



東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)10月1日
毎月2回発行(1日・15日)

10月1日号
No. 1121

もくじ

- 2 空き家の適切な維持管理を
- 3 保育施設入所児童を募集
- 8-9 10月は3R推進月間
- 16 文化創造館サウンドロゴを募集

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
 電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>
 人口 49万8277人 世帯数 22万5946世帯 (平成29年9月1日現在)



市民ら300人が お出迎え

世界陸上銅メダル

多田選手に市長賞詞贈呈

本市出身で、関西学院大学体育会陸上競技部の多田修平選手が、8月の世界陸上競技選手権大会男子4×100mリレーで銅メダル

を獲得したことを受けて9月12日、多田選手に市長賞詞を贈呈しました。市役所で執り行った贈呈式には、陸上競技部の竹原純一監督と林直也コーチも出席され、およそ300人の市民らが出迎えました。野田市長は「多田選手は何事も諦めたらだめだということを教えてくださいました。さらなる活躍を期待しています」と、賞詞と記念品として

て盾を手渡しました(上写真)。多田選手は「地元でこんなにも祝ってもらえてうれしい。東京オリンピックに出るべく、9秒台を安定して出せる選手になることを目標にこれからもがんばります。エール強く語り、会場の市民ら大いに沸かせていただきました(左写真)」。市長賞詞は、市民に深い感動と希望を与え、市の施策の推進に大きな貢献をした方へ贈呈しているものです。

スポーツみらいアンバサダー 第1号に多田選手



市のスポーツを通じたまちづくりと、未来のトップアスリートをめざす子どもたちを応援する「スポーツみらいアンバサダー」の第1号に、多田選手が就任しました(写真)。

市長賞詞贈呈のあと、市長からアンバサダーの特大名刺パネルを受

け取った多田選手は、東大阪市内でスポーツに励む子どもたちに向けて「ぜひスポーツを楽しいと話していきましょう。多田選手には今後、スポーツを通じた市の魅力発信などに協力いただきます。

ゆるキャラ®グランプリ 猛追なるか?! 現在第3位

トライくんに毎日投票を! 11月10日まで

全国1位をめざしてがんばっているトライくんへの投票を、ぜひお願いします。投票方法は下のとおりです。初回の投票のみ、ID登録が必要です。登録後はSTEP3のみで投票できます。パソコンやスマートフォン、携帯電話などのメールアドレスで、1日1投票できますので、お持ちのアドレスを活用して投票をお願いします。

企画室 06(4309)3101、RNO6(4309)3826

SKE48キャプテンの本市出身・斉藤真木子さんも トライくんを応援!

アイドルグループ・SKE48のキャプテンで本市出身の斉藤真木子さんがトライくんを応援してくれていると聞き、トライくんが斉藤さんを訪問しました。



SKE48チームのメンバーと勝利に向けて団結



STEP1

entry@vote.yurugp.jpへ空メールを送信してください。右のコードを読み取ると空メールが送信できます。



STEP2

返信メールに記載されたURLにアクセスし、パスワードを設定すると登録完了です。

STEP3

ゆるキャラ®グランプリ2017ウェブサイトのトライくんのページから投票ボタンを押すと投票ができます。右のコードからも投票できます。



平成30年度開園予定の認定こども園・小規模保育施設

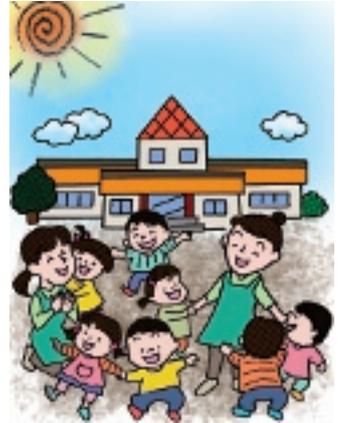
| | 施設名 (いずれも仮称) | 所在地 | 電話・ファクス番号 |
|---------|----------------|------------|--|
| 認定こども園 | 認定こども園 桃の里幼稚園 | 稲田本町1-11-2 | 06 (6746) 7091 FAX06 (6746) 9280 |
| | 認定こども園 四季の風幼稚園 | 末広町21-18 | 072 (987) 3000 FAX072 (987) 3666 |
| | やまゆりこども園 | 下小阪5-15-3 | 06 (6723) 6200 FAX06 (6723) 9995 |
| 小規模保育施設 | 木の実ベビーキャンパス | 高井田28-8 | 06 (6721) 6241 FAX06 (6721) 6242 (木の実キッズキャンパス) |

※いずれも私立。
 ※認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の機能を備えた施設です。
 ※小規模保育施設とは、0歳～2歳の子どもの保育する定員19人の施設です。

平成30年度

申込期限 10月31日(火)

保育施設入所児童を募集



来年度の保育施設への入所児童を募集しています。希望者は10月31日(火)までに申し込んでください。
 今年3月以前に申し込んでいる方も再度申し込みが必要です。転園の申込みも10月31日が締切です。
 なお、中外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごと

に申込みが必要です。詳しくは子ども応援課までお問合せください。また、来年度から新たに表のとおり認定こども園・小規模保育施設を開園します。
 就学前の子どもの保育が必要な事情のある方
 申込み用紙と必要書類を10月31日(火)までに直接

※4月2日(水)来年度2月3日に生まれた0歳児については、来年度2月16日(金)まで受け付けます。申込用紙は市ウエブサイトからダウンロード可。不足書類があるかと受付できないことがありますが、余裕をもって申し込んでください。
 申請▽子ども応援課
 06(4309)3202、FAX06(4309)3817
 東・西福祉事務所子育て支援係(東)072-9888-6619、FAX072-9888-6677

10月は里親月間

子どもたちに温かい家庭生活を

里親制度は、何らかの事情により家庭での養育が困難になった子どもに、温かい家庭での生活を通じて、子どもの健全な育成を図る国の制度です。

毎年10月の「里親月間」では、里親制度の啓発活動を実施しています。

里親シンポジウム
 「家庭のぬくもりを子どもたちに」をテーマに開催します。気軽に

お越しください。
 10月14日(土)14時～16時30分
 所 夢広場(布施駅前)

※はぐみホームとは、大阪府で平成27年から用いている養育里親の愛称です。
 NPO法人キーアセット 06(6720)6811、FAX06(6720)6812

はぐみホーム
 ミニ相談会
 10月17日(日)10時～16時
 所 イオン東大阪店

2階
 ※はぐみホームとは、大阪府で平成27年から用いている養育里親の愛称です。
 NPO法人キーアセット 06(6720)6811、FAX06(6720)6812

東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、FAX06(6720)3411

東大阪子ども見守り課 06(4309)3197、FAX06(4309)3817

鳥居・岩田・御厨・友井保育所

引き続き来年度の0歳児入所児童を募集

公立の就学前教育・保育施設再編整備計画では、鳥居・岩田・御厨・友井保育所について「待機児童の状況により平成30年度から0歳児」入所停止」としていましたが、今年度の各地域の待機児童数や入所を希望する方への影響などを考慮し、入所停止を延期して来年度は0歳児の入所児童を募集することとします。

平成31年度以降については、子ども・子育て支援事業計画の中間見直しの確定にあわせて検討していきます。

保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

公立の就学前教育・保育施設再編整備計画では、鳥居・岩田・御厨・友井保育所について「待機児童の状況により平成30年度から0歳児」入所停止」としていましたが、今年度の各地域の待機児童数や入所を希望する方への影響などを考慮し、入所停止を延期して来年度は0歳児の入所児童を募集することとします。

公立保育所・幼保連携型認定こども園

アルバイト・パート保育士募集

保育士の資格がある方
 勤務時間 ▽アルバイト
 原則8時45分～17時15分
 ▽パート
 朝または夕方の2時間程度
 雇用期間 勤務可能

17

日(来年度3月31日(短期間もあり))
 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接
 申請保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817



男女別理想と現実のギャップ

(平成26年男女共同参画に関する市民意識調査)

| | 「仕事」を優先 | | 「家庭生活」を優先 | | 「地域・個人の生活」を優先 | | 「仕事」と「家庭生活」をともに優先 | |
|----|---------|------|-----------|------|---------------|------|-------------------|------|
| | したい | している | したい | している | したい | している | したい | している |
| 男性 | 4.4 | 27.9 | 14.8 | 17.9 | 7.0 | 7.4 | 32.0 | 19.2 |
| 女性 | 2.0 | 19.4 | 22.0 | 34.6 | 3.7 | 2.8 | 23.3 | 16.0 |

| | 「仕事」と「地域・個人の生活」をともに優先 | | 「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先 | | 「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先 | | 不明・無回答 | |
|----|-----------------------|------|-------------------------|------|------------------------------|------|--------|------|
| | したい | している | したい | している | したい | している | したい | している |
| 男性 | 4.8 | 5.2 | 11.8 | 7.2 | 17.0 | 6.8 | 8.3 | 8.5 |
| 女性 | 4.0 | 2.5 | 18.3 | 11.5 | 19.2 | 5.1 | 7.4 | 8.2 |

表からわかること
 「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」を組み合わせた暮らしを望む人が多い

- ◆男女とも、希望では「仕事」と「家庭生活」をともに優先したいが、現実には男性は「仕事」、女性は「家庭生活」をそれぞれ優先している。
- ◆男性自身が希望する暮らし方について、「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」を組み合わせた暮らし方をしたいとする人の割合は約66%ですが、現実には労働時間は長く、仕事中心となる場合が多くなっている。
- ◆女性自身が希望する暮らし方について、「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」を組み合わせた暮らし方をしたいとする人の割合は約65%ですが、実際の生活ではその割合は約35%と減少し、「仕事」または「家庭生活」を優先している割合は約54%となっている。

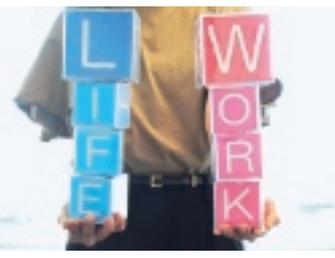


ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和を考えてみよう

ワーク・ライフ・バランスとは？
 「仕事」と「仕事以外の生活」の調和をワーク・ライフ・バランスといいますが、ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。

近年、国による育児介護休業法や女性活躍推進法の整備、次世代育成支援対策推進法に基づく企業の一般事業主行動計画策定など、仕事と子育ての両立支援を中心とするワーク・ライフ・バランスへの取り組みが推進されています。



働き方・暮らし方を
見直そう

仕事と生活の調和がとれた環境を整えるために、いま一度、家族や職場で現在の働き方や暮らし方について話しあい、見直してみませんか。男性だから、女性だからといった、性別による固定的な役割分担意識に捉われることなく、仕事や家事、育児、介護、地域活動

たすとともに、家庭や地域生活などにおいても子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。

近年、国による育児介護休業法や女性活躍推進法の整備、次世代育成支援対策推進法に基づく企業の一般事業主行動計画策定など、仕事と子育ての両立支援を中心とするワーク・ライフ・バランスへの取り組みが推進されています。



就活ファクトリー東大阪
 若者・女性のための
 就職支援セミナー

【就職に役立つ／か
 んたん英会話】
 時10月10日(火)14時～
 15時30分 対39歳以下の
 求職中の方 定10人

【再就職をめざす女
 性の面接対策講座】
 時10月12日(木)14時～
 15時30分 対求職中の
 女性 定15人
 【Excelマスタ
 ー】
 時10月10日(火)14時～
 16時 対25日(火)開
 数編 ☆いずれも14時
 ～16時 対求職中の女
 性、39歳以下の男性
 ※関数編はExcel
 の基本操作ができる方
 に限る。 定各10人

【スマートに作成し
 ながら人には聞けない
 Wordの基本】
 時10月17日(水)10時～
 12時 対求職中の女性
 39歳以下の男性 定10人

【αのスキルで差
 をつけよう！一歩進ん
 だWordの文書】
 時10月31日(水)10時～
 12時 対求職中の女性
 39歳以下の男性 ※W
 ordの基本操作がで
 きる方に限る。 定10人

【モチベーションを
 高めるセミナー(革
 新編)】
 時10月19日(木)14時～
 16時 対39歳以下の求
 職中の方 定8人

【ポジティブシン
 キング発想を変えると
 幸せが舞い込む】
 時10月5日(木)14時～
 15時30分 対求職中の
 女性 定15人

【決める就職プレ
 ゼン＆面接突破トレ
 ニング】
 時10月6日(金)・18日
 (火)14時～16時 対39歳
 以下の求職中の方 定
 各15人

※いずれも申込先着
 順。

【女性求職者対象
 スキルアップ&就業支
 援】
 建築・不動産業界な
 どの資格や経験がある
 方の再就職を支援しま
 す。

詳しくはLフェニッ
 クス拡充訓練ウェブサ
 イトをご覧ください。
 お問い合わせください。

◆ 申込電話または直接
 所申請就活ファクト
 リー東大阪 06(4309)
 06) 5360、FAX 0
 6(4306) 5160

◆ 申込電話または直接
 所申請就活ファクト
 リー東大阪 06(4309)
 06) 5360、FAX 0
 6(4306) 5160

◆ 申込電話または直接
 所申請就活ファクト
 リー東大阪 06(4309)
 06) 5360、FAX 0
 6(4306) 5160

**いきいき働こう！
 シルバー人材センター**

会員募集

シルバー人材センターは、地域の高齢者が会員となり、ライフスタイルにあわせた「臨時的かつ短期的またはその他の軽易な就業」を提供するとともに、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域福祉向上への貢献をめざす大阪府知事の認可を受けた公益社団法人です。

仕事の依頼があると、内容・条件などを考慮して、会員の中から適任者を選び、会員にはセンターの責任により仕事に従事していただきます。

職種や時間・曜日・居住地域により、仕事の依頼がない場合があります。

【入会説明会】
 センターでは毎月2回、入会説明会を行っています。 時第2・4火曜日10時から(12月は12日のみ)
 市シルバー人材センター(永和1)

事務職員も募集

昭和57年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有し、自動車の普通免許(AT限定も可)を取得している方 定1人 選考日(1次) 11月5日(日) 申10月2日(月)～18日(水) ※申込方法など詳しくはお問合せください。

◆ 市シルバー人材センター(永和1)
 06(6224) 2408、FAX06(6224) 2409

◆ 市シルバー人材センター(書道)
 06(4309) 3178、FAX06(4309) 3846

シルバー会員作品展

時10月20日(金)～22日(日)10時～15時
 市シルバー人材センター 書道・絵画作品など

目標は50%達成!

10月はがん検診受診率アップキャンペーン月間

娘と、母と、 子宮頸がん検診に行こう!

A. 視診、細胞診を受けることは恥ずかしいかもしれませんが、若い年代で子宮頸がんにかかる方は20年前に比べて2倍～3倍に増えています。がんになるかもしれないという可能性を考えて、勇気をもって検診を受けてみてください。

婦人科に行ったことがない! 恥ずかしい!

忙しくて時間がない!

検査は痛くないのかな…



A. 月経前を避けたりすることで、痛みを軽減することができます。痛みの感じ方は人によって異なりますが、子宮頸がん検診は痛みを感じないという方が多いです。

A. 検診時間はわずか20分～30分! 自分の体のために少しでも時間を使ってみませんか。

子宮頸がんは、20歳～30歳代の若い女性に多く、早期に発見すれば治療がしやすいがんです。しかし、この世代の女性の受診率は低くなっています。この機会にぜひ受診してみてください。

検診の流れ

- 1. 問診**
問診票に月経周期や直近の月経の様子、月経痛の有無、経血の量、妊娠歴などを記入し、診察室で医師からの質問に答えます。
- 2. 視診 (内診)**
膣鏡を膣内に挿入し、子宮頸部を観察します。おりものの状態や炎症の有無を目で確認します。
- 3. 細胞診**
子宮頸部の粘膜から、専用ブラシなどで細胞を採取し、顕微鏡で調べます。この際、少し出血することがありますが、痛みはほとんど感じません。
- 4. 検診終了**
これで全ての検診が終了。約2週間後に診断結果がわかります。

子宮頸がんとは
子宮頸がんは、子宮

の入口に発生するがんです。発症にはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が関係していることがわかっていて、HPVは約80%の女性が一生のうち1度は感染する、ありふれたウイルスです。免疫の働きなどによって自然に治る人がほとんどですが、治らずに感染した状態が続く場合、がんへ進行することがあります。

20歳になったら、2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。子宮頸がん検診の流れ

症状のないときにこそ、がん検診
今年度の対象は、平成29年4月1日現在偶数年齢の方です。また、対象外の年齢の方も前年度に受けていない場合は今年度受けることができます。

今年度から市立東大阪医療センターでも子宮頸がん検診を開始し、

市内の計26医療機関で受けることができます。市では子宮頸がん検診をはじめ、表のとおりさまざまながん検診を実施しています。費用の補助があり、特定健診といっしょに受けることもできます。また、乳がん(マンモグラフィ)検診や肺がん(結核エックス線検診)のお知らせを右に掲載しています。がん検診を受ける場合は、市がん検診受診証が必要となります。詳しくは、市ウェブサイトをのぞいていただくか、お問合せください。

乳がん(マンモグラフィ)検診

【固定日】▷11月16日(休)9時30分から・10時から・10時30分から=市役所荒川庁舎(旧教育委員会) / 30人 / 10月11日(休)から西保健センターへ電話または直接 ▷11月27日(休)9時30分から=東保健センター / 30人 / 10月2日(休)から電話で ▷11月30日(休)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター / 35人 / 10月2日(休)から電話で ※いずれも申込先着順。【平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスオル】

日曜日(乳がん)検診も実施!

【11月5日(日)9時～10時30分】定35人(申込先着順) 【10月2日(休)から電話で】所【保健所健康づくり課】

肺がん・結核エックス線検診

【10月17日(火)9時10分から・10時から=西保健センター ▷26日(休)9時30分から・10時15分から=東保健センター】▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 【各日40人(申込先着順)】 【電話で】 【東・西保健センター】

健康づくり課 096-072-9600

市が実施するがん検診

| | 対象 | 検査費用 | 自己負担金 | ところ |
|----------------|---------------------------|----------|----------------------|--------------------|
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 約1万3000円 | 500円(年1回) | 市内取扱医療機関 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 約4000円 | 800円(年1回) | 市内取扱医療機関 |
| 肺がん・結核検診 | 40歳以上の方 | 約5000円 | 500円(年1回) 無料(年1回) | 市内取扱医療機関 保健センター |
| 子宮頸がん検診 | 平成29年4月1日現在、20歳以上の偶数年齢の女性 | 約8000円 | 800円(2年に1回) | 市内取扱医療機関 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 | 約7000円 | 800円(2年に1回) | 市内・市外取扱医療機関、保健センター |

*検診の内容や医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。保健センターまたは健康づくり課にお問合せください。

ウォーキングから始める人の
筋活講座



時 11月1日(木)・12月6日(木)・20日(木)・来年1月17日(木)・2月7日(木)13時30分～16時(計5日間) 全日程参加でき、血糖値・コレステロール値・高血圧が気になるBMIが25以上の40歳～69歳の方 ※運動制限のある方を除く。定15人(抽選) 生活習慣病予防・改善のための講話、健康運動指導士による運動実習 持タオル、飲み物 10月18日(木)までに電話または直接

所 西保健センター

乳幼児健康相談

時 10月6日(金)10時～11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター) 11日(木)10時～11時=ゆうゆうプラザ(日下) 13日(金)9時30分～10時30分=西保健センター 19日(木)9時30分～10時30分=中保健センター 25日(木)10時～11時=ももっこ(楠根子育て支援センター) 3歳未満の乳幼児 身体測定、育児・栄養相談など

所 東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

時 10月10日(木)=①東保健センター、②ももの広場(楠根) 11日(木)=②中保健センター 12日(木)=②夢広場(布施駅前)、②グリーンパル(中鴻池) 17日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) 20日(金)=①東体育館、①中保健センター ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など

所 東・中・西保健センター

麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間

毎年10月と11月は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物乱用がもたらす弊害は、単に乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因となるなど、大きな社会問題となっています。最近では、全国的に青少年の間で大麻、MDMA(錠剤型の合成麻薬)、危険ドラッグ(麻薬と同様の有害性をもつものもある)の乱用が大きな問題となっており、これらの薬物から覚醒剤への移行が懸念されています。

麻薬や覚醒剤など薬物乱用のない社会環境を築くため、1人ひとりが薬物の正しい知識をもちましょう。薬物乱用防止啓発DVDを貸し出していますので、ご利用ください。

所 環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

10月 保健センターの
ごあんない

| 行事 | 東保健センター (072-982-2603) | 中保健センター (072-965-6411) | 西保健センター (06-6788-0085) |
|--|---|--|---|
| 専門相談 [クラミア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)] | 5日(木)・19日(木) 9:30～11:00 | 11日(木)・25日(木) 9:30～11:00 | 23日(月) 9:30～11:00 |
| こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む) | 4日(木)・5日(木)・12日(木)・19日(木)・24日(木) 14:00～16:00 | 3日(木)・17日(木) 10:00～12:00 10日(木)・11日(木)・19日(木)・24日(木)・25日(木) 14:00～16:00 | 3日(木)・10日(木)・17日(木) 14:00～16:00 4日(木)・18日(木) 10:00～12:00 |
| 骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方) | 27日(金) 9:30～10:00 | | 25日(木) 9:10～10:00 |
| 電話健康相談 | 月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30 | | |
| 4か月児健康診査 (平成29年6月生まれ) ※個別に通知しています。 | 10日(木)・24日(木) 13:10～14:10 | 10日(木)・24日(木) 9:10～10:00 17日(木) (北部) 13:30～13:45 | 11日(木)・18日(木)・25日(木) 13:20～14:30 |
| 1歳6か月児健康診査 (平成28年3月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。 | 18日(木)・25日(木) 13:15～14:40 | 13日(金)・27日(金) 13:00～14:20 11日(木) (北部)・2月生まれも対象 13:30～14:30 | 3日(木)・17日(木) 13:15～14:30 |
| 3歳6か月児健康診査 (平成28年4月生まれ) ※個別に通知しています。 | 13日(金)・27日(金) 13:15～14:40 | 6日(金)・20日(金) 13:00～14:20 (北部は来月) | 10日(木)・24日(木) 13:15～14:30 |
| 離乳食講習会 | 19日(木)13:00～15:00 | 18日(木) 13:30から | 13日(金) 13:00から |
| 糖尿病個別食事相談 (予約制) | 18日(木)・25日(木) 9:30～11:00 | 6日(金)・20日(金) 9:30～11:00 | 4日(木)9:30～11:00 23日(月)13:00～16:00 |
| BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児) | 3日(木)・17日(木) 13:45～14:30 | 3日(木)・17日(木) 9:10～10:00 | 4日(木)・16日(月) 13:20～14:20 |

- ▶ 犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶ (北部)は盾津鴻池公民館分室です。
- ▶ 西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

| 検査の種類 | 受付日・時間 | 料金 | 受付場所 |
|-------------------------|----------------------------------|-----------------|--|
| 検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157) | 3日(木) 24日(木) 9:30 11:00 | 2640円 | 環境衛生検査センター |
| 寄生虫卵検査、きょう虫卵検査 | | 各432円 | |
| 水道法に基づく飲用水水質検査(予約制) | 2日(月) | 平常項目 1万6800円 | 06(6788)4483 RW06(6788)2064 06(6787)5004 RW06(6787)7404 |

おれんじ通信

知って支える認知症

認知症かな?と思ったら

「家族の様子がいつもと違う...もしかして認知症?」と思ったら、最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。家族から日頃の様子を伺い、本人とも面談して、これからのようにすればよいのかをいっしょに考えます。

必要に応じて専門の病院を紹介したり、介護サービスを利用できるように手続きをしたりします。

地域包括支援センターは市の委託事業者です。個人情報を守りま

すので、安心して気軽にご相談ください。最寄りのセンターがわからない場合は、市ウェブサイトをご覧ください。



◇ 次回は「ご存知ですか?オレンジジリング」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

所 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、RW06(4309)3848

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

10月の献血



※所▷10月1日(日)＝八戸の里公園
 ▷25日(水)＝イトーヨーカドー東大阪店
 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に健康保険証などで本人確認をします。

※▷大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

身につけたい怒りのコントロール アンガーマネジメント入門

※10月26日(木)14時～16時 ※保健所大会議室 定25人(当日先着順)
 ※健康づくり課

骨密度測定検査

※11月2日(木)・9日(水)9時20分～10時30分 ※市内在住の20歳以上の方 定各40人(申込先着順) ※電話で

※所中保健センター

生活習慣病予防講座 健康楽会



※10月～来年3月の第3木曜日13時30分～15時30分(計6日間。途中参加も可) 定25人(申込先着順)

※簡単カロリー計算、体内年齢測定、効果的な運動体験、血液検査の結果説明 ※10月2日(月)から電話または直接

※所中保健センター

国保の健康講座

体を動かしてみませんか

いつでも・どこでも・誰にでもできる
らくらく筋トレくらぶ

※10月30日(月)・11月6日(月)・13日(月)・27日(月)・12月4日(月)・11日(月)・25日(月)9時30分～11時45分(計7日間) 定30人(抽選) ※レジスタンストレーニングとステップエクササイズ、講話 ※基本事項(14面に掲載)を10月13日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

全身を使った効果的な有酸素運動 ノルディックウォーキング

※11月6日(月)・13日(月)・12月25日(月)＝中保健センター ▷11月20日(月)・27日(月)・12月4日(月)・11日

歯科医師による 成人歯科健康相談

※▷10月25日(水)＝西保健センター ▷27日(金)＝東保健センター ☆いずれも9時10分～10時 ※市内在住の20歳以上の方 定各12人(申込先着順) ※電話で

※所東・西保健センター

(月)・18日(月)＝花園中央公園 ☆いずれも13時15分～16時で計8日間 定25人(抽選) ※ノルディックウォーキングの実践、講話、代謝アップの栄養講座 ※基本事項(14面に掲載)を10月20日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

※所中保健センター

※全日程参加できる市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した39歳～68歳(平成29年4月1日現在)の方 ※タオル、飲み物 ※今年度水中ウォーキング教室に参加した方は申込不可。両教室への重複申込不可。
 ※医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

「劇団くり～ん」団員募集

劇などを通して禁煙や認知症・生活習慣病予防の啓発活動を行います。
 ※平日の練習や公演に参加できる方 ※定例会と劇の練習(月1回)、幼児健診などでの出張公演(随時) ※詳しくはお問合せください。
 ※所中保健センター



廃用症候群とは？

手術後は早期リハビリが常識に

近年80歳を超える高齢者でも、手術を受ける患者さんが増えています。その背景には、患者さんの高齢化に加え、従来に比べ体に負担が少ない手術法や、手術後の回復を助けるリハビリの進歩があります。手術後に寝たきりの状態が長く続けば、たとえ病気が治っても、二次的な問題である「廃用症候群」を合併する危険性が高くなります。

廃用症候群は、「身体の不活動によって引き起こされる二次的な障害の総称」と定義されます。長期間動かさないことで生じる障害で、次のような多岐にわたる症状が重複して出現します。

▷筋萎縮(筋肉が痩せる) ▷関節拘縮(関節が固まる) ▷骨萎縮(骨がもろくなる) ▷心機能低下(心拍出量が低下する) ▷起立性低血圧(急に起き上がるとふらつく)▷誤嚥性肺炎(唾液や飲食物が誤って肺に入る肺炎)▷血栓塞栓症(血管に血の塊が詰まる)▷うつ状態(精神的に落ち込む)など
 筋萎縮を例に説明すると、絶対安静状態で筋収縮が行われない場合、1週間で10%～15%の筋力低下をきたすと報告されています。気がついたときには「ベッドから起き上がれない」「歩けない」などの状態に陥ります。このことがさらに活動性を低

下させることになり、ますます全身の身体機能に悪影響をもたらすという悪循環に陥り、最悪の場合寝たきりとなってしまうことがあります。

昔は手術後もしくは病気を発症すると「ベッドで安静にする」というのが鉄則でした。しかし、医療の進歩とこの廃用症候群の認識が世間に広まるにつれて、現在では「できるだけ早く動くこと」「ベッドから離床すること」が常識になっています。急性期病院である東大阪医療センターでは、術後早期からリハビリを始め、患者さんの状態にあわせて、早期離床(早い例では手術翌日から歩行開始)を積極的に実施し廃用症候群の予防および院内ADL(日常生活動作)の自立を促しています。

※市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

マタニティママハッピーイベント



ヨガや出産・子育ての話をします。
 ※11月2日(水)13時～16時 ※市内在住の妊婦・産婦と生後6か月までの乳児 定妊婦10人・産婦と乳児8組(申込先着順) ※母子健康手帳、タオル、飲み物 ※保育あり(定員8人)。 ※基本事項(14面に掲載)と妊婦は出産予定日、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を10月2日(月)～31日(水)に電話で(ファクス、Eメールも可)

※所西保健センター ※nishi.hoken@city.higashiosaka.lg.jp

知 技 心 美 食

東大阪を知る
東大阪の技を体感する
自然や人情にふれる
音楽や芸術にふれる
東大阪グルメを堪能する

ひがしおおさか魅力フェスタ
市制施行50周年記念リレーイベント

東大阪を満喫しよう!

東大阪は今年2月に市制施行50周年を迎えました。これを記念して、本市の魅力がたっぷり詰まったさまざまなイベントを秋から冬にかけて開催します。ぜひご参加ください。

資料展示会「祝東大阪市誕生」

三市合併への軌跡をたどり、50年前の市民生活を振り返ります。

10月2日(月)～5日(木) 9時30分～17時
市役所本庁舎1階多目的ホール
文化財課 06(4309)3283、R06(4309)3835



ドローン操縦体験

映像撮影などに使用されるようになってきたドローンを経験豊富な操縦アドバイザーの指導で実際に操縦体験してみませんか。

11月12日(日)13時～17時
花園中央公園
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 10組(抽選)
基本事項(14面に掲載)を10月2日(月)～25日(木)に往復ハガキで(東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイトからも可)
※重複申込み不可。
06(4309)8083、R06(4309)8084
企画室 06(4309)3101、R06(4309)3826



市制50周年記念競走

5400人が来場し大にぎわい

9月15日・16日・18日にポートレース住之江で東大阪市の市制施行50周年を記念したレースが行われました。会場にはカレーパン会や2019年に花園で開催されるラグビーワールドカップのPRブースなども設けられ、たくさんの方が来場。大きな声援の中、迫力あるレースが繰り広げられました。

最終日には、3日間通して行われたレースで見事優勝した前沢丈史さんに、野田市長から東大阪市長賞が手渡されました。前沢さんは「一番優勝したかったレースで優勝できたのでとてもうれしい。今後も応援をお願いします」と笑顔で話していました。



井山裕太杯
新春囲碁フェスティバル

東大阪市出身の囲碁のプロ棋士で、昨年史上初の七冠同時制覇を達成した本市名誉市民井山裕太さん(写真)を招いて、囲碁に親しむイベントを開催します。



来年1月6日(日)10時～16時
クリエイション・コア東大阪南館3階
囲碁対局(経験者対象。下に詳細)、囲碁体験(指導碁、詰め碁など)、講演など
※対局のみ要申込み。

【囲碁対局】

小学生の部=上級8人、中級・初級各24人
中学生の部=上級8人、中級・初級各16人
一般の部=上級・中級・初級各16人
※いずれも抽選。上級は4段以上の方でトーナメント方式、中級・初級は4回対局。
1000円(昼食付き)
申込書を11月24日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)
※申込書は10月1日(日)から市ウェブサイトダウンロード可。市役所本庁舎市政情報コーナー、市民プラザなどでも配布。

市文化振興協会 06(6736)3660、R06(6736)3661、info@hgso-bunka.or.jp
文化国際課 06(4309)3155、R06(4309)3823



まちガイドボランティアと
いっしょにまちを歩こう!

まちガイドボランティアが市内の2つの新しいまち歩きコースを案内します。

10月28日(日)9時30分～13時30分=今米の屋敷林と鎮守の森を訪ねるコース/1500円(昼食・お土産付き)
11月25日(日)9時～13時=いにしへの息吹を感じる～瓢箪山駅周辺コース/500円(お土産付き)
各15人(申込先着順)
帽子、タオル、飲み物
基本事項(14面に掲載)と参加人数を10月2日(月)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

めつもん もうけもん まいど! 東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター) 072(981)0111、R072(940)6679、info@maido-higashiosaka.jp
商業課内東大阪観光協会 06(4309)3176、R06(4309)3846



写真はいずれも昨年の様子

家族や友達と楽しみながら環境について学ぶことができる催しをたくさん用意しています。ぜひご来場ください。

10月1日(日)10時～15時
市役所本庁舎1階
ダンボール迷路、エコドライブシミュレーター、パッカー車乗車体験、ダンボール大相撲、おもちゃの修理、食器のリユース、エコバッグ作り、フリーマーケット(雨天中止)など
※料金が必要なものもあります。お越しの際は家庭の不用品(古紙類、使用済み蛍光灯、乾電池など)をお持ちください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
循環社会推進課 06(4309)3199、R06(4309)3818

3Rとは、ごみをできるだけ出さないようにする「Reduce」(発生抑制)、捨てる前に「まだ使えないか考える」「Reuse」(再利用)、正しく分別し、捨てるものは資源として再利用する「Recycle」(再生利用)の3つをいいます。
【レジ袋を削減しよう】
日本で1年間使用されるスーパーなどのレジ袋は約3000億枚で、1人当たり約250枚です。そしてそのほとんどがごみとして出されています。ごみの発生抑制と資源の有効利用を進めるため、買い物にはマイバッグを持って行きましょう。

「再生資源集団回収」
市では、ごみの減量化、資源化を進めるため、日常生活に伴って排出される再生可能な資源(新聞、雑誌類、ダンボール、古布、紙バック、アルミ缶、リタナールびん)の集団回収を自主的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。
昨年は、子ども会や自治会など462の団体が取り組み、約1万2000tの資源をリサイクルしました。引き続き集団回収活動に協力をお願いします。
協力を組みむ団体は、まずはお問合せください。

食品ロスの削減にトライ!
「食品ロス」とは、食べ残し、期限切れで捨てられる食品、野菜や果物などの皮の厚剥きなど、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。
国内で発生する食品ロスは年間約6002万tと推計され、全世界の食糧援助量(約320万t)の約2倍となっています。食品ロスを削減するため、次のことに注意し、ごみの減量につなげましょう。
▽買い物前、冷蔵庫を確認しましょう
▽食材の買い過ぎを控えましょう
▽ばら売り、量り売りの商品を選びましょう
▽野菜

「買物前に冷蔵庫もまじ確認!」
「食材は必要な分だけ買おう!」
「皮の厚剥きはもったいない!」
知っていますか?
食品の期限表示
▽賞味期限:おいしく食べることができきる期限(期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるというわけではありません)
▽消費期限:期限を過ぎると食中毒の原因となる可能性があります。
▽賞味期限:おいしく食べることができきる期限(期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるというわけではありません)
▽消費期限:期限を過ぎると食中毒の原因となる可能性があります。

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催日である「9月20日」を市内外へ周知するため、また、ごみのないきれいなまちでラグビーワールドカップを迎えるための食料はできるだけ無駄なく使い切りましょう。
▽家族の予定を把握し、必要分だけ料理を作りましょう
▽消費期限が近い食材から使い切りましょう
▽外食の際は、食べ切れる量を注文しましょう

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催日である「9月20日」を市内外へ周知するため、また、ごみのないきれいなまちでラグビーワールドカップを迎えるための食料はできるだけ無駄なく使い切りましょう。
▽家族の予定を把握し、必要分だけ料理を作りましょう
▽消費期限が近い食材から使い切りましょう
▽外食の際は、食べ切れる量を注文しましょう



10月は3R推進月間
10月は3R推進月間です。循環社会をめざして3Rを実践しましょう。



ごみを減らす3つの「R」
Reduce (発生抑制)
Reuse (再利用)
Recycle (再生利用)

ラグビーワールドカップ日本大会2年前!
市内一斉クリーンアップ大作戦&
ラグーシャツでゴミ収集

平成31年に開催されるラグビーワールドカップ日本大会を盛り上げるため、開催のちょうど2年前にあたる9月20日、市内一斉クリーンアップ大作戦と称した清掃活動を実施しました。また、同日から環境事業所職員がラグーシャツ仕様の作業服を着てゴミ収集を行っています。

ラグーシャツでゴミ収集
9月20日から、環境事業所の職員が新調したラグーシャツ仕様の作業服を着用してごみ収集を行っています。着用しているのは東

部・中部・西部・北部環境事業所の作業員約200人。作業服のデザインは、市のマスコットキャラクター・トライくん(トライ)のラグーシャツと同じ横縞模様で、ごみ収集作業による衣服の汚れが目立たないように、色は青とグレー、さらに収集作業に伴う汚れやけがから身を守るため、半袖ではなく長袖となっています。収集作業員は、生地もしっかりしていてとても動きやすい。ラグビーワールドカップ花園開催をアピールしていきます。ぜひ話してください。

限りある資源。
美しい環境を未来へ

ものがあふれる現代、またまだけ使えるのにすぐ買い替えたり、資源となるものをそのまま捨てたりしていませんか。
10月は3R推進月間です。限りある資源を守り、美しい環境を未来へ受け継ぐためにできることを、今一度考えてみませんか。
排出される再生可能な資源(新聞、雑誌類、ダンボール、古布、紙バック、アルミ缶、リタナールびん)の集団回収を自主的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。
昨年は、子ども会や自治会など462の団体が取り組み、約1万2000tの資源をリサイクルしました。引き続き集団回収活動に協力をお願いします。
協力を組みむ団体は、まずはお問合せください。

①市役所本庁舎周辺で清掃活動をする野田市長、職員、トライくん②近鉄東花園駅周辺で行った市民・職員らによる清掃活動③オリジナルラグーシャツ仕様の作業服で資源ごみをパッカー車に積み職員

その他のつぎ

都市計画案の縦覧と意見書の受付

このほど、東部大阪都市計画の変更案がまとまりましたので、縦覧を行います。なお、計画案について意見のある方は、意見書(様式不問)を縦覧期間中に提出ください。

変更する都市計画 ▶東大阪被服団地地区計画 ▶河内花園駅前地区地区計画 ▶高井田中一丁目地区地区計画 ▶生産緑地地区 10月16日(月)～30日(月)9時～17時30分(土・日曜日を除く) 市役所本庁舎14階都市計画室

都市計画室 06(4309)3211、FAX 06(4309)3831

申請期限は10月10日 臨時福祉給付金(経済対策分)

臨時福祉給付金(経済対策分(1万5000円))の対象と思われる方へは、4月以降順次申請書などを送付しています。

申請期限は10月10日(消印有効)です。申請期限を過ぎると辞退したものとみなされ支給できませんので、早めに申請してください。申請書などを紛失した方は再送付しますので、お問い合わせセンターまでご連絡ください。

必要書類などの同封漏れがあると、再度郵送していただく必要があります。支給が遅れる原因にもなりますので、申請の際は同封書類などの確認をお願いします。

▶給付金お問い合わせセンター 0570(000)835 ▶臨時福祉給付金支給課 06(6744)3661、FAX06(4309)3820

傍聴しませんか 障害者計画など策定合同会議

10月16日(月)10時～11時30分 レビラ(市立障害児者支援センター) 5人(抽選) 来年度からの3年間を計画期間とする第5期障害福祉計画と第1期障害児福祉計画の策定合同会議 基本事項(14面に掲載)と手話通訳・要約筆記の要否を10月10日(火)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3856、shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。皆さんの協力をお願いします。

市社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

国保 保険証を持たずに受診したときは申請を

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。療養費の申請には、医師の診療報酬明細書と領収書が必要です。給付額は、保険診療により計算しますので、実際に支払った額より少なくなることがあります。

なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など病気とみなされないものは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。また、業務上のけがや病気、医師の指示に従わないときや、けんかなど患者自身の責任による傷病、故意による事故や犯罪行為によるケガなども全額自己負担となります。

【国保加入の届出は14日以内に】

国保の資格は、社会保険の資格がなくなったときから始まります。会社を辞めたときや、他の市町村から転入してきたとき、生活保護を受けなくなったときは、必ず14日以内に国保加入の届出をしてください。

14日以内に届出をすると、以前の健康保険から継続して保険の給付が受けられますが、14日を過ぎると届出日からの給付となり、保険を使えない期間の医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

なお、加入届が遅れても、保険料は以前加入していた健康保険の資格がなくなった日まで遡り、最大2年間分を支払っていただきます。また、国保の資格がなくなったときには、資格喪失の手続きが必要です。資格がなくなった後に、国保の保険証で医療機関にかかる場合、国保が負担した医療費を後日返していただくことになります。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

ご注意ください! イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を10月から来年3月まで設置します。わなは、ハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置するので、近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3817

10月14日～来年2月上旬休館 高井田老人センター

改修工事に伴い、10月14日(土)から来年2月上旬(予定)まで休館します。理解と協力をお願いします。

なお、休館中、センターの1階情報コーナーに囲碁・将棋スペースを設けます(月曜日～金曜日・第2土曜日9時～17時)。ぜひご利用ください。

高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

笑顔のあふれる社会に なくそう部落差別調査

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。



結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こす恐れのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。

「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査・報告はしない」など、条例の趣旨を充分理解し、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。

また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

10月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with 4 columns: Location, Time, Date, and Branch Name. Lists mobile library services for October across various districts like Abeno, Higashi, and Minami.



募集

市社会福祉事業団職員

レビラ（市立障害児者支援センター）で勤務する職員を募集します。勤務条件や申込方法など詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。募集職種 児童指導員（または保育士）、相談員、看護師 10月2日（月）～26日（休）

☎☎（社福）市社会福祉事業団総務課 072(975)5700、FAX072(966)1011
☎☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

スクールヘルパー

市立学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーを募集します。☎若干名 選考日 10月21日（休）
選考方法 作文、面接 勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分～15時25分
☎応募用紙を10月2日（月）～12日（休）（必着）に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

犬の飼い主マナー啓発ボランティア

散歩中の犬の飼い主に対し、マナーの向上を啓発するキャンペーンのボランティアを募集します。希望者は事前連絡のうえ、説明会に出席してください。説明会の10月24日（休）14時～15時 保健所大会議室 ☎

☎☎動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月12日（土）・13日（日）に開催する市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。☎市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 基本事項（14面に掲載）を10月20日（金）（必着）までにハガキまたはファクスで ※詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

☎☎〒577-0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り準備委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444
☎地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

介護予防・日常生活支援総合事業短期集中予防サービスにかかる教室開催事業者

来年1月～3月に運動機能向上のための介護予防教室を開催できる事業者を募集します。書類審査とプレゼンテーションにより選考します。

☎必要書類を直接 ※詳しくは10月3日（休）以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。
☎☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

相談

不動産相談

☎10月13日（金）10時～12時 市役所本庁舎1階相談室 ☎土地、建物などに関すること ※当日先着順。
☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

人権相談

【特設人権相談】
☎☎▷10月12日（木）＝夢広場（布施駅前）▷19日（木）＝角田総合老人センター ☆いずれも14時～16時
☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】
☎月曜日～金曜日 9時～16時（祝休日を除く）
☎☎大阪法務局東大阪支局（高井田元町2） 06(6782)5563
☎☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

一般競争入札 市有地を貸付け

市有地の定期借地権設定契約による貸付けの募集を一般競争入札により行います。希望者は現場説明会に参加のうえ、申し込んでください。

所在地 大東市新田境町30番1および同31番（2筆） 地目 宅地 地積 計3万1619.75㎡ 入札の10月18日（月）14時 10月5日

10月～14日（休）
※詳しくは10月2日（月）以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

【現場説明会】
10月17日（休）14時から
☎☎管財室 06(4309)3125、FAX06(4309)3820

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

☎10月3日（休）13時～16時 ☎遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

☎10月12日（木）13時～16時 ☎10人
☎年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
☎市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。
☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

建築士による相談

☎10月17日（休）13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 ☎住宅の設計、建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※当日先着順。
☎指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方や面接のアドバイスなどをします。☎10月26日（木）10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人（申込先着順）
☎10月2日（月）から電話で ☎☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

税理士による税務相談

☎10月11日（休）・25日（休）9時～12時（1人30分） 市役所本庁舎1階相談室 ☎10人（当日先着順） ☎新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部（永和2）では、平日午後14時から常設相談会を実施しています。

☎▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

その他

保育所（園）の保育料 児童手当から特別徴収しています

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には10月10日（休）に児童手当（特例給付）にかかる保育料特別徴収通知書を発送します。

【児童手当は10月13日振込み】

児童手当の10月期（6月～9月分）は10月13日（金）に振り込みます。ただし、9月20日までに今年度の現況届の提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。

現況届が未提出の方は速やかに提出してください。

☎▷保育料について＝子育て支援課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817
▷児童手当について＝国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

催しのつづき

東大阪アリーナの催し&教室

【体育の日 プール無料開放】

10月9日(日)9時~18時(受付は17時まで) ※随時入場、2時間まで利用可。 ※おむつが取れている幼児以上の方 ※小学校3年生以下は保護者同伴(大人1人につき子ども2人まで)。 ※200人(当日先着順) ※ロッカー代100円が必要。

【フィットネスフェスタ】

初心者~上級者を対象にエアロビクスや機能改善教室を行います。

12月16日(土)10時~18時 ※申込先着順。 10月5日(木)から電話で

【トレーニングルーム登録講習】

10月22日(日)9時30分~11時、25日(木)13時30分~15時 ※高校生以上の方 ※定50人(抽選) ※500円 ※基本事項(14面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を10月5日(木)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【営業日のご確認を】

10月21日(土)はダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどいのためプール、トレーニングルームは9時~18時は休館(18時~21時は営業)となります。27日(金)は市制施行50周年記念コンサートのためプール、トレーニングルームは16時~21時は休館(9時~16時は営業)となります。28日(土)・29日(日)は競技大会のためプールは終日休館します。

詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

10月5日(木)から電話で 06(6726)1995、FAX 06(6726)1994

【子育てふれあい祭り】

10月22日(日)10時~12時 ※就学前乳幼児 ※シャボン玉ショー、ペンシルパルーン、手作りおもちゃなど ※靴袋(雨天時のみ)

10月22日(日)10時~12時 ※就学前乳幼児 ※シャボン玉ショー、ペンシルパルーン、手作りおもちゃなど ※靴袋(雨天時のみ)

ゆめっこ

【Mr.チョップリン楽しいマジックショー】

10月29日(日)10時~10時30分・11時30分~12時 ※夢広場(布施駅前) ※就学前乳幼児 ※各80組(申込先着順) 10月6日(金)10時から電話で

【サークル部屋のご利用を】

市内在住の子育て中の親子が3組以上集まるとサークルをつくることができ、次の時間に活動部屋を利用できます。まずはお問合せください。 10時~11時30分、13時~14時30分、14時30分~16時

10月6日(金)10時から電話で 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

ドリーム21の催し&教室

【スキまつり&望遠鏡でお月見】

10月7日(土)16時~20時=スキまつり(お茶会、夜店) ※お茶会は300円で当日先着順。飲食代は別途必要。 19時ごろ~20時=望遠鏡でお月見(雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可)

【カラーポリでハロウィンの衣装を作ろう!】

10月9日(日)10時~12時・13時30分~15時30分 ※4歳以上の方 ※各50人(当日先着順) ※300円

10月7日(土)16時~20時=スキまつり(お茶会、夜店) ※お茶会は300円で当日先着順。飲食代は別途必要。 19時ごろ~20時=望遠鏡でお月見(雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可)

くすのきプラザの催し&教室

【絵本で遊ぼう】

10月~来年3月の第1水曜日15時~16時30分 ※親子 ※絵本の読み聞かせ、季節のイベントなど ※申込不要。

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃを修理します(特殊部品は要実費)。 10月~来年3月の第1水曜日15時~16時30分・第3土曜日13時~15時30分 ※申込不要。

【木目込みで干支「戌」作り】

11月6日(月)・20日(日)13時30分~16時(計2日間) ※全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 ※25人(抽選) ※2700円 ※木目込み用平目打ち、ハサミ、手ふき ※基本事項(14面に掲載)を10月25日(木)(必着)までに往復ハガキで

10月25日(木)(必着)までに往復ハガキで 072(967)6565 (FAX兼用)

子育てのつどい

親子で体を動かしながら、ふれあい遊びや体操をしませんか。いずれも10時から11時30分まで。

【親子でHAPPY/すてきな音楽にいざされ遊ぼう】

10月18日(木) ※東体育館 ※就学前乳幼児 ※各園30組(申込先着順) 10月2日(日)10時から電話で ※園>縄手子ども園 072(982)1471、FAX072(982)6452 >鳥居保育所 072(985)9294、FAX072(985)6068 >石切保育所 072(984)6260、FAX072(984)9578

【みんなよっといで!】

10月26日(木) ※金岡公園(雨天時は長瀬子育て支援センター内保育所) ※就学前乳幼児 ※園>長瀬子育て支援センター内保育所 06(6729)1800、FAX06(6729)0961 >大蓮保育所 06(6720)0800、FAX06(6720)5095

【ママといっしょにニコニコ!】

10月27日(金) ※五百石公園(雨天時は御厨保育所) ※就学前乳幼児 ※園>荒本子育て支援センター内保育所 06(6789)5295、FAX06(6789)8661

ハロウィンジャンボ宝くじ

購入は府内で

発売期間 10月11日(水)~31日(火)

抽選日 11月9日(木)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441

しんぐるマザー ぱわーあつぷのつどい

かんたん家計管理と教育費を貯めるコツをテーマにした講演会です。



10月22日(日)14時~16時 ※イコラム(男女共同参画センター) ※市内在住の母子家庭の母または専婦 ※25人(申込先着順) ※2歳以上の就学前幼児の保育あり(定員あり)。

郷土博物館の催し

【古墳の定期見学会~五里山・六万寺古墳群】

10月15日(日)13時~15時30分 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。 ※20歳以上の方 ※15人(申込先着順) ※弁当、飲み物、敷物、雨具、軍手 10月3日(日)9時から電話で

【秋の史跡ハイキング~山沿いの石造物めぐり】

六万寺周辺にある山沿いの石造物跡を散策します(約4km)。 10月22日(日)10時~12時30分 ※雨天中止。集合時間・場所は返信ハガキでお知らせします。 ※市内在住・在勤(いずれか)の方 ※小・中学生は保護者同伴。 ※30人(抽選) ※弁当、飲み物、敷物、雨具 ※基本事項(14面に掲載)を10月11日(必着)までに往復ハガキで(1枚で4人まで)

10月11日(必着)までに往復ハガキで(1枚で4人まで) 072(984)6341、FAX072(986)1432

東大阪・鴻池 ジャズストリート

鴻池新田会所でジャズコンサートや落語を開催します。 10月8日(日)10時~16時50分=ジャズコンサート/200人 >13時30分~15時=落語/100人 ※いずれも当日先着順。 ※コンサート=2000円(前売り1800円) >落語=1500円(前売り1200円) ※鴻池新田会所では前売券を販売していません。前売券購入方法など詳しくは東大阪・鴻池ジャズウェブサイトをご覧ください。 ※お問い合わせください。

10月8日(日)10時~16時50分=ジャズコンサート/200人 >13時30分~15時=落語/100人 ※いずれも当日先着順。 ※コンサート=2000円(前売り1800円) >落語=1500円(前売り1200円) ※鴻池新田会所では前売券を販売していません。前売券購入方法など詳しくは東大阪・鴻池ジャズウェブサイトをご覧ください。 ※お問い合わせください。

大人が楽しむおはなし会

10月16日(日)10時30分~11時30分 ※15歳以上の方 ※30人(当日先着順) ※「花さき山」など

10月16日(日)10時30分~11時30分 ※15歳以上の方 ※30人(当日先着順) ※「花さき山」など

えほんはともだち

約1000冊の絵本の展示や読み聞かせなどをします。 10月22日(日)10時~16時 ※乳幼児、児童、大人 ※園>まなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

10月22日(日)10時~16時 ※乳幼児、児童、大人 ※園>まなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

グリーンパルの催し&教室

【年忘れ演芸のつどい】

12月16日(土)13時30分~15時30分 ※150人(申込先着順) ※講談、落語 ※500円 ※10月31日(消印有効)まで ※定員に達しなかった場合は11月6日(日)からグリーンパル(中鴻池)でも入場券を販売。

【健康講座~つんく体操(愛称)】

11月15日(木)13時30分~15時30分 ※40人(抽選) ※室内用シューズ、飲み物 ※11月3日(必着)まで

11月15日(木)13時30分~15時30分 ※40人(抽選) ※室内用シューズ、飲み物 ※11月3日(必着)まで

11月15日(木)13時30分~15時30分 ※40人(抽選) ※室内用シューズ、飲み物 ※11月3日(必着)まで

絶対にだまされないで!

あなたのお金を狙う「特殊詐欺」

「電子マネーカードの番号を教える」は詐欺!

コンビニなどで電子マネーカードを購入させて、カードの個人番号などを聞き出す手口の詐欺が発生しています。

今年1月~8月の特殊詐欺認知件数・金額

【大阪府内】 1184件(昨年同時期比18%増)、約2億1100万円(同25%減)

【大阪市内】 58件

お知らせ コーナー 催し

旧河澄家の催し&教室

【祭礼展】

ミニチュア布団太鼓を展示します。
時10月5日(木)~29日(日)9時30分~16時30分 ※月曜日、祝休日の翌日は休館。申込不要。

【お祭りうちわ作り&秋のコンサート】

時10月15日(日)13時~15時 対3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。
定10月15日(日)13時~15時 対3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。
定10月15日(日)13時~15時 対3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。

【歴史講座~「村定め」にみる支配者と百姓】

時10月29日(日)13時30分~15時30分 対20歳以上の方 定40人(申込先着順)

◇ ◇
時10月1日(日)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
所申問旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

消費生活展

「語ろう学ぼう楽しもう かしこい消費者になるために!」をテーマに消費生活展を開催します。時10月7日(日)10時~15時 対パネル展示、アルファ化米の試食、利き水に挑戦、防火衣を着て記念撮影(子ども限定)、立体切紙(写真)の実演、食器の物々交換、手作りコーナー、体脂肪測定コーナー、紙すきハガキ作り、スーパーボールすくい、ごみ分別ゲーム、昔の遊び(コマ回しなど)など ※スタンブラリー参加者には記念品を進呈(小学生以下にはお菓子。なくなり次第終了)。エコバックをお持ちください。車での来場はご遠慮ください。



所申問消費生活センター 072(965)6002、R072(962)9385

ひろさがりロビーコンサート

時10月21日(日)13時30分~14時15分 定110人(抽選) 対宮城社大西会・奏術会の皆さんによる「邦楽の調べ」※2歳以上の就学前幼児の保育あり。

【基本事項(14面に掲載)】と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を10月9日(木)(消印有効)までに往復ハガキで

所申問〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

はすの広場フェスタ

時10月7日(日)9時30分~16時 =吹奏楽、舞台発表、作品展示、健康相談、喫茶コーナー > 8日(日)10時~16時=模擬店(焼きそば、かき氷、フランクフルト、綿菓子など)、子ども広場(昔遊び、ネイチャークラブ、バルーンアート、ミニ鉄道)、喫茶コーナー

所申問はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (R兼用)

イコーラムの催し&教室

【いこう!らむシネマ】

江戸時代、離縁を求めて縁切り寺に駆け込んだ女性たちの再出発と彼女たちを取り巻く人々の姿を描いた「駆け込み女と駆け出し男」(字幕付き)を鑑賞します。時11月9日(木)10時~12時30分・14時~16時30分 定各40人(当日先着順) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人300円。11月2日(日)まで要予約)。

【いこう!らむカレッジ】

さまざまな変化がある高齢期をどう生きるかを考えましょう。時10月28日(日)14時~16時 定20人(抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円) 【基本事項(14面に掲載)】と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を10月21日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

◇ ◇
対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

所申問〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

戦没者追悼のつどい

時10月26日(日)13時から 所イコーラム(男女共同参画センター) 対市内在住の戦没者の遺族 定200人(当日先着順) 対追悼式典、講演「フィリピン慰霊巡拝に参加して」 対市社会福祉協議会 06(6789)7201、R06(6789)2924 > 生活福祉室 06(4309)3182、R06(4309)3815

自由の森なるかわ アウトドアキッチン

ダッチオーブンで丸ごとかぼちゃグラタンを作って食べます。時10月21日(日) ☆ハイキング参加の場合は瓢箪山稲荷神社に9時集合・16時30分散会、現地直行の場合は10時集合・15時解散 ※荒天中止。 対20歳以上の方を含む個人またはグループ 定40人(申込先着順) 対大人2000円、子ども1000円 対帽子、タオル、飲み物 申10月2日(日)9時から電話で

所申問自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、R072(986)1550

四条図書館の催し

【四条寄席】

時10月12日(日)14時~15時 対小学生以上の方 定38人(申込先着順)

対落語家の桂紋四郎さんによる落語会 対500円 申10月3日(火)から電話または直接

【キューたん おはなし会】

時第1土曜日13時30分~14時15分 対乳幼児、小学生 定20人(当日先着順) 対絵本の読み聞かせ、わらべうた、ストーリーテリング、音楽など

◇ ◇
所申問四条図書館 072(982)1235、R072(984)6079

勇気を出していいかせ! あなたの味方は たくさんいるよ!

小学校6年生(人権作品集)

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】

時10月17日(日)10時~11時 対孔舎衛公民分館 > 19日(日)=縄手南公民分館 ☆いずれも10時~11時 対0歳児 定各10組(申込先着順) 申10月4日(日)10時から電話で

【離乳食講座】

時10月13日(日)10時~11時 対4か月~1歳3か月の乳児 定10組(申込先着順) 対100円 申10月3日(日)10時から電話で

【中石切公園で遊ぼう】

時10月・11月の第1・3水曜日10時30分~11時30分 ※雨天中止。

所中石切公園 対就学前乳幼児 対製作、体操

◇ ◇
申問あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、R072(985)1055

ももっこ

【子育てふれあい祭り】

時10月22日(日)10時~12時 所ももの広場(楠根)4階 対就学前乳幼児 対遊びコーナー、スライドショ

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてののみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

【親子広場】

時10月19日~11月16日の木曜日10時30分~11時30分(計5日間) 対1歳6か月~2歳1か月未満の乳幼児 定8組(申込先着順) 申10月3日(日)10時から電話で

◇ ◇
申問ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、R06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【ふれあい秋祭りを楽しもう】

時10月29日(日)10時~11時45分 対あおぞら紙芝居、和太鼓体験、スーパーボールすくい、スクラップブック(写真持参)、だんじり体験、着ぐるみと体操など 申10月4日(日)13時から電話で ※当日券あり。

【給食試食会】

時10月18日(日)10時30分~12時 対1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順) 対300円 申10月5日(日)10時から電話で

【親子広場(にじ組)】

時11月の水曜日10時~11時(計5日間) 対2歳児 定15組(抽選) 対100円 申10月11日(日)13時~25日(日)17時に電話で

◇ ◇
申問荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【牛乳パックでイス・机作り】

時10月20日(日)10時~12時 対就学前乳幼児 定10組(申込先着順で初めての方を優先) 申10月4日(日)13時~12日(日)17時に電話で

【親子deふれあい&リズム】

時10月23日(日)10時~11時 所長瀬子育て支援センター内保育所園庭 対1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 申10月6日(日)13時から電話で

【子育てふれあい祭り】

時10月29日(日)10時~12時 対就学前乳幼児 対ミニカーでGOGO!、サファリガーデン、おもちゃの病院、人形劇など

◇ ◇
申問長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【音楽にのって楽しく遊ぼう】

おひさま楽団のチェリーさんと遊びましょう。時10月18日(日)10時~11時 対1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 申10月3日(日)13時から電話で

【リフレッシュ講座~プリザーブドフラワーで写真立て作り】

時10月27日(日)10時~11時 対就学前乳幼児 ※初めての方に限る。 定7組(抽選) 対200円 申10月13日(日)13時~20日(日)17時に電話で

学ぶのつづき

水走ルーフェニス場
テニススクール

時内 日曜日10時30分～12時＝初級/月7000円 火曜日10時～12時＝初級/月5000円 土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、日曜日9時～10時30分＝中級/月8000円 各若干名 ※入会金2000円が別途必要。ビジター会員や、11月までの日曜日7時～9時の早朝練習会もあります(いずれも1回2000円)。 月月初めに電話または直接 所 角田総合老人センター 072 (963) 8878、FAX072 (965) 8743

チャレンジしませんか
角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

時内 10月11日(水)10時～11時30分＝ニコニコ体操 12日(木)・25日(水)13時30分～15時＝メロディうんどう 所 角田総合老人センター 市内在住の60歳以上の方 持 飲み物 ※申込不要。

【クッキング教室～薬膳デリ】

時内 10月25日(水)10時～13時 所 角田総合老人センター 市内在住の60歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 500円 持 エプロン、三角巾、手ふき 申 10月2日(月)から電話または直接

【陶芸体験教室】

来年の干支「戌」を作ります。 時内 10月25日(水)13時30分～15時30分 所 角田総合老人センター 市内在住の60歳以上の方 定 10人(申込先着順) 料 1000円 持 タオル、エプロン 申 10月2日(月)から電話または直接

【ワンコイン生活サポーター養成講座】

日常生活の困りごとを手伝う援助者の養成講座です。 時内 10月16日(月)13時～16時 所 イコラーム(男女共同参画センター) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 25人(申込先着順) 基本事項(右に掲載)と市外在住の方は勤務先・住所を10月10日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)

◇ ◇ 所 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

和風照明器具「あんどん」作り



木枠と布で作られた「あんどん」

時内 10月20日(金)13時～15時 所 市内在住の60歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 1800円 持 手ふき 申 10月2日(月)から電話または直接 所 角田総合老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

障害者のためのレビラの教室

11月～来年3月の教室です(祝休日、年末年始を除く)。

【すこやかヨガ】

時内 第1・3火曜日14時～15時30分 定 20人

【3B体操】

時内 第2・4火曜日13時40分～14時40分 定 15人 料 50円

【書芸(書道)】

時内 第2・4金曜日10時～11時30分 定 15人 ※材料費が必要。

【絵手紙】

時内 第1・3金曜日14時～15時30分(11月17日から) 定 10人 ※材料費が必要。

【レクリエーションポッチャ】

時内 第1・3土曜日14時30分～16時(11月18日を除く) 定 15人

【初心者のための自主パソコン】

時内 第4土曜日10時～11時30分 定 5人 ※Windowsのみ。

【オカリナ】

時内 第2・4水曜日14時～15時30分 定 10人

【卓球】

時内 第1・3水曜日18時～19時30分(来年3月7日まで)、第1・3土曜日10時～11時30分(11月18日を除く) 定 各15人

【障害者スポーツ】

時内 11月26日(日)・12月24日(日)14時～15時30分 ※市民ふれあいホール(鳥居町)で開催。 定 25人

◇ ◇ 市内在住の障害者 ※持ち物などはお問合せください。 基本事項(右に掲載)と希望曜日(卓球のみ)を10月20日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 角田総合老人センター 072 (975) 5713、FAX072 (975) 5719

地域福祉

委託相談支援センターを開設

10月から各リージョン地域担当の委託相談支援センターを開設します。障害のある方やその保護者・介護者などの相談に応じ、情報提供や各種機関の紹介、障害福祉サービスの利用援助、社会資源の活用や社会生活力を高めるための支援、権利擁護のための援助などを行います。

A地域 OSJ 工房よりそいの丘(上六万寺町) 072 (987) 4218、FAX072 (987) 4220

B地域 生活支援センターあいん(喜里川町) 072 (985) 2323、FAX072 (985) 2383

C地域 相談支援センターわく

わく(中新開2) 072 (968) 7146、FAX072 (968) 7160

D地域 自立支援センター「ばあとな」(若江東町2) 06 (6722) 7760、FAX06 (6722) 7761

E地域 相談支援室つむぎ(森河内西2) 06 (6736) 5590、FAX06 (6736) 5591

F地域 相談支援センターマーレ(永和2) 06 (6722) 5551、FAX06 (6722) 5532

G地域 障害者生活支援センターひびき(永和1) 06 (6224) 7310、FAX06 (6747) 9224

障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

枚岡公園～どんぐり工作

どんぐりや落ち葉で工作します。 時内 10月14日(土)10時30分～12時 所 枚岡公園森の工作室 定 15人(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴。 料 100円 申 10月1日(日)10時から電話で 所 枚岡公園管理事務所 072 (981) 2516、FAX072 (982) 8725

長瀬人権文化センターの教室

【和太鼓づくり教室】

命の話についての講演(15分)と、本牛革を使って和太鼓作りをします(写真)。 時内 10月21日(土)13時30分～16時 定 20組(抽選) 料 1つ1500円 (台座なし) 持 持ち帰り用袋



直径21.5cm、長さ19cm

【知られざる蛇草の歴史を学んでみませんか】

蛇草の歴史を講演とフィールドワークで学びます。 時内 10月24日(火)13時30分～16時45分 定 40人(抽選)

◇ ◇ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 基本事項(右に掲載)と参加人数・希望太鼓数(和太鼓づくり教室のみ)を10月12日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所 角田総合老人センター 06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171

公開講演会
大阪名物づくりの秘訣



時内 10月17日(水)15時～16時30分 定 50人(申込先着順) 所 大阪みやげ専門店の「なにわ名物いちびり庵」のマーケティング戦略を学ぶ 料 2000円 基本事項(下に掲載)を10月1日(日)から電話で(ファクス、直接も可) 所 東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611 所 モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷ 行事名または教室名
- ▷ 住所
- ▷ 氏名(ふりがなも)
- ▷ 年齢
- ▷ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ





森林ボランティア入門講座

生駒山の歴史や森林整備、樹木の間伐を学び、ボランティアとして活動しませんか。...

若者サポートステーションの教室

【中河内サボステフェスタ】
さまざまな「生きるヒント」を学ぶセミナーを開催します。...

長瀬青少年センターの教室

【YouTuber への第一歩】
YouTube のアカウントの取り方やさまざまな使い方を学びます。...

鴻池新田会所の教室&催し

【歴史講座～プラタモリの案内人が語る凹凸地形散歩の楽しみ方】
10月7日(土)14時～15時30分...



平野・布施間に残るかつての河内摂津国境や村界をたどります(約6km)。...

子育てのストレスを軽減しませんか
ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。...

グリーンガーデンひらおか
教室&催し

【カラオケ指導教室】
10月12日(土)10時～12時 定30人
【秋の渡り鳥の観察(初心者向け)】
生駒山麓でバードウォッチングをします。...

体験入学しませんか
日新高校で夢への第一歩を



市立日新高校では、平成30年度生徒募集へ向け、学校説明会や体験入学、見学会を実施します。...

【学校説明会・体験入学】

10月21日(土)、11月18日(土)＝学校説明会、授業体験、施設見学、部活動見学・体験...

おおさかふみんネット
中河内の歴史探訪

11月8日(水)9時30分～12時＝発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)...



平成31年9月オープン予定 文化創造館

サウンドロゴを募集!!



平成31年9月にサウンドオープン予定の文化創造館の館内などで使用する音楽「サウンドロゴ」を募集します。採用された作品は、大・小ホールの開演ベルや時報BGMなどとして使用します。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方(該当者が1人以上いるグループも可)、府内の大学・高校または専門学校で音楽を専攻する学生(グループも可) ※著作権管理委託業者に著作権管理を委託していない方に限る。

開演ベル(15秒) または時報BGM(30秒)または40秒の作品(両方も可)を収録したCD-ROMと応募用紙を11月1日(水)

12月22日(金)(必着)に直接(郵送、宅配便も可)

※作品の仕様など、応募の前に文化創造館ウェブサイト(左のコードからアクセス可) または募集チラシを必ずご確認ください。チラシは10月5日(日)以降に市役所本庁舎市政情報コーナー、市民プラザなどで配布。

申請 0577-0801 小阪3-2-29 城戸八戸ノ里駅前ビル5階D 文化創造館受付事務所 06(4307)5772

文化創造館開設準備室 06(4309)3018、FAX 06(4309)3826



▲高揚感を高める3層構造で、高品質な音響・鑑賞空間を楽しめる大ホール(約1500席)
 ▲2層吹抜けの広々としたエントランスロビー

スポーツでの活躍を市長に報告

ボクシング全国大会で1位 / 小阪中・高岡賢伸さん

9月に東京都の後楽園ホールで行われたU-15ボクシング全国大会で、高岡賢伸さん(小阪中学校3年。右写真)が42.5kg級で1位となりました。



高岡さんは9月19日に市役所を訪れ、野田市長に喜びを報告(下写真)。自身の今後について「夢は世界チャンピオン。そのために高校でも日本一になってプロになることが目標です」と話していました。



高岡さんは中学校に通いながら週に6日、グリーンツダボクシングジム(大阪市東成区)で厳しい練習を行い、学業とスポーツを両立させています。大会前の減量の厳しさなどを聞いた市長は「すごい精神力の持ち主だと思います。ぜひ夢に向かってがんばってください」と激励していました。

世界を舞台に活躍 /

フリースタイルモトクロス・渡辺元樹さん

本市出身・在住で FMX (フリースタイルモトクロス) 選手の渡辺元樹さん (28歳) がこのほど市長を表敬訪問しました(下写真)。



華麗な技を見せる渡辺さん

渡辺さんは、10歳のときに友達から影響を受けてモトクロスを始め、21歳のときに FMX に転向。日本や世界各国のさまざまなコンテストに出場し、すばらしい成績を収めています。昨年行われた MOSH ON DIRT 2k16 GOBIG CHALLENGE CUP では、日本人最高の2位に輝きました。

フリースタイルモトクロスとは、会場に設置された大小さまざまなジャンプ台を有効に使用して制限時間内に数々の技を行い、その完成度を競う競技です。

渡辺さんが「アメリカで年に1回行われる X Games のコンテストでメダルを獲りたい。そして機会があれば、生まれ育った東大阪で、たくさんの方に FMX を見ていただきたい」と今後の抱負を話すと、市長は「本市にこのようなすばらしい選手がいることをとてもうれしく思います。ぜひ市内でも披露していただきたい」と期待を寄せていました。



新デザイン



旧デザイン



ほくのイラストが描かれてるよ!

街区表示板

デザインが新しくなりました

街区表示板のデザインを一部変更します。2019年のラグビーワールドカップ日本大会花園開催を契機に、市の地名を知っていたために、ローマ字

表記も取り入れました。今後、市内全域で張替えを順次行っていきます。理解と協力をお願いします。

市役所 06(4309)3211、(4309)3211、06(4309)3018、06(4309)3031

街区表示板って?

街区表示板とは、日本の市区町村において住居表示を実施している区域で、街区(所在地)を示す細長いプレートです。これは法律により設置が義務づけられています。主に電信柱や家の塀などに取り付けられています。

FC大阪を応援しよう!

10/22(日) 東大阪市民招待デー



昨年JFL得点王の川西誠さん

大阪から3番目のJリーグ入りをめざしているプロサッカークラブFC大阪の試合を観戦しませんか。10月22日(日)のホームゲーム(ヴェルスパ大分戦)は、東大阪市民招待デーとして、東大阪市民であれば無料で観戦できます。当日は試合開始

◆ 市内在住・在勤・在学・市内少年少女サッカークラブ所属の方(いずれか)の方 ※申込不要。当日本人確認書類(市内サッカークラブ所属の方はクラブ名がわかるもの)の提示が必要です。

◆ 基本事項(14面に掲載)を10月2日(月)5日(日)9時30分~19時に電話またはEメールで

◆ 申し込み先着順

◆ 申込 06(6266)4241、info@fc-osaka.com

◆ 申込スポーツのまちづくり戦略室 06(4309)3019、FAX 06(4309)3847