



# 東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)11月15日  
毎月2回発行(1日・15日)

11月15日号  
No. 1124

## もくじ

- 3 人事行政の運営状況
- 4 e-Taxで確定申告を行う方はマイナンバーカードの交付申請を
- 6-7 文化・スポーツ表彰
- 保存版 特定健診を受けましょう

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 人口 49万8099人 ■世帯数 22万5989世帯(平成29年10月1日現在)  
 電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3821 ■ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

**11月19日は、**  
**大阪府議会議員(東大阪市選挙区) 補欠選挙(定数2)の投票日です。**

**投票日** 11月19日(日)  
**投票時間** 7時～20時

※2面に関連記事あり。



幻想的な光に  
 彩られた夜…  
 すてきな一夜を  
 過ごしませんか



12/9

## 市民美術センター

# ナイトミュージアム

うるおいややすらぎを感じながら、質の高い文化芸術にふれてもらおうと夜間に美術センターを開館し、展示や音楽を楽しむことのできる「ナイトミュージアム」を今年も開催します。

昼間とは異なる雰囲気の中、企画展や茶会、ハンドベルコンサート(要申込み)などを行います。また当日は、市内大学の学生の協力でLEDランタンやオブジェを展示し、さらに施設や周辺をLEDランタンでライトアップするなど、幻想的な空間を演出します。

ぜひ、お越しください。

■12月9日(日)16時～21時 ※申込不要



**茶会**  
 ■17時から 定80人(当日先着順) 料300円

◇ 所申園〒578-0924 吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX 072(966)1596

■17時～18時、19時～20時 定各100人(抽選) ■基本事項(8面)掲載と希望時間、参加希望者(3人まで)全員の氏名年齢を11月26日(日)消印有効)までに往復ハガキで



冬の夜に美しいベルの響きクリスマスハンドベルコンサート

ベルリンガース・沙羅の皆さんによる「赤鼻のトナカイ」「美女と野獣」などをお届けします。

### 安全・安心でゆとりある歩行空間に



駅舎からバスやタクシーの乗降場まで新たに屋根を設置したことにより歩行がスムーズになり、またLED照明灯の設置により夜間も安心して利用できるようになりました

**2019年ラグビーワールドカップに向け 東花園駅前広場をリニューアル**

このほど、東花園駅前広場のリニューアル工事が終了し、新しい駅前広場が完成しました。

市では、2019年のラグビーワールドカップ日本大会の花園開催に向けて、近鉄東花園駅と市花園ラグビー場を結ぶ道路の改修工事を昨年7月から実施しています(図参照)。

市道花園ラグビー場前線については、今年3月に完成。東花園駅前広場についても、東花園ラグビー場への玄関口としてメイ

ては、この10月に工事が終了し、11月から供用を開始しました。

東花園駅前広場は、市花園ラグビー場への玄関口としてメイ

なお、工事期間中に移設していたタクシー乗り場を広場内に再度設置しました。工事にあたり、理解と協力をいただいた駅利用者をはじめ周辺住民の皆さん、本当にありがとうございました。市道花園駅前線については、現在も工事中ですので、引き続き協力をお願いいたします。

■道路建設室 06(4309)3202、FAX 06(4309)3300

# 大阪府議会議員(東大阪市選挙区)補欠選挙(定数2)

**投票日** 11月19日(日) **投票時間** 7時～20時

## さあ投票 選挙の主役はあなたです

11月19日(日)は、大阪府議会議員(東大阪市選挙区)補欠選挙(定数2)の投票日です。あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。

当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。

### 投票できる方

投票できるのは、平成11年11月20日までに生まれた日本国民で、今年8月9日までに東大阪市内に住所があり(転入届をしていること)、引き続き住んでいる方です。

#### 【市内で転居した方】

東大阪市内で住所を変えた方のうち、11月1日までに転居届をした方は、新住所地の投票所で、11月2日以降に転居届をした方は、前の住所地の投票所で投票してください。

#### 【府内の市町村へ転出した方】

東大阪市の選挙人名簿に登録されている方で、7月11日以降に東大阪市から府内の市町村に転出した方は、東大阪市内で投票できる場合があります。この場合、東大阪または新住所地の市町村が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」などで引き続き大阪府内に住所を有することの確認を受ける必要があります。

#### 【府外へ転出した方】

投票日または期日前投票日までに府外へ転出した方は投票できません。

### 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵便で各家庭に送付しています。整理券に記載してある投票所をよく確かめ、間違った場所に行かないよう気をつけてください。

整理券が届かなかったり紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。

なお、整理券を持参した方にも、選挙人名簿との対照に間違いが生じないよう氏名を確認しますのでご協力ください。

### 投票の注意

#### 【投票時間】

投票できる時間は、7時～20時です。

#### 【代理投票】

さまざまな理由により、自分で字を書くことができない方は「代理投票」ができます。受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

#### 【点字投票】

目の不自由な方は「点字投票」がで

きますので、受付で申し出てください。投票所には「点字版の候補者名簿」を備え置きます。期日前投票所にも備え置きますが、作成日数を要するため、詳しくは選挙管理委員会にお問合せください。

#### 【手話通訳者の派遣】

投票日に投票所において手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。手話通訳者を派遣します。

#### 【投票所の変更】

次のとおり投票所の一部が変更になっていますので、ご注意ください。

▷布市自治会館→元町自治会館

### 期日前投票

投票日当日、仕事や用事、行楽などのため、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。

投票所入場整理券(届いていれば)を持って、表①の期日前投票所で投票してください。整理券の裏面に「宣誓書」を印字しています。事前に記入しておくとう受付時間が短縮されますので、ぜひご利用ください(印鑑は不要)。整理券がなくても投票はできますが、その場合は期日前投票所で宣誓書に記入していただきます。

### 指定病院・施設での不在者投票

表②の病院や老人ホームなどに入院または入所し、投票日に投票所に行けない方は、あらかじめ施設に申し出るとその施設内で不在者投票をすることができます。

東大阪市内の施設であっても指定施設であれば不在者投票ができますので、ご利用の施設または選挙管理委員会にお問合せください。

### 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を所持し、次のい

ずれかに該当する方に限り、「郵便等による不在者投票」ができます(点字投票はできません)。

事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、まだ交付を受けていない方や有効期限が切れている方は、早めに選挙管理委員会にご連絡ください。請求期限は11月15日(日)17時です。対象は次のとおりです。

#### 身体障害者手帳

▷両下肢、体幹の障害もしくは移動機能の障害の程度が1級・2級 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級・3級 ▷免疫もしくは肝臓の障害の程度が1級～3級

#### 戦傷病者手帳

▷両下肢もしくは体幹の障害の程度が特別項症～第2項症 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症～第3項症

介護保険の被保険者証 要介護状態区分が要介護5

#### 【代理記載制度】

郵便等による不在者投票の対象者で、次の要件にも該当する方は、選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する方に限る)の記載で投票することができます。

▷身体障害者手帳を所持し、上肢または視覚の障害の程度が1級 ▷戦傷病者手帳を所持し、上肢または視覚の障害の程度が特別項症～第2項症

### 滞在地での不在者投票

東大阪市内に滞在中の場合は、「不在者投票宣誓書・請求書」で東大阪市内選挙管理委員会へ投票用紙の請求をすれば、投票用紙を滞在先に郵送しますので、最寄りの選挙管理委員会へ不在者投票を行ってください。

なお、郵送でのやり取りになりますので、早めに請求してください。書類は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

### 選挙公報の配布

各候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を、11月13日(月)ごろから順次各家庭に配布します。届かないときは、選挙管理委員会にご連絡ください。すぐにお届けします。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。

また、「点字版選挙公報」または「朗読テープ」を希望者に送付しています。電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を早めにお知らせください。一度申し込むと、今後選挙があるたびに送付します。

### 投票所では禁煙

投票所内は禁煙です。特に市立学校園は敷地内全面禁煙となっていますので、ご協力ください。

### 市ウェブサイトに掲載

各投票所の案内地図など、選挙に関するお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。また、選挙当日には投票開票速報も掲載します。

◇ ◇

選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、℡06(4309)3849

表① 期日前投票

対象	と き	と ころ
全有権者	11月11日(土)～18日(日) 8時30分～20時	【第1】市役所本庁舎1階多目的ホール (近鉄荒本駅西へ約400m)
		【第2】東体育館2階中会議室 (近鉄瓢箪山駅北へ約750m)
	11月12日(日)～18日(日) 8時30分～20時	【第3】希来里5階若江岩田駅前市民プラザ (近鉄若江岩田駅北へすぐ)
		【第4】ヴェル・ノール布施5階布施駅前市民プラザ (近鉄布施駅北へすぐ)

※期日前投票は住んでいる市内の地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます。  
※車でお越しの方は各施設の駐車場(無料)をご利用ください。第1・3・4投票所を利用するには投票所出口で駐車場サービス券を交付します。

表② 不在者投票指定施設一覧(市内、50音順)

	たちばなの里	プレシオ
アーバンケア	ケア・キューブくさか	たちばなの里 別館永楽
アーバンケア稲田	ケアハウス喜里川	玉串すみれ苑
アーバンケア島之内	ケアハウス春光園	長田の里
アーバンケア御厨	ケアハウスノーブル	なかはら病院
アーバンケア八戸ノ里	ケアハウスひらおか	なるかわ苑
アンパス東大阪	ケアハウス八戸ノ里向日葵	南荘の郷
イースタンピラ	恵生会病院	布市福寿苑
池田病院	鴻の里	ハリ・レジデンス池田
石きり	小阪産病院	ピオスの丘
石切生喜病院	小阪病院	東大阪生協病院
五十忠	阪本病院	東大阪徳洲会病院
ヴェンペール	春光園	東大阪山路病院
ヴェルディ八戸ノ里	市立東大阪医療センター	東大阪養護老人ホーム
河内総合病院	スーパー・コート東大阪新石切	向日葵
きざり逢花苑	スーパー・コート東大阪高井田	枚岡の里
喜馬病院	千寿園	枚岡病院
救護施設フローラ	そんぼの家新石切	フォレストガーデン
くつろぎ・友井荘	そんぼの家東大阪日下	福寿苑
クルーヴ布施	竹井病院	藤井会リハビリテーション病院
		渡辺病院



# 人事行政の運営状況

平成28年度の市職員の人数や給与などの概要は次のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
○職員課 06(4309)3114、FAX06(4309)3819

## ○採用・退職(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

Table with 5 columns: 区分, 一般職員, 再任用職員, 任期付職員, 一般職非常勤職員. Rows include 採用者数, 退職者数, and その他.

※一般職員は再任用職員、任期付職員を除く常勤職員です。
※他団体への派遣などについては退職者数に含まれません。
※教育公務員を除いては退職者数に含まれません。
※任期の更新による採用および退職は含まれません。
※市立総合病院は、昨年10月から地方独立行政法人へ移行し、本市の組織から分離して別法人となったことから、同法人の職員となった者を退職者数に含めています。

## ○職員給与費(平成28年度普通会計決算)

Table with 5 columns: 常勤職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤労手当, 計(B). Includes 参考) 1人当たり給与費(B/A) and 短時間勤務職員数(C).

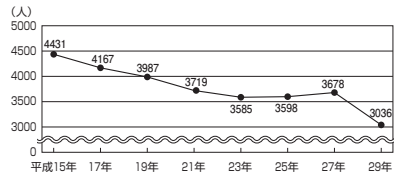
※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。
※給与費については、再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数Aには当該職員を含みません。

(参考：一般職非常勤職員)

Table with 5 columns: 職員数(D), 給料, 職員手当, 期末・勤労手当, 計(E). Includes 参考) 1人当たり給与費(E/D).

※保育に従事する一般職非常勤職員を除きます。

## ○常勤職員数の推移(各年4月1日現在)



※東大阪立総合病院は、平成28年10月から地方独立行政法人へ移行し、本市の組織から分離して別法人となったことから、平成29年度の職員数から除いています。

## ○人件費(平成28年度普通会計決算)

Table with 4 columns: 歳出額(A), 人件費(B), 人件費率(B/A), 参考) 27年度の人件費率. Values: 2000億2369万8, 269億2301万4, 13.5%, 13.5%.

Table with 3 columns: 区分, 人件費(C), 人件費率(C/A). Rows include 再任用短時間勤務職員 and 一般職非常勤職員.

参考)

## ○一般行政職の平均給料月額および平均年齢

Table with 3 columns: 区分, 平均年齢, 平均給料月額. Rows include 東大阪市, 大阪府, 国, 類似団体.

## ○一般行政職の初任給(平成29年4月1日現在)

Table with 3 columns: 区分, 東大阪市, 国. Rows include 大学卒, 高校卒.

## ○手当の主な内訳(平成29年4月1日現在)

Table with 2 columns: 項目, 内容. Includes 扶養手当, 地域手当, 通勤手当, 住居手当, 期末・勤労手当, 退職手当.

※職員手当はほか管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。なお、各種職員手当は、職によって支給しない場合があります。

## ○人事評価

本市では、能力に応じた職員の適正配置や人材育成などに活用するため、人事評価を実施しています。平成28年度に人事評価制度の全面的見直しを行い、今年度からは評価結果を給与などへ反映し、能力および実績に基づく人事管理を行っています。

## ○職員研修の状況(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

Table with 3 columns: 区分, 主な研修など, 受講人数. Rows include 基本研修, 特別・自主的参加研修, 派遣研修, 職場集合研修.

## ○職員の福利厚生の実況

地方公務員法により、職員の福利厚生計画を樹立し、実施することが義務づけられており、本市では職員厚済会において福利厚生事業を行っています。

## ○勤務時間(平成29年4月1日現在)

月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)9時～17時30分(うち休憩45分) ※変則勤務などの場合を除く。

## ○退職管理

地方公務員法および市職員の退職管理に関する条例などにより、退職した職員のうち営利企業などへ再就職した者による現職職員への働きかけの規制などが定められており、適切な退職管理の確保を図っています。

## ○分限および懲戒処分(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

分限処分 ▷休職=22人(心身の故障など) 懲戒処分 ▷免職=1人(横領) ▷減給=1人(公務外非行)

## ○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第7条第2項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項で定められています。主な内容は次のとおりです。

▷職員給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査・判定し、必要な措置を執ること
▷職員に対する不利益な処分についての審査請求に対する裁決または決定をすること
▷職員からの苦情を処理すること

なお、平成28年度は勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する審査請求は2件でした。

# 市役所本庁舎の一部窓口業務

11月25日(土)9時～12時に開設

11月25日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができません。

とや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

取扱業務は次のとおりです。

### 【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

### 【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療

養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804
医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

### 【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

### 【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

### 【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810
市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809
固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811
納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

土曜開庁日も、英語・韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

# e-Taxで確定申告を行う方は マイナンバーカードの交付申請を

平成29年分の個人の確定申告をe-Tax(国税電子申告・納税システム)で行う場合は、有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバー(個人番号)カードが必要です。住民基本台帳カードに搭載されている従来の電子証明書が有効期限切れなどにより失効している場合も同様です。

マイナンバーカードは、申請してから交付まで1か月半程度の期間を要しますので、e-Taxのためにマイナンバーカードの交付を希望する方は速やかに

申請から交付までの流れ

交付申請書を地方公共団体情報システム機構(J-LIS)に送付してください

J-LISで作成されたマイナンバーカードが市役所に届きます

市から申請者にカードの受取りを案内する交付通知書(ハガキ)を住民票の住所に転送不要の普通郵便で送付します

申請した本人が必要書類を持って市役所本庁舎西隣別館(駐輪場南側)1階市民室マイナンバーカード交付窓口にて受け取りに来てください

※手書き用の交付申請書は、マイナンバーカード総合サイトからダウンロード可。マイナンバーカード交付窓口、市役所本庁舎2階市民課、行政サービスセンターでも配布。

## マイナンバーは 保管していますか

年末調整などで、勤務先からマイナンバーの提示を求められることがあります。また、マイナンバーは、国や行政機関などにおいて、社会保障や税、災害対策の3つの分野で利用することから、法律で定められた社会保障や

▽氏名欄・住所欄などが\*で埋め尽くされている。▽氏名や住所在留期間などを平成27年10月5日以降変更した▽市役所の窓口で申請書IDが記載された交付申請書の発行を希望または受領した

年金などの手続きの際にも、提示を求められることがあります。

マイナンバーは平成27年11月〜12月にかけて交付しました「通知カード」または希望者に交付した「マイナンバーカード」に記載されています。

留で送付します。また、マイナンバーカードは、申請後1か月半程度で交付の準備が整った旨をハガキでお知らせします。いずれのカードも余裕をもって申請してください。

「カードを紛失した」とき

紛失により、通知カードまたはマイナンバーカードの再発行を希望する場合は、警察署に遺失届をしたうえで、再交付申請をしてください。

通知カードは1件(1人)500円、マイナンバーカードは1件(1人)1,000円(電子証明書を含む)。ただし、初めて申請する場合は無料)の手数料が必要で

【急ぎで確認したいとき】

マイナンバーを急ぎで確認・提示したい場合は、通知カードまたはマイナンバーカードの代わりに、住民票の写しにマイナンバーを記載したものを利用することが出来ます。本人または同一世帯員が本人確認書類を持って市役所本庁舎市民課または行政サービスセンターで申請すると、住民票の写しを即日入手出来ます(1通300円)。また、世帯員全員

なお、通知カードは、申請後3週間〜1か月後に転送不要の簡易書

代理人による申請も可能ですが、この場合、本人の住民票の住所へ転送不要で送付することになります。

## おれんじ通信 8

知って支える認知症

### 寄り添い、支える②



認知症の方は、調理がうまくできない、お金の支払いがうまくできないなど、もの忘れや生活上の不安が生じてきます。そのような認知症の症状がある方を支援するケアマネジャー(介護支援専門員)をご存じですか。ケアマネジャーは、認知症の方が、今何ができるかに着目し、可能な限り自立した生活ができるように支援すると同時に家族の思いに寄り添い、介護負担が軽減できるようにいっしょに考えていきます。介護保険制度に基づき、介護を必要とする方(要介護者・要支援者)が、その方にあった援助が受けられるように関係機関と連絡調整を行い、ケアプラン(例えば、デイサービスやヘルパーの利用など)を作成し、支援をしていきます。

◇ 次回は「寄り添い、支える③」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

◇ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

マイナンバーとは、通知カード上部に記載された12桁の数字です。



- ▽市マイナンバーコールセンター 0570(078)5006
- ▽IP電話は050-3080514(999)
- ▽市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

## お買い物は 東大阪市内で



## パブリックコメント 意見を募集します 立地適正化計画

ため「立地適正化計画」を作成しています。このほど、案がまとまりましたので、意見を募集します。

案は12月1日(金)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)または市役所本庁舎14階都市計画室・1階市政情報相談課でご覧になれます。

在地、代表者名、電話番号を書いて来年1月12日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧

・提出は土・日曜日、祝休日、年末年始を除く9時〜17時30分

意見書の書式は問いませんが、閲覧場所の異なる形を用意しています。

市では現在、都市計画法を中心とした従来の土地利用に加えて、移住・都市機能の誘導によりコンパクトシティに向けた取り組みを推進する

・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人

・その他団体

提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所

提出先 国 078-5211 市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831、toshikei.kaku@city.higas-hiosaka.lg.jp

## 今年度上半期 市長交際費を公開

平成29年度上半期(4月〜9月)に使った市長交際費は、次のとおりです。

- 000円(32件)
- ▽敬労費 8万200円(12件)
- ▽賛助金など 4万円(4件)
- ▽記念品料 1万9980円(1件)

※詳しくは市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。閲覧時間は土・日曜日、祝日を除く9時〜17時30分です。

▽秘書室 06(4309)3100、FAX06(4309)3847



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

## みんなでマタニティ教室



12月15日(金)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父祖母など  
 12組(申込先着順) 赤ちゃんのお風呂体験、赤ちゃんとの生活  
 母子健康手帳 電話で  
 西保健センター

## マタニティ&ママのためのフォトサロン

12月6日(木)13時30分～16時 あさひっこ(旭町子育て支援センター)  
 市内在住の妊婦・産婦と生後6か月までの乳児 妊婦8人・産婦と乳児6組(申込先着順)  
 マタニティフォト、お昼寝アート、交流など 撮影に使用する衣装・小物など、母子健康手帳 電話または直接  
 東保健センター

## 歯科医師による成人歯科健康相談

12月7日(日)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 9人(申込先着順) 電話で  
 中保健センター

## マタニティキッチン

12月15日(金)13時30分～16時 妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に  
 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で  
 東保健センター

## MOMO ニティ

マタニティライフの話をしませんか。11月30日(木)10時～11時30分  
 ももの広場(楠根) 妊婦 母子健康手帳 基本事項(8面に掲載)を電話またはファクスで  
 西保健センター

## ヘルスメイトといっしょに小学生クッキング



12月16日(土)10時30分～14時 ゆゆうプラザ(日下) 市内在住の小学校4年生～6年生 16人(申込先着順)  
 みんなで楽しくランチパーティー 500円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 12月13日(木)までに電話または直接  
 東保健センター

## HIV 感染を確認できるのは検査だけ

### あなた自身のために受けましょう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。1人ひとりが「HIV」や「エイズ」について学び、感染予防の行動をとり、検査を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

【HIV・エイズの流行は終わっていません】

昨年の大阪府内の新規 HIV 感染者数は140人、新規エイズ患者数は48人で前年に比べ減少傾向にあります。依然として予断を許さない状況です。

新規エイズ患者の約63%は20歳代～30歳代の方です。感染に気づかず生活を送ることで、二次感染による感染者の潜在的増加も懸念されています。

HIVに感染していても自覚症状はほとんどなく、感染しているかどうかを確認する方法は、HIV検査しかありませんので、ぜひ受けましょう。

### 【夜間即日エイズ抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に

結果がわかります。12月5日(木)18時～19時30分 中保健センター 30人(当日先着順) ※希望者には同時にB型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後中保健センターで返却)。男性のクラミジア検査は尿検査です。検査前1時間は排尿を控えてください。

### 【専門相談】

保健センターでは、専門相談でエイズ抗原抗体検査、B型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターで返却)。日程は毎月1日号の市政だよりをご覧ください。

◇ ◇

※検査についての証明書の発行はありません。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 東・中・西保健センター



市立東大阪医療センター 循環器内科 市川 稔 部長

## 心臓の病気 狭心症や心筋梗塞にならないために



狭心症とは、心臓の筋肉を養う冠動脈が細くなることによって血液の流れが悪くなり、心筋が酸欠状態になって起こる病気です。原因の多くは動脈硬化で、ストレスや入浴、運動などの負担が心臓に加わって起こります。

狭心症の発作は、みぞおちから左胸、背中から腕ときには顎や歯などに圧迫感や息苦しさを感ずますが、安静にすれば治ります。しかし、症状が長引く場合は血管が完全に詰まった心筋梗塞を疑わなければなりません。狭心症の段階で治療すれば日常生活に支障はありませんが、いったん心筋梗塞が発症すると心筋が壊死し心臓のポンプ機能が落ちてしまい、生命を脅かす場合もあります。仮に救命

できても後遺症で不整脈や心不全症状(全身のむくみや運動時の息切れ)が残り、日常生活に支障をきたします。

動脈硬化の原因は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙です。これらを早期に管理することで心臓だけでなく全身の血管の病気の予防につながります。

(地独)市立東大阪医療センター-事務局総務課 06(6781)5101、FAX 06(6781)2194

## 笑って/楽しく/認知症予防 健脳エクササイズ講習会

12月15日(金)13時30分～15時30分 東大阪アリーナ 市内在住の方 200人(申込先着順) 室内用シューズ、タオル、飲み物 電話で  
 健康づくり課

## ヘルスメイトといっしょに料理講習会

11月30日(木)13時～15時30分 20人(申込先着順) カルシウムたっぷりのあったか料理 350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 11月24日(金)までに電話で  
 西保健センター

## 2歳児歯科健康相談

12月18日(月)＝東保健センター 21日(木)＝西保健センター 26日(水)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。市内在住の平成27年12月生まれの幼児 各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で  
 東・中・西保健センター

## ふたごの教室



12月1日(金)＝西保健センター/クリスマスランチ ※時間は申込み時に伝えます。13日(木)9時45分～11時15分＝中保健センター/クリスマス会 15日(金)10時～11時＝東保健センター/クリスマス会 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で  
 東・中・西保健センター

## 野菜を丸ごと使い切るエコクッキング

11月29日(木)13時～15時 市内在住の方 12人(申込先着順) 調理実習と試食、栄養士による講話 350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 基本事項(8面に掲載)を11月24日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)  
 中保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

12月5日(木)9時10分から・10時から＝西保健センター 6日(木)9時20分から・10時10分から、12日(木)13時から・13時50分から＝中保健センター 13日(木)13時15分から・14時から＝東保健センター 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で  
 東・中・西保健センター



## まちづくり応援隊と若返りへGO/教室

11月29日(木)13時30分～15時30分 市内在住の方 30人(申込先着順) 体組成測定、折り紙講座 500円 11月15日(木)から電話または直接  
 中保健センター

## 最新脳科学からの認知症予防講演会

11月30日(木)13時30分～15時30分 イコラム(男女共同参画センター) 市内在住・在勤(いずれか)の方 244人(申込先着順) 電話または直接  
 健康づくり課









# お知らせコーナー

## 相談

### 不動産相談

☎11月28日(木)10時～14時(受付は13時30分まで) ☎市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) ☎土地・建物など  
☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

### 司法書士による相談

☎11月16日(木)14時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 定8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。☎相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など  
☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 国民健康保険料納付相談

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。また、次のとおり休日相談も行いますので、ご利用ください。相談には、保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑を持参してください。相談の際に収入・支出などの生活状況をお聞きます。なお、行政サービスセンターで納付相談はできませんので、ご注意ください。

#### 【休日納付相談】

☎11月25日(土)9時～12時 ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課  
☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

### 犯罪被害者週間電話相談

毎年11月25日からは「犯罪被害者週間」です。大阪府公安委員会認定犯罪被害者等早期援助団体「認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター」では事件・事故の被害に遭った方の相談や付添いなどを行っています。相談電話 認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター 06(6774)6365(月曜日～金曜日10時～16時、祝休日、年末年始を除く)  
☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 催し

### 吉本芸人と餅つき&漫才

漫才コンビ・ラフ次元といっしょに杵と臼で餅つきをした後、漫才を鑑賞します。☎12月10日(日)13時～15時 ☎中学生以上の方 定20人(申込先着順) ☎エプロン、マスク、三角巾など ☎11月15日(木)9時30分から電話で  
☎☎☎旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

### 旭堂南青の講演を聞く会

☎12月23日(木)14時～15時30分 ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定100人(抽選) ☎赤垣源蔵徳利の別れ 料300円 ☎基本事項(8面に掲載)を12月2日(出)までに往復ハガキで  
☎☎☎〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

### 若手アーティスト支援事業 梅崎瞳「型染の海」

染織作家・梅崎瞳さんが型染め技法で制作した、鯨がモチーフの巨大な作品を展示します。☎11月29日(木)～12月17日(日)10時～17時(入館は16時30分まで。月曜日休館) ※12月9日(土)は21時まで。9日は型染めワークショップあり(申込みは電話で先着順)。詳しくはお問合せください。  
☎☎☎市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



## 訪問買い取りの契約は慎重に!

～緊急度レベル★★★★☆☆

**事例①** リサイクル業者から「不用品なら何でも引き取ります」と電話があったので、不用品を引き取ってもらおうと訪問を承諾した。しかし、訪問してきた業者は用意していた不用品は買い取らず「貴金属はないか」と強引に聞いてきた。指輪やネックレスを出したところ安く買い取られた。

**事例②** 「壊れた家電でも引き取る」とリサイクル業者から電話があり、翌日に来てもらうことにした。しかし、家族に反対されたので断りたいが電話が繋がらない。

**解説** 事例①の場合、契約書面を受け取ってから8日以内であれ

ばクーリング・オフができます。この期間は物品を渡さないこともできるので、買取金額や条件を検討しましょう。

事例②の場合は、電話が繋がらずに業者が突然訪問してきたら、買い取ってもらうつもりがなければ、家に入れず断りましょう。

事前に連絡してきた業者でも、消費者が承諾した物品以外は売却を求められても、きっぱりと断りましょう。

☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

### ドリーム21の催し&教室

#### 【星をみる会】

☎11月25日(土)18時～19時30分(受付は17時45分から) ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。

#### 【ドリーム21管弦楽団チェロ「秋の音楽会」】

☎11月26日(日)14時から(開場は13時30分) ☎大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 定240人(当日先着順)

#### 【クリスマスツリーを作ろう!】

☎12月2日(土)14時～15時30分、3日(日)10時～12時・13時30分～15時30分 ☎4歳以上の方 定各50人(当日先着順) 料100円

#### 【プラネタリウムドームコンサート】

星空の解説と歌のクリスマスコンサートです。☎12月9日(土)13時30分～14時20分(開場は13時15分) 定200人 料600円(前売り500円) ※電話予約可。当日午後からの一般投影「エコとロジー」は16時からのみとなります。

☎☎☎ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

### 障害者向け就職面接会はたらく・くらすフォーラム

☎☎12月6日(土)10時～13時＝障害者就職面接会 ▷13時30分～15時30分＝講演会 ※いずれも手話通訳あり。☎クリエイション・コア東大阪南館3階 ☎講演会のみ120人(申込先着順) ☎履歴書(面接を希望する企業数分)、障害者手帳またはその写し ☎基本事項(8面に掲載)を電話またはファクスで

☎☎☎面接会＝ハローワーク布施 06(6782)4221、FAX06(6783)6768 ▷講演会＝労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

☎☎☎障害者就業・生活支援センター J-WAT 072(975)5711、FAX072(975)5718

### ボランティアで花壇づくり



花園中央公園や市花園ラグビー場を訪れる人に季節の彩りを楽しんでもらえるよう、市と市民が協働で宿根草を中心とした花壇づくりを行います。ぜひ気軽にご参加ください。

☎11月24日(土)10時～12時 ☆9時50分に市民美術センター前に集合※雨天中止。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎軍手、飲み物  
☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

### 中河内防災フェア

大人も子どもも楽しく学べる防災イベントです。炊出しや防災グッズの展示、カエルキャラバンなどもあります。☎11月25日(土)11時30分～14時30分 ☎久宝寺緑地修景広場周辺  
☎☎☎大阪府八尾土木事務所 072(994)1515(内線283)、FAX072(924)2466

## 平成30年度水道料金・下水道使用料・し尿処理手数料 納付相談および減免申請の受付

水道料金・下水道使用料・し尿処理手数料を納めることが困難で、減免基準に当てはまる方を対象に、来年度の納付額の一部を減免します。なお、生活保護世帯への減免はできません。申請の受付日と場所は、表①のとおりです。☎所得基準額(表②)以下の世帯 **減免額** ▷水道料金＝基本料金の5割 ▷下水道使用料＝基本料金 ▷し尿処理手数料＝普通便槽の手数料の8割 ☎申請する各料金の

領収書(水量のお知らせも可)、印鑑を持って直接 ※今年1月2日以降に東大阪市に転入した方は今

表① 受付のとき・ところ

とき	ところ
11月22日(木)	東部地域仮設庁舎(旧東診療所)
24日(土)	くすのきプラザ(若江岩田駅前)
27日(月)	はすの広場(近江堂)
28日(火)	夢広場(布施駅前)
29日(水)	ももの広場(楠根)
30日(木)	グリーンパル(中瀬池)、ゆうゆうプラザ(日下)

☆いずれも10時～15時

年度の所得証明書が必要。

☎▷水道料金＝水道総務部お客様サービス課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374 ▷下水道使用料＝下水道部業務課 06(4309)3251、FAX06(4309)3827 ▷し尿処理手数料＝環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

表② 所得基準額

世帯人数	平成28年中の世帯全員の総所得金額
1人	125万円
2人	158万円
3人	191万円
4人	224万円

☆1人増すごとに33万円加算



学ぶのつづき

就活ファクトリー東大阪の講座

【グループワーク実践セミナー“採用担当はココを見ている”】

11月20日(月)10時～12時 大学などの学生や卒業後3年以内の方

【保護者向けサポートセミナー“今、親としてできること”】

若者を取り巻く最近の就職状況と労働市場の動向、市の若年者サポート事業などを紹介します。

11月30日(木)14時～16時 大学生から第二新卒までの子どもがいる親

各15人(申込先着順) 電話または直接

就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、R06(4306)5160

角田総合老人センターの教室

【字手紙教室～紫芳(年賀状)】

12月6日(木)13時30分～15時30分 20人(申込先着順) 300円

エプロン、雅印または消しゴム印(あれば)

【音楽のリズムで健康体操】

12月12日(木)13時30分～14時30分 50人(申込先着順) タオル、飲み物

市内在住の60歳以上の方 11月15日(木)から電話または直接

角田総合老人センター 072(962)8011、R072(963)2020

五条老人センターの教室

【しめ縄(正月飾り)作り】

12月1日(金)13時30分～15時30分 20人(申込先着順) 300円

【軽量粘土で作る干支「戌」】

12月4日(月)13時～15時30分 15人(申込先着順) 800円 持ち帰り用袋 ※11月24日(金)以降のキャンセルは材料費(800円)の負担が発生します。

市内在住の60歳以上の方 11月15日(木)から電話または直接

五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

消費税軽減税率制度説明会

11月29日(木)10時30分～11時30分・13時30分～14時30分 夢広場(布施駅前) ※定員あり(当日先着順)。詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。

東大阪税務署 06(6724)0001 税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810

講演「踊って感じるバリアフリー」

障害理解について考える講演会とジャズライブを開催します。

12月3日(日)14時～16時30分 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 200人(申込先着順) ※手話通訳・車いす席あり。基本事項(8面に掲載)を12月1日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

レビラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、R072(975)5719



講演者 森田のすよさん

はじめてみよう / 地域活動

12月2日(土)10時～12時 市役所本庁舎18階研修室 市内で地域活動を計画している方 20人(申込先着順)

基本事項(8面に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、質問事項(あれば)を11月28日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812、np-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

荒本障害者センター リハビリ訓練教室

肢体障害者対象のリハビリ訓練教室です。火曜日14時～15時30分

市内在住の18歳～60歳で身体障害者手帳をお持ちの肢体障害者 理学療法士の指導による機能回復訓練 若干名 ※送迎サービスあり。まずは16時までにご連絡ください。

荒本障害者センター 06(6788)7577、R06(6782)3709

再生可能エネルギー設備等補助制度

複数種類の申請もできます！

市では、再生可能エネルギー設備などの普及促進により、地球温暖化防止を図るため、設置費用の一部を補助しています。太陽光発電システムに蓄電池を組み合わせたなど複数種類の設備についての申請もできます。なお、それぞれの要件など詳しくは、必ず要綱を確認してください。

申請書と必要書類を来年2月28日(木)までに直接 ※要綱や申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送で書類を請求する場合はお問合せください。いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了します(受付済み件数は10月31日現在)。

【太陽光発電システム】

200件程度(57件受付済み) 補助金額 発電出力1kW当たり3万円(上限12万円<4kWまで)また

は設置費用の2分の1の金額のいずれか低い額)

【エネファーム】

200件程度(117件受付済み) 補助金額 設置費用の2分の1(上限5万円)

【HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)】

30件程度(14件受付済み) 補助金額 設置費用の4分の1(上限2万円)

【蓄電池】

30件程度(23件受付済み) 補助金額 蓄電容量1kWh当たり2万円(上限12万円<6kWhまで)または設置費用の2分の1の金額のいずれか低い額)

環境企画課 06(4309)3198、R06(4309)3818、kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

鴻池新田会所の教室&催し

【体験学習「綿くり・綿うち・糸つむぎ」】

会所で収穫した綿を使って伝統技術を体験します。11月18日(土)・19日(日)10時～15時 ※関西文化の日により入館無料。申込不要。

【企画展「大阪の粋～大正ロマンと昭和モダン」】

大正・昭和の大阪の着物や器類、雑貨を展示します。11月21日(火)～26日(土)(24日(金)を除く) ※申込不要。

【体験学習「正月飾り」作り】

12月9日(土)10時から・13時30分から 小学生以下の子どもの保護者 各20組(申込先着順) 11月23日(木)10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト

※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

子育て講座

【子育て期だからこそ / 助けられ上手になろう】

11月25日(土)10時～12時 30人(申込先着順) ※保育は応相談。

【発達障害への理解を深める】

11月25日(土)13時～15時 50人(申込先着順)

市社会福祉協議会1階 市内在住の子育て中の方など 基本事項(8面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、R06(6789)5611、famisapo@heartnet-hoshakyo.org

イコーラムの教室

【いこう / らむカレッジ】

ひとり親家庭の現状を知り、どう支えていこうか考えましょう。12月2日(土)10時～12時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 20人(抽選) 11月25日(土)まで

【パパと作ろう / クッキング&クリスマスリース】

12月9日(土)10時～12時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性とその子ども(1歳6か月～3歳の乳幼児) 6組12人(抽選) 1組1000円 12月2日(土)まで

※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円)。基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

〒578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、ikoramu@nifty.com

東大阪アリーナ 水泳教室

来年1月～3月の水泳教室(表参照)の参加者を募集します。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)、お問合せください。

基本事項(8面に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望の有無(幼児～中学生。定員あり。有料)を12月3日(日)(必着)までに往復ハガキで

〒577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994



Table with 6 columns: 教室名, コース・とき, 対象, 教室名, コース・とき, 対象. Rows include 幼児, 小学生, 小・中学生, 腰痛改善, 親子スイミング, はじめてスイミング, レディース1, レディースII, 成人I, 成人II, アクアピクス, AQUAZUMBA, 育成クラス, 週4クラス.

# お知らせ コーナー 募集

## 学校給食短期パート 調理員の登録者

**勤務時間** 8時30分～15時15分  
 市内小学校などでの学校給食調理補助  
 履歴書(写真貼付)を郵送または直接  
 〒577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867  
**公立保育所・幼保連携型認定こども園  
 アルバイト・パート保育士**  
 保育士の資格がある方  
**勤務時間**▷アルバイト=原則8時45分～17時15分▷パート=朝または夕方2時間程度  
**雇用期間** 勤務可能日～来年3月31日(短期間もあり)  
 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接  
 〒577-8521市役所保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

## あさひっこ

【五条老人センターの皆さんといっしょに作って遊ぼう】  
 12月1日(金)10時～11時 五条老人センター 就学前乳幼児 定10組(申込先着順) 11月15日(木)10時から電話で  
 【縄北福祉委員 OB といっしょに作って遊ぼう】  
 12月5日(火)・6日(水)10時30分～11時30分 就学前乳幼児  
**【離乳食講座】**  
 12月8日(金)10時～11時 4か月～1歳3か月の乳児 定10組(申込先着順) 100円 11月21日(水)10時から電話で  
 【旭町子育て支援センター】 072(980)8871、FAX072(985)1055

## 荒本子育て支援センター

【あいあい広場で遊ぼう】  
 ▷11月21日(水)14時～15時30分=室内砂遊び▷12月1日(金)11時～11時30分・14時～14時30分=ホールの壁面作り 就学前乳幼児  
**【リフレッシュ講座～かわいい写真立てを作ろう】**  
 12月6日(水)10時～11時30分 2歳以上の幼児 ※子どもは別保育。定6組(申込先着順) 150円 11月27日(木)13時から電話で

## スクールヘルパー

市立小・中学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーを募集します。  
 若千名 選考日 12月2日(土) 選考方法 作文、面接  
**勤務時間** 月曜日～金曜日8時30分～15時25分  
 応募用紙を11月15日(水)～24日(金)(必着)に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は11月13日(月)から市ウェブサイトでダウンロード可。  
 〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

# 学ぶ

## 年賀状を作ろう

### 老人センターのパソコン教室

12月5日(水)13時～14時30分・14時45分～16時15分=角田総合老人センター▷19日(水)10時～11時30分=市社会福祉協議会1階高井田老人センター 市内在住のおおむね60歳以上の方 各8人(申込先着順) 300円 ※11枚以上印刷希望の場合は、1枚につき10円追加。  
**【インクジェット用ハガキ10枚～20枚、年賀状の文章の下書き】** 11月15日(水)から電話または直接  
 ▷角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020▷高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

## 結婚支援イベント

# モノづくりのまち東大阪

## de 恋旅ツアー

石切参道商店街の散策や機織り・クラフト体験などを通じて、新しい出会いを見つけませんか。  
 12月16日(土)10時～17時(予定)  
 市内在住または市内での居住を検討している30歳～45歳の独身の方 男女各23人(抽選) 3300円 11月30日(木)までに電話または

は申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)  
 〒1000 榎トータルマリアージュサポート 050(3539)3837(水曜日を除く10時～20時)  
 〒1000 企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



## 屋敷林の保全活動

全国的にも珍しい市街地の「屋敷林」の保全活動に参加してみませんか。  
 11月27日(木)13時30分～15時 ☆今米公園(近鉄吉田駅から北東へ約250m)に集合 ※雨天中止。  
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 竹林の清掃活動など 車手、飲み物 11月24日(金)までに電話で  
 〒1000 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

## 発掘ふれあい館 歴史講演会

12月3日(日)13時30分～15時30分 定90人(当日先着順) 那馬台国の時代と中河内のクニづくり  
 〒1000 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

## 子育て教室～子育ての輪

12月13日(水)10時～11時45分 ※個別相談は12月6日(木)までに要予約。  
 〒1000 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

## 切り株サンタを作ろう

11月25日(土)10時30分～12時 所 枚岡公園森の工作室 親子 定15人(申込先着順) 100円 11月15日(水)10時から電話で  
 〒1000 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

## 味わいのある筆ペン文字講座

12月11日(月)13時30分～15時30分 定20人(申込先着順) 500円 各色鉛筆、筆ペン(あれば) 電話または直接  
 〒1000 楠根市民プラザ 06(6745)9147 (FAX兼用)

# 子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。子どもについての記載はありますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

## 【ハッピークリスマス会】

12月13日(水)10時～11時 荒本人権文化センター 就学前乳幼児 11月30日(木)13時から電話で

## 【ももっこクリスマス会】

12月8日(金)10時30分～11時30分 就学前乳幼児 定60組(申込先着順) 11月28日(水)10時から電話で  
 〒1000 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

## ゆめっこ

### 【絵本サークル・きりりっこ】

11月22日(水)14時30分～15時 就学前乳幼児 読み聞かせ

### 【教えて離乳食】

栄養士が相談に応じます。 12月4日(月)14時～15時

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

## ももっこ

### 【それいけ / GUNGUN】

11月27日(木)10時30分～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 11月16日(木)10時から電話で

## 鴻池子育て支援センター

### 【くりの木楽団のクリスマスコンサート】

12月1日(金)10時30分～11時30分 所 グリーンパル(中鴻池) 就学前乳幼児 11月15日(水)13時～29日(水)17時に電話で

### 【ばるおじさんの赤ちゃん人形劇&クリスマス】

12月15日(金)10時～11時 3か月～1歳2か月の乳児 定20組(申込先着順) 12月4日(月)13時から電話で

### 【赤ちゃんタイム(プラス)】

11月24日(金)9時30分～11時30分 未歩行児

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

## 長瀬子育て支援センター

### 【クリスマスツリー作り】

11月29日(水)10時～11時30分 2歳以上の幼児 定15組(申込先着順) 11月15日(水)13時から電話で

### 【クリスマスコンサート】

12月4日(月)10時30分～11時30分 所 長瀬青少年センター 未就園の就学前乳幼児 定150組(申込先着順) 11月15日(水)10時から電話で

### 【クリスマスリース作り】

12月6日(水)10時～11時30分 1歳～1歳11か月の乳児 定15組(申込先着順) 11月20日(月)13時から電話で

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

## 子育てのつどい

### 親子で集まれ / 元気な子

12月6日(水)10時～11時 所 障がい者活動センターわかば(川田3) 0歳・1歳児 定15組(申込先着順) 親子で体を使った遊びと子育ての話 11月15日(水)10時から電話で  
 〒1000 鴻池子育て支援センター内保育所 06(6748)8280、FAX06(6743)0788



東大阪市50周年記念イベントが盛況

河島英五さんトリビュート  
スペシャルコンサート

1800人が  
酔いしれる



本市出身のシンガー  
ソングライター・河島

英五さんの次女・あな  
むさんと、河島さんと  
親交の深かったス  
ペシャルゲスト・  
BOROさんによ  
るコンサートが10  
月27日、東大阪ア  
リーナで開かれ、  
およそ1800人  
の市民らが来場し  
ました。

このコンサート  
は、市制施行50周  
年を記念して、本  
市出身で数々の名  
曲を残した河島英  
五さんの曲をたく

さんの市民に聞いて楽  
しんでもらおうと開催  
されました。

はじめに、野田市長  
が「河島さんの曲のよ  
うに、東大阪市もずつ  
と続いていくよう市政  
運営に努めます」と挨拶  
したあと、市内で(株)  
河島製作所を営む河島  
さんの弟・直也さんから  
来場者全員に特製トラ  
イくん型キーホルダー  
をプレゼントいただい  
たことを紹介しました。  
ステージが始まると、  
あなむさんが「生まれ  
る前から好きだった一  
や町工場を営む父を悼  
む曲「晩秋」といった  
河島さんの楽曲など5  
曲を力強い歌声で披露

さらにBOROさ  
んが河島さんの往  
年の名曲「時代お  
くれ」と自身の天  
阪で生まれた女」  
を歌い上げ、来場  
者を魅了しまし  
た。また、「生きて  
りゃいいさ」では、  
ステージで歌うあ  
なむさんと、大型  
ビジョンに映し出  
された生前の河島  
さんによる親子共  
演が実現し写真。ア  
ンコールでは、あなむ  
さんとBOROさんが  
河島さんの大ヒット曲



「酒と泪と男と女」を  
熱唱し(右写真)、コン  
サートは幕を閉じまし  
た。

11月7日から  
セブーン・イレブン・ジャパン  
オリジナルコラボ商品を発売

市では、昨年9月に  
(株)セブーン・イレブン・  
ジャパンと地域活性化  
包括連携協定を締結し  
ています。

このほど、市制施行  
50周年を記念して、東  
大阪市をイメージした  
オリジナル商品「東大  
阪ラグカレー」「東大  
阪がっつりカレーパン」  
がっつりカレーパン」  
を発売します。ぜひご  
賞味ください。

東大阪ラグカレー

2種類のルーをラグビーホ  
ール型のご飯に盛り付け、  
ラグビーの陣取りをメー  
ジしたラグカレー(右)と、  
既存の重宝から1.2倍に  
なったボリューム満点のカ  
レパン(左)



税込み498円

東大阪がっつりカレーパン



税込み138円

発売日 11月7日(水)  
販売場所 市内のセブ  
ン・イレブン店舗およ  
び大東市・四條畷市の  
一部店舗



発行手数料：税込み300円

【オリジナル nanaco  
ICカードも発売】  
あわせて、セブーン  
イレブン限定の本市オ  
リジナル nanacoカー  
ド(左写真)の発行も  
開始します。

◆ 企画画室 06(4  
309)3101、FAX 0  
6(4309)3806

親子でモノづくりの  
楽しさを体感！  
端材バイキング



10月21日、布施北高  
校で親子モノづくりの体  
験教室「端材バイキン  
グ」が開催され、7組  
23人の家族連れが参加  
しました(左写真)。



ロボットを作った親子も展示に来場

この教室では、市内  
20社のモノづくりの企業  
から商品の製造・梱包  
過程で生じた「端材」  
(余った材料)の提供を  
受け、それらを自由に  
組み合わせ思い思い  
のロボットを制作。親  
子らは、材料の接着や  
デザインなど試行錯誤  
を重ねながら、世界に  
ただ一つのロボットを  
完成させていきます。  
完成品は、27日に開  
催されたスペシャルコ  
ンサートの会場で展示  
されました。

初めての体験がっつり！  
市役所探検ツアー＆動く車大集合

10月28日、市内在住  
の親子を対象に市役所  
探検ツアーと「動く車  
大集合」と題した展示  
が行われました。  
探検ツアーでは、危  
機管理センターで市職  
員から災害時の市役所  
の役割などの説明を受  
けたり(写真①)、議場で  
実際に議長や市長の席  
に座って議場の雰囲気



①

を味わったりと、参加者  
は普段入ることのでき  
ない場所を興味深く見  
て回りました。さらに、  
はしご付き消防車の乗



②

車体験(写真②)もあり、  
高さ15mの位置からの  
風景を楽しみました。  
また、動く車の展示  
では、ごみ収集車や自  
衛隊車両、給水車など  
が展示され、訪れたた  
くさんの子どもたちに  
喜ばせていました。

ジャパンラグビートップリーグ  
前半戦が終了

ジャパンラグビートップリーグ2017-2018の  
前半戦が終了しました。今シーズンはトップ  
リーグの16チームを2つのカンファレンスに  
分けて戦っており、パナソニックワイルドナ  
イツとサントリーサンゴリアスがそれぞれ首  
位につけています。パナソニックワイルドナ  
イツは、昨シーズン2冠を達成したサントリ  
ーサンゴリアスとの交流戦を制し、現在は全  
戦全勝。また、サントリーサンゴリアスも、  
交流戦でのパナソニックワイルドナイツ戦の  
1敗のみで、カンファレンス内では未だ無敗  
の成績を残しています。

本市に本拠地  
をおく近鉄ライ  
ナーズは、レッ  
ドカンファレン  
スで3勝6敗の  
成績を残し、9  
節終了時点では勝ち点13で7位との差は1点  
です。しかし、今シーズンは新たに海外のチ  
ームで活躍する強力な外国人選手も加入し、チ  
ームが成熟すればここからの巻き返しも可能  
です。12月から再開する後半戦での近鉄ライ  
ナーズの活躍に期待しましょう。



(撮影：加守理祐)

◆ 花園ラグビーワールドカップ2019推進室  
06(4309)3020、FAX06(4309)3847

平成29年度  
保存版

# 受けましたか？ 特定健診

生活習慣病の芽を、小さなうちに見つけましょう。

## 特定健診

特定健診は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。高血圧症、糖尿病をはじめとする「生活習慣病の兆候」を調べます。

健診は約1時間で終わります。

※混雑状況により、健診にかかる時間が前後することがあります。あらかじめご了承ください。

### <健診の内容>

**血液検査※** **血圧** **検尿**

**身体計測** **問診**

※市内の契約医療機関で特定健診を受けると、腎機能検査（血液検査）として 血清クレアチニンと血清尿酸の検査を無料で受けることができます。

8000円相当の検査が、市の全額負担で

年に1回 **無料** で受けられます。

### 特定健診の申し込みの流れ

受診期限は平成30年3月31日(土)まで

#### ①医療機関を選ぶ

保存版2・3面の「特定健診医療機関曜日別一覧表」から受診する医療機関をお選びください。

#### ②医療機関へ電話(予約)をする

#### 対象

今年度40歳～74歳の  
東大阪市国民健康保険に加入の方

※対象者には4月下旬に受診券(黄色)を送付しています。  
※受診券が手元にない方は、医療保険室保険管理課までご連絡ください。なお、国民健康保険以外の方は、加入している保険者に確認してください。  
※社会保険など他の保険に加入した日から、市国保の受診券は使用できません。

#### 問合せ先

医療保険室保険管理課  
06(4309)3051、FAX06(4309)3805

#### 受診に必要なもの

保険証 + 受診券  
(今年度は黄色)



平日は忙しくて健診を受ける暇がない/  
という方へ

毎年大好評の

**日曜健診** があります

東大阪市国保の方対象

	実施日	医療機関名	受付時間	住所	電話番号	定員	同時にできるがん検診 (いずれも有料)
12月	3日(日)	和田診療所	9時～11時30分	東山町4-8	072(986)0900	30人	大腸 肝炎ウイルス
		東大阪徳洲会病院	9時～10時	菱江3-6-11	072(962)2280	30人	大腸・肺・胃 肝炎ウイルス
		大熊内科医院	9時～12時	荒川2-22-1	06(6721)1905	15人	大腸・肺・胃 肝炎ウイルス
	17日(日)	かわぐち呼吸器内科 クリニック	10時～12時	荒川1-4-23	06(6730)8259	10人	大腸・肺
若草第一病院		9時～12時	若草町1-6	072(988)1409	40人	大腸	
来年2月	11日(日)	おさかクリニック	10時～12時	吉田6-1-27	072(940)7777	20人	大腸
	18日(日)	恵生会病院	9時～12時	鷹殿町20-29	072(982)5501	60人	大腸・肺・胃 ※胃のみ30人。
	25日(日)	若草第一病院	9時～12時	若草町1-6	072(988)1409	40人	大腸
		かわぐち呼吸器内科 クリニック	10時～12時	荒川1-4-23	06(6730)8259	10人	大腸・肺
3月	4日(日)	恵生会病院	9時～12時	鷹殿町20-29	072(982)5501	60人	大腸・肺・胃 ※胃のみ30人。
	18日(日)	若草第一病院	9時～12時	若草町1-6	072(988)1409	40人	大腸
		恵生会病院	9時～12時	鷹殿町20-29	072(982)5501	60人	大腸・肺・胃 ※胃のみ30人。

※必ず事前に  
医療機関に  
ご予約ください  
(先着順)

予約はお早めに

対象：東大阪市国保に加入の40歳～74歳の方  
※がん検診は、検診当日40歳に達していないと受けられません。  
※がん検診については詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
(下のコードからアクセス可)、お問合せください。





# 特定健診医療機関曜日別一覧表

平成29年  
10月1日現在

【問合せ先】医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805  
※特定健康診査は、大阪府内の契約医療機関でも受診することができます。



がん検診を実施している医療機関については、市政だより5月15日号保存版に掲載のリストまたは市ウェブサイトをご覧ください(左のコードからアクセス可)。

## 特定健診実施曜日の略記号の見方

○：午前・午後 ●：毎週ではない午前・午後 ★(医療機関名の前の)：事前予約が必要な医療機関  
△：午前 ▲：毎週ではない午前 □：午後

## 受診上の注意

※一覧表の内容は変更される場合があります。また受付時間を設けている場合があります。受診の際には再度医療機関にご確認ください。  
※健診前は、空腹10時間が条件ですのでご注意ください。

## 昨年度の混雑状況について

11月	12月	1月	2月	3月
余裕あり	空いています	混雑	大混雑	大混雑

毎年3月は大変混みあい、希望の医療機関で受診ができないことがあります。早めの受診をお勧めします。

## 枚岡医師会 (町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	月	火	水	木	金	土	日
五島整形外科クリニック	旭町3-5	072(984)3600	○	○	△	○	○	○	○
枚岡病院	出雲井本町3-25	072(982)1125	○	△	△	△	△	△	△
門脇医院	神田町3-11	072(984)0330	△	△	△	△	△	△	△
松浦医院	喜里川町1-24	072(988)0788	○	○	○	○	○	○	●
★すぎやま整形外科	日下町3-1-5	072(986)1374	△	△	△	△	△	△	△
中川内科クリニック	日下町3-5-30	072(982)7714	○	○	○	○	○	○	○
★ふじい消化器科・内視鏡クリニック	日下町3-6-9	072(980)6655	○	○	○	○	○	○	○
佐々木整形外科	四条町1-14	072(986)8288	○	○	△	○	○	△	△
福田クリニック	四条町1-14	072(980)5585	△	△	△	△	△	△	△
★渡辺病院	四条町5-2	072(982)2012	○	○	○	○	○	○	○
浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072(981)1008	○	○	○	○	○	○	○
★荒井医院	新池島町2-5-20	072(987)1506	△	△	△	△	△	△	△
みずクリニック	新池島町2-21-12	072(988)6706	△	△	△	△	△	△	△
山崎クリニック	末広町3-7	072(986)5551	○	○	○	○	○	○	○
横内内科	鷹殿町2-5	072(986)2780	○	○	○	○	○	○	○
恵生会病院	鷹殿町20-29	072(982)5101	△	△	△	△	△	△	△
杉岡医院	豊浦町14-1	072(984)9386	○	○	○	○	○	○	○
いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6	072(986)1400	△	△	△	△	△	△	▲
田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072(988)5557	△	△	△	△	△	△	△
森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072(984)0777	△	△	△	△	△	△	△
おしかわ内科医院	中石切町4-4-4	072(984)9800	○	○	○	○	○	○	○
西村クリニック	南荘町1-19	072(981)4446	△	△	△	△	△	△	△
金澤クリニック	西石切町1-11-18	072(985)6951	○	○	○	○	○	○	○
石部医院	額田町4-38	072(987)5215	○	△	○	○	△	△	△
はく診療所	額田町8-3	072(980)5890	△	△	△	△	△	△	△
藤井外科	布市町3-6-21	072(985)3051	□	○	○	○	△	△	△
西川クリニック	箱殿町5-1	072(983)7088	○	○	○	○	○	○	○
中土井医院	東石切町1-4-9	072(981)3525	△	△	△	△	△	△	△
★寺田・淡木ホームクリニック	東石切町3-2-1	072(988)1515	月・火・木・金	日	9時				
★鹿浦診療所	東石切町4-5-16	072(981)1694	△	△	△	△	△	△	△
田淵クリニック	東山町1-10	072(988)5727	○	○	○	○	○	○	○
和田診療所	東山町4-8	072(986)0900	○	○	□	△	○	△	△
樋口内科クリニック	瓢箪山町2-4	072(981)3526	○	△	○	△	○	△	△
★はる診療所	瓢箪山町4-26	072(970)6625	□	□	□	□	□	□	□
★松下リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072(984)4371	○	○	○	○	○	○	○
坂本医院(毎月25日まで)	御幸町11-3	072(981)1551	○	○	○	▲	○	○	○
★石切生喜病院	弥生町18-28	072(988)3121	△	△	△	△	△	△	△
★家出医院	横小路町5-9-47	072(988)1033	○	△	△	△	△	△	△
満畑クリニック	六万寺町2-7-10	072(985)0032	○	○	○	○	○	○	○
★若草第一病院	若草町1-6	072(988)1409					△		

## 河内医師会 (町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	月	火	水	木	金	土	日
みどりクリニック	稲葉1-7-3	072(967)0160	○	○	○	○	○	○	△
★東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072(961)3700	△	△	△	△	△	△	△
香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072(967)5501	○	○	△	○	○	△	△
つきやま内科	稲葉3-12-31	072(967)6668	○	○	○	△	○	△	△
鎌田医院	岩田町3-8-4	06(6721)8855	○	○	○	○	○	△	△
しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072(966)5300	○	○	○	○	○	○	△
喜馬病院	岩田町4-2-8	072(961)6888	△	△	△	△	△	△	△
★尾崎医院内科	岩田町4-3-13	072(961)2519	○	△	○	○	○	△	△
★若江岩田クリニック	岩田町4-3-14	072(965)3200	○	○	○	○	○	○	○
西内科胃腸科	岩田町4-5-21	072(962)3085	○	○	△	□	○	△	△
かめかわ医院	岩田町5-6-25	072(962)8998	○	△	○	△	○	△	△
★篠原クリニック	岩田町5-17-10	072(962)0077	△	△	△	△	△	△	△
切石医院	瓜生堂1-1-10	072(962)9062	△	△	△	△	△	△	△
森田医院	瓜生堂1-2-10	072(962)1507	○	○	○	○	○	△	△
★原クリニック	瓜生堂3-1-11	06(6748)0843	△				△		
つじかわ医院	瓜生堂3-1-11	06(4307)5817	○	○	○	○	○	○	○
★生協加納診療所	加納3-5-1	072(968)3577	○	○	○	○	○	○	○
西村クリニック	加納8-18-1	072(871)8818	○	△	○	○	○	△	△
★よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29	06(6748)7575	○	○	△	○	○	△	△
整形外科やまだクリニック	鴻池本町1-22	06(6744)7722	○	○	△	○	○	△	△
★泌尿器科とうりクリニック	鴻池本町6-32	06(6224)7400	△	△	△	△	△	△	△
大西医院	鴻池元町5-20	06(6745)0716	○	○	△	○	○	△	△
★東野医院	鴻池元町10-5	06(6744)1210	△	△	△	△	△	△	△
片上クリニック	鴻池元町10-45	06(6744)1181	△	△	△	△	△	△	△
★はせがわ整形外科	鴻池元町11-7	06(6746)6000	○	○	△	○	○	△	△
★鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06(6745)6762	○	○	○	○	○	○	○
高丘医院	古箕輪1-3-40	072(967)0560	○	○	○	○	○	○	○
橋村医院	島之内2-12-3	072(965)1400	○	○	○	○	○	○	○
川上クリニック	島之内2-13-14	072(940)6200	○	○	△	○	○	△	△
★上田整形外科	角田1-7-15	072(961)4665	△	△	△	△	△	△	△
★はなぞの生協診療所	玉串町西1-4-40	072(963)4360	○	○	○	○	○	○	○
★木村クリニック	玉串元町1-2-41	072(967)6770	○	○	○	○	○	○	○
大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072(961)3387	△	△	△	△	△	△	△
★musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06(6747)6366	○	○	○	○	○	○	○
★西クリニック	中新開2-13-39	072(967)1570	○	○	○	○	○	○	○
長谷川クリニック	西鴻池町1-3-7	06(6745)2057	○	△	△	△	△	△	△
杉木医院	西鴻池町1-7-1	06(6744)2135	△	△	△	△	△	△	△
公文医院	西鴻池町1-7-8	06(6744)5086	○	○	○	○	○	○	○
小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1	06(6744)1310	○	○	○	○	○	○	○
白百合診療所	花園東町1-16-4	072(966)2001	○	○	△	○	○	△	△
★秋山内科医院	花園東町2-11-14	072(963)4171	○	○	△	○	○	△	△
★松田医院	花園本町1-6-22	072(968)0118	△	△	△	△	△	△	△
金沢内科	花園本町1-7-11	072(963)8855	△	△	△	△	△	△	△
山下整形外科	花園本町1-7-11	072(968)1223	○	○	○	○	○	○	○
★池田小児科内科医院	花園本町1-11-14	072(964)0080	△	△	△	△	△	△	△
★さんだクリニック(毎月20日まで)	菱江1-2-33	072(968)1239	△	△	△	△	△	△	△
★東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072(962)2280	△	△	△	△	△	△	△
長谷川医院	松原1-15-21	072(961)2074	○	○	○	○	○	○	○
内科科西ファミリークリニック	松原1-16-34	072(920)7368	○	○	○	○	○	○	○
★森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06(6746)0555	△	△	△	△	△	△	△
★森本記念クリニック	横枕1-7	072(966)8166	△	△	△	△	△	△	△
福田クリニック	横枕西1-13	072(966)0500	○	○	○	○	○	○	○
★陶山医院	吉田1-1-2	072(961)2176					□	□	
★堀田医院	吉田1-9-8	072(964)4332	△	△	△	△	△	△	△
おさかクリニック	吉田6-1-27	072(940)7777	○	○	○	○	○	○	○
みぞはた整形外科	吉田6-2-50	072(961)8522	○	○	○	○	○	○	○
★塩路医院	吉原2-11-14	072(964)1637	○	○	○	○	○	○	○
★松本クリニック	若江北町1-17-18	06(6723)4103	△	△	△	△	△	△	△
東川クリニック	若江西新町3-6-17	06(6736)0775	△	△	△	△	△	△	△
津森医院	若江東町4-2-5	06(6729)6020	○	○	○	○	○	○	○
大友医院	若江北町1-2-43	06(6721)8632	○	○	○	○	○	○	○
大友クリニック	若江北町2-10-13	06(4309)8112	○	○	○	○	○	○	○
にしおかクリニック	若江北町3-1-2	06(6730)6151	○	○	○	○	○	○	○

## 布施医師会 (町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	月	火	水	木	金	土	日
円尾クリニック	定代1-12-3	06(6727)6083	△	○	○	○	△	△	△
黒田クリニック(毎月25日まで)	定代3-1-12	06(6721)8968	○	○	○	○	○	○	○
★鈴木診療所	定代3-3-7	06(6720)3105	△	△	△	△	△	△	△
東條医院	定代北1-16-20	06(6781)0076	○	△	○	○	○	△	△
つゆぐちクリニック	定代新町3-16	06(6781)2788	○	○	○	○	○	○	○
★富永クリニック	定代新町24-21	06(6781)8877	○	○	○	○	○	○	○
原クリニック	定代南1-2-8	06(6726)2671	○	○	○	○	○	○	○
龍神内科医院	定代南1-4-5	06(6730)5737	△	△	△	△	△	△	△
かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川1-4-23	06(6730)8259	○	○	○	△	○	△	△
★真和整形外科	荒川1-5-24	06(6722)8510	○	○	○	○	○	○	○
★白山医院	荒川1-15-21	06(6728)0166	○	○	○	○	○	○	○
大熊内科医院	荒川2-22-1	06(6721)1905	○	○	○	○	○	○	○
★大山クリニック	荒川2-27-15	06(6736)6630	△	△	△	△	△	△	△
東大阪市荒本平和診療所	荒本2-6-21	06(6787)1571	○	○	○	○	○	○	○
★柏井医院	荒本北1-3-7	06(6746)0011	△			△			
★妻鹿整形外科	福田新町2-30-13	06(6745)4143	△	△	△	△	△	△	△
なぐくら内科クリニック	福田本町2-12-24	06(6746)5585	○	○	○	○	○	○	○
原田整形外科	福田本町3-3-13	06(6745)0088	△	△	△	△	△	△	△
笠原産婦人科医院	福田本町3-18-23	06(6745)6204	○	○	○	○	○	○	○
平松医院	永和1-1-13	06(6721)0268	○	○	△	○	○	△	△
内田医院	永和1-26-13	06(6721)0091	△	△	△	△	△	△	△
いけだクリニック	永和2-1-30	06(6727)2160	○	○	○	○	○	○	○
池田診療所	大蓮北2-5-1	06(6728)7548	○	○	○	○	○	○	○
左谷医院	大蓮北2-12-1	06(6722)2957	△	△	△	△	△	△	△
長岡診療所	大蓮北3-17-20	06(6728)1960	○</						

# こんなことまでわかる **特定健診**

## 年々増加する**糖尿病性腎症**とは

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の1つです。糖尿病は病気特有の自覚症状がなく、知らない間に進行するため、腎臓の機能が低下する「糖尿病性腎症」を引き起こすことがあります。

### 糖尿病性腎症になると

#### 血液をきれいにする機能が低下

腎臓には、血液から尿を作って老廃物を排泄する重要な役割があります。しかし、高血糖の状態が長期間続くと細い血管が集まる腎臓は傷ついて能力が低下し老廃物を体の外へ出しにくくなります。これが「糖尿病性腎症」です。

### 人工透析導入の原因の**50%**

腎臓の機能が衰えて、体の老廃物を出せなくなると、命に関わるため、最終的には人工透析が必要になります。

糖尿病性腎症が原因で人工透析が必要になる方が増えており、人工透析導入の原因の約半数を占めます。

糖尿病を発症すると誰もが糖尿病性腎症になる可能性があります。

糖尿病性腎症予防のために自分の**血糖検査結果**と**腎臓の状態**を把握しましょう。

	検査項目 (単位)	基準値	受診勧奨判定値	この検査でわかること
血糖検査	空腹時血糖値 (mg/dL)	100未満	126以上	血糖とは血液中のブドウ糖のこと。血糖値が上がると、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンが血糖値を下げようとします。インスリンが不足したり、作用が足りなくなったりすると、血糖値は下がらず高血糖と判定されます。
	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) (%)	5.6未満	6.5以上	過去1か月～2か月の平均的な血糖の状態を調べることができます。また飲食によって変動する血糖値と異なり、HbA1cはほとんど影響を受けないので、糖尿病が疑われたときの検査として有効です。
	尿糖	陰性(-)	陽性(+)以上	尿に含まれるブドウ糖のこと。血糖値が高くなり過ぎると、尿にもれ出てくるようになるため、糖尿病の進行具合を判断することができます。
腎機能検査	尿たんぱく	陰性(-)	陽性(+)以上	たんぱくは通常尿に現れるものではありませんが、腎臓に異常がある場合に尿にもれ出てくる場合があります。
	血清クレアチニン※ (mg/dL)	男性1.2未満 女性0.9未満	男性1.4以上 女性1.1以上	老廃物の一種で、腎機能が低下していると血液中に蓄積されます。高値の場合、腎機能障害が疑われます。

※血清クレアチニンは市内契約医療機関でのみの追加項目です。

受診勧奨判定値以上の方は医療機関での受診が必要です。治療が必要となった場合、医師と今後の治療方針について話しあってください。また、生活習慣の改善に努めてください。

### 市国保加入の**糖尿病性腎症**と診断された方へ

#### はじめました！ **糖尿病性腎症重症化予防プログラム**

糖尿病性腎症と診断された方や特定健診の結果、糖尿病性腎症になる可能性の高い方へ、糖尿病性腎症から人工透析へ移行しないために、6か月間個別サポートをする糖尿病性腎症重症化予防プログラムを実施しています。

※今年度のプログラムの受付は終了しています。

※糖尿病性腎症重症化予防プログラムに参加するためには条件があります。

### 市国保加入の**特定健診**を受診した方へ

東大阪市国民健康保険では、特定健診の結果、糖尿病や高血圧、慢性腎臓病などの重症化を防ぐために、保健師や管理栄養士による電話や訪問などを実施しています。気軽にご相談ください。

### 血糖が高めの方、糖尿病治療中の方へ

市では、市内3か所の保健センターで糖尿病の個別食事相談(予約制)や各種教室(血糖値を下げる教室、糖尿病食事学習会など)を開催しています。

日程など詳しくは保健センターへお問合せください。

- ▷ 東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135
- ▷ 中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527
- ▷ 西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916

### **特定保健指導**を受けよう

特定健診の結果、生活習慣改善の必要性が高い方には「**特定保健指導利用券**」を送ります。医師、保健師、管理栄養士などから生活習慣を見直すためのサポートを**無料**で受けられます。生活習慣病のリスクが高い方は「**動機づけ支援**」、さらにリスクが高い方は「**積極的支援**」のサポートが受けられます。  
※特定保健指導は生活習慣病治療中の方は対象外です。主治医にご相談してください。