく尿もれがあった

【排尿・排便】

- 尿意がなくても念のためトイレに行くことが多い
排尿の際、腹部に力を入れて出す癖がある
排尿後、もう一度いきんで残っていないか確認することが多い
便秘がちで、排便の際いきむ必要がある

【生活習慣】

- 20歳のときより10kg以上体重が増加した
体を締めつける下着を着用することが多い

建築物防災週間 確認していただけますか? 3月1日からは、建築物防災週間です。建築物防災週間は、建築物に関する防災知識の普及・啓発を行い、既存建築物の総合的な防災対策を推進することを目的に全国で年に2回行われます。

子育て支援センター&子育てのつどいの催し 長瀬子育て支援センター 【おでかけ広場】 3月15日(金)10時~11時30分=はすの広場(近江堂) > 29日(金)10時30分~11時30分=金岡公園

【み〜んなあそび(自由来館)】 3月4日(月)・13日(水)・25日(月)9時30分~11時30分、18日(月)13時30分~16時 【スカイランドでホット広場】 3月18日(月)10時30分~11時30分 ※雨天中止。

募集のつづき

絵本で伝えるボランティア

ブックスタート事業で、4か月児健診に訪れる赤ちゃんや保護者に、絵本とのふれあいを伝えるボランティアを募集します。④年3回～5回の活動ができる20歳以上の方 ※3月9日(土)9時30分～11時30分に市民多目的センターで実施する研修の受講が必要。⑤7人程度(申込先着順) 活動日時 原則第2・4火曜日の午前または午後、第2～4水曜日の午後(1回3時間程度) 活動場所 東・中・西保健センター、盾津鴻池公民分館分室 ⑥3月1日(金)から電話または直接

⑦⑧永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

障害者総合支援法関係 非常勤嘱託員

障害支援区分の認定調査員と、障害者総合支援法にかかる事業の事務補助者を募集します。⑨昭和29年4月2日以降生まれでワード・エクセルができ、それぞれの資格要件を満たす方 ⑩調査員=3人 ▷事務補助者=1人 ⑪選考日 3月16日(土) ⑫応募用紙を3月12日(木)(必着)までに郵送または直接 ※資格要件など詳しくは募集要項をご覧ください。応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑬〒577-8521市役所障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

障害福祉事業 指定・指導業務専門嘱託職員

⑭昭和29年4月2日以降生まれで、ワード・エクセルなどの基本的なパソコン操作ができ、次のいずれかに当てはまる方 ▷社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、社会福祉主事のいずれかの資格がある ▷介護職員初任者研修を修了している ⑮1人 ⑯選考日 3月10日(木) ⑰応募用紙と必要書類を3月5日(木)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑱〒577-8521市役所障害福祉事業者課 06(4309)3187、FAX06(4309)3813

自衛官

一般・飛行(パイロット)要員などの自衛隊幹部候補生を募集します。

⑲平成32年4月1日現在、22歳～25歳(大学院卒は27歳まで)の男女 ⑳3月1日(金)～5月1日(木) ※詳しくはお問合せください。

㉑防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558 (既兼用)

㉒法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819

介護老人福祉施設など 地域密着型サービス事業者

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(小規模特養、定員29人)と特定施設入居者生活介護(30床～48床の希望床数)との併設の施設を開設できる社会福祉法人(平成31年度中に法人設立に必要な条件を整えられるものを含む)を募集します。

㉓2か所 ⑳選考方法 書類審査、プレゼンテーション ㉔応募用紙と必要書類を4月19日(金)～26日(金)に直接 ※応募用紙などは市ウェブサイトからダウンロード可。

㉕高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

市民環境フェスティバル 出展・出店者

5月26日(日)に花園中央公園で開催する市民環境フェスティバルの参加者を募集します。㉖環境に関する取り組みを行っている学校や企業、団体の展示ブース、不用品・贈答品などのリユース(再使用)を目的としたフリーマーケット、手作り作品の展示販売など ㉗120組(申込先着順) ㉘1000円 ※出展者説明会に持参。雨天中止時の返金はありません。

【出展者説明会】

出展には説明会への出席が必要です。㉙4月20日(土)14時～16時 所 市役所本庁舎22階会議室 ㉚基本事項(9面に掲載)と参加形態(ブース・マーケット・手作りのいずれか)を3月29日(金)までにファクスまたはEメールで

◇ ◇

㉛環境フェスティバル実行委員会「的場」090(1951)7180、FAX06(6787)4694、✉e.kanfes@gmail.com

㉜循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

その他

傍聴しませんか 地域研究活動実績報告会

大学連絡協議会に研究を依頼したテーマ(行政課題など)についての活動実績報告会を行います。



㉝3月17日(日)14時～16時 所 市役所本庁舎18階大会議室 ㉞5人(申込先着順) ㉟基本事項(9面に掲載)を3月14日(木)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

㊱企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826、✉kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

一般競争入札 市有地を貸付け

市有地を一般競争入札により貸付けます(駐車場用地)。希望者は3月8日(金)10時30分から行う現地説明会に参加してください。所在地 宝町2207番1地目 宅地 地積 約240㎡ 入札の期 3月25日(月)10時30分 ㊲3月18日(月)～20日(水) ※詳しくは2月25日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 ㊳管財室 06(4309)3125、FAX06(4309)3820

イコーラム情報資料室の臨時休室

イコーラム(男女共同参画センター)情報資料室は蔵書点検のため、3月13日(木)・14日(金)は終日臨時休室します。図書やDVDなどの貸出し・返却はできませんのでご注意ください。

㊴イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

3月の移動図書館

①移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	12日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	13日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	26日(火)	若江本町北公園	14:00～14:40	27日(水)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	8日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	13日(水)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	22日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	27日(水)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	6日(火)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50		加納アスリア集会所前	14:10～14:50	20日(水)
大池公園	14:00～14:30	7日(木)	府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	7日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	1日(金)	大和公園	14:00～14:40	7日(木)
豊浦公民分館	14:10～14:40	15日(金)	はすの島場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ吹岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	12日(水)
東体育館前	13:20～13:50	14日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	26日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	28日(水)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金剛公園	13:40～14:30	5日(火)
鴻北公園西側	13:20～14:00	5日(火)	柏田公園	14:40～15:10	19日(水)
府宮東鴻池第二住宅	14:10～14:40	19日(水)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	1日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	14日(水)
府宮東大阪玉串住宅	14:10～14:40	15日(金)	稲田公園	15:20～16:10	28日(水)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	8日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	6日(木)	新家西町第2公園	14:00～14:30	22日(金)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	20日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				

守ろうよ 自分の命 大切に

中学校1年生(人権作品集)



# 相談

## 税理士による税務相談

時 3月13日(木)・27日(水) 9時～12時 (1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 各10人 (当日先着順)  
 内 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後14時から常設相談会を実施しています(祝休日を除く)。

所 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170  
 所 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

## ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方などのアドバイスを行います。時 3月28日(木) 10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 内 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定 5人(申込先着順)  
 所 3月1日(金)から電話で

所 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796  
 所 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

### ●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

### ●申込みの基本事項

- ▷ 行事名または教室名
- ▷ 住所(郵便番号も)
- ▷ 氏名(ふりがなも)
- ▷ 年齢
- ▷ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

## 離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談

時 3月28日(木)13時～15時50分(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 内 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。定 5人(申込先着順) 所 3月1日(金)から電話で  
 所 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 行政書士・社会保険労務士による相談

### 【行政書士】

時 3月5日(水)13時～15時30分 内 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

### 【社会保険労務士】

時 3月14日(木)13時～15時30分 定 10人 内 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

所 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。

所 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 司法書士による相談

時 3月7日(水)14時～15時30分 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) ※受付は13時30分から。  
 内 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など ※3月は通常の第3木曜日(3月は21日(水))の実施はありません。

所 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 不動産相談

時 3月8日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。 内 土地、建物など

所 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

## 特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。時 3月14日(木)14時～16時 所 角田総合老人センター

所 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924  
 所 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

# 市文化創造館プレイベント ピアノ個体選定見学会



市文化創造館で使用するピアノを選定する、ピアニストの久元祐子さんによるピアノ個体選定見学会を開催します。選定されたピアノは、市文化創造館のコンサートなどで使用します。

【選定会(スタインウェイD-274)】

時 4月22日(月)14時～17時 所 スタインウェイ&サンズ東京(東京都品川区) ※現地集合・解散。定 5人(抽選) 所 申込書を3月29日(金)17時(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

【選定会(ヤマハCFX)・ヤマハ掛川工場ハーモニープラザ見学】

時 5月9日(水) ☆市役所本庁舎北側正面玄関に7時集合、20時解

散 所 ヤマハ掛川工場ハーモニープラザ(静岡県掛川市) 定 20人(申込先着順) 料 5000円(往復バス代、昼食代を含む) 所 申込書と料金を3月18日(月)～4月19日(金)10時～17時に直接

所 高校生以上の方 ※詳しくは市文化創造館ウェブサイト(下のコードからアクセス可)または募集チラシをご確認ください。チラシは市役所本庁舎1階ロビー市文化創造館模型展示コーナーなどで配布。



所 〒577-0801小阪3-2-29 城戸八戸ノ里駅前ビル5階D文化創造館受付事務所 06(4307)5772(9時～19時30分)、FAX06(4307)5778、Eevent@higashiosaka.h.all-info.jp

## 建築士による相談

時 3月19日(水)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 内 住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など ※当日先着順。4月からは申込先着順に変更します。

所 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

## 市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。所 看護師または准看護師の資格がある、配属される年度の4月1日現在20歳～64歳の方



勤務時間 8時30分～15時15分 勤務地 市内の学校園 ※社会保険適用あり。詳しくはお問合せください。

### 【スクールヘルパー】

市立小・中学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーの新規登録者を募集します。選考日 3月17日(日) 選考方法 作文、面接 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時25分 所 応募用紙を3月1日(金)～12日(水) (必着)に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

所 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

# 募集

## 保育士・調理員 アルバイト・パート登録者

所 保育士=保育士資格のある方  
 ▷ 調理員=不問 勤務時間 ▷ アルバイト保育士・調理員=原則8時45分～17時15分 ▷ パート保育士=朝または夕の2時間程度 雇用期間 4月1日～来年3月31日 ※短期間もあり。 所 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接 ※詳しくはお問合せください。

所 保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817



催しのつづき

やまなみプラザの催し&教室

【やまなみ祭り】

時 3月10日(日)▷10時~15時30分  
=書道、絵手紙、ちぎり絵、フラワ  
ーアレンジメントなどの展示 ▷11  
時30分~15時30分=日本舞踊、フラダ  
ンス、太極拳、コーラス、河内音頭  
などの舞台 ※申込不要。

【健康講座「生き生き歌体操」】

時 4月18日(木)13時30分~15時 定  
40人(抽選) 持室内用シューズ、  
タオル、飲み物 申基本事項(9面  
に掲載)を3月28日(木)(必着)まで  
に往復ハガキで

◇ ◇

市内在住・在勤・在学(いずれ  
か)の方

所 申 579-8054南四条町1-7 や  
まなみプラザ(四条) 072(988)3107  
(R&兼用)

夢広場まつり

時 3月10日(日)10時~16時30分 定  
170人(当日先着順) 持バンド演奏、  
吟詠歌謡と舞、長堂珍喜劇、東大阪  
めっちゃ元気なまちやねん体操、ふ  
れあい脳トレ、落語、フラダンス  
所 申 夢広場(布施駅前) 06(6784)  
2014 (R&兼用)

市民文化芸術祭

時 3月1日(金)  
~3日(日)10時~  
17時(開場は9  
時30分) 所 東  
大阪アリーナ



持▷展示=絵  
画、書道、華道、  
手芸、切り紙、工芸、写真、折り紙、  
陶芸など ▷舞台=邦楽、詩吟、合  
唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、伝  
統芸能など ▷お茶席 ▷特別企画  
=ペンシルバルーンショーと風船プ  
レゼント、簡単布小物作り体験、エ  
コでつくる小物たち、ししゅう ▷  
友情出演=大阪商業大学吹奏楽部・  
ギタークラブ・ストリートダンス部、  
正岡莉奈さん(ギター演奏)、SAI  
LING(バンド演奏)、サチコ・ナ  
プアラニ・フラネットワーク(フラ  
ダンス)

所 申 社会教育センター 06(6789)  
4100、R06(6789)5212

四条図書館の催し

【四条寄席】

時 3月14日(木)14時~15時 持小学  
生以上の方 定38人(申込先着順)  
持桂紋四郎さんによる落語会 料500  
円 申 3月5日(火)から電話または直  
接

【子育て支援ほっこりライブラリ】

時 3月19日(火)10時30分~11時30分  
持4か月以上の就学前乳幼児とその  
保護者 定15組(当日先着順) 持  
ベビーマッサージ、ふれあい遊び、  
読み聞かせ、子育ての悩み相談など  
持パスタオル、飲み物

◇ ◇

所 申 四条図書館 072(982)1235、  
R072(984)6079

角田総合老人センターの催し&教室

【クラブ活動発表会~弥生祭り】

時 3月8日(金)9時30分~15時  
=舞台発表(詩吟、謡曲、民謡、社  
交ダンス、カラオケ、新舞踊、いき  
いき歌体操)、河内音頭 ▷9日(土)  
10時~15時=お茶席、フラダンス、福  
祉なんでも相談、模擬店など ▷兩  
日=クラブ活動作品展示(手芸、陶  
芸、テノコク、書道、華道、美術)、  
カフェ、伝承おもちゃ作り、マッ  
サーージ体験、ネイル、アロマハンドマ  
ッサージなど 所 申 角田総合老人セ  
ンター ※申込不要。

【メロディうんどう教室】

時 3月14日(木)・27日(木)13時30分~  
15時 所 申 角田総合老人センター 持  
市内在住の方60歳以上の方 持タオル、  
飲み物 ※申込不要。

【ワンコイン生活サポーター養成講座】

日常生活の困りごとを手伝う援助  
者の養成講座です。 時 3月19日(火)  
13時~16時 所 申 市民多目的センター  
持市内在住・在勤(いずれか)の方  
定20人(申込先着順) 料500円  
申基本事項(9面に掲載)を3月15日  
(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

【カーリンコン初心者体験教室】

時 3月22日(金)13時30分~15時30分  
所 申 角田総合老人センター 持市内  
在住の方60歳以上の初心者 定40人(申  
込先着順) 申 3月4日(月)から電話ま  
たは直接

◇ ◇

所 申 角田総合老人センター 072  
(962)8011、R072(963)2020

くすのきプラザの催し&教室

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃを修理します(特  
殊部品は要実費)。 時 4月~来年3  
月の第1水曜日15時~16時30分・第  
3土曜日13時~15時30分 ※申込不要。  
【絵本で遊ぼう】

時 4月~来年3月の原則第1水曜  
日15時~16時30分 持親子 持絵本  
の読み聞かせ、季節のイベントなど  
※申込不要。

【囲碁入門教室】

時 4月~来年3月の原則第2・4  
日曜日14時~16時30分(計22日間)  
持市内在住・在勤(いずれか)の方  
定25人(抽選) 料1回200円(当初  
に11回分)

【ボイストレーニング&コーラス】

時 4月~来年3月の原則第1・3  
月曜日9時~10時30分または10時40  
分~11時40分(各計22日間) 持市内  
在住・在勤(いずれか)の方 定各  
15人(抽選) 料1回600円(当初に  
8回分)

【健康づくり講座】

時 4月13日(土)14時~15時30分 持  
20歳以上の方 定40人(申込先着順)

【いきいき歌体操】

時 4月~来年3月の原則第1・3  
金曜日13時30分~15時(計17日間)  
持市内在住・在勤(いずれか)の方  
定60人(抽選) 持室内  
用シューズ

【リラックスヨガ】

時 4月~来年3月の第1または第  
3金曜日15時20分~16時50分(各計12  
日間) 持市内在住・在勤(いずれか)  
の方 定各30人(抽選) 料当初に  
3000円 持室内用シューズ、タオル  
【フラダンス】

時 4月19日~来年3月6日の原則  
第1・3金曜日10時~10時55分また  
は11時~11時55分(各計20日間)  
持市内在住・在勤(いずれか)の方  
定各30人(抽選) 料1回300円(当  
初に10回分)  
◇ ◇  
申基本事項(9面に掲載)と希望  
クラス(ボイストレーニング&コー  
ラス、リラックスヨガ、フラダンス)  
を3月11日(月)(必着)までに往復ハガ  
キで(健康づくり講座はファクスも可)  
所 申 578-0941岩田町4-3-22-  
500 くすのきプラザ(若江岩田駅前)  
072(967)6565 (R&兼用)

ひるさがりロビーコンサート

時 3月30日(土)13時30分~14時15分  
定110人(抽選) 持ピアノソロコン  
サート~旅する音楽 ※2歳以上の  
就学前幼児の保育あり。 申基本事  
項(9面に掲載)と希望人数(3人  
まで)・全員の氏名、保育が必要な  
方は子どもの年齢を3月18日(月)(消  
印有効)までに往復ハガキで  
所 申 578-0924吉田6-7-22 市  
民美術センター 072(964)1313、R072  
(964)1596

旧河澄家  
催し&教室

【昔の道具体験~カマドでご飯】

みんなでカマドを使ってかやくご  
飯を炊き、試食します。石臼や綿繰  
りなど昔の道具体験もします。 時  
3月24日(日)10時~12時 持3歳以上  
の方 ※未就学児は保護者同伴。  
定20人 料100円 持エプロン、マス  
ク、ハンカチ、飲み物

【前垣さんの大阪文化講座】

大阪人がもつ美意識や言葉の文化  
について学びます。 時 4月7日(日)  
13時~15時 持中学生以上の方 定  
40人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 申 3月  
1日(金)9時30分から電話または旧河  
澄家ウェブサイト

所 申 旧河澄家(日下町7) 072  
(984)1640 (R&兼用)

市民春季ミックスダブルス  
テニス大会

時 4月7日(日)7時~18時 ※雨天  
時は14日(日)に順延。 所 申 中部緑地公  
園テニスコート 持市内在住・在勤  
(いずれか)または市テニス協会加  
盟・登録のクラブ・団体の15歳以上  
の方 持一般、夫婦、80歳以上(2  
人の年齢の合計が80歳以上)、55歳  
(それぞれの年齢が55歳以上) ※  
重複出場不可。 料1組3000円 申  
申込書と料金を3月22日(金)(必着)  
までに現金書留で郵送または直接  
※申込書は市テニス協会ウェブサイ  
トからダウンロード可。  
申 579-8013西石切町5-2-41  
インドアテニスワールド石切市内テ  
ニス協会 072(980)7530  
所 申 青少年スポーツ室 06(4309)  
3282、R06(4309)3835



ドリーム21の催し

【大学生プラネタリウム】

プラネタリウム映映経験のある大学生による映映イベントです。 時 3月9日(日)10時～10時30分・11時15分～45分(開場は各30分前) 定260人(当日先着順) 料一般200円、大学生100円(学生証の提示が必要)

【ドリーム21管弦楽団「春の音楽会」】

時 3月10日(日)14時から(開場は13時45分) 定189人 料600円(前売り500円)

【教室発表会】

時 3月17日(日)10時45分～14時 =ハンドベル・バイオリン・バレエの発表 17日(日)11時15分～13時15分 =生物教室、草遊びや顕微鏡などの体験 23日(日)15時～15時40分 =星空教室 ※申込不要。

【子ども文化祭「ドリーム学園祭」】

市内の中学・高校生がクラブなどの日頃の成果を発表します。 時 3月24日(日)13時～15時 内 盾津東中学校科学部・ダンス部、布施高校演劇部 ※申込不要。

【ドリーム21児童劇団フラップトリップオーディション】

時 3月30日(日)10時から 内 小学校新3年生～高校生 ※劇団の練習は毎月第1・3土曜日10時～16時(変更あり)。月謝3000円。 料 運動靴、飲み物、昼食(練習体験希望者のみ) 基本事項(9面に掲載)と学校名、4月からの新学年を3月26日(日)までにEメールで

時 申 072(962)0211、072(962)0810、info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

ボランティア・市民活動センター 催し&教室

【地域福祉活動実践報告会】

福祉のまちづくりを進めている校区福祉委員会の活動実践報告会を行います。 時 3月23日(日)13時30分～14時30分 所 夢広場(布施駅前) 定 170人(当日先着順)

【手話教室】

時 5月7日～来年3月3日の火曜日 Aコース=13時30分～15時30分/神田町自治会館 Bコース=19時～21時/市社会福祉協議会 ※いずれも8月13日、12月31日、来年2月11日を除く計41日間。5月7日(火)19時～20時45分に市社会福祉協議会で開講記念講演会を開催。手話通訳あり。 全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の初心者 各25人(抽選) 料 3500円 基本事項(9面に掲載)と職業、希望コース、受講動機を4月12日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1枚、1コースのみ)

時 申 577-0054高井田元町1-2-13市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、06(6789)2924 福社企画課 06(4309)3181、06(4309)3815

自立支援協議会意見交換会

大阪教育大学教授で協議会会長でもある新崎国広さんによる講演や各部会活動報告会に参加しませんか。 時 3月16日(土)13時～16時 所 エトリート東大阪 定 300人(当日先着順) ※手話通訳あり(要申込み)。 障害施策推進課 06(4309)3183、06(4309)3813

ラグビーカーニバル

時 3月16日(日)9時から=中学校交流戦、高校交流戦 17日(日)9時から=開会式、小学校交流戦(低・中学年)、近鉄ライナーズクリニック、東大阪セブンス大会、模擬店など 23日(土)・24日(日)10時から=高校交流戦 所 トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) 申 市ラグビーフットボール協会 06(6728)2564(既兼用) 花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、06(4309)3847

山本貴司さん講演会 オリンピックメダリストに学ぶ 生き方のヒント

オリンピックに3大会連続出場し、アテネオリンピック銀メダリストで近畿大学水上競技部監督の山本貴司さん(写真)が、生き方のヒントについて講演します。 時 3月9日(日)14時～15時30分 定 100人(当日先着順) ※3歳以下の乳幼児の保育あり(定員5人で申込先着順)。 所 花園図書館 072(965)7700、072(965)9212



郷土博物館 催し&教室

【展示「モノづくりのまち～すまいづくりのあゆみ」】

モノづくりのまちとして知られる東大阪の住まいづくりの歩みを紹介する春季企画展示「モノづくりのまち～すまいづくりのあゆみ」と常設展示「かわちのくに」を開催します。 時 3月14日(木)～9月1日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

【春休み考古学教室】

本物の土器に触れたり、勾玉を作ったりします。 時 3月24日(日)10時30分～14時30分 内 小学生とその保護者 15組(申込先着順) 3月2日(日)から電話で

【綿くり体験と種の持ち帰り】

昨年の秋に収穫した綿の実から綿くり機を使って種を取り出し、持ち帰って育ててみませんか。 時 3月14日(日)9時から 定 50人(当日先着順)

【臨時休館】

企画・常設展示の準備のため、3月4日(月)～13日(水)は休館します。

※月曜日と祝休日の翌日は休館。入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。

所 郷土博物館 072(984)6341、072(986)1432

近江堂キネマ 懐かしの16ミリフィルム上映会

アニメ映画「がんばれスイミー」「一休さん」を上映します。 時 3月26日(火)14時～15時30分 定 40人(申込先着順) 申 電話または直接 所 近江堂市民プラザ 06(6730)0840(既兼用)

地域まちづくり活動成果報告会

今年度、市から助成をした27の地域まちづくり活動団体が事業成果を発表する報告会を開催します。 時 3月21日(木)13時～17時 所 市役所本庁舎18階大会議室 内 市内の活動団体を知りたいまたは助成金を受けたいと考えている方 基本事項(9面に掲載)と団体名(加入者のみ)を3月15日(金)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

申 NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、06(4309)3812、info@np-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

ゆうゆうプラザ文化祭

時 3月16日(日)17日(日)10時～16時 内 サークルの作品展示、芸能演技など 所 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(既兼用)

FC大阪を応援しよう! 3月17日東大阪市民無料招待デー

大阪から3つ目のJリーグ入りをめざし、東大阪市をホームタウンとするFC大阪のホームゲーム(FC今治戦)を東大阪市民応援デーとして、市民の皆さんを無料で招待します。 時 3月17日(日)13時から(11時開場予定) 所 J-GREEN 堺メインフィールド(堺市堺区築港八幡町) 内 市内在住・在勤・在学・市内少年サッカークラブ所属(いずれか)の方 ※申込不要。当日、本人確認書類(市内サッカークラブ所属の方はクラブ名がわかるもの)の提示が必要です。 申 FC大阪 06(6264)2411 申 スポーツのまちづくり戦略室 06(4309)3019、06(4309)3847



# 学 ぶ

## シニアまちあるき案内人 ボランティア養成講座

東大阪市の歴史やまちあるきコースなどを学びます。



時 4月1日～22日の月曜日14時～16時(計4日間) 対全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 申3月4日(月)～15日(金)に電話または直接 所 申 東市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、RX06(6789)9174

## 東体育館の教室

### 【はじめての折り紙教室】

時 対 定 内 容 3月28日(木)10時～10時45分・11時～11時45分=5歳児～小学生 ※保護者同伴可。/各7人/折り紙遊び/500円 3月2日(木)10時30分～12時=16歳以上の方/15人/変わり折り小物作り/1100円

### 【リラックスヨガ教室】

時 4月から毎週火曜日19時15分～20時15分 対 16歳以上の女性 定15人 料3240円(月4回) 持 ヨガマット、タオル、飲み物 ※体験1回500円(入会后返金します)。

※いずれも申込先着順。 申 電話予約のうえ、料金を直接

所 申 東体育館 072(982)1381、RX072(982)2768

## 就活ファクトリー東大阪の講座

### 【ホワイト企業の選び方】

時 3月4日(月)14時～16時 対 39歳以下の求職中の方

【就活スタート/失敗しない面接マナー&面接応答のポイント】

時 3月7日(木)・12日(木)15時～16時30分 対 学生および卒業後3年以内の方

【幸運をひきよせる「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう】

時 3月28日(木)15時～16時30分 対 求職中の女性

定15人(申込先着順) 申 電話または直接

所 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、RX06(4306)5160

## レピラの教室

実費が必要な教室もあります。

### 【ししゅう】

時 4月～9月の第1・3火曜日10時20分～11時50分 定15人 持 針、針山、ハサミ

### 【すこやかヨガ】

時 4月～9月の第1・3火曜日14時～15時30分 定15人 持 バスタオル

### 【3B体操】

時 4月～9月の第2火曜日13時30分～14時30分 定20人

### 【オカリナ】

時 4月～9月の第2・4水曜日14時～15時30分 定10人 持 オカリナ

### 【書芸】

時 4月～9月の第2・4木曜日10時～11時30分 定15人 持 書道道具、新聞紙

### 【絵手紙】

時 4月～9月の第1・3金曜日14時～15時30分 定10人 持 半紙、文鎮、3B鉛筆、モチーフ

### 【色えんぴつ】

時 4月～9月の第1・3金曜日18時～19時30分 定15人

### 【初めての卓球】

時 4月～9月の第1・3土曜日10時～11時30分 定15人

### 【レクリエーションポッチャ】

時 4月～9月の第1・3土曜日14時30分～16時 定15人

### 【かんたん生け花】

時 4月～来年3月の第4月曜日10時～11時30分 定5人 持 花切りハサミ、花を持ち帰る袋

### 【あみもの雑貨】

時 4月～来年3月の第3水曜日10時～11時30分 定10人 持 編み針、毛糸

### 【ノホフラ】

時 4月～来年3月の第3木曜日14時～15時30分 定10人

### 【コーラス】

時 4月～来年3月の第4木曜日14時～15時 定20人

### 【ペン字】

時 4月～来年3月の第2土曜日10時～11時30分 定10人 持 ペン、ノート

対市内在住の障害児者 ※いずれも抽選。 申 基本事項(9面に掲載)を2月25日(月)～3月15日(金)(必着)にハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所 申 578-0984 菱江5-2-34 レピラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、RX072(975)5719

## パソコン教室

個別指導のパソコン教室です。まずは説明会にお越しください。説明会の時火・木曜日15時30分から、土曜日12時から 料1時間1296円 申 電話で

所 申 東大阪商工会議所 06(6224)4300 (RX兼用)

関モノづくり支援室 06(4309)3177、RX06(4309)3846

## 若者サポートステーションの講座

### 【応募書類セミナー(履歴書)】

応募書類(履歴書)の書き方から守るべきルールなど、書類作成の前に知っておきたい基本を学びます。

時 3月12日(木)14時～15時30分

### 【仕事で使えるパソコン講座】

時 内 3月15日(金)10時～13時=ワード 15日(金)13時30分～16時30分=パワーポイント 22日(金)10時～15時=エクセル

対 15歳～39歳の求職中の方 定 各6人(申込先着順) 申 3月1日(金)から電話で

所 申 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、RX06(6787)2018

関 労働雇用政策室 06(4309)3178、RX06(4309)3846

## 東大阪水泳学校春季学校

時 3月23日(土)～31日(日)9時～11時30分(26日(木)を除く計8日間) 所 東大阪アリーナ 対 小学校3年生以上の方 ※病気などで医師から水泳不適と診断された方や学校などで水泳を禁止されている方を除く。 定 60人(申込先着順) 料 8000円 持 水着、水泳帽・校章など(指定) 申 願書と料金、印鑑、中級以上の方は修了証を3月9日(土)10時～11時30分に東大阪アリーナロビーへ直接 ※願書は申込み時に配布(2月27日(木)から東大阪アリーナで事前配布も可)。料金納入後は理由を問わず一切返金できません。

関 市水泳協会「園田」 090(6988)5443 青少年スポーツ室 06(4309)3282、RX06(4309)3835

## 弥生時代の生活を体験しよう

土器を作り、その土器でお米を炊きます。 時 3月17日(日)・31日(日)10時～12時(計2日間) 対 全日程参加できる小学生以上の方 ※小学校1年生～3年生は保護者同伴。 定 20組(申込先着順) 料 160円 持 米1合(31日のみ) 申 3月16日(土)17時まで電話で

所 申 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、RX072(982)9411

## ゆとりとライフプランセミナー

相続・贈与の基礎知識を学び、エンディングノートを書いてみましょう。 時 3月22日(金)18時30分～20時 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 60人(申込先着順) 申 基本事項(9面に掲載)を電話またはファクスで

所 申 申 エトリート東大阪 06(6721)6000、RX06(6721)1212

## ハングル講座

時 内 対 定 4月16日～7月9日の火曜日18時～19時15分=入門/中学生以上の方/15人 3月16日～7月9日の火曜日19時30分～20時45分・4月18日～7月11日の木曜日19時～20時30分=中級/中学生以上でハングルの読み書きができる方/若者各名 ※いずれも抽選で、各計12日間。 料 8000円 持 スリッパ 申 基本事項(9面に掲載)と希望コースを3月30日(土)(必着)までにハガキまたはファクスで

所 申 申 577-0832 長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、RX06(6729)9787

## 東大阪アリーナの教室

### 【トレーニングルーム登録講習】

時 3月27日(木)13時30分～14時30分 31日(日)9時30分～10時30分 対 高校生以上の方 定 各50人(抽選) 料 5000円 申 基本事項(9面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を3月4日(月)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

### 【笑顔文字体験講座】

時 3月29日(金)14時～15時 対 16歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 2000円 申 3月15日(金)までに電話予約のうえ、料金を直接

### 【プールの終日休館】

3月2日(土)・3日(日)は水泳大会のためプールは終日休館します。

所 申 申 577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、RX06(6726)1994

## モノづくりの楽しさを体験しよう!

### 募集 少年少女 発明クラブ



アイデア工作やロボット・絵画・陶芸製作など、モノづくりの楽しさを体験しませんか。

時 4月～来年3月の原則第2・4土曜日13時～16時 ※夏休みなどに追加開催もあり。 対 市内在住の小学校新5年生～中学校新2年生 定 30人(抽選) 料 5000円 申 基本事項(9面に掲載)と学校名、新学年、保護者の氏名を3月1日(金)～8日(金)9時～17時(必着)

にハガキで(ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 申 577-0065 高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、RX06(6785)3363、E sangi@techsupport.jp

27 古紙配合率70%再生紙を使用しています