



東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)12月15日
毎月2回発行(1日・15日)

12月15日号
No. 1126

- **もくじ**
- 2 年末年始 休日急病診療所は診療します
- 3 「東大阪ブランド」 新規認定製品を募集
- 6・7 12月27日から全国高校ラグビー大会
- 12 年末年始のごみ・資源の収集

■発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
 ■電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3821 ■市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>
 ■市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

■人口 49万8018人 ■世帯数 22万6074世帯(平成29年11月1日現在)

トライくん 全国3位に輝く!

ゆるキャラグランプリ

やったよー!
みんなありがとう。

8月1日の出陣式から戦いが始まりました

東大阪市のマスコットキャラクター「トライくん」がゆるキャラグランプリ2017でご当地部門第3位(全681体中)に輝き、昨年の144位からの大躍進を見せました。これまでトライくんを応援してくださった皆さん、ありがとうございました。これからもトライくんは、東大阪をPRするために、さらにかんばっていきます。

企画室 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

11月19日、ナガシマリゾート(三重県)で行われた決戦投票で見事3位を死守

ゆるキャラ®グランプリ2017ご当地部門の結果

順位	キャラクター	自治体	得票数	昨年順位
1	うなりくん	千葉県成田市	80万5328	22
2	ちりゅっぴ	愛知県知立市	76万6359	32
3	トライくん	大阪府東大阪市	50万3846	144
4	こにゅうどうくん	三重県四日市市	49万7530	17
5	稲敷いなすけ	茨城県稲敷市	31万7077	138

年末年始のごみ・資源の収集
については12面に掲載

日	月	火	水	木	金	土
17 12月	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日 土曜開庁 9時~12時
24	25	26	27	28 業務終了	29 休	30
31	1 元旦 1月	2	3	4 業務開始	5	6
7	8 成人の日 成人祭	9	10	11	12	13

年末年始の 市役所窓口業務

年末年始の市役所の窓口業務および証明書のコンビニ交付は12月28日(木)まで行い、年始は来年1月4日(木)から開始します。

なお、休日急病診療所、小児救急医療、永和・花園・四条図書館は12月29日(金)・来年1月3日(水)も業務を行います(詳しくは2面に掲載)。

年末
12月28日(木)まで

年始
1月4日(木)から

永和・花園・四条図書館 年末年始も開館



永和・花園・四条図書館は、年末年始も開館します。ぜひご利用ください。ただし、花園図書館は来年1月2日(水)、定例休館日となります。

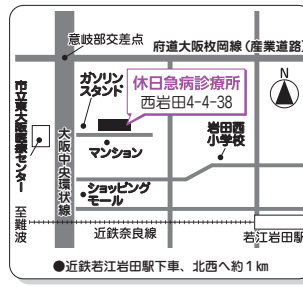
【大連・石切分室の休館日】

大連分室は12月29日(金)～来年1月5日(金)、石切分室は12月28日(木)～来年1月6日(土)の間、休館します。これに伴い、分室に限り12月16日(土)～28日(木)の間、貸出冊数を1人20冊(うちCDは2枚)に、貸出期間を3週間に拡大します。来年1月6日(土)からは通常に戻ります。

【年末年始の本の返却は返却ポストへ】

年末年始も本の返却ポストは開けています。ただし、石切駅前ポストのみ来年1月1日(祝)～3日(祝)は閉鎖します。

◇ 永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX06(6784)5630
◇ 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 ◇ 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ◇ 大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337 ◇ 石切分室 072(982)1030 (FAX兼用)



●近鉄若江岩田駅下車、北西へ約1km

▽公費で受診
▽必ず診療受付時間内にお越しください
▽診療が円滑に行えるよう、次のことに協力してください
▽往診はできません
▽電話での予約はできません
▽治療費は休日加算されますので、平日診療に比べて割高になります

年末年始に急に病気ににかかったり、けがをしたときは、休日急病診療所をご利用ください。市では、医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、

次のとおり休日急病診療所で診療を行います。
12月29日(金)～来年1月3日(水)10時～11時
30分・13時～16時30分
診療科 内科、小児科、歯科

する方は健康保険証や子ども医療証などを必ず持参してください。提示のない場合は自費診療になります。
▽治療費は休日加算されますので、平日診療に比べて割高になります

12月29日(金)～来年1月3日(水) 休日急病診療所は診療します



救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センターおさか」へ
救急安心センターはおさかでは、24時間体制で急な病気やけがの緊急性に関する相談と症状に応じた救急病院

困ったときは電話で相談を 年末年始の医療機関

12月29日(金)～来年1月3日(水)の中河内地域の小児救急医療体制は表のとおりです。
地域健康企画課
072(960)3801、FAX072(960)3806

年末年始の小児救急医療体制

医療機関	12月			1月		
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)
市立東大阪医療センター (西岩田3-4-5) 06(6781)5101	◇		◇			◇
河内総合病院 (横枕1-31) 072(965)0731				○		
若草第一病院 (若草町1-6) 072(988)1409					◎	
八尾市立病院 (龍華町1-3-1) 072(922)0881		○			○	

※診療受付時間は◇印=19時から翌日8時30分まで、○印=9時から翌日8時まで、◎印=9時から翌日9時まで。

の案内を行っています。また、緊急性が高いと判断したときは、すぐに消防機関につないで救急車を出动させます。
救急安心センターおさか #7119 または06(6588)7119
診察可能な医療機関を探したいときは「大阪府救急医療情報センター」へ
診察可能な医療機関を24時間案内しています。
大阪府救急医療情報センター 06(66)931199

「多量の出血がある」「呼吸や意識の状態が悪い」「急に激しい頭痛が始まった」「急にうろつがまわらなくなったなど、緊急性のある場合はすぐに119番で救急車を要請してください。※年末年始になると119番で病院を教えてくださいという問合せが多数あります。119番は、消防車や救急車を出动させる緊急の電話番号です。問合せのための使用はしないでください。
◇ 消防局通信指令室 072(966)9665、FAX072(966)8884

緊急時は迷わず119番へ

年始の法律相談 申込みは12月25日から

市内の法律相談
12月22日(金)まで
市役所本庁舎や行政サービスセンターで実施している弁護士による法律相談の申込みは通常1週間前から受け付けていますが、次の年始実施分の受付は12月25日(月)からとなります。
電話または直接
市役所本庁舎(個人番号)カード交付機サービス
市役所の窓口(本庁舎2階市民課または行政サービスセンター)で印鑑登録証明書の交付申請をするときに提出が必要となります。お持ちの印鑑登録証は大切に保管しておいてください。
また、住民基本台帳カードは、有効期限またはマイナンバー(個人番号)カード交付までは利用可能ですので、お持ちの方は大切に保管しておいてください。
なお、市民カードは利用できません。
市役所 06(4309)3164、FAX06(4309)3803

証明書のコンビニ交付 年末年始は停止

マイナンバー(個人番号)カードを用いて、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスは、12月29日(金)～来年1月3日(水)の間、終日利用できません。
市役所 06(4309)3163、FAX06(4309)3803

12月28日(木)で終了します 証明書自動交付機サービス

「東大阪市民カード」「印鑑登録証」「住民基本台帳カード」による証明書自動交付機のサービスは今年12月28日(木)で終了します。
印鑑登録証は、印鑑登録済みであることと証すると同時に、また、住民基本台帳カードは、有効期限またはマイナンバー(個人番号)カード交付までは利用可能ですので、お持ちの方は大切に保管しておいてください。
市役所 06(4309)3164、FAX06(4309)3803



Jアラート

12月の定期的な情報伝達訓練

次のとおりJアラート（全国瞬時警報システム）の定期的な情報伝達訓練を実施します。市内206か所の屋外スピーカーからテスト放送が流れます。【時】12月27日（木）14時ごろ



放送内容（チャイム音）「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」「これは、Jアラートのテストです（3回繰返し）」「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」

【防災無線のテレフォンサービス】

市から発令した避難勧告などの避難情報は、屋外スピーカーやエリアメール・緊急速報メールなどで伝達します。大雨などで屋外スピーカーからの音声が届かなくなった場合には、06(4309)3010に電話すると放送内容を確認することができます。なお、電話で確認できる期間は放送から24時間以内です。

◇ 危機管理室 06(4309)3130、FAX 06(4309)3858

認定製品は市役所本庁舎1階ロビーなどに展示します



モノづくりのまち
選りすぐり製品の証

市長が認定する「東大阪ブランド」

新規認定製品を募集

市では、市内企業が独自の技術と熱い思いを原動力に、試行錯誤を繰り返して生み出した特徴あるオリジナル製品に対し、「東大阪ブランド」を認定していただきます。その製品の魅力を発信していくことにより、販路開拓につな

新・東大阪ブランド認定基準

PLUS α

プラスアルファ製品

下の5つのうちいずれかの特徴において従来にない付加価値・付加機能があると認められた製品

- 1 デザイン・プラス 卓越したデザインで新たな価値を訴求する製品
- 2 ファンクション・プラス 斬新なアイデアに裏づけられた機能をもつ製品
- 3 エコロジー・プラス 環境に配慮されたまたは環境負荷を減らす製品
- 4 バイオニア・プラス 新たな市場を開拓していく製品
- 5 ヒストリー・プラス 50年以上のロングセラー製品

ONLY ONE

オンリーワン製品

プラスアルファ製品の中でも、その製品の特徴において他の追随を許さない製品

NUMBER ONE

ナンバーワン製品

特定の市場でトップシェアを記録していることが認められた製品

【認定基準を細分化】これまで「オンリーワン」「ナンバーワン」「プラスアルファ」の3つの認定基準を用いてきましたが、今年度

東大阪ブランド推進機構において認定していましたが、今年度からは市長が認定し、さらなる発信に努めています。

なお、昨年度までは東大阪ブランド推進機構において認定していましたが、今年度からは市長が認定し、さらなる発信に努めています。

東大阪ブランド認定数

トータル71社136製品！

※東大阪ブランド推進機構による認定数です（平成29年11月1日現在）。

②東大阪ブランド推進機構とは

東大阪ブランド推進機構は、東大阪ブランドに認定された製品をもつ企業などで構成された団体であり、モノづくりの楽しさやすばらしさを伝えていくことを使命として、さまざまなPR活動や勉強会などを行っています。

お金儲けのノウハウなど
情報商材の勧誘に注意！

緊急度レベル★★★★★

インターネット上で「ブログでアクセス数を増やすと企業から広告収入がある」「あなたの写真が今すぐお金に変わる」「写真を撮るだけで稼げる」とうたっている情報商材の広告を見て購入してしまったが、儲からないという相談が増えていきます。情報商材とは、お金の儲けのノウハウなどが

商品となっているものであり、主にインターネットの通信販売などを通じてファイルのダウンロードや冊子、DVDの送付などの方法により提供されています。情報の内容は中身を見てもわからず、実際に手に入れたものと違っていた」などトラブルに

このような取引に関して不審な点があった場合は、お金を支払う前に消費生活センターに相談しましょう。消費生活センター 072(9665)0102、FAX 072(9665)0385

からはプラスアルファをさらに5つの分類に細分化し、より細やかな認定基準となりました（上図参照）。
新規認定製品を募集
今年度2回目の「東大阪ブランド」製品を公募します。
自社最終製品について
1月26日（金）
12月18日（月）～来年1月26日（金）
申請モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

パブリックコメント

意見をお待ちしています

（仮称）市参画と協働による
地域まちづくり推進条例

市では、地域分権を通じた参画と協働による地域のまちづくりを進めるにあたっての基本理念や、

市民や市などの関係者の役割を定めた条例制定を検討しています。このほど、条例の案がまとまりましたので、意見を募集します。
案は12月15日（金）から、市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）または市役所本庁舎5階市民協働室・1階市政情報相談課までご覧になれます。
市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体
提出方法 意見書に意見と住所・氏名（団体は

団体名、所在地、代表者名、電話番号を書いて来年1月19日（金）（必着）までに郵送（ファクス、Eメール直接可）。※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日、12月29日（金）～来年1月3日（木）を除く9時～17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所に必要な形を用意しています。
提出先 市役所市民協働室 06(4309)3319、FAX 06(4309)3812、shiminkyo@city.higashiosaka.lg.jp

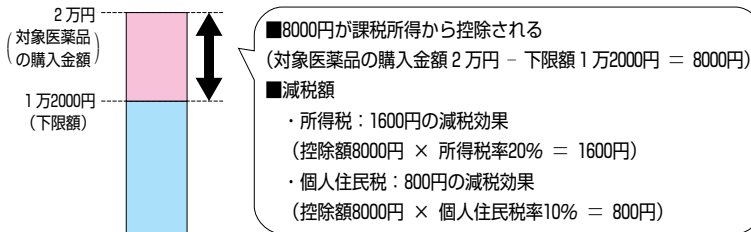
平成30年度個人住民税の税制改正

◆給与所得控除の上限額を 変更

◆セルフメディケーション 税制(医療費控除の特例) を創設

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)利用のイメージ

例) 課税所得400万円の方が、対象医薬品を年間2万円分購入した場合(生計をともにする配偶者その他親族の分も含む)



※この特例は現行の医療費控除との選択制で、両方の適用を受けることはできません。

②セルフメディケーションとは
自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること(世界保健機関〈WHO〉による定義)

健康の保持増進および疾病の予防として一定の取組み(☆)を行っている方が、スイッチOTC医薬品を購入した場合の医療費控除の特例を創設

2 セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を創設

1 給与所得控除の上限額を変更
給与所得控除が見直し、平成29年分以降は、給与収入金額が100万円を超える場合の給与所得控除額は220万円の定額となります。

平成29年1月1日、12月31日の間に得た収入にかかる平成30年度の個人住民税(市県民税)から適用される主な改正点は次のとおりです。

「セルフメディケーション税制の適用を受けるための手続き」
当該年の1月1日、

の特例が新設されます。この特例は現行の医療費控除との選択制になっているので、この特例の適用を受ける場合には、現行の医療費控除の適用を受けることはできません。また、一度選択した控除を修正申告などにおいて変更することはできません。

☆一定の取組とは、健康診断、予防接種、定期健康診断、特定健康診査、がん検診などをいいます。

特例の対象となる医薬品 医師によって処方される医薬品(医療用医薬品)からドラッグストアで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)

適用期間 平成29年1月1日〜平成33年12月31日の5年間

控除額 (支払った額(保険金等)により補填される金額)1万2000円

※控除額の上限は8万8000円。

ご確認ください

マイナンバー制度に伴う 個人住民税関係書類の手続き

平成29年度個人住民税の申告から、マイナンバー(個人番号)の記載が必要になりました。

マイナンバーが記載された申告書などを提出する際は、第三者によるなりすましを防止するため、番号法に基づき本人確認が必要です。本人確認として、「番号確認」(提供され

12月31日のOTC医薬品等購入費を集計した明細書「セルフメディケーション税制の明細書」を作成のうえ、納税者本人が一定の取組みを行ったことがわかる書類とともに確定申告または個人住民税申告の際に提出してください。

3 医療費控除に関する 添付書類を見直し

医療費控除またはセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受ける方は、領収書の添付または提示に代わり、年間の支払金額をまとめた「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」を申告書提出の際にそれぞれ添付してください。

さい。

となりました。ただし、明細書の内容確認のため、医療費などの領収書は5年間保存する必要があります。

なお経過措置として、平成29年分から31年分の医療費控除については、領収書の添付または提示による適用も可能となっています。

09 309 3135、FAX 06(4309)3809

公的年金などを 受給している方へ

公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告をすることができますので税務署にご相談ください。

なお、確定申告書が提出不要でも、年金から差引きされていない社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などがある場合は、個人住民税申告書の提出が必要になる場合があります。

市民税課

個人住民税の特別徴収 一斉指定について

特別徴収は、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同様に、従業員(納税義務者)に代わり、毎月の従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて納付する制度で、地方税法で義務づけられています。

特別徴収は、税額の計算を市町村が行いますので、所得税のように事業主が税額を計算する必要はありません。また、従業員にとっては、年4回納める普通徴収に比べ、特別徴収は12回に分けて給与

から差し引かれるので、月々の負担軽減につながるうえ、納め忘れも防ぐことができます。大阪府および府内全43市町村は、法令の遵守、納税者の利便性向上および安定した税収確保を図るため、平成30年度から、原則として法定要件に該当する事業主全てを特別徴収義務者に指定し、個人住民税の給与からの特別徴収(給与から差引き)を徹底していきます。

理解と協力をお願いいたします。

市民税課

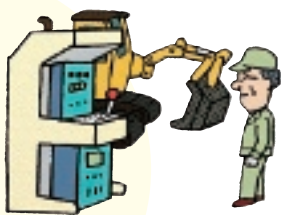
市民税課



償却資産の申告は1月31日までに

市内で事業のために使用することができる事業用償却資産（土地・家屋以外）を所有する法人または個人は、来年1月1日現在の所有状況を1月31日（木）までに申告してください。

市税課 06(4309)3145、
R06 (4309) 3810



固定資産税・都市計画税第3期分

納期限は12月25日

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月25日（月）です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストア（バーコードの印字されている納付書に限る）で納めてください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。



市役所本庁舎の一部窓口業務

12月23日（祝）9時～12時に開設

12月23日（祝）9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。

他市町村や警察署への確認が必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

取扱業務は次のとおりです。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市市民課 06(4309)3172、R06 (4309) 3804

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

市税課 06(4309)3131、R06 (4309) 3810 ▶市市民課 06(4309) 3135、R06 (4309) 3809
▶固定資産税課 06(4309)3143～3144、R06(4309)3811 ▶納税課 06(4309)3147～3152、R06(4309)3808



【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

市医療保険室資格給付課 06(4309) 3167、R06 (4309) 3804
市医療保険室保険料課 06(4309) 3168、R06 (4309) 3807

【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

市医療助成課 06(4309)3166、R06 (4309) 3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

市国民年金課 06(4309)3165、R06 (4309) 3805

◇

土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

市政策調整室 06(4309)3016、R06 (4309) 3847

ご協力ください
市税の口座振替
市税（市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。

税取扱金融機関などにもあります。
また市では、金融機関のキャッシュカード（届出印不要）で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。一部取扱いのできない金融機関がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

12月23日の
休日納付相談も
ご利用ください

保険料の納期限は毎月末日です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていた方や、遅れていたりの方は、速やかに市役所本庁舎2階医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納している世帯には、財産（預貯金、給与、不動産など）の差押えなどの滞納処分を行います。保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。医療保険室保険料課

国民健康保険・後期高齢者医療保険料
納付が困難な方は相談を

では、土・日曜日、祝日を除く9時から17時30分まで、納付相談を行っています。相談の際は、収入・支出の生活状況をお聞きします。印鑑と被保険者証または保険料決定通知書（納付書）を持参してください。平日の納付相談が困難な方は、次のとおり休日相談も行いますのでご利用ください。

【休日納付相談】
12月23日（祝）9時～12時
市役所本庁舎2階医療保険室保険料課
口座振替金額を通知
今年1月～12月に口座振替で納付された保険料額をお知らせする「口座振替済額通知書」を来年1月中旬に送付します。確定申告のときに社会保険料控除の対象となりますので、大切に保管してください。

還付金詐欺にご注意

市役所職員を名乗り、年金や給付金の受給者の名前や受給金額、口座番号などを聞き出し、還付金詐欺などに悪用する犯罪が後を絶ちません。

言葉巧みに現金をだまし取ったり、近くのATM（現金自動預払機）から振り込ませたりしようとする電話にご注意ください。

市役所の職員などが、ATMなどで還付するといった電話をすることはありません。このような電話があれば、市の担当課に相談するか、110番または警察署に連絡してください。



12月27日から花園でも販売

“聖地花園”&一澤信三郎帆布コラボかばん

12月27日から全国高校ラグビー大会が開幕します。今大会の日程は表のとおりです。ぜひ、市花園ラグビー場で日本一をめざす高校生ラガーの熱い戦いを観戦しましょう。

12月27日から全国高校ラグビー大会が市花園ラグビー場で開幕します。また開催日にあわせて、京都の老舗かばんメーカー・弊一澤信三郎帆布とコラボしたオリジナルかばん写真・税込7500円を花園中央公園噴水広場で店頭販売します。

このオリジナルかばんは、“聖地花園”を多くの人に知ってもらおうと、市観光協会が一澤信三郎帆布とコラボしてつくったものです。

丈夫な素材でありながらも上品なカジュアル感があり、若者や女性にも人気の一澤信三郎帆布製のかばんは、紳士のスポーツといわれるラグビーのイメージに合致し、ラグビーファンに限らず多くの人に喜んでもらいたいと、今回のコラボが実現。ラグビーボールをあしらった“聖地花園”のタグも特注するなど

“聖地花園”の特注タグ付き！



して今回のオリジナルかばんが完成しました。ぜひ、観戦の記念にご購入ください。

なお、このかばんは12月27日(木)から、めつてもももつてもいいと、東大阪東大物産観光まちづくりセンター・東石切町2で販売します。

※なくなり次第販売終了。

【追加の予約販売も実施】

11月に行った先行予約が大変好評でしたので、店頭販売に先立ち追加の予約販売も実施します。

販売数 30個(抽選)



全国高校ラグビー大会日程

と き	内 容
12月27日(木)	10時30分から 開会式
	12時から 1回戦
28日(木)	10時から 1回戦
30日(土)	9時から 2回戦
来年1月1日(日)	10時30分から 3回戦
3日(火)	10時30分から 4回戦
5日(木)	12時45分から 準決勝
8日(日)	14時から 決勝
	決勝終了後 閉会式



高校ラグビー 今大会の見どころ

高校は、今年の近畿大会で京都成章高校と両校優勝を果たしており、上位進出が期待されます。

また、前回大会の決勝戦で、東福岡高校に敗れた東海大学付属仰星高校の河瀬諒介選手(3年)は、花園で優勝経験のある元ラグビー日本代表の父親をもつ親子での優勝を狙っています。

このように大阪勢の強さは健在ですので、皆さんぜひ期待ください。

花園ラグビーワールドカップ2019推進室

観光大使・中村美律子さん

新たな名刺で市の魅力アピールを



平成21年から観光大使を務める本市出身の演歌歌手・中村美律子さんに、このほど観光大使を引き続きお願いする委嘱状を手渡しました。

それに伴い、新しくリニューアルした観光大使の名刺をお渡ししました(写真)。

名刺は6種類で、表面には全てラグビーワールドカップの開催都市の公式マークを記載。裏面では、完成間近の市花園ラグビー場や司馬遼太郎記念館など市内6つの魅力ある観光資源を紹介しています。

全国的に知名度のある中村さんに名刺を使っていただくことで、2019年のラグビーワールドカップの開催に向けての機運を高め、さらなる東大阪市の魅力発信につなげていきます。

中村さんは「今後とも引き続き東大阪市の魅力を伝えていけるように努めます」と笑顔で話していました。

今年も花園アナウンスを高校生が担当

猛練習に励んでいます(写真)。

今年は新たに1年生2人が加わり、計5人で活動。腹式呼吸や早口言葉などのウォミングアップを行い、実際の試合さながらの練習を行っています。

また、昨年の良かった点や悪かった点を踏まえながら、日々練習を重ねています。



平成24年度から全国高校ラグビー大会の場内アナウンスを担っている日新高校「花園アナウンス愛好会」のメンバーが、今年もプロの特訓を受けながら、

あなたの力を活かしてみませんか



市職員を募集

来年4月採用の市職員を募集します。あなたの力を活かして、市民のためにいっしょに働きませんか。



3月31日まで ※勤務成績にに応じて1年を超えない範囲で任期を更新する場合あり。ただし、65歳に達する日以降の最初の3月31日を超えて任期の更新はできません。

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)(労働適性検査(択一式)、体力測定)／盾津中学校▽第2次Ⅱ1月23日(火)以降(個別面接)／未定

任期付職員

1月21日(日)(小論文初級は作文・適性検査)／1月26日(金)以降(個別面接)／市役所本庁舎

【試験日】 来年1月21日(日)

▽専門試験(記述式、小論文、個別面接)／市役所本庁舎

【試験日】 来年1月21日(日)

【試験日】 来年1月21日(日)

【試験日】 来年1月21日(日)

【試験日】 来年1月21日(日)

【試験日】 来年1月21日(日)

事務職員・技術職員

【上級事務(民間企業等経験者)】

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

【試験日・箇所】▽第1次Ⅱ来年1月7日(日)専門試験(択一式)／盾津中学校▽第2次Ⅱ

☆勤務形態は週35時間勤務となります。

☆勤務形態は週31時間勤務となります。
※社会福祉主事の任用資格を有するには、次のいずれかに該当することが必要です。
・厚生労働大臣の指定する科目のうち、大学などにおいて、3科目以上履修し、卒業すること
・厚生労働大臣の指定する養成機関または講習会の課程を修了すること
・社会福祉士または精神保健福祉士の資格があること

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

お口の元気づくり リフレッシュ21と健口教室

12月21日(木)9時45分～11時30分
 市内在住・在勤(いずれか)の方
 20人(申込先着順) 歯科衛生士による歯周病予防の講話と歯磨き指導、市民グループによる口腔体操
 自宅で使用している歯ブラシ 電話または直接
 所 東保健センター

血糖値を下げる教室

来年1月11日(木)・25日(木)・2月8日(木)13時～16時(計3日間) ※1日のみの参加可。
 血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)の方とその家族 20人(申込先着順) 医師・保健師・栄養士の講話、運動実習など
 1月9日(木)までに電話または直接
 所 東保健センター

早期発見のために 肺がん・結核エックス線検診

12月9日(木)13時から・13時50分から＝中保健センター
 10日(木)13時15分から・14時から＝東保健センター
 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で
 東・中保健センター

MOMO ニティ

体調や産後の生活などマタニティライフについて話しませんか。
 12月21日(木)10時～11時30分 所 ももの広場(楠根) 妊婦 母子健康手帳 基本事項(9面に掲載)を電話またはファクスで
 所 西保健センター

2歳児歯科健康相談

12月15日(木)＝東保健センター
 18日(木)＝西保健センター
 23日(木)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。
 市内在住の平成28年1月生まれの幼児 定各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で
 東・中・西保健センター

ふたごの教室



12月10日(木)9時45分～11時45分＝中保健センター／みんなでおしゃべり
 12日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター／パパとママのティータイム
 19日(金)＝東保健センター／ドリーム21へお出かけ ※時間は申込み時に伝えます。
 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で
 東・中・西保健センター

みんなでマタニティ教室

12月22日(木)13時30分～16時
 妊婦とそのパートナー・祖父母など 12組(申込先着順) 赤ちゃんのお風呂体験など 母子健康手帳、タオル、飲み物 電話で
 所 東保健センター

新たに始まります

胃がん検診 (胃内視鏡検査)

来年1月から胃がん検診(胃内視鏡検査)を実施します(局所麻酔を使用し、意識がある中で行う検査です)。なお、同時に精密検査(組織診)を実施した場合の費用は、保険診療になります。

当該年度の4月1日現在、50歳以上の偶数年齢の市内在住の方 ※今年度すでに胃がん検診(胃エックス線撮影検査)を受診した方を除く。 1000円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 市がん検診受診証、健康保険証 市内取扱医療機関(表参照)へ電話または直接
 健康づくり課

胃がん検診(胃内視鏡検査)取扱医療機関一覧 ※取扱いあり：○ なし：×

	医療機関名	所在地	電話番号	経口	経鼻
枚岡	ふじい消化器内科・内視鏡クリニック	日下町3-6-9	072(980)6655	○	○
	恵生会病院	鷹殿町20-29	072(982)5101	○	○
	西川クリニック	箱殿町5-1	072(983)7088	○	○
	石切生喜病院	弥生町18-28	072(988)3121	○	○
	若草第一病院	若草町1-6	072(988)1409	○	○
河内	東大阪山崎病院	稲葉1-7-5	072(961)3700	○	×
	喜馬病院	岩田町4-2-8	072(961)6888	×	○
	生協加納診療所	加納3-5-1	072(968)3577	×	○
	市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5	06(6781)5101	○	○
	金沢内科	花園本町1-7-11	072(963)8855	○	×
布	東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072(962)2280	○	×
	河内総合病院	横枕1-31	072(965)0731	○	○
	おさかクリニック	吉田6-1-27	072(940)7777	×	○
	津森医院	若江東町4-2-5	06(6729)6020	○	○
	つゆぐちクリニック	足代新町3-16	06(6781)2788	○	○
施	平松医院	永和1-1-13	06(6721)0268	○	○
	奥医院	柏田本町3-8	06(6721)1324	○	○
	のしクリニック	下小阪5-12-8	06(6725)8258	×	○
	たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06(6618)5050	×	○
	石橋クリニック	高井田元町1-1-2	06(6618)1484	○	○
東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06(6727)3131	×	○	○
	池田病院	宝持1-9-28	06(6721)0151	○	○



定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

ひびき新春コンサート

12月13日(土)13時30分～16時
 府立中央図書館ライティホール 一般2500円、障がい者とガイドヘルパー・小学生以下2000円 基本事項(9面に掲載)を電話またはファクスで 関 びびき後援会 06(6732)1112、FAX 06(6725)6522

ボーイスカウトXmasとおもちつき

12月24日(木)14時～16時、来年1月14日(日)10時～12時
 石切刃前神社修練館 幼稚園年長～小学校3年生 基本事項(9面に掲載)と希望日を開催日の2日前までに電話またはファクスで 関 ボーイスカウト東大阪3団「神」090(1138)2765、FAX 06(6866)7292

市政だより「ふれあいの広場」

来年1月4日～16日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に設けます。
 なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月の15日号に掲載)の併

用はできませんので、ご注意ください。
 申込書を来年1月4日(木)～16日(木)(必着)にファクスで(郵送、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
 関 577-8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821

東大阪小学生かるた大会

12月11日(木)10時～13時
 大阪アリーナ 小学生 基本事項(9面に掲載)を12月30日(木)までにファクスで 関 (一社)はぐくみネット「多幾山」06(6720)3903、FAX 06(6730)4152

元気クラブ

12月21日(木)・来年1月10日(木)・26日(金)10時～11時30分
 社会教育センター 高齢者 逆呼吸法「八段錦」、太極拳24式 関 200円 関 元気クラブ「橋本」06(6781)9006

東大阪第九シンフォニー合唱団演奏会
 12月24日(日)14時～16時30分
 大東市立サティホール 小学生以上の方 関 1000円 関 東大阪第九シンフォニー合唱団「吉富」080(5328)7224

笑福亭鶴瓶・由瓶 親子会

12月17日(土)14時～16時
 関 4000円(前売り3500円) 関 電話で(直接、チケットぴあPコード482-186)も可
 関 府立中央図書館ライティホール 06(6745)0170、FAX 06(6745)0262

ベテラン看護師の医療・介護

なんでも相談室

12月27日(木)・来年1月24日(木)13時～17時
 関 イコラ(男女共同参画センター) 関 電話で 関 枚岡在宅緩和ケア研究会「森田」080(5361)9192

認知症サポーター養成講座

12月19日(金)17時30分～18時30分
 関 基本事項(9面に掲載)を1月15日(月)までに電話で(ファクス、直接も可) 関 YMCA こさかデ・ケアプラザセンター 06(6728)9500、FAX 06(6728)9507

東大阪子供囲碁教室

12月20日(土)9時45分～11時45分
 関 大阪商業大学 関 年中以上の子ども 関 基本事項(9面に掲載)をハガキまたはファクスで 関 530-0001大阪市北区梅田1-1駅前第3ビル17階ランカ「森野」06(4796)4115 (FAX兼用)

ガールスカウトのクリスマス会

12月17日(日)13時30分～15時30分
 関 青少年女性センター 関 5歳～12歳の女兒 関 基本事項(9面に掲載)を電話またはファクスで 関 ガールスカウト大阪府第8団「澤井」06(6722)8573 (FAX兼用)

スポーツチャンバラ親子教室

12月28日(木)13時30分～15時
 関 市民ふれあいホール(鳥居町) 関 親子 関 1家族500円 関 基本事項(9面に掲載)を12月25日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 関 攻誠館「長谷川」080(5314)6560、FAX 072(982)5026、bushin.hasegawa@piano.ocn.ne.jp



お知らせコーナー

催し

五条老人センターの催し

【新春のついでに落語とハーモニカ演奏】

時 来年1月9日(水)13時30分～15時
定 50人 (申込先着順)

【高校生と百人一首を楽しもう！】
枚岡樟風高校の生徒と対戦します。

時 来年1月11日(木)11時15分～12時15分
定 20人 (申込先着順)

◇ ◇

市内在住の60歳以上の方 申 12月15日(金)から電話または直接
市立五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

中学生ラグビー大会



市内中学生のラグビーチームが優勝をめざして戦います。カップ戦(予選リーグ、決勝トーナメント方式)とプレート戦(エントリー数により方式を決定)に分かれて戦います。
時 来年1月13日(土)(開会式)・14日(日)・20日(土)・28日(日)、2月3日(土)(決勝、閉会式) 所 トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)

市ラグビーフットボール協会「吉金」 06(6728)2564 (R兼用)
花園ラグビーワールドカップ2019 推進室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

冬季市民グラウンド・ゴルフ大会

時 来年2月22日(木)8時30分から(27日(水)予備日) 所 吉田春日グラウンド 市市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定 60人 (申込先着順) 料 300円 申 1月20日(土)10時～11時30分に東大阪アリーナに直接

市市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 ▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

うたごえ広場

時 来年1月27日(土)14時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 120人(抽選) 料 200円 持 唱歌集、飲み物 申 基本事項(左に掲載)を1月6日(土)(必着)までに往復ハガキで
市立東大阪医療センター 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

相談

司法書士による相談

時 12月21日(木)14時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。 内 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産相談

時 12月26日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) 内 土地・建物など
市空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

その他

イノシシ捕獲用「わな」を設置 野生動物の出没にご注意



生駒山麓を中心に市内では、イノシシやアライグマによる農作物被害をはじめ、サルなどの目撃情報が寄せられています。イノシシについては大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を来年3月31日まで生駒山麓一帯に設置しています。わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置していますので、近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で上げると簡単に外れます。また、家庭の敷地や農地の雑草を刈ることで、出没を防ぐ効果がありますので、ぜひ試してください。アライグマについては捕獲器の貸出しを行っています。

野生動物は人間が食べ物を与えてしまうと、動物本来の自然生活ができなくなり、エサを求めて出没を繰り返してしまいます。野生動物が人に近づかないよう、次のことに気をつけてください。▷生ごみなどエサになるものを屋外に放置しない▷食べ物を与えない・見せない▷窓などの戸締りを実行▷見かけても近寄らない▷目をあわせない▷大声を出したりして刺激を与えない

市農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3817

寒い季節に多発！「ヒートショック」にご注意



「ヒートショック」とは大きな寒暖差によって血圧が変動し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす症状のことです。特に冬の風呂場で起こりやすく、寒い脱衣場で服を脱いだ際に血圧が上がり、熱い風呂に長時間つかって血圧が下がることによってヒートショックが生じます。入浴の際には脱衣場や浴室を暖かくして寒暖差を小さくしましょう。また、体調が万全でないときやお酒を飲んだ直後には入浴を控えるようにしましょう。

市消防局警備課 072(966)9664、FAX072(966)9669

自由の森なるかわ 夏期のテント利用申込みを受付

来年8月にテントの利用を希望する団体の申込みを先行して受け付けます(抽選)。第3希望までの日程を1月5日(金)～19日(金)に電話で※7月の利用は通常どおり1月5日(金)から、8月のバンガロー利用は2月1日(木)から受付(申込先着順)。

市立自由の森なるかわ(市立野分活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

助成します 民有地の植樹資金

工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間変更できません。

【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの(規模不問) ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9000㎡以上または建築面積が3000㎡以上)を除く。助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

◇ ◇

市園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

28



市立東大阪医療センター
呼吸器外科部長

早川 正宣 部長

若い人の胸の痛み、 息苦しさは肺気胸かも？

肺気胸とは、肺嚢胞(別名:ブツ)という小さな風船のような膨らんだ組織が破裂することによって肺に穴があき、吸い込んだ空気が肺と肋骨の間に漏れ出して肺が縮んでしまった状態のことをいいます。タイヤがパンクしてしぼむのと同じです。20歳前後の男性で、「背が高い」「やせ形」「胸板が薄い」方に起こりやすく、若い俳優やアイドルで肺気胸を起こす人も多います。症状としては、胸の違和感、肩・胸・背中の痛み、息苦しさ、咳、動悸があり、ひどいときはチアノーゼ(血液中の酸素が欠乏して皮膚や粘膜が紫藍色になること)や血圧低下を起こします。原因としては、たばこ、ストレス、

睡眠不足、猫背、気圧の変化(雨天時、飛行機、高山、ダイビング)などが挙げられます。

安静にすることにより治ることもありますが、中程度以上なら胸に1cm程度の穴をあけて管を入れ、機械を使って漏れた空気と液を外に出したり、手術(胸腔鏡手術)が必要になったりすることもあります。若い人で、胸の痛みや息苦しさを感じたら、肺気胸を疑ってください。

(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



学ぶのつづき

語学ボランティア研修

市内で生活する約1万7000人の外国人住民が安心して暮らせるように、あなたの語学力を活かして通訳・翻訳をしませんか。【場所】来月1月20日(日)＝市役所本庁舎22階会議室／語学ボランティアの心構え、ワークショップ、通訳技術を学ぶ講義・演習など。25日(木)＝市役所本庁舎1階多目的ホール／乳幼児健診の模擬体験と保健師との交流会、ロールプレイ体験、学習会。☆いずれも13時30分～16時。【日本語と外国語で十分なコミュニケーションができ、市の語学ボランティアに登録して活動できる方】定各30人(申込先着順)【基本事項(9面に掲載)と希望日、通訳言語、母語、通訳・翻訳経験を1月19日(金)までに電話またはEメールで【問い合わせ】文化国際課国際情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823、bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

ひとり親家庭のための 就労支援講座

【医師事務作業補助者養成講座】来月1月27日～3月17日の土曜日9時30分～15時30分(計8日間)【定15人(抽選)】医師が行う書類作成や入力などの代行・補助技能の習得【料8000円】12月27日(木)まで

【エクセル試験対策】

来月2月3日～3月17日の土曜日10時～16時(計7日間)【定20人(抽選)】日商PC検定対策【料5000円】1月3日(木)まで

【大阪府谷町福祉センター】対全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で求職中またはスキルアップをめざす方。※2歳以上の就学前幼児の保育あり。【基本事項(9面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方は講座名、保育の要否を各申込期限(消印有効)までに往復ハガキで【問い合わせ】540-0012大阪府中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

【子ども家庭課】06(4309)3194、FAX06(4309)3817

楽しくトライ体操

推進員養成講座

楽しくトライ体操を習得し、介護予防普及活動ができる指導者を養成します。来月1月10日～2月14日の水曜日10時～12時(計6日間)【ウェルネス研修センター(岩田町1)】全日程参加でき、楽しくトライ体操推進員としてボランティア活動が可能な市内在住の方【定30人(申込先着順)】12月15日(金)から電話または直接【問い合わせ】角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

枚岡公園でミニ門松を作ろう

12月23日(木)10時30分～12時【場所】枚岡公園森の工作室【定15人(申込先着順)】※小学生以下は保護者同伴。【料1000円】汚れてもよい服、持ち帰り用袋【12月15日(金)10時から電話で【問い合わせ】枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

高齢者のための運動・脳トレ教室

【元気にトライ/ステップアップ教室】

来月1月15日～3月26日の月曜日10時～12時(2月12を除く計10日間)【四条会館】全日程参加でき、バランスや歩行に不安のある65歳以上の方。※病氣治療中の方は、必ず主治医に教室参加の適否を確認してください。【問い合わせ】運動やゲームを通じて、楽しく認知症予防を学びます。来月1月15日～2月26日の月曜日10時～12時(2月12を除く計6日間)【クレアホール・ふせ(足代北2)】全日程参加でき、自分で会場へ通える市内在住の65歳以上の方

【いきいき脳トレ教室】

運動やゲームを通じて、楽しく認知症予防を学びます。来月1月15日～2月26日の月曜日10時～12時(2月12を除く計6日間)【クレアホール・ふせ(足代北2)】全日程参加でき、自分で会場へ通える市内在住の65歳以上の方

【定各20人(抽選)】タオル、飲み物【基本事項(9面に掲載)と性別、参加動機、教室に期待することを12月25日(月)(必着)までにハガキで【問い合わせ】577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

角田総合老人センターの教室&催し

【笑いヨガ】来月1月10日(木)14時～15時【定30人(申込先着順)】【新春ライブ～落語&ジャズ】来月1月12日(金)13時30分～14時40分【定90人(申込先着順)】【椅子ヨガ体験】来月1月15日(月)10時～11時15分【定30人(申込先着順)】【食べる×防災セミナー～防災クッキングローリングストックをおいしく】来月1月17日(木)10時30分～12時【定20人(申込先着順)】【料300円】

【いきいき体操】来月1月17日(木)・24日(木)・31日(木)14時～15時30分(計3日間)【定30人(抽選)】※当選者の方にのみ通知。【市内在住の60歳以上の方(いきいき体操は全日程参加できる方)】※持ち物などはお問合せください。12月15日(金)から電話または直接【問い合わせ】角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

旧河澄家の教室&催し

【風作り教室】

来月1月14日(日)13時～15時【定3歳以上の方】※未就学児は保護者同伴。【定20人(申込先着順)】12月20日(木)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト【かまどで作った七草粥をふるまいます】来月1月7日(日)10時～14時※材料がなくなり次第終了。また、南京玉すだれなどの大道芸を3回(1回30分)行います。

【問い合わせ】旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

募集

東大阪市民ふれあい祭り

来月5月に開催する「東大阪市民ふれあい祭り」のパレードやステージ、模擬店などの参加者を募集します。参加希望者は必ず説明会に出席してください。

【説明会】

直接会場へお越しください。来月1月26日(金)14時から・19時から※いずれかに出席。【夢広場(布施駅前)】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方※手話通訳あり。市役所での申込用紙の配布は行いません。出店・パレード・ステージいずれの出演希望者も説明会に出席するとふれあい祭りに参加できますのでご注意ください。詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。【問い合わせ】東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444。地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

【問い合わせ】東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444。地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

【問い合わせ】東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444。地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

【問い合わせ】東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444。地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

長瀬障害者センター 専門職の非常勤嘱託職員

入浴やリハビリなどの介助・送迎などを行う非常勤職員(男性)を募集します。【介護職員初任者研修課程修了(旧ヘルパー2級課程)と同等以上の資格と普通自動車第一種運転免許(AT限定可)がある方】【勤務期間】来月1月4日～3月31日(必要に応じて期間の更新あり)【勤務時間】週4日8時45分～17時15分【勤務条件】給与月額16万円、通勤手当別途支給※休職など詳しくはお問合せください。【電話のうえ、履歴書を直接【問い合わせ】長瀬障害者センター 06(6720)5382、FAX06(6720)5700

公立保育所・幼保連携型認定こども園 アルバイト・パート保育士

【保育士の資格がある方】勤務時間：パート＝原則8時45分～17時15分。パート＝朝または夕方の2時間程度。雇用期間：来月4月1日～平成31年3月31日(短期間もあり)【履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を来月2月16日(金)までに直接【問い合わせ】保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

ものづくりカレッジ入校生

募集科目：電気工事科、機械加工技術科、溶接・板金技術科、溶接技術科、機械CAD設計科。【選考日】来月2月16日(金)【選考方法】学科試験(国語、数学)、面接【願書を1月5日(金)～24日(木)に居住地を管轄するハローワークに直接※願書はハローワークで配布。1月21日(木)・2月22日(木)、3月6日(木)に見学会あり(申込不要)。

【問い合わせ】府立東大阪高等職業技術専門学校(ものづくりカレッジ) 072(964)8836、FAX072(964)8904。労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

介護予防・日常生活支援総合事業 サービス従事者養成研修

今年4月にスタートした市介護予防・日常生活支援総合事業では、地域で市民ボランティアなどが担い手として参画し、地域全体で高齢者を支える仕組みづくりを推進しています。総合事業の「訪問型生活援助サービス」「訪問型助け合いサービス」「通所型つどいサービス」については、介護ヘルパーの資格などに以外に市が開催する養成研修を修了することにより、サービスの提供に従事することができます。市はサービス従事者の拡大をめざし、「総合事業サービス従事者養成研修」を開催します。担い手としてサービス事業への参入を検討している方や従事者として事業への参加を検討している方は、ぜひ受講してください。

【問い合わせ】来月2月2日(金)・3日(土)＝夢広場(布施駅前)／1月19日(金)まで。2月16日(金)・17日(土)＝東体育館／2月2日(金)まで。2月23日(金)・24日(土)＝市役所本庁舎22階会議室／2月9日(金)まで。☆いずれも9時20分～16時50分まで計2日間。2日とも受講できる市内在住・在勤(いずれか)の方。※市外在住でも市内のボランティアグループなどで活動している方は可。【定各30人(総合事業サービスに参入予定の方を優先して抽選)】1000円【受講申込書と本人確認書類の写しを各申込期限(必着)までに郵送【問い合わせ】577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848



お知らせ コーナー 学ば

社会を変える / 地域を変える / 社会貢献、起業で自己実現講座

社会貢献や起業のプランのある方が運営スキルやネットワークづくりを学ぶ講座です。【来】来年1月27日～2月17日の土曜日10時～12時(計4日間) 【市内在住・在勤・在学(いずれか)の方】 【定】20人(全日程受講できる方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。【基本事項】(9面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を1月20日(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

【申込】〒578-0941 岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207、✉ikoramu@nifty.com

ゆめっこ

【人気キャラクターのリースを作ろう!】

【来】12月18日(月)11時～11時30分 【就学前乳幼児】

【絵本サークル～きりぎりす】

【来】12月27日(木)14時30分～15時 【就学前乳幼児】

【ゆめっこ(布施設育で支援センター)】 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

ももっこ

【森河内公民分館で赤ちゃんタイム～身体測定】

【来】来年1月19日(金)10時30分～11時30分 【森河内公民分館】 【未歩行児】

【ベビーマッサージ】

【来】来年1月9日(火)・16日(火)・23日(火)14時～15時(計3日間) 【3か月～4か月の乳児】 【定】6組(申込先着順) 【来】12月25日(月)10時から電話で

【親子クッキング】

【来】来年1月12日(金)10時～11時 【2歳以上の幼児】 【定】9組(申込先着順) 【来】100円 【来】12月26日(木)10時から電話で

【ももっこ(楠根子育て支援センター)】 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

東大阪アリーナの教室&催し

【3B体操教室】

【来】来年1月6日(土)・27日(土)10時～11時(計2日間) 【医師から運動を止められていない18歳以上の方】 【定】20人(申込先着順) 【来】2000円(1日のみの場合は1200円) 【来】タオル、飲み物 【来】電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【新春初泳ぎ会～プール無料開放】

景品が当たるイベント「水中宝探し」や50mのタイム計測、ちびっこコーナーなども開催します。【来】来年1月7日(日)9時～11時30分 【定】200人(当日先着順) 【来】水着、水泳帽 ※浮輪は1m未満のものに限る。小学校3年生以下は18歳以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで可)。

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。【来】来年1月7日(日)9時～11時30分 【定】200人(当日先着順) 【来】水着、水泳帽 ※浮輪は1m未満のものに限る。小学校3年生以下は18歳以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで可)。

【申込】東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

子育て教室～子育ての輪

子育ての不安や悩みをカウンセラーと話しあいます。【来】来年1月10日(火)・24日(木)10時～11時45分、19日(金)19時～20時45分 ※不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じます(1週間前までに電話で要予約)。

【申込】長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。【来】の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。【来】は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

荒本子育て支援センター

【心理職による発達相談】

言葉がゆっくり、落ち着かないなどの悩みについて相談できます。【来】12月21日(木)13時～16時 【就学前乳幼児】

【室内で砂遊びをしよう!】

【来】12月27日(木)10時～11時30分 【就学前乳幼児】

【リフレッシュ講座～フェルトケーキを作ろう】

【来】来年1月10日(木)10時～11時30分 【2歳以上の幼児】 ※子どもは別保育。【定】7組(申込先着順) 【来】12月25日(月)13時から電話で

【申込】荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

あさひっこ

【親子クッキング】

豚汁を作ります。【来】来年1月18日(木)10時～11時 【2歳以上の幼児】 【定】12組(申込先着順) 【来】150円 【来】12月26日(木)14時から電話で

1月8日に東大阪アリーナで 成人祭を開催



新成人を祝う成人祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。なお、案内状は対象者にすでに発送していますが、12月15日(金)を過ぎても届かない場合は、お問合せください。

【来】来年1月8日(木)11時～12時 【所】東大阪アリーナ 【来】平成9年4

月2日～平成10年4月1日生まれの方(平成29年11月30日現在、市内に住居登録している方) ※市外へ転出した方で参加希望の方は直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。

【来】青少年スポーツ室 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835

親子で楽しむ菓子作り



ブラウニーとアイシングクッキー(写真)を作ります。【来】来年2月3日(土)13時30分～16時 【市内在住・在勤・在学(いずれか)の子どもとその保護者】 【定】8組(抽選) 【来】1組500円(子ども1人増えるごとに100円追加) 【基本事項】(9面に掲載)を1月6日(土)(消印有効)までに往復ハガキで

【申込】〒577-0054 高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06 (6789) 5746、FAX06 (6789) 2049

スポーツエリア花園クラブの教室

【ライフキネティック体験会】

遊びの要素を取り入れた簡単な運動で脳の能力を引き出す楽しいプログラムです。【来】来年1月20日(土)18時30分～20時 【所】東体育館 【来】小学校4年生以上の方とその保護者 【来】500円 【来】電話で

【申込】梶田 090 (2380) 6226

【サッカースクール】

【来】火曜日▷16時30分～17時30分＝園児 ▷16時40分～18時10分＝小学生 ※祝休日を除く。【来】5歳児～小学生 【来】月4500円(年会費1500円が必要) 【来】電話で ※詳しくはお問合せください。

【申込】梶田 090 (2380) 6226 ▷伊藤 090 (1441) 8338

【来】青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3835

【親子広場～さくらんぼ組】

【来】来年1月10日～2月7日の水曜日10時～11時(計5日間) 【来】平成27年4月2日～9月30日生まれの幼児 【来】15組(初めての方を優先して抽選) 【来】12月18日(月)13時～22日(金)17時に電話で

【来】鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

長瀬子育て支援センター

【お出かけ広場】

【来】来年1月5日(金)10時30分～11時30分＝未歩行児 ▷15日(月)10時～11時30分＝就学前乳幼児 【来】はすの広場(近江堂)

【親子広場～マテマテクラス】

【来】来年1月10日～2月7日の水曜日10時～11時30分(計5日間) 【来】平成27年4月2日～9月30日生まれの幼児 【来】15組(初めての方を優先して抽選) 【来】100円 【来】12月15日(金)～27日(木)9時30分～17時に電話で

【みんなみんなよっといで! (自由来館)】

【来】来年1月15日(月)＝風あび遊び ▷22日(月)＝室内砂遊び ▷29日(月)＝お絵かき&シール遊び ☆いずれも13時30分～16時 【来】就学前乳幼児

【来】長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

年末年始のごみ・資源の収集

年末 12月29日(金)まで 年始 1月4日(木)から

年末年始のごみ・資源の収集は、年末が12月29日(金)まで、年始は来年1月4日(木)からです。平日の稼働日は、年末年始ともに通常収集を実施しますので、平常時と同様に決めら

れた日の9時までに決められた場所に出してください。理解と協力をお願いします。
環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)3818

年末年始のごみ・資源収集日程表

12月					1月				
27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
通常収集			年末年始により休み			通常収集			



問合せ先

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物

▷ 環境事業課
06(4309)3200、FAX06(4309)3818
※収集については、「ごみの分け方・出し方」パンフレットに掲載している環境事業所にお問合せください。

プラスチック製容器包装、ペットボトル

▷ 中部環境事業所
072(963)3210、FAX072(966)6355
▷ 北部環境事業所
06(6789)1851、FAX06(6789)9044
▷ 循環社会推進課
06(4309)3199、FAX06(4309)3818

大型ごみ (大型ごみ受付センターへ申込み)

年 末 12月29日(金)まで 年 始 1月4日(木)から

受付時間 9時～17時 ※12月中に受け付けても、年内に収集できない場合があります。

申込み・問合せ先 大型ごみ受付センター 072(962)5374
※聴覚障害のある方はFAX072(962)1673

※間違い電話が多く、相手方に迷惑がかかっています。番号をよく確かめてからおかけください。

焼却工場への直接持込み (電話予約が必要)

家庭ごみや大型ごみ(粗大ごみ)を水走焼却工場へ直接持ち込むことができます(10kgにつき90円)。

年 末 12月30日(土)まで 年 始 1月4日(木)から
※事業系ごみは28日(金)まで。

受付時間 12時45分～15時30分

問合せ先 東大阪市清掃施設組合(水走4-6-25)
072(962)6021、FAX072(962)6125

※持込みには、電話予約(072-975-5341)が必要です(予約受付時間9時～16時)。

※12月28日(木)～30日(土)は、電話予約の必要はありません。また、上記受付時間に加えて9時30分～11時30分も持込み可能ですが、この期間は大変混雑し近隣の方に迷惑がかかりますので、早めの持込みにご協力ください。

年末年始の臨時くみ取り(12月19日(火)～26日(火)に受付)

くみ取り式便所の家庭で定期収集日以外に12月28日(木)と来年1月4日(木)の臨時収集を希望する場合は電話申込みが必要です。

簡易水洗や便槽が小さいくみ取り式便所を使用している家庭は、臨時収集をお勧めします。年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水))の収集はありませんので、ご注意ください。

料金(1便槽1回)は表のとおりです。

項目 収集量	定期収集あり			定期収集なし
	普通便槽	無臭便槽	簡易水洗便槽	全便槽
400ℓ以下	1500円	2400円	3300円	3300円
401ℓ以上	3300円に400ℓを超える100ℓごとに600円を加算			

申込み・問合せ先 市公園環境協会 072(966)6675、FAX072(966)6683

【収集作業にご協力を】

年末年始の収集作業を円滑に進めるため、次のことにご協力ください。

▷ くみ取り口付近や収集通路にものを置かない ▷ 飼犬は離れた場所につなぐ ▷ バキュームカーの進入の妨げになるので付近に駐車しない ▷ ホースが詰まる原因になるので便槽内に落としたものは取り除く

問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

市役所本庁舎/荒本北1-1-1 06(4309)3000

東福祉事務所/南四条町1-1

(保護課).....072(988)6616・6618

(高齢福祉係).....072(988)6617

(障害福祉係).....072(988)6628

(子育て支援係).....072(988)6619

中福祉事務所/岩田町4-3-22-300

(保護課).....072(960)9270

(高齢福祉係).....072(960)9275

(障害福祉係).....072(960)9285

(子育て支援係).....072(960)9274

西福祉事務所/高井田元町2-8-27

(保護課).....06(6784)7696

(高齢福祉係).....06(6784)7981

(障害福祉係).....06(6784)7980

(子育て支援係).....06(6784)7982

リョウセンセンター

ゆうゆうプラザ(日下)/日下町3-1-7

(日下行政サービスセンター) 072(986)9282

(日下市民プラザ).....072(986)9284

やまなみプラザ(四条)/南四条町1-7

(四条行政サービスセンター) 072(988)3111

(四条市民プラザ).....072(988)3113

グリーンパル(中鴻池)/中鴻池町2-3-13

(中鴻池行政サービスセンター) 06(6747)1590

(中鴻池市民プラザ).....06(6747)1592

くすのきプラザ(若江岩田駅前)/岩田町4-3-22-500

(若江岩田駅前行政サービスセンター)

.....072(967)6530

(若江岩田駅前市民プラザ).....072(967)6575

ももの広場(楠根)/楠根1-12-12

(楠根行政サービスセンター) 06(6745)9144

(楠根市民プラザ).....06(6745)9147

夢広場(布施駅前)/長堂1-8-37

(布施駅前行政サービスセンター) 06(6784)2000

(布施駅前市民プラザ).....06(6784)2018

はすの広場(近江堂)/近江堂3-12-15

(近江堂行政サービスセンター) 06(6730)5718

(近江堂市民プラザ).....06(6730)0840

消費生活センター/岩田町5-7-36

.....072(965)0102

環境事業所

東部/中石切町6-3-52.....072(984)8005

中部/菱江2-1-12.....072(963)3210

西部/淡川町2-12-8.....06(6722)2994

北部/西堤本通西2-1-16.....06(6789)1851

消防局/稲葉1-1-9.....072(966)9660

防災学習センター/稲葉1-1-9 072(966)9998

消防署

東/鳥居町3-3.....072(983)0119

中/稲葉1-1-9.....072(966)0119

西/御厨米町3-1-41.....06(6788)0119

上下水道局水道庁舎/若江西新町1-6-6

.....06(6724)1221

保健所/岩田町4-3-22.....072(960)3800

保健センター

東/南四条町1-1.....072(982)2603

中/岩田町4-3-22-300.....072(965)6411

西/高井田元町2-8-27.....06(6788)0085

(地独)市立東大阪医療センター/西岩田3-4-5

.....06(6781)5101

休日急病診療所/西岩田4-4-38

.....06(6789)1121

動物指導センター/水走3-12-32

.....072(963)6211

レビラ/菱江5-2-34.....072(975)5700

子育て支援センター

鴻池/東鴻池町4-5-8.....06(6748)8251

長瀬/長瀬町3-6-3.....06(6728)1800

荒本/荒本2-6-35.....06(6788)1055

あさひっこ/旭町1-5.....072(980)8871

ももっこ/楠根1-12-12.....06(4306)4151

ゆめっこ/長堂1-8-37.....06(6748)0210

社会教育センター/長堂1-17-29

.....06(6789)4100

青少年女性センター/高井田元町1-11-17

.....06(6789)5746

ドリーム21/松原南2-7-21.....072(962)0211

東大阪アリーナ/中小阪4-7-60

.....06(6726)1995

東体育館/鷹殿町1-2.....072(982)1381

市民ふれあいホール/鳥居町3-3

.....072(982)6563

スポーツホールかがやき/角田2-3-6

.....072(962)8811

自由の森なるかわ/六万寺町1-1668

.....072(986)1551

四条図書館/南四条町1-1.....072(982)1235

花園図書館/吉田4-7-20.....072(965)7700

永和図書館(暫定施設)/長堂1-8-37

.....06(6781)5500

郷土博物館/上四条町18-12

.....072(984)6341

鴻池新田会所/鴻池元町2-30

.....06(6745)6409

発掘ふれあい館/南四条町3-33

.....072(983)2340

旧河津家/日下町7-6-39.....072(984)1640

市民美術センター/吉田6-7-22

.....072(964)1313

イコラム/岩田町4-3-22-600

.....072(960)9201

ユトリート東大阪/中小阪5-14-30

.....06(6721)6000

グリーンガーデンひらおか/東豊浦町11-27

.....072(982)9920

産業技術支援センター/高井田中1-5-3

.....06(6785)3325

テレホンガイド

番号をよく確かめて
かけましょう