



ラグビーワールドカップ2019日本大会がいよいよ来年に迫っています。職員も一丸となってワールドカップ成功に向けて駆け抜けます！

新しい聖地「花園」で観戦しよう!!

ラグビーワールドカップ開幕まで500日

5月8日、ラグビーワールドカップ2019日本大会開幕まであと500日となりました。来年9月20日に開幕する同大会は全国12会場で48試合の熱戦が繰り広げられます。

トンガなどの計6か国のユニホームのレプリカや、各国の観光地の写真40枚を展示し、訪れた人は各国の自然や文化に興味を深めていました。

現在市花園ラグビー会場は、大会に向けた改修工事中でいよいよ今年9月に完成します。ぜひ新しくなった市花園ラグビー会場で、ラグビーワールドカップを観戦しましょう。



ラグビーワールドカップ大会ボランティア 「TEAM NO-SIDE」

申込みは公式ボランティアサイトへ！

ラグビーワールドカップ2019日本大会のボランティア募集が開始されていますが、大会に関わるボランティア活動は公式ボランティア以外行うことはできません。さまざまな団体が個別に活動を行うことで、大会の運営へ支障をきたすことが考えられるなどの理由から禁止されています。

公式ボランティアは誰でも参加申込みができますので、活動にご協力いただける場合は、必ず公式ボランティアサイト(下のコードからアクセス可)からお申込みください。

詳しくは(公財)ラグビーワールドカップ2019組織委員会へお問合せください。

☎▷(公財)ラグビーワールドカップ2019組織委員会
03(4405)6225 ▷花園ラグビーワールドカップ2019推進室



Twitter はじめました。
みんなフォローしてな!!
トライくん【公式】 @tryhigashiosaka



こちらのコードからトライくん【公式】Twitterにアクセスできます



記号の見方は11面に掲載

市民・警察・市が連携した治安対策

犯罪のない安全安心な暮らしの実現を

より一層の防犯意識を！

市では、市民の安全安心な暮らしを実現するため、次のようなさまざまな治安対策事業を積極的に行い、犯罪の抑止に取り組んでいます。市民の皆さんと協力した活動も継続しながら、市民一人ひとり、また市域全体での防犯意識を高めましょう。



犯罪抑止のため、通学路付近に設置されている防犯カメラ

防犯カメラの設置など
刑法犯は減少傾向

市と市内3警察署が連携して犯罪抑止効果が期待できる場所を選定し、平成25年度からの5年間で合計600台の防犯カメラを設置しました。今年度は1300台の防犯カメラを新しい機種に更新設置し、充実を図ります。

平成29年における市内の刑法犯の認知件数は6787件で、前年

の7936件とくらべて約14%減少しており、市が設置している防犯カメラの効果があったと考えられています。

しかし、社会問題となつてはいる特殊詐欺については、今年に入つてからも多くの被害が発生しており、今後対策が必要と見られます。犯罪の被害に遭わないためには、市が行う治安対策とあわせて、市民一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という防犯意識をもち、対策を講じていくことが重要です。

▽危険機管理室 06(43009)3130、06(43009)3858

高齢者詐欺被害防止事業

高齢者を振り込め詐欺などの被害から守るため、市内在住で65歳以上の方が居住する世帯を対象に固定電話に取り付ける対策機器を無料で貸し出しています。

▽角田総合老人セ



施予定です。

▽高齡介護課 06(4309)3185、06(4309)3848

安全安心な暮らし
くろ推進事業

安全安心な暮らしづくり推進事業として、市内3警察署と協働で、さまざまな安全対策啓発キャンペーンを実施しています。

昨年度からは、自動車関連犯罪対策としてナンバープレート盗難防止ネジ取り付けキャンペーンを実施しています。また今年度は、女性安全対策として市内で防犯ブザーを配布する性犯罪被害防止キャンペーンを

地域における治安
対策活動

安全で安心して暮らせるまちづくりのために、自治会や防犯協議会が一戸一灯運動や年末の夜警、各種防犯キャンペーンを行っています。自治会においては、まちを明るく、また犯罪の未然防止など地域の安全を守るため、防犯灯を設置しています。市では、防犯灯設置に

対し、一部補助金を交付しています。また、各防犯協議会では、警察署などと連携し、街頭犯罪防止の街頭キャンペーンを行っています。

▽地域コミュニティ支援室 06(43009)3161、06(43009)3812

青色防犯パトロール活動支援事業



青色防犯パトロール活動とは、大阪府警察本部から証明を受けたボランティア団体が、青色防犯パトロール車両(右写真)を使用してパトロールすることです。登下校時に週1回以上、車両を走らせるなどの防犯活動を行っています。地域での防犯活動をさらに活性化させるため、青色防犯パトロール活動をすすめる団体へ、日々の活動費に対する補助金およびパトロール専用車の購入費にかかる補助金を交付しています。

市内の商店街を訪れる方の安全安心な買い物環境をつくるため、街路灯の設置に

います。対象は市内商店街振興組合などの商業団体です。

▽商業課 06(4309)3176、06(43009)3846

子ども安全安心
推進事業

学校園では子どもたちの危機予測・回避能力向上の取組みとして防犯教室や不審者対応訓練を実施し、園児・児童・生徒および教職員の安全に対する意識の向上を図っています。「地域の子どもの安全はみんなの力で」を合言葉にスタートした、愛ランド運動により子どもたちは安心して登下校を行い元気に学校園生活を送っています。今後も学校園・地域・家庭が一体となった安全確保の取組みをさらに推進していきます。

▽学校教育推進室 06(43009)3268、06(43009)3299

少年補導活動

市少年補導員協議会では、各小学校区ごとに少年補導員を集り地域の街頭補導活動や祭礼巡視・地域浄化キャンペーン活動などの青少年の非行化防止活動事業や、すこやかテレビホン事業を実施しています。

▽青少年スポーツ室 06(43009)3281、06(43009)3835

110番の
家」運動推進事業

子ども110番の家

学校のこと、友達や家庭のこと、いじめや不登校など心配なことがあれば青少年補導センター(06-6721-9174)にご相談ください。詳しくは青少年補導センターウェブサイトを覗いたか、お問合せください。

▽青少年スポーツ室

男性も女性も活躍

そこから生まれる明るい社会

職場に活気



家庭生活の充実

地域力の向上



6月23日からは男女共同参画週間

誰もが生き生きと暮らせる社会を

男女共同参画週間にあわせ、性別に捉われない、自分らしい生き方について考えてみませんか。

6月23日からは男女共同参画週間です。期間中は「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」をキャッチフレーズに全国でさまざまな取組みが行われ、市においても、イコーラム（男女共同参画センター）で「記念のつどい」を開催します。

一人ひとりが尊重され、誰もが生き生きと暮らせる男女共同参画社会の実現のためには、一人ひとりが意識を変えていくことが大切です。性別によって役割を決めていけないか、生きづらさを我慢していかないか、この機会に自分自身を見つめ直してみましよう。

「一人ひとりが尊重され、誰もが生き生きと暮らせる男女共同参画社会の実現のためには、一人ひとりが意識を変えていくことが大切です。性別によって役割を決めていけないか、生きづらさを我慢していかないか、この機会に自分自身を見つめ直してみましよう。」

男女共同参画社会ってどんな社会？

男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、誰もが生き生きと自分らしく個性と能力を充分に発揮できる社会のことです。私たちはあらゆる場面で無意識に「男性だから・女性だから、こうあるべき」と、性別で役割を決める考え方や慣習に捉われてしまいがちです。自分の本当の思いと向きあい、自分らしく生きるためには、このような考え方や慣習に捉われないことが大切です。

実現に向けた市の取り組み

市では、平成16年に定めた「男女共同参画推進条例」で、市の責務はもとより、市民・事業者および教育関係者それぞれの役割と責任を明確にするともに、男女共同参画社会の実現に向けた「東大阪みらい翔プラン」を策定し、施策を推進しています。また、男女共同参画を進める市の拠点施設としてイコーラムを設け、男女共同参画に関する正しい理解と認識をもっともたらせるようイベントや講座の開催、市民活動団体との協働、相談事業などを実施しています。

イコーラム 記念のつどい

未来に向かってチャレンジ！ひとりひとりが翔く社会



市では、男女共同参画週間にあわせ「男女共同参画週間記念のつどい」を開催します。当日は、日本ラグビーフットボール協会理事で Team Japan 2020男女7人制日本代表総監督の岩淵健輔さん（写真）が「変えることが難しいことを変える」日本ラグビーの躍進、未来の変え方」と題した講演を行います。

6月23日(土)13時30分～16時
244人(申込先着順)
※1歳6か月～就学前幼児の保育(定員10人)で1人300円。6月16日(土)までに要予約

6月は就職差別撤廃月間

しないさせない就職差別

「両親の出身地はどこですか?」「家族の職業は?」「お父さん(お母さん)がいないようですが、どうされたのですか?」「尊敬する人物は?」
採用選考の面接で聞いたり、聞かれたりしたことはありませんか。

これらの質問は本人に責任のないことや本来自由であるべき事項で、就職差別につながる恐れがあります。公正な採用選考のために事業主は応募者の基本的な人権を尊重し、応募者本人の適性や能力に基づいて、その人

の資質や長所を見いだそうとする必要があります。また、個人情報保護の観点から、応募者から提出された履歴書などの取扱いは、個人の権利・利益を侵害しないようにしなければなりません。

【就職差別110番】
電話とEメールで相談に応じます。
▽6月13日(水)～15日(金)10時～18時 06(6)210) 9518
▽6月1日(金)～30日(土) 06(6)210) 9518
▽rosei-g04@soxbox.pref.osaka.lg.jp
▽府雇用推進室 06(6)210) 9518、Eメール 06(6)210) 9517
▽労働雇用政策室 06(4)3009) 3178、Eメール 06(4)3009) 3846

と手話通訳あり。
①基本事項(11面に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を電話またはファクスで(Eメールも可)ひとことメッセージ
②選作品とパネルを展示

「男女共同参画社会に向けてひとことメッセージ」の入選作品と「スポーツと女性」のパネルを展示します。
6月23日(土)～7月7日(日)9時～21時30分
※申込不要。

市民会議の参加者募集 日本一美しいまち東大阪 Part II

市民の誰もが自由に参加・発言できる市民会議に参加しませんか。会議で出された意見などはプランニング・チームでまとめる予定です。

募集 市民の誰もが自由に参加・発言できる市民会議に参加しませんか。会議で出された意見などはプランニング・チームでまとめる予定です。
▽大阪商業大学 准教授の原田積夫さんによる基調講演
▽分科会①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
hiosaka.lg.jp

平成30年度個人住民税（市・府民税）

6月上旬に納税通知書を発送

平成30年度個人住民税（市・府民税）の納税通知書を6月上旬に発送します。

平成30年度個人住民税の納税通知書を6月上旬に発送します。

なお、個人住民税を給与から引落としされている方は、税額決定通知書を5月中旬に勤務先へ送付しています。

主な変更点

平成30年度個人住民税に関する主な変更点は次のとおりです。
【給与所得控除の上限額の変更】
給与所得控除が見直され、平成29年分以降は、給与等収入金額が1000万円を超える場合の給与所得控除額

は220万円の定額となります。

【セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の創設】
健康の保持増進および疾病の予防として、健康診査、予防接種、定期健康診断、特定健康診査、がん検診など一定の取組みを行っている方が、スイッチOTC医薬品を購入した場合の医療費控除の特例が新設されました。

この特例は現行の医療費控除との選択制になっており、この特例の適用を受ける場合は、現行の医療費控除の適用を受けることはできません。また、一度選択した控除を修正申告などにおいて変更することはできません。

個人住民税の特別徴収（平成30年度から一斉指定）
特別徴収は、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同様に従業員（納税義務者）に代わり、毎月の従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて

納入する制度で、地方税法で義務づけられています。

特別徴収は、税額の計算を市町村が行いますので、所得税のように事業主が税額を計算する必要はありません。また、従業員にとっては、年4回で納める普通徴収に比べ、特別徴収は12回に分けて給与から差し引くので、月々の負担軽減にもつながります。

大阪府および府内全43市町村は、法令の遵守、納税者の利便性向上および安定した税収の確保を図るため、今年度から、原則として法定要件に該当する事業主全てを特別徴収義務者に指定し、個人住民税の給与からの特別徴収を徹底していきます。

公的年金などを受給している方へ
公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告をすることができ、その分で所得税務へご相談ください。

提出不要でも、年金から差引きされない社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などがある場合は、個人住民税（市民税・府民税）申告書の提出が必要になる場合があります。

年金からの引落とし特別徴収制度
4月1日現在65歳以上の年金受給者で前年中の年金所得にかかる個人住民税を納税する義務のある方を対象に、個人住民税の引落とし（特別徴収制度）を行っています。なお、納税方法を変更するだけのもので、この制度によって新たな税負担が生じることはありません。

ただし、次の方は対象となりません。
▽介護保険料が年金から引落としされていない方
▽引落としされる個人住民税額が老齢基礎年金などの額を超える方など

【引落とし対象年金】
引落としの対象は、老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金などです。障害年金や遺族年金などの非課税所得に該当する年金から

児童手当・特例給付

6月中に現況届の提出を

児童手当・特例給付を受けている方に「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月上旬に送付します。

この届は、受給者の6月1日現在の状況を把握し、引き続き6月分以降の手当を受け取る要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

6月29日(金)までに
09) 38005
6) (4309) 31
65、BX06(4309) 38005

郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。現況届の提出がない場合は、6月分以降の支給がいったん停止します。ご注意ください。ただし、6月以降に支給開始となった方は現況届による更新手続きの必要はありません。

国民年金課
09) 38005
6) (4309) 31
65、BX06(4309) 38005

住民税を引き落とすことはありません。

【引落としの方法】

個人住民税の公的年金からの特別徴収は、前年度の特別徴収税額の2分の1に相当する額の3分の1ずつを4・6・8月に仮徴収し、仮徴収税額を差し引いた残りの税額の3分の1ずつを10・12・翌年2月に本徴収します。

なお、特別徴収を開始する初年度は、10月から特別徴収を行います。個人住民税額のうち

市民税課 06
(4309) 31255
BX06(4309) 38005
09

主な変更点

- 給与所得控除の上限額の変更
- セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の創設

国民健康保険料

6月中旬に決定通知書を送付

平成30年度の国民健康保険料決定通知書を6月中旬に送付します。必ず納期限までに納めてください。

なお、世帯の平成29年中の総所得金額等の合計が平成30年度減免所得基準額(表参照)以下のときは、申請により減免を受けられる場合があります。

(表)平成30年度減免所得基準額

世帯人数	高齢者	障害者	ひとり親家庭
1人	125万円	181万円	
2人	158万円	214万円	184万円
3人	191万円	247万円	217万円

※1人増えるごとに33万円を加算。
※昭和28年1月1日以前生まれの公的年金受給者は、年金の雑所得金額より最大15万円控除した後の金額で判定。



医療保険は、全ての人が安心して治療を受けられるよう備える助けあいの制度です

減免申請は決定通知書と印鑑を持って医療保険室保険料課または行政サービスセンターへお越しください。ただし申請理由により、添付書類が必要な場合があります。

減免の条件 ▽世帯の18歳以上の被保険者全員(擬制世帯主を含む)が税務署・市民税課・医療保険室保険料

課のいずれかに所得申告をしている ▽国民健康保険料の滞納がない(徴収猶予の承認を受け、誓約・納付履行中の世帯は除く)

減免の範囲 ▽風水害・火災・地震・落雷・その他これらに類する災害により重大な損害を受けた ▽事業の

休廃業・失業などにより、加入世帯の総所得金額等の合計が前年中の総所得金額等の合計より4割以上減少した ▽世帯に原子爆弾被害者がいる ▽世帯に障害者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B1、精神障害者保健福祉手帳1級)がいる ▽母子・父子世帯で中学生以下の子どもを扶養している(ただし18歳以上65歳未満の被保険者がいる場合を除く) ▽昭和29年4月1日以前生まれの方のみ世帯、または高齢者のみの所得でほかの者を扶養している

申請に必要な物 ▽離職者 ▽雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職証明書、印鑑 ▽事業の倒産・廃業 ▽倒産手続きの申請書類など、廃業届、印鑑

申請に必要な物 雇用保険受給資格者および特定理由離職者を対象に、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで保険料を軽減します。保険料は、非自発的失業者の給与所得を100分の

30にして算定しますので、必ず届出をしてくださいます。申請に必要な物 雇用保険受給資格者証、印鑑

国民健康保険加入世帯の平成29年中の総所得金額等の合計が次の場合、保険料の均等割額と平等割額を軽減します。

所得の申告を 軽減(7割、5割、2割)については申請の必要はありませんが、軽減の判定には、収入がなくても所得申告が必要で、また所得申告をしていない世帯主(擬制世帯主を含む)は、必ず申告してください。

基礎額・軽減率 ▽総所得金額等33万円以下の場合 7割軽減 ▽総所得金額等33万円以上40万円以下の場合 5割軽減 ▽総所得金額等40万円以上50万円以下の場合 2割軽減

保険料を緩和 同じ世帯の方が国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行し、国民健康保険の世帯が単身となった場合、保険料の平等割額を軽減します。

また、被用者保険(社会保険など)の被保険者本人が後期高齢者医療保険に移行することで、新たに国民健康保険に加入する方が65歳以上の被扶養者(旧被扶養者)の場合、申請により所得割を全額免除し、均等割額を半額にします。

あわせて、旧被扶養者のみの世帯は平等割額も半額となります。

医療保険室保険料課 06(4309) 3168、FAX 06(4309) 309、3807

国保加入の40歳~74歳の方へ 特定健康診査受診券は届きましたか

国民健康保険では40歳~74歳の加入者を対象に、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす原因となる生活習慣病を予防・改善するための特定健康診査を実施しています。対象となる方には、4月または5月の下旬に受診券を送付しています。今年度の受診券(写真)は「ピンク色」で、有効期限は来年3月31日(今年度75歳になる方は誕生日前日)です。健診内容や受診方法など詳しくは、5月15日号の市政だより折込みの保存版または受診券に同封のチラシをご覧ください。ご自身の健康管理のために、年度に1回は健診を受けましょう。



75歳以上の方へは大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されています。また、東大阪市の国保以外に加入している方は、加入先の医療保険者にご確認ください。

医療保険室保険管理課 06(4309) 3051、FAX 06(4309) 3805

おいしく減塩講座

📍 6月11日(月)=医師の講話
 ▷25日(月)=栄養講座 ☆いずれも13時30分~15時30分で計2日間 📍市内在住の方 定20人(全日程参加できる方を優先して申込先着順) 📍基本事項(11面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)

📍甲園東保健センター

大切な飼い猫のために正しい猫の飼い方

大切な飼い猫のために次の5つの飼い方に取り組みましょう。

▷室内で飼いましょう。飼い猫を外に出すと、さまざまな危険(交通事故、病気の感染など)や近所への迷惑につながります

▷最新まで責任をもって飼いましょう。猫は室内で飼うと20歳くらいまで生きる場合もあります。飼い主が病気やケガ、急な引っ越しなどで万一飼えなくなったときに、代わりに猫を飼ってもらえる人の確保を普段から考えておきましょう

▷所有者明示をしましょう。迷子になっても、すぐに飼い主がわかるように、名札やマイクロチップなどを付けましょう

▷不妊手術を考えましょう。猫の繁殖力は非常に強く、年に2回~3回妊娠し、1回の出産で3匹~5匹の子猫を生むことがあります。飼えない子猫が生まれないようにしましょう

▷災害時に備え、ペットの避難用品を用意しておきましょう(手提げケージ、フード、シーツなど)

📍動物指導センター 072 (963) 6211、℡072 (963) 1644 ▷食品衛生課 072 (960) 3803、℡072 (960) 3807

6月はゴキブリ駆除強調月間

ゴキブリは感染症や食中毒の病原体を運ぶ害虫です。日頃から次のことを心がけ、ゴキブリの住みにくい環境をつくりましょう。

▷食品を保存するときは容器に入れ、きっちりと蓋をする ▷残飯などは蓋付きのごみ箱に入れる ▷台所はいつも清潔にする ▷黒い砂粒のようなゴキブリの排せつ物は取り除く

📍環境業務課 072 (960) 3804、℡072 (960) 3807

食中毒が多発する季節です卵や肉の生食にご注意を

食中毒の多くは、「サルモネラ菌」や「腸管出血性大腸菌」「カンピロバクター」が原因です。これらの食中毒菌は、食肉類や卵に付着していることが多いです。

次のことに注意して、食中毒を未然に防ぎましょう。

【新鮮なものを購入する】

食中毒菌は時間がたつにつれて増えます。特に卵は、ひび割れないものを選びましょう。また、購入後はなるべく早く冷蔵庫に入れましょう。

【適切に保存を】

冷蔵庫や冷凍庫で殺菌できるわけではありません。新鮮なうちに食べましょう。特に、卵を割ってから長時間放置することは危険です。

【充分加熱する】

レバーや肉は生食しないでください。生食用牛レバーは食品衛生法の改正により、販売できなくなっています。販売されている牛レバーは全て加熱用です。豚肉(内臓含む)も生食が禁止されています。

また、まれに卵の中にサルモネラ菌が存在することがありますので、卵の生食は控え、中心部分まで充分加熱しましょう。目安の加熱時間は中心温度85℃で1分間です。

焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れる箸と食べる箸を分けてください。

【乳幼児や高齢者は特に注意】

食中毒の症状は、抵抗力の弱い乳幼児や児童、高齢者の場合、重症化することがありますので、特に注意してください。

【出前衛生講習会のご利用を】

食品衛生の知識を高めるため、出前衛生講習会(月曜日~金曜日10時~16時)を実施していますので、ご利用ください。

📍食品衛生課 072 (960) 3803、℡072 (960) 3807



6月 保健センターの ごあんない

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	1日(金)・15日(金) 9:30~11:00	13日(木)・27日(木) 9:30~11:00	11日(月)・25日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制)	6日(木)・7日(木)・8日(金)・21日(木)・26日(火) 14:00~16:00	12日(水)・13日(水)・21日(木)・26日(火)・28日(木) 14:00~16:00	5日(水)・12日(水)・19日(水) 14:00~16:00 25日(月)15:30~17:30
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)	22日(金) 9:30~10:00		27日(木) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成30年2月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(水)・26日(水) 13:10~14:10	12日(水)・26日(水) 9:10~10:00 19日(水)(北部) 13:30~13:45	13日(木)・20日(木)・27日(木) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成28年11月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	20日(水)・27日(水) 13:15~14:30	8日(金)・22日(金) 13:00~14:20 13日(水)(北部・10月生まれも対象) 13:30~14:30	5日(水)・19日(水) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成26年12月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(金)・22日(金) 13:15~14:30	1日(金)・15日(金) 13:00~14:20 (北部は来月)	12日(水)・26日(水) 13:15~14:30
離乳食講習会	21日(木)13:00~15:00	20日(水)13:30~15:30	8日(金)13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)	20日(水)・27日(水) 9:30~11:00	1日(金)・15日(金) 9:30~12:00	6日(水)9:30~11:00 25日(月)13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	5日(水)・19日(水) 13:45~14:30	5日(水)・19日(水) 9:10~10:00	6日(木)・18日(木) 13:20~14:20

- ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶(北部)は唐津湧池公民館分室です。
- ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	5日(水) 19日(水) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06 (6788) 4483 ℡06 (6788) 2064
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月)	平常項目 1万6800円	06 (6787) 5004 ℡06 (6787) 7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

6月の献血

【時所】▷6月3日(日)=近鉄布施駅前側バスロータリー ▷14日(木)=マルナカ東大阪店 ▷24日(日)=JR長瀬駅前 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【場】▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

まちかど測定～気軽に健康チェック

【時所】6月20日(木)13時30分～15時 【所】東体育館 【対象】市内在住の方(ペースメーカーを使用している方を除く) 【定員】30人(当日先着順) 【健康トライ21推進市民グループによる体組成測定、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。

【場】東保健センター

らくらく登山道で健康増進やまなみ歩こう会

月に3回(うち1回は健脚向け)ウォーキングしませんか。【個人】1800円、夫婦2600円(継続入会の場合は個人・夫婦とも1000円) ※いずれも年会費。【基本事項(11面に掲載)]を電話またはファクスで

【場】東保健センター

ぜん息児童のための水泳教室

【時所】7月20日～8月24日の金曜日13時30分～15時30分(8月17日を除く計5日間) ※6月29日(金)に参加者説明会あり。【所】NSI 花園スイミングスクール(吉田1) 【対象】市内在住のぜん息のある4歳児～小学校1年生 【定員】30人(抽選) 【申込書】を6月1日(金)～8日(必着)に郵送または直接 ※申込書は保健センターで配布。

【場】〒578-0941 岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

【時所】6月19日(水)9時10分から・10時から 【対象】▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 【定員】各40人(申込先着順) 【電話または直接】 【場】西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【時所定所】▷7月19日(木)13時30分から・14時から・14時30分から=夢広場(布施駅前) / 30人 / 西保健センターへ電話または直接 ▷7月24日(水)9時30分から=東保健センター / 30人 / 電話で ▷7月26日(木)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター / 35人 / 電話で ※いずれも申込先着順。【平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性】 【費用】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスポート】 【場】東・中・西保健センター

歯っぴい 歯みがき教室



【時所】6月26日(水)10時～11時 【対象】市内在住の歯が生え始めた1歳6か月までの乳児とその保護者 【定員】15組(申込先着順) 【内容】講話、実習(希望者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、タオル、歯ブラシ(あれば) 【基本事項(11面に掲載)]を6月1日(金)から電話またはファクスで

【場】東保健センター

成人歯科健康相談

【時所】▷6月22日(金)=東保健センター ▷27日(木)=西保健センター ☆いずれも9時10分～10時 【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】各12人(申込先着順) 【電話で】

【場】東・西保健センター

乳幼児健康相談

【時所】▷6月1日(金)10時～11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▷8日(金)9時30分～10時30分=西保健センター ▷13日(水)10時～11時=ゆうゆうプラザ(日下) ▷21日(木)9時30分～10時30分=中保健センター ▷27日(水)10時～11時=ももっこ(楠根子育て支援センター) 【対象】3歳未満の乳幼児 【内容】身体測定、育児・栄養相談など 【持ち物】母子健康手帳 【場】東・中・西保健センター

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を送付

市が実施する子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を次の対象者に送付します(6月中旬ごろ発送予定)。

有効期限は来年3月31日です。 【対象】▷子宮頸がん検診=20歳の女性 ▷乳がん検診=40歳の女性 ▷肝炎ウイルス検診=40歳の方 ※平成30年4月1日現在の年齢。4月21日以降に本市に転入した方は手続きが必要です。肝炎ウイルス検診を受けて要精密検査となった方で一定の条件を満たす方は、府による初回精密検査費用の助成を受けることができます。詳しくは検診機関へお問合せください。

【場】健康づくり課

健康・禁煙相談広場

【時所】▷6月12日(水)=①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▷13日(木)=②中保健センター ▷14日(金)=②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) ▷15日(土)=①東体育館、①中保健センター ▷19日(水)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は11時～12時、②は15時～16時 【対象】市内在住の20歳以上の方 【内容】健康・禁煙相談、血圧測定など 【場】東・中・西保健センター



6月1日からは水道週間 水道水 安全 おいしい 金メダル

6月1日からは水道週間です。水は、限りある資源です。この機会に、水の大切さをもう一度考えてみましょう。上下水道局では、水道週間にあわせて次のとおりキャンペーンを行います。

【時所】▷6月5日(水)=近鉄布施駅前 ▷7日(木)=近鉄瓢箪山駅前 ☆いずれも16時30分～17時 【備蓄水などの粗品を配布】

【水道総務部総務課】06(6724)1221、FAX06(6721)2374

建物の所有者は 飲み水の衛生管理を

貯水槽を利用するビルやマンションでは、管理が不適切になると赤水が発生したり、水槽内に鳥や虫の死がい・フンが混入したりするなど水の汚染事故が起きる恐れがあります。建物の所有者は次の管理基準を守り、給水施設と水の衛生管理に努めてください。また、利用者が水の異常に気づいたときは所有者に連絡しましょう。

【管理基準】▷貯水槽の清掃は定期的(年1回)に行う ▷不備な点は速やかに改善する ▷水の色・濁り・におい・味などに注意し、異常があれば水質検査を行う ▷貯水槽の水が健康を害する恐れがあるときは、直ちに給水を停止し、利用者や保健所、上下水道局などに連絡する ※受水槽の有効容量が10mlを超えるものは、保健所への簡易専用水道の届出と年1回の定期検査(厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による検査)が必要です。

【場】環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807 ▷上下水道局給水課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

循環型社会の形成へ向け

8月1日からスタート

大型ごみ収集の有料化

市では、循環型社会のさらなる推進のため、8月から大型ごみ収集の有料化をスタートします。市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

市では、これまでごみの減量・資源化に向けたさまざまな取組みを進めてきました。特に地域で行っている再生資源の集団回収やベツトボトルとプラスチック製容器包装の分別収集、使用済小型家電のリサイクルなどは皆さんの協力により、資源循環に大きな効果をおぼえています。

大型ごみ収集の有料化の目的

1 焼却処理量の削減

市で1年間に排出される大型ごみは、約4700tで、3年前とほぼ変わっていません。大型ごみの減量に取り組み必要があります。

2 環境を意識したライフスタイルの浸透

大型ごみ収集を有料化する事で、「ものを購入する際に捨てることを考える」「使えるものは捨てるに再使用する」「買ったものつたいない精神」や「ごみを減らす意識」のさらなる浸透によるごみの発生抑制につながります。

3 排出量に応じた負担の公平化

今回の有料化によって、排出量に応じた負担の公平化が図られます。



大型ごみ収集の有料化にかかる市民説明会

大型ごみ収集の有料化に向け、大型ごみの出し方や手数料について説明します。循環社会推進課

Table with 2 columns: 日時 (Date and Time) and 場所 (Location). It lists dates from June 13 to 24 and various locations like 市役所本庁舎 and 夢広場.

※車でのご来場はご遠慮ください。

大型ごみ処理手数料

- ▷ 1辺が30cm以上で3辺の長さの合計が3m以下のもの=1個400円
▷ 3辺の長さの合計が3mを超えるもの=1個800円
※7月31日までに申込みのあったものは無料。



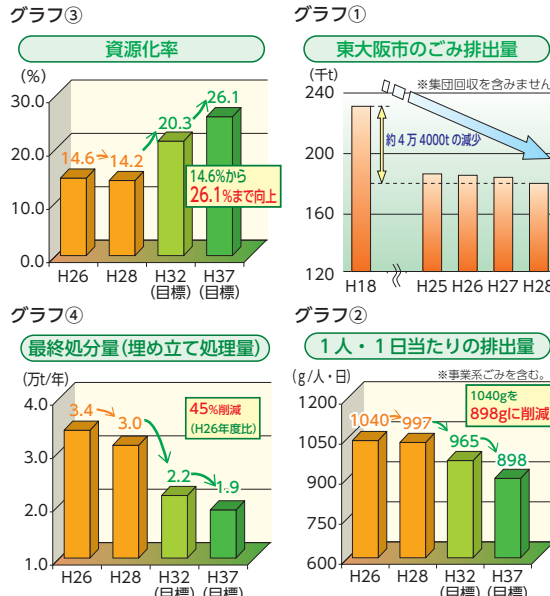
6月は環境月間です 生活を見直して節電しよう!

6月は「環境月間」、また6月5日は「地球温暖化は、私たちが利便性や快適な生活を求め過ぎたために発生した問題です。一人ひとりが毎日の生活を見直し、工夫していきましょう。」

Multiple text boxes providing energy-saving tips: 「エアコン」 (Air conditioning), 「照明」 (Lighting), 「待機電力」 (Standby power), 「シャワー」 (Shower), 「冷蔵庫」 (Refrigerator), 「テレビ」 (TV), 「省エネモード」 (Energy saving mode), 「Web上で」 (Online).

減量・資源化にご協力を 東大阪市のゴミ事情

平成28年度に排出されたごみは約18万tで、減少傾向にあります。しかし、1人1日当たりの排出量および資源化率の全国平均(925g、20.3%)と比べるとまだまだ多く、ごみの減量・資源化が必要です。



スポーツを通じたまちづくりをともに SKKと連携協定を締結



5月14日の締結式では、野田市長がお互いが新しい分野への挑戦です。モノづくりとスポーツ用具において連携ができればおもしろいです。」と話す中、SKK代表取締役社長佐々木恭一さんは「弊社が自治体と連携協定を締結するのは、初めての試みです。2019年からのゴールライン・スポーツイヤー



高校選抜ラグビー大会 大阪勢も活躍! 3月30日から4月8日までの期間、全国高校選抜ラグビー

「東大阪ブランド」新規認定製品を募集

市では、東大阪ブランド製品の認定を行っています。さまざまな分野の専門家で構成される認定審査委員会での審査を通過した製品だけを「東大阪ブランド」として市長が認定します。



その他のつぎ

市立図書館の休館

所蔵資料の整理・点検のため、次の期間は臨時休館します。▷花園図書館＝6月12日(水)～15日(金)▷永和図書館(暫定施設)＝6月18日(月)～21日(木)▷四条図書館＝6月25日(月)～28日(木)

■▷花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212▷永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX06(6784)5630▷四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

4月からの年金額は据え置き

今年4月分からの年金額は法律の規定により、昨年度から据え置きとなります。年金額は日本年金機構から6月に送付される年金振込通知書などでお知らせします。

■▷東大阪年金事務所 06(6722)6001▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

介護支援専門員
試験・資格の更新

【実務研修受講試験】

試験日 10月14日(日)10時～12時
※会場は申込み後に受験票で通知。
■医師、看護師、社会福祉士、介護福祉士など保健・医療・福祉のいずれかの分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある方など ※今年度から受験要件の見直しがありますので、試験要領をよくご確認ください。

■8829円 ■申込書を6月25日(月)(消印有効)までに簡易書留で郵送 ※試験要領や受験申込書は5月31日(木)から市役所本庁舎高齢介護課、福祉事務所、保健所、保健センターで配布。

■問〒542-0012大阪府中央区谷町7-4-15大阪府社会福祉会館2階(一財)大阪府地域福祉推進財団 06(6763)8044、FAX06(4304)2941

【資格の更新を】

介護支援専門員の資格は、5年ごとに更新が必要です。更新希望者は、有効期限までに更新研修を修了し、手続きをしてください。

■(公社)大阪介護支援専門員協会 06(6943)0577、FAX06(6943)0571

■高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

食育トライで広げよう！
6月は「食育月間」

6月は「食育月間」です。第3次食育推進計画では、「食育トライで広げよう！めっちゃ元気な市民の環」を目標に、『楽しむ』『学ぶ』『つなぐ』の3つの「食」に関する経験を通して、「食を営む力」を自分主体で育み、豊かな心で健全な食生活を実践して、健康で活力あるライフステージが過ごせるように取り組んでいます。

子どもから高齢者までの生涯を通じた食育において、さまざまな「食」の経験を積むためには、食育に関心をもってもらうことが必要です。まずは楽しく食育を経験する第一歩として、食育キャンペーンに参加してみませんか。毎月19日は「食育の日」です。食育に取り組みましょう。



「食」を楽しむ

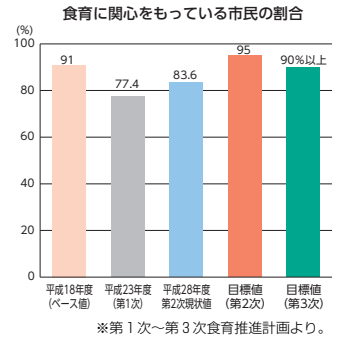
「食べる」「つくる」「育てる」など、「食」に関わる体験を通して、コミュニケーションを図り、食への感謝の気持ちを深め、心豊かに食を楽しむ姿勢を育みます。

「食」を学ぶ

「食」や健康づくりに関する正しい知識や日本の伝統的な作法など、食文化を学び、適切に選択し、実践する力や次世代に引き継ぐ力を身につける能力を育みます。

「食」でつなぐ

あらゆる世代がさまざまな「食」に対して取り組み、家庭や地域、食育関係者などがお互いに連携しながら支えあい、健全で充実した健康な食生活を送る力を育みます。



みんなで楽しく
食育推進キャンペーン

食育関係団体(食生活改善推進協議会、東大阪地域活動栄養士会・調剤会など)と食育キャンペーンを行います。■期日▷6月7日(木)10時～13時＝マルナカ東大阪店▷12日(水)10時～13時＝関西スーパー日下店▷17日(日)10時30分～15時30分＝ニトリモール東大阪▷26日(水)10時～12時＝ゆめっこ(布施子育て支援センター)■血管脈波測定、パソコンによる食事診断、食育ゲーム、展示など

◇健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809



このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

食物繊維を摂りましょう

オクラやごぼうなどの野菜には、血糖値の急激な上昇や血中コレステロール値の上昇を抑える水溶性食物繊維と、便秘予防にも効果がある不溶性食物繊維が含まれています。

野菜を1日350g食べると、7g～10.5gの食物繊維を摂取できます。ただし、1日の目標といわれる18g～20gまでにはまだまだ不足しているので、野菜のほかにも海藻やきのこ、

穀類、豆類、こんにゃくなどの食物繊維が多く含まれた食品を食べましょう。玄米や全粒粉パンなどにも食物繊維が多く含まれており、主食のごはんやパンを精製しない穀類に切り替えるのもおすすめです。

今回は「きのこ入りオムレツ」(写真)です。きのこ野菜を使い、食物繊維がしっかりと摂れます。

きのこ入りオムレツ

(1人分の栄養価：エネルギー159kcal、塩分0.6g、野菜75g)
材料(2人分) 卵(L)2個、牛乳大さじ1強、オリーブ油小さじ1.5、トマト80g、エリンギ20g、しめじ30g、ほうれん草50g、バター4g、塩0.6g、こしょう少々、サラダ菜2枚
①トマトは1cm角に切り、エリンギは5cm長さの短冊切りにする。し



めじは根元を除き小房に分ける
②ほうれん草はゆでて3cm長さに切る
③熱したフライパンにバターを溶かし、①②を炒めて塩・こしょうで味付けをし、皿に取っておく
④卵を割りほぐし、牛乳と混ぜておく
⑤フライパンでオリーブ油を熱し、④を流し入れて、フライパンを揺らしながら混ぜ、半熟程度に固まったら③の具材を中央にのせ、オムレツ型に折り返して、サラダ菜を添えた皿に盛る
(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇健康づくり課

お知らせコーナー

その他

6月は土砂災害防止月間 土砂災害から身を守ろう



集中豪雨などによって、土砂災害が起りやすい季節となりました。被害に遭わないために次のことを心がけましょう。▷強い雨が降り続き、崖から水が急に湧き出す、異常な山鳴りや地鳴りがするなどの現象が起ったら、早く避難する▷常に気象情報に注意し、避難場所を確認しておく▷おおさか防災ネットに携帯電話のメールアドレスを登録し、気象情報などの防災情報メールを受け取れるようにしておく▷市が発表・発令する避難情報をウェブサイトや緊急速報メール、防災行政無線などで確認する

☎▷河川課 06(4309)3263、FAX06(4309)3836 ▷危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

違法民泊にお困りの方へ

最近、全国的に住宅の空き室などを有料で宿泊者に提供する、いわゆる「民泊」が広がっています。

住宅(戸建住宅やマンションなどの共同住宅)の全部または一部を活用し、宿泊料を得て宿泊サービスを提供する場合は、旅館業法に基づく許可もしくは住宅宿泊事業法(平成30年6月15日施行)に基づく届け出をする必要があります。違法民泊の疑いがある場合または旅館業法については保健所環境業務課までお問合せください。

なお、住宅宿泊事業法に関する問合せ先は、民泊制度コールセンターもしくは大阪府環境衛生課になります。

☎▷環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807 ▷民泊制度コールセンター 0570(041)389 ▷府環境衛生課 06(6944)9910

毎月15日は高齢者ふれあい入浴

市内全ての公衆浴場で高齢者同士または幼児との入浴を、毎月15日は半額料金で楽しめます。☎市内在住の65歳以上の方または65歳以上の方と就学前幼児の1組 ※公衆浴場で健康保険証などで年齢を確認したうえ、「ふれあい入浴券」を交布。

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

危険物安全週間



セルフ式ガソリンスタンドも正しい利用を

6月3日からは危険物安全週間です。危険物とは、ガソリンや灯油、油性塗料といった火災が発生・拡大しやすく消火が困難なものをいいます。

危険物を取り扱う事業所の方は、自主保安の重要性を再確認してください。また、家庭で危険物を扱うときは、注意事項をよく確認しましょう。

☎消防局予防広報課 072(966)9662、FAX072(966)9669

おれんじ通信

13

知って支える認知症

寄り添い、支える⑦ 家族

ある80代男性は、実際には見えないものが見える幻視を主症状とするレビー小体型認知症と診断されています。妻と二人暮らしの男性の日課は朝食の支度。天気の良い日は妻と近所に買い物に出かけます。また、近くに住む娘が毎日電話をかけ、服薬の確認をしたり、足りない日用品を買い足したりしてくれます。「困っていること?無いよ。娘がいてくれるから」と話す男性。

娘さんは、「デイサービスを利用

するようになり、父は感情的になることが少なくなった。母にとっても気分転換になっている。父の幻視に穏やかな対応を心がけ、いつも実家の事を考えている。認知症に対して偏見があるかもしれませんが、誰でもなり得ることを、『そういう人もいる』ということを知り、温かく見守ってほしい」と話します。

◇ 次回は「寄り添い、支える⑧」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

君とぼく 全然違う それでいい

中学校2年生(人権作品集)

新築築家屋評価調査にご協力を

住宅や工場など建物を新築・増築すると、固定資産税と都市計画税が課税されます。現在、評価額などを決めるため、「固定資産評価補助員証」を持った調査員が調査をしています。調査の際に図面などを提出いただくことがありますので、協力をお願いします。

☎固定資産税課 06(4309)3141~3144、FAX06(4309)3811

訪問理美容サービスのご利用を

理美容店に行くことが困難な重度の介護を必要とする高齢者を対象に訪問理美容サービスを実施しています。訪問に要する費用は市が負担しますが、理美容代(1500円)は自己負担です。☎市内に住民登録している在宅の65歳以上の高齢者で、要介護3~5と認定されている方

☎東・中・西福祉事務所福祉係 ▷東=072(988)6617、FAX072(988)6671 ▷中=072(960)9275、FAX072(964)7110 ▷西=06(6784)7981、FAX06(6784)7677

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

熱中症は予防が大切 水分補給し暑さを避けよう!

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

熱中症は、症状が重くなると命の危険にさらされる病気ですが、次のことに注意して適切に予防をすれば防ぐことができます。

【水分・塩分補給】

こまめに水分・塩分を補給しましょう。

【体調にあわせた取組み】

こまめに体温を測定しましょう。通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用し、保冷剤や氷、冷たいタオルなどを利用して体を冷却しましょう。

【熱中症になりにくい環境に】

扇風機やエアコンを適切に使い、こまめな換気や遮光カーテン、すだれ、打ち水などで熱中症になりにくい環境をつくりましょう。

【外出時は】

日傘や帽子を利用し、日陰でこまめに休憩しましょう。

◇ 消防局警備課 072(966)9664、FAX072(966)9669

学ぶのつづき

企業向け省エネ講演会・
エコアクション21認証登録説明会

すぐに実践できる節電・省エネに関する講演会とエコアクション21認証登録説明会を行います(終了後に個別相談あり)。
【6月14日(木)15時～17時30分】市役所本庁舎18階会議室
【市内企業】定30人(申込先着順)
【基本事項】(11面に掲載)と会社名、所在地、所属部署名、Eメールアドレスを電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
【環境企画課】06(4309)3198、RX06(4309)3818、kankyokika@city.higashiosaka.lg.jp

市民人権講座～スマイルカレッジ

【6月25日(木)】自分も人も輝くため三つの力を伸ばす～人間力・社会力・対話力
【7月9日(木)】被害者・加害者・傍観者にならない生き方～自尊感情・エンパワー・暴力について学ぶ
☆いずれも14時～15時30分
【くすのきプラザ(若江岩田駅前)】定各30人(申込先着順)
※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約)
【基本事項】(11面に掲載)と希望日、保育が必要な方は子どもの氏名・年齢をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
【〒577-8521市役所人権啓発課】06(4309)3156、RX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

心も身体もフレッシュアップ
正しい姿勢で頭と身体スッキリ体操

【6月12日(木)】体験会
【6月26日(木)】講座/500円
☆いずれも10時～11時30分
定各15人(申込先着順)
【タオル、飲み物】電話または直接
【〒577-8521市役所市民プラザ】06(6745)9147 (RX兼用)

歴史講座

深野池の新田開発と現代に残る新田遺産

【6月3日(日)13時30分～15時】定30人(当日先着順)
※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。
【〒577-8521市役所市民プラザ】06(6745)6409、RX06(6744)7498

スポーツエリア花園クラブの教室

【サッカースクール】

【6月16日(土)16時30分～18時(祝休日を除く)】
【東大阪市・八尾市・柏原市(いずれか)に在住または在学の5歳児～小学生】
【月4000円(年会費1500円が必要)】

【〒577-8521市役所市民プラザ】090(1441)8338、または「梶田」090(2380)6226

【グラウンドゴルフ練習会】

【6月・水・木曜日9時～11時(祝休日を除く)】
【花園中央公園】
【市内在住の方】
【月1000円(年会費3000円が必要)】

【〒577-8521市役所市民プラザ】090(6756)3940

◇ ◇

【電話で】

【〒577-8521市役所市民プラザ】06(4309)3282、RX06(4309)3835

就活ファクトリー東大阪の講座



【Eニアグラムで初めての自己分析】

【6月7日(木)15時～16時30分】
【就活ファクトリー東大阪】
【求職中の39歳以下の方】
定15人

【チーム育児でハッピー子育て講座】

【6月18日(木)10時～11時30分】
【ゆめっこ(布施子育て支援センター)】
【求職中の女性】
定6人
※子ども連れ可。

【幸運を引き寄せる「ブランド・ハブ・スタンス」】

【6月21日(木)15時～16時30分】
【就活ファクトリー東大阪】
【求職中の女性】
定15人

【自己PR・志望動機の書き方】

【6月25日(月)14時～15時30分】
【就活ファクトリー東大阪】
【求職中の女性・39歳以下の男性】
定15人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。
【電話または直接】

【〒577-8521市役所市民プラザ】06(4306)5360、RX06(4306)5160

仕事で使えるパソコン講座

【6月21日(木)10時～13時】ワード
【21日(木)13時30分～16時30分】パワーポイント
【22日(金)10時～15時】エクセル
【15歳～39歳の求職中の方】
定各6人(申込先着順)
【6月1日(金)から電話で】

【〒577-8521市役所市民プラザ】06(6787)2008、RX06(6787)2018

【〒577-8521市役所市民プラザ】06(4309)3178、RX06(4309)3846

東大阪アリーナ
トレーニングルーム登録講習

【6月24日(日)9時30分～11時、27日(火)13時30分～15時】
【高校生以上の方】
定各50人(抽選)
【500円】
【基本事項】(11面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を6月5日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1枚)
※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。

【〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ】06(6726)1995、RX06(6726)1994

認知症予防～いきいき脳トレ教室

運動やゲームを通じて、楽しく認知症予防を学びます。
【東コース】6月20日～7月25日の水曜日10時～11時30分/ゆうホール(額田自治会館)
【西コース】7月4日～8月8日の水曜日14時～15時30分/角田総合老人センター
【中コース】8月23日～9月27日の木曜日10時～11時30分/クリアホール・ふせ(足代北2)
☆いずれも計6日間
【全日程参加でき、自分で会場へ通える市内在住の65歳以上の方】
定各20人(抽選)
【タオル、飲み物】
【基本事項】(11面に掲載)と希望コース、性別、参加動機、教室に期待することを6月11日(月)(消印有効)までにハガキで

【〒577-8521市役所地域包括ケア推進課】06(4309)3013、RX06(4309)3848

絵本カバーで作るエコバッグ講座

【6月22日(金)11時～12時】
【20歳以上の方】
定30人(当日先着順)
【〒577-8521市役所市民プラザ】072(965)7700、RX072(965)9212

6月の移動図書館

【移動図書館】06(6728)0202、RX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	12日(木)	花園西町公園	13:20～13:50	13日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	26日(木)	若江本町北公園	14:00～14:40	27日(木)
ダイヤバルス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	8日(金)	東楠風社公園稲荷神社横	13:20～14:20	13日(木)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	22日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	27日(木)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	6日(木)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	7日(木)	加納アミアア集会所前	14:10～14:50	20日(木)
大池公園	14:00～14:30	21日(木)	府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民館	13:10～13:50	7日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	1日(金)	大和公園	14:00～14:40	21日(木)
豊浦公民館	14:10～14:40	15日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	12日(木)
東体育館前	13:20～13:50	14日(木)	市営島町住宅集会所前	14:00～14:40	26日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	28日(木)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	5日(木)
鴻北公園西側	13:20～14:00	5日(木)	柏田公園	14:40～15:10	19日(木)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	19日(木)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	14日(木)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	1日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	28日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	15日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	8日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	6日(木)	新家西町第2公園	14:00～14:30	22日(金)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	20日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				

お知らせ コーナー 学ぶ

市民後見人養成講座 オリエンテーション

判断能力が充分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う「市民後見人」の養成講座の説明会です。 時 6月16日(土)14時～16時 所 夢広場(布施駅前)など府内7会場 定 178人(申込先着順) 申 申込書をファクスまたはEメールで(電話も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。行政サービスセンター、福祉事務所、保健センターなどでも配布。

申 府社会福祉協議会内大阪後見支援センター 06(6764)7760、FAX06(6764)7811、✉koken@pearl.ocn.ne.jp 申 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

創業応援セミナー

時 7月3日(木)16時～18時40分 所 東大阪商工会議所 定 創業予定または近年創業した方 定 40人(申込先着順) 申 創業前後の経営課題解決のアドバイス 申 申込書をファクスで ※申込書は6月1日(金)から日本政策金融公庫ウェブサイトダウンロード可。

申 日本政策金融公庫東大阪支店 国民生活事業 06(6782)1324、FAX06(6788)2694 申 経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

五条老人センターの教室

【初めてのスマートフォン】

時 6月15日(金)・22日(金)・27日(木)10時～11時30分(計3日間) 定 10人

【音楽療法】

懐かしい曲にあわせて体を動かしたり、歌を歌ったりします。 時 6月20日(木)10時～11時 定 30人 料 500円

【手軽な健康体操「真向法」】

関節や筋肉を柔軟に。 時 6月29日(金)13時30分～15時 定 40人

申 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申 6月1日(金)から電話または直接

申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592



市立東大阪医療センター 皮膚科 猿喰 浩子 部長

带状疱疹

ある日、急に体(または顔)の左右どちらか片側に、チクチク・びりびりする痛みが起こります。少し後にその部分が赤くなり、小さい水ぶくれが集まってできてきます。これが带状疱疹です。水ぼうそうを起こすウイルスが原因ですが、ほとんどの人がこのウイルスを体の中にもっています。過労や老化で抵抗力が弱まると、再びこのウイルスが暴れ始め、皮膚と神経を攻撃するため痛みや水ぶくれが出るというわけです。ウイルスが増える勢いを抑え、痛みを残さないために、このような症状が出たらなるべく早く治療を始めましょう。治療には内服薬や注射薬があります。また発症の予防ワクチンも使えるようになりましたので、医師にご相談ください。

時 (地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



農業体験プログラム「THE 米」

時 6月24日(日)～11月下旬(計3日間程度) 所 市内農地など 定 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者 定 15組(最大50人。抽選) 申 米の栽培や収穫、調理、販売などの農業体験 料 1組1500円(5kgの白米付き) 申 長靴、タオル、飲み物など 申 基本事項(11面に掲載)と参加者全員の氏名(子どもには〇印を)、保護者の携帯電話番号を6月15日(金)(消印有効)までにハガキで 申 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3817

グリーンパルの教室

【染め色あそび】

手ぬぐいを好きな色に染めます。 時 7月6日(金)13時30分～16時 定 12人 料 1000円

【健康料理教室】

時 7月8日(日)10時30分～13時30分 定 16人 申 トマトと豚肉の生姜焼き、揚げなすとトマトのさっぱり和えなど 料 1000円 申 エプロン、三角巾

申 ※いずれも抽選。 申 市内在住・在勤(いずれか)の方 申 基本事項(11面に掲載)を6月22日(金)(必着)までに往復ハガキで

申 578-0975中鴻池町2-3-13グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)

翔塾～女性のための起業入門セミナー

時 6月30日(土)=起業したい!好きなことを仕事にしよう 申 7月7日(土)=やっぱり一番悩むところ?起業に関するお金の話 申 14日(土)=印象アップ話し方レッスン 申 22日(日)=自分サイズで仕事がしたい!先輩起業家に学ぼう ☆いずれも10時～12時で計4日間 申 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 定 20人(全日程受講できる方を優先して抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。 申 基本事項(11面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を6月23日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) 申 578-0941岩田町4-3-22-600 イコララム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

ノルディックウォーキング講習

北欧発祥の2本のポール(ストック)を使用する歩行運動です。 時 6月9日(土)10時～11時30分 申 市内在住の60歳以上の方 定 30人(申込先着順) 申 タオル、飲み物 申 6月1日(金)から電話または直接 申 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

来年9月に市文化創造館オープン! 利用者説明会を開催



来年9月1日にオープン予定の市文化創造館の大ホールおよび小ホールの利用申込み受付を今年8月1日から開始します。これに先立ち、施設の概要や利用方法、受付初日に行う抽選会に関する事前説明会を開催します。

施設の利用を考えている方は、ご参加ください。

時 6月29日(金)15時～16時30分・19時～20時30分=夢広場(布施駅前)各120人 申 30日(土)14時～15時30分=市役所本庁舎18階大会議室/100人 申 6月1日(金)9時

から電話で(1申込み3人まで) ※詳しくは市文化創造館ウェブサイト(下のコードからアクセス可)または市役所本庁舎1階ロビー市文化創造館模型展示コーナー、行政サービスセンターに設置しているチラシをご覧ください。

申 市文化創造館受付事務所 06(4307)5772、FAX06(4307)5778 申 文化創造館開設準備室 06(4309)3018、FAX06(4309)3823



催しのつづき

やまなみロビーコンサート

時 6月16日(土)13時30分~14時30分
所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定70人(当日先着順)
※みれ音楽舎によるコースなど
所 間 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(既兼用)

夢広場文化祭

時 6月9日(出)・10日(日)
所 10時~16時=作品展(水彩画、字手紙、書道、木版画、生花、和小物など)
16時~18時=舞台発表(太極拳、オカリナ、マンドリン、詩舞、大道芸、河内音頭、フラダンス、民謡など)
※発表会は各当日先着170人。
所 間 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(既兼用)



ひるさがりロビーコンサート

時 6月23日(土)13時30分~14時15分
定110人(抽選)
所 辻川康子ピアノコンサート ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。
※基本事項(11面に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を6月11日(月)(消印有効)までに往復ハガキで
所 間 〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、既072(964)1596

角田総合老人センター催し&教室

【ふれあいバスツアー】
時 6月29日(金)8時45分~16時25分
定45人(抽選)
所 滋賀の長浜黒壁スクエアを散策、サンドブラスト体験
料4000円
所 間 6月1日(金)~15日(金)に電話または直接 ※当選者にのみ通知。

【ニコニコ体操】
時 6月6日(木)10時~11時30分
所 角田総合老人センター
所 間 タオル、飲み物 ※申込不要。

◇
所 市内在住の60歳以上の方
所 間 角田総合老人センター 072(962)8011、既072(963)2020

相談

人権相談

【特設人権相談】
人権擁護委員が相談に応じます。
時 6月1日(金)14時~16時
所 市社会福祉協議会
所 間 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、既06(6789)2924

【常設人権相談】
時 月曜日~金曜日9時~16時(祝休日、年末年始を除く)
所 間 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

◇
所 人権啓発課 06(4309)3156、既06(4309)3823

税理士による税務相談

時 6月13日(木)・27日(木)9時~12時(1人30分)
所 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順)
所 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、平日午後1時に常設相談会を実施しています。

所 間 >近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、既06(6722)2170 >税制課 06(4309)3131、既06(4309)3810

不動産相談



時 6月8日(金)10時~12時
所 市役所本庁舎1階相談室
所 間 土地、建物など ※当日先着順。
所 間 空家対策課 06(4309)3244、既06(4309)3829

ひとり親家庭のための出張就業相談

時 6月28日(木)10時~16時
所 市役所本庁舎1階相談室
所 間 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順)
所 間 6月1日(金)から電話で
所 間 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、既06(6762)3796
所 間 子ども家庭課 06(4309)3194、既06(4309)3817

行政書士・社会保険労務士による相談



【行政書士】

時 6月5日(水)13時~16時
所 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請など

【社会保険労務士】

時 6月14日(木)13時~16時
所 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

所 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。

所 間 市政情報相談課 06(4309)3104、既06(4309)3801

建築士による相談

時 6月19日(水)13時~16時
所 市役所本庁舎1階相談室
所 間 住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など ※当日先着順。

所 間 指導監察課 06(4309)3245、既06(4309)3829

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

時 6月28日(木)13時~15時50分(1人30分)
所 市役所本庁舎1階相談室
所 間 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順)
所 間 6月1日(金)から電話で
所 間 母子家庭課 06(4309)3194、既06(4309)3817

【七夕飾りを作ろう】

時 6月25日(月)10時~11時30分
所 1歳~1歳11か月の乳児 定15組(申込先着順)
所 間 6月13日(木)13時から電話で

【離乳食の作り方と試食】

レトルト食品と食べ比べます(初・中期食)。
時 6月27日(水)14時~15時
所 3か月~11か月の乳児 定8組(申込先着順)
所 間 100円
所 間 6月11日(月)13時から電話で

◇

所 間 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、既06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】

時 6月15日(金)15時15分~16時30分
所 府立城東工科高校
所 間 未歩行の0歳児

【ベビーピクス&アフターピクス】

時 6月22日(金)10時~11時
所 首の座った乳児~未歩行児 定12組(申込先着順)
所 間 名札、お茶
所 間 6月11日(月)13時から電話で

【始めよう/進めよう/離乳食】

栄養士が離乳食の作り方や工夫などを話します。
時 6月29日(金)10時15分~11時15分
所 3か月以上の0歳児 定15組(申込先着順)
所 間 名札、お茶
所 間 6月18日(月)13時から電話で

◇

所 間 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、既06(6743)0577

荒生子育て支援センター

【あいあい広場で遊ぼう】

時 6月7日(木)11時~11時30分=ミニ制作
12日(木)・19日(水)10時~11時=泥んこ遊び(要着替え)
22日(金)10時45分~11時30分=七夕飾り
所 就学前乳幼児

【ママと赤ちゃんのハッピータイム】

時 6月22日(金)・28日(木)・7月6日(金)13時30分~14時30分(計3日間)
所 2か月~7か月の乳児 定5組(申込先着順)
所 間 6月1日(金)13時から電話で

【ボールやベルタを使って親子体操をしよう】

時 6月27日(水)10時~11時30分
所 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順)
所 間 6月11日(月)10時から電話で

◇

所 間 荒生子育て支援センター 06(6788)1055、既06(6788)2597

ゆめっこ

【ぴよーんぴよん/エアーマットで遊ぼう】

時 6月5日(水)11時~11時30分
所 就学前乳幼児

【離乳食相談日の変更】

6月の離乳食相談日が次の日程に変更になります。
時 6月11日(月)14時~15時

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

◇
所 間 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、既06(6748)0257

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】
時 6月19日(木)=孔舎衛公民分館
21日(木)=縄手南公民分館
☆いずれも10時~11時
所 0歳児 定各10組(申込先着順)
所 間 6月1日(金)14時から電話で

【まんぼーリトミック】
時 7月3日(水)10時~11時
所 2歳7か月以上の幼児 定12組(申込先着順)
所 間 6月19日(水)14時から電話で

【絵の具で遊ぼう】
時 7月4日(木)10時~11時
所 1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順で初めての方を優先)
所 間 6月20日(木)14時から電話で

◇
所 間 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、既072(985)1055

ももっこ

【それいけ/GUNGUN】
時 6月8日(金)10時30分~11時30分
所 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順)
所 間 6月1日(金)10時から電話で

【お誕生日会】
時 6月15日(金)11時45分~12時
所 6月生まれの乳幼児

【グリム絵本館へようこそ!】
大阪樟蔭女子大学の学生による催しです。
時 6月16日(土)14時~16時
所 就学前乳幼児

◇
所 間 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、既06(4306)3080

長瀬子育て支援センター

【手形 de ぼん!】
時 6月22日(金)10時~11時30分
所 3か月~11か月の乳児 定12組(申込先着順)
所 間 6月8日(金)13時から電話で



募集

こんにちは赤ちゃん事業訪問員

生後4か月未満の赤ちゃんのいる家庭を訪ね、育児に関する情報提供



や、赤ちゃん・子育ての相談などに応じる訪問員を募集します。昭和28年7月2日以降生まれで保育士、助産師または保健師の資格と3年以上の実務経験がある方 2人 選考日 6月23日(土) 雇用期間 7月1日～来年3月31日 申込書を6月4日(月)～19日(火)に直接または18日(月)(消印有効)までに郵送 ※申込書は6月4日(月)からウェブサイトダウンロード可。

〒578-0941岩田町4-3-22-300 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

公立保育所・幼保連携型認定こども園 アルバイト・パート保育士・調理員登録者

保育士＝保育士の資格がある方 ▶調理員＝不問 勤務時間 ▶アルバイト保育士・調理員＝原則8時45分～17時15分 ▶パート保育士＝朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日～来年3月31日 ※短期間もあり。履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接

〒06(4309)3196、FAX06(4309)3817

市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。看護師または准看護師の資格がある20歳～64歳の方 勤務時間 8時30分～15時15分 勤務地 市内の学校園 ※詳しくはお問合せください。

〒06(4309)3269、FAX06(4309)3838

介護保険給付管理業務専門嘱託員

昭和28年7月2日以降生まれで、介護支援専門員の資格があり、ワード・エクセルができる方 1人 介護保険に関する適正化を含む給付管理業務 6月5日(火)まで ※勤務条件や応募方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。

〒06(4309)3186、FAX06(4309)3814

催し

旧河澄家の催し

【昔の道具体験会～石臼できなこ団子を作ろう】

6月17日(日)10時～12時・13時～15時 3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。エプロン、マスク、ハンカチ 6月1日(金)から

【古民家ガイドツアー＆原始ハス見学会】

旧河澄家住宅のガイドツアーの後、井上家の住宅説明と原始ハス池を見学します。7月15日(日)10時～11時30分・13時～14時30分 小学生以上の方 帽子、タオル 6月5日(火)から

各25人(申込先着順) 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

〒072(984)1640 (FAX兼用)

募集

市立東大阪医療センター

助産師・看護師

市立東大阪医療センターで働く助産師・看護師を募集します。

応募資格や採用予定時期などは表のとおりです。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、同一年度内の受験は1度しかできません。

選考日 6月24日(日) 選考方法 個別面接 合格発表(予定) 6月29日(金) 申込書と必要書類を6月15日(金)(必着)までに郵送または直接 ※要項や申込書は市立東大阪医療センターウェブサイト

からダウンロード可。同センター総務課・看護局、市役所本庁舎市政情報コーナーでも配布。また、非常勤の助産師・看護師も募集しています。詳しくはお問合せください。

〒578-8588西岩田3-4-5 (地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

〒06(6781)5101、FAX06(6781)2271

区分	応募資格	年齢	採用時期(予定)	採用人数(予定)
助産師・看護師A	それぞれの免許をすでに取得している夜勤可能な方	昭和54年4月2日以降に生まれた方	8月以降	あわせて20人程度
助産師・看護師B	それぞれの免許を来年3月取得見込みの夜勤可能な方		来年4月	あわせて70人程度

※次の採用選考日は7月29日(日)です。

四条図書館の催し

【四条寄席】

6月14日(日)14時～15時 小学生以上の方 38人(申込先着順) 桂紋四郎さんによる落語会 500円 6月5日(火)から電話または直接

【子育て支援ほっこりライブラリ】

6月19日(火)10時30分～11時30分 4か月～就学前乳幼児とその保護者 15人(当日先着順) ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育ての悩み相談など バスタオル、飲み物

〒072(984)1235、FAX072(984)6079

郷土博物館の夏季企画展示 夏の年中行事～七夕と地蔵盆

6月5日(火)～9月2日(日)9時30分～16時30分 ※月曜日と祝休日の翌日は休館。申込不要。

【夏季企画展示に伴う講演会「博物館周辺の地蔵」】

7月1日(日)13時30分～15時 20歳以上の方 30人(申込先着順) 6月2日(日)9時から電話

料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円

〒072(984)6341、FAX072(986)1432

親子で遊ぼう～赤ちゃん体操

6月23日(土)10時～11時30分 よちよち歩き・伝え歩きができる乳幼児とその保護者 ※きょうだいの参加も可。20組(申込先着順) バスタオル 5月23日(火)から電話 ※車での来場はご遠慮ください。

〒06(6782)2821 (FAX兼用)

〒06(4309)3302、FAX06(4309)3817

ドリーム21～七夕月間の催し プラネタリウム

おじいちゃんへの手紙(幼児向け)を投影します。6月7日(火)～7月7日(日)10時～10時35分・11時15分～50分 4歳児～中学生100円、高校生200円、一般400円 ※ドリーム21では6月7日(火)から七夕月間とし、さまざまなイベントを行います。

〒072(962)0211、FAX072(962)0810

ボランティアあいあいサロン

ネイチャーラフトで松ぼっくりふくろうやどんぐりキャラクターを作ります。6月23日(土)13時30分～15時30分 五条老人センター 30人(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)を6月1日(金)から電話で(ファクス、直接も可)

〒06(6789)5550、FAX06(6789)2924

地域まちづくり活動助成金 公開プレゼンテーション

地域のまちづくりのために活動している団体に助成金を交付しています。今年度の申請団体による活動内容発表会を行いますので、ぜひお越しください。6月17日(日)9時30分～13時 市役所本庁舎22階会議室 NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

生駒草花ウォーク

枚岡公園からアジサイ園をたどり、草花を楽しみます。6月17日(日)9時30分～15時 ※前日17時の時点で降水確率が60%以上のときは中止。25人(申込先着順) 大人300円、子ども100円 弁当、飲み物、雨具 6月1日(日)10時から電話 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

市職員を募集します 消防吏員

来年4月採用予定の消防吏員を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験でき、申込み時の請求に基づき、不合格者のみ試験成績を開示します。区分 上級

大学卒業程度の学力を有し、平成6年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方 5人 試験日・内容 ▶第1次=6月24日(日)/筆記試験、体力測定 ▶第2次=7月15日(日)/論文、適性検査 ※7月30日(火)～8月3日(金)のいずれかに口述試験を実施。合格発表(予定) ▶第1次=7月2日(日) ▶第2次=8月15日(火) 申込書を6月14日(日)(消印有効)までに

郵送または6月4日(月)～15日(土)・日曜日を除く)に直接 ※申込書は5月24日(日)からウェブサイトダウンロード可。消防局人事教養課、消防署、市役所本庁舎人事課・市政情報コーナー、行政サービスセンターでも配布。

【採用試験説明会】

採用試験説明会を6月3日(日)に実施します。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

〒072(966)9661、FAX072(966)9669

Town Topics

Higashiosaka City

市民ふれあい祭り

2日間で約11万人が来場！

市民ふれあい祭りが5月12日・13日にふれあい通り会場（近鉄布施駅～八戸ノ里駅）と花園中央公園会場で開催されました。

今年のふれあい祭りには、モノづくり東大阪応援大使でもある西森さんがコンビを組むモンスターエンジンが初めて登場し、会場を盛り上げました（写真）。



ふれあい通り会場では、数多くの団体がパレードに参加。花園中央公園会場では、ステージでのパフォーマンスなどさまざまな催しが行われ、「のびっこ広場」では子どもたちが楽しみながらモノづくりを体験していました（写真）。

この日は、あいにくの雨天にもかかわらず多くの市民が訪れ、ふれあいの輪が広がる楽しい1日を送っていました。



東大阪菊水ライオンズクラブから 市内子育て施設へ物品を寄贈

昨年の12月に東大阪菊水ライオンズクラブから市内の公立保育園や認定こども園、子育て支援センターなどあわせて14の子育て施設に、デジタルピアノやスライドテント、コースターパネルなど保育用品が寄贈され、このほど市内の子育て施設に納品されました。

この寄贈は、東大阪菊水ライオンズクラブが今年度、創立50周年を迎えたことを記念して、市内の子ども・



ももっこでコースターパネルを楽しむ親子



小阪こども園でデジタルピアノにあわせて歌う子どもたち

育て施策への支援を目的に行われたもので、5月16日には市長から東大阪菊水ライオンズクラブ会長の五枝繁樹さんに感謝状を贈呈しています。

コースターパネルの寄贈を受けたももっこ（楠根子育て支援センター）所長の角ひとみさんは「コースターパネルの木のぬくもりや、こまが転がる心地良い音が親子にとっても喜ばれています」とうれしそうに話していました。

防災学習センター リニューアルオープン

ほくもわたしも防災のエキスパートに！

5月15日、消防局防災学習センターが未就学児も楽しめる施設としてリニューアルオープンしました。今回のリニューアルでは、未就学児用の消防ユニフォームや子どもの目線でも見て学び、楽しむことができる幼児用グラフィックなどの整備が行われました。消防局では子ども用の新しいコンテンツが増えることにより、家族連れなどこれまで以上に幅広い年齢層の来館者を期待しています。



新しくなった同センターを訪れた子どもたち

ぜひこの機会に防災学習センターで、防災について学びましょう。

■ 9時30分～17時 ※月曜日は休館（月曜日が祝休日の場合は翌日休館）。

■ 防災学習センター 072 (966) 9998、FAX072 (966) 9990

アジア最大級の医療機器製造・設計展示会

「メドテックジャパン2018」へ初出展

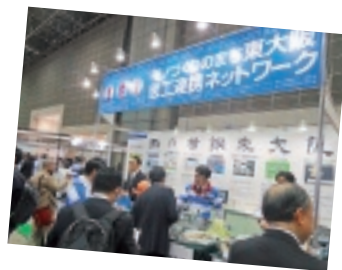
4月18日～20日に東京ビッグサイトで開催された医療機器業界最大級の展示会「メドテックジャパン2018」に市として初めて共同ブースを出展しました（写真）。この出展は、市が進めている医工連携事業の取組みの一環であり、大阪府内の自治体としては唯一の出展となりました。

今回共同で出展をしたのは、医療機器産業ですでに活躍している、また今後新たに参入をめざす市内モノづくり企業7社です。

展示ブースでは、東大阪ならではの高い技術力やネットワークによる提案力をアピールしました。準備をしていたパンフレット1300部は全てなくなるほ

どの盛況で、たくさんの商談・ビジネスの芽が生まれました。

市では、引き続き市内モノづくり企業の医療分野への参入に向けた取組みを進め、より良い医療の実現に貢献していきます。



大阪樟蔭女子大学と花園本町商店会がコラボ

指さし会話シートを作成

ラグビーワールドカップ2019日本大会で市内を訪れる外国人と商店街をつなぐコミュニケーションツールとして、大阪樟蔭女子大学の学生と花園本町商店会がコラボし、「指さし会話シート」を作成しました（写真）。指さし会話シートは、同大学国際英語学科の学生が協力し、飲食店用と物販店用の2種類を作成。飲食店用は、豚や牛、野菜、飲み物などのイラストと英語表記、「Yes」「No」の表示を並べ、英語が話せなくても指を差して何が食べたいか、何が食べられないかなどを伝えることができます。また、店で使えるようなフレーズは日本語と英語で表記し、コミュニケーションが図れるように工夫されています。



商店街で飲食店を営む白山登茂和さんは、「ラグビーワールドカップに向けて、市が一丸となって外国人観光客をおもてなしできれば、東大阪中が盛り上がる」と話していました。

東大阪市と近畿大学 文芸学部がタッグ！

モノづくりをPRする
LINE スタンプを製作

部品が世界をつないでる。



このほど、近畿大学文芸学部文化デザイン学科の学生が考えたモノづくりのまちをPRするLINEスタンプ「ひがしおおさかぶひんぐみ」が完成しました。この取組みは市が近畿大学に依頼をし、実現したものです。

市では、国内外における「モノづくりのまち東大阪」としてのイメージの確立、認知度の更なる向上を図っています。このスタンプは東大阪で生まれるネジやホルト、ナットなどさまざまな部品たちが主役となっています。

市のPRに、ぜひご購入ください。

■ 120円（50コイン・40種類1セット）

■ モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



こちらのコードから購入できます



私たちは最強