





市役所本庁舎5階の危機管理センター

# 災害から身を守るため

## いざというときは、しっかりと情報収集を

台風や集中豪雨などの自然災害から身を守るため、防災気象情報を有効に活用し、また、住んでいる地域の災害の特徴を事前に把握しておきましょう。

### 防災情報の 入手方法

しっかりと認識しておくことが大切です。

### 【市防災システム】

市では、平成26年4月より「市防災システム」を整備し、防災体制の強化を図ることで市民の安全・安心の確保に努めています。

気象庁などからの情報収集に加えて、市内の雨量情報などをリアルタイムで収集し、市民への迅速な避難情報の発信や過度な不安を与えない柔軟な防災活動に役立っています。市独自の情報収集については、左の①②③のとおりです。

今後、大雨や暴風などによる災害の危険性が高まった場合は、市から発表する避難情報は右下表のとおりです。

市から避難情報を屋外スピーカーや市ウェブサイトに、テレビ、ラジオ、エリアメール、おおさか防災情報メールなどでお知らせします。防災情報を確認したときは、慌てずに、落ち着いて行動してください。なお、大雨などでの屋外スピーカーからの放送内容が聞き取れなかった場合は、放送から24時間以内に064309)3010に電話をすると放送内容を確認することができます。

市から発表する避難情報は右下表のとおりです。

気象庁は、気象災害を防止・軽減するために左下図のような警報や気象情報などの防災気象情報を発表し、注意や警戒を呼びかけています。ぜひ、ご活用ください。

昨年から気象庁がウェブサイトで発表を開始した危険度分布は、大雨警報や洪水警報が発表されるような重大な災害が発生するおそれのある状況で、自らの地域の危険度の高まりを把握するための情報です。土砂災害警戒区域や浸水想定区域など災害発生時の危険性がある場所に住んでいる方は、危険度が高まったら、命を守るために早めの避難をお願いします。

大阪管区気象台  
06(6949)6303  
◇  
◇  
危険度 ↑

気象庁は、気象災害を防止・軽減するために左下図のような警報や気象情報などの防災気象情報を発表し、注意や警戒を呼びかけています。ぜひ、ご活用ください。

### ①河川氾濫・土砂災害を監視するカメラ



寝屋川や第二寝屋川、恩智川の河川氾濫、生駒山の土砂災害をリアルタイムで警戒するカメラを合計8台設置しています。

### ②台風や集中豪雨に備える気象観測装置



市内9か所に雨量や風向き、風速の情報を収集する気象観測装置を設置しています。雨や風で市内のどこで危険性が高まっているのかをリアルタイムで確認できます。

### ③避難所の情報を市役所で把握



避難所の開設状況や収容人数などの情報をリアルタイムで確認できるシステムを導入しています。避難所への支援の迅速化に役立ちます。

### 避難情報

	避難情報の種類	どんなときに発令	とるべき行動
緊急度 ↓	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>いつでも避難ができるよう準備をし、身の危険を感じる方は、避難を開始しましょう。</li> <li>避難に時間を要する方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。</li> </ul>
	避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>速やかに避難場所へ避難しましょう。</li> <li>外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。</li> </ul>
	避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。</li> <li>外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。</li> </ul>

### 気象庁による 防災気象情報

コードを読み取ると、各情報にアクセスできます。

土砂災害警戒判定メッシュ情報



大雨警報(浸水害)の危険度分布



雨雲の動き(高解像度降水ナウキャスト)



洪水警報の危険度分布



今後の雨(降水短時間予報)





聖地「花園」で、  
白熱した戦いを  
観戦しよう！

ラグビーワールドカップ2019日本大会

早めにチケットの購入を！

市花園ラグビー場オープニングマッチ

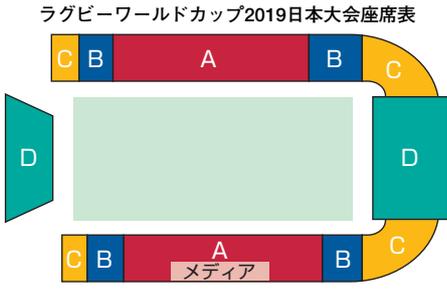
9月20日、ラグビーワールドカップ2019日本大会開幕まであと365日となり、チケットの第1次一般販売が開始されます。また市花園ラグビー場完成にあわせて開催するオープニングマッチのチケットも販売されています。

市花園ラグビー場では、試合を行う対戦カードは「イタリアVナミビア」

ラグビーワールドカップ2019日本大会

「アルゼンチンVトンガ」「ジョージアVフイジー」「アメリカVトンガ」です。どの対戦カードも見ごたえ抜群の好カードとなっております。ラグビーの迫力や楽しさを感じることができる試合となっております。

9月19日(木)10時から第1次一般販売(抽選)を開始します。チケット料金は表①のとおりです。購入方法など詳しくは、ラグビーワールドカップ2019日本大会公式サイト(左下のコードからアクセス可)からご確認ください。



ラグビーワールドカップ2019日本大会座席表

カテゴリー-A	カテゴリー-B	カテゴリー-C	こども	カテゴリー-D	こども
1万5000円	1万円	6000円	2000円	3000円	1000円
カテゴリー-A	カテゴリー-B	カテゴリー-C	こども	カテゴリー-D	こども
2万円	1万5000円	1万円	5000円	5000円	2500円
カテゴリー-A	カテゴリー-B	カテゴリー-C	こども	カテゴリー-D	こども
1万円	7000円	4000円	2000円	2019円	1000円
カテゴリー-A	カテゴリー-B	カテゴリー-C	こども	カテゴリー-D	こども
1万円	7000円	4000円	2000円	2019円	1000円

市花園ラグビー場 オープニングマッチ

10月26日(金)19時から市花園ラグビー場オープニングマッチ「日本代表VS世界選抜」を開催します。

昨年の日本代表と世界選抜との対戦では、スーパーラグビー2017でトライ王争いを繰り広げたヴィンセス・アン選手や過去のラグビーワールドカップで各国の代表として活躍した選手が世界選抜メンバーとして来日し、世界レベルのプレーで観客を魅了しました。

今試合は、市花園ラ

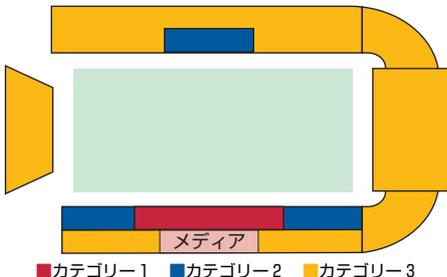
ラグビーワールドカップ2019日本大会 公式ボランティア「TEAM NO-SIDE」 インタビュー・ロードショー



来年開催されるラグビーワールドカップ2019日本大会の公式ボランティア「TEAM NO-SIDE」に応募のあった方への活

参加した市内在住の谷本茉優さん(24歳)は、「留学しているときにラグビーにはまって、ラグビーが大好きになり、今回応募しました。地元の花園ラグビー場でぜひボランティアをしてみたい」と笑顔で話していました。

市花園ラグビー場オープニングマッチ座席表



表②

席種	前売	当日
カテゴリー-1 指定	6000円	7000円
カテゴリー-2 指定 メイン	4000円	5000円
カテゴリー-2 指定 バック	4000円	5000円
カテゴリー-3 エリア内自由	3000円	4000円
カテゴリー-3 エリア内自由 小中学生	1000円	1500円
車椅子エリア	3000円	4000円

グビー場として初めてのナイトゲームです。試合だけでなく、これまでの花園と違った雰囲気も楽しめますので、ぜひお越しください。

チケット料金は表②のとおりです。購入方法など詳しくは、日本ラグビーフットボール協会ウェブサイト(下のコードからアクセス可)からご確認ください。

日本ラグビーフットボール協会 0570(02)955110

時18時、火曜日、祝日を除く。市花園ラグビー場オープニングマッチ2019推進室 06(4309)3020、R06(4309)3847

# 高齢者が安心して暮らせるように 高齢者配食サービス 見守り支援事業

市では、高齢者が地域で安心して暮らせるよう、お弁当の配達時に見守り・安否確認を行う協力事業者を紹介しています(表参照)。料金やメニュー、配達エリアなどのサービス内容については、各事業者ごとに異なりますのでご注意ください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

なお、これまでの「食の自立支援事業(配食サービス)」は9月末で終了します。

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

協力事業者

事業者名	電話	FAX
まごころ弁当 石切店	072(980)5160	072(980)5188
宅配クック ワン・ツウ・スリー	072(964)7123	072(964)7711
大阪いずみ市民生活協同組合 コープの夕食宅配	0120(031)001	
ニコニコキッチン 新池島店	072(987)0004	
ワタミの宅食	0120(321)510 (コールセンター)	06(6720)6250 (東大阪営業所)
配食のふれ愛 東大阪店	06(6782)1234	06(6782)1235
まごころ弁当 東大阪花園店	072(965)6310	072(965)6320
(社福)かわち野福社会 配食サービスにじの会 長瀬センター	06(6727)3082	06(6727)3092
(社福)かわち野福社会 配食サービスにじの会 加納センター	072(920)7802	072(920)7822
(社福)かわち野福社会 配食サービスにじの会 横小路センター	072(980)7201	072(980)7203



## ～緊急度レベル★★★★☆ 訪問買取りの 契約は慎重に

**事例1** リサイクル業者から「不用品を何でも買い取る。靴1足でも引き取る」という電話があり、家に来てもらった。しかし、業者は用意していた不用品には目もくれず、「貴金属はないか」としつつ聞く聞いてきた。仕方なく指輪やイヤリングなどを出したところ、安く買い取られてしまった。

**事例2** 「不用品を買い取る」という電話があり、着物を引き取ってもらうことにした。しかし、家族から反対されたので、訪問を断りたいが、電話してもつながらない。

**解説** 事例1については、訪問買取りの場合、契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができません。またこの期間は、業者に對し物品の引渡しを拒否できます。物品を手放してから後悔しないためにも、買取金額や条件をよく検討しましょう。

事例2のように、こちらが電話してもつながらず、業者が訪問してきた場合、買取りを依頼したくないのであれば、業者を家に入れてと断りましょう。事前に連絡してきた業者でも、消費者が承諾した物品以外は買い取ることができません。「貴金属はないか」などど違う物品の売却を求められても、きっぱりと断りましょう。また業者の訪問を受ける場合は、家族や知人に同席してもらうなど、



昨年4月にスタートした介護予防日常生活支援総合事業では、高齢者が要支援要介護状態になることを予防し、住み慣れた地域で自立した生活が続けられるよう、多様なニーズに応え

# 介護予防・日常生活支援総合事業 サービス費用を一部改定

総合事業の対象や利用手続きなど詳しくは、お住まいの地区の地域包括支援センターまたは地域包括ケア推進課にお問合せください。

### 【通所型サービス費用の細分化】

#### 通所型介護予防サービス

通所介護施設(デイサービスセンター)で、食事や入浴など日常生活上の支援や運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能向上のための支援を行います。

#### ◎現在の自己負担額の目安(1か月)

要支援2相当の方…3529円

#### ◎改定後の自己負担額の目安(1か月)

要支援2で週1回程度の利用 1722円  
要支援2で週2回以上の利用 3529円

#### 短時間サービス

通所介護施設(デイサービスセンター)などで、生活機能向上のための簡単な運動を行います。

#### ◎現在の自己負担額の目安(1か月)

要支援2相当の方…送迎あり 2824円  
…送迎なし 2038円

#### ◎改定後の自己負担額の目安(1か月)

要支援2で週1回程度の利用 送迎あり1378円  
送迎なし985円  
要支援2で週2回以上の利用 送迎あり2824円  
送迎なし2038円

\*この目安は自己負担額の割合が1割負担の場合です。なお、事業所の体制によって費用が加算される場合があります。



市立東大阪医療センター 松本 仁 副部長  
消化器内科

## C型肝炎の撲滅

C型肝炎は、日本人の10%程度が罹患(病気にかかること)していると推定される病気です。肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、肝炎が進行して肝硬変にならないと、黄疸や腹水などの症状が出ませんので、これらの自覚症状が出たときには病気がかなり進んだ状態です。

また、肝硬変へ進行するにつれ、肝癌のリスクも上がる怖い病気です。実は、C型肝炎の治療はこの6年で大きく変化し、内服のみで99%程度の方が治る病気になりました。当院でもC型肝炎に対する治療を積極的に行っており、肝臓は「沈黙の臓器」ですので罹患されているのに気づいていない方が多いのが現状です。

保健所でもC型肝炎に対する検査を勤めており、市民の方は700円(B型肝炎も検査する場合は1000円)で保健センターまたは市内医療機関で検



査できます(39歳以下の市民の方は保健センターのみ)。

C型肝炎が陽性であった場合は、肝臓専門医による2か月～3か月の内服治療を行います。市内には、気づかれないC型肝炎の患者さんがまだまだおられます。まずは検査をして、東大阪市からC型肝炎を撲滅しましょう。

☎(地独)市立東大阪医療センター事務局長 06(6781)5101、FAX 06(6781)2194

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

## きらりウォーク会員募集



市内外でウォーキングをします。入会希望者は10月3日(水)9時30分に市花園ラグビー場正面入口に集合してください(12時終了予定)。ウォーキングと会の説明、ミニ講座をします。※当日6時55分のNHKテレビの天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止。料1回50円 飲み物

中保健センター

## お昼ごはんのつどい

バランスよく食べて、元気に動いて!

10月10日(水)10時30分～14時 市内在住の65歳以上の方 15人(申込先着順) 調理実習と試食、健康学習、体操 500円 エプロン、三角巾、手ふき2枚、飲み物 基本事項(10面に掲載)を9月18日(水)～10月5日(金)に電話で(ファクス、直接も可)

中保健センター

## 食育メイトのお味噌汁活用料理講習会

9月27日(水)13時～16時 20人(申込先着順) 味噌汁を使った料理 350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 9月21日(金)までに電話で

西保健センター

## 食育のつどい

10月3日(水)10時30分～14時30分 近くのきプラザ(若江岩田駅前) 食育メイトの活動紹介と展示、健康チェック、講演・運動実技「フレイルってなあに」、試食(11時30分～12時30分、先着200人) など

健康づくり課

## あなたの体内年齢は? 健康チェックをしよう

市民グループ「健康トライ応援隊」や保健師といっしょにつく体操(愛称)や体組成・握力測定を行います。10月17日(水)13時30分～15時30分 40人(申込先着順) ※素足になれる服装でお越しください。9月18日(水)から電話で

西保健センター

## 骨密度測定検査

10月4日(水)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 40人(申込先着順) 電話で

中保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

10月4日(水)13時30分～14時30分 ももの広場(楠根) 平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 35人(申込先着順) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスタール 基本事項(10面に掲載)を9月18日(水)から電話で(ファクス、直接も可)

西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

10月2日(水)9時10分から・10時から西保健センター 3日(水)9時20分から・10時10分から中保健センター 4日(水)9時30分から・10時15分から東保健センター 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で

東・中・西保健センター

## マタニティキッチン

10月18日(水)13時30分～15時30分 妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で

西保健センター

## みんなでマタニティ教室

10月22日(水)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみ可) 12組(申込先着順) 赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 母子健康手帳 電話で

東保健センター

## ふたごの交流会



10月5日(木)9時45分～11時15分 西保健センター/運動会ごっこ 10日(水)9時45分～11時 中保健センター/みんなでおしゃべり 19日(金)10時～11時15分 東保健センター/親子でお手軽クッキング、冬物リサイクル 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で

東・中・西保健センター

## 2歳児歯科健康相談



10月15日(水)=東保健センター 18日(水)=西保健センター 23日(水)=中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。市内在住の平成28年10月生まれの幼児 各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で

東・中・西保健センター

## 歯科医師による 成人歯科健康相談

10月4日(水)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 12人(申込先着順) 電話で

中保健センター

## 高齢者インフルエンザ予防接種

10月から高齢者のインフルエンザ予防接種を市内の委託医療機関で実施します。10月1日(水)～来年1月31日(水) 接種時に65歳以上の方、接種時に60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度) 1500円 ※生活保護受給者は福祉事務所が発行する証明書を持参すると無料。年齢が確認できるもの ※予約が必要な医療機関もありますので、事前に確認してください。委託医療機関については、9月15日(水)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 東・中・西保健センター

## 石綿(アスベスト)検診

10月5日(木)13時30分～14時30分=東保健センター 30日(水)9時30分～11時=西保健センター 31日(木)13時30分～14時=中保健センター 過去に石綿(アスベスト)にばく露した可能性がある方で、主な要件は次のとおり 市内在住 石綿に関わる仕事をしていた、またはその家族 石綿を扱う工場などの近くに住んでいた ※過去の居住地・期間などの要件もありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。石綿健康手帳所持者、職場などで石綿に関する特殊健康診断を受診できる方、石綿関連疾患で医療機関を受診している方は対象外。各30人(申込先着順) 問診、胸部エックス線・CT検査、保健指導 ※胸部CT検査は別の日に大阪がん循環器病予防センターで実施。各実施日の1週間前までに電話または直接

東・中・西保健センター

## 9月20日からは動物愛護週間

大切な飼い犬・飼い猫が行方不明になっても飼い主のところに帰るように、飼い犬には犬鑑札と注射済票、飼い猫にはマイクロチップや迷子札などを付けて、必ず所有者明示をしてください。飼い猫は行方不明にしないためにも室内飼養に努めましょう。

また、この季節は雷の光や音に驚き、飼い犬が家を飛び出すことがあります。飼い犬の首輪やリードに不具合がないか、確認してください。

もし飼い犬・飼い猫が行方不明になったら、すぐに動物指導センターと警察署に連絡してください。

動物指導センター 072(963)6211、FAX 072(963)1644

■ かかりつけ  
**医・歯科医・薬局**を  
 もちましよう

## 国保 特定健診を受けましょう

### 10月28日(日)に集団健診を実施

10月28日(日)9時～12時 西保健センター 40歳～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度1度も特定健診を受けていない方 30人(抽選) 問診、診察、測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能検査)、尿検査など ※希望者は大腸がん・肺がん検診も(検診当日40歳以上で、今年度未受診の方のみ)。大腸がん検診受診者は200円 国民健康保険

被保険者証、特定健康診査受診券、がん検診受診証 基本事項(10面に掲載)と特定健診受診券・がん検診受診証再発行希望の有無、大腸がん・肺がん検診希望の有無を9月28日(日)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) ※会場は公共交通機関をご利用ください。 医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805、 iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp



その他のつぎ

市役所本庁舎の一部窓口業務

9月22日(土)9時~12時に開設



9月22日(土)9時~12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

なお、土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

取扱い業務は次のとおりです。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

■市民課 06(4309)3172、R06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療

養費の給付申請、保険料の納付・相談など

■医療保険室資格給付課 06(4309)3167、R06(4309)3804 ▶医療保険室保険料課 06(4309)3168、R06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

■医療助成課 06(4309)3166、R06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

■国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

■税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810 ▶市民税課 06(4309)3135、R06(4309)3809 ▶固定資産税課 06(4309)3143~3144、R06(4309)3811 ▶納税課 06(4309)3147~3152、R06(4309)3808

◇ ◇

■政策調整室 06(4309)3016、R06(4309)3847

録音版・点字版市政だより発行しています

録音版(カセットテープまたはテープ)と点字版の市政だよりを発行しています。

配布を希望する方は、お問合せください。

■広報課 06(4309)3102、R06(4309)3821

きをつけて はなすことばは たいせつだ

小学校3年生(人権作品集)

国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得がなくても申告を

国民健康保険の世帯主や後期高齢者医療の被保険者またはその世帯主で、平成30年度(平成29年分)の所得の申告がなかった方に、保険料所得申告書を8月末に送付しています。所得がなかった方も申告は必要です。必ず9月26日(木)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターに提出してください。

納付相談はお早めに

保険料は、必ず納期限までに納めてください。滞納のある世帯には、分納履行中であっても9月末の更新時に有効期限の短い被保険者証を交付します。また、医療費がいったん全額自己負担となる資格証明書を交付し、保険証の返還を求めることもあります。財産(預

貯金、給与、不動産など)の差押えなどの滞納処分を行うことにもなりますので、特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。

医療保険室保険料課では、月曜日~金曜日(祝日を除く)の9時~17時30分に納付相談を行っています。保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑をお持ちください。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。

【休日納付相談】

■9月22日(土)9時~14時 ■市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◇ ◇

■医療保険室保険料課 06(4309)3168、R06(4309)3807

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日はいりません。

弁護士による法律相談

1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時~16時30分、第2火曜17時~20時 06(4309)3104、R06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時~16時 06(4309)3104、R06(4309)3801(本庁1階相談室) ▶日下=奇数月の第2火曜▶四条=第2・4木曜▶中鴻池=偶数月の第4火曜▶若江岩田駅前=第1・3木曜▶楠根=偶数月の第2火曜▶布施駅前=第1・3火曜▶近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜14時~15時30分(当日先着8人。9人目以降は受けられません) 06(4309)3104、R06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時~15時30分(当日先着順) 06(4309)3104、R06(4309)3801

社会保険労務士による労働・年金相談

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時~15時30分(当日先着10人) 06(4309)3104、R06(4309)3801

税理士による税務相談

【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時~12時(当日先着10人。1人30分) ※近畿税理士会東大阪支部(永和2-3-7)では平日午後、常設相談会を実施。06(6725)7708、R06(6722)2170(近畿税理士会東大阪支部)

消費生活相談

【消費生活センター】月~金曜9時30分~16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、R06(962)9385

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月~金曜9時~17時で予約不要 ▶荒本=06(6788)7424、R06(6788)2456▶長瀬=06(6720)1701、R06(6729)9171

弁護士による人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時~16時で予約制 ▶荒本=第2火曜06(6788)7424、R06(6788)2456▶長瀬=第4火曜06(6720)1701、R06(6729)9171

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

【市民プラザ】いずれも13時30分~16時で予約不要 06(4309)3181、R06(4309)3815(福祉企画課) ▶日下=第3火曜▶四条=第1火曜▶中鴻池=第1金曜▶若江岩田駅前=第1月曜▶楠根=第3木曜▶布施駅前=第1水曜▶近江堂=第1木曜

交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時~16時で予約制 06(4309)3223、R06(4309)3836

救急車の要請相談

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに、24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月~金曜10時~16時 072(960)3801、R06(960)3806

【市立東大阪医療センター看護相談】健康上の不安や悩みなどの相談(対面で行います)。11時~16時 06(6781)5101、R06(6781)2271

教育・子育て相談など

【教育センター】月~金曜・第2・3土曜9時~17時30分で予約制 06(6727)0113、R06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月~金曜9時~17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月~金曜9時~17時30分 06(6732)0110

【すこやかテレホン】火~土曜10時~16時 06(6721)9174、R06(6721)9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。4月から永和2-15-25(旧永和小学校跡地)に移転。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】来所・電話相談(随時)、面接相談(予約制)=月~土曜9時~17時 ※発達相談(予約制)は月1回。▶鴻池=06(6748)8251、R06(6743)0577▶あさひっこ(月曜は休館)=072(980)8871、R06(985)1055▶長瀬=06(6728)1800、R06(6728)2413▶荒本=06(6788)1055、R06(6788)2597▶ももっこ=06(4306)4151、R06(4306)3080▶ゆめっこ(日曜・祝日とも)=06(6748)0210、R06(6748)0257

39歳以下の若者・女性の就労相談

【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月~金曜9時~17時30分 06(4306)5360、R06(4306)5160

若者の自立・就労相談

【イコラム】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時~17時 06(6787)2008、R06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください。▶意岐部=06(6784)5811、R06(6784)5822▶長瀬=06(6727)1920、R06(6727)1925

労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。【労働雇用政策室】月~金曜9時~16時 06(4309)3179、R06(4309)3846

【ユトリート東大阪】火・水・金・土・日曜9時~17時(土・日曜は火・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、R06(6721)1212

女性のための相談

【イコラム】第4月曜休館(祝日の場合は翌火曜が休館)。R06(いずれも072)960)9207 ▶電話相談=10時~17時 072(960)9206▶面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時~12時・13時~16時(第4火曜は18時~20時も。休館の場合第3火曜)072(960)9205▶労働相談(予約制)=第2土曜13時30分~16時20分 072(960)9205▶法律相談(予約制)=原則第1水曜13時~16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時~17時、第3水曜19時~21時 072(966)5002

# お知らせコーナー

## 募集

### レピラ

看護師・言語聴覚士・児童指導員  
保育士・支援員

レピラ(市立障害児者支援センター)で勤務する職員を募集します。

受験資格や勤務条件、申込方法など詳しくは募集要項をご覧ください。 ※募集要項は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。 ④▷看護師=2人 ▷言語聴覚士=1人 ▷児童指導員または保育士=3人 ▷支援員=2人 雇用開始日 来年4月1日から

④(社福)市社会福祉事業団総務課 072(975)5700、FAX072(966)1011

④子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

保育士・看護師  
アルバイト・パート登録者



④▷保育士=保育士資格のある方▷看護師=看護師資格のある方 勤務時間 ▷アルバイト保育士・看護師=原則8時45分~17時15分▷パート保育士=朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日~来年3月31日 ④履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許)または看護師免許の写しを直接 ※業務内容など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ④お問合せください。

④保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

### 市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。 ④看護師または准看護師の資格がある20歳~64歳の方 勤務時間 8時30分~15時15分 勤務地 市内の学校園 ※詳しくはお問合せください。



④学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

### 指導・監査業務専門嘱託員

社会福祉法人・施設への指導や監査を行う専門嘱託員を募集します。

④昭和28年10月2日以降生まれで、ワードやエクセルができ、社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・税理士・社会保険労務士(いずれか)の資格がある方 ④1人 選考日 9月22日(日) 雇用期間 10月1日~来年3月31日(更新する場合あり) ④申込用紙と資格に関する証明書の写し、作文を9月18日(火)(必着)までに郵送または直接 ※申込用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

④〒577-8521市役所法人指導課 06(4309)3340、FAX06(4309)3813

## 相談

### 不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。 ④9月25日(火)10時~14時(受付は13時30分まで) ④市役所本庁舎1階相談室 ④10人(当日先着順)

④空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

### 司法書士による相談

④9月20日(木)14時~16時 ④市役所本庁舎1階相談室 ④8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。 ④相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など

④市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 一般競争入札

## 市有地を貸付け

市有地を一般競争入札により貸し付けます(駐車場用地)。希望者は9月28日(金)10時から行う現地説明会に参加してください。所在地 荒本一丁目36番34 地目 宅地 地積 1643.05㎡ 入札の期

10月22日(月)10時 ④10月18日(木)~19日(金) ※詳しくは9月18日(木)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 ④管財室 06(4309)3125、FAX06(4309)3820

### 住宅困窮度評定による

## 市営住宅(空き家)の入居者を募集

応募資格 次の要件を全て満たす方 ▷市内在住(住民登録)または在勤 ▷同居親族がいる(婚約者、内縁者も可) ※単身者でも60歳以上の方などの条件を満たせば可。 ▷住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可) ▷所得が基準額以内(家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円を超えると応募不可) 募集住宅・戸数・家賃 ▷北蛇草住宅=公営2戸、改良6戸/1万8000円~4万2000円程度 ▷荒本住宅=公営4戸、改良6戸/1万1300円~4万9600円程度 ※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。 ④応募用

紙(1世帯1通)と必要書類を9月28日(金)(消印有効)までに所定の封筒で郵送 ※応募用紙は9月18日(火)から市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター(長堂1)、行政サービスセンター、人権文化センターで配布。重複および暴力団員の応募不可。現在居住の住宅や世帯の状況を審査し、結果を10月中旬に通知。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定します。

④市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06(6782)2000、FAX06(6782)2006 ▷住宅改良室 06(4309)3233、FAX06(4309)3834

## その他

### 9月20日は「バスの日」

9月20日は「バスの日」で、日本で初めてバスが走った日です。

市内には複数の路線バスがあり、皆さんの利用によって成り立っています。路線バスを継続的に維持するためにも積極的に利用しましょう。

最近では近鉄八戸ノ里駅から市立東大阪医療センターへの路線に加え、地下鉄高井田駅発(一部布施駅発)~地下鉄長田駅経由~市立東大阪医療センターへの路線も運行しており、市立東大阪医療センターへのアクセスが便利になっています。

広域の路線では、近鉄布施駅からは東京・京都・関西空港行、地下鉄高井田駅からは京都行、地下鉄長田駅からは名古屋・京都・大阪空港(伊丹)・関西空港行の高速バスも発着していますので、旅行の際はぜひご利用ください。

④公共交通課 06(4309)3216、FAX06(4309)3831 ▷大阪バス(乗合バス事業部) 050(3802)0800

### 国民年金後納制度 申込期限は9月28日

過去5年間に納め忘れた保険料を納付できる後納制度の申込期限は9月28日(金)です。後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料を平成27年10月から今年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られたりする場合があります。

④国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805 ▷東大阪年金事務所 06(6722)6001

### 低圧進相コンデンサの火災に注意



破裂・溶融した低圧進相コンデンサー

市内で「低圧進相コンデンサー」の火災が発生しています。

低圧進相コンデンサーは、3相200V(動力)の電気を使用する工作機械、業務用冷蔵庫などの力率改善ができるため、モノづくりのまち東大阪ではよく使用されている装置です。

しかし、最近経年劣化による火災が発生しています。特に昭和50年以前に製造されたものは、事故を防止する保安装置が内蔵されていないため注意が必要です。

### 【火災予防のポイント】

次のことに注意しましょう。▷昭和50年以前に製造されたものは早急に交換する▷保安装置が内蔵されたものでも定期的に点検し、交換する(業界団体では10年で交換を推奨)▷変形や液漏れ、異臭などを感じたときは、使用を中止しブレーカーを切る▷工作機械などを使用しないときは、ブレーカーで電気を切っておく

④消防局予防広報課 072(966)9663、FAX072(966)9669

### 日常生活支援用具の給付 対象者は更新申請を

現在、ストーマ装具を受給している方で、給付券が引き続き必要な方は、更新申請をしてください。

④東・中・西福祉事務所(東=072-988-6628、FAX072-988-6671 中=072-960-9285、FAX072-964-7110 西=06-6784-7980、FAX06-6784-7677)

④障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

学ぶのつづき

知らなきゃ始まらないインバウンド  
接客・おもてなしセミナー

昨今の訪日外国人の増加やラグビーワールドカップ2019日本大会の開催に向けて、商業者に対して接客・おもてなしのセミナーを開催します。  
 9月27日(木)18時～20時 所 市役所本庁舎18階会議室 料 小売・飲食・個人向けサービス業で働いている方 因 インバウンド×商店街、外国人目線で見た東大阪の商店街の魅力 申 申込書を9月21日(金) (必着) までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※ 申込書は市ウェブサイト (右のコードからアクセス可) からダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申 06(4309) 3176、FAX06(4309) 3846、✉ shogyo@city.higashiosaka.lg.jp

鴻池新田会所の教室&催し

【古文書講座入門編】

9月27日～10月25日の木曜日14時～15時30分(計5日間) 所 鴻池新田会所 定 16人 ※初回のみ入館料300円が必要。 9月19日(木)10時から電話で

【史跡ハイキング「地形の凹凸と河内摂津国境をたどる」】

平野～布施間に残るかつての河内摂津国境や村界をたどります(約12km)。 9月30日(日) ☆JR平野駅に9時集合、近鉄布施駅で15時ごろ解散 定 30人 料 弁当、飲み物、雨具 9月16日(日)10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト

※いずれも申込先着順。  
 申 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

LINEの始め方・使い方

10月9日(木)・16日(木)・23日(木)10時～11時30分 所 市内在住の60歳以上の方 定 各10人(申込先着順)  
 9月18日(火)から電話または直接 所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

東体育館の教室

【筆文字アート】  
 毎月第1・3水曜日14時～15時 18歳以上の方 定 20人 料 月1620円 ※体験1回810円。 料 筆ペン

【やさしいヨガ】  
 毎週金曜日14時～15時・15時20分～16時20分 18歳以上の女性 定 各18人 料 3240円(月4回) ※体験1回500円(入会後返金します)。  
 料 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※いずれも申込先着順。 電話予約のうえ、各開催日までに料金を直接 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

女性向け創業塾

10月6日～27日の土曜日10時～15時(計4日間) 所 クリエイション・コア東大阪 料 創業をめざしているまたは関心のある女性(男性も参加可) 定 40人(申込先着順)  
 料 ビジネスプラン、先輩起業家の事例、税務・労務、資金調達、個別相談会など ※全4回受講すると「特定創業支援等事業」の支援を受けたことの証明書を市で発行します。  
 申 申込用紙をファクスで ※申込用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

申 東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 料 経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

10月8日は  
体育の日 市民スポーツの祭典

10月8日(祝)の体育の日にあわせて、市内スポーツ施設で市民スポーツの祭典を開催します。  
 行事は表のとおり各会場に分かれて行います。  
 台風などにより開催があやふまれる場合は、当日7時以降にテレ

ホンサービス(青少年スポーツ室)でご確認ください。なお、ケガなどの事故に関しては、応急処置は行いますが以後の責任は負いません。  
 申 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

行事名	とき	ところ	備 考
レクリエーション・ポッチャ大会	10月7日(日) 12時～16時30分	東体育館競技場	運動ができる服で、体育館シューズを持って会場へ。事前申込みが必要。詳しくは市政だより9月1日号をご覧ください。
陸上競技大会	8時30分～17時	花園中央公園 多目的球技広場 (トライスタジアム)	競技のエントリー時間までに会場へ。事前申込みが必要。詳しくは市政だより9月1日号をご覧ください。
リズム体操	10時30分～12時	東体育館	運動ができる服で、体育館シューズを持って直接会場へ。
ソフトテニス	10時～16時	三ノ瀬公園軟式庭球場	運動ができる服で、ソフトテニスラケット、テニスシューズを持って直接会場へ(雨天中止)。
バドミントン	13時～16時	東大阪アリーナ 大アリーナ	運動ができる服で、バドミントンラケット、シャトルコック、体育館シューズを持って直接会場へ。
体力・運動能力テスト	13時～15時30分	東大阪アリーナ 小アリーナ・武道場	運動ができる服で、体育館シューズを持って直接会場へ(受付は15時まで)。

短期集中で筋力アップ  
元気にトライ/ステップアップ教室

10月22日～12月17日の月曜日と11月15日(木)10時～12時(計10日間) 所 四条会館 料 全日程参加でき、立ったり座ったりの動作や階段の昇降、転倒などに不安のある65歳以上の方 ※病氣治療中の方は、必ず主治医に教室参加の適否を確認してください。 定 30人(抽選) 料 タオル、飲み物 申 基本事項(右下に掲載)と性別、会場名、参加動機、教室に期待することを9月18日(必着)までにハガキで 申 577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

市民福祉講座  
知っていますか?発達障害のこと

10月31日(木)・11月6日(火)14時～16時(計2日間) 所 市社会福祉協議会1階 料 全日程参加できる市内在住の方 定 80人(申込先着順) 料 500円 ※手話通訳あり。 申 基本事項(右下に掲載)と職業、手話通訳の要否を9月18日(必着)～10月26日(必着)にハガキで(電話、ファクス、直接も可) 申 577-0054高井田元町1-2-13ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924 料 福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

体験談から理解を深めよう  
アルコール依存症の講演会

9月24日(木)10時～16時 ※時間内は出入り自由。 所 エトリート東大阪 申 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

森林整備体験講座

10月21日(日) ☆上石切会館に9時30分集合、15時30分ごろ解散 ※荒天中止。 料 高校生以上の健康な方 定 20人(申込先着順) 料 講義、除伐体験 料 200円 料 長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物 申 参加者全員(2人まで)の基本事項(下に掲載)と性別、血液型を10月7日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可) 申 579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」072(981)1047(19時～22時、FAX兼用)、✉forest2007hfc@yahoo.co.jp 申 多どり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

翅を使った秋の料理教室

老舗翅屋に教わる料理教室です。 10月14日(日)10時30分～13時30分 定 36人(申込先着順) 料 4500円 料 エプロン、三角巾、手ぶき 申 10月11日(木)までに電話または直接 申 若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (FAX兼用)

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?  
 与我们一起来学日语吗?

毎日の生活で日本語に困っている外国人住民のために日本語教室を開いています。ボランティアの先生と楽しく勉強しませんか。

とき・ところ ▶火曜日10時～11時30分=ニコニコム(男女共筒参画センター) ▶火曜日19時～21時=東体育館 ▶水曜日13時30分～15時=市民多目的センター ▶水曜日19時～21時=菱屋西公民分館 永和分室、ユトリート東大阪 ▶木曜日19時～21時=ももの広場(楠根) ▶日曜日10時～11時30分=く

すのきプラザ(若江岩田駅前) ※学習時間は1時間30分程度。定員など詳しくはお問合せください。

ボランティアを募集

次のとおり講習会を開催します。  
 9月30日(日)13時30分～16時 所 イコラム 料 500円

■申込み・問合せ先 ▶NPO 法人 東大阪日本語教室 06(6725)6300 ▶文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

●記号の見方  
 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 ✉ Eメールアドレス

●申込みの基本事項  
 ▶行事名または教室名  
 ▶住所(郵便番号も)  
 ▶氏名(ふりがなも)  
 ▶年齢  
 ▶電話・ファクス番号  
 以上をそれぞれの申込み先へ





秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

■11月14日(休) (受付は8時30分から) ※雨天時は17日(日)に順延。  
 ■吉田春日グラウンド ■市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人(申込先着順) ■300円 ■10月4日(休)10時~11時30分に東大阪アリーナに直接  
 ■市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

みんなでいっしょに楽しもう 東大阪バリアフリーマラソン

■10月28日(日)11時~16時 ■トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ■定個人戦「いっしょに走ろう」=40人 ▶団体戦「たすきをつなごう」=20組(200人程度) ※いずれも申込先着順。  
 ■1人500円 ■基本事項(10面に掲載)を9月30日(日)までにファクスで(Eメール、実行委員会ウェブサイトからも可)  
 ■東大阪バリアフリーマラソン実行委員会 FAX06(4309)8167、E-mail: iobama1019@yahoo.co.jp  
 ■障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

枚岡公園ウォークラリー

枚岡公園内5か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる言葉(答え)がわかった方(各日先着10人)に公園協会オリジナルグッズをプレゼントします。 ■9月23日(休)・24日(休)9時30分~16時30分 ■枚岡公園 ※当日枚岡公園管理事務所まで参加用紙を配布。  
 ■枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

東大阪ぎせんこう オープンキャンパス

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、ものづくりの知識や技術を一から身につけることのできる専門校です。見学会へは、中学・高校・大学生、仕事を探している方など、どなたでも参加できます。 ■9月30日(日)10時~11時10分・13時30分~14時40分  
 ■東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校、菱江6) 072(964)8836、FAX072(964)8904  
 ■労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

体験プログラムでおもてなし / ひがしおおさか体感まち博2018

モノづくり企業などによる製作体験や、ラグビーや文化・歴史に関する体験、飲食店でのグルメ体験など、東大阪市でしか体験できない71種類のプログラムを実施します。 ■10月13日(土)~11月25日(日) ※詳しくは、次号の市政だよりでお知らせします。また9月19日(休)以降に市役所本庁舎1階市政情報相談課、行政サービスセンターなどに設置するパンフレットまたは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト(右のコードからアクセス可)をご覧ください。  
 ■(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083 ▶企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



家族で楽しみながら環境について学ぶことができる催しをたくさん用意しています。ぜひご来場ください。

■9月30日(日)10時~15時 ■市役所本庁舎1階 ■ダンボール迷



路、エコドライブシミュレーター、パッカー車乗車体験、ダンボール大相撲、分別ゲーム、エコバッグ作り、リユースコーナーなど ※材料費などが必要なものもあります。当日は新聞などの古紙類や使用済み蛍光灯などの回収、壊れたおもちゃの修理、食器の物々交換も実施します。お越しの際は家庭の不用品をお持ちください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい 対象夫婦は申込みを

今年、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月20日(土)に東大阪アリーナで開催します。つどいへの参加は、地域の校区福祉委員会にお申込みください。 ■ダイヤモンド婚式=昭和33年に結婚した夫婦 ▶金婚式=昭和43年に結婚した夫婦 ■申込書を直接



■地域の校区福祉委員会  
 ■角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020  
 ■高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848



東大阪市政だよりがいつでも読める!

ダウンロードは  
 こちらから  
 問合せ先: 広報課



06ブルズ VS ドラゴンゲート 東大阪チャリティ野球対決

本市を本拠地とするプロ野球独立リーグ球団で、監督・村上隆行さんが率いる「06ブルズ」と、本市出身のプロレスラー選手・吉野正人さんが所属するプロレス団体「ドラゴンゲート」が野球で対決します。「ラグビーのまち東大阪基金」へのチャリティイベントです。 ■9月28日(金)12時から(開場は11時) ※雨天中止。  
 ■花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場) ■2000円(未就学児は無料) ※詳しくはイベントの公式ウェブサイトをご覧ください。  
 ■イベントについて=NPO法人スポーツクリエイション06ブルズ「安原」 090(2019)9491 ▶基金について=花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

旧河澄家の催し&教室

【祭礼展】  
 ■10月2日(火)~11月3日(祝)9時30分~16時30分 ※申込不要。  
 【旧河澄家の秋祭り】  
 ■10月8日(祝)13時~14時=古民家でハロウィン ▶14時~15時=だんじり囃子演奏会 ■3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 ■40人 ■ハロウィン衣装、秋祭り衣装、浴衣など ■9月19日(火)9時30分  
 【デザイン書道教室】  
 ■墨の濃淡を活かして、インテリアになる書を作ります。 ■10月21日(日)・11月~来年3月の第3土曜日13時~15時 ※計6日間(1日のみ参加も可)。 ■中学生以上の方 ■15人 ■500円(初回のみ) ■手ふき ■随時  
 ※いずれも申込先着順。 ■各申込開始日から電話または旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームから  
 ■旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

チャリティーシネマフェスティバル

収益金はボランティア基金に積み立て、ボランティア活動の振興に活用します。 ■11月17日(土)~12月21日(金) ■布施ラインシネマ ■1枚1000円 ※チケットは9月18日(火)~11月30日(金)にボランティア・市民活動センター、玉串保育園、角田総合・高井田・五条老人センターで販売。鑑賞できる作品は、チケット販売場所で配布するパンフレットをご覧ください。  
 ■市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924 ▶福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

ススキまつり

■9月24日(休)15時30分~18時30分 ■お茶会=抹茶・和菓子セット 300円 ▶模擬店(ゲームなど)=100円から ※なくなり次第終了。  
 ■園ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

やまなみプラザの催し

【やまなみコンサート】  
 ■10月20日(土)14時~15時30分 ■40人 ■ソプラノとピアノの演奏 ■200円 ■9月29日(土)まで  
 【ぶらりのんびり まち歩き】  
 ■10月27日(日) ☆やまなみプラザ(四条)に10時集合、13時ごろ解散 ■20人 ■内池島(池島条理、浄慶寺など)を見学(約4km) ■1500円(昼食付き) ■10月6日(土)まで  
 ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 ■基本事項(10面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで  
 ■〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ 072(988)3107 (FAX兼用)

カフェ「わら輪」に集う皆さん



### 認知症のことを 知りたい!

知って

#### 認知症サポーター・ サポートボランティア養成講座

認知症のことを理解し、認知症の人やその家族のサポーターとなるための講座です。開講日など詳しくは、お問合せください。また、認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、1歩進んだ支援者を養成する認知症サポートボランティア養成講座を開講しています。

角田総合老人センター

## 認知症になっても安心して 暮らせるまちをめざして

高齢化社会が進む中、65歳以上のほぼ4人に1人が認知症、またはその予備群と言われています。認知症は、誰もが関わる身近な病気である一方、不十分な理解により認知症の人やその家族がときにつらい思いをする現状があります。認知症の人に優しいまちは、高齢者をはじめ皆に優しいまち。市では、そんなまちづくりをめざし、さまざまな取り組みを行っています。

### 認知症になっても!

### 認知症かも?

#### 認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の人やその家族をはじめ地域の人や医療・介護専門職とのつながりの場、ほっとできる場、認知症の人のできることを活かせる場です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

角田地区包括ケア推進課 担当の地域包括支援センター

話して

#### 東大阪市オレンジチーム (認知症初期集中支援チーム)

市では枚岡・河内・布施医師会と連携し、医師や看護師、精神保健福祉相談員などで構成する認知症初期集中支援チームを設置し、認知症の早期対応を支援しています。

角田地区包括ケア推進課 担当の地域包括支援センター

つながって

#### 東大阪市在宅高齢者介護者リフレッシュ事業 みんなでおしゃべりリフレッシュ!!

おいしいお料理を囲みながら、日頃の介護にまつわる「あれこれ」おしゃべりしませんか。福祉・介護専門職による無料相談もあります。10月25日(内)11時~14時 市U・コミュニティホテル1階(御厨栄町1) 在宅で認知症の人など高齢者を介護している市内在住の方 40人(抽選) ※参加者には参加証を後日送付。料1000円(昼食付き) 氏名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話・ファクス番号、介護期間、介護についての相談ごとを10月15日(月)までに電話またはファクスで 角田地区(基幹型)地域包括支援センター市社会福祉協議会角田 072(963)6663、FAX072(963)2020



8月24日、カフェ「わら輪」で行われた認知症予防体操

名称	所在地	電話番号	ファクス番号
ビオスの丘	善根寺町1-5-31	072(986)0211	072(986)9003
布市福寿苑	中石切町3-5-12-101	072(987)8012	072(987)8014
千寿園	南荘町13-38	072(983)7725	072(983)7701
福寿苑	喜里川町2-18	072(985)8884	072(985)8885
四条	瓢箪山町6-17-101	072(940)7568	072(940)7578
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072(986)3682	072(988)0134
池島	池島町3-3-45	072(929)8267	072(929)8278
みのわの里	古箕輪1-3-28	072(964)0308	072(964)3060
春光園	横枕8-34	072(960)8666	072(961)2050
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072(960)6072	072(960)6080
(基幹型)市社会福祉協議会角田	角田2-3-8(角田総合老人センター内)	072(963)6663	072(963)2020
向日葵	玉串町東1-10-20	072(966)2018	072(966)5015
アンバス東大阪	若江南町3-7-7	06(4307)0165	06(4307)0444
サンホーム	御厨南3-1-18	06(7670)3700	06(6787)3885
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06(6748)8009	06(6748)8010
アーバンケア新喜多	西堤本通西1-2-18	06(6784)0001	06(6784)7771
レーベンスポルト	高井田元町1-19-24	06(6782)1313	06(6782)1314
ヴェルディ八戸ノ里	下小阪4-7-36	06(6727)0213	06(6727)0730
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06(6224)5112	06(6724)8232
イースタンピラ	柏田本町7-8	06(6728)3099	06(6728)3092
上小阪	新上小阪11-2	06(6726)3040	06(6730)7168
(基幹型)市社会福祉協議会荒川	高井田元町1-2-13社会福祉協議会2階	06(4309)7525	06(4309)7535

### ご利用ください 地域包括 支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者の心身の健康の保持および生活機能

の低下がみられた方の介護予防ケアプランの作成も行っています。お住まいの地域により担当の地域包括支援センターが決まっています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

角田地区包括ケア推進課

平成30年度保存版

高齢者のための制度・サービス一覧表

高齢者のための制度を紹介

9月は高齢者保健福祉月間です

現在実施している高齢者のための制度やサービスを紹介し、充実した生活や健康維持などのために、ぜひ活用してください。
★印は所得に応じて費用負担があり、☆印は利用料が必要です。
●介護保険の居宅介護支援事業者など介護サービス事業者・施設一覧は、市ウェブサイトでご覧になれます。
●問合せ先は保存版4面に掲載。

総合相談・権利擁護援助など

Table with 3 columns: サービス・事業名, 内容, 問合せ先. Includes items like 地域包括支援センター, 認知症高齢者地域支援事業, SOSオレンジネットワーク, etc.

施設への入所

Table with 3 columns: サービス・事業名, 内容, 問合せ先. Includes items like 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)への入所, 介護老人保健施設(老人保健施設)への入所, etc.

住宅

Table with 3 columns: サービス・事業名, 内容, 問合せ先. Includes items like シルバーハウジング, 高齢者向け優良賃貸住宅, サービス付き高齢者向け住宅, etc.

所得税の控除など

Table with 3 columns: サービス・事業名, 内容, 問合せ先. Includes items like 障害者控除, 医療費控除, 住宅特定改修特別税額控除, etc.

介護保険事業など

Main table with 3 columns: サービス・事業名, 内容, 問合せ先. Includes items like 訪問介護(ホームヘルプサービス), 訪問入浴介護, 訪問看護, etc.

# 高齢者のための制度を紹介

## 9月は高齢者保健福祉月間です

現在実施している高齢者のための制度やサービスを紹介します。充実した生活や健康維持などのために、ぜひ活用してください。

- ★印は所得に応じて費用負担があり、☆印は利用料が必要です。
- 介護保険の居宅介護支援事業者など介護サービス事業所・施設一覧は、市ウェブサイトでご覧になれます。

生きがい・社会参加支援

サービス・事業名	内 容	問合せ先
老人クラブ活動助成事業	地域で趣味や教養、社会奉仕など活動の場を自主的につくっている60歳以上の方たちの組織を支援します。	
福祉農園運営事業☆	60歳以上の方または障害がある方に、土を通じて親睦と健康増進に役立ててもらうため、2年間農園を無料で貸し付けています（水道利用料年間3000円程度は必要）。	○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
ふれあい入浴事業☆	高齢者（65歳以上の方）または高齢者と未就学児が、毎月15日に市内の公衆浴場を割引料金で利用できます。	
シニア地域活動実践塾「悠友塾」事業☆	60歳以上の方が楽しく集い、語らい、行動し、生きがいのある生活を送るための学習の場を提供します。	○角田総合老人センター
はり・きゅう、マッサージ施術事業 ☆	65歳以上の方は、市内の指定施術所で9月の期間中、はり・きゅうとマッサージそれぞれ2回の施術を受けることができます（負担額1回1000円）。	○高齢介護室高齢介護課
敬老祝品贈呈事業	今年度中に88歳、100歳を迎え、6月1日から引き続き市内に在住している方に、祝いの品物を届けます（9月下旬ごろ）。	
老人センター事業	60歳以上の方に、健康増進や教養の向上、趣味を通じた仲間づくりの場を提供します。	○老人センター
老人福祉大会	市と市老人クラブ連合会の共催で、毎年9月に開催しています。	○市社会福祉協議会 ○高齢介護室高齢介護課
ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい	ダイヤモンド婚（結婚60年）、金婚（結婚50年）を迎えた夫婦を祝福するつどいを開催しています（今年は10月20日出を予定）。	○角田総合老人センター ○高齢介護室高齢介護課

日常生活支援事業

サービス・事業名	内 容	問合せ先
日常生活用具の給付★	在宅のひとり暮らしの要介護高齢者などに日常生活用具（電磁調理器）を給付します。	
緊急通報装置のレンタル	ひとり暮らしの高齢者や昼間・夜間に長時間独居になる高齢者のいる世帯で、家庭での事故や突然の病気のとき、ペンダントのボタンを押すと受信センターにつながり、適切な対応が受けられます。自宅に固定電話があることと、近隣に2人の協力員が必要です。	○地域包括支援センター ○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
福祉電話の貸与 ☆	ひとり暮らしの高齢者などで自宅に電話がない方に、緊急時に連絡するための電話を貸し出します。通話料金は利用者負担です。	
訪問理美容サービス事業 ☆	要介護3～5と認定され、理美容店に行くことが困難な在宅の高齢者に、理美容師が訪問して理美容サービスを行います。理美容代は利用者負担です。	
振り込み詐欺被害等防止機器設置事業	65歳以上の方がいる世帯に、振り込み詐欺などから守る対策機器を貸し出します。	○角田総合老人センター
車いす貸出事業	一時的に車いすを必要とする高齢者などに貸し出します（原則10日以内）。なお、介護保険の福祉用具貸与などの代替ではありません。	○東・中・西福祉事務所 ○高齢福祉係
ひとり暮らし高齢者等訪問相談事業	民生委員がひとり暮らしの高齢者などの家庭を訪問して、さまざまな相談に応じます。	○市社会福祉協議会
高齢者実態把握事業	民生委員や介護支援専門員などによるサポートなどをどこからも受けていないひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方に、アンケートなどを行い、必要に応じて訪問調査を行います。	○高齢介護室高齢介護課
高齢者配食サービス見守り支援事業	高齢者などが地域で安心して暮らせるよう見守りを実施している配食事業者を紹介しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。	○高齢介護室高齢介護課

### 街かどデイハウスを利用しませんか

街かどデイハウスは現在、市内に12か所あり、介護保険サービスを利用していない市内在住の65歳以上の方を対象に、地域の身近な施設を活用して、次のような活動を行っています。

- ▷介護予防活動（運動、認知、口腔）
- ▷趣味活動（手芸、習字、ちぎり絵など）
- ▷昼食 ※利用料・食事代が必要。詳しくはお問合せください。

📍▷街かどデイハウス ▷東・中・西福祉事務所高齢福祉係 ▷高齢介護室高齢介護課

名称	所在地	電話番号	ファクス番号
みんなてたのしも会(めざめ)	西石切町3-2-6 石切第一ハイツ101・102号	072(980)7040	072(980)7040
高麗いきいきクラブ	長栄寺4-12	06(6782)6401	06(6782)6430
こひゃん	南荘町12-10	072(981)2183	072(981)3122
すずめの学校	荒本1-8-14-105	06(6783)5963	06(6783)5963
街かどデイハウスほんわか	永和2-24-29	06(6727)6002	06(6727)6002
じゃがいもくらぶ	稲田上町1-7-10	06(4309)0878	06(4309)0878
南四条	神田町3-19	072(986)0693	072(986)0693
和氣愛々	長瀬町2-8-15店舗105	06(6723)8889	06(6723)8889
とも	日下町3-4-43	072(986)0002	072(986)0002
お達者くらぶ	吉田1-3-22	072(963)2282	072(963)2282
生き生きネット和の会	友井3-6-11	06(6730)5630	06(6730)5630
悠	岩田町5-21-15	072(951)7508	072(951)7508

※所在地は市ウェブサイト「e～まちマップ」にも掲載。

(平成30年8月1日現在)

各制度・サービスの問合せ先

- 東・中・西福祉事務所高齢福祉係
  - ▷東＝072(988)6617、FAX072(988)6671
  - ▷中＝072(960)9275、FAX072(964)7110
  - ▷西＝06(6784)7981、FAX06(6784)7677
- 市社会福祉協議会
  - 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
  - ▶日常生活自立支援センター
    - 06(4309)7572、FAX06(4309)7582
- 高齢介護室高齢介護課
  - 06(4309)3185、FAX06(4309)3848
- 高齢介護室給付管理課
  - 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

- 老人センター
  - ▷八戸の里＝06(6724)6220、FAX06(6724)6738
  - ▷長瀬＝06(6720)5653、FAX06(6724)9869
  - ▷荒本＝06(6788)2214、FAX06(6788)3353
  - ▷角田総合＝072(962)8011、FAX072(963)2020
  - ▷五条＝072(985)3751、FAX072(986)7592
  - ▷高井田＝06(6789)3751、FAX06(6789)9174
- 東・中・西保健センター
  - ▷東＝072(982)2603、FAX072(986)2135
  - ▷中＝072(965)6411、FAX072(966)6527
  - ▷西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916
- 高齢介護室地域包括ケア推進課
  - 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

- 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809
- 指導監査室居宅事業者課
  - ▷指導＝06(4309)3317、FAX06(4309)3813
  - ▷指定＝06(4309)3318、FAX06(4309)3813
- 指導監査室施設課
  - 06(4309)3315、FAX06(4309)3813
- 住宅政策室
  - 06(4309)3231～3232、FAX06(4309)3834
- 東大阪税務署 06(6724)0001〈自動音声案内〉
- 国税庁ウェブサイト
  - http://www.nta.go.jp/
- 市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809
- 大阪家庭裁判所後見係 06(6943)5872