



市マスコットキャラクター「トライくん」



昨年、ナガシマリゾート(三重県)で行われた決勝投票イベント

11月17日・18日に開催!

ゆるキャラグランプリ2018 in 花園～ラグビーのまち東大阪～



松原市のマッキー(左)、泉佐野市のイヌナキン(下)、箕面市の滝ノ道ゆずるなど大阪府内のキャラクターも上位でがんばっているので応援しましょう



関西初開催となる決選投票イベントには、全国から150体近くのキャラクターが花園中央公園に大集合します。各地方のキャラク

ゆるキャラグランプリ2018の決選投票イベントを11月17日(土)・18日(日)、花園中央公園多目的芝生広場で開催します。

11月17日(土)・18日(日)にゆるキャラ®グランプリ2018が花園中央公園多目的芝生広場で開催されます。また、18日(日)には東大阪グリーンフェスタやワークショップアカデミーなども行います(詳しくは8・9面)。

ぜひ、家族や友達といっしょにお越しください。

■11月17日(土)・18日(日)9時～16時
料)大人600円(前売り500円)、子ども300円(前売り200円) ※未就学児は無料。前売りチケット

ターたちは各ブースで地元の特徴を活かした物産や観光のPRを行います。またキャラクターと交流ができる催しや各キャラクターのPRステージなど内容も盛りだくさん。イベント当日は、入場者1人に対して投票券が1枚配布されます。11月10日まで行われるインターネット投票とイベント当日の投票をあわせて今年の人気ナンバー1キャラクターを決定します。お気に入りのキャラクターやPRをがんばっているキャラクターに投票をしてイベントを楽しみましょう。

昨年ご当地部門で全国3位となった市マスコットキャラクター「トライくん」は大会の案

東大阪PRタイム
も参加!
SKE48齊藤真木子さん

の購入方法など詳しくはゆるキャラグランプリ2018特設サイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。お問合せください。なお、市立小学校に通学している児童には、学校から招待チケットを1人1枚配付します。

昨年ご当地部門で全国3位となった市マスコットキャラクター「トライくん」は大会の案

東大阪PRタイム
も参加!
SKE48齊藤真木子さん

の購入方法など詳しくはゆるキャラグランプリ2018特設サイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。お問合せください。なお、市立小学校に通学している児童には、学校から招待チケットを1人1枚配付します。

今年も販売! オリジナル年賀ハガキ

今年も、東大阪商工会議所の協力で市マスコットキャラクター「トライくん」をあしらったオリジナルデザインの年賀ハガキ(画像)を販売します。

市の魅力発信に、ぜひご協力ください。

販売日・場所 ▽
11月19日(月)9時～17時30分市役所本庁舎1階ロビー ▽20日(火)以降の月曜日(金曜日)9時～17時30分東大阪商工会議所(祝休日を除く) ※予約不可。東大阪商工会議所での

販売は在庫に限りがありますので、事前にお問合せください。
ハガキの仕様 宛名面にオリジナルデザインを印刷、裏面は白紙のインクジェット紙

販売価格 1枚62円

販売枚数 3万枚

販 画 企 画 室 大 阪 商 工 会 議 所
6 (6 7 2 2) 1 1
5 1、Eメール (6 7 2 5) 3 6 1 1

問 企 画 室 0 6 (4 3 0 9) 3 1 0 1、Eメール 0 6 (4 3 0 9) 3 8 2 6

ラグビーワールドカップ2019
日本大会開催まで

あと **323** 日
※2019年11月1日現在



11月は児童虐待防止推進月間
未来へと命を繋ぐ 189(いちはやく)

児童虐待は子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、支援につないでいくことが重要です。

市では児童虐待防止推進月間にあわせて、さまざまなイベントを行います(左参照)。この機会に理解を深めましょう。

「オレンジリボン」の普及を



・中・西保健センターで配布しています。

一人で抱え込まず相談を

虐待はどの家庭でも起こりうる問題です。1人で抱え込まず、家族や友人、相談窓口にご相談ください。

▽子育て相談ダイヤル0178(961)0178(24時間365日)

市では「子ども虐待防止」の願いを込めた「オレンジリボン(画像)」の普及活動に取り組んでいます。オレンジリボンは市役所本庁舎7階子ども見守り課、東



本庁舎7階、東・中・西保健センター ※申込不要。

子育て講演会

お天気キャスター歴25年を超え、「関西の顔」としておなじみの気象予報士・正木明さん(写真)をお招きし、父親の立場から働く時間が人とは違う正木家ならではの思いやりや助けあいについて話していただきます。11月29日(木)14時~15時30分 ④イコーラム(男女共同参画センター) ⑤200人(申込先着順) ※保育(定員30人で申込先着順)と手話通訳あり。④基本事項(12面に掲載)を11月1日(木)から電話またはファクスで

④⑤子ども見守り課

子ども虐待防止街頭キャンペーン

啓発グッズを配布します。④11月1日(木)8時から ⑤近鉄瓢箪山駅・八戸ノ里駅・布施駅 ※申込不要。

オレンジリボンウォーキング

オレンジリボンの普及啓発をするウォーキングに参加しませんか。④⑤11月15日(木)=若江岩田商店街周辺 16日(木)=瓢箪山商店街周辺 17日(木)=河内小阪駅周辺 ☆いずれも16時30分から ④基本事項(12面に掲載)を各開催日の前日までに電話またはファクスで

子ども虐待防止啓発展示

子ども虐待防止を啓発するポスターやパネルの展示、啓発グッズの配布を行います。④11月1日(木)~30日(土・日曜日、祝休日を除く) ⑤市役所

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



DV(配偶者などからの暴力)や性犯罪、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ス

気づいていますか虐待のシグナル

「不自然な外傷が見られる」、「衣服が汚れている」、「虚言、万引き、家出など、問題行動を繰り返す」、「登校をさせず、食事を与えられていないようだ」といった子どもを見かけたら速やかに児童虐待相談・通告先(下参照)へ連絡してください。

子ども見守り課 06(4309)3106、R06(4309)38817

トーカー行為などは女性の人権を著しく侵害する暴力です。市では女性に対する暴力をなくす運動期間にあわせて11月22日(木)に講演やギャラリー展示などを開催します(詳しくは市政だより10月15日号10面を参照)。DVの種類と特徴 DVには次のような種類があります。▽身体的暴力(殴る、蹴る、突き飛ばすなど)▽精神的暴力(大声でどなる、無視する、おどすなど)▽経済的暴力(生活費を渡さない、お金を取り上げる、仕事をさせないなど)▽性的暴力(性行為の

強要、避妊に協力しないなど)▽社会的暴力(行動を制限する、交友関係を細かく監視するなど) DV被害を受けたら あなたがDV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。そして、身の危険を感じたときは、迷わず警察に連絡してください。府や市などでも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組んでいます。 ④男女共同参画課 06(4309)3300、R06(4309)38817

児童虐待相談・通告先

▽児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく) ▽東・中・西福祉事務所家庭児童相談室(9時~17時30分) 東=072(988)6619、R072(988)6671 中=072(960)9274、R072(964)7110 西=06(6784)7982、R06(6784)7677 ▽大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、R06(6720)3411 通告専用・虐待110番=06(6721)5336 夜間・休日(月曜日~金曜日17時45分~翌朝9時、土・日曜日・祝休日24時間)=072(295)8737

「女性の人権ホットライン」強化週間 0570(070)810

11月12日(月)~16日(金)8時30分~19時(女性のさまざまな人権問題の相談) 17日(土)・18日(日)10時~17時(人権擁護委員などが応じます)

市DV専門相談電話 06(4309)3191(月曜日~金曜日9時~12時・12時45分~17時。祝休日・12月29日~1月3日を除く) 府東大阪子ども家庭センター(DV相談専用電話) 06(6721)2077(月曜日~金曜日9時~17時45分。祝休日・年末年始を除く) 府女性相談センター 06(6949)6022、06(6946)7890(9時~20時。祝休日・年末年始を除く)

11月から利用可能に ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」

11月から、ごみの分別を促進するスマートフォン用アプリ「さんあ〜る」が、利用できるようになりまし

た。ごみの分別方法を手軽に検索する機能や収集日を知らせる機能などがありますので、ぜひご利用ください。主な機能は表のとおりです。その他初期設定の方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

環境事業課 06
(4309)3200、
FAX06(4309)3
818



「さんあ〜る」の
トップ画面

機能名	内容
収集日カレンダー機能	お住まいの地域を設定することで、収集日をカレンダー形式で確認できます。
ごみの分別帳機能	50音順で品目ごとに分別方法を紹介しています。検索も容易にできます。
プッシュ通知機能	収集日の前に通知する機能です。何時に通知するか、ごみの種類に応じて通知をするかしないか、自由に設定できます。

こちらから11月スタート

大型ごみ収集

インターネット受付開始

11月から、インターネットで大型ごみ収集の申込みができるようになりまし

た。場所の調整(指定)が必要となりますので電話でお申込みください。

受付方法 ①市ウェブサイトを

②Eメールアドレスを入力し受付の申請を行う ③申込み専用のURLが送付されるので、

住所などに変更がある方は、大型ごみの排出

案内に従って申込みを行

【電話受付】

072(962)50074に電話してください。 ※環境事業課では受付は行っていませんのでご注意ください。

環境事業課

ダウンロード方法

スマートフォンなどからインターネットに接続して、iPhoneを利用の方はApp Storeから、Androidを利用の方はGoogle Playから「さんあ〜る」で検索して、ダウンロードしてください。右のコードを読み取ると簡単にアクセスできます。 ※通信料は利用者負担となります。



App Store



Google Play

楽しみながら、健康に!

健康フェスタ2018

11月4日(日)10時〜15時
新希来里(若江若田駅前)

【くすのぎプラザ】5

▽お薬健康相談
▽食事バランスチェック
▽アルコールと上手に付きあおう
▽ストレスについて知ろう
▽野菜パワーで健康アップ
▽住まいの衛生
▽学体験コーナー
▽正しく使おう医薬品、賢い選択サプリメントなど

【インコーラムホール】6

▽歯科医師による講演「生活習慣病予防のための歯科の役割」(10時30分〜12時)
▽鍼灸師による講演「刺さないはり擦過鍼で、子どもから高齢者まで

【中保健センター】3

▽整えましよう
▽ボディスコア
▽肺がん検診
▽歯の健康
▽骨・口腔がん相談
▽骨つき相談
▽小児・認知症予防のほり体験
▽鍼灸マッサージ相談など

【保健所大会議室】3

▽獣医師による講演「災害時にペットを救うには」(12時〜13時)
▽マジック・パルーションショー(13時30分〜14時30分)

【地域健康企画課】072(960)3801、FAX072(960)3800

▽健康講座(072)960(3802、FAX072)960(3800)

【笑顔の街づくり】13時〜14時30分

おれんじ通信 18

知って支える認知症

早期の支援を実現する 東大阪市オレンジチーム

人口の高齢化が進む中、国の推計では65歳以上の4人に1人が認知症、またはその予備群と言われています。

これまでの認知症ケアは、症状が重症化してからの対応が中心となってきましたが、これからは認知症になっても地域で安心して暮らせるよう、市では認知症の早期から支援につなげる仕組みを整え、ケアの流れを変える取り組みを進めています。その取り組みのひとつが、昨年7月から始まった認知症初期集中支援推進事業「東大阪市オレンジチーム」です。

市オレンジチームは市内の医師会の協力により、認知症診療の支援などを行う認知症サポート医をはじめ、医療介護の専門職らで構

成されています。チームの支援対象となった場合、チーム員が本人宅を訪問し、話を伺います。必要時はサポート医も訪問を行います。そして病院受診や介護サービスの利用など必要な支援へとつなぎ、本人や家族の負担を軽くするお手伝いをします。事業開始以降60件以上の相談を受け、対応しています。利用者からは、「相談できる人が増えて安心した」などの声をいただいています。

市オレンジチームの利用については、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

◇ 次回は「認知症高齢者等支援対象者情報提供制度について」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

◇ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

国民健康保険・後期高齢者医療保険

整骨院や接骨院、はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり・灸・あんま・マッサージを受ける場合は、健康保険の適用が限られています。適切な受診に協力をお願いします。

【健康保険が適用される場合】
▽はり・灸・あんま・マッサージ
▽骨折
▽脱臼
▽単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象となりません。

大規模災害に備えて 避難行動要支援者名簿への登録案内を送付

市では、大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力で避難することが困難な方の支援に役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。これは申出により名簿に登録された方の情報を、自治会長や校区福祉委員長、民生委員などに提供し、災害時の地域での安否確認や、消防局による火災時の避難支援に役立てるための制度です。

【登録案内の送付対象者】

新たに対象者となった方で、今年の8月末までに「同意・登録申出書」を提出していない方に発送します。
▽身体障害者手帳1級または2級
▽療育手帳A（重度）
▽精神障害者保健福祉手帳1級
▽在宅で要介護区分3以上
▽ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で要介護区分1・2
▽指定難病・特定疾患医療受給者証を所持
※施設入所者・長期入院者は対象外。
申出書を郵送または直接（福祉事務所に直接可）
〒577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

症例 ※いずれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。
【注意事項】
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担になります。

病院・診療所と同じ部位の治療を受けている間は、施術を受けても保険の対象となりません。なお、柔道整復や、はり・灸などの施術を受けた場合、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取ってください。

▽医療保険審査資格給付課 06(4309)3167、R006(4309)3804
▽府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、R006(4790)2030

市では、これまで「産後健康診査」の受診券を交付して、出産後の健診費用の助成を行ってきましたが、来年1月から「産婦健康診査（以下産婦健診）」と名称を変更し、内容を拡

健やかな育児をすすめるために 産婦健康診査の公費負担補助を拡充

充して公費負担補助を実施します。
出産後間もない時期は、心身ともに体調を崩しやすいので、健康状態をしっかり確認するために、ぜひ受診しましょう。
【市内在住で来年1月1日以降に出産する、出産後8週以内の方】受診時点を市外に転出している方は対象外
※府外で産婦健診を受診し、償還払い制度を利用する場合も含む。
また、12月31日までに出産する方は、すでに交付している「産後健康診査受診券（紫色）」を使用して産後の健診を1回受診できます。4000円まで公費負担補助。
【拡充内容】
産婦健診の1回当たりの公費負担額をこれまでの4000円から、補助回数5000円に、補助回数をこれまでの1回から2回に拡充します。
また、こころの健康に関する健診項目を新たに追加します。
新しい受診券の交付は12月3日から
新しい受診券の窓口での交付は12月3日からです。
すでに「産後健康診査受診券」をお持ちで対象になり得る方には、11月下旬から順次、新しい「産婦健康診査受診券」を住民票の住所に送付します。

国民年金 納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。
控除の対象となるのは、今年1月～12月に納めた保険料の金額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、自身の保険料と別に、家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。今年1月～10月に保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告などで申告書提出する際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。なお、10月～12月に、今年初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付します。
▽国民年金課 06(4309)3166、R006(4309)3805
▽東大阪年金事務所 06(6722)6001

申告などで申告書提出する際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。
なお、10月～12月に、今年初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付します。
▽国民年金課 06(4309)3166、R006(4309)3805
▽東大阪年金事務所 06(6722)6001

アリオ八尾で無料乳がん検診を実施

東大阪市および他市の市民を対象とした乳がん検診を実施します。

時11月7日(木)10時～16時 **所**アリオ八尾 **東大阪市民の会**平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の市内在住の女性 ※今年度市の乳がん検診を受診した方、妊娠中および妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年未満の方、ペースメーカーを使用している方、V-Pシャント挿入の方、豊胸手術をした方を除く。
定35人～50人(当日先着順) **問**問診、視触診、マンモグラフィ撮影
問健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

時12月13日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター/35人/電話で ▶12月20日(木)13時30分から・14時から・14時30分から＝夢広場(布施駅前)/30人/西保健センターへ電話または直接 ▶12月25日(火)9時30分から＝東保健センター/30人/電話または直接 ※いずれも申込先着順。
定平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 **料**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
問問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル
問東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時11月16日(金)9時20分から・10時10分から＝中保健センター ▶16日(金)13時15分から・14時から＝東保健センター ▶20日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター **定**▶肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 **定**各日40人(申込先着順)
問電話または直接
問東・中・西保健センター

カキの生食による食中毒にご注意

毎年、冬になるとカキの生食による食中毒が増加します。これはノロウイルスに汚染された二枚貝を生で食べたり、十分に加熱調理せずに食べた場合に起こります。潜伏期間は1日～2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2日～3日後に回復に向かいます。
カキには生食用と加熱用がありますが、生食用でもノロウイルスが含まれていないという保証はありませんので、注意が必要です。特に加熱用は絶対に生で食べずに充分加熱してください。
調理するときは手洗いを入念に行い、専用のまな板やボウルなどを使用しましょう。また、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か塩素系漂白剤で消毒してください。
問食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 ロングバトンで健康づくり

時11月21日(木)13時30分～15時30分 **所**市内在住の方 **定**30人(申込先着順) **内**体操、体組成測定 **備**運動靴、飲み物 **問**11月1日(木)から電話または直接
所東保健センター

今日から始めるカラダ若返り お役立ち講座～体内・体力年齢編

時11月22日(木)13時30分～16時 **所**市内在住の40歳～74歳の方 **定**20人(申込先着順) **備**素足になれる服装、タオル、飲み物 **問**基本事項(12面に掲載)を11月1日(木)から電話またはファクスで
所西保健センター

プロが教える/本人にも家族にも優しい生活福祉用具の選び方・使い方

時11月9日(金)・12月7日(金)13時30分～15時30分 **所**保健所大会議室 **所**市内在住の指定難病患者および家族、在宅療養支援者、介護に関心のある方 **定**各50人(申込先着順)
内講演会、デモンストレーション
問電話または直接
問健康づくり課

歯っぴい 歯みがき教室

時11月21日(木)10時～11時30分 **所**ゆうゆうプラザ(日下) **所**市内在住の歯が生え始めた1歳6か月までの乳児とその保護者 **定**15組(申込先着順で初めての方を優先) **内**講話、実習(希望者のみ) **備**母子健康手帳、タオル、歯ブラシ(あれば)
問基本事項(12面に掲載)を11月1日(木)から電話またはファクスで
問東保健センター

11月8日は「いい歯の日」

【成人歯科健診を受けましょう】
市では、30歳～80歳の5歳刻みの年齢の市民を対象に成人歯科健診を実施しています(75歳・80歳は生活保護受給中の方に限る)。該当年齢期間中(次の誕生日の前日まで)1回に限り無料です。市内取扱歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。取扱歯科医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。
【かかりつけ歯科医をもちましよう】
気軽に相談のつてくれたり、指導してくれたりするかかりつけ歯科医をもちましよう。かかりつけ歯科医とは、痛いときにだけ行く歯科医療機関のことではありません。歯の健康を守るためには、正しい歯磨き指導や定期的な歯科健診を受けることによって予防したり、早期に治療したりすることが重要です。

11月4日(日)に希来里(若江岩田駅前)で開催する健康フェスタ(4面参照)では、歯・お口の健康に関するイベントを行います。
問健康づくり課

マタニティママのリラックスヨガ



時12月6日(木)13時30分～16時 **所**ゆめっこ(布施子育て支援センター) **所**市内在住の妊婦および産婦と生後6か月までの乳児 **定**妊婦10人および産婦と乳児8組(申込先着順)
備母子健康手帳、タオル、飲み物
※保育あり(定員8人で要予約)。
問電話で
問西保健センター

子どもの健やかな成長のために 乳幼児健康相談

時11月2日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▶9日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター ▶14日(木)10時～11時＝繩手南公民分館 ▶15日(火)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶21日(木)10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶26日(月)13時30分～14時30分＝大蓮公民分館 ▶30日(金)10時～11時＝森河内公民分館 **定**3歳未満の乳幼児
内身体測定、育児・栄養相談など
備母子健康手帳
問東・中・西保健センター



ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 [クラミア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	2日(金)・16日(金) 9:30～11:00	14日(木)・28日(木) 9:30～11:00	12日(月)・26日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制)	1日(木)・7日(木)・9日(金)・15日(木)・27日(火) 14:00～16:00	13日(火)・14日(水)・15日(木)・22日(水)・27日(火) 14:00～16:00	6日(水)・20日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方・年1回)	30日(金) 9:30～10:00	8日(木) 9:20～10:30	28日(水) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成30年7月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(火)・27日(火) 13:10～14:10	13日(火)・27日(火) 9:10～10:00 20日(火)(北部) 13:30～45	14日(水)・21日(水)・28日(火) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成29年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	21日(木)・28日(木) 13:15～14:30	9日(金)・30日(金) 13:00～14:20	6日(水)・20日(火) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成27年5月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(金)・30日(金) 13:15～14:30	2日(金)・16日(金) 13:00～14:20 14日(木)(北部)・4月生まれも対象 13:30～14:30	13日(火)・27日(火) 13:15～14:30
離乳食講習会	15日(木)13:00～15:00	21日(木)13:30～15:30	9日(金)13:00から
糖尿病個別食事相談(予約制)	21日(木)・28日(木) 9:30～11:00	2日(金)・16日(金) 9:30～12:00	7日(火)9:30～11:00 26日(月)13:00～16:00
B C G接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	6日(火)・20日(火) 13:45～14:30	6日(火)・20日(火) 9:10～10:00	7日(水)・19日(火) 13:20～14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は香津湖池公民分館分室です。 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌属、大腸菌O157)	6日(火) 20日(火) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	5日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。			

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ちよいとチャレンジ 体芯向上(筋トレ)講座

11月21日(木)・12月19日(木)・来年1月23日(木)・2月20日(木)13時30分～16時(計4日間) 市内在住の介護保険を利用していない74歳までの男性で運動制限のない方 15人(申込先着順で初めての方を優先) 持タオル、飲み物 11月16日(金)までに電話または直接

西保健センター

食生活改善推進員 養成講座

地域で食生活の改善を中心とした健康づくりをすすめるボランティアを養成します。11月15日～来年3月7日の第1・3・5木曜日13時30分～16時(1月3日を除く計9日間。2月7日のみ10時30分～14時) 保健所大会議室など 全日程受講できる市内在住の方 32人(申込先着順) 講義、調理実習、運動実習など 2000円 基本事項(12面に掲載)を11月9日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

健康づくり課 kenkodukuri@city.higashiosaka.lg.jp 東・中・西保健センター

食育メイトの 骨粗しょう症予防料理教室

調理実習と試食、栄養士の講話、骨密度測定もできます。11月27日(火)13時～16時 市内在住の方 16人(申込先着順) 350円 持素足になれる服装、エプロン、三角巾、手ふき2枚 11月1日(木)～22日(木)に電話または直接

東保健センター

健康・禁煙相談広場

11月8日(木)③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前) 13日(木)①東保健センター、③ももの広場(楠根) 14日(木)③中保健センター 16日(金)①東体育館、①中保健センター 20日(火)①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) 26日(月)②大蓮公民分館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など 東・中・西保健センター

風しんの流行にご注意ください

今年に入り、風しん患者が増加しています。風しんは、風しんウイルスによる感染症で主に咳やくしゃみなどの飛沫により感染が広がります。感染すると発熱、発疹、リンパ節の腫れなどが出現します。妊娠初期(20週ごろまで)に感染した場合は、胎児が先天性風しん症候群(白内障、先天性心疾患、難聴など)になる危険性が高くなるので注意が必要です。

風しんの予防には予防接種が有効です。予防接種歴を確認しましょう。り患歴や予防接種歴が不明な方は抗体検査を受けましょう。特に30代から50代の男性は風しんの抗体が低い傾向にありますのでご注意ください。風しん抗体検査は保健所、保健センターで実施しています(受検者の条件あり)。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。右のコードからアクセス可、お問合せください。



母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

血糖値を下げる教室

11月14日(木)・21日(木)・28日(木)13時～16時 血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)または糖尿病治療中の方とその家族 各20人(申込先着順) 医師の講演、運動実習など 最近の検査結果 11月9日(金)までに電話または直接

西保健センター

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病が引き起こす合併症などにより、世界では年間500万人以上の方が亡くなっています。日本においては平成28年の国民健康・栄養調査において「糖尿病が強く疑われる人」が前回の調査から50万人増え、調査開始以来初めて1000万人台となりました。糖尿病の予防、そして重症化を防ぐためには早期発見・早期治療と、生活習慣を見直すことが必要です。

市では、保健センターで糖尿病の個別食事相談を月2回実施しています(要予約。6面表参照)。また、11月4日(日)に希来里(若江岩田駅前)で開催する健康フェスタ(4面参照)では、糖尿病予防啓発の展示・相談コーナーを設けます。さらに、血糖値を下げる教室、糖尿病食事学習会も各保健センターで実施しています(要予約)。詳しくは各保健センターにお問合せください。

健康づくり課 東・中・西保健センター

災害に備えて 食育メイトの防災クッキング

11月29日(木)13時～16時 市内在住の方 20人(申込先着順) 調理実習、試食、講話 350円 持エプロン、三角巾、手ふき2枚 11月1日(木)～27日(木)に電話または直接

東保健センター

絶対にやめましょう ふぐの素人調理

ふぐはテトロドトキシンという毒をもっています。毒はキモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐの種類によっては皮や身の部分にも毒をもっている場合があります。ふぐの毒力は、青酸カリの約1000倍といわれ、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起こし、高い確率で死亡する怖いものです。

店でふぐを処理するには、「ふぐ処理業」の許可と「ふぐ処理登録者」の資格が必要です。家庭でふぐを食べる場合は、店で適切に処理されたふぐを使用してください。釣ってきたふぐを素人が調理することは危険なので絶対にやめましょう。

また、豆アジなどの小魚にふぐの稚魚が混入している事例が全国で発生しています。購入した魚の中に、形の異なる魚が混じっていないか、確認してから調理しましょう。

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

講演会～知ってほしい/ 家族性高コレステロール血症

家族性高コレステロール血症を疑うポイントや診断、治療について学びます。11月28日(木)9時30分～11時30分 1人1人(男女共同参加センター) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 100人(申込先着順) ※3歳未満の乳幼児の保育あり(定員20人で11月1日(木)から電話で要申込み)。基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可)

東保健センター higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp 中保健センター nakahoken@city.higashiosaka.lg.jp 西保健センター nishihoken@city.higashiosaka.lg.jp

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 健康づくり課

11月の献血

11月3日(木)教育フェスタ(新喜多中学校) 6日(木)イオン鴻池店 11日(日)JR長瀬駅 12日(月)近鉄瓢箪山駅南側 16日(金)フレスタ東大阪 18日(日)英田南小学校 23日(木)石切剣箭神社 25日(日)大阪シティ信用金庫枚岡支店 ※受付時間は場所によって異なります。日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

歯科医師による成人歯科健康相談

11月28日(木)西保健センター 30日(金)東保健センター ☆いずれも9時10分～10時 市内在住の20歳以上の方 各12人(申込先着順) 電話で 東・西保健センター

安心・安全・清潔を約束 Sマークをご存じですか

11月はSマーク(標準営業約款制度)の普及登録促進期間です。標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリーニング所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマーク(写真)を掲げています。Sマーク登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できる店です。



(公財)大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX 06(6946)9306 環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXは072(960)3807

11月10日からはアルコール関連問題啓発週間

「わかっちゃいるけどやめられない」は 依存症の可能性大

お酒の飲み過ぎは、自身の健康のみならず、飲酒運転や暴力、虐待、自殺など家族や社会へ計り知れない影響をおよぼします。「まさか自分」と思ったあなたは危険です。アルコール依存症は誰でもなる可能性があります。毎日常量を考えずに飲んでいくと、知らないうちに依存症になってしまいます。「わかっちゃいるけどやめられない」という方は、すでに依存症かもしれません。

アルコール依存症については、

外来専門の医療機関があります。また、お酒をやめ続けている仲間もたくさんいます。あなたもつらい日々を終わりにしませんか。まずは医療機関や保健センターにご相談ください。家族からの相談も可能です。府のウェブサイトにご相談先や医療機関などを掲載しています(右のコードからアクセス可)のでご覧ください。



健康づくり課 東・中・西保健センター



多くのブースが立ち並び、にぎわいを見せました



スポーツみらいアンバサダー就任のバネルを掲げる三阪洋行さん(上)と子どもたちに歩く走るコッスを笑顔で伝える多田修平さん(左)

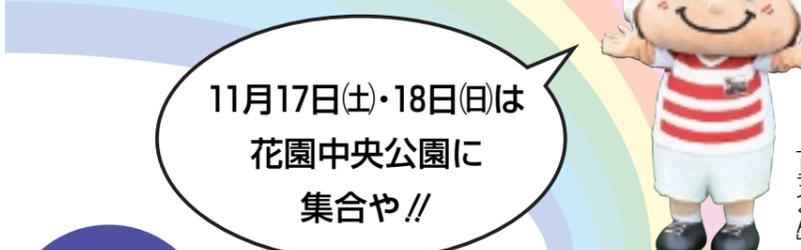
ラグビーのまち東大阪のタペが10月14日、花園中央公園で行われ、約6000人の人でにぎわいました。今年、アメリカの文化を見て楽しむ駐大阪・神戸米園総領事館主催の「アメリカンデイ」も同時開催。会場では、ワールドマスターズゲームズ2021関西をPRするブースをはじめ、枚数市

や和歌山県有田川町などのふるさとブースアメリカ文化に触れることのできるブースなども出展されました。また、11月17日・18日に開催されるゆるキャラランプリをPRしようとする多くのゆるキャラも大集合しました。

この日は、東大阪出身でウィルチエアーラグビー日本代表のコーナーを務める三阪洋行さんの「スポーツみらいアンバサダー」への就任式も行われました。会場にはウィルチエアーラグビーの体験コーナーも用意され、三阪さんは専用の車いすで力強いタックルを見せ、その迫力で見入る人を惹きつけていました。

また、同じ市のスポーツみらいアンバサダーである多田修平さん、中学生の記録会にサブライズ登場。リレー対決やスタート指導を行うなど精神的に動き回り、指導を受けた子どもたちは憧れのアスリートを前に目を輝かせていました。その後行われたトークショーでは「自分の好きなスポーツにどんどん取り組んで、壁にぶつかっても負けずに進んでいってほしい」と話

約6000人が参加 多田選手や三阪日本代表コーナーも登場 大盛況のラグビーのまち 東大阪のタペ



ワークショップアカデミー

東大阪の「スゴイ！」に触れよう



市と市民、企業、団体が一体となって花とみどりの豊かなまちづくりを進めるため、多くの方に身近な「みどり」への関心を高めてもらおうと市と東大阪

グリーンフェスタ

おもてなしで

彩る花園



グリーンフェスタ実行委員会、東大阪市を緑にする市民の会が主催で東大阪グリーンフェスタを開催します。当日は、「おもてなしで彩る花園」をテーマに、記念式典、自然素材を使ったクラフト体験などの体験コーナー、花の販売コーナー、飲食コーナーなどたくさん楽しい催しが花園中央公園を彩ります。

“聖地花園”&一澤信三郎帆布 コラボかばん販売

京都の老舗かばんメーカー・幟一澤信三郎帆布の協力を得て、「聖地花園」オリジナルバッグを販売します。昨年「聖地花園」をより多くの人に知ってもらおうと、市観光協会と幟一澤信三郎帆布で製作したオリジナルかばんは大変好評をいただきました。今回はショルダータイプのデザインで東大阪の特産品とセットで販売します。シンプルなデザインと、絶妙なサイズでラグビーをはじめスポーツ観戦や普段使いにも最適です。カラーは、本体部分が紺色、紐がレンガ色の1種類です。



サイズ タテ25cm×ヨコ上辺19cm・下辺18cm×マチ3cm、紐部分120cm(表「聖地花園」・裏「信三郎帆布」のタグ、口元ボタン付き)

グリーンフェスタ開催にあわせ、当日アンテナショップ出店ブースにて9時30分から販売します。
価格 7500円(税込)
販売数 50個(当日先着順) ※1人1個に限る。事前予約は行いません。
東大阪物産観光まちづくりセンター 072(981)0111、FAX072(940)6679 ▶商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846



ゆるキャラランプリの開催にあわせて東大阪ワークショップアカデミーを開催します。東大阪市のモノづくり企業にしかできない製品や技術を体感していただけます。

イベントではネジと工具を使ったロボットキャラクター製作(左上写真)をはじめとした、さまざまなモノづくりワークショップやモノづくりを体感できるスペース、このまちで生まれたさまざまな製品の紹介・販売をします。

14時ごろには、よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のお笑いコンビ

東大阪の「スゴイ！」に触れ、家族で素敵なお出かけを過ごしませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。たたくさ、お問合せ先は、セックショッ

ゆるキャラランプリの開催にあわせて東大阪ワークショップアカデミーを開催します。東大阪市のモノづくり企業にしかできない製品や技術を体感していただけます。

イベントではネジと工具を使ったロボットキャラクター製作(左上写真)をはじめとした、さまざまなモノづくりワークショップやモノづくりを体感できるスペース、このまちで生まれたさまざまな製品の紹介・販売をします。

14時ごろには、よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のお笑いコンビ

東大阪の「スゴイ！」に触れ、家族で素敵なお出かけを過ごしませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。たたくさ、お問合せ先は、セックショッ

東大阪の「スゴイ！」に触れ、家族で素敵なお出かけを過ごしませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。たたくさ、お問合せ先は、セックショッ

10月11日、市花園ラグビー場の改修記念式典と内覧会が寄附者や関係者を対象に行われ、来場者は新しく生まれ変わった市花園ラグビー場に驚きを見せました。

この日の改修記念式典には、野田市長をはじめ、浮島智子文部科学副大臣やラグビーワールドカップ2019日本大会成功議員連盟幹事長の武田良太

野田市長は、「すばらしいスタジアムが完成しました。これから市花園ラグビー場で行われるラグビーワールドカップ2019日本大会などを通して、東大阪がもつ魅力を世界へ

情報発信していきたい」と意気込みを語り、また大西さんは「世界最高峰の試合の雰囲気を感じて欲しい」と話していました。

内覧会には約1000人の寄附者らが参加し、グラウンドやミュージアム、また普段は入ることのできない選手用ロッカーやVIPルームなどの見学を楽しんでいました。

市花園ラグビー場の歴史などを振り返ることができるミュージアムで展示を熱心に見つめる来場者

約1000人が来場 市花園ラグビー場 改修記念式典と内覧会を開催

10月10日、市花園ラグビー場のリニューアルを記念して、なんばグランド花場で「よしもとラグビー新喜劇」が開催されました。



また、ラグビー新喜劇スクラムトーク」と題し、新しくなった市花園ラグビー場をお笑い芸人のスリムクラブの真栄田さんと内閣さんが面白おかしくリポートしたり、来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会について、お笑い芸人とラグビー選手らがトークを繰り広げたりして、会場は大変笑いに包まれました。

10月10日、市花園ラグビー場のリニューアルを記念して、なんばグランド花場で「よしもとラグビー新喜劇」が開催されました。

また、ラグビー新喜劇スクラムトーク」と題し、新しくなった市花園ラグビー場をお笑い芸人のスリムクラブの真栄田さんと内閣さんが面白おかしくリポートしたり、来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会について、お笑い芸人とラグビー選手らがトークを繰り広げたりして、会場は大変笑いに包まれました。

また、ラグビー新喜劇スクラムトーク」と題し、新しくなった市花園ラグビー場をお笑い芸人のスリムクラブの真栄田さんと内閣さんが面白おかしくリポートしたり、来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会について、お笑い芸人とラグビー選手らがトークを繰り広げたりして、会場は大変笑いに包まれました。

また、ラグビー新喜劇スクラムトーク」と題し、新しくなった市花園ラグビー場をお笑い芸人のスリムクラブの真栄田さんと内閣さんが面白おかしくリポートしたり、来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会について、お笑い芸人とラグビー選手らがトークを繰り広げたりして、会場は大変笑いに包まれました。

また、ラグビー新喜劇スクラムトーク」と題し、新しくなった市花園ラグビー場をお笑い芸人のスリムクラブの真栄田さんと内閣さんが面白おかしくリポートしたり、来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会について、お笑い芸人とラグビー選手らがトークを繰り広げたりして、会場は大変笑いに包まれました。

10月10日、市花園ラグビー場のリニューアルを記念して、なんばグランド花場で「よしもとラグビー新喜劇」が開催されました。

また、ラグビー新喜劇スクラムトーク」と題し、新しくなった市花園ラグビー場をお笑い芸人のスリムクラブの真栄田さんと内閣さんが面白おかしくリポートしたり、来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会について、お笑い芸人とラグビー選手らがトークを繰り広げたりして、会場は大変笑いに包まれました。

相談のつづき

離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談



時11月22日(木)13時～15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子もかいる方の離婚前の相談も可。 5人(申込先着順) 11月1日(木)から電話で 甲子ども家庭課 06(4309)3194、甲06(4309)3817

その他

第二阪奈有料道路夜間通行止め 11月28日21時～29日6時

防災設備点検と合同防災訓練のため、第二阪奈有料道路は11月28日(木)21時～29日(金)6時の間、通行止めとなります。

理解と協力をお願いします。 大阪府道路公社管理課 06(6941)2511、甲06(6946)9343

ゆめっこ

【ハグコム(個別相談)】

時11月5日(月)・9日(金)10時～11時・11時～12時 各1組(申込先着順) ※別室保育あり。 11月1日(木)10時から電話で

【教えて離乳食】

栄養士に相談できます。 11月5日(月)14時～15時

【おはなしだ～いすき】

時11月15日(木)14時30分～50分 対 就学前乳幼児

甲ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、甲06(6748)0257

あさひっこ

【中石切公園で遊ぼう】

時11月の第1・3水曜日10時30分～11時30分 ※雨天中止。 中石切公園 対 就学前乳幼児 製作、紙芝居、体操など

【親子クッキング】

豚汁を作ります。 11月29日(木)10時～11時 対 2歳以上の幼児 定10組(申込先着順で初めての方を優先) 150円 11月15日(木)14時から電話で

【五条老人センターの皆さんといっしょに作って遊ぼう】

時11月30日(金)10時～11時 所 五条老人センター 対 就学前乳幼児 定10組(申込先着順) 11月16日(金)14時から電話で

不動産公売を実施

市税の確保と納税の公平性を図るため、市税滞納で差し押さえた財産を公売し、市税に充当しています。このほど不動産公売を実施します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 公売場所 市役所本庁舎18階研修室 公売物件 不動産 公売方法 入札 公売日・入札時間 11月27日(木)11時～11時45分(開場は10時45分) 開札日時 11月27日(木)11時46分 売却決定日 12月4日(木)10時 買受代金納付期限 12月4日(木)14時 ※下見会は行いません。下見をする場合は権利関係者と調整のうえ行ってください。

納税課 06(4309)3153、甲06(4309)3808

保育所(園)の保育料 児童手当から特別徴収

市の歳入の確保と公平性の確保の観点から、市では保育料の収納対策の一環として、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には11月末ごろに特別徴収予告通知書を送付し、来年2月の振込み分から特別徴収を行います。

保育料について＝子育て支援課 06(4309)3195、甲06(4309)3817 児童手当について＝国民年金課 06(4309)3165、甲06(4309)3805

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月1日(木)から市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋で各施設先着300人)。

みどり景観課 06(4309)3227、甲06(4309)3831

個人事業税第2期分 納期限は11月30日

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(金)です。8月に第1期分とあわせて送付している第2期分の納付書で納めてください。年間の税額が1万円以下の場合は第2期分の納付書はありません。納付用紙にバーコードが印字されているもの(30万円以下のもの)は、全国のコンビニエンスストアで納めることができます。また、納付には便利で安心な口座振替をご利用ください。

詳しくは、中河内府税事務所へお問合せください。 中河内府税事務所 06(6789)1221、甲06(6789)7442 税制課 06(4309)3131、甲06(4309)3810

都市計画案の 縦覧と意見書受付

府と市では、次の都市計画案について縦覧を行います。なお、本案件について意見のある方は、意見書(様式不問)を縦覧期間中にご提出ください。

【府決定に関する案件】

府庁別館3階都市計画室計画推進課、市都市計画室 東部大阪都市計画道路(大阪モノレール専用道)・東部大阪都市計画都市高速鉄道(大阪モノレール)の変更 ※府ウェブサイトでも閲覧可。

甲06(6944)9274、甲06(6944)6778

【市決定に関する案件】

東部大阪都市計画道路の変更(大阪モノレール関連案件および小阪稲田線)

甲06(4309)3211、甲06(4309)3831

11月14日(木)～28日(木)9時～17時30分(土・日曜日を除く。府計画推進課は18時まで) 基本事項(12面に掲載)を11月28日(木)(必着)までに郵送または直接

都市計画室

消さないで 小さな命 君の手で

中学校2年生(人権作品集)

【親子で楽しく3B体操】

時11月30日(金)10時15分～11時15分 対 1歳6か月以上の乳幼児 定15組(申込先着順) 11月19日(木)13時から電話で

甲06(6748)8251、甲06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【ハーバリウム de お正月飾り】

時11月19日(木)9時45分～12時 対 就学前乳幼児 定20組(申込先着順) 料600円 11月2日(金)13時から電話で

【離乳食の作り方と試食】

時11月28日(木)14時～15時 対 3か月～11か月の乳児 定8組(申込先着順) 内レトルト食品の食べ比べ 料100円 11月12日(月)13時から電話で

【心理職による子育て・発達相談】 時第4火曜日13時～16時 ※自由来館。別室で個別相談あり。

甲06(6728)1800、甲06(6728)2413

子育てのつどい

【親子でマジックやバルーンを楽しもう】

時11月29日(木)10時～11時30分 対 就学前乳幼児 定40組(申込先着順) 11月1日からの月曜日～木曜日9時30分～17時に電話で

甲06(6721)0931、甲06(6721)8397

子育て支援センター& 子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてののみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

甲あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、甲072(985)1055

荒本子育て支援センター

【あいあい広場内で遊ぼう】

時内11月27日(木)10時～10時45分=観劇「京芸」 29日(木)11時20分～40分=11月のお誕生会(人形劇) 12月4日(木)11時～11時30分・14時30分～15時=壁面制作 対 就学前乳幼児

【リフレッシュ講座～ドレスタオルを作ろう】

時11月28日(木)10時～11時30分 対 2歳以上の幼児 定7組(申込先着順) 料100円 11月13日(木)10時から電話で ※子どもは別保育。

【赤ちゃんタイム内～離乳食相談会】

時12月5日(木)14時～15時 対 未歩行児

【閉館のお知らせ】

11月30日(金)12時～17時は連携事業のため、あいあい広場は閉館します。

甲06(6788)1055、甲06(6788)2597

ももっこ

【子育てサポーターによる相談】

時11月5日(月)10時～12時 対 保育園・認定こども園の入園や一時預かりなど

【離乳食講座】

時11月14日(木)10時～11時 対 0歳児 定10組(申込先着順) 料100円

11月1日(木)10時から電話で

【グリム絵本館へようこそ】

大阪樟蔭女子大学の学生による楽しい催しです。 11月17日(土)14時～16時 対 就学前乳幼児

甲06(4306)4151、甲06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】

時11月9日(金)15時15分～16時30分 所 府立城東工科高校ガラスの実験棟 対 未歩行の0歳児

【スカイランドでホット広場】

時11月12日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 所 鴻池スカイランド 対 就学前乳幼児 料名札、お茶

お知らせコーナー

募集

保育士・看護師
アルバイト・パート登録者



① 保育士＝保育士資格のある方
▷看護師＝看護師資格のある方
勤務時間▷アルバイト保育士・看護師＝原則8時45分～17時15分▷パート保育士＝朝または夕の2時間程度
雇用期間 勤務可能日～来年3月31日
② 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許写し)または看護師免許の写しを直接 ※業務内容など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください
③ 保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

市立学校園の講師登録者

市立学校園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
④ 教員免許状を取得している方
⑤ 電話連絡のうえ、履歴書を直接
⑥ 教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

地域サポート職員(非常勤嘱託)

地域のさまざまな団体と行政の橋渡し役や、地域の魅力発掘・情報発信・課題解決のお手伝いをする地域サポート職員を募集します。
⑦ 次の全てに該当する方▷昭和23年4月2日～平成11年4月1日生まれ▷心身ともに健康▷地域事情に精通している▷市民活動団体などの相談に応じることができる程度に地域のまちづくりに関する経験や知識がある
⑧ 1人 ⑨ 選考方法▷1次＝書類選考▷2次＝面接
勤務時間 9時～17時30分 ※1週間に4日勤務または31時間の範囲で割り振ります。
雇用期間 12月1日～来年3月31日
勤務条件 給与月額16万円 ※交通費別途支給、各種社会保険完備。
⑩ 履歴書(写真貼付)と「地域活動をサポートするために求められる役割」をテーマにした論文(400字原稿用紙3枚程度)を11月16日(金) (必着)までに郵送または直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください
⑪ 〒577-8521市役所市民協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812

来館が困難な方へ 図書館資料宅配サービス

図書館に来館することが困難な方に本などを宅配するサービスを行います。
⑫ 火・水曜日・第1・3木曜日のいずれか月1日の午前(曜日は固定)
⑬ 市内在住の障害者手帳(肢体不自由・内部機能1級～2級)所持者で、本人・代理人とも市図書館に向く

が困難な方
⑭ 市立図書館で配布する申込書をファクスまたは郵送(火曜日～土曜日10時～16時に電話も可) ※申込書は市立図書館ウェブサイトでもダウンロード可。
⑮ 〒577-0826大蓮北4-3-25 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

相談

不動産相談



⑯ 11月16日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) ⑰ 市役所本庁舎1階相談室
⑱ 土地、建物など ※当日先着順。
⑲ 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

建築士による相談

⑳ 11月20日(水)13時～16時 ㉑ 市役所本庁舎1階相談室
㉒ 住宅の設計やリフォーム、欠付住宅など ※当日先着順。
㉓ 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方などのアドバイスをします。
㉔ 11月22日(木)10時～16時 ㉕ 市役所本庁舎1階相談室
㉖ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ㉗ 5人(申込先着順)
㉘ 11月1日(木)から電話で
㉙ 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
㉚ 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。
㉛ 11月1日(木)～はすの広場(近江堂)▷2日(金)＝グリーンパル(中鴻池)▷5日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷6日(火)＝やまなみプラザ(四条)▷7日(水)＝夢広場(布施駅前)▷15日(木)＝ももの広場(楠根)▷21日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも13時30分～16時
㉜ 福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

㉝ 11月6日(水)13時～15時30分 ㉞ 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

㉟ 11月8日(木)13時～15時30分 ㊱ 10人 ㊲ 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

㊳ 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。
㊴ 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

税理士による税務相談

㊵ 11月14日(水)・28日(水)9時～12時(1人30分) ㊶ 市役所本庁舎1階相談室 ㊷ 10人(当日先着順) ㊸ 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後14時～16時を実施しています(祝休日を除く)。
㊹ 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

花とみどりの相談

㊺ 11月13日(水)13時30分～16時30分 ㊻ 市役所本庁舎1階相談室 ㊼ 市内在住の方 ㊽ 身近な植物の育て方、管理方法など
㊾ みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

人権相談

【特設人権相談】
人権擁護委員が相談に応じます。
㊿ 11月8日(木)14時～16時 ㊽ 市社会福祉協議会
㊾ 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。
㊿ 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)
㊽ 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563
㊾ 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

募集 11月14日までに応募を 市営住宅(空き家)入居者

応募可能区分や間取りは世帯構成により異なります(表参照)。詳しくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

① 応募資格 次の要件を全て満たす方▷市内在住(住民登録)または在勤▷同居親族がいる(婚約者、内縁者も可) ※単身者でも60歳以上や障害者などの条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持家がある方は原則不可)
② 所得が基準額以内(一般階層15万8000円以内、裁量階層21万4000円以内)

③ 応募可能間取り▷単身者＝1DK、2DK▷2人世帯＝2DK▷3人以上世帯＝2DK、3DK
④ 応募用紙と必要書類を11月14日(木) (消印有効)までに所定の封筒で郵送(1世帯1通

のみ) ※年齢などの要件は平成30年11月14日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月7日(金)10時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査。応募用紙は11月1日(木)～14日(水)に市営住宅管理センター、市役所本庁舎住宅政策室・市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所で配布。
⑤ 市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005

区分	期限付き若年者世帯向け住宅※	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング
対象	ともに35歳以下の夫婦、ともに35歳以下の夫婦と子または未婚を含む35歳以下のひとり親と子からなる世帯	応募資格を満たす単身者以上	65歳以上の単身者
	3DKは3人以上		
高井田	3DK(1戸)	1DK(2戸) 2DK(1戸)	—
若宮	—	3DK(1戸)	—
稲田島島	2DK(2戸) 3DK(1戸)	2DK(4戸) 3DK(2戸)	1DK(2戸)

※入居承認から10年後に返還が必要。
☆家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。
(家賃の例) 高井田住宅2万1500円～6万1300円程度、若宮住宅3万700円～6万3000円程度、稲田島島住宅2万2500円～5万8900円程度

学ぶのつづき

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

11月22日(木)・28日(木)13時30分～14時30分(計3日間) 16歳以上の方 定各50人(抽選) 500円 基本事項(右下に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を11月5日(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【おもしろ仏像講話】

仏像の成り立ちについて学びます。12月13日～27日の水曜日13時～14時30分(計3日間) 16歳以上の方 定20人(申込先着順) 2000円 電話予約のうえ、料金を直接

【プールの終日休館】

11月23日(木)～25日(土)は競技大会のためプールは終日休館します。

詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

11月1日(木)～9日(金)に電話で 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

くらしの情報セミナー

シニア向けスマートフォン教室(Android)

タッチパネルで簡単に使える教材を使って、インターネット体験をしませんか。11月22日(木)13時30分～15時30分 スマートフォンを持っていないまたは購入を検討している市内在住の方 定20人(抽選) 11月1日(木)～9日(金)に電話で

ワードとエクセル

基本から連携まで

11月～来年3月の第2・3土曜日14時30分～16時30分(計10日間)。11月は第3・4土曜日 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 1万5000円 USBメモリなどの記録媒体 基本事項(右に掲載)を11月10日(出) (必着) までにハガキまたはファクスで

577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

角田総合老人センターの教室&催し

【体操・運動教室】

11月8日(木)・28日(木)13時30分～15時=メロディうんどう 14日(木)10時～11時30分=ニコニコ体操 角田総合老人センター 市内在住の60歳以上の方 定タオル、飲み物 ※申込不要。

【歴史探訪ウォーク】

11月27日(木) ☆近鉄弥刀駅(八尾方面)改札口に9時集合、近鉄長瀬駅前で12時解散 市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) 定タオル、飲み物 11月2日(金)から

【手作り作品教室】

亥の絵馬を作ります。11月28日(木)・12月7日(金)13時30分～15時30分 角田総合老人センター 市内在住の60歳以上の方 定各10人(抽選) 1188円 定ハサミ、接着剤、目打ち、セロハンテープ 11月1日(木)～14日(木)

【来て/見て/体験して/健康づくり～けんこう運動見本市】

12月2日(日)13時30分～15時30分 角田総合老人センター 市内在住の方 定骨盤体操、ピラティス、健康体操、介護予防活動の体験スタンブラリー、体力測定 11月6日(木)～28日(木) ※定員、持ち物など詳しくはお問合せください。

各申込期間に電話または直接 角田総合老人センター 072(962)8011、072(963)2020

料理教室



11月14日～12月19日の水曜日18時30分～21時(計6日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(抽選) クリスマスに向けてのケーキやお菓子作り、お正月に向けてのおせち作り 5000円 定タオル、持ち帰り用容器 基本事項(右に掲載)を11月8日(木) (必着) までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

はすの広場の教室

【源氏物語講演会】

11月6日(木)13時30分～15時 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定30人(当日先着順)

【男の料理教室】

11月25日(日)10時30分～14時 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の男性 定10人(抽選) 秋のお惣菜 1000円 定エプロン、三角巾、手ふき 基本事項(右下に掲載)を11月16日(金) (必着) までに往復ハガキで

577-0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (既兼用)

鴻池新田会所の教室&催し

【植木剪定講座(超入門)】

11月20日(木)～22日(土)10時30分～12時(計3日間) 全日程参加できる20歳以上の方 定5人(申込先着順) 11月4日(日)10時から電話で

【鴻池新田会所寄席】

素人寄席天満天神の会が落語を披露します。11月3日(木)13時～15時30分(開場は12時30分) 定80人(当日先着順)

※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

577-0817鴻池新田会所 06(6745)6409、06(6744)7498

若者サポートステーションの講座

【応募書類(履歴書)セミナー】

就職の応募書類(履歴書)の書き方や守るべきルールなど、書類作成の前に知っておきたい基本を学びます。11月8日(木)14時～15時30分

【仕事で使えるパソコン講座】

11月15日(木)10時～13時=ワード 15日(木)13時30分～16時30分=パワーポイント 16日(金)10時～15時=エクセル

15歳～39歳の求職中の方 定各6人(申込先着順) 11月1日(木)から電話で

577-0817中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

イコーラムの講座

【女性応援セミナー～仕事編「60代からの働き方」】

12月1日(土)=多様な働き方を知る 8(土)=自分を知る～強み探し 15日(土)=自分らしい働き方をデザインする ☆いずれも10時～12時(計3日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 11月24日(出)まで

【男性のための講座「男の介護を考えよう」】

介護の愛情と理解されにくい男性介護の悩みについて考えます。12月7日(金)18時30分～20時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性 11月30日(金)まで

20人(抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。

基本事項(下に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、072(960)9207、ikoramu@nifty.com

手編みパッド講習会

乳がんで乳房切除術を受けた方を対象に、手編みで乳房パッドを作成する講習会です。11月29日(木)・12月20日(木)・来年1月31日(木)13時～15時 定各10人(申込先着順) 電話で 577-0817市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、06(6781)2322

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



市民活動セミナー

団体のひとことPRを考えよう！

効果的な広報を学びます。 11月1日(土)10時～12時 所市役所本庁舎22階会議室 対NPO法人・市民活動団体の方 定30人(申込先着順) 甲基本事項(12面に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、受講動機を11月28日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 甲NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812、E-npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

就活ファクトリー東大阪の講座

【自己PR・志望動機の書き方】

11月6日(木)14時～15時30分 所就活ファクトリー東大阪 対求職中の女性または39歳以下の男性 定15人

【ママさんのざっくばらん座談会】

11月7日(木)10時～11時30分 所ゆめっこ(布施子育て支援センター) 対求職中の女性 定6人

【東大阪市内企業魅力発見シリーズ】

11月26日(月)14時～15時30分 所就活ファクトリー東大阪 対求職中の女性または39歳以下の男性 定15人

【企業が求めるコミュニケーション能力を学ぼう】

11月29日(木)14時～16時 所就活ファクトリー東大阪 対求職中の女性または39歳以下の男性 定15人

※いずれも申込先着順。 甲電話または直接 甲就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

東体育館の教室

【おもしろ仏像講話】

11月28日(木)・12月5日(木)・12日(木)10時～11時30分 ※計3日間(1日のみの参加も可)。 対16歳以上の方 定20人 料2000円(1回750円)

【アロマテラピー教室】

毎月第3金曜日10時～11時30分 定15人 料1回2700円

※いずれも申込先着順。 甲電話予約のうえ、料金を直接 所甲東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

市民ふれあいホールの教室

【ZUNBAGOLD】

毎週金曜日11時10分～12時

【リラクソヨガ教室】

毎週火曜日19時15分～20時15分

対18歳以上の女性 定30人(申込先着順) 料3240円(月4回) ※体験1回500円(入会后返金します)。

甲電話予約のうえ、料金を直接 所甲市民ふれあいホール 072(982)6563 (既兼用)

白味噌作り教室

作った味噌(2kg)は持ち帰りいただけます。 11月6日(木)10時30分～12時 定30人(申込先着順) 料3000円 持エプロン、三角巾、手ふき、漬物樽(2kg～4kg用。当日販売もあり) 甲電話または直接 所甲若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (既兼用)

筆文字で描く年賀状講座

11月29日(木)14時～16時 対市内在住の小学生 定20人(申込先着順) 料500円 持色鉛筆、筆ペン(あれば) 甲電話または直接 所甲日下市民プラザ 072(986)9284 (既兼用)

ストレッチヨガ

11月2日(金)・16日(金) 11月14日(木)・28日(木) ☆いずれも13時30分～14時30分(各計2日間) 定各30人(申込先着順) 料1000円 持バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物 甲電話または直接 所甲楠根市民プラザ 06(6745)9147 (既兼用)

消費者問題講演会 ごみゼロ社会の実現

ペットボトルやプラスチック製品を使うことは、生態系の破壊につながります。この機会にごみゼロ社会の実現に向けて、私たち消費者のライフスタイルを見直してみませんか。

11月11日(日)14時～16時 所グリーンパル(中鴻池) 対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定200人(当日先着順) 甲消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

くすのきプラザの教室&催し

【健康料理教室】

12月8日(土)10時30分～13時30分 所くすのきプラザ(若江岩田駅前) 対市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定20人(抽選) 内講話、調理実習(ざく切りプロッコリーのミートローフ、きのこのドレッシングサラダ) 料1000円 持エプロン、三角巾、手ふき

【健康づくり講座】

12月8日(土)14時～15時30分 所くすのきプラザ 対20歳以上の方 定40人(申込先着順) 内講演「歯について」

【史跡めぐり】

本興寺や尼信会館(博物館)、尼崎城跡公園、大物主神社などを歩きます(約6km)。 12月13日(木) ☆阪神尼崎駅西改札口北側に9時30分集合、阪神大物駅で12時ごろ解散 ※荒天延期。 対市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 料300円 持飲み物

甲基本事項(12面に掲載)を11月12日(月)(必着)までに往復ハガキで(健康づくり講座はファクスでも可) 甲〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565 (既兼用)

犬のマナー教室

愛犬への日常での接し方や触れあい方のコツを練習しませんか。 11月10日(土)10時～11時 所花園中央公園芝生広場 定10人(申込先着順) ※1人につき愛犬1匹。 甲直接 甲花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427 甲公園管理課 06(4309)3228、FAX06(4309)3831

グリーンパルの教室&催し

【健康料理教室】

12月2日(日)10時30分～13時30分 所グリーンパル(中鴻池) 定16人 内鮭のピザ風グリル、カニクリームコロッケ、プチトマトと春菊の白和えなど 料1000円 持エプロン、三角巾 甲11月16日(金)まで

【ヘルシーウォーキング】

旧福知山線廃線跡のハイキングです(約6km)。 ※途中3時間程度はトイレがありません。 11月24日(土) ☆JR西宮名塩駅に9時30分集合、JR武田尾駅で13時ごろ解散 ※雨天中止。 定30人 持弁当、飲み物、敷物、懐中電灯など 甲11月9日(金)まで

【アロマの香りの中で世界の名曲ピアノコンサート】

12月9日(日)10時～11時30分 所グリーンパル 定30人 料一般300円、中学・高校生100円 ※小学生は保護者同伴。 甲11月23日(木)まで

対市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 甲基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

甲〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル 06(6744)2748 (既兼用)

介護就職デイ

11月12日(月)▷13時30分～14時30分=セミナー ▷14時30分～16時=面接会、職場体験(相談・登録)コーナー 定セミナーのみ20人(申込先着順) 持履歴書(面接希望者のみ) 甲電話または直接 所甲ハローワーク布施 06(6782)4221(41#)、FAX06(6783)6768 甲労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

催しのつづき

ゆうゆうプラザの催し

【えほんはともだち】

11月11日(日)10時~16時 所 ゆうゆうプラザ(日下) 内 絵本の展示や読み聞かせなど

【散歩道秋のウォーク「哲学の道」紅葉ハイク】

11月25日(日) ☆近鉄大和西大寺駅2階コンコース(テレビ前)に9時集合、京都地下鉄北山駅で15時30分ごろ解散 内 蹴上-インクライン疎水記念館-南禅寺-哲学の道-銀閣寺-白川疎水-京都府立植物園(約8.5km) 内 弁当、飲み物、雨具

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (R&V兼用)

秋のとくべつおはなし会

11月8日(木)=稲田公園 ▷9日(金)=五百石公園 ▷13日(火)=新喜多公園 ☆いずれも15時30分~45分 内 市内在住の子ども 内 各20人(当日先着順) 内 絵本の読み聞かせ 内 移動図書館 06(6728)0202、R&V 06(6730)7337

ハイキングで秋を満喫しよう

【生駒花屏風ハイキング】

11月10日(土)9時~15時(受付は王仁公園小グラウンド(枚方市王仁公園1)で8時30分から) ※雨天時は翌日に順延、内 山根街道-穂谷川自然巡回道-山根の道-甘南備山展望台-大壺池-旧田中家鎗物民俗資料館-JR 藤阪駅(約10km、中級者向け) ※植樹・記念品抽選会あり。 内 弁当、飲み物、敷物、タオル、雨具

枚方市農業振興課 072(841)1348 ▷大阪府中部農と緑の総合事務所 072(994)1515、R&V072(991)9223

【今年度は中止します~生駒景観クリーンハイキング】

例年11月に実施している生駒景観クリーンハイキング(健康マイレージ関連事業)は、台風第21号によるハイキングコースへの被害状況を考慮し今年度は中止します。

みどり景観課 06(4309)3227、R&V06(4309)3831

ドリーム21の催し&教室

【ドリーム21管弦楽団チェルボ「秋の音楽会」】

11月25日(日)13時30分から(開場は13時10分) 所 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 定240人(当日先着順)

【冬休み星空たんけん隊】

宿泊して望遠鏡で星の観望をします。



12月9日(日)13時から(参加者説明会)=ドリーム21 ▷26日(火)~27日(水)(1泊2日)=ホテル近鉄アクアヴィア伊勢志摩(三重県志摩市) ※計3日間。 内 全日程参加できる小学生の親子・グループ(1組5人まで) ※未就学児同伴可。 定7組(抽選) 内 子ども1万円、一般1万5000円、未就学児5000円 内 基本事項(12面に掲載)と参加者全員の氏名・性別・生年月日を11月26日(日)(必着)までに往復ハガキで(Eメール、直接も可)

〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、R&V072(962)0810、info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

子育て支援ほっこりライブラリ

11月20日(火)10時30分~11時30分 内 4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定15組(当日先着順) 内 ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育ての悩み相談など 内 パスタ、飲み物

四條図書館 072(982)1235、R&V072(984)6079

関西矯正展

刑務所や少年院などで社会復帰に向けて刑務作業に励んでいる姿を紹介する矯正展を開催します。 11月10日(土)10時~16時、11日(日)9時30分~15時 内 施設見学、作業製品の展示即売など

大阪刑務所(堺市堺区田出井町) 072(238)8269、R&V072(238)8289

就職をめざそう シニア向け合同企業説明会

シニア雇用に積極的な企業約20社が参加します。 11月8日(日)13時~16時(受付は15時30分まで) 所 エディオナリーナ大阪(大阪市浪速区難波中3) 定55歳以上の方

OSAKA しごとフィールドシニア就業促進センター 06(6910)0848、R&V06(6948)6003 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、R&V06(4309)3846

東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2018

東大阪が世界に誇る製品や技術、ロボットの展示・実演を行います。また、(株)三井住友トラスト基礎研究所首席研究員の伊藤洋一さんによる特別講演も行います。 11月7日(日)10時~17時(講演は13時30分~15時)、8日(月)9時30分~16時 所 マイドムおおさか(大阪市中央区本町橋)

大阪商工会議所 06(6722)1151、R&V06(6725)3611 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、R&V06(4309)3846

クロスカントリー競走大会

来年1月20日(日)11時40分から ※雨天時は2月17日(日)に順延。当日9時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。 所 枚岡公園 内 男子▷一般30歳以上、30歳未満、高校生=3km、5km ▷中学校2・3年生=3km ▷中学校1年生=2km 内 女子▷一般、高校生=2km、3km ▷中学生=2km 内 一般・高校生1500円、中学生1000円 内 申込用紙を11月26日(日)17時までに原則Eメールで送信のうえ、11月30日(金)17時までに料金と92円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を直接または現金書留で郵送(郵便小為替同封も可) ※要項などは市ウェブサイトからダウンロード可。青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターでも配布。必ず要項を確認のうえ、お申込みください。

〒577-8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会事務局 06(4309)3282、R&V06(4309)3835、sports@sanka@city.higashiosaka.lg.jp

11月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、R&V06(6730)7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various libraries and their schedules for November.



市民美術センターの催し&教室

【夢をかたちに展】
創作講座修了生による水彩画などを展示します。
11月7日(水)～11日(金)10時～17時(11日は16時まで) ※申込不要。

【はじめての油絵教室・鉛筆デッサン教室】
来年1月9日～3月14日
水曜日=油絵
木曜日=鉛筆デッサン
☆いずれも13時～16時(計9日間)
※全日程受講できる初心者
各12人
内静物画など
各2000円程度
『夢をかたちに展』開催中、会場にある申込用紙を直接

【ひるさがりロビーコンサート】
11月23日(木)13時30分～14時15分
定110人
フルートとピアノ・クラリネットのコンサート
※2歳以上の就学前幼児の保育あり。
基本事項(12面に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を11月11日(金)消印有効)までに往復ハガキで

※いずれも抽選。
所 甲 甲 578-0924 吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX 072(964)1596

共に生きる障がい者展

11月17日(土)・18日(日)10時～16時
国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1)
※よしもと芸人によるトークショー、IT機器展、スタンブラリーなど
府民お問合わせセンター 06(6910)8001、FAX06(6910)8005
障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

ヤングフェスタ

11月11日(日)12時30分～17時
定120人(当日先着順)
高校生による歌とバンド演奏
所 甲 甲 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

ボランティアあいあいサロン

来年の干支「亥」にあわせた小物を作ります。
11月24日(土)13時30分～15時30分
定30人(申込先着順)
料350円
ハサミ
基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)

所 甲 甲 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924
福社企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

秋の自然観察会

生駒山を散策しながら、秋の自然を探します。
11月11日(日)9時30分～15時30分
※前日17時の時点で降水確率が60%以上のときは中止。
定25人(申込先着順)
料一般300円、子ども100円
弁当、飲み物、雨具
11月1日(日)10時から電話で
所 甲 甲 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

発掘ふれあい館の催し&講座

【収蔵品展「縄文人の美」】
11月10日(土)～来年11月4日(日)9時30分～16時30分(月曜日と祝休日の翌日、12月29日(土)～来年1月3日(日)は休館)

【歴史講演会】
11月18日(日)13時30分～15時30分
定90人(当日先着順)
東大阪市の古墳時代

所 甲 甲 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

中河内防災フェアin久宝寺緑地

大人も子どもも楽しく学べる防災イベントです。炊出しや防災グッズの展示、起震車による地震体験、カエルキャラバンなどもあります。
11月17日(土)11時30分～14時30分
※雨天中止。
所 甲 甲 久宝寺緑地修景広場周辺
大阪府八尾土木事務所 072(994)1515、FAX072(924)2466

いきいきながせまつり

11月1日(木)・2日(金)9時～17時=作品展示
3日(土)10時～13時=作品展示、模擬店、コンサート
所 甲 甲 長瀬人権文化センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草障害者作業所パオ

所 甲 甲 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

介護保険事業者連絡協議会フェスティバル

11月6日(火)13時～17時・7日(水)9時30分～12時=福祉用具の展示、サービス利用者の作品展
※申込不要。
6日(火)18時30分～20時30分=高齢者、障害者の防災について
7日(水)18時30分～20時30分=作業療法士から学ぶ、安全で負担の少ない介護技術
6日(火)18時30分～20時30分=高齢者のお口の異変の見つけ方、歯磨き器具の使い方
7日(水)18時30分～20時30分=地域のサービス連携
1=市役所本庁舎1階多目的ホール
2=クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ
3=市役所本庁舎18階大会議室
基本事項(12面に掲載)と2～5の希望研修会名、参加人数をファクスまたはEメールで
所 甲 甲 高齢介護課内市介護保険事業者連絡協議会事務局 06(4309)3185、FAX06(4309)3848、Ekaigorenrak@city.higashiosaka.lg.jp

異業種イノベーション大交流会&視察会

11月28日(木) ☆旧市民会館前に12時集合、20時ごろ解散
所 甲 甲 ソルテック工業尼崎事業所・工場(尼崎市東海岸町)、都ホテルニューアルカイック(尼崎市昭和通2)
定25人(申込先着順)
視察会、(株)コダマ代表取締役の平井益子さんによる講演「ネット活用と社風カイゼンで儲かる数々の仕組み」と事例発表、名刺交換会
料4000円
基本事項(12面に掲載)を11月5日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 甲 甲 東大阪商工会議所企画調査部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611
所 甲 甲 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

郷土博物館の催し

【記念講演会】

特別展示「海の幸 山の幸」に関連して講演会を行います。
11月17日(土)=生駒山の山仕事～山行車の調査から
18日(日)=河内湾の生き物と縄文人の暮らし ☆いずれも13時30分～15時30分
各40人
※関西文化の日に伴い、入館は無料です。

【秋の体験イベント】

自然素材を使ったリースやツリー作りを体験します。
11月25日(日)10時30分～14時30分
小学生とその保護者
定15人
汚れてもよい服、エプロン、弁当、飲み物
※入館料(一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円)が必要。

※いずれも申込先着順。
11月2日(金)9時から電話で
所 甲 甲 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

旧河澄家の催し

【河内木綿展】

11月13日(火)～12月16日(日)9時30分～16時30分(月曜日は休館)
所 甲 甲 旧河澄家
※申込不要。

【河内木綿糸紡ぎ・機織り体験会】

11月25日(日)13時～15時
所 甲 甲 旧河澄家
中学生以上の方
定20人
11月6日(火)から

【秋季ウォーキング】

石切周辺の古墳と史跡を探访します。
11月18日(日) ☆近鉄石切駅北改札口に9時45分集合、近鉄新石切駅で12時ごろ解散
中学生以上の方
定30人
帽子、タオル、飲み物
11月1日(日)から

※いずれも申込先着順。
各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
所 甲 甲 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

青少年健全育成強調月間ダンスフェスタ

11月の青少年健全育成強調月間の一環としてダンスフェスタを開催します。
11月11日(日)13時から
所 甲 甲 ユトリート東大阪
所 甲 甲 青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

昨年のナイトミュージアム



市民美術センター ナイトミュージアムを開催

うるおいややすらぎを感じながら、質の高い文化芸術に触れてもらおうと夜間に市民美術センターを開館し、展示や音楽を楽しむことのできる「ナイトミュージアム」を今年も開催します。

市民美術センターやその周辺をLEDランタンでライトアップし幻想的に彩ります。館内も昼間と異なる雰囲気の中、当センターの企画展やハッピークリスマスコンサート(要申込み、左参照)なども開催します。また当日は、市内大学の協力によるオブジェの展示なども行います。ぜひ、お越しください。

市内では、ナイトミュージアムなどのイベント開催や市役所本庁舎22階からの夜景など、夜のまちも楽しむことができます。ぜひお越しください。



学生が製作したクリスマスオブジェ

ハッピークリスマスコンサート

SANTA MARIAの皆さんによる「ホワイトクリスマス」「U.S.A」「きよしこの夜」などをお届けします。

時 12月1日(土)17時~18時

定 100人(抽選)

申 基本事項(12面に掲載)と参加希望者(3人まで)全員の氏名・年齢を11月18日(日)(消印有効)までに往復ハガキで

所 申 図 578-0924 吉田6-7-22 市民美術センター

美しく幻想的な ひとときを

市役所本庁舎22階展望ロビー

日本夜景遺産認定授与式が行われました

このほど、市役所本庁舎22階展望ロビーが(一社)夜景観光コンベンション・ビューローが認定している夜景遺産の「施設型夜景遺産」に新しく認定され、10月5日、夜景サミットin札幌で日本夜景遺産の認定授与式が行われました(下写真)。

日本夜景遺産とは、日本各地に埋もれている美しい夜景を発掘し、観光資源としての夜景をアピールするもので、平成16年以降、毎年10か所、20か所の夜景遺産が誕生しています。今年度は、全国100か所を超えるエントリー



市役所本庁舎22階からの美しい夜景

ロマンティックな出会いを 夜景コン in 東大阪

「日本夜景遺産」に認定された美しい夜景が眺められる市役所本庁舎22階で、クイズやゲーム、食事を楽しみながら異性と出会う婚活イベントを開催します。時 12月8日(土)17時30分~21時30分 所 市役所本庁舎22階会議室 対 市内在住または市内での居住を検討している25歳~35歳の独身の方(平成30年12月8日現在)

定 男女各25人(抽選) 料 3500円 特 年齢確認ができる身分証明書 申 基本事項(12面に掲載)と性別、メールアドレスを11月30日(金)までに電話または事務局ウェブサイト(右のコードからアクセス可)

申 図 榎トータルマリアージュサポート内フィオーレパーティ事務局 050(3539)3837(水曜日を除く10時~20時)

問 企画室 06(4309)3101、RNV06(4309)3826



22階展望ロビー 利用時間

9時~23時 ※駐車場を利用する際は、30分ごとに150円が必要。