

♡ 冬の婚活 ♡

スポーツフェスティバル

簡単なスポーツ競技を楽しみながら異性と出会える婚活イベントを開催します。チームでスポーツをすることで、異性との距離はグッと縮まります。1競技終わるごとにチームメンバーを入れ替え、異性全員と交流することができます。

■ 2月11日(祝)13時~17時 所 東体育館 対 市内在住または市内での居住を検討している20歳~35歳の独身の方(平成31年2月11日現在)
定 男女各36人(抽選) 料 1000円 特 動きやすい服装、年齢確認ができる身分証明書、室内用シューズ 申 基本事項(12面に掲載)と性別、メールアドレスを1月25日(金)までに電話または事務局ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

■ 会場(株)トータルマリアージュサポート内フィオーレパーティ事務局 050(3539)3837(水曜日を除く10時~20時)

■ 企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



謹賀新年



今年はいよいよラグビーワールドカップ2019日本大会が開催される年であり、市花園ラグビー場においても4試合が開催されます。また市文化創造館もオープンするなど、市の大きな転機の年となります。今後、夢と活力あふれる東大阪の実現に向け、着実に取り組んでいきます。

新年のごあいさつ



議長 菱田英継



市長 野田義和

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、すこやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
さて今年、昨年に改修を終えた市花園ラグビー場において、いよいよラグビーワールドカップ2019日本大会が開催されます。グラウンドとスタンドの距離の近さから生まれる臨場感など、花園の良さを存分に感じていただけるラグビー場で、4試合、合計7か国の熱戦が繰り広げられます。この機会を通し、世界

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎え、すこやかに過ごしのことお慶び申し上げます。私自身、昨年11月末に市議会議長に就任し、早くも1か月が過ぎましたが、新年を迎え、その責任の重さを改めて感じるとともに、市民福祉向上のために努力していくと身を引き締めているところでございます。さて、今年ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催や、市文化創造館のオープンなど、待望し

中に本市の魅力や文化をもっと前に、さらに飛躍させるべくしっかりと発信してまいります。
また、本年9月には、文化芸術の創造と発信の拠点となる市文化創造館が完成いたします。新しいホールの最高の音響空間の中で文化芸術に触れる機会が充実することは、市民生活に潤いを与え、豊かな感性と想像力を育みます。
夢と活力あふれる東大阪の実現に向け、本年も精力的に取り組んで参りますので、市民の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

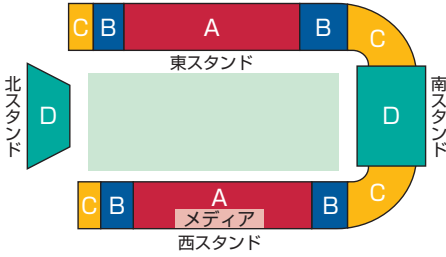
結びに、本年が皆様方にとって、実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

ていた事業が開花する年であり、その後もモノレル延伸やワールドマスタースゲームズ2021関西なども予定されており、東大阪のさらなる発展が期待されています。
一方、昨年は、地震や大型台風、集中豪雨など、自然災害が相次ぎ、本市でも多くの被害をもたらしました。この教訓を無駄にすることなく、防災・減災対策を力強く進めると、安全・安心を基盤として、未来を見据えた施策の推進にお力を入れていますので、市議会に対してまいります。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
結びにあたり、市民の皆様方のご健勝と、本年が最良の年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

1月15日号の発行はありません

記号の見方は12面に掲載

ラグビーワールドカップ2019™日本大会
市花園ラグビー場座席表



9月22日(日)14時15分 イタリアVナミビア

カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
1万5000円	1万円	6000円	2000円	3000円	1000円

9月28日(土)13時45分 アルゼンチンVトンガ

カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
2万円	1万5000円	1万円	5000円	5000円	2500円

10月3日(木)14時15分 ジョージアVフィジー

カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
1万円	7000円	4000円	2000円	2019円	1000円

10月13日(日)14時45分 アメリカVトンガ

カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
1万円	7000円	4000円	2000円	2019円	1000円



購入方法は下図のとおりです。また料金は左表のとおりです。詳しくは、同大会公式ウェブサイトで



ラグビーワールドカップ2019™日本大会の開幕まで9か月を切り、大会に向けた準備

も着々と進められています。市花園ラグビー場では4試合が行われる予定で、どの対戦カ

ードも見たえ抜群の好カードとなっています。1月19日(土)10時から、ラグビーワールドカップ2019™日本大会のチケットの第2次一般販売が行われます。これまでの抽選販売と異なり、先着での販売となっています。チケットは、ラグビーワールドカップ2019™日本大会公式チケットサイトから購入できます。

ラグビーワールドカップ2019™日本大会
チケット(第2次一般)を販売!



(左上のコードからアクセス可)からご確認ください。

▽ラグビーワールドカップ2019™日本大会チケットカスタマーセンター 0570(09)2019(10時〜18時、年末年始を除く)▽花園ラグビーワールドカップ2019™推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847

市指定障害児通所支援事業等の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例

パブリックコメント

意見を募集します

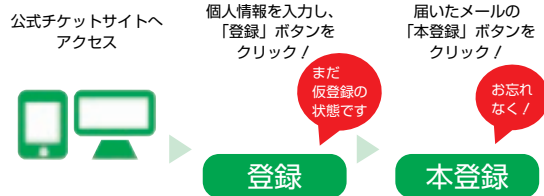
地方分権改革の一環として、平成31年4月1日より児童福祉法に基づく指定障害児通所支援事業者の指定などの権限が都道府県から中核市へ移譲されます。これに伴い、本市において指定障害児通所支援事業などの人員、設備および運営に関する基準を条例に定める必要がありま

す。とりまとめましたので、意見を募集します。案は1月4日(金)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)または市役所本庁舎7階子ども見守り課・1階市政情報相談課で閲覧いただけます。

提出先・〒577-8521 市役所子ども見守り課 06(4309)3197、FAX 06(4309)3817、kodomimamori@city.higashiosaka.lg.jp

チケット購入方法

ここまでは、1月19日(土)までに登録できます。事前に登録しておく、スムーズな申込みが可能です!



1月19日以降の手続きです。



市・府民税第4期分 納期限は1月31日です

市民税・府民税第4期分の納期限は1月31日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。口座振替を利用していただく方は、口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

市民税・府民税第4期分は、残高には充分ご注意ください。休日・夜間納付相談



納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印

エネファーム・家庭用蓄電池が終了 再生可能エネルギー設備等補助制度

現在、申請を受け付けている再生可能エネルギー等普及促進事業補助金につきまして、エネファーム、家庭用蓄電池の設備設置にかかる補助金額が予算額を上回ったため、受付を終了しました。

なお、太陽光発電システムおよびE

MS(ホームエネルギーマネジメントシステム)については、現在も受付を行っています。要件や申請方法など詳しくは、必ず要綱で確認してください。

申請書と必要書類を2月28日(月)までに直接 ※要綱や申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送で書類を請求する場合はお問合せください。

申請環境企画課
06(4309)3198、FAX06(4309)3818

土曜開庁日

市役所本庁舎の一部窓口業務

1月26日(土) 9時~12時に開設

国保・後期高齢

保険料の納付が困難な方は相談を

鑑を持参してください。時▽休日▽1月26日(土)・27日(日)9時~16時 ※12時~13時の電話相談はありません。▽夜間▽1月28日(月)・29日(火)17時30分~20時 所市役所本庁舎3階 納税課

医療保険室保険料課では、月曜日~金曜日(火)17時30分~20時に納付相談を行っています。相談には、保険料決定通知書(納付書)または被保険者証、印鑑を持ってお越しください。相談の際は、収入・支出など生活状況をお聞きします。なお、

行政サービスセンターでの納付相談はできません。 夜間・休日納付相談

次の日程で夜間・休日納付相談を実施します。月曜日~金曜日の相談が困難な方は、ご利用ください。 時▽夜間▽1月25日(金)17時30分~19時 休日▽26日(土)9時~14時

所 医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

取扱業務は次のとおりです。 一住民関係

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など 市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

一国民健康保険・後期高齢者医療関係 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付 国民健康保険・後期高齢者医療関係 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

一市民税関係 市税の各種証明書発 市民税関係 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

一児童手当などの関係 児童手当や児童扶養手当などの申請 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

一市民税関係 市税の各種証明書発 市民税関係 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

一市民税関係 市税の各種証明書発 市民税関係 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

一市民税関係 市税の各種証明書発 市民税関係 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

1月27日
実施

**特定健診・がん検診
集団セット健診を受けましょう**

1月27日(日)に集団健診を実施します。希望者は特定健診とともに大腸がん・肺がん(検診当日40歳以上で、今年度未受診の方のみ)、乳がん検診(平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性のみ)も受診できます(がん検診のみの受診は不可)。④1月27日(日)9時~12時 ⑤希来里(若江若田駅前)3階 ⑥40歳~74歳の市国民健康保険加入者で、今年度1度も特定健診を受けていない方 ⑦▶特定健診・大腸がん検診・肺がん検診=各30人 ▶乳がん検診=15人

※いずれも抽選。⑧問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など ※大腸がん検診受診者は200円、乳がん検診受診者は800円が必要。⑨国民健康保険被保険者証、特定健診受診券・がん検診受診証(手元にない方はご連絡ください) ⑩基本事項(12面に掲載)と大腸がん・肺がん・乳がん検診希望の有無を1月10日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) ⑪医療保険室保険管理課 06(4309)3051、RNV06(4309)3805、✉ir.yokanri@city.higashiosaka.lg.jp

健康・禁煙相談広場

⑫所▶1月8日(火)=①東保健センター、③ももの広場(楠根) ▶9日(水)=③中保健センター ▶10日(木)=③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前) ▶15日(水)=①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ▶18日(金)=①東体育館、①中保健センター ▶28日(木)=②大蓮公民館 ☆①は11時~12時、②は13時30分~15時、③は15時~16時 ⑬市内在住の20歳以上の方 ⑭健康・禁煙相談、血圧測定など ⑮東・中・西保健センター

**お昼ごはんのついで
バランスよく食べて、元気に動いて!**

⑯1月23日(水)10時30分~14時 ⑰グリーンパル(中鴻池) ⑱市内在住の65歳以上の方 ⑲15人(申込先着順) ⑳調理実習と試食、体操、健康学習 ㉑500円 ㉒エプロン、三角巾、手ふき2枚、飲み物 ㉓基本事項(12面に掲載)を1月4日(金)~18日(金)に電話で(ファクス、直接も可) ㉔中保健センター

みんなでマタニティ教室

㉕2月5日(水)13時30分~16時 ㉖妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみも可) ㉗12組(申込先着順) ㉘赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 ㉙母子健康手帳 ㉚電話で ㉛中保健センター

2歳児歯科健康相談

㉜所▶2月18日(月)=東保健センター ▶21日(木)=西保健センター ▶26日(水)=中保健センター ※時間は申込時に伝えます。㉝市内在住の平成29年2月生まれの幼児 ㉞各30人(申込先着順) ㉟母子健康手帳 ㊱電話で ㊲東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

㊳所▶1月9日(水)10時~11時=繩手南公民館 ▶11日(金)9時30分~10時30分=西保健センター ▶11日(金)10時~11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▶16日(水)10時~11時=はすの広場(近江堂) ▶17日(水)9時30分~10時30分=中保健センター ▶23日(水)10時~11時=ももの広場(楠根) ▶28日(月)13時30分~14時30分=大蓮公民館 ㊴3歳未満の乳幼児 ㊵身体測定、育児・栄養相談など ㊶母子健康手帳 ㊷東・中・西保健センター

**今日から始めるカラダ若返り
お役立ち講座~筋肉づくり編**

㊸内▶1月24日(木)=運動編 ▶2月28日(木)=食事編 ☆いずれも13時30分~16時で計2日間(1日のみの参加も可) ㊹市内在住の40歳~74歳の方 ㊺20人(申込先着順) ㊻タオル、運動靴、飲み物 ㊼1月7日(月)から電話で ㊽西保健センター

**1月 保健センターの
ごあんない**

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]		4日(金)・18日(金) 9:30~11:00	9日(水)・23日(水) 9:30~11:00	28日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制)		11日(金)・17日(木)・22日(火) 14:00~16:00	8日(水)・9日(木)・17日(木)・ 22日(火)・24日(水)・30日(火) 14:00~16:00	15日(水) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方・年1回)		25日(金) 9:30~10:00		23日(水) 9:10~10:00
電話健康相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成30年9月生まれ) ※個別に通知しています。		15日(水)・29日(水) 13:10~14:10	8日(水)・22日(水) 9:10~10:00 15日(水)(北部) 13:30~45	9日(木)・16日(水)・23日(水) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成29年6月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		16日(木)・23日(水) 13:15~14:30	11日(金)・25日(金) 13:00~14:20	15日(水)・29日(水) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成27年7月生まれ) ※個別に通知しています。		11日(金)・25日(金) 13:15~14:30	4日(金)・18日(金) 13:00~14:20 9日(水)(北部)6月生まれも対象 13:30~14:30	8日(水)・22日(水) 13:15~14:30
離乳食講習会		17日(水)13:00~15:00	16日(水)13:30~15:30	11日(金)13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)		16日(水)・23日(水) 9:30~11:00	11日(金)・18日(金) 9:30~12:00	9日(水)9:30~11:00 28日(月)13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		8日(水)・22日(水) 13:45~14:30	15日(水)・29日(水) 9:10~10:00	7日(月)・21日(月) 13:20~14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は直津鴻池公民館分室です。 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。				

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	8日(水)・22日(水) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 RNV06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	7日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 RNV06(6787)7404
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。			

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

乳がん(マンモグラフィ)検診

【開所定申】▷2月21日(木)13時30分から・14時から・14時30分から＝夢広場(布施駅前)／30人／西保健センターへ電話または直接 ▷2月26日(火)9時30分から＝東保健センター／30人／電話または直接 ▷2月28日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／電話で ※いずれも申込先着順。【※】平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 【※】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【※】問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスポート 【※】東・中・西保健センター

1月の献血

【開所】▷1月11日(金)＝市役所本庁舎 ▷30日(木)＝菱江ショッピングプラザ ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。【※】大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

歯科医師による成人歯科健康相談

【開所】▷1月23日(木)＝西保健センター ▷25日(金)＝東保健センター ▷2月7日(木)＝中保健センター ☆いずれも9時10分～10時 【※】市内在住の20歳以上の方 【※】各12人(申込先着順) 【※】電話で 【※】東・中・西保健センター

風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。結果は後日郵送します。

【平日の抗体検査】

【開所】▷1月18日(金)＝中保健センター ▷2月5日(火)＝東保健センター ▷6日(木)＝西保健センター ☆いずれも9時30分～11時 【※】各15人

【夜間の抗体検査】

【開所】1月23日(木)18時～19時30分 【※】中保健センター 【※】70人

◇ ※いずれも申込先着順。【※】各実施場所へ電話で(23日のみ1月4日(金)13時から) ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。【※】東・中・西保健センター ▷母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809



肺がん・結核エックス線検診

【開所】▷1月18日(金)・2月6日(木)・15日(金)9時20分から・10時10分から＝中保健センター ▷1月18日(金)・2月15日(金)13時15分から・14時から、2月7日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター ▷2月5日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター 【※】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【※】各日40人(申込先着順) 【※】電話または直接 【※】東・中・西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 ストレッチ体操、ストレスチェック

理学療法士が効果的なストレッチ方法などを授けます。【開所】1月16日(木)13時30分～15時30分 【※】30人(申込先着順) 【※】運動靴、飲み物 【※】1月7日(月)から電話または直接 【※】東・中・西保健センター

男の食と健康講座

【開所】2月7日(木)・21日(木)・3月7日(木)10時～14時(計3日間) 【※】市内在住のおおむね60歳以上の男性 【※】定15人(申込先着順) 【※】1500円 【※】エプロン、三角巾、手ふき2枚 【※】2月1日(金)までに電話で 【※】東・中・西保健センター

血糖値を下げる教室

【開所】2月4日(月)・18日(月)・3月4日(月)13時～16時(計3日間) 【※】血糖値が高め(HbA1c6.5%～7.9%)の方とその家族 【※】定18人(申込先着順) 【※】医師の講話、運動実習など 【※】最近の血液検査の結果(あれば) 【※】基本事項(12面に掲載)を1月30日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) 【※】東・中・西保健センター

ふたごの交流会

【開所】▷2月1日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター／ママのリフレッシュ～おしゃべり会 ▷13日(火)9時45分～11時＝中保健センター／手作りおもちゃを作ろう ▷15日(木)10時～11時15分＝東保健センター／体を動かそう(パラバルーン、ロンドン橋) 【※】市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 【※】電話で 【※】東・中・西保健センター



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング



このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

正月太りをリセットしましょう

年始は朝昼兼用や夜遅めの食事になったり、テレビを見ながら果物やお菓子などを食べ過ぎたり、食生活が乱れがちになります。高血糖や正月太りを解消するために、お正月の食生活を見直しましょう。

おせち料理やオードブルなどは、たんぱく質や脂質が多く、味付けも濃いため、高カロリー・高塩分になりがちです。不足するビタミンやミ

ネラル、食物繊維などを補うため、野菜やきのこ類をたっぷり食べましょう。野菜に含まれるカリウムには、取り過ぎた塩分を体外に排出する働きもあります。また、油料理を控えたり、お餅は主食なので食べるときはご飯の量を控えたりして、摂取エネルギーを抑えましょう。ゆっくりとよく噛んで食べ、活動的に過ごすことが大切です。

かぶの炒めサラダ

緑黄色野菜と淡色野菜のバランスが良く、また加熱しているので量もしっかり摂れます(写真)。かぶの食感が残る程度に、手早く炒めてください。

(1人分の栄養価：エネルギー) 53kcal、塩分0.3g、野菜85g
 材料(2人分) かぶ80g、ほう



れん草70g、赤パプリカ20g、オリーブ油小さじ1と1/2、ポン酢小さじ1、いりごま2g

①かぶは5mmの厚さのいちょう切りにする。パプリカは長さを2～3等分に切り、7mm～8mm幅に切る

②ほうれん草はゆでて2cmの長さ

に切り、水気をしぼる
 ③フライパンにオリーブ油を熱し、かぶとパプリカを炒める。焼き色がついたら②のほうれん草を加えてさらに炒める

④ポン酢を加えて全体を混ぜ、火を止める。器に盛り、ごまをふる(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ 健康づくり課

防災パネル展

1月17日(木)9時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール



前回のパネル展

巨大地震にどう備えますか？

災害時の適切な行動へ準備を

1月15日から

防災とボランティア週間

1月15日からは「防災とボランティア週間」です。

最低3日間できれば1週間分以上の食料品や飲料水、物資を備蓄しておきましょう。

「非常持ち出し袋」を備えよう。避難所での生活に最低限必要な物品をリュックなどに詰め、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

「非常持ち出し袋」を備えよう。避難所での生活に最低限必要な物品をリュックなどに詰め、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

「非常持ち出し袋」を備えよう。避難所での生活に最低限必要な物品をリュックなどに詰め、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

「活動の具体例」家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。

「活動の具体例」家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。

「活動の具体例」家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。

「活動の具体例」家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。

1/13日 消防出初式

消防ヘリも着陸!!



昨年の一斉放水

都市農業の未来へ 農林水産大臣政務官が市内を視察



左からイチゴを栽培する榎井さん、濱村政務官、JAグリーン大阪の小林組合長、野田市長

民謡の全国大会で優勝 坂崎守寛さん 市長を表敬訪問



坂崎守寛さん(左)と野田市長(右)

ボランティアの声 「訪問するたびにママの表情が明るくなっていき、ほんの少しでも私も役に立っているのかなど感じられて私の方が元気をもらっているみたいです」

利用者(訪問先の保護者)の声 「子育てにいっぱいいっぱい外に出る余裕もなかったとき、来てもらえて本当に助かりました。子どもと外出する良いきっかけになりました」

ボランティアとして活動するためには? ホームスタート事業のボランティアとして活動するためには、特に関心がある分野や、子育て経験があり、養成講座(無料・7日間と別日に30分程度の面談)に参加し、修了することが必要です。

Table with columns: 日程, 時間, 講座内容. Lists various volunteer training sessions from March to April.

「活動の具体例」家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。

「活動の具体例」家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。

募集 ホームスタート 家庭訪問型子育て支援ボランティア



ホームスタート事業でボランティアとして活動する様子

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

- List of events including Cherry's Sankonkon, Psychology-based Parenting Consultation, and various support center activities.

【お馬に乗ってリズム遊び】 1月28日(月)10時～11時

- List of events including Asahikko, Manbo-ritto, and various support center activities.

【クッキーズによる歌は友達コンサート】 1月20日(日)10時30分～11時30分

- List of events including Asahikko, Manbo-ritto, and various support center activities.

催しのつづき

やまなみプラザの催し&教室

【やまなみコンサート】

2月16日(土)14時~15時30分 定 40人 料 フルートやピアノなどの演奏 料200円 申 1月26日(土)まで

【着物リメイク】

コートを作ります。 2月18日(月)13時~15時 定 25人 料 500円 裁縫道具、ハサミ、布 申 1月28日(月)まで

【健康講座「ズンバゴールド」】

2月21日(木)13時30分~15時 定 40人 料 室内用シューズ、タオル、飲み物 申 1月31日(木)まで

【やまなみ歴史講座~瓦葺のうつわ】

2月23日(土)13時30分~15時 定 40人 申 2月2日(土)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 所申 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

花園図書館の催し

【ワクワク土曜日かるた大会】

1月26日(土)15時~16時 小学生以下の方 定 30人(当日先着順)

【ラグビーボールを貸し出します】

近鉄ライナーズから寄贈いただいたラグビーボールを貸し出します。詳しくはお問合せください。市内在住の方 定 2個(申込先着順) 申 電話または直接

所申 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

冬季市民グラウンド・ゴルフ大会

2月19日(火)8時30分から(22日(金)予備日) 所 吉田春日グラウンド 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定 60人(申込先着順) 料 300円 申 1月11日(金)10時~11時30分に東大阪アリーナに直接 市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

くすのき歌声広場



2月17日(日)14時~16時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 100人(抽選) 料 300円(歌詞のない方は500円) 飲み物 基本事項(12面に掲載)を1月11日(金)(必着)までに往復ハガキで 所申 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

その他

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備点検のため一時停止します。停止期間中は、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。ご理解のほどよろしくお願ひします。なお、年始の利用は1月4日(金)6時30分からとなります。 停止期間 1月11日(金)23時~14日(土)6時30分 所 市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

充実した資料の貸出しが可能に / 録音図書

市では、図書をはじめさまざまな情報を音声データなどで提供している「視覚障害者情報総合ネットワーク(サビエ)」に入会しました。2月1日(金)から、サビエよりダウンロードした録音図書の貸出しを行います。貸出しには事前に利用登録が必要です。利用・登録方法など詳しくはお問合せください。市内在住で、視覚に障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方 所 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

再生資源集団回収 奨励金交付申請

自治会や子ども会などの登録団体が実施した集団回収に対し、1kg当たり5円(リターナブルびんは4円)の奨励金を交付しています。平成30年7月~12月に回収した古紙類など 申 申請書を1月31日(木)までに郵送または直接 ※期限を過ぎた申請については受付できません。詳しくはお問合せください。 所 577-8521市役所循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

傍聴しませんか

社会福祉審議会地域福祉専門分科会

2月6日(木)14時から 市役所本庁舎18階大会議室 定 3人(抽選) 地域福祉計画策定について 基本事項(12面に掲載)を1月30日(木)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可) 所 577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

市民へのお礼品の送付を終了 ふるさと東大阪応援寄附金

ふるさと納税返礼品制度を次のとおり見直すこととなりました。平成31年1月1日から、市内在住の方(住民基本台帳に登録のある方)からの寄附に対し、お礼品の送付を終了します。理解のほどよろしくお願ひします。なお、平成30年12月31日までに寄附いただいた方へは、従来どおりお礼品を送付します。 所 企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

市民ソフトボール大会説明会

4月7日(日)に花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場)などで開催する市民ソフトボール大会(一般男子・女子)の説明会を行います。参加希望者は出席してください。 2月3日(日)19時から(受付は18時30分から) 所 エトリート東大阪 市内在住・在勤(いずれか)の方 市ソフトボール協会「西田」 090(8120)6870 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

1月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various public libraries and their operating hours for the month of January.

お知らせコーナー

催し

古文書のパネル展示

市内の古文書を調査、整理した解説パネルを展示します。時 1月23日(木)～30日(木) 所 市役所本庁舎22階 市民ギャラリー

所 文化国際課市史史料室 06(4309) 3212、FAX06 (4309) 3823

ドリーム21の催し

【お正月凧あげ大会】

全国高校ラグビー大会の決勝戦にあわせて、凧あげをします。時 1月7日(月)14時～15時30分 所 トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ※ヒール靴や革靴での入場不可。当日はドリーム21は休館。

【年始開館日】

1月2日(水)9時30分から通常どおり開館します。

所 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

永和図書館の催し

【お正月子どもかるた大会】



時 1月5日(土)14時～14時30分 所 小学生 定20人(当日先着順) 内 かるた取り、坊主めくり

【図書福袋の貸出し】

図書館スタッフが選んだ本が入った福袋を貸し出します。時 1月1日(木)～6日(日) ※なくなり次第終了。

所 永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

市民美術センターの催し

【ひるさがりロビーコンサート】

時 1月19日(土)13時30分～14時15分 定110人(抽選) 所 新春 筆のしらべ ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 所 基本事項(12面に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を1月7日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

【施設利用申込みを受付】



8月6日(水)～12月1日(日)(特別展などの期間を除く。月曜日は休館)の施設の貸出受付を行います。 所 美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展覧会、茶会の開催 所 第1～第2展示室、和室、茶室 時 2月1日(土)～7日(木)10時～17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設があるときは、3月1日(金)から再度受付(申込先着順)。施設の規模や使用料など詳しくはお問合せください。

所 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

郷土博物館の催し

【冬の体験イベント～節分を楽しむ】

鬼の張り子の面を作ります。時 1月20日(日)10時30分～14時30分 所 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定15人 所 弁当、飲み物

【記念講演会】

3月3日(日)まで開催している冬季企画展示「昭和の東大の名所案内」に関連して講演会「昭和の石切・日下の名所案内」を行います。時 1月27日(日)13時30分～15時 所 20歳以上の方 定30人

※いずれも申込先着順。入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。 時 1月6日(日)9時から電話で

所 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

木彫りどうぶつ大集合 / はしもとみおの世界展

動物肖像彫刻家・はしもとみおさんが一本の楠の木から動物を彫りだした彫刻作品を展示します。時 1月31日(木)～3月3日(日)10時～17時(入館は16時30分まで。月曜日は休館、月曜日が祝日の場合は翌日休館)

【ギャラリートーク】

時 2月2日(土)10時30分～11時30分 ※申込不要。

【木彫りブローチワークショップ】

時 2月2日(土)13時30分～16時30分 所 小学校5年生以上の方 ※小学生は保護者同伴。未就学児の入室不可。 定20人 所 作りたい動物の印刷した画像、エプロンまたは汚れてもいい服装 時 1月15日(水)まで

【どうぶつスケッチ会】

会場内の作品をスケッチします。時 2月24日(日)10時～11時20分 所 小学校3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定20人 所 色画用紙またはスケッチブック、パステル、クレヨン、コンテなど 時 2月4日(月)まで

【猫町おんがく隊～むぎ(猫) + 近藤研二十山田稔明コンサート】

時 3月2日(土)14時～16時 定120人 時 2月4日(月)まで

※いずれも抽選。入館料500円が必要。中学生以下、65歳以上(要証明書)、障害者手帳などを持参の方は無料。 所 基本事項(12面に掲載)と希望人数(1枚に3人まで)、全員の氏名・年齢を各申込期限(消印有効)までに往復ハガキで ※各イベントごとに1枚のハガキで応募。

所 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

依存症啓発シンポジウム

知っていますか？依存症のこと

時 2月10日(日)13時30分～16時30分 所 大阪科学技術センター(大阪市西区鞆本町1) 定270人(申込先着順) 所 基本事項(12面に掲載)を2月7日(木)までにEメールで

所 関西アルコール関連問題学会

所 shinseikai-hospital@nifty.com 所 府こころの健康総合センター事業推進課 06(6691)2810、FAX06(6691)2814 所 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

いこう / らむシネマ

自分の居場所を見失った少女が、イギリス人の祖母との生活により、成長していく姿を描いた「西の魔女が死んだ」(字幕付き)を鑑賞します。時 2月7日(木)10時～12時・14時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各40人(当日先着順) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。1月31日(木)までに要予約)。

所 関イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

四条図書館の催し

【四条寄席】



時 1月10日(木)14時～15時 所 小学生以上の方 定38人(申込先着順) 所 桂紋四郎さんによる落語会 定500円 時 1月2日(水)から電話または直接

【子育て支援ほっこりライブラリ】

時 1月15日(水)10時30分～11時30分 所 4か月以上の就学前幼児とその保護者 定15組(当日先着順) 所 ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育ての悩み相談など 所 パスタオル、飲み物

所 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

市社会福祉事業団設立記念集会

時 1月27日(日)10時～16時15分(開場は9時30分) 所 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 定200人(当日先着順) 所 実践報告、行政説明「障害児者福祉施策の現状と課題について」、講演「障害のある子どもの育ち支援」 ※手話通訳あり。車いす利用の方は事前にご連絡ください。

所 (社福)市社会福祉事業団 072(975)5700、FAX072(966)1011 所 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

学ぶのつづき

くらしの情報セミナー

脳を鍛える脳トレーニング術

認知症は突然発症するものではなく、生活習慣や運動習慣も影響します。認知症にならないために、どのような生活を送ればよいのかなどをお話しします。動きやすい服装でお越しください。 時 1月31日(木)13時30分～15時30分 所 市内在住の方 定 30人(申込先着順) 申 1月7日(月)から電話で

所 申 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

整体ストレッチ教室

時 水曜日=1月23日、2月13日・27日、3月13日・27日 土曜日=1月26日、2月9日・23日、3月9日・23日 ☆いずれも10時45分～11時45分 計5日間 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 各20人(抽選) 料 1000円 長めのスポーツタオル2枚、バスタオル、飲料水 基本事項(12面に掲載)と希望曜日を1月15日(火)必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所 申 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

時 1月23日(木)13時30分～14時30分、27日(日)9時30分～10時30分 高校生以上の方 各50人(抽選) 料 500円 基本事項(12面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を1月5日(日)必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【施設の休館】

東大阪アリーナは1月5日(日)から通常営業します。なお、6日(月)は新春初泳ぎ会のためプールの営業は12時から、14日(木)は成人祭のため体育館・プールとも終日休館、19日(日)・20日(月)は水泳大会のためプールは終日休館となります。

◇ ◇

所 申 577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

子育て教室
子育ての輪

少人数のグループでお話しします。



時 1月9日(水)・23日(木)10時～11時45分 18日(金)19時～20時45分 ※個別相談はありません。 所 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

創業塾

時 2月2日～23日の土曜日10時～15時(計4日間) 所 クリエイション・コア東大阪 創業をめざしている方または関心のある方 各40人(申込先着順) ビジネスプラン、先輩起業家の事例発表、税務・労務、資金調達、個別相談会など ※全4回受講すると「特定創業支援等事業」の支援を受けたことの証明書を市で発行します。 申 申込用紙をファクスで ※申込用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

所 申 東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

花づくり学習会

種から花を育て、市内の公道など多くの人が観賞できる場所にグループで花を飾ってみませんか。花の種類、土、プランター、ジョウロなどは4月上旬ごろ配布します。 自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 20組(抽選) ※完了時には活動報告書(写真添付)の提出が必要です。 申 申請書類を2月8日(金)必着)までに郵送または直接

【講習会】

応募するグループは、花園中央公園で開催する講習会に必ず各グループにつき1人参加してください。 時 3月26日(火)10時～12時

所 申 577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

市政だより「ふれあいの広場」

1月4日～15日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に設けます。 なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月の15日号に掲載)の併

用はできませんので、ご注意ください。

申 申込書を1月4日(金)～15日(火)必着)にファクスで(郵送、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

所 申 577-8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

ありがとう 感謝の気持ち 大切に

中学校3年生(人権作品集)

学校園保健研究大会

時 1月18日(金)12時～16時 所 ユトリート東大阪 日本眠育協議会理事長で兵庫県立子どもの睡眠と発達医療センター参与・熊本大学名誉教授の三池輝久さんによる講演「子どもたちの健康で明るい学校生活を守る眠育」 研究発表「たべてげんき・あそんでげんき～食を楽しもう(長瀬西幼稚園)」 「310ほけんニュース～手はバイキンでいっぱい! (弥刀小学校)」 「いのちをまもる～防災と救命(縄手北中学校)」 児童・生徒の健康に関する絵画展示 歯科コーナー(マウスガードの展示、歯の健康のためのDVD放映など) 保健所コーナー(乳がんの自己検診法、血圧測定、その他健康情報の提供など)

所 申 教職員課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

高井田老人センター生きがい教室

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。 市内在住の60歳以上の方 俳句、歌体操、詩吟、水墨画、謡曲、絵手紙、茶道、書道、手芸、新舞踊、民謡、カラオケ、華道、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー 1月7日(月)～2月8日(金)に直接(日曜日、祝日を除く)

所 申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

あなたの就活を応援します! 就活ファクトリー東大阪の講座

【就活ES(エントリーシート)対策講座】

時 1月22日(火)15時～16時30分 所 大学などの学生および卒業後3年以上の方

【内定をつかみとる/面接で差をつける声の表現力UPセミナー】

時 1月23日(木)10時～12時 所 39歳以下の求職中の方

【市内企業魅力発見シリーズ(物流センター・倉庫・配送編)】

時 1月29日(火)14時～15時30分 所 求職中の女性または39歳以下の男性

【企業が重視する/コミュニケーション能力向上セミナー】

時 1月30日(水)14時～16時 所 39歳以下の求職中の方

◇ ◇

所 各15人(申込先着順) 申 電話または直接

所 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

健康的な体づくりを! ストレッチヨガ

時 1月9日(水)・11日(金)・18日(金)・23日(火)13時30分～14時30分 所 各30人(申込先着順) 料 1回500円

所 申 1回500円 持 バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物 申 電話または直接

所 申 楠根市民プラザ 06(6745)9147 (FAX兼用)

お知らせコーナー

学ぶ

親子でバレンタインチョコを作ろう

時 2月10日(日)10時30分～12時30分・13時30分～15時30分 対 おおむね3歳児～中学生とその保護者 ※中学生同士も可。 定 6組 (申込先着順) 料 1500円 持 エプロン、三角巾またはパンダナ、手ふき 申 1月27日(日)までに電話で
 所 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

障害者のための卓球教室

時 2月10日(日)・3月10日(日)14時～15時30分(計2日間) 所 東大阪アリーナ武道場 対 市内在住の障害児者 定 25人(抽選) 持 体育館シューズ、タオル、飲み物 申 基本事項(12面に掲載)を1月7日(日)～19日(日)に電話で(ファクス、直接も可)
 申 関レビラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、FAX072(975)5719

五条老人センターの教室

【音楽療法】
 懐かしい曲にあわせて体を動かしたり歌を歌ったりします。 時 1月18日(金)・30日(日)10時～11時 定 各30人 持 スリッパ

【新春のつどい～落語とハーモニカ演奏】

時 1月28日(月)13時30分～15時 定 50人

【ミックスみゅーじっく体操】

時 2月1日(金)・15日(金)10時～11時30分(計2日間) 定 30人 持 タオル、5本指靴下(あれば)

【はじめてのスマートフォン】

時 2月5日(火)・12日(水)・19日(火)10時～11時30分 定 各10人

【ちぎり絵教室】



作品例

時 2月7日(日)10時～11時30分 定 30人 内 お雛さまと寒椿の色紙作り 料 650円 ※色紙掛けは別途350円が必要。 持 ハサミ、のり、目打ち(竹串も可)、手ふき

◇
 対 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申 1月7日(日)から電話または直接(ちぎり絵教室は1月30日(日)まで)

所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

角田総合老人センターの教室&催し

所 の記事のない教室・催しは、角田総合老人センターで開催します。

【体操・運動教室】

時 内 1月9日(日)10時～11時30分 ニコニコ体操 10日(月)・23日(日)10時30分～15時=メロディうんどう

対 市内在住の60歳以上の方 ※申込不要。

【新春ライブ～子どもの合唱&アロマハンドマッサージ・演芸】

時 1月19日(日)14時～15時40分 対 市内在住の方 定 80人(申込先着順) 申 1月7日(日)から

【バランス健康体操】

時 1月21日(月)・2月25日(月)10時～11時30分 対 市内在住の60歳以上の方 定 各50人(申込先着順) 申 1月7日(日)から

【ワンコイン生活サポーター養成講座】

日常生活のちょっとした困りごとを手伝う援助者の養成講座です。

時 1月21日(月)13時～16時 所 市民多目的センター 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 20人(申込先着順) 申 1月16日(日)まで

【初笑い in 角田(笑い×笑い)】

時 1月29日(水)13時30分～15時10分 対 市内在住の60歳以上の方 定 50人(申込先着順) 内 落語とヨガ 申 1月7日(日)から

【シニア地域活動実践塾「市民公開講座シンポジウム」】

時 1月31日(日)13時30分～15時30分 所 夢広場(布施駅前) 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 150人(抽選) 内 健康づくり生きがいづくりにつながるアクティブシニアのすすめ 申 1月7日(日)～28日(日)

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。 対 市内在住の60歳以上の方 内 コーラス、華道、美術、ダンス、民謡、書道、手芸、茶道など 申 1月7日(日)～28日(日)

◇
 ◇
 ※持ち物など詳しくはお問合せください。 申 基本事項(12面に掲載)を各申込期間に電話または直接(ワンコイン生活サポーター養成講座はファクスも可。生きがい教室は直接のみ)

所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

発掘ふれあい館 歴史講演会

時 1月27日(日)13時30分～15時30分 定 90人(当日先着順) 内 奈良文化財研究所都城発掘調査部研究員の山本祥隆さんによる講演「いにしへの奈良のみやこの木簡たち」

所 申 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

中小企業のためのIoT導入セミナー&サイバーセキュリティセミナー

時 2月21日(日)16時～18時 所 クリエイション・コア東大阪南館 定 50人(申込先着順) 内 中小企業のIoT導入の現状と課題、サイバー空間における脅威の現状など 申 申込用紙をファクスまたはEメールで ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 申 1月7日(日)から

所 申 (地独)大阪産業技術研究所和泉センター FAX0725(51)2520、Eyoumu_seminar@tri-osaka.jp

所 申 経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

若者サポートステーションの講座

【応募書類セミナー(履歴書)】

応募書類(履歴書)の各項目の書き方から守るべきルールなど、書類作成の前知っておきたい基本を学びます。 時 1月17日(日)14時～15時30分

【仕事で使えるパソコン講座】



時 内 1月24日(日)10時～13時=ワード 24日(日)13時30分～16時30分=パワーポイント 25日(日)10時～15時=エクセル

◇
 ◇
 対 15歳～39歳の求職中の方 定 各6人(申込先着順) 申 1月7日(日)から電話で

所 申 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

所 申 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

福利厚生充実を ゆとりーと共済会員を募集

「ゆとりーと共済」は、市内の中小企業の勤労者を対象に、総合的な福利厚生事業の推進を通じてワークライフバランスを実現するため、市が設立し、(公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構が運営する事業です。
 1人月600円の会費で、働く人のゆとりある豊かな生活を総合的にサポートします。福利厚生導入や充実を考えている事業主は、ぜひ

ひび利用ください。
 結婚・出産・入学祝い金、傷病・住宅災害見舞金、死亡弔慰金、人間ドック・宿泊の補助、宿泊・レジャー施設の割引などの特典があります。
 申 申 申 (公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構ゆとりーと共済事務局 06(4309)2315、FAX06(4309)2314 1労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

お知らせコーナー

募集

東大阪都市清掃施設組合職員

4月採用予定の職員(上級機械)を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。
 ■平成元年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)の専攻科をすでに卒業または3月卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または3月修了見込みの方
 ■2人
 ■選考日
 ▷第1次=1月20日(日)
 ▷第2次=2月6日(日)(予定)
 ▷第3次=2月25日(日)(予定)
 ■合格発表
 ▷第1次=1月31日(木)
 ▷第2次=2月18日(日)(予定)
 ▷第3次=3月6日(日)(予定)
 ■申込書を1月10日(木)までの8時30分~16時45分に直接 ※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く。申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。

■東大阪都市清掃施設組合総務課(水走4-6-25) 072(962)6021、072(962)6125

市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。
 ■看護師または准看護師の資格がある、配属される年度の4月1日現在20歳~64歳の方
 ■勤務時間 8時30分~15時15分
 ■勤務地 市内の学校園 ※社会保険適用あり。詳しくはお問合せください。



■学校教育推進室 06(4309)3269、06(4309)3838

北宮こども園 パート保育士登録者

■保育士資格または幼稚園教諭免許のある方
 ■勤務時間 月曜日~土曜日 7時~9時または17時~19時で応相談 給与時給1461円
 ■雇用期間 4月1日から最大1年間
 ■電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を直接 ※詳しくはお問合せください。
 ■園教職員課 06(4309)3274、06(4309)3838

公立保育所・幼保連携型認定こども園 アルバイト・パート保育士登録者



■保育士資格のある方
 ■勤務時間
 ▷アルバイト=原則8時45分~17時15分
 ▷パート=朝または夕の2時間程度
 ■雇用期間 4月1日~来年3月31日 ※短期間もあり。
 ■履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を2月15日(金)までに直接 ※今年度の欠員分についても随時受け付けています(雇用期間は勤務可能日~3月31日)。詳しくはお問合せください。

■園保育室 06(4309)3196、06(4309)3817

学校給食短期パート配膳員登録者

■勤務時間
 ▷センター対象校=10時30分~14時30分
 ▷共同調理場対象校=11時~15時
 ■雇用期間 1年間
 ■市立小学校に配送される給食を学年・クラス別に仕分ける作業など
 ■履歴書(写真貼付)を郵送または直接 ※詳しくはお問合せください。

■園〒577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、06(4309)3867

市民ふれあい祭り参加者

市民ふれあい祭りの出店および出演者を募集します。参加希望者は必ず説明会に出席してください。

■説明会
 直接会場へお越しください。
 ■1月24日(木)14時から~19時から ※いずれかに出席。
 ■夢広場(布施駅前)
 ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※手話通訳あり。車での来場はご遠慮ください。出店・パレード・ステージいずれの出演希望者も説明会に欠席するとふれあい祭りに参加できません。詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。
 ◇ ◇
 ■東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、06(7492)5444
 ▷地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、06(4309)3861

まなびにトライ/ 広告掲載事業者

市では、生涯学習情報誌「まなびにトライ!」を年2回、官民協働で発行しています。発行部数は3万6500部で公共施設での配布と全戸回覧をしています。4月に発行するにあたり、広告を募集しますので、掲載希望事業者はお問合せください。
 ■▷広告掲載について=㈱サイネックス 072(931)3050、06(7492)3051
 ▷発行について=社会教育課 06(4309)3279、06(4309)3835

市社会福祉事業団 看護師・児童指導員または保育士

レビラ(市立障害児者支援センター)で勤務する職員を募集します。受験資格や勤務条件、申込方法など詳しくは募集要項をご覧ください。 ※募集要項は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。
 ■▷看護師=2人
 ▷児童指導員または保育士=3人
 ■雇用期間 4月1日から
 ■園(社福)市社会福祉事業団総務課 072(975)5700、06(742)1011
 ■子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

保健センター産休代替職員

乳幼児健診や事務などを行います。
 ■保健師または助産師の資格がある方
 ■1人
 ■※勤務条件など詳しくはお問合せください。
 ■電話で
 ■園東保健センター 072(982)2603、06(742)2135

相談

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。
 ■1月18日(金)10時~12時(受付は11時30分まで)、22日(木)10時~14時(受付は13時30分まで)
 ■市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順で22日は10人まで。
 ■園空家対策課 06(4309)3244、06(4309)3829

建築士による相談

■1月15日(水)13時~16時
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など ※当日先着順。
 ■指導監察課 06(4309)3245、06(4309)3829

司法書士による相談

■1月17日(木)14時~15時30分
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。
 ■相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
 ■園市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方などのアドバイスをします。
 ■1月24日(木)10時~16時
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦
 ■5人(申込先着順)
 ■1月4日(金)から電話で
 ■園母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796
 ■子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談



■1月24日(木)13時~15時50分(1人30分)
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。
 ■5人(申込先着順)
 ■1月4日(金)から電話で
 ■園子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
 ■1月10日(木)14時~16時
 ■市社会福祉協議会
 ■▷市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、06(6789)2924
 ▷人権啓発課 06(4309)3156、06(4309)3823

税理士による税務相談

■1月9日(水)・23日(木)9時~12時(1人30分)
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■各10人(当日先着順)
 ■新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日~金曜日午後に常設相談会を実施しています(祝休日を除く)。
 ■▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、06(6722)2170
 ▷税制課 06(4309)3131、06(4309)3810

社会保険労務士による相談

■1月10日(木)13時~15時30分
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■10人(当日先着順)
 ■年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
 ■園市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

花とみどりの相談

■1月8日(水)13時30分~16時30分
 ■市役所本庁舎1階相談室
 ■市内在住の方
 ■身近な植物の育て方、管理方法など
 ■園みどり景観課 06(4309)3227、06(4309)3831

●記号の見方

■時 **■**所 **■**ところ **■**対象 **■**定員・定数 **■**内容 **■**料金(表示のないものは無料) **■**持ち物 **■**申込方法・申込み先など **■**問合せ先 **■**Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

270 古紙配合率70%再生紙を使用しています