



5月1日オープン!

## 市民多目的センター

### 市民の生涯学習を応援



4月29日に行われたオープニングセレモニー(写真左上)  
大会議室(写真右上)とラウンジ(写真左下)

4月29日、オープニングセレモニーと内覧会が行われ、野田市長は「身近な社会教育活動や生涯学習活動の拠点として、たくさんの方々に利用していただきたい」と挨拶しました。

生涯学習や文化活動に活用することができ、施設として5月1日、市立市民多目的センターがオープンしました。市民多目的センターには、大・中・小会議室のほか、和室もあり、会議や研修はもちろんダンス・コースなどのサークル活動、発表会、イベント開催などで利用できます。

5月1日、市民多目的センターがオープンしました。市では、市民の皆さんの生涯学習を支援するため、さまざまな取り組みを行っています。ぜひ、ご活用ください。

施設概要	
所在地	高井田元町1-2-13 3・4階
開館時間	9時～21時30分(予約受付は21時まで)
休館日	木曜日(祝休日の場合は開館)、年末年始



4月29日に行われたオープニングセレモニー(写真左上)  
大会議室(写真右上)とラウンジ(写真左下)

生涯学習や文化活動に活用することができ、施設として5月1日、市立市民多目的センターがオープンしました。市民多目的センターには、大・中・小会議室のほか、和室もあり、会議や研修はもちろんダンス・コースなどのサークル活動、発表会、イベント開催などで利用できます。

5月1日、市民多目的センターがオープンしました。市では、市民の皆さんの生涯学習を支援するため、さまざまな取り組みを行っています。ぜひ、ご活用ください。

#### 生涯学習情報誌「まなびにトライ!」を発行

市では、市民の誰もが必要に応じて、いつでも・どこでも自主的に学習に取り組むことができるよう、生涯学習関連の講座やイベント、図書館情報、近隣大学の公開講座などを掲載した生涯学習情報誌「まなびにトライ!」を発行しています。

このほど、「まなびにトライ!VOL.18」を発行しました。今回は生涯学習出前講座(右上参照)やラグビーワールドカップ2019日本大会のチケット販売についての特集記事を掲載しています。ぜひ、ご活用ください。



#### 生涯学習出前講座

市民の皆さんの生涯学習活動を推し進めるため、市職員が出向いて話をする「生涯学習出前講座」がスタートしました。誰もがいつでもどこでも楽しく学べる出前講座です。約70講座の中から「知りたい」「学んでみたい」という講座を選択し、日程調整後、各申込窓口へお申込みください。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



#### まちの未来を考えよう 総合計画審議会 公募委員を募集

2021年から2030年までを計画期間とした「(仮称)新大阪府総合計画」を策定するにあたり、市の将来像や施策の方向性について検討・審議する市総合計画審議会の公募委員を募集します。

①7月～来年秋ごろに6回程度開催する会議に出席できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上(平成30年5月15日現在)の方

※会議は月曜日(金曜日の昼)に開催。

募集人数 2人

※応募多数の場合は

役所企画室 06(4309)3101  
06(4309)3826  
kika@city.higashi-osaka.lg.jp

市民多目的センター事務窓口で配布。【抽選会以後に予約する場合】空き室については、抽選日の翌日から3か月先のひと月分の予約を、窓口で受け付けます(先着順)。

施設使用料を入金すると、予約完了となります。使用許可書を発行しますので、使用日に必ずお持ちください。また、予約完了後の取

市民多目的センター事務窓口で配布。【抽選会以後に予約する場合】空き室については、抽選日の翌日から3か月先のひと月分の予約を、窓口で受け付けます(先着順)。

施設使用料を入金すると、予約完了となります。使用許可書を発行しますので、使用日に必ずお持ちください。また、予約完了後の取

消しについては、一部の場合は除き使用料は返金できません。詳しくは同センターウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

④市民多目的センター 06(4307)4690、R06(4307)4691 ▽社会教育課 06(4309)3879、R06(4309)3835

記号の見方は8面に掲載

児童手当の申請を

中学校卒業までの子どもが対象



児童手当制度は、中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。支給には所得制限があります。

【対象と支給額】

支給額（一人当たり月額）は次のとおりです。▽3歳未満11万5000円▽3歳〜小学生第1子・第2子11万円▽3歳〜小学生（第3子以降）11万円

【支給時期】

原則として毎年6月15日、10月15日、2月15日にそれぞれの前月分までの手当を指定された口座に振り込みます。

【支給条件】

▽原則、児童が日本国内に住んでいる場合に支給

【支給開始年月など】

児童手当は原則、申請した月の翌月分から支給となります。

【申請に必要なもの】

▽申請者の印鑑▽38005

【申請に必要なもの】

▽申請者の印鑑▽38005

【申請に必要なもの】

▽申請者の印鑑▽38005

【申請に必要なもの】

▽申請者の印鑑▽38005

【申請に必要なもの】

▽申請者の印鑑▽38005

市では、在宅医療・介護に関する悩みをもつ方を支援するため、枚岡・河内・布施医師会に委託し、市在宅医療・介護連携相談窓口を設置しています。主な対象者は高齢者を支える地域の医療・介護関係者などで、専用の相談ダイヤルで相談に応じます。

相談ダイヤル 072(964)3378

在宅医療・介護連携相談窓口を設置

ネットワーを配置し、在宅医療に関する情報提供や医療・介護専門職の連携に関する相談支援などを通じて、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるように取り組んでいます。

関係者 相談ダイヤル 072(964)3378 窓口開設日の担当医師会 ▽月・火曜日 11時〜16時(祝休日、夏期休業日、年末年始を除く) 3013、R06(4309) 309) 3848

相談窓口に関するQ&A??

Q どのような相談に応じてもらえますか？

A 在宅診療や往診など在宅支援を行っている医療機関を知りたい、在宅高齢者への適切な医療と介護の提供に関する困りごとで相談したいなど

Q 居住地域の医師会事務局が担当する曜日にかかわらず、どの開設日にも相談できますか？

A はい、どの開設日でも相談いただけます。なお、該当する医師会事務局による対応の方がいっそう効果的と判断した場合などは、相談受付後に3医師会事務局内で連携して対応します。

Q 高齢者の介護などの総合相談は、これまでどおり地域包括支援センターに相談できますか？

A これまでどおり市内22か所の地域包括支援センターが高齢者に関する総合相談窓口となります。相談内容に応じて、地域包括支援センターと在宅医療・介護連携相談窓口、あるいは他の関係機関とも連携して対応し、より適切で効果的な高齢者支援に取り組みます。

市長交際費 公開しています

昨年10月〜今年3月に使った市長交際費は、次のとおりです。 項目・金額・件数 ▽会費など 27万4500円(36件) ▽敬労費 13万3600円(12件) 賛助金など 2万1600円(1件) ※市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。 閲覧時間は月曜日〜金曜日9時〜17時30分(祝休日を除く)です。 秘書書室 06(4309)3100、R06(4309)3847

万一大規模災害に備えて

災害時支援協定を締結



日本チェーンドラッグストア協会大阪府支部長の皆川友夫さん(写真左)

地震などの大規模な災害が発生した際に、避難生活が長引くと個人の備蓄品や市の備蓄物資が不足するなど、生活必需品が多数必要となることから、市ではこのほど日本チェーンドラッグストア協会と、(株)ジャパンポトラス代表取締役の鈴木久勝さん(写真右)とに、災害時における物資などの供給に関する協定を締結しました。日本チェーンドラッグストア協会は、チェーンドラッグストア業とその取引先などで組織される協会です。(株)ジャパンポトラスは、飲料水を製造・宅配する会社です。この協定により、災害時に不足する医薬品や飲料水など生活必需品を調達していただけることとなります。

野田市長は「必要な物資が必要なおきに届くことが重要。万のときはよろしくお願いします。市が責任をもって市民の皆さんに届けま」と力強く話していました。

市では、引き続き市民の安全を守るため、さまざまな施策に取り組みしていきます。



(株)ジャパンポトラス代表取締役の鈴木久勝さん(写真右)

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## ふたごの交流会

【場所】▷ 6月1日(金)9時45分～11時15分=西保健センター/ママのリフレッシュ～おしゃべり会 ▷ 13日(木)9時45分～11時=中保健センター/みんなでおしゃべり ▷ 15日(金)10時～11時15分=東保健センター/子育てを語ろう 【市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども】 【電話で】  
 【東・中・西保健センター】

## かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょ



処方箋をもらったときに薬剤師にもらう薬局を決めておくと、あなたの体質や今までに服用した薬のなどを記録し、薬の量や飲み合わせを確認して薬剤師にもらうことができます。また、複数の医療機関にかかっている場合、それぞれの処方箋に同じ名前の薬がなくても、よく似た作用や全く同じ成分のものが処方されていることがあります。お薬手帳を持参し、確認してもらうことで、これらによる副作用を防ぐことができます。

かかりつけ薬剤師・薬局があれば、薬局でもらう薬のことだけでなく、市販薬や健康食品についての相談もできますので、自宅の近くなど身近なところで信頼できるかかりつけ薬剤師・薬局をもちましょ。

【環境薬務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## なりたい自分をデザインする 体重コントロール教室

【6月29日・7月20日・8月10日・31日・9月14日の金曜日9時15分～11時30分(計5日間)】 【全日程参加できる血糖値・コレステロール値・高血圧が気になるまたはBMIが25以上の40歳～69歳の方(運動制限のある方は除く)】 【15人(抽選)】 【講話、運動実習】 【タオル、飲み物】  
 【6月15日(木)までに電話で】  
 【西保健センター】

## 血糖値を下げる教室

【6月4日(月)・18日(月)・7月2日(月)13時～16時(計3日間)】 【血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)の方とその家族】 【18人(申込先着順)】 【医師・保健師・栄養士の講話、運動実習など】 【最近の検査結果(あれば)】 【基本事項(8面に掲載)を5月31日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)】  
 【中保健センター】

## 食事で血糖コントロール 糖尿病食事学習会

【5月30日(木)10時30分～14時】 【血糖値が気になる方や糖尿病食事療法をしている方とその家族】 【20人(申込先着順)】 【講話と調理実習、交流】 【700円】 【エプロン、三角巾、手ふき2枚】 【5月25日(金)までに電話で】  
 【西保健センター】

## 歯科医師による成人歯科健康相談

【6月7日(木)9時20分～10時30分】 【市内在住の20歳以上の方】 【9人(申込先着順)】 【電話で】  
 【中保健センター】

## お昼ごはんのつどい

【6月13日(木)10時30分～14時】 【市内在住の65歳以上の方】 【15人(申込先着順)】 【調理実習と試食、健康学習、体操】 【500円】 【エプロン、三角巾、手ふき2枚、動きやすい服装、飲み物】 【基本事項(8面に掲載)を5月15日(木)～6月8日(金)に電話で(ファクス、直接も可)】  
 【中保健センター】

## みんなでマタニティ教室

【6月22日(金)13時30分～16時】 【妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみも可)】 【12組(申込先着順)】 【赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験】 【母子健康手帳】 【電話で】  
 【西保健センター】

## 風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、予防接種などで免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょ。

## 【平日の抗体検査】

【6月6日(木)=西保健センター ▷ 6月15日(木)・7月20日(金)=中保健センター ▷ 7月3日(木)=東保健センター ☆いずれも9時30分～11時】 【各15人】

## 【夜間の抗体検査】

【5月23日(木)18時～19時30分】 【保健所母子保健・感染症課】 【30人】

◇  
 ※いずれも申込先着順。【各実施場所へ電話で】 ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
 【東・中・西保健センター】  
 ▷ 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809



## ヘルスメイトおすすめクッキング 野菜たっぷり旬菜料理講習会



【5月30日(木)13時～16時】 【市内在住の方】 【16人(申込先着順)】 【350円】 【エプロン、三角巾、手ふき2枚】 【5月25日(金)までに電話または直接】  
 【東保健センター】

## マタニティキッチン

【6月14日(木)13時30分～16時】 【妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に】 【母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚】 【電話で】  
 【中保健センター】

## 肺がん・結核エックス線検診

【6月5日(木)9時10分から・10時から=西保健センター ▷ 6日(木)・15日(金)9時20分から・10時10分から=中保健センター ▷ 7日(木)9時30分から・10時15分から、15日(金)13時15分から・14時から=東保健センター】 【肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷ 結核検診=市内在住の65歳以上の方】 【各40人(申込先着順)】 【電話で】  
 【東・中・西保健センター】

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

【6月11日(木)9時30分から・13時30分から】 【池島小学校】 【平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性】 【各30人(申込先着順)】 【800円】 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル】 【電話で】  
 【東保健センター】

## 2歳児歯科健康相談

【6月18日(木)=東保健センター ▷ 21日(木)=西保健センター ▷ 26日(木)=中保健センター】 ※時間は申込み時に伝えます。【市内在住の平成28年6月生まれの幼児】 【各30人(申込先着順)】 【母子健康手帳】 【電話で】  
 【東・中・西保健センター】

## いつもプラス志向 スマイル健康塾

【6月1日(金)13時30分～15時30分】 【市内在住の40歳以上の方】 【30人(申込先着順)】 【ラジオ・竹ふみ体操、健脳エクササイズ、講話】 【タオル、飲み物】 【基本事項(8面に掲載)を5月15日(木)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可)】  
 【東保健センター】  
 ✉higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

# HIV 感染を確認できるのは検査だけ あなた自身のために受けましょ

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。一人ひとりが「HIV」や「エイズ」について学び、感染予防の行動をとり、検査を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

【HIV・エイズの流行は終わっていません】

新規 HIV 感染者数は、前年より減少傾向にあります。依然として予断を許さない状況です。感染に気づかず生活を送ることで、二次感染に

よる感染者の潜在的増加が懸念されています。

HIVに感染していても自覚症状はほとんどなく、感染しているかどうかを確認する方法は検査しかありません。感染を早期に発見し、適切な治療を受けることでエイズの発症を抑えることができます。まず、検査を受けましょ。

## 【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。【6月5日(木)18時～19時30分】 【中保健センター】 【30人(当日先着順)】 ※希望者に

は同時にB型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後中保健センターでお渡しします)。男性のクラミジア検査は尿検査です。検査前1時間は排尿を控えてください。

## 【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、B型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターでお渡しします)。日程は保健センターへお問合せください。

◇  
 ※検査についての証明書の発行はありません。

【▷ 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 ▷ 東・中・西保健センター】

# みどりづくりはラグビーのまちづくり

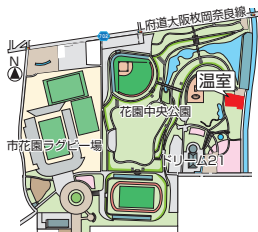


屋敷林の保全活動(写真上)と、4月25日に行われた園芸スキルアップ講座(写真左)

みどりあふれるまちづくりのため、市では花づくり学習会や植樹資金の助成などを行っています。ぜひご参加、ご活用ください。

## 川中邸今米緑地 屋敷林の保全活動

今米緑地(川中邸)は江戸時代に大和川の付け替えに功績のあった中甚兵衛翁ゆかりの旧家であり、全国的にも珍しい「市街地の屋敷林」です。屋敷林の保全活動に参加してませんか。5月30日(水)13時30分～15時 ☆今米公園(近鉄吉田駅から北東へ約250m)に集合 ※雨天中止。市内在住・在勤(在学いすれか)の18歳以上の方。園芸スキルアップ講座 5月31日(木)10時～11時30分 花園中央公園内温室(地図参照)



## 花づくり学習会

種から花を育てる方法を学びます。その後市内の公道など多くの人が観賞できる場所にグループで花を飾ってみませんか。花の種類、プランター、ジョ

## 民有地の植樹資金を助成

工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間変更できません。

## 住宅団地など」

助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円) 【事業所】 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)



## 5月31日は世界禁煙デー 受動喫煙のない社会へ

5月31日はWHO世界保健機関)により世界禁煙デーと定められ日本では厚生労働省が5月31日から禁煙週間と定めています。この今年のスローガンは「2020年、受動喫煙のない社会をめざす」です。来年、本市ではラグビーワールドカップ2019日本大会、そして2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界中からたくさんの方々が訪れることが予想されます。特に公共の場所などは、これまで以上に受動喫煙防止に協力をお願いします。

公共の場所では受動喫煙防止に努めよう 健康増進法では、施設を管理する者は、受動喫煙を防止するために必要な措置をとるよう求められています。大阪府受動喫煙防止対策推進協議会では、意図しない受動喫煙を防止するために、飲食店や宿泊施設、各種サービス業などの施設管理者へ分煙・禁煙状況を「喫煙環境ステッカー」を配布しています。同協議会ウェブサイトでダウンロードもできます。また府では「全面禁煙」施設登録も行っています。受動喫煙防止の措置をお願いします。

禁煙にチャレンジ 禁煙外来で 薬を用いて、医師のサポートを受けながら禁煙します(保険適用あり)。 飲み薬はたばこを吸っても満足感がなく、吸いたい気持ちや弱くなる。ニコチンパッチやニコチンガムが購入できます。

肺年齢測定 COPDをチェック COPDとは、長期にわたる喫煙が主な原因となる肺の病気です。初期症状は、せきやたん、息切れで、非常にゆっくり進行するため、自覚しにくい病気で、禁煙した方も、過去の喫煙の影響でCOPDになることもありま

## 平成31年度採用市職員を募集

平成31年4月に採用する市職員を募集します。職種や採用予定人数、受験資格などは表のとおりです。

日本国籍の有無にかかわらず受験できます。申込み時の請求に基づき不合格者のみ試験成績を開示します。皆さんの応募をお待ちしています。

区分	職種	採用人数(予定)	資格など	年齢
上級	事務	30人	大学卒業程度の学力を有する方	平成6年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた方
	福祉 ※1	2人	社会福祉士資格または精神保健福祉士資格を、すでに取得または平成31年3月31日までに取得見込みの方	平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた方
	土木	3人	学校教育法による大学の専門課程を修了程度の学力を有する方	平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた方
	土木(企業) ※2	7人	学校教育法による大学の専門課程を修了程度(6年制または4年制)を修了した方	平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた方
	建築	1人	学校教育法による大学の専門課程を修了程度(6年制または4年制)を修了した方	平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた方
下級	薬学 ※3	3人	学校教育法による大学の専門課程を修了程度(6年制または4年制)を修了した方	平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた方

※1 福祉は、福祉部門での相談、指導、支援、調査などの専門的業務です。 ※2 土木(企業)は、上下水道局企業職としての採用になります。 ※3 薬学は公衆衛生部門での業務です。

区分	職種	採用人数(予定)	資格など	年齢
【任期付職員】	生活保護ケースワーカー	14人	社会福祉主事の任用資格がある方(※)	昭和32年4月2日以降に生まれた方

【任期付職員】 職種の採用人数(予定) 資格など 年齢 生活保護ケースワーカー 14人 社会福祉主事の任用資格がある方(※) 昭和32年4月2日以降に生まれた方

【省エネ・バリアフリー・耐震改修 工事にかかる固定資産税を減額】 既存の住宅に自己負担が50万円を超える一定の省エネ・バリアフリー・耐震改修工事を行った場合に、所有者からの申告により改修工事完了の翌年度分の固定資産税を減額します。制度の利用を考えている方は、工事をする前に要件に当てはまるか必ずご相談ください。原則として改修後3か月以内に申告してください。

【熱損失を防止する省エネ改修】 平成20年1月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く) 対象となる改修工事 窓の断熱改修工事を含む、床・天井・壁(いずれか)の断熱改修工事 工事の要件 2020年3月31日までに改修工事を行い、改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であり、熱損失防止改修工事証明書の発行を受けた場合

【高齢者・障害者が居住する住宅バリアフリー改修】 新築された日から10年以上を経過した、高齢者または障害者が居住する住宅(賃貸住宅を除く) 対象となる改修工事 廊下の拡幅 階段の勾配の緩和 浴室・トイレの改良 手すりの取付け 床の段差の

### 3周年記念 市役所22階展望レストラン スペシャルイベント開催

市役所本庁舎22階展望フロアの「スカイラウンジ22」が3周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝を込めて、5月14日(月)～19日(土)の6日間、3周年記念イベントを開催します。予約していたく食事代が8%引きとなります。また、18日(金)18時～21時、19日(土)17時～22時に歌手を招き、ライブを開催します(コーラス料理のみ提供)。このお得意の機会に、市役所最上階の眺望と料理を楽しむ。スカイラウンジ22へぜひお立ち寄りください。

営業時間 7月11日 11時～16時30分 7月12日 11時～16時30分 7月13日 11時～16時30分 7月14日 11時～16時30分 7月15日 11時～16時30分 7月16日 11時～16時30分 7月17日 11時～16時30分 7月18日 11時～16時30分 7月19日 11時～16時30分

### 布施小学校開校式 希望をもって歩き出そう

今年4月に三ノ瀬小学校と太平寺小学校が統合して、新たに「布施小学校(児童数335人)」が誕生し、4月20日に開校式が行われました。児童らが新たな学校生活や出会いに、楽しみと緊張が入り混じった表情で開校式を迎える中、土屋教育長から児童代表に新たな校旗が授与されました。式典では、西校長が「これからみんなでつくりたい学校です。希望をもって歩き出していきたいと思います」と式辞を述べると、続いて児童代表が「2つの学校の良いところを合わせた学校にしていきます」と抱負を語りました。その後、両校の児童らが作詞し、本市出身の音楽家・上柴はじめさんが作曲した新たな校歌が披露されました。開校式が行われた体育館には児童の元気な声が響き渡り、布施小学校の新たな一歩が始まりました。



土屋教育長から児童代表へ新たな校旗を授与(写真上)、校歌を熱唱する児童ら(写真左)

市役所本庁舎22階からのきれいな景色を眺めながらおいしい食事を楽しめます。

その他のつぎ

ご協力ください「工業統計調査」

行政政策の基礎資料とするため、全ての製造事業所を対象に工業統計調査を実施します(調査は6月1日現在)。5月以降に調査員が伺いますので、協力をお願いします。

☎情報推進室 06(4309)3113、RⅩ06(4309)3816

市役所本庁舎の一部窓口業務  
5月26日(土)9時～12時に開設

5月26日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。なお、土曜開庁日も、英語・韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

☎市民課 06(4309)3172、RⅩ06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、RⅩ06(4309)3804  
▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、RⅩ06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

☎医療助成課 06(4309)3166、RⅩ06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

☎国民年金課 06(4309)3165、RⅩ06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

☎税制課 06(4309)3131、RⅩ06(4309)3810  
▷市民税課 06(4309)3135、RⅩ06(4309)3809  
▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、RⅩ06(4309)3811  
▷納税課 06(4309)3147～3152、RⅩ06(4309)3808

◇ ◇

☎政策調整室 06(4309)3016、RⅩ06(4309)3847

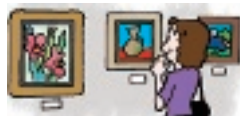
立地適正化計画(素案)説明会

人口減少・少子高齢化が予測される中、公共交通の高い利便性やモノづくり企業の集積などの市の特色を活かし持続可能な都市経営を行うため、「立地適正化計画」を作成しています。このほど、素案がまとまりましたので、説明会を開催します。

☎所▷5月24日(休)19時～20時＝東体育館▷25日(休)19時～20時＝夢広場(布施駅前)▷26日(土)10時～11時＝市役所本庁舎多目的ホール ※車でのご来場はご遠慮ください。

☎都市計画室 06(4309)3211、RⅩ06(4309)3831

市民美術センター  
施設利用申込みを受付



☎12月4日(火)～来年3月31日(日)(特別展などの期間を除く) ☎美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの作品発表・展覧会、茶会 ☎第1～第3展示室、和室、茶室、会議室 ※会議室のみの利用は不可。☎6月1日(金)～7日(休)10時～17時に直接 ※抽選。使用料が必要。申込締切後に空き施設があるときは、7月1日(日)から受付(申込先着順)。月曜日には休館。☎市民美術センター 072(964)1313、RⅩ072(964)1596

スポーツホールかがやき  
休館期間の変更

スポーツホールかがやきの床面張替工事による休館について、市政だより4月1日号において9月1日～12月末と掲載しましたが、工事期間の変更があり、11月12日～2月末(予定)が休館となります。お間違いのないようお願いします。なお、9月1日からの利用予約を受け付けています。

☎青少年スポーツ室 06(4309)3282、RⅩ06(4309)3835

商品紹介やチラシに使える

花園ラグビー場  
応援POPを製作

商業者による「ラグビーのまち東大阪」のPRの支援を目的に、ラグビーにかかるフリーイラスト素材を製作しました(画像)。商品説明用のPOPやチラシなどの装飾としてご利用ください。インハウンド対応用のPOPも製作しています。「ラグビーのまち東大阪」のアピールに協力をお願いします。詳



しくは市小売商業団体連合会(まちナビサイト内)ウェブサイトをご覧ください。か(右のコードからアクセス可)、お問合せください。☎商業課 06(4309)3176、RⅩ06(4309)3846

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備メンテナンスのため一時停止します。停止期間中は、全ての店舗で各種証明書を取得することができません。理解と協力をお願いします。

停止期間 5月31日(休)17時～6月1日(金)6時30分

☎市民室 06(4309)3163、RⅩ06(4309)3012

自動車税の納期限  
5月31日

自動車税の納期限は5月31日(休)です。納税通知書裏面に記載の金融機関、大阪府内の郵便局、コンビニエンスストアのほか、府税事務所でも納付できます。

また、パソコンやスマートフォンを利用したクレジットカードでの納付もできます。さらに、府税収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)のページによる納付も可能です。

☎自動車税コールセンター 0570(020)156▷税制課 06(4309)3131、RⅩ06(4309)3810

光化学スモッグのシーズンです  
発令のときはご注意ください

市では、光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。のぼりは、発令状況によって次のとおり色分けし、市施設や学校園などに立てます。

▷予報=みどり色▷注意報=黄色▷警報=だいたい色

また、発令状況は府ウェブサイトやメール配信サービスでも確認できます。発令されたときは、ご注意ください。

【予報・注意報の発令時は】

屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入りましょう。また、光化学スモッグの原因となる排出ガスを削減するため、自動車の使用は避けてください。

【被害に遭ったときは】

目やのどに刺激を感じたら、水道水で洗って屋内で安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。

なお、光化学スモッグによる被害に遭ったと思われる場合はご連絡ください。

◇ ◇

☎公害対策課 06(4309)3204、RⅩ06(4309)3818▷地域健康企画課 072(960)3801、RⅩ072(960)3806

東大阪アリーナ  
水泳教室

7月～9月の水泳教室(表参照)の会員を募集します。料金など詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)、お問合せください。

☎基本事項(8面に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望の有無(幼児～中学生。定員あり。有料)を6月3日(日)(必着)までに往復ハガキで

☎申 ☎577-0804  
中 小阪4-7-60 東大阪ア  
リーナ 06(6726)1995、  
RⅩ06(6726)1994



教室名	コース・とき	対象	教室名	コース・とき	対象			
幼児	月・水・木・金曜日 の4コースから 選択	15時30分～ 16時30分	平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの方	レディースⅡ	木曜日 14時～15時	18歳以上の女性		
小学生	月・水・木・金曜日 の4コースから 選択	16時30分～ 17時30分	小学生	成人Ⅰ	月・水・金曜日 の3コースから 選択	13時30分～ 14時30分	18歳以上の方	
小・中学生	月・水・木・金曜日 の4コースから 選択	17時30分～ 18時30分	小・中学生	成人Ⅱ	月・金曜日 の2コース から選択	19時30分～ 20時30分	高校生以上の方	
腰痛改善 スイミング	木曜日	10時～11時	18歳以上の方	アクトピラス	水曜日 10時～ 10時45分	18歳以上の方		
親子 スイミング	金曜日	10時～11時	おむつが取れている2歳6か月～5歳の幼児とその保護者	木曜日 19時30分～ 20時15分	18歳以上の方	AQUA ZUMBA	水曜日 19時30分～ 20時15分	18歳以上の方
はじめて スイミング	木曜日	11時～12時	18歳以上の方	育成クラス	月・水・金曜日 の3コース から選択	18時30分～ 20時30分	4泳法で50m以上泳げる高校生までの方	
レディースⅠ	水・金曜日 の2コース から選択	11時～12時	18歳以上の女性	週4クラス	月・水・木・金曜日 の週4回	18時30分～ 19時30分	4泳法で25m以上泳げる小・中学生	



子育て教室  
子育ての輪

少人数のグループでお話しをしたり、簡単なエクササイズを行ったりします。時 6月13日(木)・27日(木)10時～11時45分 ※個別相談はありません。  
所 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

いこう/らむカレッジ  
浅賀ふさの選んだ道とは

日本初の医療ソーシャルワーカーとなった浅賀ふさの生き方を通して、自分らしく生きることを考えます。  
時 6月16日(土)14時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。申基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を6月9日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)  
所 申 0578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

元気/歯つらつセミナー

健康で若々しく過ごすためのお口の体操やケア、運動、健康相談などを盛り込んだプログラムです。  
時 5月24日(木)・6月7日(木)・21日(木)・7月5日(木)・8月2日(木)=横小路公民館 ▷5月31日(木)・6月14日(木)・28日(木)・7月12日(木)・8月9日(木)=市東歯科医師会事務所(岩田町4) ▷5月30日(木)・6月13日(木)・27日(木)・7月11日(木)・8月8日(木)=荒本人権文化センター ☆いずれも13時30分～15時で計5日間 所 おおむね65歳以上の方 定各15人(申込先着順) 所 所在地の担当地域包括支援センターへ電話または直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
申 各地域包括支援センター  
所 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

五条老人センターの教室

【リズムダンス】  
音楽にあわせて身体を動かし、介護予防をめざします。時 5月31日(木)13時30分～14時30分 定20人 所 タオル、飲み物  
【スワロフスキーとサザレで花のブローチ】  
時 6月4日(月)13時～15時 定10人 所 料1000円 所 フェルト(30cm四方)、ニッパー  
【古文書から読み解く江戸時代の暮らし「八代将軍の日光社参」】  
時 6月13日(木)13時30分～15時 定40人

※いずれも申込先着順。所 市内在住の60歳以上の方 申 5月15日(木)から電話または直接  
所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

【紫芳の手紙教室～夏のお便り】  
時 6月6日(木)13時30分～15時30分 定20人(申込先着順) 所 料300円 所 エプロン、雅印または消しゴム印(あれば) 申 5月15日(木)から電話または直接  
【ポケットポーチを作ろう】  
時 6月12日(木)13時30分～15時30分 定20人(抽選) 所 料1080円 所 ハサミ、目打ち、接着剤 申 5月15日(木)～31日(木)に電話または直接  
所 市内在住の60歳以上の方 所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

ひとり親家庭のための就労支援

【医療・調剤事務科】  
時 8月1日(木)～10月31日(木)10時～16時40分(土・日曜日、祝日を除く)  
所 ヒューマンアカデミー梅田校 所 社会保険・医療保険制度、診療報酬請求事務および調剤報酬請求事務の基礎 所 料1万円

【パソコン事務+Web科】  
時 8月1日(木)～10月31日(木)9時50分～16時20分(土・日曜日、祝日を除く)  
所 SBキャリアカレッジ梅田校 所 パソコンの基本操作、ワード、エクセル、ビジネスマナーなど 所 料8186円

【経理事務科】  
時 8月1日(木)～11月30日(金)10時～16時30分(土・日曜日、祝日を除く)  
所 SBキャリアカレッジ梅田校 所 実践的な会計処理、会計ソフトの操作 所 料1万円

◇ ◇  
所 ハローワークに求職申込みをしていて所長の受講斡旋を受けることができ、就労経験のないまたは少ないひとり親家庭の母・父 ※対象でない方でも一般枠で申込み可。定各30人(優先枠5人。6月27日(木)に筆記試験、個別面接) ※6か月以上の就学前乳幼児の保育あり。申 申込書と写真1枚(4cm×3cm、3か月以内に撮影)を5月25日(金)～6月12日(木)に直接  
所 ハローワーク布施(土・日曜日、祝日を除く) 06(6782)4221、FAX06(6783)6768

所 大阪府雇用推進室人材育成課 06(6210)9530、FAX06(6210)9528  
▷子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

角田総合老人センターの教室

【紫芳の手紙教室～夏のお便り】  
時 6月6日(木)13時30分～15時30分 定20人(申込先着順) 所 料300円 所 エプロン、雅印または消しゴム印(あれば) 申 5月15日(木)から電話または直接  
【ポケットポーチを作ろう】  
時 6月12日(木)13時30分～15時30分 定20人(抽選) 所 料1080円 所 ハサミ、目打ち、接着剤 申 5月15日(木)～31日(木)に電話または直接  
所 市内在住の60歳以上の方 所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

5月20日

ウィルチェアースポーツを体験しよう!



今話題のウィルチェア(車いす)スポーツを体験してみませんか。ウィルチェアースポーツは、年齢や性別、障害の有無にかかわらず、誰もがともに楽しめるスポーツです。誰でも参加できる体験メニューを用意しています。  
時 5月20日(木)10時～12時 所 市

ウィルチェアースポーツ広場(若草町) 体験内容 ▷車いすソフトボール ▷車いすバスケットボール ▷障害物コース周回  
所 ▷(一社)日本車いすスポーツ振興協会 072(985)0011 ▷スポーツのまちづくり戦略室 06(4309)3019、FAX06(4309)3847

健康講座～足腰らくらく体操

時 6月20日(木)13時30分～15時30分 所 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 所 飲み物 申 基本事項(8面に掲載)を6月8日(金)(必着)までに往復ハガキで  
所 申 0578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)

司法書士による相談

時 5月17日(木)14時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。所 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など  
所 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

相談

不動産相談



時 5月22日(木)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 所 土地・建物などに関すること  
所 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

すこやかテレホン

学校や家族に関する悩みを解決しませんか。時 月曜日～金曜日・第2日曜日10時～16時(4・12・3月を除く) 相談ダイヤル 06(6721)9174、06(6721)9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは市青少年輔導センターウェブサイトをご覧ください。4月から永和2-15-25(旧永和小学校跡地)に移転。  
所 青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

国保・後期高齢保険料納付相談

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日の9時～17時30分(祝日を除く)に納付相談を行っています。相談には保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑をお持ちください。相談の際には、収入・支出など生活状況をお聞きします。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。  
【休日納付相談】  
時 5月26日(土)9時～12時 所 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課  
所 医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

募集

アルバイト保健師・助産師

中保健センターで乳幼児健診や健康相談、特定保健指導などに従事する保健師・助産師を募集します。所 保健師・助産師の資格がある65歳未満の方(経験不問) 定1人 ※詳しくはお問合せください。  
所 中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527

市税専門嘱託員(滞納実態調査)

所 昭和29年4月2日～平成8年4月1日生まれで、市税に関する幅広い知識と、電算機処理などの実態調査業務に必要な技能がある方 定1人 委嘱期間 7月1日～来年3月31日 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
所 申 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

その他

高齢者配食サービス  
見守り支援事業

市では高齢者が地域で安心して暮らせるよう、お弁当の配達時に見守り・安否確認を行う協力事業者を紹介しています。料金やメニュー、配達方法などのサービス内容については、各事業者ごとに異なりますのでご注意ください。利用方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。これまでの「食の自立支援事業(配食サービス)」は9月末で終了します。また、新規利用申し込みについても5月末で終了します。  
所 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

# お知らせコーナー

## 催し

### 平成31年度に使用する教科書展示会

【期所】5月28日(月)～7月4日(木)▷9時～17時=教育センター(土・日曜日は休館)▷9時～21時=花園図書館(火曜日、6月13日(木)～15日(金)は休館)  
 【問】学校教育推進室 06(4309)3268、PX06(4309)3838

#### ●記号の見方

**時**とき **所**とち **対**対象 **定**定員・定数 **内**内容 **料**料金(表示のないものは無料) **持**持ち物  
**申**申込方法・申込み先など **問**問合せ先 **E**Eメールアドレス

#### ●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

### 瓢箪山フェスティバル with ちびっまつり

【期所】5月20日(日)11時～17時 **内**屋台、ライブ、児童劇団や大道芸人のパフォーマンス  
 【期所】サンロード瓢箪山 072(982)0411、PX072(982)0824  
 【問】商業課 06(4309)3176、PX06(4309)3846

### 鴻池新田会所の催し&教室

#### 【蓄音機コンサートと聴きくらべライブ】

懐かしい蓄音機によるSP盤レコード鑑賞会です。生演奏との聴き比べもあります。【期所】5月20日(日)▷11時～12時=クラシック ▷13時～14時=歌謡曲 ▷15時～16時=ジャズなど **定**50人(当日先着順)

#### 【近世史講座】

江戸時代の稲田・長田・吉田村と橋本・菱屋東新田を取り上げます。

【期所】5月24日～6月28日の木曜日14時～15時30分(6月14日を除く計5日間) **対**全日程受講できる方 **定**20人(申込先着順) **申**5月17日(木)10時から電話で

#### 【歴史講座～伊賀上野地震と鴻池新田会所】

【期所】5月27日(日)13時30分～15時 **定**30人(当日先着順)

※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要(近世史講座は初回のみ)。

【期所問】鴻池新田会所 06(6745)6409、PX06(6744)7498



## 「フリマアプリ」のトラブルに注意 緊急情報 個人間取引は自己責任 ～緊急度レベル★★★★☆

**事例1** フリマアプリでパンプスを購入したが、何度も確認したのに違う商品が届いた。返品交換不可とある。どうしたらいいのか。

**事例2** ネットのフリマで浄水器を購入した。届いた商品が壊れていたのが相手に連絡し、指示通り返送したが戻ってきた。それから相手と連絡がとれなくなった。

**解説** フリマアプリは、インターネット上で実際のフリーマーケットのように出品・購入ができるアプリケーションです。フリマアプリ業者が売主と買主を仲介しま

すが、あくまでも取引の「場」を提供するサービスで、金銭や品物のやり取りは、基本的には個人間取引です。トラブルが発生した場合は、当事者間で解決することが原則となっています。手軽に利用できる一方、トラブルも報告されています。

フリマアプリで取引をする際は、規約をよく読んでルールや取引条件、商品・送料などを確認し、慎重に利用しましょう。

【問】消費生活センター 072(965)0102、PX072(962)9385

### やまなみプラザの催し

#### 【うたごえ広場】

【期所】6月30日(日)14時～16時 **定**120人 **料**200円 **備**歌集、飲み物

#### 【やまなみ音楽祭】

音楽祭に出演しませんか。【期所】7月29日(日)

【期所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。

【基本事項】(左に掲載)とやまなみ音楽祭は出演希望人数、ジャンルを6月2日(土)(必着)までに往復ハガキで【期所問】〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (PX兼用)

### 6月は環境月間

#### 市民環境フェスティバル

6月の環境月間を前に、環境問題に取り組む市民や団体による「東大府市民環境フェスティバル2018」を開催します。身近な環境について学べるブース展示やエコマーケット(フリーマーケット)、手作りコーナー、食器物々交換ブース、昔懐かし広場など盛りだくさんの内容です。ぜひこの機会に環境問題について考えてみませんか。【期所】5月27日(日)10時～15時 ※雨天中止。【期所】花園中央公園噴水広場  
 【期所問】循環社会推進課 06(4309)3199、PX06(4309)3818

### ももっこ

#### 【親子広場】

【期所】5月24日～6月21日の木曜日10時30分～11時30分(計5日間) **対**1歳6か月～2歳の乳幼児 **定**8組(申込先着順) **申**5月15日(火)10時から電話で

#### 【離乳食講座】

【期所】5月25日(水)10時～11時 **対**0歳児 **定**10組(申込先着順) **料**100円 **申**5月16日(木)10時から電話で

#### 【ベビーマッサージ】

【期所】6月5日(火)・12日(水)・19日(日)14時～15時(計3日間) **対**3か月～4か月の乳児 **定**6組(申込先着順) **申**5月23日(木)10時から電話で

【期所問】ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、PX06(4306)3080

#### 鴻池子育て支援センター

##### 【赤ちゃんタイム・健康相談日】

【期所】5月16日(水)13時30分～16時 **対**未歩行児 **内**身体測定、離乳食の展示、栄養士・保健師による相談 **備**名札、お茶

##### 【心理職による発達相談】

子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。【期所】月曜日の午後(月1回) **対**就学前乳幼児 ※別室で個別相談あり(要予約)。

## 子育て支援センターの催し

※車での来場はご注意ください。【期所】記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。【期所】は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

#### 【絵本タイム】

10時30分～11時にボランティアによる絵本の読み聞かせをします。

【期所問】※発達相談・絵本タイムの日程は当センターの掲示板をご覧ください。【期所問】鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、PX06(6743)0577

#### あさひっこ

##### 【絵の具で遊ぼう】

【期所】6月5日(木)10時～11時 **対**1歳6か月以上の乳幼児 **定**10組(申込先着順) **申**5月22日(火)14時から電話で

##### 【おもつはずれの話】

【期所】6月7日(土)10時～10時45分 **対**1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 **定**8組(申込先着順) **申**5月24日(木)14時から電話で

##### 【離乳食講座】

【期所】6月8日(日)10時～11時 **対**4か月～1歳3か月の乳児 **定**10組(申込先着順) **料**100円 **申**5月25日(金)14時から電話で

【期所問】あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、PX072(985)1055

#### 荒本子育て支援センター

##### 【あいあい広場で遊ぼう!】

【期所】6月1日(金)11時～11時30分・14時30分～15時 **対**就学前乳幼児 **内**壁面制作 ※支援センターの事業のため、6月8日(金)12時～17時あいあい広場がお休みになります。

##### 【ベビータム】

【期所】6月11日(日)13時30分～16時 **対**5か月までの乳児  
 【期所問】荒本子育て支援センター 06(6788)1055、PX06(6788)2597

#### 長瀬子育て支援センター

##### 【親子広場～ニコニコクラス】

【期所】5月30日～6月27日の水曜日10時～11時30分(計5日間) **対**平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児 **定**15組(初めての方を優先して抽選) **申**5月15日(火)9時30分～25日(金)17時に電話で

#### 【手形 de ぼん / 1歳】

【期所】6月1日(金)10時～11時30分 **対**1歳～1歳11か月の乳児 **定**15組(申込先着順) **申**5月18日(日)13時から電話で  
 【とんでくぐってGOGOGO!】  
 【期所】6月8日(金)10時～11時 **対**2歳以上の幼児 **定**20組(申込先着順) **申**5月25日(金)13時から電話で  
 【期所問】長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、PX06(6728)2413

#### ゆめっこ

##### 【おはなしだ～いすき】

【期所】5月17日(木)14時30分から **対**就学前乳幼児  
 【心理職による発達相談】  
 【期所】5月18日(金)9時30分～12時 **対**就学前乳幼児

##### 【ありがとう!ゆめっこ1周年】

着ぐるみ動物たちと体操します。  
 【期所】5月21日(日)11時20分～45分 **対**就学前乳幼児

##### 【ゆめっこ(布施子育て支援センター)】

【期所】06(6748)0210、PX06(6748)0257

##### ゆめっこ～臨時休館

施設の保守点検や修繕、清掃などのため5月25日(金)～27日(日)は休館します。  
 【期所問】保育室 06(4309)3196、PX06(4309)3817

平成30年度  
保存版

# 特定健康診査 がん検診 受診方法のごあんない

いつまでも健康な生活を送るために… 1年に1回は受けましょう

## 特定健康診査

特定健康診査は、脳卒中や心筋梗塞などの原因となる生活習慣病(高血圧症、糖尿病など)を早期発見・予防するために、40歳以上の方を対象に実施しています(75歳以上の方には後期高齢者医療健康診査を大阪府後期高齢者医療広域連合が実施)。健康管理のためにも、1年に1回は特定健康診査を受けましょう。



無料

### 東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査

### 特定健康診査の内容

#### 対象となる方

今年度、40歳から74歳までの4月1日現在、東大阪市国民健康保険被保険者

- ※東大阪市国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。
- ※他の保険などに変わった日から、受診券の使用はできません。
- ※同じ年度に2回受診した方や他の保険の資格取得日以降に受診した方は、健診費用(約8000円相当)を全額負担していただきます。

#### 受診時の注意

- 必ず医療機関に実施日時をご確認ください。
- 治療中の方も対象となります。
- 受診券と国民健康保険証、お持ちの方は前年度の健診結果を当日ご持参ください。
- 受診券の有効期限は、平成31年3月31日です。
- 2月・3月は混みあうため、医療機関によっては受診できないことがあります。早めに受診してください。

#### 基本項目

	自費での検査	市の特定健診
<b>血糖検査</b> (空腹時血糖、HbA1c)	約 <b>8000円</b> → <b>無料</b>	
<b>脂質検査</b> (中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)		
<b>肝機能検査</b> (GOT、GPT、γ-GTP)		
<b>腎機能検査</b> (血清クレアチニン、e-GFR、血清尿酸)		
<b>その他の検査</b> (尿検査、血圧、身長、体重、腹囲)		

詳細項目(今年度(一部前年度でも可)の健診結果などから医師の判断により実施)  
●貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査

### 4月下旬送付 受診券は届きましたか？

今年度の特定健康診査の対象者に4月下旬に受診券を発送しました。なお、今年度の特定健康診査対象者のうち4月1日に東大阪市国民健康保険加入の方には、5月下旬に受診券を発送します。注意事項をよく確認のうえ、受診してください。

### 東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査の流れ



必ず事前に取り扱医療機関(保存版2・3面参照)へ日時を確認してください。

受診日当日は国民健康保険証と受診券をお持ちください。費用は無料です。

後日、医療機関から健診結果の説明を受けます。また、全ての方に生活習慣病の予防に関する情報が提供されます。

#### 特定保健指導を受けます

生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。特定保健指導はリスクの程度により2段階に分かれます。

無料

「特定保健指導利用券」が届いた方は、必ず利用しましょう

特定健康診査の結果により、生活習慣を改善して、より健康に過ごすためのサポートを行うことを特定保健指導といえます。対象の方には、「特定保健指導利用券」が届きます。

今まで利用いただいた多くの方に、体重減少や血液検査データの改善が認められています。



### 特定健康診査・特定保健指導に関する問合せ先

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805





早期発見・早期治療のために

## がん検診を受けましょう!!

あなたは、定期的ながん検診を受けていますか。

がんは早期発見、早期治療が重要です。かかりつけ医や保健センターで定期的ながん検診を受けましょう。

### 胃がん検診の 胃内視鏡検査(胃カメラ) が始められました!!

今年1月から、胃がん検診(胃内視鏡検査)を市内取扱医療機関で受診できるようになりました。胃内視鏡検査(胃カメラ)とは、胃をからっぽにした状態で口または鼻から内視鏡を入れて、直接胃の粘膜を観察する検査です。

50歳以上の方は、胃内視鏡検査(2年に1回)または胃エックス線検査(年1回)を選ぶことができます。40歳代の方は、従来どおり胃エックス線検査(年1回)になります。胃がんは40歳代後半から患う方が増えてきますので、ぜひこの機会に受診しましょう。



## がん検診の種類と検査内容など

対象年齢や自己負担金、検査内容は表のとおりです。

種類	対象	自己負担金	受診間隔	検査内容	検診場所
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50歳以上の男女※	1000円	2年に1回 (胃エックス線検査 の受診年度は不可)	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)	市内取扱医療機関(経口、経鼻の方法は市ウェブサイトをご覧ください)右のコードからアクセス可、医療機関にお問い合わせください
胃がん検診 (胃エックス線検査)		500円	年1回(胃内視鏡検査の受診年度、翌年度は不可)	問診、胃エックス線検査(バリウム)	市内取扱医療機関
肺がん結核検診	40歳以上の男女	500円 (保健センターは無料)	年1回	問診、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(必要な方)	市内取扱医療機関、保健センター
大腸がん検診		800円		問診、便潜血検査2日法	市内取扱医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性※	800円	2年に1回	問診、視診、内診、頸部細胞診、必要な方には体部細胞診(500円の追加が必要)	市内取扱医療機関
乳がん検診	40歳以上の女性※	800円		問診、視診、触診、乳房X線撮影(マンモグラフィ)	市内取扱医療機関、保健センター 大阪がん循環器病予防センター【東大阪市外】 大阪府医師会保健医療センター【東大阪市外】 森之宮病院【東大阪市外】
肝炎ウイルス検診 (B型、C型)	40歳以上の男女(今までに受けたことがない方)	1000円	1度のみ	問診、血液検査	市内取扱医療機関

## がん検診の受け方

取扱医療機関(保存版2・3面参照)または保健センターへ予約

「東大阪市がん検診受診証」(右写真)を提示のうえ、受診

次の方はがん検診の自己負担金が無料になりますので、あわせてお持ちください。

▷「後期高齢者医療被保険者証」または「高齢受給者証」をお持ちの方

▷生活保護受給または市民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで「無料受診券」の交付を受けた方

結果を確認

異常なしの場合

→ 次回の検診を忘れずに受けましょう。

精密検査が必要といわれた場合

→ 医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう(保険診療となります)。



### 受診上の注意

- ①胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診および乳がん検診については、平成30年4月1日現在、偶数年齢の方が平成30年度の受診対象です(※)。ただし、子宮頸がん検診は、前年度受診していない方に限り、平成30年4月1日現在、奇数年齢の方も受診できます。
- ②がん検診の日時、検査前の注意事項などは、医療機関へお問い合わせください。また、がん検診には必要ありませんが、より詳しい検査や治療が必要になったときのために健康保険証もご持参ください。
- ③「東大阪市がん検診受診証」がない方は、保健センターで発行しますのでご連絡ください。



治療を受けている場合や、自覚症状がある場合は、検診ではなく、保険での診察を受けてください。

## がん検診に関する問合せ先

保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809  
東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527  
西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916