



次亜塩素酸ナトリウム 希釈方法

- 便や吐物が付着した床など
• 衣類などの浸け置き (※) → 0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液
- トイレの便座やドアノブ、
手すり、床など
• 食器などの浸け置き → 0.02%次亜塩素酸ナトリウム消毒液

【衣類等が嘔吐物で汚れたとき】

- ①ペーパータオル等で覆うなど、付着した汚物中のウイルスが飛び散らないように処理し、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いする。
- ②次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）に10分程度つけ込む。
85℃、1分以上の熱湯洗濯を行うことでも消毒効果あり。
- ③消毒後、他の洗濯物と分けて最後に洗濯する。

【作り方（原液濃度約6%の場合）】

濃度	希釈液の作り方
0.1%	 <ol style="list-style-type: none">①水道水3ℓ (ペットボトル500ml×6本分)②次亜塩素酸ナトリウム約50cc (キャップ8杯分) <p>💡すぐに消毒液が作れるように、次亜塩素酸ナトリウムを入れる線を引くと分かりやすいです！</p>
0.02%	 <ol style="list-style-type: none">①水道水3ℓ (ペットボトル500ml×6本分)②次亜塩素酸ナトリウム約10cc (キャップ2杯分)

【使用上の注意点】

- 次亜塩素酸ナトリウムの「使用上の注意」を必ず確認する。
- 効果が弱くなるため、作り置きはしない。
- 次亜塩素酸ナトリウムには漂白作用や金属腐食性があるため、変色に注意する。
消毒後必ず水拭きを行う。
- 直射日光が当たらない涼しいところに保管する。
- 誤飲を予防するために、消毒液であることをはっきり明記して保管する。

あくまで1例になりますので、使用する原液濃度や、施設の状況に応じて工夫してください。
ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

東大阪市保健所 感染症対策課
電話：072-960-3805
令和6年3月作成

参考・引用：ノロウイルスに関するQ&A（厚生労働省）
家庭用塩素系漂白剤 希釈方法早見表
（大阪府健康医療部保健医療室医療対策課）